

(4) 生活・健康・福祉

* 申込方法、対象、定員、費用等の詳細は各実施機関にお問い合わせください。
 詳細は“あいあいネット” (<http://iinet.pref.ishikawa.jp>) でも検索できます。

市町	No.	講座名	日時・会場	申込	単位	申込み・問い合わせ先
輪島市	1	個人県政学習バス 奥能登地区	9～11月(全3回) 見学先未定	要	各1	石川県奥能登総合事務所企画振興課 TEL 0768-26-2303
七尾市	2	個人県政学習バス 中能登地区	9～11月(全4回) 見学先未定	要	各1	石川県中能登総合事務所企画振興課 TEL 0767-52-6113
	3	防災学習	4月1日～令和5年3月31日 9:00～15:00 七尾鹿島消防本部	要	1	七尾消防署 TEL 0767-53-1030
金沢市	4	親子交流授業	・未定 ・未定 ・県内の各高等学校	要	1	公益財団法人いしかわ結婚・子育て 支援財団 TEL 076-255-1543 FAX 076-255-1544 info@i-oyacom.net
	5	赤ちゃん登校日	・未定 ・未定 ・未定	要	2	
	6	子育て支援メッセ	・秋頃 ・10:00～16:00 ・県産業展示館4号館	不要	1	
	7	ときめき婚活スクール	・未定 ・未定 ・未定	要	各1	
	8	「縁結びist」養成講座	・未定 ・未定 ・未定	要	4	
	9	いしかわ介護フェスタ	10月8日(土) 時間未定 石川県産業展示館3号館	不要	1	いしかわ介護フェスタ実行委員会 (県長寿社会課内) TEL 076-225-1416 FAX 076-225-1418
	10	整理収納セミナー	4月～6月金曜日(全5回) 10月～12月金曜日(全5回) 10:30～12:00 金沢勤労者プラザ	要	各1	一般財団法人石川県金沢勤労者プラザ TEL 076-221-7771
	11	フラワーデザイン	4月～令和5年3月(第2・4土曜日) 13:30～16:30 金沢勤労者プラザ	要	各1	
12	いけ花 池坊	4月～令和5年3月 毎週月曜日 18:00～20:00 金沢勤労者プラザ	要	各1		
13	いけ花 草月流	4月～令和5年3月 毎週水曜日 18:00～20:00 金沢勤労者プラザ	要	各1		
14	いけ花 草月流(午後)	4月～令和5年3月(第1・3水曜日) 14:00～16:00 金沢勤労者プラザ	要	各1		
15	いけ花 古流	4月～令和5年3月 毎週木曜日 18:30～20:00 金沢勤労者プラザ	要	各1		
16	茶道(裏千家)	4月～令和5年3月 毎週金曜日 18:30～20:30 金沢勤労者プラザ	要	各1		

市町	No.	講座名	日時・会場	申込	単位	申込み・問い合わせ先
金沢市	17	実用書道	4月～令和5年3月 毎週水曜日 18:30～20:30 金沢勤労者プラザ	要	各1	一般財団法人石川県金沢勤労者プラザ TEL 076-221-7771
	18	書道	4月～令和5年3月 毎週月曜日 18:30～20:30 金沢勤労者プラザ	要	各1	
	19	歌謡講座	4月～令和5年3月 毎週月曜日 18:30～20:00 金沢勤労者プラザ	要	各1	
	20	カラオケ歌謡	4月～令和5年3月 毎週木曜日 18:30～20:00 金沢勤労者プラザ	要	各1	
	21	たのしいハーモニカ	4月～令和5年3月 第2・4金曜日 10:30～12:00 金沢勤労者プラザ	要	各1	
	22	始めようハーモニカ	4月～令和5年3月 第2・4火曜日 19:00～20:30 金沢勤労者プラザ	要	各1	
	23	油彩画	4月～令和5年3月 毎週土曜日 13:30～15:30 金沢勤労者プラザ	要	各1	
	24	初めての絵画	4月～令和5年3月 第2・4土曜日 10:30～12:00 金沢勤労者プラザ	要	各1	
	25	日本画・水彩画	4月～令和5年3月 毎週木曜日 18:30～20:30 金沢勤労者プラザ	要	各1	
	26	写真	4月～令和5年3月(金・日曜日) 18:30～20:30 金沢勤労者プラザ	要	各1	
	27	手作りパン	4月～6月、10月～12月 第1・3土曜日 13:30～15:30 金沢勤労者プラザ	要	各1	
	28	たのしいカービング	4月～令和5年3月 第3木曜日 18:30～20:00 金沢勤労者プラザ	要	各1	
	29	水引アート	4月～6月、10月～12月 第2・4火曜日 10:30～12:00 金沢勤労者プラザ	要	各1	
	30	やさしいリラックスヨガ 「首・肩の凝りをほぐしましょう」	6月28日(火)、7月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)、9月6日(火)、13日(火)、20日(火)19:00～20:00 石川県立金沢西高等学校	要	各1	
31	少年の主張石川県大会	8月27日(日) 13:30～(予定) 青少年総合研修センター	要	1	石川県健民運動推進本部 TEL 076-225-1365	
32	絵本センターのつどい	10月頃(未定)	要	1		
33	健康づくりリーダー研修会	令和5年2～3月頃(未定)	要	1		

