



「いしかわ県民スポーツの日」県民無料化(個人利用)スポーツ施設一覧

※窓口で県民であることを証明できる書類(運転免許証など)をご提示ください。
 ※利用条件を確認の上、必要に応じて各施設にお問い合わせください。
 ※無料開放は個人利用のみであり、団体等による専用利用には適用されません。
 ※団体等の専用利用がある場合、個人利用できない場合があります。

市町名	施設名	住所	電話番号	利用条件等
金沢市	いしかわ総合スポーツセンター	金沢市稚日野町北222	076-268-2222	終日、トレーニング場、プールのみ利用可
金沢市	石川県立武道館	金沢市小坂町西8-3	076-251-5721	柔道場、弓道場は17:00以降利用可
金沢市	石川県立武道館分館兼六園弓道場	金沢市石引4丁目18-1(護国神社内)	076-251-5721	
金沢市	石川県西部緑地公園陸上競技場(メイン、サブ、投てき場)	金沢市袋島町南136	076-267-2411	屋外施設は5月末まで改修のため不可
金沢市	石川県西部緑地公園テニスコート	金沢市北塚町東196-1	076-249-0999	6:00~8:00のみ
金沢市	金沢市総合体育館	金沢市泉野出町3-8-1	076-247-0088	トレーニング室、卓球場のみ
金沢市	金沢市営城北市民体育館	金沢市鳴和2-10-44	076-251-0853	
金沢市	金沢市営城東市民体育館	金沢市土清水2-346	076-229-3230	
金沢市	金沢市営城南市民体育館	金沢市若草町1-60	076-244-1843	
金沢市	金沢市営城西市民体育館	金沢市木曳野1-3	076-268-3899	12:00~21:00のみ
金沢市	金沢市営森本市民体育館	金沢市弥勒町ヨ50-1	076-257-1906	
金沢市	金沢市営浅野川市民体育館	金沢市大河端西1-96	076-238-0277	
金沢市	金沢市営西部市民体育会館(体育館)	金沢市東力町ハ250	076-291-6450	
金沢市	金沢市鳴和台市民体育会館(体育館)	金沢市鳴和台285	076-251-3963	18:00~21:00のみ
金沢市	金沢市営陸上競技場	金沢市弥生3-5-1	076-241-0049	
金沢市	金沢市営東金沢スポーツ広場	金沢市三池町240-1	076-252-0318	壁打ちコート・スケートボード場のみ
金沢市	金沢市営城北市民テニスコート	金沢市松寺町酉90-1	076-237-6028	6:00~8:00、19:00~21:00 壁打ちコートのみ
金沢市	金沢プール	金沢市磯部町ハ55	076-251-3535	25mサブプールの個人利用のみ可
金沢市	金沢市鳴和台市民体育会館(温水プール)	金沢市鳴和台285	076-251-3963	
金沢市	金沢市営西部市民体育会館(温水プール)	金沢市東力町ハ250	076-291-6450	
金沢市	西部市民憩いの家	金沢市東力町ハ256	076-291-4520	
金沢市	屋内交流広場(あめるんパーク)	金沢市磯部町口23-1	076-251-3531	9:00~17:00個人利用のみ可
金沢市	医王山スポーツセンター			宿泊、用具の貸し出しは有料
金沢市	医王山スポーツセンターライフル射撃場	金沢市田島町よ27甲	076-229-1591	ビームライフルのみ体験可
