

手指消毒の方法

1



まず、手指消毒剤をゆっくりプッシュし、500円玉くらいを手に取ります

2



片手ずつ両方の指先に、よく擦り込ませます

3



手のひらを合わせ、擦り合わせます

4



片手ずつ順番に手の甲に擦り込みます

5



続いて両手を合わせ指の間に擦り込ませます

6



次に親指を片手ずつ反対の手で包むようにねじって擦り込みます
最後に片手ずつ手首を擦り込ませます。一連の動作は、20秒ほどかけて行い、手指消毒剤が完全に乾燥すれば終了です