

令和8年度 こころの健康相談

ひとりで悩んでいないで一緒に話し合ってみませんか？

家庭や職場あるいは学校における“こころ(精神)”の不安や悩みについて、相談に応じます。お気軽にご利用ください。

<精神科医師による相談>

前週金曜日午前中までに、石川県能登北部保健福祉センターへ予約が必要です。

場 所	石川県能登北部 保健福祉センター	石川県能登北部保健福祉センター 珠洲地域センター
所 在 地	輪島市鳳至町畠田102番4	珠洲市宝立町鶺島ハ124
曜 日	第2木曜日	第3木曜日
時 間	16:00~17:00	15:00~17:00
担 当 精神科医師	4月~9月 山崎 大海 先生 10月~3月 岩崎 明穂 先生	能口 祐一 先生
令和8年4月	9 日(木)	16 日(木)
5月	14 日(木)	21 日(木)
6月	11 日(木)	18 日(木)
7月	9 日(木)	16 日(木)
8月	13 日(木)	20 日(木)
9月	10 日(木)	17 日(木)
10月	8 日(木)	15 日(木)
11月	12 日(木)	19 日(木)
12月	10 日(木)	17 日(木)
令和9年1月	14 日(木)	21 日(木)
2月	4 日(木)*	18 日(木)
3月	11 日(木)	18 日(木)

* 第1木曜日に変更となります。

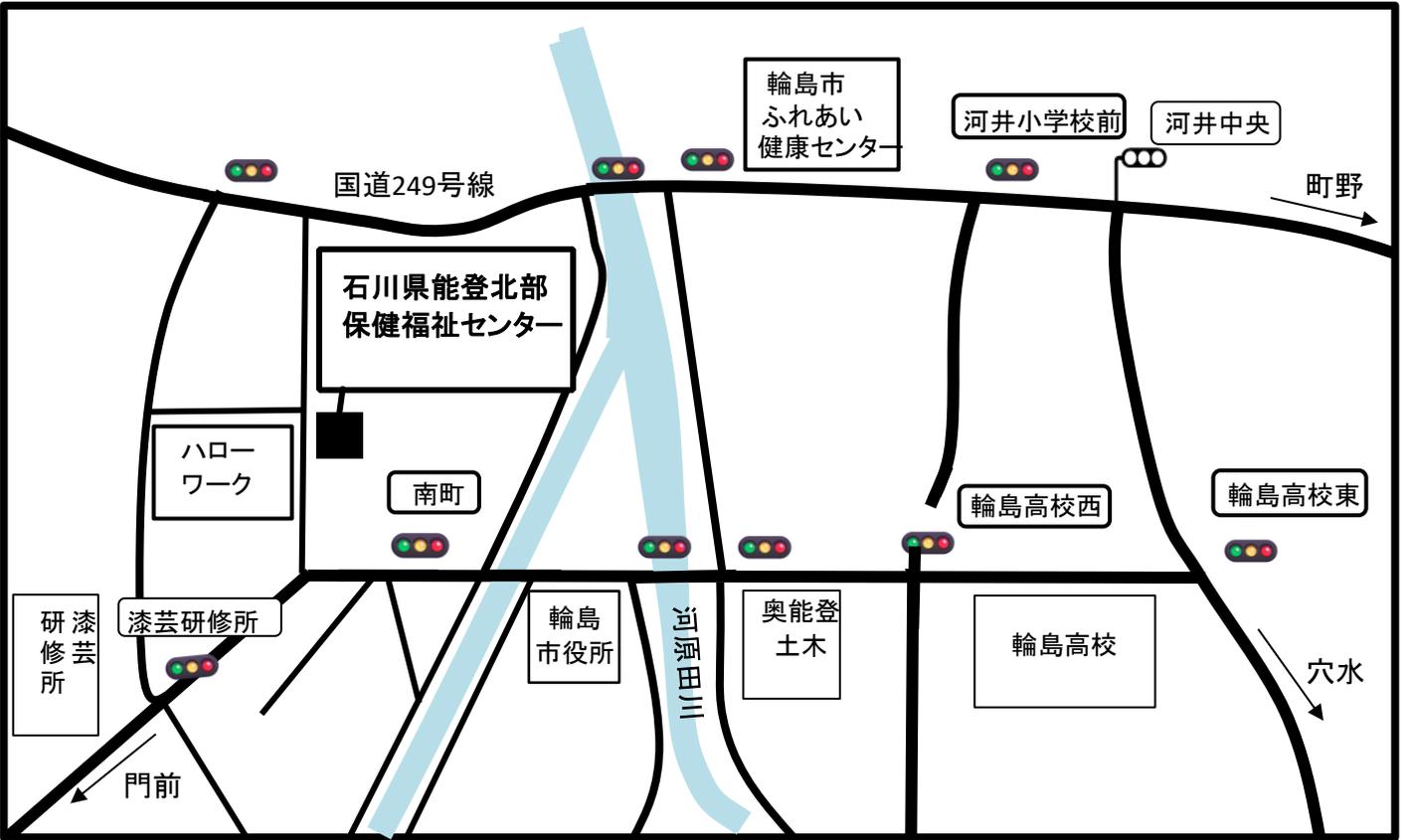
注 相談場所が変更になる場合があります。

<相談員や保健師による相談> 平日(月~金曜日)

連絡先

石川県能登北部保健福祉センター 健康推進課 8:30~17:45
輪島市鳳至町畠田102番4 電話 0768-22-2012

石川県能登北部保健福祉センター 地図



珠洲地域センター 地図

