

ニュースポーツ体験広場のご案内

3市1町のスポーツイベントにおいて、数々のニュースポーツを体験できるコーナーを設けます。指導を受けながら、ニュースポーツを体験してみませんか？

6/8 (日)	さわやかスポーツフェスティバル2025	ドッチビー、ディスクッター、ラダーゲッター等、ニュースポーツを体験して回ることができます。どなたでもお気軽にご参加ください。	会場◆野々市市民体育館 時間◆受付/9:00~ 開会式/なし 参加費◆無料 締切日◆当日申込可	野々市市 スポーツ推進委員協議会 担当：福井 TEL：076-248-1442 FAX：076-248-1254
10/13 (月・祝)	かなざわスポーツフェスティバル	どなたでも気軽に参加いただける多種目体験型のスポーツイベントです。たくさんのご参加をお待ちしております。	会場◆金沢市総合体育館 他 時間◆受付/未定 開会式/未定 参加費◆無料 (一部有料の種目あり) 締切日◆種目により異なるためお問い合わせください	金沢市スポーツ振興課 TEL：076-220-2443 FAX：076-261-2552
	トキの里山里海ウォークラリー大会	1チーム3〜5名で「朱鷺のさんぽ道コース」「湖越の道コース」のどちらかをウォーキングしながら、クイズ・ゲーム(ニュースポーツ等)に挑戦し、クイズ得点・ゲーム得点、時間得点の合計点で順位を競います。 ※暴発半島地震の復旧状況により、コース変更又は中止の判断をさせていただきます。	会場◆穴水町あすなろ広場発着 時間◆受付/8:30 開会式/9:30 参加費◆大人500円、高校生300円、中学生200円、小学生以下100円 締切日◆令和7年10月6日(月)	トキの里山里海ウォークラリー大会実行委員会 担当：穴水町健康福祉課 宮森一 TEL：0768-52-3720 FAX：0768-52-2694
10月中	第20回市民スポーツ・レクリエーション祭	どなたでも気軽に参加できるスポーツイベントです。皆様のご参加をお待ちしております。	会場◆未定 時間◆受付/未定 開会式/未定 参加費◆無料 締切日◆未定	市民スポーツ・レクリエーション祭実行委員会 担当：藏 聖梨 TEL：0767-53-3661 FAX：0767-52-5194

