



ミニ勉強会 ご案内

毎日の食事でできること ～パーキンソン病と栄養の基本～

食事は「食べるくすり」とも言われています。バランスの良い食事は、パーキンソン病のさまざまな症状を和らげ、生活の質を高めるのに役立つことでしょう。食事には気をつけているつもりだけれど、これでいいのかな？ 効果的な便秘対策は？ 最近飲み込みが悪くなってきた気がする、どんな対策をしたらいいのかしら？ 専門家から具体的なアドバイスを頂きましょう。皆さんぜひご参加ください。

日 時：2026年3月21日（土）13:30～14:30

※定例会（13:00～15:00）の一部がミニ勉強会となります。

会 場：松ヶ枝福祉館（石川県金沢市高岡町 7-25）
（電話 076-231-3571）

講 師：管理栄養士 常田真理子氏

※病院勤務を経て、クリニックをはじめ地域での栄養講座、生活習慣病予防の指導、在宅訪問栄養指導などで活躍中。

対 象：患者会員、家族、介護支援の方など

会員以外の方も大歓迎

参加費：無料

お問合せ：日向浩一（電話 090-2378-0265）

