

ニュースポーツ体験広場のご案内

3市1町のスポーツイベントにおいて、数々のニュースポーツを体験できるコーナーを設けます。指導を受けながら、ニュースポーツを体験してみませんか？

6/2(日)	さわやかスポーツフェスティバル2024	競技種、的当て、ラダーゲッター等、子ども向けのニュースポーツの体験会を開催します。事前申し込み不要ですので、お気軽にご参加ください。	会場◆野々市市民体育館 時間◆受付/9:00～開会式/未定 参加費◆無料 締切日◆当日申込可	野々市町推進委員協議会 担当：福井 TEL:076-248-1442 FAX:076-248-1254
10月上旬	第19回市民スポーツレクリエーション祭	どなたでも気軽に参加できるスポーツイベントです。皆様のご参加をお待ちしております。	会場◆未定 時間◆受付/未定 開会式/未定 参加費◆無料 締切日◆種目により異なるためお問い合わせください	市民スポーツ・レクリエーション祭実行委員会 担当：竹田美梨 TEL:0767-53-3661 FAX:0767-52-5194
10/12(土)～14(日)	かなざわスポーツフェスティバル	どなたでも気軽に参加いただける多様な体験型のスポーツイベントです。たくさんのご参加をお待ちしております。	会場◆金沢市総合体育館 他 時間◆受付/未定 開会式/未定 参加費◆無料(一部有料の種目あり) 締切日◆種目により異なるためお問い合わせください	金沢市スポーツ振興課 TEL:076-220-2443 FAX:076-261-2552

スポレクで 元気の花を 仲間と共に

第33回 いしかわスポーツレクリエーション交流大会

5月4日(日) 総合開会式のご案内

日時/令和6年4月28日(日)13:00～13:20
会場/かほく市総合体育館

石川県の生涯スポーツの祭典、スポレク交流大会の総合開会式です。県民であればどなたでも参加できます。

松本 薫さん ロンドン五輪金メダリスト
トークショー [13:20～13:50]
「スポーツと子育て」

スポレクで 元気の花を 仲間と共に

第33回 いしかわスポーツレクリエーション交流大会

2024年 4/21(日) → 2025年 2/24(月)

