

大池平を歩こう

1. 大池平へ

医王山ビジターセンターから豊吉川溪谷を眺めながら先へ進むと、浮き芝が水面に張り出し、多くの伝説を秘めた大沼があります。(センターから約45分)

大沼の近くからある大池平を周回する探勝歩道をたどると、三色泉のわき水や蛇行して流れている曲水を広葉樹林の広がりの中で観察することができます。(探勝歩道 周回約40分)

2. 三蛇ヶ滝とトンビ岩へ

大沼の近くには、三段になって落ちる三蛇ヶ滝や鳥のトビに似た形をしたトンビ岩など医王山を代表する景観が集中しています。

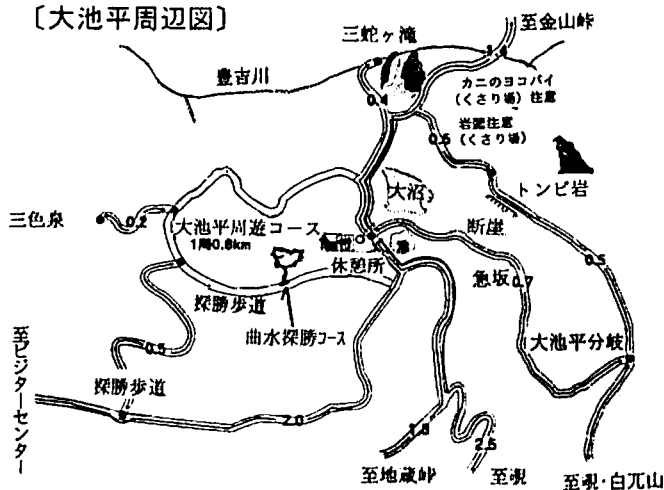
大沼からトンビ岩の岩壁のすそを巻くようにして進むと道は分岐しており、直進して急坂を下っていくと三蛇ヶ滝の前に出ます。(大沼から約15分)

トンビ岩へは、三蛇ヶ滝との分岐で右の道へ入ってすぐ国見平への道を見送って直進します。背中坂と呼ばれる岩壁を登るとトンビ岩に着きます。(大沼から約25分) トンビ岩への道は、足場が悪いので十分な注意が必要です。降雨時は避けて下さい。

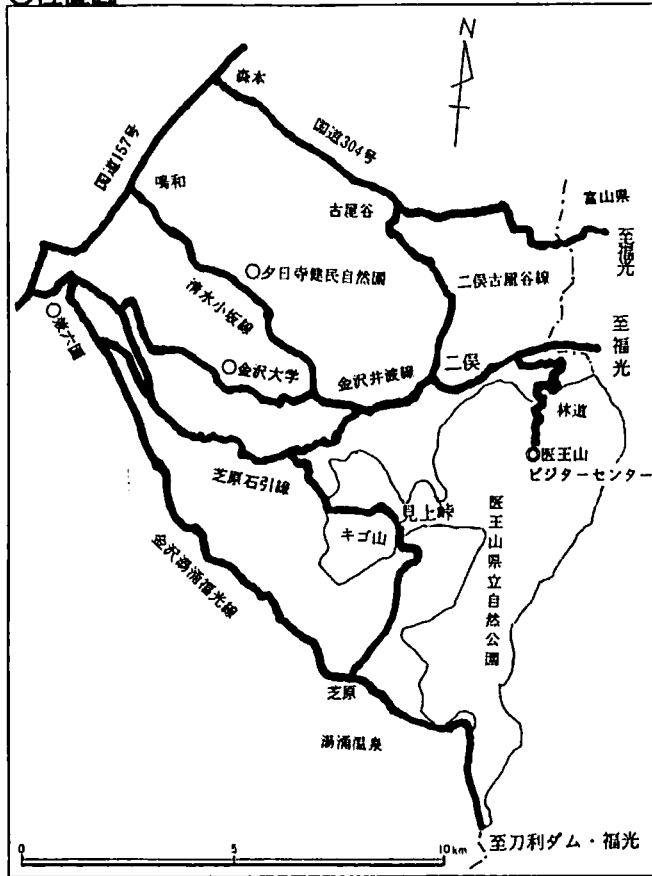
3. 白兀山へ

大沼から白兀山(標高896m)へ登る安全なコースは大沼の縁からトンビ岩を左手に見ながら登り、トンビ岩がある尾根へ出てから尾根伝いに登るルートです。尾根へ出てから左へ行くとトンビ岩なので右へ行きます。視乗越の分岐では、尾根伝いに直進、しがらくびからの道と合流する小兀で左へ行くと医王山の頂上と言われている白兀山の頂上です。(大沼から約70分)

