

第5節 健康づくり・栄養改善

1 地域における食育の推進

(1) 南加賀食育推進実行委員会の運営

ア 目的

「いしかわ食育推進計画」に基づき、地域の食育に関する施策を総合的かつ効果的に推進するため、平成19年9月、南加賀食育推進実行委員会を設置した。この委員会は、事務局を南加賀保健福祉センターに置き、第三者機関として県からの委託事業を実施する。

イ 所掌事項

(ア) 地域版食育推進計画の策定支援・普及啓発に関すること。

(イ) いしかわ食育手伝い隊・子ども食育応援団の支援に関すること。

(ウ) 家庭版食育推進計画の普及啓発に関すること。

(エ) 市町食育推進計画の策定支援に関すること。

(オ) その他、地域の食育の推進に関すること。

ウ 設置期間

平成19年度～23年度（5年間）

エ 構成員

農林総合事務所、教育事務所、市町関係課、教育機関、PTA、保育士会、農業関係者、女性団体、食生活改善推進協議会等

表1 南加賀食育推進実行委員会事業内容

平成22年度

実施日時	事業名	内 容	場 所	対 象
8月2日（月） 13:30～14:00	地域版食育推進 計画等認定審査会	応募のあった地域版食育推進計画・子ども食育応援団の認定審査	南加賀 保健福祉 センター	認定審査事務局 6人 委員及び事務局 20人
8月18日（水） 10:00～11:30	南加賀食育推進 実行委員会	<ul style="list-style-type: none"> 平成21年度事業の実績について 平成22年度事業の予定について 地域版食育推進計画、子ども食育応援団の認定状況について 第3回いしかわ食育推進大会について 地域食育体験ファーム支援事業について 	センター	委員及び事務局 20人
9月18日（土） 12:00～16:00	第3回いしかわ 食育推進大会	<ul style="list-style-type: none"> 優良地域版食育推進計画知事表彰等 子ども談義、リレープレゼンテーション 各種食育体験、展示、料理紹介等 <南加賀食育推進実行委員会への委託内容> <ul style="list-style-type: none"> 郷土料理等の作製・紹介・試食の提供 (南加賀地域4市町から4品・各400食) 「わが家の食卓の絵」の募集、掲示 (33施設 647枚) 	小松市民 センター	一般住民等 約800人
年度内	地域版食育推進計画策定団体への活動支援		各地域	地域版食育推進計画 11団体
年度内	地域食育体験ファーム支援事業への活動支援		管内6会場	食育コーディネーター

(2) 食育地域検討会

子どもや子育て世代への体験型食育について検討

評価し、地域で継続して実践するための体制を整えるために開催した。

表2 食育地域検討会開催状況

平成22年度

開催日時	内 容	場 所	対 象
3月23日(水) 10:00~11:30	・地域食育体験ファーム事業の実施状況と成果 ・地域における食育推進にかかる課題、意見交換 ・食育に使用できる調理器具・媒体等の紹介	南加賀保健 福祉センター	食育コーディネーター 8人

2 「健康づくり応援の店」の認定・指導

(1) 目的

今日、県民の食生活の多様化にともない外食への依存が高まっている。生活習慣病の予防や健康づくりには、外食を含めた適正な食生活が重要である。

そこで、外食等の提供者である関係機関等と連携し、減塩等のサービスやヘルシーメニュー

の提供等を行う飲食店等を「健康づくり応援の店」に認定することにより、適切な健康情報を提供する環境整備を図り、食を通じた健康づくりを支援する

(2) 内容

- ア 「健康づくり応援の店」の認定
- イ 「健康づくり応援の店」認定店の確認・指導

表3 「健康づくり応援の店」認定・指導状況

平成22年度

区 分	加賀市	小松市	能美市	計
認定店舗数（うち、22年度に指導を行った店舗数）	21 (9)	7 (7)	4 (1)	32 (17)

3 国民健康・栄養調査

(1) 調査の目的

健康増進法に基づき、国民の身体の状況、栄養素等摂取量及び生活習慣の状況を明らかにし、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的として実施した。