総合型地域スポーツクラブ協賛大会のご案内

各地区の総合型地域スポーツクラブが主催する大会です。

5/18 (日)	フェンシング体験交流会	オリンピック競技で知られるようになったフェンシング。なかなか体験できる所がないフェンシングを、ぜひスポレクで体験してみましょう！大人から子どもまで、どなたでもお気軽にご参加ください。	会場◆被月スポーツクラブ 時間◆受付/13:00 開会式/13:30 参加費◆無料 締切日◆令和7年5月15日(木)	一般社団法人 被月スポーツクラブ 担当：千田 美保 TEL：076-214-7877 FAX：076-225-7701
7/27 (日)	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 スタータスKANAZAWA スポーツフェスティバル2025	夏休みの期間中、親子一緒に陸上競技場で「スポーツあそび」を実施し、様々なスタイルの「動く楽しさ」を感じてもらいます。これにより、家庭での親子の会話を促し、コロナ禍で低下した体力や健康度を向上させるきっかけとなります。	会場◆西部緑地公園 補助陸上競技場 時間◆受付/8:00 開会式/9:00 参加費◆2,200円 締切日◆令和7年7月21日(月)	特定非営利活動法人 かなざわ総合スポーツクラブ 担当：竹井 早葉子 TEL：076-287-3789 FAX：076-287-3789
8月~11月	ジュニアスポーツ体験広場	スポーツ活動のスタート時期である小学生に対し、日頃体験したことのない競技を体験し、触れて親しんでもらい、新たな競技の魅力を知る機会となります。	会場◆各競技団体の活動場所 時間◆受付/開会式/競技種目により異なる(未定) 参加費◆無料 締切日◆競技種目により異なる(未定)	県内各種競技団体 担当：石川県スポーツ振興課 TEL：076-225-1392 FAX：076-225-1388
8/2 (土)	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 宝スポモルック大会	誰もが気軽にできるスポーツモルックです。初心者にも参加できるように事前に全体での練習会講座の開催も予定しております。親子から職場の仲間など幅広い層での大会開催をします。	会場◆宝達志水多目的広場 時間◆受付/15:30 開会式/16:30 参加費◆2,000円/1チーム(5人) 締切日◆令和7年7月25日(金)	特定非営利活動法人 宝達スポーツ文化コミッション 担当：越野 貴成 TEL：0767-28-4749 FAX：0767-28-4009
8/23 (土)	ボートフェスティバル	河北潟の心地よい風を受けて、家族や友達と一緒にボートを漕いでみませんか？ 小学3年生以上であればどなたでも参加できますので皆さんの参加をお待ちしています。 中学校や高校のローイング部の皆さんや津幡町ローイング協会の方が一緒に乗艇して楽しく指導しますので初心者の方も大歓迎！	会場◆石川県津幡町競艇技場 時間◆受付/8:00 開会式/8:30 参加費◆200円 締切日◆当日受付可	一般社団法人 津幡町スポーツ協会 担当：大倉 智佳 TEL：076-289-3161 FAX：076-288-5896
美川里海 まきときと祭 と同時開催 (日程未定)	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 美川ほごウォーキング2025	美川の歴史や自然を感じながら、ボールウォーキングで美川の平成の名水百選に選ばれた白山美川伏流水群などを巡ります。当日は、「美川里海まきときと祭」の会場がゴールになりますので、一緒に楽しみください。	会場◆美川文化会館(予定) 時間◆受付/9:00 開会式/9:30 参加費◆1,000円(予定) 締切日◆未定	特定非営利活動法人 びいすく美川 担当：岸田 由美 TEL：076-278-6677 FAX：076-278-6680
10/13 (月・祝)	子どもカンフー体験交流会	初めてでも大丈夫！キミもカンフーに挑戦!!小学生を対象にした中国武術カンフーの体験交流会です。武器(棍や剣)の体験もあります。ぜひ気軽にご参加ください。4才以上から参加可。	会場◆被月スポーツクラブ 時間◆受付/13:00 開会式/13:30 参加費◆無料 締切日◆令和7年10月9日(木)	一般社団法人 被月スポーツクラブ 担当：千田 美保 TEL：076-214-7877 FAX：076-225-7701
11月予定	交流ポッチャ大会	誰もが楽しめるポッチャを、2人のチームで戦います。特に、小学生同士や、高齢者のペアを募り、楽しい交流の場にしたしたいと思います。親子のペアは今回は認めません。ご注意ください。	会場◆金沢市総合体育館第2競技場 時間◆受付/9:00 開会式/14:00 参加費◆1人500円 締切日◆令和7年10月20日(月)	スポーツコミュニティ 金沢南クラブ 担当：澤田 徹 TEL：080-3082-6727 FAX：076-298-7192
11/16 (日)	第15回ブラッツアーちなだピンポン大会	団体戦(男子ダブルス・女子ダブルス・男女ミックスダブルス)予選リーグは3番戦を行う、決勝トーナメント戦は2戦先取	会場◆内灘町総合体育館 時間◆受付/8:00 開会式/8:30 参加費◆無料 締切日◆令和7年10月17日(金)	NPO 法人スポーツクラブ ブラッツアーちなだ 担当：古本 佳博 TEL：076-286-1231 FAX：076-286-1231
11/23 (日)	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 サバイバル鬼ごっこ2025	子どもから大人まで誰でも気軽に参加できる鬼ごっこ大会!!初めての子どもも楽しめる!すぐに楽しめます!!サバイバル鬼ごっこはコートの中の障害物を利用して自分のコートを守りながら、相手コートを取っていきます!!仲間と、友達と、家族と戦って楽しみなが熱くなる鬼ごっこ!!ぜひ参加してください!!	会場◆金沢市立杜の里小学校 体育館 時間◆受付/12:30~ 開会式/13:00~ 参加費◆300円/人 締切日◆令和7年11月14日(金)	NPO 法人クラブぽっと 担当：森 亮太 TEL：076-223-2360 FAX：076-223-2360
令和8年 2/23 (月・祝)	アグラード招待フットサル大会	知的障がい者のフットサル大会です。高校生以上ならば、学校チーム、施設チーム、有志チーム、いずれもOKです。5人以上のチームで申し込んでください。	会場◆内灘町屋内多目的広場(ナダスタ) 時間◆受付/11:30 開会式/12:00 参加費◆無料 締切日◆令和8年1月16日(金)	特定非営利活動法人 FC.TON 担当：辰日 義和 TEL：076-218-9970 FAX：076-218-9971

