

あすなる悠々塾

- ・受講無料
- ・要申込み
- ・希望講座のみ受講可

あすなる悠々塾は
県民の方々が生涯学習などに基づく研究成果を
講師として発表する自主企画講座です。(全29講座)



5～7月開催講座 申込受付：4月6日(月)～講座前日

| 番号 | 実施日 | 開始時刻 終了時刻 | 講師氏名 | 演題 | (単位) 定員 |
|----|-------------|----------------|--------|--|------------|
| 1 | 5/9 (土) | 14:00 15:30 | 小坂 宗義 | 住まいの維持管理方法～修繕から片付けまで～ 修繕方法から室内の片付けまで、建築実務者の観点から住まいの維持管理方法をご紹介します。★グループ活動あり | (2) 45 |
| 2 | 5/12 (火) | 14:00 15:30 | 西盛 祐吉郎 | どうしても申し伝えておきたいこと ～かつての経済界の教訓を踏まえて～ 往時の経済界の言動が今日の基礎となっています。北東アジアから金沢の街づくりまで、時々の思いをご紹介します。 | (2) 45 |
| 3 | 5/20 (水) | 14:00 15:30 | 野村 泰裕 | 宇宙への道～楽しい科学入門講座～ 地球、月、太陽、太陽系惑星などの模型を使って、広大な宇宙空間をイメージしてみましょう。 きっとあなたの宇宙への思いが変わると思います。 | (2) 45 |
| 4 | 5/28 (木) | 14:00 15:30 | 上村 彰 | オカリナの温かい音色にふれて心身を健康に 土と炎から生まれた笛、オカリナ。 講師の演奏する温かな音色に包まれ、楽しみながら心身の健康を養いましょう。 | (2) 45 |
| 5 | 6/2 (火) | 14:00 15:30 | 雄谷 栄子 | 初心者のための本格アイスコーヒー実践講座 豆から自分で淹れてみたい方向けに、自分好みの豆の選び方やドリップの方法をお伝えします。豊かなコーヒーライフを描いてみませんか。準備物 コーヒー代金 500円 | (2) 16 |
| 6 | 6/10 (水) | 14:00 15:30 | 日尾 章 | ランの不思議 ランの不思議な構造や魅力、種類の多さや植物界におけるランの位置づけなどに加え、ランの育て方にも触れます。 | (2) 45 |
| 7 | 6/24 (水) | 14:00 15:30 | 砂田 武嗣 | 能登末森合戦と利家を支えた前田兄弟やまつたち 利家が佐々成政を末森合戦で破ったこととその歴史的意味、様々な活躍の陰で、前田兄弟やまつ、多くの家臣たちの支えがあったことを史料やエピソードを交えてお話しします。 | (2) 45 |
| 8 | 6/29 (月) | 14:00 15:30 | 松崎 洋子 | 子どもは天才！才能開花は親の心得次第！ 5歳までが勝負！この最重要時期にしたいこととは？必要最低限のツボを押さえて仕事と育児を両立させ、塾や英才教育なしに全く異なる才能を開花させた育児体験談です。 | (2) 45 |

5～7月開催講座 申込受付：4月6日(月)～講座前日

| 番号 | 実施日 | 開始時刻 終了時刻 | 講師氏名 | 演 題 | (単位) 定員 |
|----|-------------|----------------|--------|--|------------|
| 9 | 7/4 (土) | 14:00 15:30 | 国本 浩喜 | 分子模型で学ぶ物質の姿とかたち 物質の性質や機能は、構成要素である分子の立体構造に由来しています。分子模型を使い、身近な分子の姿・かたちと性質・機能の関係について楽しく学んでみませんか？ | (2) 30 |
| 10 | 7/16 (木) | 14:00 15:30 | 大刀祢 聖史 | 北国街道「近世の旅と街道の宿」 藩政期の北国街道の起こりとは？人馬継立（じんばつぎたて）とは？現在の道の向こうに透け見える各駅をひとつづつ辿りながら、当時の旅に思いを馳せてみませんか。 | (2) 45 |
| 11 | 7/23 (木) | 14:00 15:30 | 三隅 美和子 | 点訳と朗読から学んだこと「出会い」「お陰さまで」 人は一人では生きていけない。大地震と豪雨に出会い、出掛けること、話すことの大切さを有難く思い、聞いてほしくなりました。今、「他力」を感じています。 | (2) 45 |
| 12 | 7/28 (火) | 14:00 15:30 | 後藤 朗 | 地名考察の楽しみ 地名は文献よりも確かな歴史資料と言えます。地名の由来を注意深く考察すると、その土地の埋もれた歴史や風土がよみがえります。その例や面白さをお話しします。 | (2) 45 |