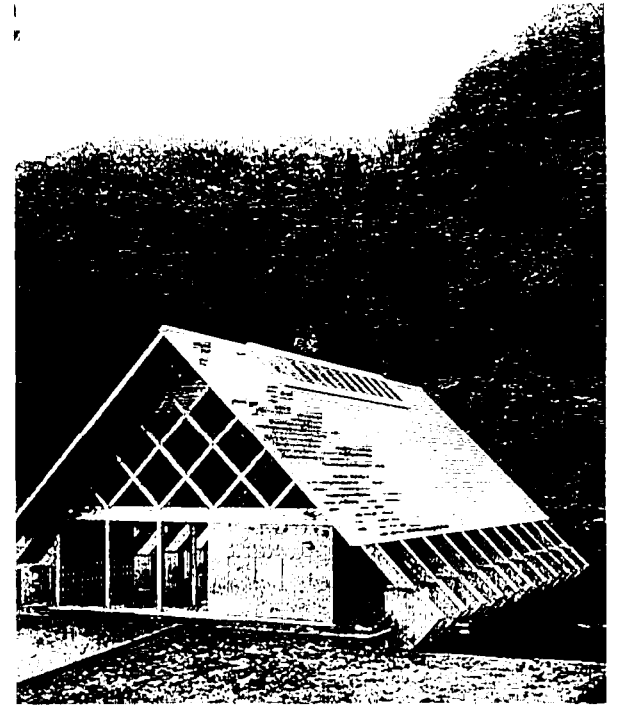
〔大池平周辺図〕



○位置図



医王山ビジターセンター (大池平国民休養地)



○利用のご案内

開館期間 5月1日～11月30日
 開館時間 午前9時～午後5時(平日は午後3時まで)
 休館日 月曜日(祝日等の場合は翌日)
 休館の場合でも休憩所、トイレは利用できます。

○ビジターセンターまで

金沢市中心部から約20km 車で約45分
 (二俣町からは8km 車で約20分)

○お問い合わせ

環境部自然環境課

金沢市鞍月1-1

TEL 076-225-1477

FAX 076-225-1479

◆医王山ビジターセンター

TEL 076-236-1165



古紙配合率70%再生紙を使用しています

石川 県

ようこそ医王山県立自然公園へ

医王山県立自然公園は、金沢の東、富山県との県境に位置し、標高939mの奥医王山を最高峰とする南北9km、東西5kmの山岳公園で、平成8年に県立自然公園に指定されました。

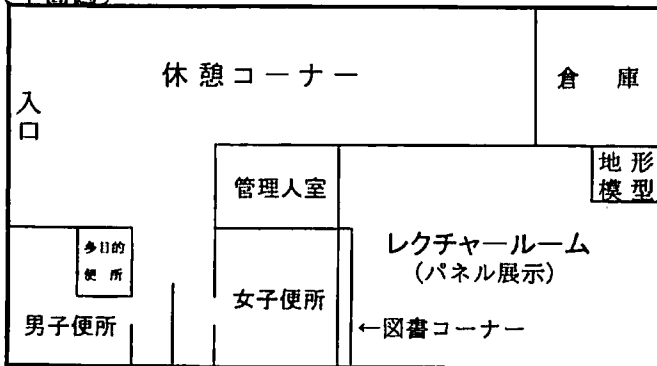
大池平、トンビ岩など変化に富んだ景観や、ブナ林などの豊かな動植物がみられる貴重な自然地域であり、登山やハイキング、自然観察などのすばらしいフィールドです。

医王山の自然と親しみ、このかけがえのない自然環境を守り伝えていきましょう。

◇ 医王山ビジターセンター

ビジターセンターで、医王山の自然や歴史、登山コースなどの情報を得て、自然の中へ出かけましょう。

〔平面図〕



みんなが気持ちよく利用するために...

- ・ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- ・植物や動物の採取はやめましょう。
- ・禁じられた道への車やバイクの乗り入れはやめましょう。
- ・ペットを連れての登山はご遠慮ください。
- ・施設は大切に利用しましょう。
- ・ラジオや拡声器などによる騒音はつつしみましょう。
- ・遭難事故も少なくありません。低山だからとあなどらないようにしましょう。

医王山登山コース

