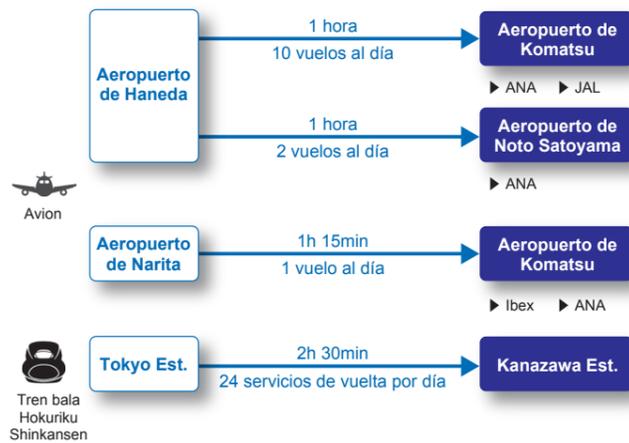


El ambiente perfecto para los atletas es aquí!

La Prefectura de Ishikawa está situada casi en el centro del archipiélago japonés el cual se encuentra en una latitud similar a Tokio, donde se encuentran los estadios olímpicos. Además de su relativa proximidad a la capital, Ishikawa es el mejor lugar para los campos de entrenamiento ya que los atletas de su país podrán entrenar y entrar en condiciones óptimas en un clima similar a donde competirán. Llegar a Tokio es fácil, es aproximadamente a 1 hora en avión desde uno de los dos aeropuertos de Ishikawa, o per la línea Hokuriku Shinkansen (tren bala) a 2.5 horas. Todos los lugares son de entrenamientos y se utilizan para una variedad de campeonatos nacionales e internacionales.



Acceso



Contacto

Prefectura de Ishikawa, División de Promoción Deportiva

1-1 Kuratsuki, Kanazawa City, Ishikawa Prefecture, 920-8580

Tel: +81-76-225-1111

E-mail: i-sports@pref.ishikawa.lg.jp

<https://www.ishikawa-trainingcamp.jp/en/>



Ciudad Wajima

<http://www.city.wajima.ishikawa.jp/>

Un lugar que representa las áreas socio-ecológicas de Satoyama y Satomi designadas como Sistemas de Patrimonio Agrícola Globalmente Importantes. El campo de entrenamiento está equipado con aire acondicionado, piscina climatizada, y sala de entrenamiento. La instalación está situada en un ambiente relajante rodeado de bosque natural y en una pequeña colina con vistas al mar. Acceso: 30 minutos en coche del aeropuerto de Noto Satoyama.



Ciudad de Shika

<http://www.town.shika.ishikawa.jp/>

Un área que incluye lugares de vacaciones al aire libre. El centro de entrenamiento está adyacente a un gimnasio equipado con sala de entrenamiento y a 3 minutos a pie de las opciones de alojamiento. Instalación de una nueva alfombra olímpica a partir de abril de 2017. Acceso: 50 minutos en carro del aeropuerto de Noto Satoyama y 70 minutos de la estación de Hokuriku Shinkansen Kanazawa.



Ciudad de Kanazawa

<https://www4.city.kanazawa.lg.jp/>

Lo centro de actividad económica en el distrito de Hokuriku. El nuevo complejo de piscinas, inaugurado en 2017, está construido conforme a los estándares internacionales, pudiendo utilizarse para competiciones y entrenamientos de natación, salto, natación sincronizada y waterpolo. En cuanto a trampolín y levantamiento de pesas, los gimnasios, sala de usos múltiples, sala de entrenamiento y sala de reuniones están bien equipadas para diversos deportes de interior y usos. Acceso: menos de una hora en coche del aeropuerto de Komatsu y a 30 minutos en coche de la estación de Kanazawa Hokuriku Shinkansen.