総合開会式

日時/令和6年4月28日(日)13:00～13:20
会場/かほく市総合体育館
参加者/石川県民であればどなたでも参加できます。

総合型地域スポーツクラブ協賛大会のご案内

各地区の総合型地域スポーツクラブが主催する大会です。

8/4(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会スタータスKANAZAWAスポーツフェスティバル2024	夏休みの期間中、親子一緒に陸上競技場で「スポーツの日」を実施し、様々なスポーツの「動く楽しさ」を体験してもらいます。これにより、家庭での親子の会話や交流、コロナ禍で低下した体力や健康度を向上させるきっかけとなります。	会場◆西部緑地公園 補助陸上競技場 時間◆受付/8:00 開会式/9:00 参加費◆200円 締切日◆7月29日(月)	特定非常勤活動法人 かなざわ総合スポーツクラブ 担当：竹井華菜子 TEL:076-287-3789 FAX:076-287-3789
8/17(土)	ポर्टフェスティバル	河北潟の心地よい風を受けて、家族や友達と一緒に「ポ」を謳いでませんか？小学3年生以上であればどなたでも参加できますので、皆さんの参加をお待ちしています。中学校や高校の部活動の皆さんや種別ローイング協会の方と一緒に楽しんでください。	会場◆石川津渚観音競技場 時間◆受付/8:00 開会式/8:30 参加費◆200円 締切日◆当日受付可	一般社団法人 津渚スポーツ協会 担当：大智智佳 TEL:076-289-3161 FAX:076-288-5896
9月	コロナ演技会	河北潟の心地よい風を受けて、家族や友達と一緒に「ポ」を謳いでませんか？小学3年生以上であればどなたでも参加できますので、皆さんの参加をお待ちしています。中学校や高校の部活動の皆さんや種別ローイング協会の方と一緒に楽しんでください。	会場◆未定 時間◆未定 参加費◆未定 締切日◆未定	NPO法人 コロナスポーツクラブ 担当：高田 TEL:076-205-1052 FAX:076-207-7750
10月上旬	美川まるごとウォーキング	「日本酒」に認定された北越前産地、能登産地「平成の水石巻」で選ばれた白山美川産地を歴史や自然を感じながらウォーキングします。「歴史」「自然」「食」をテーマに、参加者の体感に合わせて多くのご参加を希望しています。当日は、「副産物」としての会場ゴールになりますので、一緒に楽しみください。	会場◆美川地域 時間◆未定 参加費◆未定 締切日◆未定	特定非常勤活動法人 ひすく美川 担当：岸田 TEL:076-278-6677 FAX:076-278-6680
10/14(月・祝)	子どもカンファ体験交流会	初めての最大スキミもカンファに挑戦!!小学生を対象にした中国武術カンファの体験交流会です。カンファってどんなもの?武器(棍や剣)の体験もあります。ぜひ気軽ににご参加ください。4歳以上から参加。	会場◆桜月スポーツクラブ 時間◆受付/13:00 開会式/13:30 参加費◆無料 締切日◆10月10日(木)	一般社団法人 桜月スポーツクラブ 担当：千田美保 TEL:076-214-7877 FAX:076-225-7701
11/17(日)	第14回ブラッずちなだ公民館対抗ピンポン大会	内灘町内公民館対抗による団体戦3ゲーム(男子ダブルス・女子ダブルス・男女ミックスダブルス)を行う。予選は2ゲーム先取決戦はトーナメント戦で行う。	会場◆内灘町総合体育館 時間◆受付/8:00 開会式/8:30 参加費◆無料 締切日◆10月31日(木)	NPO法人スポーツクラブ ブラッずちなだ 担当：古本佳樹 TEL:076-286-1231 FAX:076-286-1231
11/23(土・祝)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 サバイバル鬼ごっこ2024	子どもが大好きで誰でも気軽に楽しめる大会!!初めての子どもも楽しめる鬼ごっこ!!カッパも鬼ごっこはコートの中の障害物を利用しての鬼ごっこです。鬼ごっこは、鬼ごっこを考案します!!仲間と、友達と、家族と一緒に楽しめます!!鬼ごっこは鬼ごっこを行います!!	会場◆金沢市市立の里小学校 体育館 時間◆受付/12:30～開会式/13:00～ 参加費◆300円/人 締切日◆11月15日(金)	NPO法人クラブぽっと 担当：森亮太 TEL:076-223-2360 FAX:076-223-2360
12/7(土)～14(土)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会2024宝スポ杯ソフトバレーボール大会	2週にわたって行う大会です。中学生以上の男女で初心者でも気軽に参加出来る大会です。近頃、野球やバレーなどフレンドリーな大会です。	会場◆宝達志水総合体育館 アリーナ 時間◆受付/17:30 開会式/18:30 参加費◆2,000円/1チーム(6人) 締切日◆11月22日(金)	特定非常勤活動法人 宝達志水文化3ミッション 担当：越野貴成 TEL:0767-28-4749 FAX:0767-28-4009
2025年 2/24(月・祝前日)	アグラード招待フットサル大会	知の階が1階のフットサル大会です。高校生以上ならば、学校チーム、施設チーム、有志チーム、いずれもOKです。5人以上のチームで申し込みください。	会場◆内灘町屋内多目的広場(ダスタ) 時間◆受付/11:30 開会式/12:00 参加費◆無料 締切日◆2025年1月24日(金)	特定非常勤活動法人 FC.TON 担当：辰巳義和 TEL:076-218-9970 FAX:076-218-9971

参加上の注意
●大会中の負傷等については応急手当までとし、万一の事故や傷害については、主催者の加入する傷害保険の範囲とします。
●但し、自宅から会場までの事故等については一切責任を負いませんので、各自の責任において傷害保険等に加入してください。
●室内で開催する種目は、室内用シューズをご持参ください。

同日開催 いしかわ県民スポーツの日 記念イベント

スポーツ体験教室 [13:50～16:30]

当日会場で先着申込 どなたでも参加できます!
※先着でウエイティングシートに記載

ゆるスポーツ体験 いつでも参加できる体験コーナー
※会場が混雑する場合は参加を制限する場合があります

松本 薫さん ロンドン五輪金メダリスト
柔道(受け身)体験教室
定員:各回30名
柔道(受け身)ベールにした、安全な遊び方教室です。柔道着不要でどなたでも体験できます。

宮島 徹也さん ロンドン五輪金メダリスト
車いすバスケット体験教室
定員:各回12名

TOMO&YASUKA
お尻フィットネス
定員:各回12名

ピクトグラミー
ピクトグラムに合わせてポーズを取ると、骨格推定技術があなたにポーズを判定!お題を連続クリア目指し高得点!

