

石川県食材カレンダー(野菜)

…旬(最盛期)

…出荷時期

※物量はH25のデータ(共販実績ほか)

食材名(主な産地)	物量 t	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
青かぶ (野々市市ほか)	447												
赤土馬鈴薯 (輪島市ほか)	38												
いちご (小松市、能登町)	2												
打木赤皮甘栗かぼちゃ (金沢市)	13												
加賀つるまめ (小松市、金沢市)	17												
加賀丸芋 (能美市、小松市)	32												
かぼちゃ (珠洲市、加賀市ほか)	1,658												
小菊かぼちゃ (七尾市)	58												
キャベツ (河北潟干拓地)	73												
キュウリ (金沢市、小松市)	757												
金糸瓜 (七尾市)	8												
金時草 (金沢市)	99												
くわい (羽咋市ほか)	6												
源助だいこん (金沢市ほか)	1,036												
小松菜 (河北潟ほか)	390												
さつまいも (金沢市ほか)	1,997												
沢野ごぼう (七尾市)	2												
山菜 (品目により出荷時期異なる)	82												
自然薯 (金沢市、加賀市)	2												
すいか (金沢市ほか)	10,217												
小玉すいか (金沢市ほか)	588												
だいこん (金沢市、羽咋市ほか)	4,357												
筍 (金沢市、小松市ほか)	250												
チンゲンサイ (宝達志水町)	148												
とうがん (七尾市ほか)	12												
トマト (小松市、白山市ほか)	2,409												
ミニトマト (輪島市ほか)	89												
ながいも (かほく市)	0.02												
中島菜 (七尾市)	29												
長なす (志賀町、羽咋市ほか)	28												
なす (小松市、金沢市ほか)	125												
生しいたけ (輪島市、加賀市ほか)	92												
なめこ・ひらたけ (白山市)	128												
にんじん (小松市、白山市)	196												
ねぎ (七尾市、小松市ほか)	417												
野ぶき (輪島市ほか)	44												
はくさい (白山市)	38												
太きゅうり (金沢市)	504												
ブロッコリー (加賀市、珠洲市ほか)	430												
ほうれんそう (金沢市、白山市ほか)	60												
メロン (金沢市、白山市)	3												
アールスメロン (金沢市ほか)	116												
レタス (白山市)	10												
れんこん (金沢市)	739												
能登大納言(珠洲市)	40												
剣崎なんば(白山市)	1												
まこも(津幡町)	4												
大浜大豆(珠洲市)	10												
宝達ぐず(宝達志水町)	0.3												
まつたけ(珠洲市)	0.2												

石川県食材カレンダー(果樹)

●●●旬(最盛期) ●●●出荷時期 ※物量はH25のデータ(共販実績ほか)

食材名(主な産地)	物量 t	月																
		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月					
いちじく(宝達志水町、川北町ほか)	58									●	●	●	●	●				
かき(志賀町、かほく市ほか)	44												●	●	●	●		
くり(能登町、輪島市ほか)	41										●	●	●	●				
なし(加賀市、金沢市ほか)	1,713										●	●	●	●	●			
ぶどう(かほく市、宝達志水町ほか)	228							●	●	●	●	●	●					
干し柿(志賀町ほか)	22	●	●													●	●	
りんご(金沢市、志賀町ほか)	9										●	●	●	●	●	●	●	
ブルーベリー(能登町)	10							●	●	●	●	●						
ルビーロマン(金沢市、羽咋市ほか)	11,372房									●	●	●	●					

石川県食材カレンダー(畜産)

※物量はH25のデータ

食材名	物量	月																
		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月					
能登牛	707頭	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
県産豚	50,000頭	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
鶏卵	16,433t	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
七面鳥	—	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
牛乳	22,593t	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
はちみつ	5t					■	■	■	■	■	■	■						

石川県食材カレンダー(水産)

●●●旬(最盛期) ●●●主な漁期 ※H26.11.25現在

食材名	H25年 年間漁獲量 (t)	月																
		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月					
いさぎ・すべり(シロウオ)	—			■	■	■	■	■										
がすえび(トゲザコエビ等)	149	■	■	■	■	■	■	■										
サヨリ	35		■	■	■	■	■	■										
サワラ	1,132	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
マダイ	632			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
アカガレイ	1				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
マガレイ	247	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ムシガレイ	197	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ヤナギムシガレイ	172	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ヒレグロ	73	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
柳ばちめ(ウスメバル)	203			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
カタクチイワシ	2,134			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
マアジ	4,425	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ハタハタ	1,445	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
甘ダイ(アカアマダイ)	61					■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
トリガイ	7			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
スルメイカ	9,171					■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
赤いか(ケンサキイカ)	97							■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
アオリイカ	237	■	■			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ソデイカ	54										■	■	■	■	■	■	■	■
ヤリイカ	162	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
アワビ	12							■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
サザエ	448					■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
イワガキ	189				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
とびうお(ツクシトビウオ、ホソトビウオ)	477					■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
シイラ	678								■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

石川県食材カレンダー(水産)

食材名	H25年 年間漁獲量 (t)	※H26.11.25現在											
		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
マイワシ	17,661												
ウルメイワシ	528												
能登本まぐろ(クロマグロ)	36												
縞エビ(モロトゲアカエビ)	24												
マダコ	146												
甘エビ(ホッコクアカエビ)	705												
めぎす(ニギス)	1,375												
水魚・くにやら(ノロゲンゲ)	129												
のどぐろ(アカムツ)	72												
スズキ	278												
マサバ	4,509												
こぞくら(ブリ:0.5kg以下)	1,110												
ふくらぎ(ブリ:0.5~1.5kg)	6,524												
がんど(ブリ:1.5~5kg)	2,901												
天然能登寒ぶり(ブリ:5kg以上)	5,130												
カマス	472												
かわはぎ(ウマヅラハギ)	849												
加能ガニ(ズワイガニ雄)	376												
香箱ガニ(ズワイガニ雌)	277												
マダラ	627												
アンコウ	156												
ヒラメ	56												
能登かき(マガキ)	0.6												
なまこ(マナマコ)	70												
ばい貝(エッチュウバイ)	59												
モズク	13												
アカモク	2												
かじめ(ツルアラメ)	0.1												
あおさ(ウスバアオリ)	0.06												
ワカメ	71												
クロモ	2												
ツルモ	—												
ウミゾウメン	—												
岩もずく(イシモズク)	66												
てんぐさ(マクサ)	—												
えご(エゴノリ)	—												
ホンダワラ	—												
いわのり(ウップルイノリ)	—												
こな(ハバノリ)	—												