

第1回

令和8年度 ワークセミナー

日時

令和8年9月8日(火) 13:30～

場所

石川県地場産業振興センター
本館 第7研修室
(金沢市鞍月2丁目1番地)

アクセス(Googleマップ)▶



対象

企業の人事管理者、労働者、
一般希望者

定員

定員50名

定員に達し次第、募集を締め切ります。

申込
方法

以下①～③のいずれかの方法
でお申し込みください。

①Googleフォームより申請

(PC・スマートフォンどちらでも可)

▼下の二次元コードを読み取ってください。



Googleフォーム

▼以下記載のURLからも
お申込みいただけます。

<https://forms.gle/FjcVDhXWggXBsHPJA>

②受講申込書に必要事項を 記入の上、郵送・FAX・持参 (裏面をご覧ください)

③下記まで電話またはメール

Tel : 076-261-1400

Mail : pzinfor@pref.ishikawa.lg.jp

内容

講演①(13:30～14:20)

「過重労働防止対策について」

石川働き方改革推進支援センター
センター長 北川 優希 氏

働き方が多様化する中、長時間労働や不規則な勤務、
心理的負荷など、業務による過重な負荷が心身の健康に
及ぼす影響が課題となっています。本セミナーでは、過重
労働が心身に及ぼす影響
をはじめ、副業・兼業や
裁量労働制における留意
点、企業に求められる労働
時間管理と健康確保の取
組について解説します。
安心して働き続けられる
職場づくりを考えます。



講演②(14:30～14:50)

「犯罪被害者等休暇制度のご紹介」

公益社団法人石川被害者サポートセンター
理事 濱東 千恵美 氏

万が一、社員本人または親族が犯罪被害に遭遇しても被
害回復のための休暇が選択でき、その後も働き続けられ
る職場であるために、社員のセーフティネットの1つと
なる休暇制度や導入時の留意点についてご紹介します。

制度紹介(14:50～15:05)

「中小企業退職金共済(中退共)制度」

中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備で
きる国の退職金制度について説明します。

どなた様でも
お気軽にご参加ください

お問い
合わせ先

石川県商工労働部労働企画課
石川県職業能力開発プラザ
金沢市芳斉1-15-15
076-261-1400
pzinfor@pref.ishikawa.lg.jp

主催 石川県

後援

石川働き方改革推進支援センター

令和8年度第1回 ワークセミナー(9月8日) 受講申込書

下記の記入欄に必要事項をご記入ください。

企業名・所属		
所在地		〒
参加者	役職①	
	氏名①	
	役職②	
	氏名②	
	役職③	
	氏名③	
電話番号		
メールアドレス		

郵送

〒920-0862
金沢市芳斉1-15-15
石川県職業能力開発プラザ あて

石川県職業能力開発プラザ



FAX

076-261-1402

お問い合わせ

石川県商工労働部労働企画課
石川県職業能力開発プラザ
金沢市芳斉 1-15-15
076-261-1400
pzinfo@pref.ishikawa.lg.jp

主催

石川県 

後援

石川働き方改革推進支援センター