

女性の再就職を サポートします！

ご利用は
無料です

いしかわ女性再チャレンジ支援室



仕事探しは大丈夫ですか？
履歴書の書き方は？面接対策は？
応募書類であなたの印象が決まります！
専門のスタッフが、あなたの再就職をサポートします。
就職に関する不安や悩みなど、お気軽にご相談ください。



●こんな女性をサポートしています●

結婚や出産、育児などで退職したけれど、もう一度仕事がしたい女性をサポートしています。

- ・子育てをしながら働きたい方
- ・子育てが一段落したので働きたい方
- ・第2の人生を送りたい方、何か始めたい方
- ・転職を希望する方 など

※年齢は問いません

●こんなサポートをしています●

※すべて予約制です

- 専門スタッフによる個別相談
再就職に関する不安や悩みなど、何でもお話ください。
 - ワンポイント・レッスン
ビジネスマナーや応募書類の書き方、面接対策などのアドバイスを行います。
 - 再就職準備セミナー
自己分析から応募書類の作成まで、実践的な内容で開催しています。
- ※詳しい日程はホームページ等でご確認ください。



●こんなお悩みをサポートします●

仕事探しは大丈夫？

- ・長期間主婦をしていたので、再就職が不安。
- ・働きたいけど、何から始めればいいのかわからない。
- ・どんな仕事が自分に合っているのかわからない。
- ・年齢制限が気になり、今から働けるのか心配。
- ・仕事と子育てを両立できるか不安。



応募書類は大丈夫？

- ・履歴書の書き方はこれでいいの？
- ・志望動機がうまく書けない。
- ・職務経歴書って何を書けばいいの？

面接対策は大丈夫？

- ・面接でどんなことを聞かれるの？
- ・面接のマナーは大丈夫かしら？気をつけることは？
- ・あがり症なので、面接でうまく話せるか不安。
- ・自己PRがうまくできない。
- ・仕事をスタートするまでの準備は何をすればいいの？



●利用者の声●

仕事をしたいと思っていても、なかなか何をすればいいのかわからず1人で悩んでいましたが、支援室で相談したおかげで安心して仕事を決めることができました。

40代

「子供が小さいしなあ」「私には何が出来るんだろう？」胸の中のモヤモヤが支援室に来るようになって吹っ切れて逆に「こういう事がしたい！」と、気持ちが明確になりました。

20代

支援室のセミナーに参加し、「今までのキャリアの棚卸し」をして“自分に合った仕事”ではなく、“自分のやりたい仕事”を見つめることができました。まずは始めの一歩が大事です。

30代

いしかわ女性再チャレンジ支援室

開館時間：月～土曜日 9:00～18:00（日曜・祝日、年末年始を除く）

●金沢センター

〒920-0935 金沢市石引4-17-1
石川県本多の森庁舎1階
TEL:076-231-3149
FAX:076-235-4523

●加賀サテライト

〒923-0924 小松市三日市町18-1
三日市きまっし☆プラザ2階
TEL:0761-21-2223
FAX:0761-21-2044

●能登サテライト

〒926-0046 七尾市神明町1
ミナ.クル3階
TEL:0767-53-7070
FAX:0767-53-7022