100cm 走
100cm(1米)をいかに速く走れる?指針に見えるけれど、意外と難しい。黄色色の「超・短距離走」です。

トントントンボイスクラ
「トントントン」という声に合わせてステップが振動し、紙相撲の玉を動かす紙相撲です。

《県・市町のスポーツ施設の無料開放》

「いしかわ県民スポーツの日」は県・市町のスポーツ施設(約140施設)において、県民の個人利用が無料!この機会にご家族、ご友人とスポーツを楽しみましょう!
※窓口で県民であることを証明できる書類(運転免許証など)をご提示ください。
※対象施設は石川県スポーツ振興課のホームページをご覧ください。

https://www.pref.ishikawa.lg.jp/sports_day.html

いしかわ県民スポーツの日 検索

会場 かほく市総合体育館

石川県かほく市浜北1-19-1 TEL:076-213-6700

JR七尾線宇野気駅から徒歩24分。車で4分。敷地内に130台駐車場完備。

<https://kahokusports.com/access/>

石川県文化観光スポーツ部スポーツ振興課
〒920-8580 金沢市鞍馬1-1 TEL:076-225-1393
E-mail:i-sports@pref.ishikawa.lg.jp

総合開会式

日時/令和6年4月28日(日)13:00～13:20
会場/かほく市総合体育館
参加者/石川県民であればどなたでも参加できます。

ISHIKAWA SPORTS & RECREATION EXCHANGE MEETING

種目別大会のご案内

参加資格及び参加方法(申込方法)については、各団体にお問合せになるか、石川県スポーツ振興課、市町教育委員会、公共スポーツ施設等にある「種目別大会実施要項」をご覧ください。