参加上の注意
 ●大会中の負傷等については応急手当てとし、万一の事故や傷害については、主催者の加入する傷害保険の範囲とします。但し、自宅から会場までの事故等については一切責任を負いませんので、各自の責任において傷害保険等に加入してください。
 ●室内で開催する種目には、室内用シューズをご持参ください。

第34回 いしかわスポーツ・レクリエーション

交流大会 総合開会式

参加無料
 4月の第4日曜日はいしかわ県民スポーツの日

2025 **4/27** 日 時間 / 13:00~16:30
 場所 / いしかわ総合スポーツセンター

式典 13:00~13:20 (20分)

石川県の生涯スポーツの祭典、スポレク交流大会の総合開会式です。県民の方であればどなたでも参加できます。

オープニングイベント 13:20~14:00 (40分)

みんなで筋肉 × トークショー



八木 かなえ
金沢学院大学助教
石川県スポーツ大使



谷本 道哉
順天堂大学教授



進行：平見 夕紀


元ウエイトリフティングオリンピックで石川県スポーツ大使の八木かなえ氏と、筋トレ研究の権威、谷本道哉氏の共演。トークとともに日常でできる筋トレ体操を実演。

いしかわ県民スポーツの日 記念イベント

ニュースポーツ・パラスポーツ・eスポーツ体験 14:00~16:30 (150分)

予約不要で、気軽に誰でも新しいスポーツ種目を体験できます。運動しやすい服装で内履きをご持参ください。

色んな種目を無料体験



①お尻トレーニング
Hip Bomber

②ピククルボール

③ラダーゲッター

④スカットボール

⑤カローリング

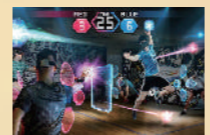
⑥モルック

⑦ポッチャ


⑧フライングディスク

⑨パッコー

⑩ HADO
AR技術による
新感覚アクティビティ



⑪ TANO
非接触・非装着型
モーショントレーニング




来場者には、いしかわスポーツマイレージの特別ポイントを進呈



《県・市町のスポーツ施設の無料開放》

「いしかわ県民スポーツの日」は県・市町のスポーツ施設(約170施設)において、県民の個人利用が無料! この機会にご家族、ご友人とスポーツを楽しみましょう!



いしかわ総合スポーツセンター

石川県金沢市稚日野町北222 TEL.076-268-2222



石川県文化観光スポーツ部スポーツ振興課 〒920-8580 金沢市鞍月1-1 TEL：076-225-1393 E-mail：i-sports@pref.ishikawa.lg.jp

第34回 いしかわ

スポーツ・レクリエーション

交流大会

2025 **4/20** SAN. 2026 **2/23** MON.

総合開会式

日 時 / 2025年4月27日(日) 13:00~13:20
 会 場 / いしかわ総合スポーツセンター
 参加者 / 石川県民であればどなたでも参加できます。



種目別大会のご案内

参加資格及び参加方法（申込方法）については、各団体にお問合せになるか、石川県スポーツ振興課、市町教育委員会、公共スポーツ施設等にある「種目別大会実施要項」をご覧ください。