8～9月開催講座 申込受付：7月1日(水)～講座前日

| 番号 | 実施日 | 開始時刻 終了時刻 | 講師氏名 | 演 題 | (単位) 定員 |
|----|-------------|----------------|--------|---|------------|
| 13 | 8/1 (土) | 14:00 15:30 | 蔵 都 | あがり症を乗り越え、安心して話せる自分になろう 緊張とうまく付き合い話すための考え方、具体的な方法を学びます。日常生活でできる簡単な方法を紹介し、話すことへの苦手意識を和らげます。★グループ活動あり | (2) 45 |
| 14 | 8/4 (火) | 14:00 15:30 | 中田 有博 | 認知症家族として知っておきたいこと 「記憶のしくみ」を学んで病気を理解し、「関わり」のポイントを考えます。「延命治療」「尊厳」「メンタルヘルス」などについても基本情報をお伝えします。 | (2) 45 |
| 15 | 8/24 (月) | 14:00 15:30 | 高岩 信広 | 石川県の漁業と四季の魚 石川の魚といえば、ノドグロやズワイガニなど高級魚のイメージが強いのですが、好漁場に恵まれ四季折々いろいろな美味しい魚が獲れる石川の旬の魚の魅力をお伝えします。 | (2) 45 |
| 16 | 8/28 (金) | 14:00 15:30 | 塚本 茂樹 | 傾聴こそおしゃべり！コミュニケーションの達人に！ 交流分析（コミュニケーション心理学）による自己分析で人との関わり方を知り、話を聞く技法も取り入れて、円滑な人間関係の構築を目指しましょう。★グループ活動あり | (2) 45 |
| 17 | 9/1 (火) | 14:00 15:30 | 岸 弘市 | 人生二幕目から面白い 超高齢社会において、高齢者が楽しく生きがいを持って自立した人生を生きていくために、人生二幕目からの価値ある生き方を皆さんと一緒に考えます。★グループ活動あり | (2) 45 |
| 18 | 9/10 (木) | 14:00 15:30 | 田中 由美子 | スッキリ暮らす整理収納の基本～防災・減災の視点～ 整理収納の基本から、無理なく続く片づけのコツまで、わかりやすくお伝えします。地震や災害に備える“防災・減災につながる片づけ”も学べる内容です。 | (2) 45 |

| 番号 | 実施日 | 開始時刻 終了時刻 | 講師氏名 | 演 題 | (単位) 定員 |
|----|-------------|----------------|-------|---|------------|
| 19 | 9/14 (月) | 14:00 15:30 | 三宅 幹夫 | 変貌する九谷焼～透明赤絵具の開発を通じ眺めた世界 ナノテクノロジーで作った金ナノ粒子を用いた九谷焼透明赤絵具の開発を通じて、伝統工芸九谷焼が新しい科学技術を取り入れて大きく変貌している様を眺めます。 | (2) 45 |
| 20 | 9/25 (金) | 14:00 15:30 | 岡田 稔 | 加賀国礎の人々 林氏・富樫氏ちよこつと深堀り物語 中世の加賀地域を領有した林氏と富樫氏。林氏が加賀地域の農業や水利開発に尽力されたこと、富樫氏が加賀地域を守り通してきた歴史と「長享の一揆」を紐解きます。 | (2) 45 |
| 21 | 9/29 (火) | 14:00 15:30 | 山本 哲夫 | 調息・調身から見方考え方を変えウェルビーイングへ 姿勢に注意し気分を落ち着け、自分自身を視点を変えて見つめ直す。新しい気づきから、これまでと違う感じ方、考え方を自分のものとしてみませんか。★グループ活動あり | (2) 45 |