4/21(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 グラウンド・ゴルフ交流大会	【ガンパロー石川】能登を元気に!!県下5会場で開催します。県内グラウンド・ゴルフ愛好者や近隣の県外で参加して、多くの仲間とグラウンド・ゴルフで楽しい交流が出来ます。	会場◆①富永市物産山GS場②山口市松尾山高公民館③金沢市若狭町山崎公民館④金沢市若狭町山崎公民館⑤金沢市若狭町山崎公民館 時間◆受付/開会式/9:00～開会式/8:30～ 参加費◆各大会1,000円(申し込み料別入) 締切日◆3月22日(金) 県協会の要項参照	石川県グラウンド・ゴルフ協会 担当：岡田和好 TEL:076-281-1900 FAX:076-281-1900
4/29(月・祝)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 マレットゴルフ大会	健康・体力の保持増進と仲間づくりの生涯スポーツを楽しみましょう!! 初級以上の競技者によるマレットゴルフ愛好者だけでなくどなたでも参加できます。	会場◆専光寺ふれあい森ふれあいゴルフ場第2会場 時間◆受付/8:15 開会式/8:45 参加費◆会費500円、非会費1,000円 締切日◆4月21日(日)	石川県マレットゴルフ協会 担当：岩崎浩次 TEL:076-268-4614 携帯:090-8960-6139 FAX:076-268-4614
5/12(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 大剣道大会	徒手太極拳だけでなく、剣や扇を使った種目など種々の太極拳。また、初級の方には入門太極拳、カンファ体験の体験コーナーもあります。	会場◆野々市市民体育館 時間◆受付/9:00 開会式/10:00 参加費◆無料 締切日◆4月25日(木)	石川県太極拳連盟 担当：田村敏博 TEL:0767-22-2026 FAX:0767-22-5369
5/18(土)～6/29(土)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 キャンポールスポーツ交流大会	個人競技のみで団体競技は行わない。体験コーナーが充実した大会です。多くのお客さまにご参加ください。	会場◆野々市市民体育館 時間◆受付/9:00 開会式/9:30 参加費◆無料 締切日◆4月22日(月)	石川県体験協会 トランプ委員会 担当：田島裕美 TEL:076-248-6200 FAX:076-248-6200
5/19(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 エアロビクス大会	健康及び交流大会を開催します。初め、初めの方を支援していきます。健康12mの巨大ボールを使って行うスポーツです。特別な技術はいりません。子どもから大人まで一緒に楽しく運動しませんか?	会場◆内灘町総合体育館 時間◆受付/9:00 開会式/9:30 参加費◆無料 締切日◆当日受付	石川県キョーポールスポーツ連盟 担当：事務局長 古賀寛 TEL:070-8697-5752
5/26(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 エアロビクス大会	健康及び交流大会を開催します。初め、初めの方を支援していきます。健康12mの巨大ボールを使って行うスポーツです。特別な技術はいりません。子どもから大人まで一緒に楽しく運動しませんか?	会場◆フリーヤード VIVA2 他 複数年会場 時間◆受付/9:30～開会式/10:00 参加費◆初級および中級4,000円、初級3,000円 締切日◆5月16日(木)	石川県フリーヤード協会 担当：加藤啓之 TEL:090-3295-9158 FAX:076-248-2303
5/26(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 エアロビクス大会	健康及び交流大会を開催します。初め、初めの方を支援していきます。健康12mの巨大ボールを使って行うスポーツです。特別な技術はいりません。子どもから大人まで一緒に楽しく運動しませんか?	会場◆野々市市民体育館 時間◆受付/9:00 開会式/10:30 参加費◆無料 締切日◆4月22日(月)	石川県体験協会 トランプ委員会 担当：田島裕美 TEL:076-248-6200 FAX:076-248-6200
5/26(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 エアロビクス大会	健康及び交流大会を開催します。初め、初めの方を支援していきます。健康12mの巨大ボールを使って行うスポーツです。特別な技術はいりません。子どもから大人まで一緒に楽しく運動しませんか?	会場◆野々市市民体育館 時間◆受付/9:00 開会式/10:00 参加費◆無料 締切日◆4月22日(月)	石川県体験協会 トランプ委員会 担当：田島裕美 TEL:076-248-6200 FAX:076-248-6200
5/26(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 エアロビクス大会	健康及び交流大会を開催します。初め、初めの方を支援していきます。健康12mの巨大ボールを使って行うスポーツです。特別な技術はいりません。子どもから大人まで一緒に楽しく運動しませんか?	会場◆野々市市民体育館 時間◆受付/9:00 開会式/10:00 参加費◆無料 締切日◆4月22日(月)	石川県体験協会 トランプ委員会 担当：田島裕美 TEL:076-248-6200 FAX:076-248-6200
5/26(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 エアロビクス大会	健康及び交流大会を開催します。初め、初めの方を支援していきます。健康12mの巨大ボールを使って行うスポーツです。特別な技術はいりません。子どもから大人まで一緒に楽しく運動しませんか?	会場◆野々市市民体育館 時間◆受付/9:00 開会式/10:00 参加費◆無料 締切日◆4月22日(月)	石川県体験協会 トランプ委員会 担当：田島裕美 TEL:076-248-6200 FAX:076-248-6200
