

石川県難病相談・支援センター

## パソコン・スマホ教室 (P-room) のご案内

難病等により身体に障害のある方々の交流の場としてパソコン・スマホ教室を実施しています。

ボランティアの講師から一人ひとりの希望に応じたアドバイスが受けられますので、パソコン・スマホが初めての方も安心して参加できます。

楽しい時間を過ごしませんか！

**目的** 難病のある方々が交流を図り、つながりをもつことで療養生活をより豊かにする

**対象** 難病等により身体に障害のある方

**日時** 原則隔週水曜日（次面カレンダー参照）  
13:30～15:30

**場所** 石川県リハビリテーションセンター 4階研修室

**内容** パソコン、タブレット、スマートフォン操作  
パソコンに関すること など

パソコンやスマホを使って  
便利！楽しい！  
素敵な生活！



教室に初めて参加する方は 前日までに 下記へご連絡ください。



【お問い合わせ・申込先】

〒920-0353 石川県金沢市赤土町ニ 13-1  
石川県リハビリテーションセンター内  
難病相談・支援センター  
(石川県済生会金沢病院となり)  
TEL 076-266-2738  
FAX 076-266-2864

# 令和7年度 パソコン・スマホ教室開催日

2025 4 April

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2025 5 May

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2025 6 June

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2025 7 July

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2025 8 August

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2025 9 September

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2025 10 October

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025 11 November

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2025 12 December

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2026 1 January

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026 2 February

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

2026 3 March

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		