4/20 (日)	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 グラウンド・ゴルフ交流大会	【ガンパロー-石川！能登を元気に!!】 県下6会場で開催します。県内グラウンド・ゴルフ愛好者が近くの会場で参加でき、多くの仲間とプレーし楽しい交流ができます。	会場◆①金沢市市民芸術村②加賀市中央公園 ③白山市杉原公園④宝達水町宝達水G6場 ⑤羽咋市岳町の郷公園⑥七尾市能登歴史公園 時間◆受付/金沢会場9:00～、他5会場8:00～ 開会式/金沢会場9:30～、他5会場9:00～ 参加費◆各会場 1名1,000円 締切日◆各会場 令和7年3月21日(金)	石川県グラウンド・ゴルフ協会 担当:岡田 和好 TEL:076-281-1900 FAX:076-281-1901
4/27 (日)	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 武術太極拳大会	徒手太極拳だけでなく、剣や扇を使った種目など種々の太極拳、またジュニアによるカンフーの演武を行います。初めての方は入門太極拳、カンフー体操の体験コーナーもあります。	会場◆野々市市民体育館 時間◆受付/9:30 開会式/10:00 参加費◆無料 締切日◆令和7年4月20日(日)	石川県武術太極拳連盟 担当:田村 敏博 TEL:0767-22-2026 FAX:0767-22-5369
5/4 (日)	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 マレットゴルフ交流大会	健康・体力の保持増進と仲間づくりの生涯スポーツを楽しみませんか!! 石川県在住の高校以上マレットゴルフ愛好者はどなたでも参加できます。	会場◆専光寺ふれあいの森 ふれあいゴルフ広場第2会場 時間◆受付/8:15 開会式/8:45 参加費◆会員500円 非会員1,000円 締切日◆令和7年4月27日(日)厳守	石川県マレットゴルフ協会 担当:岩崎 重次郎 TEL:076-268-4614 携帯:090-8960-6139 FAX:076-268-4614
	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 エアロビック大会	第一部「1ウォーマーズ発表」演技発表 第二部「スローエアロビック®」無料 どなたでも参加可能、初心者OK! 第三部「上手なウォーキング」fenjoy! aerobic! 要請本数に關係なく1000円 当日会場にて申込み 音楽に合わせてみんなで楽しみましょう。	会場◆野々市市スポーツセンター 時間◆受付/10:00 開会式/10:30 参加費◆第一部、第二部:無料 第三部:1,000円 締切日◆第一部:4月1日(火)~4月7日(月) 第二部、第三部:当日申込み	石川県エアロビック連盟 担当:牧口 茂子 TEL:076-248-1100 (内線2326)
	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 スイミングフェスタ	県内在住で小学5年生以上であればどなたでも参加できます。自己申告タイムに近いタイムで泳いだ選手にはスポレク賞を差し上げます。	会場◆いしかわ総合スポーツセンタープール 時間◆受付/8:30 開会式/10:00 参加費◆一般/1,000円、高校生以下/500円 (一人3種目まで可能) 締切日◆令和7年4月23日(水)	一般社団法人 石川県水泳協会 担当:佐藤 進 TEL:076-248-9392 FAX:076-294-6701
5/18 (日)	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 年輪別バドミントン大会	石川県在住の方。原則として市町単位で編成すること。 監督4名30歳以上女子2名40歳以上男子2名、50歳以上男女各1名、交代員2名の9名以内で編成 ※監督は選手を兼ねてよい。 ○初心者コーナーはありません。 ○日焼け、練習している仲間と一緒にいい汗を流し、楽しい1日を過ごしましょう。	会場◆金沢市東城区市民体育館 時間◆受付/8:30 開会式/9:00 参加費◆無料 締切日◆令和7年5月4日(日)	石川県バドミントン協会 担当:高本 洋 TEL:090-8960-1749 FAX:076-289-2899
	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 ビリヤード大会	無料体験コーナーを設置します。ジュニアから高齢者まで、ご家族でお越しください。	会場◆ピリヤード VIVA2 他複数会場 時間◆受付/9:00 開会式/10:00 参加費◆上級2,500円 初級1,000円 締切日◆令和7年5月15日(木)	石川県ビリヤード協会 担当:徳山 大輔 TEL:076-248-8598 FAX:076-248-4005
