

令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における 石川県の結果概要について

1 調査の概要

(1) 調査の目的

全国的な子供の体力・運動能力や運動習慣・生活習慣等を把握・分析することにより、子供の体力・運動能力や運動習慣等の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図ることに加え、教育委員会や学校においても、本調査結果を活用し、子供の体力や運動習慣等の状況を把握するとともに、課題に対応した施策の実施や体育・保健体育の授業等の充実・改善に役立てる。

(2) 調査の対象学年

小学校第5学年、特別支援学校小学部第5学年、義務教育学校前期課程第5学年
中学校第2学年、特別支援学校中学部第2学年、義務教育学校後期課程第2学年

(3) 調査期間 令和5年4月から7月まで

(4) 調査の内容

① 実技に関する調査

ア 小学校調査の実施種目

[8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、
20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

イ 中学校調査の実施種目

[8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、
持久走（男子1500m、女子1000m）又は20mシャトルラン、50m走、
立ち幅とび、ハンドボール投げ

② 質問紙調査（運動習慣や生活習慣等に関するもの）

(5) 調査の方式

小学校第5学年、中学校第2学年の全児童生徒を対象とした悉皆調査

(6) 調査を実施した全国の学校数・児童生徒数（特別支援学校、義務教育学校含む）

・小学校	18,918校	児童	990,165人
・中学校	10,021校	生徒	923,980人

(7) 調査を実施した本県の学校数・児童生徒数（特別支援学校、義務教育学校含む）

・小学校	203校	児童	9,024人
・中学校	89校	生徒	8,516人

2 調査の結果

(1) 実技に関する調査の結果

① 種目別の結果

○小学校男女及び中学校男子は、全ての種目で県平均が全国平均を上回っている。
○中学校女子は、上体起こし、持久走、50m走以外の種目で県平均が全国平均を上回っている。

学年	種目	平均値			
		男子		女子	
		本県	全国	本県	全国
小学校 第5学年	握力(kg)	16.67	16.13	16.40	16.02
	上体起こし(回)	19.66	19.00	18.62	18.05
	長座体前屈(cm)	36.88	33.99	41.26	38.47
	反復横とび(点)	43.86	40.61	41.87	38.74
	20mシャトルラン(回)	53.43	46.91	43.09	36.81
	50m走(秒)	9.34	9.48	9.57	9.71
	立ち幅とび(cm)	154.99	151.16	149.63	144.34
	ソフトボール投げ(m)	21.72	20.51	14.41	13.22
中学校 第2学年	握力(kg)	29.50	28.98	23.34	23.12
	上体起こし(回)	25.77	25.71	21.15	21.53
	長座体前屈(cm)	45.93	44.04	47.95	46.26
	反復横とび(点)	52.01	51.19	46.13	45.65
	持久走(秒) ※	409.70	409.92	307.21	307.02
	20mシャトルラン(回)	80.97	77.76	51.75	50.46
	50m走(秒)	8.00	8.01	8.98	8.95
	立ち幅とび(cm)	201.54	196.97	169.17	166.21
	ハンドボール投げ(m)	20.94	20.32	12.89	12.36

※持久走：男子は1500m、女子は1000m

② 体力合計点の結果

○小・中学校の男女とも、県平均が全国平均を上回っている。

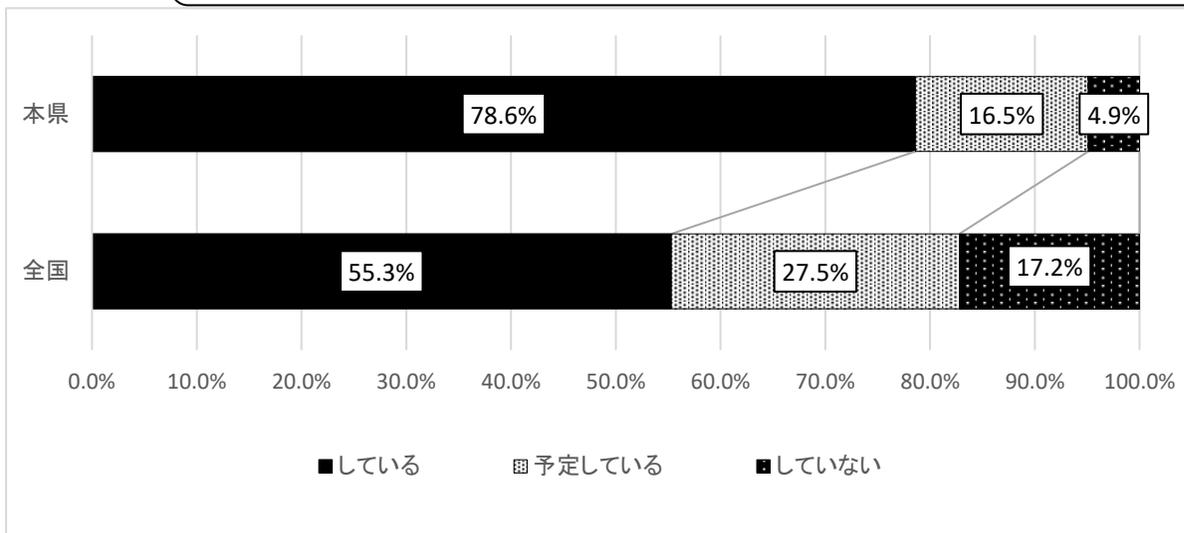
学年	項目	平均値			
		男子		女子	
		本県	全国	本県	全国
小学校 第5学年	体力合計点 (各種目を10点満点 で得点化したもの)	55.72 (54.98) ↑	52.60 (52.29) ↑	57.60 (57.53) ↑	54.29 (54.32) ↓
中学校 第2学年		42.88 (43.08) ↓	41.18 (40.90) ↑	48.40 (49.22) ↓	47.08 (47.28) ↓

