



ひとりひとりのドライバーの心がけで地球環境を守ろう  
地球と財布にやさしく交通安全につながる

# エコドライブを始めよう!

地球にやさしい思いやり



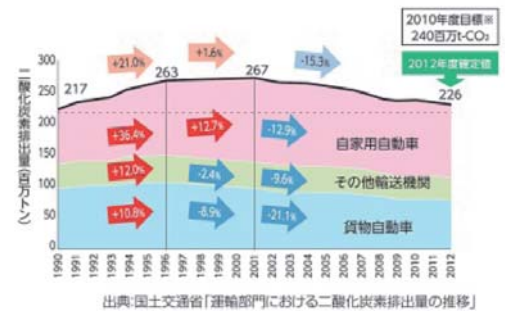
## 未来のために私たちができること「エコドライブ」

日本における運輸部門(自動車・航空・船舶・鉄道)の二酸化炭素排出量は、17.7%(2012年度)を占めています。

その中でも自動車からの排出量は86.8%を占めています。

右記グラフより、二酸化炭素排出量は2001年度をピークに減少傾向にあります。1990年度と比較すると依然高い状況です。

地球温暖化防止に向けて、一人ひとりのドライバーが「エコドライブ」を意識することが大切です。



## エコドライブの4つのポイント ~エコドライブはできることから、焦らずゆっくり~

エコドライブのポイントは、発進~走行~減速~停止(アイドリング)の4つです。しかし、すぐにすべてのポイントを実践しようとしても、それが負担になってしまつては長続きしません。

実践可能なポイントから順序を決めて取り組んでいくことをおすすめします。(詳しくは裏面参照)

### 1 発進

**ふんわりアクセル**を心がけるだけで10%程度燃料消費が少なくなります。



### 2 走行

**加速・減速の少ない運転**をすると3%程度燃料消費が少なくなります。



### 3 減速

**早めにアクセルを離す**ことで2%程度燃料消費が少なくなります。



### 4 停止(アイドリング)

待ち合わせや荷物の積みおろしなどによる**無駄なアイドリング**をやめて燃料を削減。



# エコドライブの4つのポイント

## 1 発進 ~ふんわりアクセル「eスタート」~

目安は最初の5秒で時速20km。  
まずはできる場面で実践!



### 発進から5秒間で時速20km

「5秒で時速20km」は、燃費の良い状態で変速される目安となり、これを狙った「ふんわりアクセル eスタート」がポイントで、**燃料消費全体の9.7%程度を削減**することができます。ブレーキからアクセルへひと呼吸おいて移してみます。

### 5秒後は徐々に速度を上げて流れに乗る

最初の5秒で時速20kmは前走者との車間距離を空けるための発進です。5秒経過後は徐々に速度を上げて流れに乗ります。

## 2 走行 ~車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転~

車間距離への意識と実践が  
エコドライブにつながる!



### 余裕の車間距離

車間距離に余裕をもって**加速・減速の少ない運転を行うと、燃料消費全体の3.4%程度を削減**することができます。

### アクセルワークは緩やかに

車間距離の確保ができたなら、次は**加速・減速の少ないアクセルワーク**を実践します。**アクセルの踏み込みを一定にし、一定速度で走行**することがポイントです。

## 3 減速 ~減速時は早めにアクセルを離す~

早めのアクセルオフは、  
簡単かつ効果的なエコドライブ!



### 減速停止はエコドライブのチャンス!

早めのアクセルオフを心がけると**2.1%程度燃料消費が少**くなります。

### 燃料カット機能とは?

アクセルから足を離して減速している時は**燃料が噴射されません!**  
停止位置がわかった時点で早めにアクセルから足を離して、エンジンプレーキで減速してみます。坂道を下る時にもエンジンプレーキを活用します。

## 4 停止 ~ムダなアイドリングはやめよう~

アイドリングストップは、  
安全な場所で実施しましょう!



### アイドリングはどのくらい損?

アイドリングストップとは、車が停止中にエンジンを止めて燃料を節約することです。**10分間のアイドリングで、130cc程度消費**します。車を一定時間停止する場合には、エンジンを止めて無駄な燃料消費の節約に努めます。

### 暖機時間は、エンジンのタダ働き?

実は、現在販売されているガソリン乗用車での**暖機運転は原則必要ありません**。※  
ゆっくり走りながら車を暖めるウォームアップ走行が効果的です。  
※-20℃程度の極寒冷地や、1ヶ月以上車を使わなかった場合は、数十秒の暖機が必要。

## 「エコドライブ10のすすめ」

- 1 ふんわりアクセル「eスタート」
- 2 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転
- 3 減速時は早めにアクセルを離そう
- 4 エアコンの使用は適切に
- 5 ムダなアイドリングはやめよう
- 6 渋滞を避け、余裕を持って出発しよう
- 7 タイヤの空気圧から始める点検・整備
- 8 不要な荷物はおろそう
- 9 走行の妨げとなる駐車はやめよう
- 10 自分の燃費を把握しよう

■石川県ではエコドライブの実践を推進しています。

- ◇エコドライブ推進事業所の認定
- ◇エコドライブ啓発ステッカー、チラシの配布



◇講師派遣制度を活用したエコドライブ講習会の開催

石川県生活環境部カーボンニュートラル推進課

〒920-8580 石川県金沢市鞍月1丁目1番地

TEL (076)225-1469 FAX (076)225-1479

県ホームページ <http://www.pref.lshikawa.lg.jp/ontai/>