	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 フレッシュテニス交流大会	フレッシュテニスとは、バドミントンコートを使用し、スポンツボールを使って対戦する「ミニテニス」です。室内スポーツとして、参加者のレベルに合わせて誰でも楽しむことが出来ます。また、体験コーナーにはラケットも用意しておりますので、お気軽にご参加ください。	会場◆金沢市営 中央市民体育館 (金沢市長町3丁目3-3) 時間◆受付/9:00~(体験コーナーは10:00~) 開会式/9:30~ 参加費◆無料 締切日◆令和7年4月20日(日)	石川県フレッシュテニス協議会 担当:細川 保 TEL:090-7084-5699
5/24 (土)	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 3B体操交流大会	3B体操とは、ボール、ベル、ベルターの3種類の用具を使用し遊びの要素を取り入れながら、誰でも「気軽に」「体に無理なく」楽しむことができる体操です。初めての方も、運動が苦手な方も、幼児から成人、高齢者、障がいのある方も、どなたでも参加できます。	会場◆金沢勤労者プラザ 体育館 時間◆受付/12:30 開会式/13:00 参加費◆無料 締切日◆令和7年5月24日当日会場にて受付可能です	公益社団法人 日本3B体操協会石川県支部 担当:源 京子 TEL:090-4327-0088 FAX:076-247-4562
5/25 (日)	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 トランポリン・シャトル大会	個人競技・団体競技を行う。 体験コーナーがあります。	会場◆野々市市民体育館 時間◆受付/9:00 開会式/9:30 参加費◆無料 締切日◆令和7年4月26日(土)	石川県体操協会・ トランポリン委員会 担当:松岡 砂都美 TEL:076-248-6200 FAX:076-248-6200
5/29 (木)	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 パドルテニス交流大会	1年中、体育館で行うミニ硬式テニスのようなスポーツです。 パドルテニスコートを使って行う球技で年齢、体力も気にせず、やわらかい硬式テニスボールを打ち合っ得点競う種目です。 学生時代にテニスや卓球をしていた人なら同じラケットスポーツなのですぐに上達します。	会場◆いしかわスポーツセンター 時間◆受付/9:30~ 開会式/10:30~ 参加費◆無料 締切日◆令和7年3月30日(日)	石川県パドルテニス協会 担当:相内 信 TEL:076-294-5459 FAX:076-294-5459
	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 ふれあいオリエンテーリング大会	ピング形式のオリエンテーリングです。 地図とコンパスを使い、チェックポイントを探し、ピングを完成しよう。初心者説明も行います。初めての方もゲーム感覚でお気軽にご参加下さい。	会場◆奥卯辰山健民公園内とんぼテラス前 時間◆受付/9:00~ 開会式/10:00~ 参加費◆事前申込み:一般500円、大学生以下 無料 締切日以降:一般800円、大学生以下 300円 ※当日受付にて徴収します。 締切日◆令和7年5月24日(土)	石川県 オリエンテーリング協会 担当:森田 剛史 TEL:090-2377-3420
6/1 (日)	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 壮年サッカー大会	下記のチームにより試合を行います。 ●48歳以上の選手で構成されたチーム ●64歳以上の選手で構成されたチーム	会場◆金沢大学ソルティエロフィールド 時間◆受付/8:00~8:30 開会式/なし 参加費◆無料 締切日◆令和7年5月11日(日)	一般社団法人 石川県サッカー協会 担当:西川 透 TEL:090-4325-2118 FAX:076-218-9001
	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 ペタンク交流大会	①スポーツを通じて、得られる達成感、高揚感を今一度、体験し自らの生涯スポーツを見つめ、楽しんでみたい、ペタンクペタンク!②石川県在住の愛好者によるリーグ戦及びトーナメント戦を実施③初心者向けのコーナーに日本ペタンク・ブル連盟公認指導員、及びB級審判員常駐し、ご指導させていただきます。④横4m縦長15mのコート内に楽しさがあります。お待ちしております。	会場◆金沢市、北部公園 (金沢市忠蔵内町076-257-2073) 時間◆受付/8:30 開会式/9:00 参加費◆①愛好家1チーム(3~4人) ¥1,000 ②家族チーム無料 ③初心者コーチ無料 締切日◆令和7年5月14日(水)	石川県ペタンク・ブル協会 担当:世古 正人 TEL:080-1961-3987 FAX:076-289-7736