5/26(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 エアロビクス大会	健康及び交流大会を開催します。初め、初めの方を支援していきます。健康12mの巨大ボールを使って行うスポーツです。特別な技術はいりません。子どもから大人まで一緒に楽しく運動しませんか?	会場◆野々市市民体育館 時間◆受付/9:00 開会式/10:00 参加費◆無料 締切日◆4月22日(月)	石川県体験協会 トランプ委員会 担当：田島裕美 TEL:076-248-6200 FAX:076-248-6200
5/26(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 エアロビクス大会	健康及び交流大会を開催します。初め、初めの方を支援していきます。健康12mの巨大ボールを使って行うスポーツです。特別な技術はいりません。子どもから大人まで一緒に楽しく運動しませんか?	会場◆野々市市民体育館 時間◆受付/9:00 開会式/10:00 参加費◆無料 締切日◆4月22日(月)	石川県体験協会 トランプ委員会 担当：田島裕美 TEL:076-248-6200 FAX:076-248-6200
5/26(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 エアロビクス大会	健康及び交流大会を開催します。初め、初めの方を支援していきます。健康12mの巨大ボールを使って行うスポーツです。特別な技術はいりません。子どもから大人まで一緒に楽しく運動しませんか?	会場◆野々市市民体育館 時間◆受付/9:00 開会式/10:00 参加費◆無料 締切日◆4月22日(月)	石川県体験協会 トランプ委員会 担当：田島裕美 TEL:076-248-6200 FAX:076-248-6200
5/26(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 エアロビクス大会	健康及び交流大会を開催します。初め、初めの方を支援していきます。健康12mの巨大ボールを使って行うスポーツです。特別な技術はいりません。子どもから大人まで一緒に楽しく運動しませんか?	会場◆野々市市民体育館 時間◆受付/9:00 開会式/10:00 参加費◆無料 締切日◆4月22日(月)	石川県体験協会 トランプ委員会 担当：田島裕美 TEL:076-248-6200 FAX:076-248-6200
5/26(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 エアロビクス大会	健康及び交流大会を開催します。初め、初めの方を支援していきます。健康12mの巨大ボールを使って行うスポーツです。特別な技術はいりません。子どもから大人まで一緒に楽しく運動しませんか?	会場◆野々市市民体育館 時間◆受付/9:00 開会式/10:00 参加費◆無料 締切日◆4月22日(月)	石川県体験協会 トランプ委員会 担当：田島裕美 TEL:076-248-6200 FAX:076-248-6200
5/26(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 エアロビクス大会	健康及び交流大会を開催します。初め、初めの方を支援していきます。健康12mの巨大ボールを使って行うスポーツです。特別な技術はいりません。子どもから大人まで一緒に楽しく運動しませんか?	会場◆野々市市民体育館 時間◆受付/9:00 開会式/10:00 参加費◆無料 締切日◆4月22日(月)	石川県体験協会 トランプ委員会 担当：田島裕美 TEL:076-248-6200 FAX:076-248-6200
5/26(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 エアロビクス大会	健康及び交流大会を開催します。初め、初めの方を支援していきます。健康12mの巨大ボールを使って行うスポーツです。特別な技術はいりません。子どもから大人まで一緒に楽しく運動しませんか?	会場◆野々市市民体育館 時間◆受付/9:00 開会式/10:00 参加費◆無料 締切日◆4月22日(月)	石川県体験協会 トランプ委員会 担当：田島裕美 TEL:076-248-6200 FAX:076-248-6200
5/26(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 エアロビクス大会	健康及び交流大会を開催します。初め、初めの方を支援していきます。健康12mの巨大ボールを使って行うスポーツです。特別な技術はいりません。子どもから大人まで一緒に楽しく運動しませんか?	会場◆野々市市民体育館 時間◆受付/9:00 開会式/10:00 参加費◆無料 締切日◆4月22日(月)	石川県体験協会 トランプ委員会 担当：田島裕美 TEL:076-248-6200 FAX:076-248-6200
5/26(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 エアロビクス大会	健康及び交流大会を開催します。初め、初めの方を支援していきます。健康12mの巨大ボールを使って行うスポーツです。特別な技術はいりません。子どもから大人まで一緒に楽しく運動しませんか?	会場◆野々市市民体育館 時間◆受付/9:00 開会式/10:00 参加費◆無料 締切日◆4月22日(月)	石川県体験協会 トランプ委員会 担当：田島裕美 TEL:076-248-6200 FAX:076-248-6200
5/26(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 エアロビクス大会	健康及び交流大会を開催します。初め、初めの方を支援していきます。健康12mの巨大ボールを使って行うスポーツです。特別な技術はいりません。子どもから大人まで一緒に楽しく運動しませんか?	会場◆野々市市民体育館 時間◆受付/9:00 開会式/10:00 参加費◆無料 締切日◆4月22日(月)	石川県体験協会 トランプ委員会 担当：田島裕美 TEL:076-248-6200 FAX:076-248-6200