文化探究
教養講座

国際理解
教養講座

スポーツ
教養講座

生涯健康福祉
教養講座

情報・科学
教養講座

自然・環境
教養講座

経済・産業
教養講座

キャリア
教養講座

専門講座

市町	No.	講座名	日時・会場	申込	単位	申込み・問い合わせ先
金沢市	34	個人県政学習バス 加賀地区	9月～11月(全4回) 見学先未定	要	各1	石川県県民文化スポーツ部男女共同 企画課 TEL 076-225-1376
	35	県民映像カレッジ 講師 越田 久文 (金沢学院大学准教授)	8月30日(火) 13:30～16:00 県立生涯学習センター	要	3	石川県視聴覚教育協議会 TEL 076-223-9573 FAX 076-223-9585
	36	災害時に役立つ多様な対応を知ろう 地域防災講座(1)	7月2日(土) 10:30～11:30 県立生涯学習センター	要	2	NPO法人石川災害ボランティアネット ワーク TEL 090-1394-0233 FAX 076-232-2012
	37	災害時に役立つ多様な対応を知ろう 地域防災講座(2)	9月17日(土) 10:30～11:31 県立生涯学習センター	要	2	
	38	石川県障害者ふれあいフェスティバル 【手をつなごう 心をつなごう いしかわまつり】	9月25日(日) 13:00～16:00(予定) オンライン開催(YouTubeで配信予定)	不要	1	石川県障害者ふれあいフェスティバル 実行委員会(県障害保健福祉課内) TEL 076-225-1426 FAX 076-225-1429 shofuku2@pref.ishikawa.lg.jp
	39	青少年と読書 【基本研修】	7月2日(土)13:00～15:00 石川県青少年総合研修センター 【ユースパルいしかわ】	要	2	
	40	青少年の健全育成 【基本研修】	11月12日(土)10:00～11:30 石川県青少年総合研修センター 【ユースパルいしかわ】	要	2	
	41	元気な子ども会活動について 【基本研修】	11月27日(日)13:30～15:00 石川県青少年総合研修センター 【ユースパルいしかわ】	要	2	石川県少子化対策監室 TEL 076-225-1422 FAX 076-225-1423 e150300@pref.ishikawa.lg.jp
	42	高等学校生徒会役員交流会 【基本研修】	12月10日(土)10:00～16:30 石川県青少年総合研修センター 【ユースパルいしかわ】	要	2	
	43	青年問題研究集会 【基本研修】	日時未定 石川県青少年総合研修センター 【ユースパルいしかわ】	要	2	
	44	消費者セミナー	8月～9月頃 全4回(日未定) 消費生活支援センター	要	各1	石川県消費生活支援センター TEL 076-255-2155 FAX 076-255-2397 seika-ke@pref.ishikawa.lg.jp
	45	グッドチョイスセミナー	9月～10月頃 全3回(日未定) 消費生活支援センター	要	各1	
	46	ワークセミナー (内容:労働問題や労働諸政策について)	日時:未定(年3回程度) 会場:未定(金沢市内)	要	1	石川県職業能力開発プラザ TEL 076-261-1400 FAX 076-261-1402
	47	医療・健康公開講座	8月2日(火) 18:00～19:00 県立中央病院	不要	1	石川県立中央病院 患者総合支援センター TEL 076-237-8211(代) FAX 076-238-5365
	48	医療・健康公開講座	令和5年3月7日(火) 18:00～19:00 県立中央病院	不要	1	
49	女性センター フェスティバル 講演会	10月頃(土曜日) (未定) 石川県女性センター	要	1	石川県女性センター TEL 076-234-1112 FAX 076-234-1130 jyosei@pref.ishikawa.lg.jp	
50	健康づくりフェア	9月下旬 10:00～15:00 健康プラザ大手町・西館4階	不要	各1	一般社団法人 カウンセラーカレッジ石川 TEL 076-222-0040 FAX 076-222-0041 cci@bd5.so-net.ne.jp	