(2) 調査地区及び対象者

能美市辰口町の一部 17 世帯 59 名（国民生活基礎調査により設定された単位区から無作為抽出された世帯及びその世帯員。当該調査未実施世帯を除く。）

(3) 調査項目

- ア 栄養摂取状況調査（満1歳以上）
 - 世帯員の状況、食事状況（外食、欠食等）食物摂取状況（料理名、食品名、摂取量等）等
- イ 身体状況調査
 - ・身長、体重、腹囲（満6歳以上）
 - ・血圧（満15歳以上）
 - ・問診〔服薬状況、運動〕（満20歳以上）
 - ・血液検査（満20歳以上）
 - ・1日の運動量〔歩行数〕（満15歳以上）
- ウ 生活習慣調査（満20歳以上）
 - 食生活、身体活動・運動、休養（睡眠）、飲酒、喫煙、歯の健康、循環器疾患に関する状況

(4) 調査方法

事前に調査説明会を開催し、調査の趣旨、内容、実施方法、各調査票の記入方法を説明した。また、実施後は各世帯へ結果を通知した。

表4 国民健康・栄養調査実施状況

平成22年度

調査項目	調査日	対象数	調査実施数	実施率
栄養摂取状況調査	11月8日・9日・11日のいずれか1日	59人(17世帯)	54人(16世帯)	91.5%
身体状況調査	11月10日	57人	49人	86.0%
血液検査	11月10日	46人	21人	45.7%
1日の運動量	栄養摂取状況調査と同一日	47人	38人	80.9%
生活習慣調査	栄養摂取状況調査と同一日	46人	40人	87.0%

表5 栄養摂取状況調査の結果

平成22年度

栄養素等	不足が心配される者の人数(割合)	過剰が心配される者の人数(割合)	栄養素	不足が心配される者の人数(割合)
エネルギー	31人(57.4%)	11人(20.4%)	鉄	27人(50.0%)
たんぱく質	3人(5.6%)	1人(1.9%)	ビタミンA	39人(72.2%)
脂質	6人(11.1%)	29人(53.7%)	ビタミンB ₁	41人(75.9%)
カリウム	26人(48.1%)	—	ビタミンB ₂	33人(61.1%)
カルシウム	38人(70.4%)	—	ビタミンC	37人(68.5%)

4 喫煙防止教育推進事業

ア タバコについて考えるフォーラム in かが
の開催（医師会との共催実施）

業ではさらに地域における喫煙防止対策、有効
な禁煙支援体制の充実を図るものとする。

(1) 目的

タバコによる健康被害を防ぐためには、受動
喫煙を受けない環境整備、喫煙しない次世代づ
くり、喫煙者への禁煙支援が重要であり、本事

(2) 内容

講演、禁煙支援活動・体験報告、地域の活動
紹介等（表6）

表6 タバコについて考えるフォーラム in かがの開催状況

平成22年度

日時・会場	内 容	参加者
平成22年10月21日(木) 午後4時～5時半 能美市健康福祉センター 「サンテ」	「タバコについて考える検討会」 「タバコについて考えるフォーラム in かが」の内容等や担当につい て検討し、開催の準備を行う。	医療関係者、 教育関係者、 健康づくり 推進員、行政 関係者21名
平成22年12月4日(土) 午後1時30分～4時 能美市健康福祉センター 「サンテ」	「タバコについて考えるフォーラム in かが」 テーマ もっときれいになる！地域も人も！ 開会挨拶 県医師会理事 上田 博 氏 能美市長 酒井 悌次郎 氏 第1部 もっときれいになる！地域も人も！ 講演Ⅰ「ひとりから始める禁煙の輪」 和歌山工業高校産業デザイン科 奥田 恭久 氏 講演Ⅱ「最近の禁煙治療」 芳珠記念病院 医師 安井 裕子 氏 講演Ⅲ「私の禁煙ストーリー・応援ストーリー」 能美市議会議員 南山 修一 氏 県健康推進課 濱口 優子 氏 第2部 分科会「考えよう私にできる禁煙の場」 第1分科会 役所は？ 第2分科会 学校は？ 第3分科会 地域や職場は？ 全体会 各分科会から報告 禁煙支援相談コーナー（禁煙支援・ニコチンパッチ配布等） 石川県医師会 上田 博 氏 閉会挨拶 石川県南加賀保健福祉センター所長 柴田裕行	一般住民、医 療関係者、教 育関係者、健 康づくり推 進員、行政関 係者72名

