

石川県食材カレンダー(水産)

食材名	H25年 年間漁獲量 (t)	※H26.11.25現在											
		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
マイワシ	17,661
ウルメイワシ	528
能登本まぐろ(クロマグロ)	36
縞エビ(モロトゲアカエビ)	24
マダコ	146	産卵期が美味。9月の産卵後に漁獲量が減り、冬に漁獲量が再び増える。
甘エビ(ホッコクアカエビ)	705
めぎす(ニギス)	1,375	味覚の旬は秋か
水魚・くにやら(ノロゲンゲ)	129
のどぐろ(アカムツ)	72
スズキ	278
マサバ	4,509
こぞくら(ブリ:0.5kg以下)	1,110
ふくらぎ(ブリ:0.5~1.5kg)	6,524
がんど(ブリ:1.5~5kg)	2,901
天然能登寒ぶり(ブリ:5kg以上)	5,130
カマス	472
かわはぎ(ウマヅラハギ)	849
加能ガニ(ズワイガニ雄)	376
香箱ガニ(ズワイガニ雌)	277
マダラ	627
アンコウ	156
ヒラメ	56
能登かき(マガキ)	0.6
なまこ(マナマコ)	70
ばい貝(エッチュウバイ)	59
モズク	13
アカモク	2
かじめ(ツルアラメ)	0.1
あおさ(ウスバアオリ)	0.06
ワカメ	71
クロモ	2
ツルモ	—
ウミゾウメン	—
岩もずく(イシモズク)	66
てんぐさ(マクサ)	—	4~6月採捕禁止(輪島市は4~5月)
えご(エゴノリ)	—	4/1~7/15採捕禁止(輪島市は4~5月)
ホンダワラ	—	1~6月採捕禁止
いわのり(ウップルイノリ)	—
こな(ハバノリ)	—