市町	No.	講座名	日時・会場	申込	単位	申込み・問い合わせ先
金沢市	51	手もみを受けながらお話ししよう 「出張ほぐし処」子育て支援メッセ	11月頃 10:00～16:00 県産業展示館	不要	各1	一般社団法人 カウンセラーカレッジ石川 TEL 076-222-0040 FAX 076-222-0041 cci@bd5.so-net.ne.jp
	52	手もみと雑談の「ほぐし処」	4月～令和5年3月 第3水曜日 13:30～15:30 一般社団法人カウンセラーカレッジ石川	不要	各1	
	53	目標達成のための「気づき処」	4月～令和5年3月 第4火曜日 13:30～15:30 一般社団法人カウンセラーカレッジ石川	不要	各1	
	54	ストレスとの付き合い方ワークショップ	4月～8月 第2土曜日 10:30～11:30 一般社団法人カウンセラーカレッジ石川	要	1	
	55	親子で楽しく心理学(自由に切って貼ってコ ラージュ療法)	5月5日(木) 13:30～14:30 一般社団法人カウンセラーカレッジ石川	要	1	
	56	金沢医科大学 総合医学研究所 市民公開セミナー	10月15日(土)(予定) 14:30～16:45(予定) 北國新聞20階ホール(予定)	不要	1	金沢医科大学 総合医学研究所 TEL 076-286-2211 FAX 076-286-3652 k-jimuka@kanazawa-med.ac.jp
	57	金沢市消防署施設見学	通年 9:00～17:00 中央消防署 駅西消防署 金石消防署	要	1	金沢市消防局消防総務課 TEL 076-280-1029 FAX 076-280-0020
	58	こころとからだの活性化 Part3	8月29日(月)、8月31日(水)、9月2日(金)、9月 6日(火)、9月8日(木) 14:00～16:10 金沢福祉専門学校	要	1	金沢福祉専門学校 TEL 076-242-1625 FAX 076-242-1663 info@k-fukushi.ac.jp
	59	金沢大学公開講座 がん研究の基礎	5月14日(土)、5月21日(土)、5月28日(土)(全3回) 10:30～12:00 金沢大学サテライト・プラザ	要	各2	金沢大学先端科学・社会共創推進機構 TEL 076-264-5272・5273 FAX 076-234-4047 https://open-learning.crc.kanazawa- u.ac.jp
	60	金沢大学公開講座 国産生薬と漢方の新しい可能性	5月14日(土)、6月11日(土)(全2回) 13:00～15:00 金沢大学サテライト・プラザ	要	各2	
	61	金沢大学公開講座 がん医療の最前線	6月11日(土)、6月25日(土)、第3回日程未定(全3回) 10:30～12:00 金沢大学サテライト・プラザ	要	各2	
	62	金沢大学公開講座 養生・衛生書の歴史 古代篇	6月12日(日) 13:00～16:15 金沢大学サテライト・プラザ	要	3	
	63	金沢大学公開講座 あなたの健康を守る！薬剤師の仕事ーアカン サス薬局・附属病院薬剤部見学ツアーー	令和5年2月7日(火)14:00～17:00 令和5年2月8日(水)15:00～16:30 金沢大学宝町・鶴間キャンパス、アカンサス 薬局	要	5	
	64	麴の科学	4月4日～7月25日 毎週月曜日(15回) 17:30～19:00 しいのき迎賓館セミナールームA	要	2	公益社団法人大学コンソーシアム石川 TEL 076-223-1633 FAX 076-223-1644 info@ucon-i.jp
	65	健康と食育・薬育・スポーツ健康栄養学	4月4日～7月25日 毎週月曜日(15回) 19:10～20:40 しいのき迎賓館セミナールームB オンライン併用	要	2	
66	食の宝庫いしかわ「魚を食べて元気洗剤」	4月5日～7月19日 毎週火曜日(15回) 19:10～20:40 しいのき迎賓館セミナールームB オンライン併用	要	2		
67	コミュニティと犯罪	4月8日～7月22日 毎週金曜日(15回) 19:10～20:40 しいのき迎賓館セミナールームB オンライン併用	要	2		

