



県民スペシャル応援デー



いしかわアーバンスポーツパークス

ENJOY SPORTS



日本スポーツマスターズ2026石川大会
キックオフイベント



第34回いしかわしかわスポーツ・レクリエーション交流大会



わたSHIGA輝く国スポ・障スポ

第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会

2025



第79回国民スポーツ大会に参加した本県選手団は、「負けるもんか！いしかわ！！」のスローガンのもと、天皇杯順位20位台以内確保に向け健闘を誓い、各競技会場で熱戦を繰り広げました。各競技団体が「チーム石川」の一員として誇りを持って戦った結果、天皇杯獲得得点889点（昨年863点）、天皇杯順位は32位（前回31位）となりました。

団体競技では、水球少年男子の金沢市立工業高が9年ぶり3度目の優勝を成し遂げました。また個人競技では、カヌー成年女子（ワイルドウォーターK-1 1500m）で笹生裕子選手が27回目の優勝、ウエイトリフティング成年男子73kg級（スナッチ・クリーン&ジャーク）で山下立真選手が、2種目で優勝する活躍を筆頭に5競技7種目で優勝を果たされました。

日本一の栄光に輝いたみなさん

順位	団体競技		個人競技			
	種別	競技名（所属）	競技名	種別	種目	氏名（所属）
1	少男	水球（金沢市立工業高）	体操	女子	トランポリン	田中 沙季（金沢学院大4）
			レスリング	少男	グレコ92kg 級	松本 倭希（志賀高3）
			カヌー	成女	ワイルドK-1 1500m	笹生 裕子（小松市立高校（教））
			陸上	少女B	走幅跳	藤本 茉優（星稜高1）
			ウエイトリフティング	成男	73kg級スナッチ、クリーン&ジャーク*2種目優勝	山下 立真（石川県ウエイトリフティング協会）
			陸上	少男A	100m	清水 空跳（星稜高2）

32位
天皇杯
(男女総合)



第24回全国障害者スポーツ大会に参加した本県選手団は、陸上や水泳、ボッチャなどの6競技に、23名の選手が出場しました。全競技において、16名の選手が金メダル12個、銀メダル4個、銅メダル4個、計20個のメダルを獲得して、各選手の日頃の熱心な練習の成果が発揮されました。

金メダルを獲得されたみなさん

順位	競技名	個人競技		
		種別	種目	氏名（所属）
1	陸上	身体障害2部男子	100m、200m *2種目優勝	横田 茂（能美市）
		聴覚障害1部男子	200m	新田 峻人（春風クラブ）
	水泳	身体障害2部男子	砲丸投、ソフトボール投 *2種目優勝	中濱 佑介（金沢市）
		身体障害2部女子	25m自由形、25m背泳ぎ *2種目優勝	片岸 楨子（B's行善寺）
	卓球	知的障害少年男子	25m背泳ぎ	西田 丈助（いしかわ福祉水泳協会）
		身体障害1部男子		木村 亮太（石川県障がい者卓球クラブ エール）
		知的障害少年男子		清水 樹平（石川県障がい者卓球クラブ エール）
	ボウリング	精神障害男子		舟木 和人（金沢市）
	知的障害壮年男子		谷内 亮介（生活支援センター 雪見橋）	



いしかわアーバンスポーツパークス

5月に七尾市矢田郷地区コミュニティセンター、9月に金沢港クルーズターミナルで、アーバンスポーツの代表的な種目を一堂に集め、体験会やパフォーマンスをする「いしかわアーバンスポーツパークス」を開催しました。

七尾会場ではあいにくの雨模様の中、約600人の来場者があり、ブレイキンや3×3バスケなどを体験しました。

金沢会場は天候にも恵まれ、約8,000人にご来場いただき、各競技の体験を楽しんだほか、トップアスリートによるダイナミックなパフォーマンスに大きな歓声をあげていました。

参加者からは「普段できないスポーツを気軽に楽しめた」「プロのパフォーマンスに圧倒された」といった声が聞かれました。

県では、これからも若年層に人気のアーバンスポーツの普及促進を通じ、本県スポーツの裾野の拡大に取り組んでまいります。



ブレイキンパフォーマンス(七尾会場)



3×3バスケットボール体験会(七尾会場)



スケートボード体験会(金沢会場)



BMX体験会(金沢会場)



パルクール体験会(金沢会場)



ボルダリング体験会(金沢会場)



カポエイラパフォーマンス(金沢会場)



パラスポーツ体験会(金沢会場)



けん玉体験会(金沢会場)

いしかわ県民スポーツの日

4月の第4日曜日を「いしかわ県民スポーツの日」とし、県民の皆さんが1年を通じてスポーツに親しむキックオフの日と位置づけ、本県スポーツの裾野の拡大を図ることとしています。当日は、記念イベントの開催や県・市町のスポーツ施設の個人利用の無料化を実施しています。

