

<DVD>

B'. 《成人保健》

No.	タイトル	時間	内容	出版	制作年月
B' 1	高脂血症を予防しましょう	6分47秒	①高脂血症とは？ ②コレステロールと中性脂肪 ③高脂血症予防と改善のポイント		
B' 2	高血圧を予防しましょう	6分44秒	①血圧とは・高血圧の判定基準 ②高血圧はなぜいけないのか？ ③生活習慣を見直しましょう		
B' 3	糖尿病を予防しましょう	6分58秒	①糖尿病とは？ ②糖尿病の合併症 ③糖尿病を予防する生活習慣		
B' 4	健康診断を受けてよかった ～特定検診・特定保健指導/ がん検診～	34分	がん健診などの流れを色々な方の立場から紹介し、特定健診・特定保健指導について解説する。		
B' 5	サイレントキラー 高血圧の恐怖+専門医に聞く	24分	なぜ血圧が高くなるのかを解説し、高血圧の原因、生活習慣の影響、治療法等を分かりやすく解説。		
B' 6	「知ってナツク！がん予防」 (CD-ROM)		がんに関するデータ、発症のメカニズム、生活習慣におけるがん予防、早期発見、早期治療について分かりやすく解説		
B' 7	「生活習慣の改善で心臓病を 予防しよう！」 (CD-ROM)		心臓病、高血圧、糖尿病の予防には、食生活、運動、休養といった生活習慣の改善が重要であることや、予防のポイントを分かり易く解説している。	財団法人健康・体力づくり事業財団	H13年
B' 8	脳卒中にならない暮らし方 していますか。 (CD-ROM)		脳卒中への基本的な知的な知識や予防のポイントについて	財団法人健康・体力づくり事業財団	H14年
B' 9	生活習慣病～糖尿病を防ごう～ (CD-ROM)		糖尿病の予防について分かりやすい絵や図を用いて解説。	マンモグラフィ検診精度管理中央委員会	
B' 10	乳がん自己検診のすすめ (CD-ROM)		乳がんは早期発見すれば治る病気月に一度は自己検診をしましょう。		
B' 11	ためになる楽しい糖尿病予防教室 (CD-ROM)		糖尿病予防教室へようこそ!(一般向け) これだけは知っておきたい糖尿病予防に関する知識(指導者向け)	財団法人健康・体力づくり事業財団	H16年
B' 12	女性のがん 乳がんと子宮がんの早期発見と早期治療のために (CD-ROM)		早期発見・症状・治療・治療後注意点・退院後の生活等について解説。乳がん・子宮ガンQ&A	財団法人健康・体力づくり事業財団	H17年