文化探究
教育講座

国際理解
教育講座

入ホー
ツ
教育講座

生涯健康福祉
教育講座

情報・科学
教育講座

自然・環境
教育講座

経済・産業
教育講座

マシナ
リ
教育講座

専門講座

市町	No.	講 座 名	日 時 ・ 会 場	申 込	単 位	申 込 み ・ 問 合 せ 先	
金 沢 市	68	石川県の市町	4月9日～7月30日 毎週土曜日(15回) 10:30～12:00 しいのき迎賓館セミナールームB オンライン併用	要	各2	公益社団法人大学コンソーシアム石川 TEL 076-223-1633 FAX 076-223-1644 info@ucon-ijp	
	69	脳と神経の雑学的な働き	9月26日～11月21日 毎週月曜日(8回) 15:30～17:00 しいのき迎賓館セミナールームA	要	1		
	70	食卓から守る家族の健康	9月26日～令和5年1月23日 毎週月曜日(15回) 19:10～20:40 しいのき迎賓館セミナールームB オンライン併用	要	2		
	71	子どもと家族の看護	11月30日～令和5年1月25日 毎週水曜日(8回) 15:30～17:00 しいのき迎賓館セミナールームA	要	1		
	72	食生活と健康	9月30日～令和5年1月20日 毎週金曜日(15回) 17:30～19:00 しいのき迎賓館セミナールームB	要	2		
	73	石川食文化の魅力と健康	9月30日～令和5年1月20日 毎週金曜日(15回) 19:10～20:40 しいのき迎賓館セミナールームB オンライン併用	要	2		
	74	食の科学	10月1日～令和5年1月21日 毎週土曜日(15回) 10:30～12:00 オンライン	要	2		
	75	栄養と健康寿命	10月1日～令和5年1月21日 毎週土曜日(15回) 13:30～15:00 しいのき迎賓館セミナールームA	要	2		
	76	石川県の行政 ーいしかわの行政が目指すものー	10月1日～令和5年1月21日 毎週土曜日(15回) 13:30～15:00 しいのき迎賓館セミナールームB オンライン併用	要	各2		
	77	赤十字救急法基礎講習	4月24日(日) 9:00～13:00 日本赤十字社石川県支部講習室	要	3		日本赤十字社石川県支部 TEL 076-239-3880 FAX 076-239-3881 kousyu@ishikawajrc.or.jp
	78	赤十字救急法基礎講習	5月8日(日) 9:00～13:00 日本赤十字社石川県支部講習室	要	3		
	79	赤十字救急法基礎講習	6月4日(土) 9:00～13:00 日本赤十字社石川県支部講習室	要	3		
	80	赤十字救急法基礎講習	7月2日(土) 9:00～13:00 日本赤十字社石川県支部講習室	要	2		
	81	赤十字救急法基礎講習	8月11日(木) 9:00～13:00 日本赤十字社石川県支部講習室	要	3		
82	赤十字救急法基礎講習	9月23日(金) 9:00～13:00 日本赤十字社石川県支部講習室	要	3			
83	赤十字救急法基礎講習	10月8日(土) 9:00～13:00 日本赤十字社石川県支部講習室	要	3			
84	赤十字救急法基礎講習	11月6日(日) 9:00～13:00 日本赤十字社石川県支部講習室	要	3			

