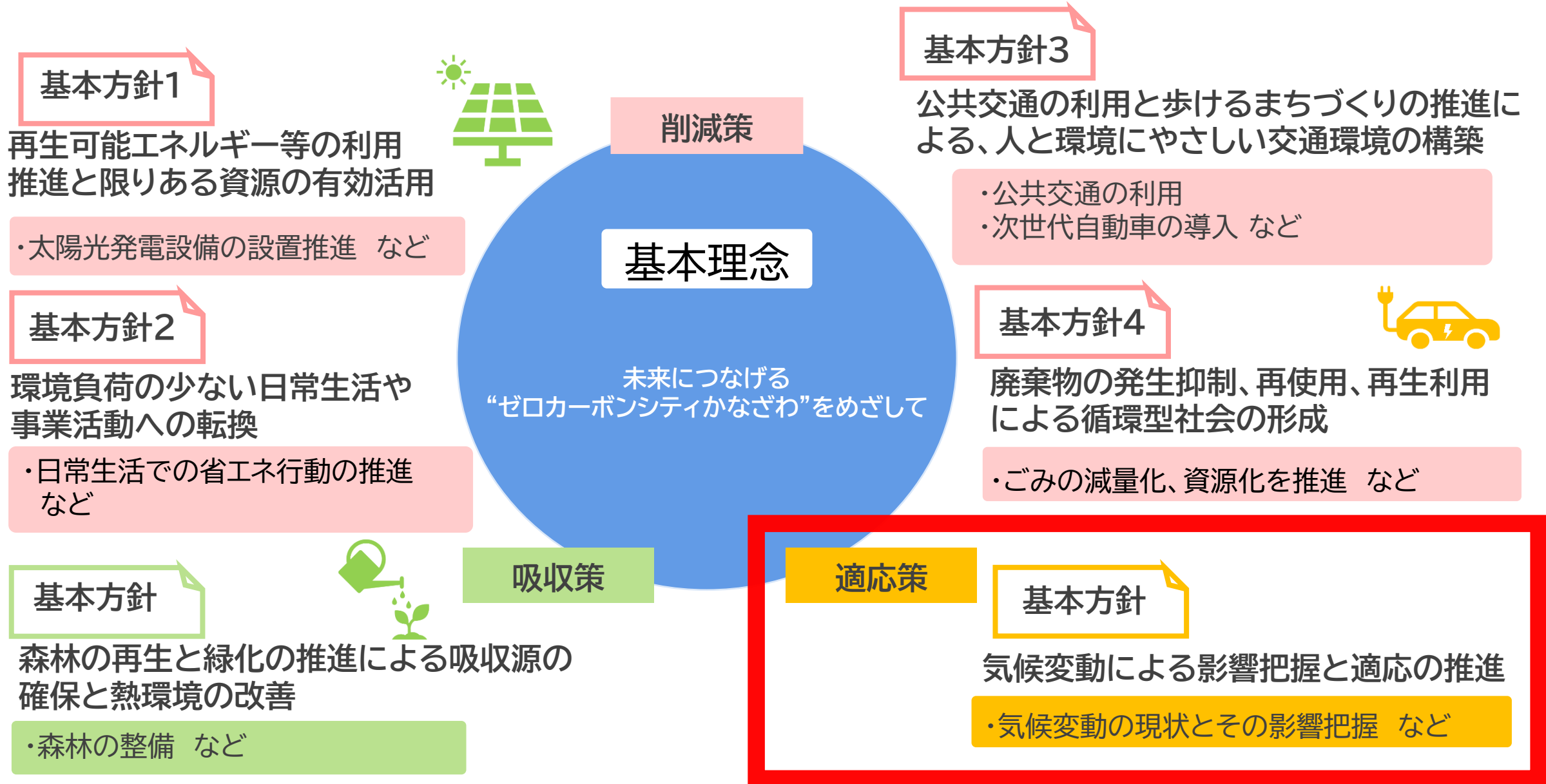


2025.10.10 いしかわカーボンニュートラル市町推進会議

気候変動に適応する観点からの熱中症対策について

金 沢 市

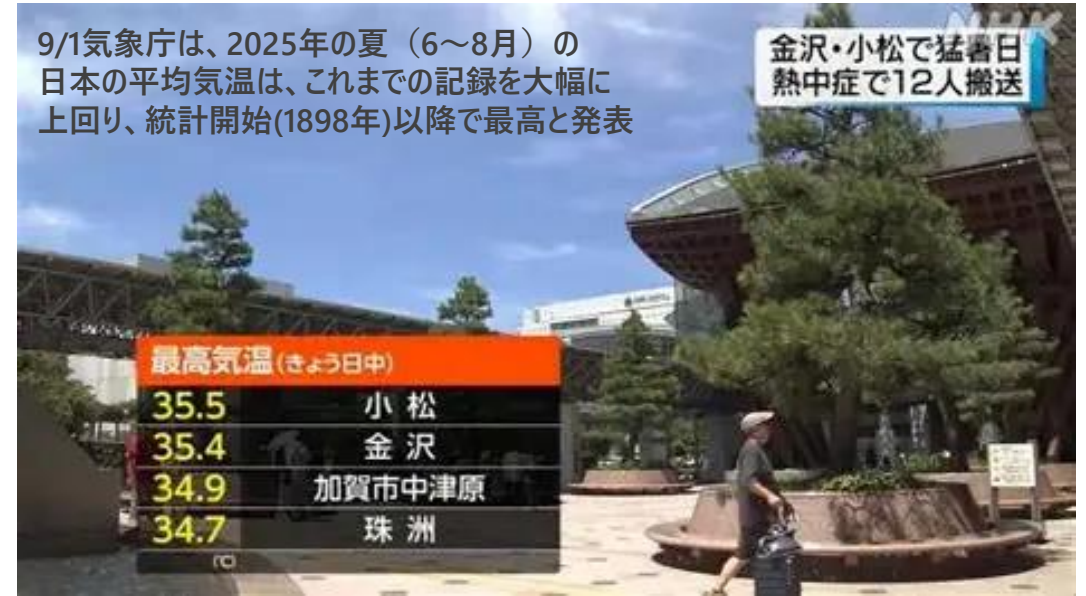
「金沢市地球温暖化対策実行計画」の概要



熱中症対策の主な取り組み

1. 高齢者への熱中症対策
2. 熱中症対策実証実験
3. クーリングシェルターの設置

8/3 NHK 石川 NEWS WEB



石川県では、6月から猛暑日を記録し、7月19日から8月5日まで18日間連続で熱中症警戒アラートが発表されるなど、熱中症の危険性が高い状態が続いた

事業費は、(独)環境再生保全機構「地方公共団体における効果的な熱中症対策の推進に係るモデル事業」支援金を活用

1. 高齢者への熱中症対策(R6年度～)

- 高齢者向けリーフレットの作成
エアコンの適正利用や熱中症予防行動等を記載した金沢市オリジナルリーフレットを作成
- 民生委員による熱中症予防の呼びかけ
戸別訪問時に高齢者向けリーフレットを配付し、注意を呼びかけ
- アクティブシニアのための夏場の体調管理に関する啓発
「健康づくりの推進に関する連携協定」を結ぶ大塚製薬(株)と連携し、シルバー人材センター会員に啓発資料を配布

熱中症から命を守ろう!!

熱中症は重症度によって、3つの段階に分けられます。
サイン(症状)が出たら、すぐに対処しましょう。

重症度Ⅰ度(軽症)	現場で対応し経過観察
意識ははっきりしている 手足がしびれる めまい、立ちくらみがある 筋肉のこらえりがある(痙攣)	エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難しましょう。 衣服をゆるめ、体を冷やしましょう。 (首の周り、脇の下、脚の付け根など) 水分・塩分の補給をしましょう。 (大量に汗をかいている場合は、経口補水液やスポーツドリンク等がよいでしょう)。喉が乾いて見守り、良くなければ、病院へ。

重症度Ⅱ度(中等症)	医療機関を受診
吐き気がする・吐く 頭ががんとする(頭痛) からだがだるい(倦怠感) 意識が何となくおかしい	すみやかに医療機関を受診しましょう。

重症度Ⅲ度(重症)	救急車要請
意識がない 呼びかけに対し返事がおかしい からだがひきつる(けいれん) まっすぐ倒れない・走れない からだが熱い	救急車を呼び、到着までの間、積極的に冷却しましょう。