※ () 内はR4の合計点、矢印「↑」「↓」はR4との比較

(2) 学校質問紙調査の結果(調査結果を踏まえた取組)

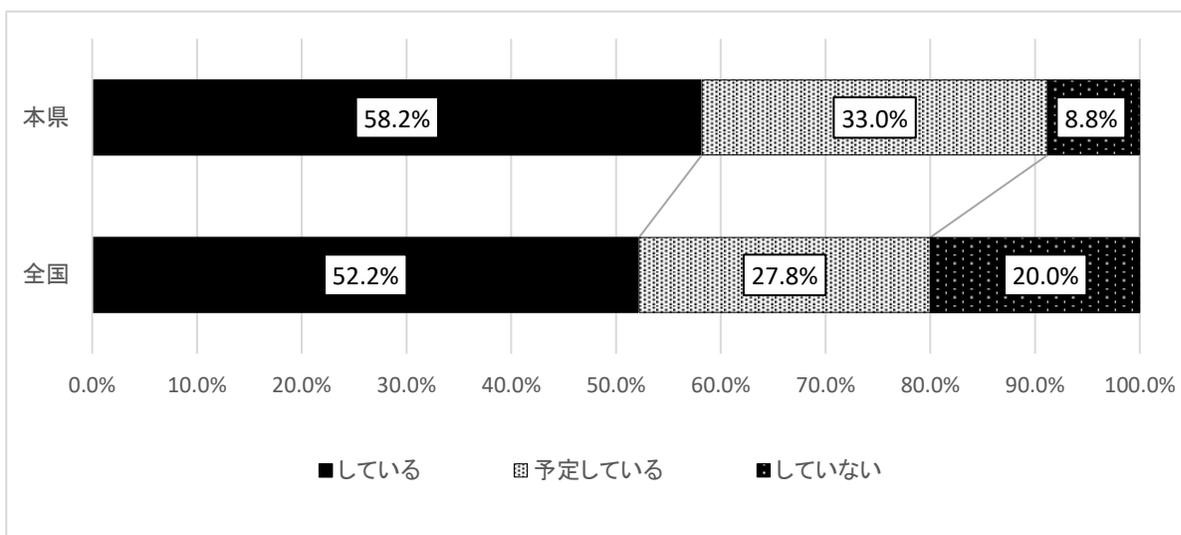
【本県と全国との比較】

【 小学校 】 ①取組をしている 本県：78.6% ②取組を予定している 本県：16.5%
 全国：55.3% 全国：27.5%



○「取組をしている」または「予定している」を合計すると、
 本県：95.1%、全国：82.8%で全国と比べると、取組をしている割合はかなり高い。

【 中学校 】 ①取組をしている 本県：58.2% ②取組を予定している 本県：33.0%
 全国：52.2% 全国：27.8%



○「取組をしている」または「予定している」を合計すると、
 本県：91.2%、全国：80.0%で全国と比べると、取組をしている割合はかなり高い。

全国体力・運動能力、運動習慣等調査(小5・中2)結果の過去5年の推移

(R2は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止)