ISHIKAWA SPORTS & RECREATION EXCHANGE MEETING

6/1 (日)	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 シニア及び親子ボウリング大会	快音のストライクで皆んな笑顔。 シニア部門(60才以上) 個人戦3ゲーム 男女別 親子部門(親60才未満、子小学生4年~6年) 親子各2ゲーム 4ゲームトータル	会場◆レジャーランボウル 時間◆受付/9:00~9:40 開会式/10:00 参加費◆シニア部門:800円 親子部門:親子2人で500円 締切日◆令和7年5月25日(日)	石川県ボウリング連盟 担当:広岡 唯夫 TEL:076-254-6364 FAX:076-254-6394
6/4 (水)	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 石川老童ソフトテニス大会	県内在住の60歳以上の男子、45歳以上の女子の方 たくさんの方の参加をお待ちしております。 親睦と交流を深めましょう。	会場◆西部緑地公園テニスコート 時間◆受付/8:30~ 開会式/9:00~ 参加費◆1人 1,000円 締切日◆令和7年5月25日(日)	石川老童ソフトテニス 実行委員会 担当:北川 信治 TEL:090-2372-5580 FAX:076-235-1538
6/8 (日)	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 ターゲット・バードゴルフ大会	・15歳以上の男女個人対抗。 ・ウエッジコースで9ホールx2計18ホールのストロークプレイ方式。 ・審判はセルフジャッジで行う。	会場◆匠王山スポーツセンター ターゲット・バードゴルフ場 時間◆受付/8:30 開会式/9:00 参加費◆無料 締切日◆令和7年5月30日(金)	石川県ターゲット・バードゴルフ協会 担当:田島 修 TEL:076-229-1591 FAX:076-229-1740
	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 スポーツチャンバラ大会 兼 第25回石川県オープン大会	段・級資格をお持ちの方で、会員の方が出場出来ます。エアソフト剣という、専用の空気の剣で対戦する競技です。見学はどなたでも大丈夫ですので、お誘い合わせの上お越しください。	会場◆晴和台市民体育館 時間◆受付/9:20 開会式/9:50 参加費◆1人2,000円(見学は無料) 締切日◆令和7年5月25日(日)	石川県 スポーツチャンバラ協会 担当:小野 秀徳 TEL:090-8099-4561
6/14 (土) ※雨天移行 (順延15日(日))	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 さわやか県民パークゴルフ大会	今年も恒例のこの大会を広々とした「木場湖公園湖畔」で開催します。爽やかな新緑の季節「白山連峰」を優雅に眺めながら公園でパークゴルフを楽しみませんか。	会場◆小松市・木場湖公園中央園地特設コース 時間◆受付/8:00~8:30 開会式/8:50~ 参加費◆1,000円 締切日◆令和7年5月22日(木)	石川県 パークゴルフ協会連合会 担当:事務局長・木村 喜八郎 TEL:076-275-6783 FAX:076-275-6783
6/15 (日)	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 フライヤーフェスタ獅子吼	アキュラシー大会(着地の正確さを競う)でパラグライダー・ハンググライダーの初心者から参加できます。	会場◆獅子吼高原フライトエリア (白山市八幡町地内) 時間◆受付/9:00 開会式/9:30 参加費◆1,000円 締切日◆令和7年6月15日(日)受付終了時間まで	石川県フライヤー連盟 担当:谷口 正和 TEL:090-2090-8155
6/19 (木)	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 第8回ボールウォーキング大会	県民ならどなたでも、特にアクティブシニアを目指す方はAコース 初心者や楽しみながらボールウォーキングをしたい方はBコース又はCコース コース距離は各々、A=5キロ、B=4キロ、C=3キロ ボールを持って参加下さい。	会場◆金沢市市民芸術村内円形広場や犀川1河川 時間◆受付/8:30 開会式/11:30頃 参加費◆無料 締切日◆当日受付	石川県ボールウォーキング 連絡協議会 担当:川西 幸夫 TEL:090-9760-8923 FAX:076-263-3798