5/26(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 エアロビクス大会	健康及び交流大会を開催します。初め、初めの方を支援していきます。健康12mの巨大ボールを使って行うスポーツです。特別な技術はいりません。子どもから大人まで一緒に楽しく運動しませんか?	会場◆野々市市民体育館 時間◆受付/9:00 開会式/10:00 参加費◆無料 締切日◆4月22日(月)	石川県体験協会 トランプ委員会 担当：田島裕美 TEL:076-248-6200 FAX:076-248-6200
5/26(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 エアロビクス大会	健康及び交流大会を開催します。初め、初めの方を支援していきます。健康12mの巨大ボールを使って行うスポーツです。特別な技術はいりません。子どもから大人まで一緒に楽しく運動しませんか?	会場◆野々市市民体育館 時間◆受付/9:00 開会式/10:00 参加費◆無料 締切日◆4月22日(月)	石川県体験協会 トランプ委員会 担当：田島裕美 TEL:076-248-6200 FAX:076-248-6200
5/26(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 エアロビクス大会	健康及び交流大会を開催します。初め、初めの方を支援していきます。健康12mの巨大ボールを使って行うスポーツです。特別な技術はいりません。子どもから大人まで一緒に楽しく運動しませんか?	会場◆野々市市民体育館 時間◆受付/9:00 開会式/10:00 参加費◆無料 締切日◆4月22日(月)	石川県体験協会 トランプ委員会 担当：田島裕美 TEL:076-248-6200 FAX:076-248-6200
5/26(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 エアロビクス大会	健康及び交流大会を開催します。初め、初めの方を支援していきます。健康12mの巨大ボールを使って行うスポーツです。特別な技術はいりません。子どもから大人まで一緒に楽しく運動しませんか?	会場◆野々市市民体育館 時間◆受付/9:00 開会式/10:00 参加費◆無料 締切日◆4月22日(月)	石川県体験協会 トランプ委員会 担当：田島裕美 TEL:076-248-6200 FAX:076-248-6200
5/26(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 エアロビクス大会	健康及び交流大会を開催します。初め、初めの方を支援していきます。健康12mの巨大ボールを使って行うスポーツです。特別な技術はいりません。子どもから大人まで一緒に楽しく運動しませんか?	会場◆野々市市民体育館 時間◆受付/9:00 開会式/10:00 参加費◆無料 締切日◆4月22日(月)	石川県体験協会 トランプ委員会 担当：田島裕美 TEL:076-248-6200 FAX:076-248-6200
5/26(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 エアロビクス大会	健康及び交流大会を開催します。初め、初めの方を支援していきます。健康12mの巨大ボールを使って行うスポーツです。特別な技術はいりません。子どもから大人まで一緒に楽しく運動しませんか?	会場◆野々市市民体育館 時間◆受付/9:00 開会式/10:00 参加費◆無料 締切日◆4月22日(月)	石川県体験協会 トランプ委員会 担当：田島裕美 TEL:076-248-6200 FAX:076-248-6200
5/26(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 エアロビクス大会	健康及び交流大会を開催します。初め、初めの方を支援していきます。健康12mの巨大ボールを使って行うスポーツです。特別な技術はいりません。子どもから大人まで一緒に楽しく運動しませんか?	会場◆野々市市民体育館 時間◆受付/9:00 開会式/10:00 参加費◆無料 締切日◆4月22日(月)	石川県体験協会 トランプ委員会 担当：田島裕美 TEL:076-248-6200 FAX:076-248-6200
5/26(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 エアロビクス大会	健康及び交流大会を開催します。初め、初めの方を支援していきます。健康12mの巨大ボールを使って行うスポーツです。特別な技術はいりません。子どもから大人まで一緒に楽しく運動しませんか?	会場◆野々市市民体育館 時間◆受付/9:00 開会式/10:00 参加費◆無料 締切日◆4月22日(月)	石川県体験協会 トランプ委員会 担当：田島裕美 TEL:076-248-6200 FAX:076-248-6200
5/26(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 エアロビクス大会	健康及び交流大会を開催します。初め、初めの方を支援していきます。健康12mの巨大ボールを使って行うスポーツです。特別な技術はいりません。子どもから大人まで一緒に楽しく運動しませんか?	会場◆野々市市民体育館 時間◆受付/9:00 開会式/10:00 参加費◆無料 締切日◆4月22日(月)	石川県体験協会 トランプ委員会 担当：田島裕美 TEL:076-248-6200 FAX:076-248-6200
5/26(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 エアロビクス大会	健康及び交流大会を開催します。初め、初めの方を支援していきます。健康12mの巨大ボールを使って行うスポーツです。特別な技術はいりません。子どもから大人まで一緒に楽しく運動しませんか?	会場◆野々市市民体育館 時間◆受付/9:00 開会式/10:00 参加費◆無料 締切日◆4月22日(月)	石川県体験協会 トランプ委員会 担当：田島裕美 TEL:076-248-6200 FAX:076-248-6200