5 特定給食施設等指導

(1) 栄養士・調理業務従事者等研修会

管内の保育所給食に携わる栄養士及び調理業務従事者等を対象に、その資質向上を図るとともに、給食の質を高めることを目的として研修会を開催した（表7）。

表7 保育所給食栄養士・調理業務従事者等研修会開催状況

平成22年度

開催日時	内 容	会 場	対象・参加者数
12月15日(水) 15:00～17:00	講話「石川県保育所給食ガイドラインについて」 ・栄養管理の考え方 講師 南加賀保健福祉センター 企画調整課 専門員 山本早奈恵 ・衛生管理について 講師 南加賀保健福祉センター 食品保健課 主 幹 中山 吉宣	南加賀保健福祉センター	<保育所> 栄養士 42名 調理業務従事者 40名 <行政> 栄養士 3名 計 85名

(2) 巡回指導

管内の特定給食施設等に対し、給食の質を高めることを目的として、栄養効果の十分な給食の実施、給食担当者の栄養に関する知識の向上及び食品の調理方法の改善等について必要な援助及び指導を行った（表8）。

表8 特定給食施設等巡回指導実施状況

平成22年度

施設の規模 施設の種類		特定給食施設				その他の給食施設		施設合計数
		1回300食又は1日750食以上		1回100食又は1日250食以上		栄養士有	栄養士無	
		栄養士有	栄養士無	栄養士有	栄養士無			
学 校	施設数	27 (37.5)	6 (8.3)	1 (1.4)	26 (36.1)		12 (16.7)	72 (100.0)
	巡回指導数	7	3	0	12		4	26
	巡回指導率	25.9	3.0	0.0	46.2		33.3	36.1
病 院	施設数	5 (22.7)		9 (40.9)		8 (36.4)		22 (100.0)
	巡回指導数	5		9		8		22
	巡回指導率	100.0		100.0		100.0		100.0
介護老人 保健施設	施設数			7 (70.0)		3 (30.0)		10 (100.0)
	巡回指導数			2		2		4
	巡回指導率			28.6		66.7		40.0
老人福祉 施設	施設数			11 (52.4)		10 (47.6)		21 (100.0)
	巡回指導数			7		2		9
	巡回指導率			63.6		20.0		42.9
児童福祉 施設	施設数	1 (1.1)		23 (25.6)	20 (22.2)	16 (17.8)	30 (33.3)	90 (100.0)
	巡回指導数	0		12	9	1	8	30
	巡回指導率	0.0		52.2	45.0	6.3	26.7	33.3
社会福祉 施設	施設数			3 (23.1)		9 (69.2)	1 (7.7)	13 (100.0)
	巡回指導数			2		2	0	4
	巡回指導率			66.7		22.2	0.0	30.8
寄 宿 舎	施設数			1 (50.0)	1 (50.0)			2 (100.0)
	巡回指導数			1	1			2
	巡回指導率			100.0	100.0			100.0
事 業 所	施設数	4 (22.2)		5 (27.8)	1 (5.6)	4 (22.2)	4 (22.2)	18 (100.0)
	巡回指導数	5		3	1	0	0	9
	巡回指導率	125.0		60.0	100.0	0.0	0.0	50.0
一般給食 センター	施設数							
	巡回指導数							
	巡回指導率							
そ の 他	施設数	1 (20.0)				4 (80.0)		5 (100.0)
	巡回指導数	1				4		5
	巡回指導率	100.0				100.0		100.0
計	施設数	38 (15.0)	6 (2.4)	60 (23.7)	48 (19.0)	54 (21.3)	47 (18.6)	253 (100.0)
	巡回指導数	18	3	36	23	19	12	111
	巡回指導率	47.4	50.0	60.0	47.9	35.2	25.5	43.9

() 内は割合 (%)