

# うつ病家族教室

**日時** 令和8年1月29日(木) 14:00～16:00

**会場** 石川県南加賀保健福祉センター

1階 大会議室(小松市園町又48番地)

〔1部〕講 演 14:00～15:00

「うつ病の理解と対応」

〔2部〕家族交流会 15:00～16:00

**講師** 加賀温泉駅前こころクリニック 院長 長谷川 英裕 氏

うつ病の治療には家族の協力が大切になります。しかし、家族はどう見守ればよいかわからず、悩まれていることも多いかと思います。そこで、うつ病の患者さんを抱えるご家族が、よりよい対応を行えるよう、病気についての知識・理解を深めるための家族教室を開催します。

【参加費】 無料

【対象者】 うつ病等患者のご家族

【申込み】 裏面の申込書に必要事項をご記入の上、FAX又は郵送、お電話等でお申し込みください。

【申込締切:令和8年1月22日(木)】

【問い合わせ・申し込み先】

石川県南加賀保健福祉センター 健康推進課

電話:0761-22-0796 FAX:0761-22-0805



(別 紙) 令和8年1月22日(木)締め切り (送信票は不要です)

**FAX 番号 : 0761-22-0805**

南加賀保健福祉センター 健康推進課

**令和8年1月29日 うつ病家族教室 申込用紙**

※は必ずご記入ください

|                               |  |
|-------------------------------|--|
| ※参加者氏名                        |  |
| ※患者さんとの続柄                     |  |
| ※お住まいの市町名                     |  |
| ※連絡先電話番号                      |  |
| 講師へのご質問、ご相談がありましたら自由にご記入ください。 |  |