熱中症環境保健マニュアル2022(国策策)をもとに金沢市作成

高齢者の方は特にご注意ください!!

理由 ① 体温調節機能が低下している ② 汗をかきにくい ③ 暑さやのどの渇きを感じにくい ④ 体内の水分量が少ない ⑤ 冷房に抵抗を感じる方が多い

金沢市における熱中症救急搬送数(令和6年)

半数は65以上の高齢者

屋内で発生した救急搬送数のうち約7割はエアコンを使用していなかった

屋内で発生した熱中症救急搬送数(65歳以上)のうちエアコン使用の有無

エアコン使用有 11件
エアコン使用無 27件

金沢市健康政策課 〒920-8577 石川県金沢市広坂1丁目1番1号
TEL 076-220-2233 FAX 076-220-2231 E-mail:kenkou@city.kanazawa.lg.jp

熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラートが発表されたら「熱中症予防行動」を徹底しましょう

熱中症警戒アラート	気温が著しく高くなることにより熱中症による人の健康に係る被害が生ずるおそれがある場合に発表
熱中症特別警戒アラート	気温が特に著しく高くなることにより熱中症による人の健康に係る重大な被害が生ずるおそれがある場合に発表

予防ができていないかをチェックしましょう

<input type="checkbox"/> エアコン・扇風機を上手に使用している	<input type="checkbox"/> 部屋の温度を測っている	<input type="checkbox"/> 部屋の風通しを良くしている	<input type="checkbox"/> こまめに水分・塩分を補給している (1日あたり1.2リットルを目安に補給)
<input type="checkbox"/> 涼しい場所・施設を利用している	<input type="checkbox"/> 涼しい服装をしている 外出時には日傘・帽子	<input type="checkbox"/> 暑いときは無理をしない	<input type="checkbox"/> シャワーやタオルで体を冷やす
<input type="checkbox"/> 緊急時や困った時の連絡先を確認している			

クーリングシェルター(涼しい場所・施設)が開放されます。
開放時期や施設の詳細は金沢市HPをご覧ください

暑い中でやむを得ず活動する場合は、プレクーリングをしましょう!