金沢市	医王山スポーツセンターターゲットバードゴルフ場			用具の貸し出しは有料
金沢市	健民スポレクプラザ(スケートリンク)	金沢市西泉6丁目188	076-247-8999	貸し靴は有料
金沢市	奥卯辰山健民公園(パークゴルフ)	石川県金沢市若松町エ85	076-264-0395	
小松市	石川県立小松屋内水泳プール		0761-21-9809	
小松市	こまつドーム	小松市林町ほ5	0761-43-1677	2階ランニングコースのみ
小松市	小松総合体育館	小松市下牧町69	0761-21-8005	2階ランニングコース、トレーニング室のみ
小松市	小松市民センターテニスコート	小松市大島町丙42-3	0761-24-6101	照明代は有料
小松市	栗津公園(テニスコート、やねつき広場コート)	小松市符津町念佛3-1	0761-44-2280	
小松市	木場潟公園(ボート)			3歳以上
小松市	木場潟公園(パークゴルフ)	小松市三谷町ら58	0761-43-3106	
小松市	スカイパークこまつ翼	小松市日末町や1-1	0761-23-2188	パークゴルフ場、グラウンドゴルフ場のみ
加賀市	加賀市陸上競技場			
加賀市	加賀市中央公園テニスコート		0761-73-1220	ご利用の際は、使用できる時間を 事前にお問い合わせください
加賀市	加賀市相撲場			
加賀市	加賀市屋内水泳プール		0761-73-2259	
加賀市	加賀市武道館	加賀市大聖寺東町2丁目3番地2		
加賀市	山中弓道場	加賀市山中温泉塚谷町ト87番地3		
加賀市	橋立自然公園運動広場	加賀市橋立町南1番地	0761-73-2664	
加賀市	かが健康グリーンパーク	(加賀市橋立自然公園内)	0761-76-5062	
羽咋市	羽咋体育館	羽咋市鶴多町亀田17		
羽咋市	羽咋運動公園(野球場、テニスコート、弓道場)			
羽咋市	羽咋市武道館	羽咋市鶴多町鶴多田12		
羽咋市	羽咋市神子原スポーツセンター	羽咋市神子原町チ22	0767-22-3312	ご利用の際は事前予約が必要です
羽咋市	屋内ゲートボール場すば〜く羽咋	羽咋市千里浜町力1-11		
羽咋市	羽咋市柔道館	羽咋市飯山町リ100		
羽咋市	羽咋市民体育館	羽咋市中央町キ59		
かほく市	高松体育センター	かほく市内高松オ61	076-282-5479	
かほく市	高松野球場	かほく市内高松オ1	076-282-5479	
かほく市	サッカー・ラグビー競技場	かほく市内高松オ80番地	076-256-5495	
かほく市	アクロス高松	かほく市内高松ニ12	076-281-8000	アクロス館のみ
かほく市	高松グラウンド・ゴルフ場	かほく市ツ屋マ1	076-281-3751	
かほく市	七塚中央公園多目的運動広場	かほく市遠塚ニ17-1	076-285-2191	
かほく市	七塚テニスコート	かほく市浜北イ37-5	076-213-6700	
かほく市	かほく市総合体育館	かほく市浜北イ19番地1	076-213-6700	トレーニングルームのみ無料
かほく市	七塚体育センター	かほく市白尾ナ97	076-283-4411	
かほく市	宇ノ気体育センター	かほく市下山田丑39-1	076-283-4505	