<記念イベント>



オープニングイベント



ボディビルショー



スポーツ体験コーナー



第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会

本県では、生涯スポーツの振興を図るため、平成4年度より石川県民スポーツ・レクリエーション祭を開催してきました。平成28年度に、大会の名称を「いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会」に変更し、内容を拡充して実施しています。毎年1万人以上の参加があり、県内の生涯スポーツ最大イベントとして定着しています。



パリアフリーディスクゴルフ



サバイバル鬼ごっこ



男女混合綱引大会

いしかわジュニアアスリート発掘事業

将来、オリンピック選手やアスリートを目指す子どもたちに、自分の興味・適性にあった競技を見つけてもらうため、7月5日（土）いしかわ総合スポーツセンターで「体力測定会」と「スポーツ見本市」を開催しました。

参加した約300名の小学生～中学生は、体力測定後、そのデータを参考にしながら能力を高める運動指導を受け、自分に適したスポーツを知ることができました。また、後日、県内競技団体が主催で「スポーツ体験教室」を実施し、より踏み込んで競技の魅力を体験しました。

体力測定会・スポーツ見本市



上体起こし測定



運動指導



フェンシング体験



なぎなた体験



空手道体験

ジュニアアスリート育成プログラム

小学4年生～中学2年生の測定会結果上位者34名をいしかわジュニアアスリートに指定し、フィジカルトレーニングやコンディショニング、競技体験などジュニアアスリート育成プログラムを実施しました。タレント生の競技力向上を図り、県代表選手につなげ、未来のオリンピック候補の輩出を目指します。

知的能力プログラム



アスリートライフスタイル

身体能力プログラム



コーディネーショントレーニング

競技体験プログラム



ウェイトリフティング

陸上競技

トランポリン

ライフル射撃

オリンピックムーブメント

令和5年に石川県は、JOC(日本オリンピック委員会)と「パートナー都市協定」を締結しました。この協定に基づいて、JOCと連携しながら、オリンピックムーブメントを推進するために、「2025オリンピックデーラン志賀大会」、「JOCオリンピック教室」を開催しました。

2025オリンピックデーラン志賀大会



目的: オリンピック選手と走ることで、スポーツの楽しさとオリンピック基本精神の理解を促すため
 日時: 令和7年10月19日(日)
 会場: 志賀町陸上競技場及び周辺道路
 参加オリンピアン:
 大澤ちほ(アイスホッケー)、乙黒拓斗(レスリング)、小野塚彩那(スキー/フリースタイル)、
 小谷実可子(水泳/シンクロノイスト/スイミング)、清水希容(空手)、谷本歩実(柔道)、
 徳南賢太(フェンシング)、濱田真由(テコンドー)、本田武史(スケート/フィギュアスケート)。

JOCオリンピック教室



輪島市立輪島中学

珠洲市立緑丘中学校



七尾市立七尾東部中学校

アジア・パシフィック・カヌースプリント大会



開会式



競技



集合写真

目的: アジア・パシフィック地域の21歳以下の選手育成を目的として開催

期間: 令和7年5月8日～11日

会場: 木場潟カヌー競技場

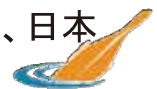
参加国: ニュージーランド、

オーストラリア、

シンガポール、

モンゴル、インド、日本

選手数: 146名



いしかわスポーツキッズフェスタ

スポーツの裾野拡大を図るとともに、県内8つのトップスポーツチームや各競技の魅力を発信するため、トップスポーツチーム選手による親子向けのスポーツ体験・交流イベントを8月3日(日)に開催しました。

トップスポーツチームの選手との交流に加え、パラスポーツの体験やかけっこ教室も行なわれ、約1,400の方にご来場いただきました。



スポーツ体験



パラスポーツ体験



かけっこ教室



選手インタビュー

県内トップスポーツチームと連携した取組

県内トップスポーツチームとの包括連携協定及び一般社団法人石川ユナイテッドとの包括連携協定に基づき、様々な事業が行われました。

【一般社団法人石川ユナイテッド】

県内トップスポーツチームで構成され、豊かで活力ある地域づくりに貢献するため、様々なスポーツを楽しむ機会を提供することを目的として活動。

- ・ ツエーゲン金沢（サッカー）
- ・ 金沢武士団（バスケットボール）
- ・ ハニービー石川（ハンドボール）
- ・ ヴィンセドール白山（フットサル）
- ・ 石川ミリオンスターズ（野球）
- ・ PFU ブルーキャッツ石川かほく（バレーボール）
- ・ 金沢学院クラブ（バドミントン）
- ・ 金沢ポート（卓球）

がんばろう能登トップスポーツチーム交流プログラム

能登の復興支援を目的として、被災された方々の健康の保持増進や子どもたちのスポーツへのモチベーション維持や技術力向上を図るため、スポーツ体験会等を開催しました。



県民スペシャル応援デー

スポーツの裾野拡大を図り、各チームへの応援気運を高めるとともに、能登の復興支援を目的として、各チーム年間1試合を「県民スペシャル応援デー」として、県民との交流イベント等を開催しました。