活動前に、体の外部や内部から冷やす方法により体温を下げておき、活動中に体温が上がるのを緩やかにしましょう。
こまめに休憩し、休憩時間にも身体冷却を心がけてください。

活動前の身体冷却

外部的冷却 + 内部的冷却

活動前にアイススタレー(国産の氷状剤)をもとに飲料調製

暑たいおしほり 日陰の涼しい場所の確保 水 日傘 帽子

金沢市健康政策課 金沢市消防局 金沢市消防局 金沢市消防局

- ・ 金沢市内の熱中症救急搬送人数(R6年度)の半数が65才以上の高齢者
- ・ 屋内発生のうち約7割がエアコン未使用

2. 熱中症対策実証実験(令和6年度)

➤ 夏季のスポーツ大会における熱中症対策の実証実験を実施

金沢文化スポーツコミッションと連携し、同団体が誘致した夏季の屋外スポーツイベントにおいて、熱中症を防ぐための方策を検証するため、クールダウン物品の配布やミストファン等を設置した「クーリングスポット」を設置し、これらの効果についてアンケートによる調査を実施



NPBガールズトーナメント2024
全日本女子学童軟式野球大会【小学生】



(上)西日本OBサッカー連盟中部地域2024
北陸in石川交流会【高齢者】
(左)第46回北日本学生陸上競技対校
選手権大会【大学生】

3. クーリングシェルターの設置(R6年度～)

金沢市では**熱中症特別警戒アラート発表の有無に関わらず**
「涼みどころ」として**クーリングシェルターを開放**

➤ クーリングシェルターの概要

(期間) 7月1日～9月30日

(場所) 公共施設37か所、民間施設20か所

- ・ 石川県有施設10か所(石川県庁、県立図書館 等)
金沢市有施設27か所(第一本庁舎、金沢プール 等)
- ・ 令和7年度から**民間施設にも対象を拡大**

(内容) 熱中症対策の周知として、啓発パネルや
リーフレットを設置

クーリングシェルター公共施設マップ



3. クーリングシェルターの設置(令和6年度～)

➤ 特色あるクーリングシェルターの設置

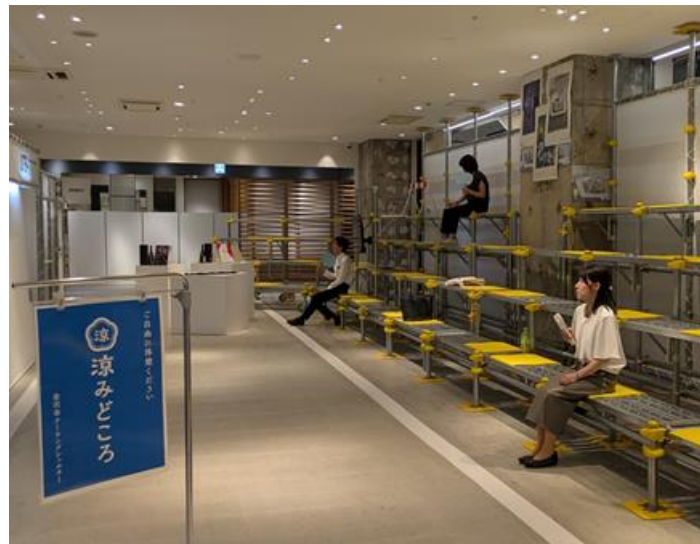
第一本庁舎では、**動画放映**や**ウォーターサーバー**を**設置**し、休憩しながら熱中症対策の必要性を周知

その他、まちなかの大型商業施設にあるミュージアムショップを併設したカフェなどにも設置

金沢市役所 第一本庁舎



香林坊アトリオ



クラソ・プレイス香林坊
076-Museum Shop & Café KAMU kanazawa



※子供向け書籍や小売業界向けの業界誌等に多数掲載

3. クーリングシェルターの設置(令和6年度～)

➤ 市民や観光客への周知

公式ホームページやLINEでの広報に加え、令和7年度から「のりまっし金沢※」のマップ上にクーリングシェルターの位置や利用時間等を掲載

※交通事業者や金沢市等が連携し運営するデジタル交通サービス



外国人観光客へ熱中症対策を呼びかけるため、観光案内所や金沢城公園内のクーリングシェルターに英語版のリーフレットを設置



クーリングシェルター

金沢21世紀美術館

所在地：金沢市広坂1-2-1

開放曜日及び時間帯：

期間中無休 午前9時～午後10時

受入可能人数：30

案内を開始

今後の取り組み

- クーリングシェルターの拡大と認知度向上
- 熱中症弱者に向けた対策の強化