

パーキンソン病でお悩みの皆様

ひとりで悩まないで

ひとりで悩んだり、ご家族だけで抱え込むのは
もうやめましょう！

同じ病気を持つ仲間だから、

「何でも聞ける」・「何でも言える」

「学ぶことができる」



パーキンちゃん

《こんなことで悩んでいませんか》

- ◆ 薬だけでなく、リハビリや運動を他の人には聞けない。
- ◆ 便秘や頻尿で悩んでいるが、なかなか他人には聞けない。
- ◆ 支える家族同士、気軽にお茶を飲んだり、話ができる仲間を作りたい。
- ◆ 自分の住んでいる自治体の支援状況や、各種社会制度について知りたい。

《友の会は安心できる居場所です》

パーキンソン病という病気は、人によって症状が異なり、医師にもなかなか自分の症状を伝えきれないことがあります。それでも、友の会という同じ病気を持つ仲間の中では、言葉は足りなくともわかり合えるという安心感を得られたり、悩みを相談しやすい環境だと思います。

《友の会は患者・家族のための組織です》

全国パーキンソン病友の会は、全国45の都道府県支部、総会員数6,500名で構成される、パーキンソン病の患者とその家族、遺族が中心となって活動する患者団体です。すべての患者が人間としての尊厳を保ち、医学の進歩に寄与し、療養生活の質の向上と社会啓発活動に努め、相互の親睦・支援、国内外の関係諸団体との交流を図ることによって、パーキンソン病の根絶を目指して活動しています。

《友の会に入って患者力を身につけよう》

- ◆ 主治医にきちんと自分の症状を説明できる力
- ◆ 医師との信頼関係をもつ努力をする力
- ◆ 今後の症状の変化を予想し対策を立てる力
- ◆ 最新の治療法や新薬の知識を取り入れる力
- ◆ 仲間と気軽に話せ、悩み事を相談できる力
- ◆ 医療費補助や優遇制度などの手続きが出来る力
- ◆ 仲間との交流を通じて生活に張りを持たせる力
- ◆ 難病対策制度を理解し、推進していく力



＜全国パーキンソン病友の会石川県支部＞

《理念》

- ◆ 私たちは、患者会として、誇りを持って患者同志が支え合い、助け合って、病気に対する理解を深めていきます。
- ◆ 私たちは、共生の心で、啓蒙活動や社会貢献に取り組み、医学の進歩研究に寄与し、他の患者会とも連携し、医療体制の充実と福祉の向上を求めています。
- ◆ 私たちは、決して諦めることなく、希望と勇気を持ち、前向きに歩んでいきます。

《活動》

- * 支部長 … 日向 浩一
- * 会員数 … 90名 (他賛助会員12名法人)
- * 会費 … 正会員は年間4,000円
(賛助会員は年間4,000円以上)
- * 活動の拠点… 金沢市松ヶ枝福祉館 (金沢市高岡町7-25)



ミニ勉強会

- * 2025年度のテーマ*
 - ・パーキンソン病療養者の社会保障制度
 - ・自分の心に寄り添うこと
 - ・歩行障害とその対策 ～リハビリロボットの紹介～
 - ・パーキンソン病と向き合うための薬の話
 - ・パーキンソン病患者さんの嚥下機能低下について
 - ・毎日の食事できること ～パーキンソン病と栄養の基本～
 - ・パーキンソン病との生活 ～人生を豊かにするために～ など

- (1) 定例会 毎月1回
 - ・活動予定や情報を提供します。
 - ・講師を招いての「ミニ勉強会」も行います。
- (2) おしゃべり会 毎月1回
 - ・近況報告など自由におしゃべりします。
 - ・スマホの使い方相談や己書体験などもあります。

(3) 会報発行 年4回

・友の会の活動報告やミニコラムなどを掲載しています。

(4) 全国友の会や県の活動に参加

- ・国会請願集会と講演会
- ・石川県難病相談・支援センター主催の語り部

(5) 作品展や懇親会など



ホホ、ハハハ、
ワハッハ!



作品展 (県庁にて)



笑いヨガ

連絡先：全国パーキンソン病友の会石川県支部 事務局
〒924-0805 白山市若宮1-53 日向(ひゅうが)
F A X : 076-275-1453
携帯電話：090-2378-0265
E-mail : jpdaijimum-kh@yahoo.co.jp



《入会申込書》

全国パーキンソン病友の会石川県支部 入会申込書

ふりがな

氏名： _____

住所：(〒 _____) _____

電話： _____ 携帯電話： _____

Eメール： _____

入会希望の方は次のどれにあたりますか：患者・家族・医療関係者・他
要望・ご意見など _____

年 月 日生(歳)