

ダウン症児のパパ・ママの 交流会のお知らせ

同じ立場のパパ・ママさんで
「うちの子もそうだった」「こんな工夫が役立った」など、
子供の成長について安心して話せる時間を一緒に過ごしませんか？

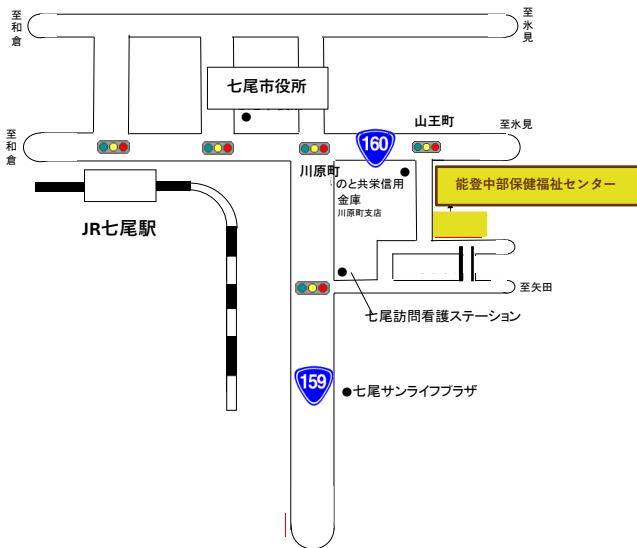


日時

令和8年7月24日（金）
9時45分～11時45分

場所

能登中部保健福祉センター
七尾市本府中町ソ27番9
(JR七尾駅から徒歩10分)



前半

ヨガでゆったりリフレッシュ♪
講師：ヨガ&マインドフルネス TEN 金沢
松山 幸治 さん

後半

パパ・ママの交流会

日頃の悩み、ちょっと気になること、育児への思いなど。もちろん聞くだけでも大丈夫です。皆さんでお話しましょう♪

- 🌸 保育コーナーあります。
- 🌸 替えのオムツ、オムツ用ゴミ袋、ミルク、タオルはご持参ください。
- 🌸 お湯は準備いたします。

お申し込み

(2日前までに電話等で申し込み下さい。)

能登中部保健福祉センター 健康推進課

電話：0767-53-6894 メール：nanaohc@pref.ishikawa.lg.jp