



安全に、賢く、インターネットを活用する力を子ども自身が身に付けるために、**保護者に知ってほしいこと**や**家族で話し合ってほしいこと**を紹介します。

Next

その写真、大丈夫？ — 生成AIによる「子どもの性的画像被害」 —

1 自分の画像をSNSにアップ

私の自撮り、SNSにアップ！日常をシェアしよう

2 知らない人からメッセージが…

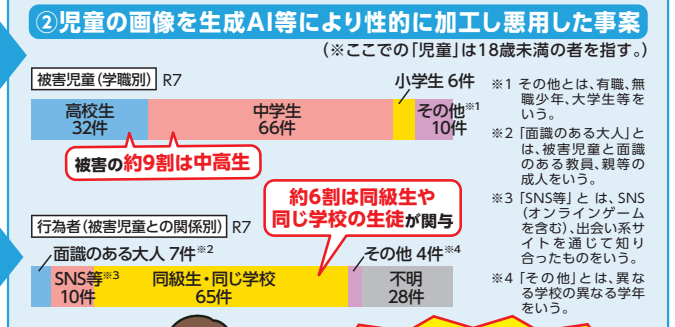
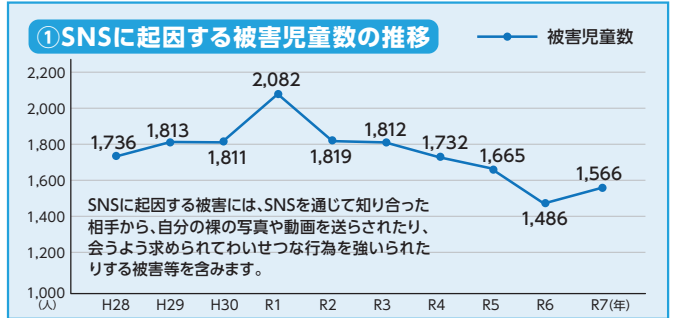
見知らぬ人からDMが…写真が加工されて!? なにこれ…

3 脅迫メッセージが届く

脅迫メールが届き、不安な毎日が続く…

4 一人で悩まず、家族・先生・警察に相談

相談して、一緒に解決しよう!



写真・動画は投稿する前によく考えて!
 (友達に写っている場合、許可はとった?)
公開範囲は大丈夫?

※①②は「令和7年における少年非行及び子供の性被害の状況(警察庁)」より作成

SNSの無料広告や友達の誘いでオンラインカジノへ — ちょっとした興味が、大きなトラブルにつながるかもしれません —

1 ゲーム感覚でオンラインカジノ

スマホでいつでも、どこでも気軽に!

2 おもしろくてハマってしまい…

ハマりやすい! 依存症のリスクがあります

3 賭博費用を稼ぐために闇バイトに加入

【高収入】簡単な運び屋バイト、求む!

4 困ったらすぐ相談!

賭博罪: 50万円以下の罰金または科料
 常習賭博罪: 3年以下の拘禁刑

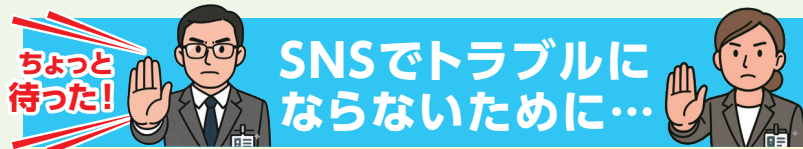
オンラインカジノがきっかけで詐欺行為

賭博費用を稼ぐために男子中学生が女子大生になりすまし、お金をだまし取っていた詐欺事件がありました!

罪にならないという情報はすべて誤り! オンラインカジノは犯罪です。

「インターネットトラブル事例集」2026年版(総務省)

ほかにもいろいろな事例が紹介されています。詳しくはこちらからご覧ください。



ちょっと待った!

