

# 遊泳中に気をつけること！

- 👉 波が高いときは泳がない  
波が高いときに海に入り事故に会う人が増えています
- 👉 離岸流に注意する  
離岸流に流され事故に会う人が増えています
- 👉 疲れているときや体調の悪い時は泳がない
- 👉 遊泳禁止区域では泳がない
- 👉 一人では泳がず、複数で泳ぐ
- 👉 海水浴場の監視員等の注意に従う
- 👉 自分の泳力を過信して、無理な遠泳をしない
- 👉 保護者や引率者は、子供から目を離さない
- 👉 お酒を飲んだら泳がない