実技に関する調査の結果

① 種目別の結果

男子			H30	R1	R3	R4	R5	女子			H30	R1	R3	R4	R5				
小5	握力(kg)	県	17.21	16.84	16.68	16.68	16.67	県	16.64	16.42	16.44	16.39	16.40	全国	16.14	16.09	16.09	16.10	16.02
		全国	16.54	16.37	16.22	16.21	16.13												
	上体起こし(回)	県	20.76	20.61	19.46	19.45	19.66	県	19.52	19.45	18.19	18.55	18.62	全国	18.96	18.95	18.07	17.97	18.05
		全国	19.94	19.80	18.89	18.86	19.00												
	長座体前屈(cm)	県	34.65	34.81	35.97	36.01	36.88	県	38.55	38.96	40.19	40.48	41.26	全国	37.63	37.62	37.92	38.20	38.47
		全国	33.31	33.24	33.49	33.80	33.99												
	反復横とび(点)	県	44.89	44.73	42.43	43.12	43.86	県	42.64	43.02	41.10	41.57	41.87	全国	40.32	40.14	38.73	38.67	38.74
		全国	42.10	41.74	40.36	40.37	40.61												
	20mシャトルラン(回)	県	57.49	56.46	52.46	52.41	53.43	県	46.02	45.82	43.56	43.50	43.09	全国	41.89	40.80	38.16	36.98	36.81
		全国	52.15	50.32	46.85	45.93	46.91												
50m走(秒)	県	9.23	9.27	9.33	9.44	9.34	県	9.51	9.50	9.49	9.57	9.57	全国	9.60	9.63	9.64	9.70	9.71	
	全国	9.37	9.42	9.45	9.53	9.48													
立ち幅とび(cm)	県	154.70	155.01	154.16	154.20	154.99	県	149.10	149.59	149.43	149.74	149.63	全国	145.97	145.70	145.22	144.59	144.34	
	全国	152.26	151.47	151.43	150.86	151.16													
ソフトボール投げ(m)	県	23.37	22.65	21.93	21.77	21.72	県	14.57	14.60	14.64	14.40	14.41	全国	13.76	13.59	13.30	13.16	13.22	
	全国	22.14	21.60	20.58	20.31	20.51													
中2	握力(kg)	県	29.60	29.09	29.60	29.71	29.50	県	24.25	24.11	24.12	23.59	23.34	全国	23.83	23.74	23.38	23.17	23.12
		全国	28.83	28.64	28.78	28.95	28.98												
	上体起こし(回)	県	27.94	27.06	26.52	26.22	25.77	県	24.06	23.68	22.55	21.73	21.15	全国	23.77	23.58	22.22	21.58	21.53
		全国	27.25	26.85	25.89	25.64	25.71												
	長座体前屈(cm)	県	45.88	44.83	45.88	45.97	45.93	県	47.62	47.71	48.02	47.55	47.95	全国	46.19	46.29	46.20	46.05	46.26
		全国	43.35	43.43	43.58	43.76	44.04												
	反復横とび(点)	県	53.73	53.21	52.65	51.78	52.01	県	48.65	48.15	47.29	46.63	46.13	全国	47.34	47.25	46.25	45.81	45.65
		全国	52.20	51.87	51.17	51.02	51.19												
	持久走(秒) ※1500m	県	394.79	404.33	399.94	409.20	409.70	県	290.48	294.33	297.89	294.31	307.21	全国	287.53	290.55	298.34	303.96	307.02
		全国	393.72	400.03	407.22	410.92	409.92												
20mシャトルラン(回)	県	89.61	85.63	83.85	81.75	80.97	県	62.41	59.48	56.54	53.18	51.75	全国	59.55	57.98	53.92	51.34	50.46	
	全国	85.65	83.13	79.45	77.69	77.76													
50m走(秒)	県	7.92	7.99	7.96	8.03	8.00	県	8.75	8.80	8.85	8.96	8.98	全国	8.78	8.81	8.88	8.97	8.95	
	全国	7.99	8.02	8.01	8.06	8.01													
立ち幅とび(cm)	県	202.52	201.09	200.77	201.28	201.54	県	176.21	175.12	172.82	169.89	169.17	全国	170.06	169.71	168.00	166.89	166.21	
	全国	195.59	195.02	196.31	196.82	196.97													
ハンドボール投げ(m)	県	21.97	21.28	21.11	21.23	20.94	県	13.78	13.61	13.26	13.18	12.89	全国	12.90	12.87	12.64	12.38	12.36	
	全国	20.49	20.35	20.24	20.20	20.32													

② 体力合計点の結果

男子		(単位:点)					女子		(単位:点)						
		H30	R1	R3	R4	R5			H30	R1	R3	R4	R5		
小5	体力合計点	県	56.73	56.33	54.93	54.98	55.72	小5	体力合計点	県	58.10	58.21	57.34	57.53	57.60
		全国	54.21	53.61	52.53	52.29	52.60			全国	55.90	55.59	54.66	54.32	54.29
中2	各種目を10点満点 で得点化したもの	県	45.11	43.56	43.53	43.08	42.88	中2	各種目を10点満点 で得点化したもの	県	52.95	52.09	50.77	49.22	48.40
		全国	42.18	41.56	41.05	40.90	41.18			全国	50.43	50.03	48.41	47.28	47.08