5/26(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 エアロビクス大会	健康及び交流大会を開催します。初め、初めの方を支援していきます。健康12mの巨大ボールを使って行うスポーツです。特別な技術はいりません。子どもから大人まで一緒に楽しく運動しませんか?	会場◆野々市市民体育館 時間◆受付/9:00 開会式/10:00 参加費◆無料 締切日◆4月22日(月)	石川県体験協会 トランプ委員会 担当：田島裕美 TEL:076-248-6200 FAX:076-248-6200
5/26(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 エアロビクス大会	健康及び交流大会を開催します。初め、初めの方を支援していきます。健康12mの巨大ボールを使って行うスポーツです。特別な技術はいりません。子どもから大人まで一緒に楽しく運動しませんか?	会場◆野々市市民体育館 時間◆受付/9:00 開会式/10:00 参加費◆無料 締切日◆4月22日(月)	石川県体験協会 トランプ委員会 担当：田島裕美 TEL:076-248-6200 FAX:076-248-6200
5/26(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 エアロビクス大会	健康及び交流大会を開催します。初め、初めの方を支援していきます。健康12mの巨大ボールを使って行うスポーツです。特別な技術はいりません。子どもから大人まで一緒に楽しく運動しませんか?	会場◆野々市市民体育館 時間◆受付/9:00 開会式/10:00 参加費◆無料 締切日◆4月22日(月)	石川県体験協会 トランプ委員会 担当：田島裕美 TEL:076-248-6200 FAX:076-248-6200
5/26(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 エアロビクス大会	健康及び交流大会を開催します。初め、初めの方を支援していきます。健康12mの巨大ボールを使って行うスポーツです。特別な技術はいりません。子どもから大人まで一緒に楽しく運動しませんか?	会場◆野々市市民体育館 時間◆受付/9:00 開会式/10:00 参加費◆無料 締切日◆4月22日(月)	石川県体験協会 トランプ委員会 担当：田島裕美 TEL:076-248-6200 FAX:076-248-6200
5/26(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 エアロビクス大会	健康及び交流大会を開催します。初め、初めの方を支援していきます。健康12mの巨大ボールを使って行うスポーツです。特別な技術はいりません。子どもから大人まで一緒に楽しく運動しませんか?	会場◆野々市市民体育館 時間◆受付/9:00 開会式/10:00 参加費◆無料 締切日◆4月22日(月)	石川県体験協会 トランプ委員会 担当：田島裕美 TEL:076-248-6200 FAX:076-248-6200
5/26(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 エアロビクス大会	健康及び交流大会を開催します。初め、初めの方を支援していきます。健康12mの巨大ボールを使って行うスポーツです。特別な技術はいりません。子どもから大人まで一緒に楽しく運動しませんか?	会場◆野々市市民体育館 時間◆受付/9:00 開会式/10:00 参加費◆無料 締切日◆4月22日(月)	石川県体験協会 トランプ委員会 担当：田島裕美 TEL:076-248-6200 FAX:076-248-6200
5/26(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 エアロビクス大会	健康及び交流大会を開催します。初め、初めの方を支援していきます。健康12mの巨大ボールを使って行うスポーツです。特別な技術はいりません。子どもから大人まで一緒に楽しく運動しませんか?	会場◆野々市市民体育館 時間◆受付/9:00 開会式/10:00 参加費◆無料 締切日◆4月22日(月)	石川県体験協会 トランプ委員会 担当：田島裕美 TEL:076-248-6200 FAX:076-248-6200
5/26(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 エアロビクス大会	健康及び交流大会を開催します。初め、初めの方を支援していきます。健康12mの巨大ボールを使って行うスポーツです。特別な技術はいりません。子どもから大人まで一緒に楽しく運動しませんか?	会場◆野々市市民体育館 時間◆受付/9:00 開会式/10:00 参加費◆無料 締切日◆4月22日(月)	石川県体験協会 トランプ委員会 担当：田島裕美 TEL:076-248-6200 FAX:076-248-6200
5/26(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 エアロビクス大会	健康及び交流大会を開催します。初め、初めの方を支援していきます。健康12mの巨大ボールを使って行うスポーツです。特別な技術はいりません。子どもから大人まで一緒に楽しく運動しませんか?	会場◆野々市市民体育館 時間◆受付/9:00 開会式/10:00 参加費◆無料 締切日◆4月22日(月)	石川県体験協会 トランプ委員会 担当：田島裕美 TEL:076-248-6200 FAX:076-248-6200
5/26(日)	第33回いしかわスポーツレクリエーション交流大会 エアロビクス大会	健康及び交流大会を開催します。初め、初めの方を支援していきます。健康12mの巨大ボールを使って行うスポーツです。特別な技術はいりません。子どもから大人まで一緒に楽しく運動しませんか?		