6/22 (日)	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 さわやかウォーキング大会	大会を通して、参加者の健康と、親睦、継続的にウォーキングを行うことにより各会員の健康寿命延長と生きがいづくりに寄与するものとする。	会場◆卯辰山山麓群青群ウォーク 担当 みそぐら步こう会 本開催 090-1314-8581 時間◆受付/9:30開会式/9:50~ 出発時間/10:00 参加費◆歩こう会会員は無料、 一般は(保険代として、200円) 締切日◆当日受付	石川県歩こう会連絡協議会 中能登町歩くmy会 担当:スポーツレクリエーション推進 山岸 博 TEL:090-9443-1275
6/28 (土)	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 パリアフリディスクゴルフ大会	参加者の資格は石川県に居住の方(学生・生徒は除く)。通常の卓球ボールより、一回り大きなボール(直径44mm)を使用する卓球なので、ラリーが続きやすく、楽しいスポーツです。趣味にすれば最適な健康づくりができます。	会場◆金沢市菅浅野川市民体育館 時間◆受付/8:20 開会式/8:45 参加費◆1チーム 2,000円 締切日◆令和7年5月24日(土)	一般社団法人 石川県卓球連盟 担当:守澤 雄 TEL:090-3766-4774 FAX:076-296-4462
6/30 (月)	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 中高年フォークダンス・フェスティバル	パリアフリディスクゴルフとは、ゴルフボールの代わりにフライングディスクを使用し、ゴールに、何故か投げ入れることができるかを競うスポーツです。ゴールには鈴がついており、目の不自由な人に対して音を出してゴールの位置を伝えたり、ディスクがゴールしたことを音で伝えることができるところが特徴です。初心者も年齢も障害も関係なく高空の下で楽しめるスポーツです。	会場◆未定 時間◆受付/9:00~9:30 開会式/9:30~9:45 参加費◆600円 締切日◆令和7年6月7日(金)必着	石川県障害者 フライングディスク協会 担当:酒井 健二 TEL:090-3886-6677
7/7 (月)	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 ダンススポーツ交流大会	簡単に踊りやすいレクダンス(創作ダンス)や感染対策として手を繋がないで出来る工夫したフォークダンスを楽しみましょう。 感染対策(手指消毒)をしっかり行い、大会を皆さんの笑顔で明るく、そして心身ともにリフレッシュしましょう。	会場◆いしかわ総合スポーツセンター メインアリーナ 時間◆受付/12:30~13:15 開催時間/13:20~15:30 参加費◆無料 締切日◆令和7年6月15日(日)	石川県フォークダンス連盟 担当:高森 映子 TEL:090-4324-2868 FAX:076-276-3120
7/21 (月)	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 ふれあいカヌー大会	競技はカヌー経験者のみになります。同時にカヌー体験試乗会を開催しています。一人乗り、二人乗りと有りますから、親子で一組にカヌーに乗れますよ。水上から見る風景はとて新鮮で綺麗です。時間制なので、待ち時間ありません。	会場◆木場瀧カヌー競技場 時間◆受付/8:30 開会式/8:45 参加費◆無料 締切日◆令和7年6月30日(月)	石川県カヌー協会 担当:久司 満 TEL:0761-46-6420 E-mail:ishikawa-canoer@tiara.ocn.ne.jp
7/26 (土) ※予備日27日(日)	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 石川県ミックスダブルステニス大会	テニスレベルに合わせた3クラスでの、リーグ戦・トーナメント戦を行う。また希望があれば、小学生・親子での練習会を開催します。	会場◆石川県西部緑地公園テニスコート 時間◆受付/8:30 開会式/9:00 参加費◆一組 @1,000 締切日◆令和7年6月26日(木)~7月9日(水)	石川県テニス協会 担当:古田 健一 TEL:090-2836-7495