市町	No.	講座名	日時・会場	申込	単位	申込み・問い合わせ先	
金沢市	85	赤十字救急法基礎講習	令和5年1月14日(土) 9:00～13:00 日本赤十字社石川県支部講習室	要	3	日本赤十字社石川県支部 TEL 076-239-3880 FAX 076-239-3881 kousyu@ishikawa.jrc.or.jp	
	86	赤十字救急法基礎講習	令和5年2月4日(土) 9:00～13:00 日本赤十字社石川県支部講習室	要	3		
	87	子どもの救急法	6月4日(土) 14:00～16:00 日本赤十字社石川県支部講習室	要	2		
	88	子どもの救急法	8月11日(木) 14:00～16:00 日本赤十字社石川県支部講習室	要	2		
	89	子どもの救急法	10月8日(土) 14:00～16:00 日本赤十字社石川県支部講習室	要	2		
	90	子どもの救急法	11月6日(日) 14:00～16:00 日本赤十字社石川県支部講習室	要	2		
	91	子どもの救急法	令和5年1月14日(土) 14:00～16:00 日本赤十字社石川県支部講習室	要	2		
	92	認知症セミナー	6月18日(土) 10:00～12:00 日本赤十字社石川県支部講習室	要	2		
	93	認知症セミナー	10月23日(日) 10:00～12:00 日本赤十字社石川県支部講習室	要	2		
	94	災害セミナー	5月29日(日) 10:00～12:00 日本赤十字社石川県支部講習室	要	2		
	95	災害セミナー	9月17日(土) 10:00～12:00 日本赤十字社石川県支部講習室	要	2		
	96	初夏のアレンジメント	5月21日(土) 14:00～16:00 石川県女性センター	要	2		(公社)日本フラワーデザイナー協会 石川県支部 TEL 070-3080-3298 FAX 076-244-0466
	97	秋のアレンジメント	9月24日(土) 14:00～16:00 石川県女性センター	要	2		
	98	さきどりのクリスマス	11月19日(土) 14:00～16:00 石川県女性センター	要	2		
	99	健康楽しくキーボード初めてコース	4月1日～3月31日隔週金曜日 10:00～10:55 11:00～11:55 北國新聞会館	要	2		一般財団法人北國新聞文化センター TEL 076-260-3535
100	今から始める健康ピアノ(個人レッスン)	4月1日～令和5年3月31日隔週火曜日 12:45～14:15(うち30分) 北國新聞会館	要	2			
101	昭和の名曲を歌おう♪	4月1日～令和5年3月31日隔週月曜日 10:30～12:00 北國新聞会館	要	2			

文化探究
教養講座

国際理解
教養講座

入門
教養講座

生涯健康福祉
教養講座

情報・科学
教養講座

自然・環境
教養講座

経済・産業
教養講座

フューチャー
教養講座

専門講座

大学校・連携機関等実施講座一覧

市町	No.	講座名	日時・会場	申込	単位	申込み・問い合わせ先
金沢市	102	日本の名曲を歌おう！	4月1日～令和5年3月31日隔週月曜日 10:00～11:30 北國新聞会館	要	2	一般財団法人北國新聞文化センター TEL 076-260-3535
	103	健康マージャン	4月1日～令和5年3月31日隔週火曜日 10:00～12:00 北國新聞会館	要	2	
	104	城下町金沢スケッチ散歩	4月1日～3令和5年月31日隔週水曜日 10:00～12:00 北國新聞会館	要	2	
津幡町	105	Photoshop体験講座(初心者向け)	9月10日(土) 8:30～12:00 石川県立津幡高等学校	要	1	石川県立津幡高等学校 TEL 076-289-4111 FAX 076-288-4168
内灘町	106	健康管理講座	7月～11月に6回程度開催予定 10:30～12:00 金沢医科大学病院 病院中央棟	要	各2	金沢医科大学病院 病院管理課 TEL 076-286-3511 FAX 076-286-2372 kanrika@kanazawa-med.ac.jp
白山市	107	地震・消火体験講座	4月1日(金)～12月23日(金) ※月曜日は休館日 9:00～17:00 白山野々市広域消防本部防災学習センター	要	1	白山野々市広域消防本部 防災学習センター TEL 076-276-9481 FAX 076-276-5237 bougaku@hakusan-nonoichi.jp
県内	108	サマーボランティア体験2022	8月1日(月)～9月30日(金) 県内の高齢者・障害者・児童等関連の福祉施設(約100箇所)	要	各1	(社福) 石川県社会福祉協議会 TEL 076-234-1616

文化探究
教養講座

国際理解
教養講座

スポーツ
教養講座

生活健康福祉
教養講座

情報・科学
教養講座

自然・環境
教養講座

経済・産業
教養講座

キャリア
教養講座

専門講座