

ひきこもりの方のご家族へ

日頃、「どう接したら良いのか分からない」「本人は何を考えているのだろう」などのお悩みがある方、まずはお電話ください。

| | | | | | | |
|-------------|---|--------|--------|---------------|-------|-------|
| 日 時 | 令和8年4月～令和9年3月 第2水曜日 14:00～16:00 | | | | | |
| | 令和8年 4月 8日 | 5月13日 | 6月10日 | 7月 8日 | 8月 5日 | 9月 9日 |
| | 10月14日 | 11月11日 | 12月 9日 | 令和9年 1月13日 | 2月10日 | 3月10日 |
| (※8月は第1水曜日) | | | | | | |
| 場 所 | 石川県能登中部保健福祉センター 3F 交流室 | | | | | |
| 対 象 者 | ひきこもりの方のご家族 (ただし、明らかな精神疾患があり治療が優先される方の家族は対象になりません) | | | | | |
| 内 容 | フリートーク（家族同士の話し合いや意見交換を中心におこないます） ※講師を招いての家族教室は、開催の際に広報等でお知らせいたします。 | | | | | |

申込み・問合せ： 石川県能登中部保健福祉センター 健康推進課 こころの相談担当
(七尾市本府中町ソ27番地9)
TEL : 0767-53-6894