SNSでトラブルにならないために…

● SNSの「プライバシー設定」を行いましょう

- ・公開範囲の設定や自分の画像へのタグ付許可設定

● SNSを使う「ルール」を決めておきましょう

- ・個人情報を書かない
- ・画像や動画は投稿しない
- ・知らない人とやりとりしない
- ・困ったらすぐ相談する

● 「フィルタリング」を必ず設定しましょう

※SNSをきっかけにトラブルに巻き込まれた被害児童のうち、約90%がフィルタリング利用なし(フィルタリングの有無が判明した児童に限る)

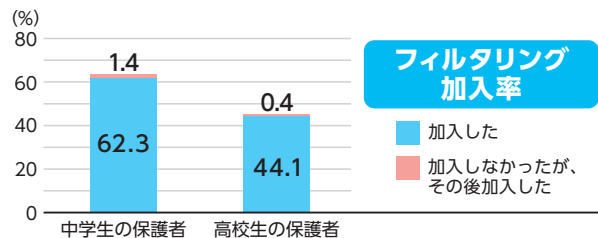
「令和7年における少年非行及び子供の性被害の状況(警察庁)」より作成

フィルタリングの設定 (新規契約・機種変更などの場合)

青少年インターネット環境整備法に基づき、携帯電話事業者には、使用者の年齢を確認することや、フィルタリングの必要性・内容を保護者と使用する青少年又は子どもに説明することが義務づけられています。

フィルタリングに関する説明を受けたら、その場で設定してもらいましょう。設定しない場合は、『いしかわ子ども総合条例』に基づき、設定しない理由を記した書面などを提出しなければなりません。

※フィルタリングとは、インターネット上の犯罪に関するサイトなど不適切なサイトやアプリを利用できないようにブロックすることです。



「令和7年度青少年のインターネット利用環境実態調査(子ども家庭庁)」より作成

解決の力ギ

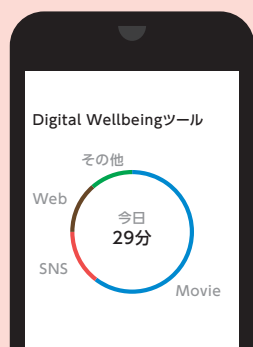
便利な機能を生かす

スクリーンタイム (iOS12以上)



デジタル ウェルビーイング Digital Wellbeing (Android10以上)

Digital WellbeingはGoogle LLCの商標です。



スマホ利用を「見える化」し、
家庭でのルール作りに生かす

ルール作りで大事にしたいこと

- ☒ それぞれの思いを聞き合う
- ☒ 便利な機能を利用する
- ☒ 具体的に決める
- ☒ ルールを書き残す
- ☒ 成長に合わせて見直す



大人と子どもの歩み寄り3つのポイント

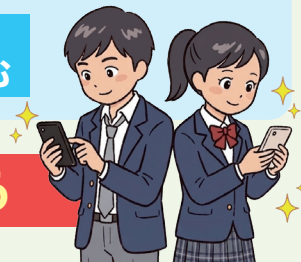
おとな

- ☒ 気持ちに寄り添って聴く
- ☒ 落ち着いて見守る
- ☒ 一緒に決める

子ども

- ☒ 素直に話す
- ☒ 困ったらすぐに相談する
- ☒ 一緒に決めたことは守る

ルールを守る・
管理する経験を積む



将来、制限がなくても自分でコントロールできる力を育てる

困った時の相談窓口

【インターネット上の犯罪行為に巻き込まれたら】

石川県警察本部相談ダイヤル
#9110 (24時間)

ヤングテレホン よくなるこころ
0120-497-556
月～金 9:00～17:45

いじめ110番 もういいなやむな
0120-61-7867
(24時間)

【いじめや友人関係で不安があったら】

24時間子供SOSダイヤル
(フリーダイヤル) なやみいおう
0120-0-78310



【インターネット上の契約で困ったら】

消費者ホットライン
188

お住まいの市町の消費生活相談窓口等
につながります。

石川県消費生活支援センター
076-255-2120
月～金 9:00～17:00 土 9:00～12:30

【インターネット依存症など心の問題は】

石川県こころの健康センター
076-238-5750
月～金 8:30～17:15

こころの相談ダイヤル(電話相談のみ)

076-237-2700

月～金 9:00～17:00(祝日・年末年始除く)

0570-783-780

月～金 17:00～翌日9:00 土日祝 0:00～24:00

令和8年7月発行

【発行】石川県教育委員会事務局生涯学習課
石川県健康福祉部少子化対策監室
石川県生活環境部生活安全課

076-225-1839
076-225-1422
076-225-1386

【協力】石川県警察本部
石川県PTA連合会・石川県高等学校PTA連合会・
石川県特別支援学校PTA連絡協議会

令和8年度版
親子のホットネット大作戦
Nextパンフレット