Ciudad Hakusan

<http://www.city.hakusan.ishikawa.jp/>

Un área de naturaleza abundante con el monte Hakusan, el flujo majestuoso del río de Tadori, costas hermosas del mar de Japón. El centro de entrenamiento tiene un campo de atletismo común y una piscina cubierta. Una variedad de entrenamiento es posible con la sala de cardio y sala de entrenamiento de peso. Acceso: 30 minutos en coche del aeropuerto de Komatsu y de la estación de Hokuriku Shinkansen Kanazawa.



Ciudad Komatsu

<http://www.city.komatsu.lg.jp/>

Un área que se desarrolló como una ciudad industrial y actúa como un centro para el sur de Kaga. Designado como Centro Nacional de Entrenamiento para Juegos Olímpicos y Paralímpicos, lo Lago Kiba es el único lugar de entrenamiento en Japón dedicado exclusivamente al Canotaje sprint. El equipo nacional japonés pasa más de 150 días al año en entrenamientos en este lugar. Trampolín: el gimnasio está completo con una pista de 200 metros de circuito y sala de entrenamiento. En 2015 se celebró un campeonato nacional de trampolín. El aeropuerto de Komatsu está situado dentro de los límites de la ciudad, y el centro de entrenamiento se encuentra a 10 minutos en coche del aeropuerto.



Rumbo a la preparación de los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de Tokio 2020!

FROM ISHIKAWA TO THE WORLD STAGE

Desde ISHIKAWA HASTA LA ESCENA MUNDIAL

Mensaje de la Prefectura de Ishikawa

Esperamos que todos los atletas e involucrados no sólo puedan lograr grandes resultados en los Juegos Olímpicos y Paralímpicos, sino también que experimenten lo mejor de Japón en la Prefectura de Ishikawa donde se puede encontrar todos los encantos del país.

Ishikawa Tokyo

Español
スペイン語

Simulación del Campo

En una encuesta realizada en los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de Londres 2012, dice que el número promedio de días que pasaron en los campos de entrenamiento Pre-juegos fue de 20.9. Este es un ejemplo de cómo se puede entrenar productivamente en la Prefectura de Ishikawa, y así obtener grandes resultados en los Juegos Olímpicos.

Atletas del Mundo



Salida del país de origen

A través de aeropuertos hub internacionales (Seúl, Shanghai, Taipei)



Llegada a Japón

A través de los principales aeropuertos internacionales

Haneda Narita

Tokyo Est.

Entrada directa a Ishikawa



Llegada a la prefectura de Ishikawa

Aeropuerto de Noto Satoyama

Aeropuerto de Komatsu

Kanazawa Est.

Moverse por Ishikawa es rápido y fácil con carreteras bien mantenidas como el Noto Satoyama Kaido

Inicio del entrenamiento

Obtenga su cuerpo aclimatado a Japón

ENTRENAR

Concéntrese en su entrenamiento en torno de un ambiente de entrenamiento tranquilo



Abundancia de ingredientes frescos

Ishikawa tiene mariscos frescos del mar japonés, verduras de Kaga y carne de la región de Noto, tenemos una variedad de ingredientes únicos.



Cambia Tu enfoque

Come alimentos deliciosos

El manejo nutricional y físico es una prioridad para los atletas.

Recupere el cansancio en las aguas termales "Onsen"

El cuidado físico para los atletas es importante.

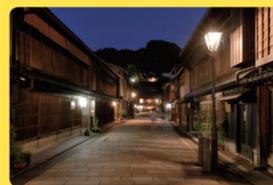
Intercambios locales

Formación conjunta y participación en eventos sociales



DESCANSO

En tus días de descanso, Experimenta Japón en la Prefectura de Ishikawa.



"Onsen" Aguas termales

Siete aguas termales principales se encuentran cerca de los campos de entrenamiento.



¡Ir a Tokio!

Desde Ishikawa Al mejor ¡Evento deportivo!



Fácil acceso a Tokio en la línea de tren Hokuriku Shinkansen que abrió sus puertas en 2015

Después de las olimpiadas

También consideraremos un "campo de intercambio post-juegos" en el cual los atletas pueden relajarse y pasar tiempo con las personas de la región.

En el futuro

Esperamos que las conexiones con otros países se hagan a través de los eventos deportivos olímpicos.