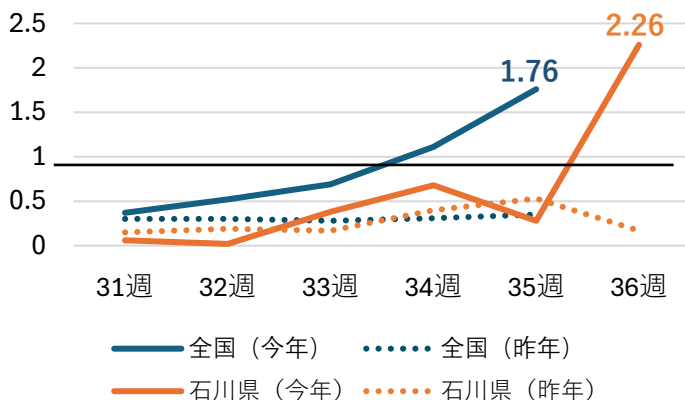


！インフルエンザの流行シーズンに入りました

昨シーズンより1か月以上早い流行シーズン入り

インフルエンザ定点医療機関当たり報告数



石川県感染症発生動向調査における、インフルエンザ患者の定点医療機関あたりの報告数が、令和8年第36週で**2.26人**となり、インフルエンザの流行シーズンに入りました（流行開始目安は1人）。

ワクチン接種や体調管理をしっかり行い、万全の対策を行いましょう。



インフルエンザとは？

くしゃみや咳のしぶき、ウイルスの付いた手を介して感染します。発病すると、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、倦怠感などが急に現れます。

ワクチン接種を受けましょう

ワクチンは、発病予防や発病後の重症化、死亡の予防に関して一定の効果があります。**効果が出るまで約2週間**かかります。

できるだけ早期に接種を終えることが望ましいです。



かからないうつさないために

- 外出後、流水と石鹸による**手洗い**
- 適度な湿度を保ち、**乾燥を防ぐ**
- 流行時は、人混みへの外出を避ける
- マスクを着用し、**咳エチケット**を実施
- 手洗いの後の**アルコール消毒**を行う

服薬開始までの時間

抗インフルエンザウイルス薬の服用は、**適切な時期（発症から48時間以内）**に開始することが重要です。発熱期間が1～2日短くなり、ウイルス排出量も減少します。