スポーツ教室

スポーツの裾野拡大を図るため、県内の小中学校や特別支援学校でスポーツ体験や講話などのスポーツ教室を実施しました。



石川県スポーツ大使

令和5年度から、本県ゆかりの著名なアスリートの皆さんを「石川県スポーツ大使」に委嘱し、スポーツの魅力や楽しさなどをスポーツイベント等を通じて、県民の皆さんにお伝えさせていただいています。

今年度、新たに、

- ・宮本智子 氏 (パワーリフティング競技)
- ・笹生裕子 氏 (カヌー競技)

に委嘱状を交付しました。



石川県スポーツ大使のうち、現役で活躍されている選手にスポーツの魅力や楽しさを伝えていただくことを目的に、県民へのメッセージや練習風景を撮影した動画を公表しました。

石川県スポーツ大使の動画 (第一弾)

- ①京田 陽太 選手 野球競技 (DeNA)
- ②小山 陽平 選手 アルペンスキー競技
- ③宮浦 真之 選手 ローイング競技
- ④宮本 智子 選手 パワーリフティング競技

※五十音順



動画の公開

県公式動画チャンネル「もっといしかわ」及び
県公式SNS (LINE・X) にて公開



石川県スポーツ推進委員協議会

「令和7年度石川県スポーツ推進委員研修会」が、「スポーツの力で地域に活力を」の研修テーマのもと、12月14日(日)に、かほく市立河北台中学校講堂を主会場に開催されました。

株ハニービースポーツ経営企画部アライアンスコーディネーターの東 俊介さんによる「ハンドボールを通じて学んだ思いやりと“出来ない”を“出来る”にする努力する習慣」と題した講演に続き、各地区代表の推進委員の方によるシンポジウムが行われました。

研修テーマ「スポーツの力で地域に活力を」

【内容】

- ①講演 「ハンドボールを通じて学んだ思いやりと“出来ない”を“出来る”にする努力する習慣」
講師 東 俊介氏 (株式会社ハニービースポーツ経営企画部アライアンスコーディネーター)
シンポジウム コーディネーター 東 俊介氏
シンポジスト 加賀地区・中能登地区・奥能登地区推進委員

②実技研修

「ラジオ体操指導者講習会」とり野菜みそBLUECATS ARENA アリーナ
「コナミスポーツフィットネスプログラム体験」とり野菜みそBLUECATS ARENA 柔剣道場
「スクエアボッチャ」かほく市立河北台中学校体育館



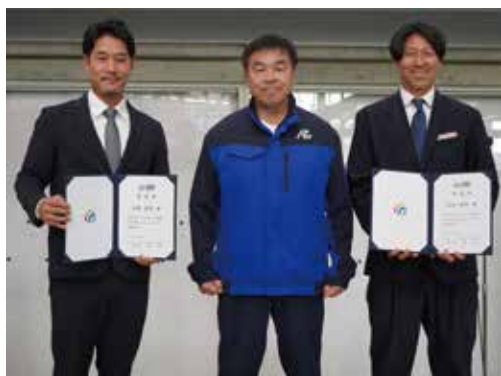
日本スポーツマスターズ2026石川大会

「日本スポーツマスターズ」は、スポーツ愛好者の中で競技志向の高いシニア世代を対象としたスポーツの祭典です。2026年に全国初となる3回目の本県開催を前に、令和7年10月13日(月)「日本スポーツマスターズ2026石川大会キックオフイベント」をいしかわ総合スポーツセンターにおいて開催しました。

イベントでは、大会アンバサダーに就任いただいた小堀勇氣さん、豊田陽平さんへのアンバサダー委嘱式のほか、松本薫さんからはビデオを通じてメッセージをお寄せいただきました。

さらに、開催市町への大会横断幕・のぼり旗の贈呈、懸垂幕のお披露目を行ないました。

〈キックオフイベント〉



大会アンバサダー委嘱式



参加者集合写真

令和8年9月の開催に向けて各競技団体・市町と連携し、引き続き準備を進めていきます。

開会式(前夜祭):令和8年9月18日(金)

中心会期:令和8年9月19日(土)~22日(火・休)

水泳競技8月29日(土)・30日(日)

空手道競技9月12日(土)~14日(月)

ゴルフ 9月28日(月)~30日(水)



いしかわスポーツマイレージ事業

いしかわスポーツマイレージ事業では、スポーツを「する」「みる」「ささえる」の3つの活動においてポイント化します。貯まったポイントを使って、能登牛などの県産品や、協賛企業の商品などがもらえる抽選に応募することができます。

毎日の歩数や、県内で開催されるスポーツ大会・イベントに参加して貯めたポイントで、県産品や協賛企業の商品などがもらえる抽選に応募できます。

【景品(一部抜粋)】

・1等(15,000ポイント)
能登牛サーロインステーキ1キロ 5名



・2等(10,000ポイント)
ルビーロマン1房 10名



・3等(6,000ポイント)
ひやくまん穀5キロ 20名



詳しくは、[いしかわスポーツマイレージ](#) 検索

石川県文化観光スポーツ部 スポーツ振興課

TEL076-225-1393 FAX076-225-1388 HP <http://www.pref.ishikawa.lg.jp/sports/index.html>

令和8年3月発行