7/27 (日)	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 ネオホッケー大会	石川県内に居住または石川県内の職場、学校へ通勤、通学している小学生以上一般男女。 要望があれば開会式の後、簡単なルール説明と5分程度の体験試合の用意があります。	会場◆旧志賀町立富来小学校体育館 時間◆受付/9:00より 開会式/9:30より 参加費◆無料 締切日◆令和7年7月13日(日)	石川県フロアボール連盟 担当:河原 久尚 TEL:0767-42-1002 FAX:0767-42-2564
9/20 (土) 及び 9/21 (日)	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 ソフトバレーボール大会	金沢の歴史を探りながら城下町の見学を巡ります。	会場◆金沢市寺町5丁目 時間◆受付/午後3:00~ 開会式/午後4:00 参加費◆会員 無料 一般 500円 他協会 300円 締切日◆令和7年7月26日(土)	NPO法人 石川県ウオーキング協会 担当:竿下 りり子 TEL:076-245-6588 FAX:076-245-6588
10/5 (日)	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 男女混合綱引大会	ソフトバレー愛好者(初心者を含む中学生から高齢者まで)を対象に年齢区分を設けた種目内容で幅広い年齢層に対応しています。是非奮ってご参加をお待ちしております。	会場◆金沢市営中央市民体育館 時間◆受付/9:00 開会式/9:30 参加費◆無料 締切日◆令和7年9月14日(日)	石川県 ソフトバレーボール連盟 担当:宮崎 桂子 TEL:090-9445-7681
10/12 (日)	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 アルティメット体験会	【みんなで楽しく綱引しよう!初心者も大歓迎!】 男女混合の部 男女各4名、8名の合計体重580kg以下 ジュニアの部 小学校4年生~6年生(男女問わず) 選手8名、交代選手2名、体重制限なし ・5人制の部 男子5名(体重制限なし) 女子5名(体重制限なし) ・試合形式 リーク戦又はトナメントの1セットマッチ	会場◆金沢市営中央市民体育館 時間◆受付/9:00 開会式/9:30 参加費◆無料 締切日◆令和7年9月14日(日)	石川県綱引連盟 担当:事務局長 高野 徳人 TEL:076-274-3727 FAX:076-274-3727
11/3 (月・祝)	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 初心者スケート体験教室	アルティメットはプラスチック製のディスクをパスしながら運び、エンドゾーンを目指すフライングディスクの団体競技です。ディスクの投げ方、受け方から簡易ゲームまで楽しく体験できます。	会場◆白山郷公園体育館 時間◆受付/8:20 開会式/9:00 参加費◆無料 締切日◆令和7年9月6日(土)	石川県 フライングディスク協会 担当:田井 友章 TEL:090-8965-5476
11/9 (日) ※予定	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 ファミリースポレク~家族でレクリエーション~	初めてスケートに挑戦する方向けに、立ち方・転び方・滑り方を簡単(15分程度)に指導。 指導後はフリースペースで自由決定をお楽しみ下さい。 幼児の方も親御様と一緒に長靴で水と触れ合えるスペースも準備! 初級者向けレバールブレスンも有ります。	会場◆健民スポレクプラザ 時間◆受付/9:30~ 随時(最終受付11:00頃) 開会式/なし 開催時間/10:00~11:30 参加費◆100円/人 締切日◆なし(当日受付)	石川県スケート連盟 普及部 担当:小野 和之 E-Mail:iis_fukyuu@outlook.jp
11/3 (月・祝)	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 ファミリースポレク~家族でレクリエーション~	陸上競技協会・マスターズ登録がなくても18歳以上から一般参加できます。年齢も5歳毎にクラス分けをするので同年代と競い合えます。ジャベリックボール投を新設しました。肩に自信のある方、60mなら走れる方、是非ご参加ください。	会場◆西部緑地公園陸上競技場 時間◆受付/7:30 開会式/8:50 参加費◆1種目1,000円、2種目1,500円、3種目2,000円 締切日◆令和7年9月12日(金)	石川マスターズ陸上競技連盟・ 石川陸上競技協会 担当:小川 智明 TEL:090-6817-5057 E-Mail:mashikawa19@gmail.com
11/9 (日) ※予定	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 第16回石川県小学生タグラグビーフェスティバル(交流大会)	秋の辰口丘陵公園にて、家族で体を動かして遊びましょう。	会場◆辰口丘陵公園 多目的広場 時間◆受付/9:30 開会式/12:30 参加費◆無料 締切日◆当日受付	一般社団法人 石川県レクリエーション協会 担当:亀井 TEL:076-247-6909 FAX:076-247-6909
11/9 (日) ※予定	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 第16回石川県小学生タグラグビーフェスティバル(交流大会)	タグラグビーはラグビーから生まれた新しいスポーツで、小学校の学習指導要領解説書(体育編)に例示されたことを機に、小学生からの普及促進を目的とし、多くの小学生がタグラグビーを身近に味わえる機会の提供を目的とする	会場◆会場未定 (金沢市内及び金沢市近郊を予定) 時間◆受付/9:00~ 開会式/9:30~ 参加費◆無料 締切日◆令和7年10月31日(金)<予定>	石川県 ラグビーフットボール協会 担当:西野 成仁 TEL:090-6810-2911 FAX:076-280-2400
時期未定	第34回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会 第16回ふれあいドッジボール大会	年代別や親子で出来るカテゴリーを設けました。誰でも、どこでも、いつでもをモットーとして楽しむ生涯スポーツです。	会場◆未定 時間◆受付/未定 開会式/未定 参加費◆1チーム 4,000円 締切日◆未定	石川県ドッジボール協会 担当:石田 一栄 TEL:090-2098-7020 FAX:076-244-0139