10～11月開催講座 申込受付：9月1日(火)～講座前日

| 番号 | 実施日 | 開始時刻 終了時刻 | 講師氏名 | 演 題 | (単位) 定員 |
|----|--------------|----------------|--------|--|------------|
| 22 | 10/2 (金) | 14:00 15:30 | 末村 春男 | 物流インフラの要所、金沢港の仕組みと現状 クルーズ船ばかりではない金沢港。物流の仕組みやそのあり方、国や県の港湾行政の現状や諸課題、世界の潮流に影響される物流インフラとしての金沢港について解説します。 | (2) 45 |
| 23 | 10/6 (火) | 14:00 15:30 | 竹下 知子 | 認知症の現状と予防・対策 認知症の基礎知識と、日常に起こりうる様々な場面から認知症につながる要因、その予防・対策等をお伝えします。 ★軽く運動します。動きやすい服装、靴でお越しくください。 | (2) 45 |
| 24 | 10/16 (金) | 14:00 15:30 | 安谷 英記子 | 6つのタイプ別コミュニケーション 同じ出来事でも感じ方や受け取り方は人それぞれ。自分と相手の違いを知り、毎日が楽になるヒントを見つけてみませんか。★グループ活動あり | (2) 45 |
| 25 | 10/21 (水) | 14:00 15:30 | 西屋 馨 | 羽咋でトキ放鳥 56年ぶりの復活を祈る 1970年トキ増殖のため、本州最後のトキ能里が捕獲され佐渡島へ移送後繁殖失敗。2008年佐渡島よりトキの飛来はあったが、本州でのトキ放鳥は56年ぶりである。 | (2) 45 |
| 26 | 10/27 (火) | 14:00 15:30 | 渋谷 夏代 | 色で広がるコミュニケーション まずはぬり絵でリラックス。カラーコーディネート、色彩の効果や配色テクニックにも触れます。色彩とコミュニケーションの相乗効果でいきいきと！ 準備物 色鉛筆 | (2) 45 |
| 27 | 11/10 (火) | 14:00 15:30 | 西本 宗之助 | 日本の「かみがみ」(6) 神仏に関しては、一般的に歴史的な視点からの問題提起が主流ですが、神社信仰と組織、それを維持する経済的な側面を、具体例を中心に考えてみます。 | (2) 45 |
| 28 | 11/17 (火) | 14:00 15:30 | 倉元 昭彦 | 生涯学習を通じ生涯発達・生き生き人生を実現しよう 学習に年齢は不問。新たな自分を創造しウェルビーイングを実現するため、なぜ学ぶのか、何を学ぶのか、どのように学ぶのかを考えましょう！ | (2) 45 |
| 29 | 11/24 (火) | 14:00 15:30 | 谷口 和男 | ソ連の占領計画から北海道を救った「樋口季一郎」 杉原千畝より2年早く行われたユダヤ人救出や、北方領土から北海道を占領するソ連軍の作戦を食い止めたなど、いろいろな業績があった樋口季一郎を取り上げます。 | (2) 45 |

「あすなろ悠々塾」受講申込み等について

■お申込み 電話で下記①～③をお伝えください。(受付時間：平日9時～17時)

076-223-9572 (石川県立生涯学習センター 社会教育グループ)

①お名前(ふりがな) ②電話番号 ③希望の講座名

※受付期間

| | |
|--------------------|-----------|
| 1～12 (5月～7月開催分) | 4月6日(月)から |
| 13～21 (8月～9月開催分) | 7月1日(水)から |
| 22～29 (10月～11月開催分) | 9月1日(火)から |

} 講座前日まで

※定員に達し次第、締め切ります。

※応募者が5名に達しない場合は、中止となります。(中止の場合、電話でご連絡します。)

※開催の都合上、必ず事前にお申し込みの上、受講願います。

※申込をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

■会場 石川県立生涯学習センター中2階 まなびすとルーム ほか(金沢市石引4-17-1)

■石川県民大学校単位 1回の受講につき2単位を修得できます。

石川県民大学校とは

県民が「いつでも」「どこでも」学べる生涯学習システムです。市町、大学、民間教育機関などと連携して、県内全域でさまざまな学習の機会を提供しています。

講座申込

受けたい講座を選び直接実施機関に申込み

講座受講

受講後「学びカード」を提示しスタンプ(受講印)押印

学びカード提出

45単位修得後、事務局に提出

修了認定

提出後の翌年度に修了証書が交付

石川県民大学校の詳細については、公民館や図書館などの生涯学習施設や県立生涯学習センターに配布されている「いしかわ県民大学校受講案内」をご覧ください。



〈会場へのアクセス〉

※ 金沢駅、香林坊等から小立野方面行きバスで

「出羽町」下車、徒歩3分

※ ふらっとバス(菊川ルート)で「本多の森ホール」下車

※ 本センター向かいに本多の森駐車場(有料)があります。できるだけ公共交通機関にてご来場ください。

■問合せ先
〒920-0935 金沢市石引4丁目17番1号
石川県立生涯学習センター 社会教育グループ

TEL 076-223-9572

URL

<https://www.pref.ishikawa.lg.jp/shakyo-c/>