「いしかわ県民スポーツの日」県民無料化(個人利用)スポーツ施設一覧

かほく市	宇ノ気南部体育館		かほく市大崎子73	076-283-4505	
かほく市	金津ソフトボール場		かほく市谷ワ234		
かほく市	宇ノ気体育館		かほく市森レ1	076-283-4411	
かほく市	宇ノ気新化館		かほく市森レ20		
かほく市	宇ノ気スポーツセンター		かほく市宇野気196-1	076-283-4411	
かほく市	七窪体育館		かほく市七窪ホ41	076-283-3830	
かほく市	うのけ総合公園陸上競技場		かほく市下山田ヲ85	076-283-4505	
かほく市	高松運動公園芝生広場		かほく市内高松	076-283-7104	
白山市	松任総合運動公園陸上競技場			076-274-3338	
白山市	白山市美川スポーツセンター		白山市美川浜町タ6	076-278-6090	
白山市	白山郷公園体育館		白山市鶴来大町125-2	076-273-3500	トレーニングルームのみ
白山市	白山市白山ろく体育館		白山市吉野ケ23	076-255-5648	
白山市	松任海浜公園(自転車レンタル)		白山市相川町2557	076-274-0639	
能美市	能美市根上体育館		能美市道林町ハ106番地		
能美市	能美市根上多目的室内グラウンド		能美市浜町ヨ2番地2		
能美市	能美市根上勤労者体育センター		能美市浜町ヨ15番地3		
能美市	能美市根上武道館		能美市浜町午23番地1		
能美市	能美市根上パークゴルフ場		能美市道林町ハ23番地1	0761-55-2896	
能美市	能美市翠ヶ丘いこいの広場グラウンドゴルフ場		能美市山口町リ37番地8		
能美市	能美市根上相撲場・弓道場		能美市浜町午16番地		
能美市	能美市根上翠ヶ丘いこいの広場多目的広場		能美市山口町リ37番地12		
能美市	能美市根上ふれあいプール		能美市浜町ヨ2番地4	0761-55-4746	
能美市	能美市寺井体育館		能美市寺井町ヨ150番地		
能美市	能美市寺井第二体育館		能美市寺井町子290番地		
能美市	能美市寺井武道館		能美市寺井町ウ69番地		
能美市	能美市秋常勤労者体育センター		能美市秋常町子122番地1	0761-58-5973	
能美市	能美市泉台スポーツセンター		能美市泉台町東11番地		
能美市	能美市粟生運動公園テニスコート		能美市粟生町西7番地		
能美市	能美市寺井グラウンドゴルフ場		能美市泉台町東10番地		
能美市	能美市すばく寺井多目的室内グラウンド		能美市寺井町を35番地		
能美市	能美市物見山総合体育館		能美市辰口町リ1番地		
能美市	能美市物見山陸上競技場		能美市来丸町ワ50番地		
能美市	能美市物見山テニスコート		能美市来丸町ワ40番地	0761-51-6460	
能美市	能美市岩内体育館		能美市岩内町イ164番地1		
能美市	能美市物見山屋内競技場		能美市辰口町ワ373番地1		
能美市	能美市物見山グラウンドゴルフ場		能美市来丸町ワ22番地		
能美市	能美市大長野運動広場				
能美市	辰口丘陵公園(屋外テニスコート)		能美市徳山町子1-1	0761-51-4166	貸しラケット、貸しシューズは有料 9:00~17:00 ハード2面のみ
野々市市	野々市市スポーツランド		野々市市中林五丁目1番地1	076-294-5800	プールのみ
野々市市	野々市市民体育館		野々市市下林三丁目97番地	076-248-1223	小体育室、トレーニング室のみ
野々市市	野々市市スポーツセンター		野々市市押野二丁目30番地	076-294-5511	サブアリーナ、トレーニングルームのみ
川北町	川北町総合体育館		能美郡川北町字ツ屋101-1	076-277-1151	事前予約が必要
津幡町	津幡町総合体育館		津幡町字加賀爪5番地	076-289-3161	小体育室、ランニングコース、体力センターのみ
津幡町	津幡運動公園体育館				スポーツホール、テニスコートのみ
津幡町	津幡運動公園健康運動広場		津幡町字竹橋ヲ90	076-288-7201	
津幡町	津幡運動公園陸上競技場				
津幡町	津幡町テニスコート		津幡町字加賀爪5番地	076-289-3161	
津幡町	津幡町艇庫(ナックルフォア艇貸出)		津幡町字字川尻ほ27-2	076-289-3161 (総合体育館)	
内灘町	内灘町総合体育館		内灘町字鶴ヶ丘2-308-1	076-286-1231	18:00~22:00のみ
内灘町	石川県立自転車競技場		内灘町字宮坂に460	076-286-3100	
志賀町	志賀町陸上競技場				
志賀町	志賀町弓道場				
志賀町	志賀町テニスコート		志賀町矢蔵谷ラの2-82		
志賀町	志賀町多目的スポーツセンター		志賀町矢蔵谷ラの2-2		
志賀町	志賀町野球場		志賀町上野16の18-1		
志賀町	角力場		志賀町高浜町ヨ1-2		

「いしかわ県民スポーツの日」県民無料化(個人利用)スポーツ施設一覧

志賀町	柴木運動公園ゲートボール場	志賀町高浜町ヨ1-2		ご利用の際は事前予約が必要です
志賀町	能登中核工業団地運動公園	志賀町若葉台47-8	0767-38-1661	ご利用の際は事前予約が必要です
志賀町	若葉台体育館	志賀町若葉台47-13		
志賀町	増穂浦林間広場	志賀町領家町甲-4		
宝達志水町	宝達志水総合体育館	宝達志水町今浜イ4番地1		
宝達志水町	宝達志水テニスコート			
宝達志水町	宝達志水グラウンドゴルフ場			
宝達志水町	宝達志水北部軽スポーツセンター	宝達志水町菅原ヤ23	0767-29-8320	ご利用の際は事前予約の上、役場で鍵をお受け取りください
宝達志水町	宝達志水町生涯学習センター	宝達志水町子浦そ18-1		
中能登町	パークゴルフ場	中能登町川田壱部69-1	0767-76-1848	用具の貸出は有料 3コートのみ 半面のみ 2コートのみ 半面のみ
中能登町	中能登町テニスコートとりや	中能登町一青テ部35		
中能登町	鹿島体育センター	中能登町井田い部34		
中能登町	中能登町テニスコートかしま	中能登町芹川20部9-6		
中能登町	スポーツセンターろくせい	中能登町能登部下134部17		
中能登町	鳥屋体育館	中能登町一青サ部16		
中能登町	中能登町久江体育センター			
中能登町	中能登町鹿島北部体育センター			

