

子育てや子どもの発達でお困りの時は…	電話番号	相談時間	備考
家庭教育電話相談（県教育委員会）	076-263-1188	月～土 9:00～13:00	
石川県こころの健康センター	076-238-5750 (相談課直通)	月～金 8:30～17:15 (年末年始・祝日除く)	
石川県発達障害支援センター	076-238-5557	月～金 8:30～17:15 (年末年始・祝日除く)	
発達障害者支援センターパス	076-257-5551	月～土 9:00～17:30	
パパママ・ホットライン（子ども夢フォーラム）	076-214-5666	火～金 10:00～15:00	
お母さん応援ルーム「ハーブの会」（キャプネット石川） メールアドレス： capnet.08-15@beach.ocn.ne.jp	 フォームからの申込	第1土曜日 10:00～11:30	・左のQRコードからGoogleフォームに進めます ・お名前、メールアドレス、託児希望の場合はお子様の年齢などをご記入いただき、送信してください ・書いてくださったメールアドレス宛てに、ハーブの会の場所などについて、連絡させていただきます

不登校やいじめでお困りの時は… ※小・中学生も利用できます	電話番号	相談時間	備考
石川県教員総合研修センター教育相談（県教育委員会）	076-298-1682	月～金 8:30～17:15	
24時間子供SOS相談ダイヤル（県教育委員会）	0120-0-78310	毎日24時間	
いじめ110番（石川県警察本部）	0120-61-7867	毎日24時間	
ヤングテレホン（石川県警察本部）	0120-497-556	月～金 9:00～17:45 (年末年始・祝日除く)	
こどもの人権110番（金沢地方法務局）	0120-007-110	月～金 8:30～17:15	
チャイルドライン・いしかわ	0120-99-7777	毎日16:00～21:00 (18歳未満対象)	

児童相談所	電話番号	相談時間	担当地域
石川県中央児童相談所	076-223-9553 ※虐待通告は24時間	月～金 8:30～17:45 (年末年始・土日祝日を除く)	・かほく市、白山市、野々市市、河北郡
	0761-22-0792 ※南加賀保健福祉センター地域支援課		・小松市、加賀市、能美市、能美郡
石川県七尾児童相談所	0767-53-0811 ※虐待通告は24時間		・七尾市、羽咋市、羽咋郡、鹿島郡
	0768-22-4149 ※能登北部保健福祉センター地域支援課		・輪島市、珠洲市、鳳珠郡
金沢市こども相談センター (金沢市児童相談所)	076-243-8348 ※虐待通告は24時間	月～金 9:00～17:45 (年末年始・土日祝日を除く)	・金沢市
	076-243-4158		