

# 平成22年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における石川県の結果概要について

## I 調査の概要

### 1 調査の目的

子どもの体力が低下している状況にかんがみ、全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。また、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

### 2 調査の対象学年

小学校第5学年、特別支援学校小学部第5学年  
中学校第2学年、特別支援学校中学部第2学年

### 3 調査期間 平成22年4月から7月末まで

### 4 調査の内容

#### (1) 実技に関する調査

##### ア 小学校調査の実施種目

[8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

##### イ 中学校調査の実施種目

[8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

(※ 持久走か20mシャトルランのどちらかを選択)

#### (2) 質問紙調査(運動習慣や体育等に関する調査)

- ・児童生徒に対する調査
- ・学校に対する調査

### 5 調査の方式

文部科学省が調査対象として抽出した学校における小学校第5学年、中学校第2学年の全児童生徒を対象とした調査

(学校抽出率)

	本県	全国
・小学校	26.1%	18.7%
・中学校	26.1%	18.5%

### 6 調査を実施した本県の学校数・児童生徒数

#### (1) 学校数(特別支援学校を含む)

- ・小学校: 64 / 244校(抽出時 245校)
- ・中学校: 30 / 111校(抽出時 115校)

#### (2) 児童生徒数(特別支援学校を含む)

- ・小学校: 2,973人
- ・中学校: 2,827人

## II 調査の結果

### 1 実技に関する調査の結果

#### ① 種目別の結果

・県平均は、小学校男子の「上体起こし」、中学校男子の「50m走」で、わずかながら全国平均を下回ったが、他の全ての種目で全国平均を上回っている。

学年	種目	平均値			
		男子		女子	
		本県	全国	本県	全国
小学校 第5学年	握力(kg)	17.37	16.91	16.85	16.37
	上体起こし(回)	19.01	19.28	17.76	17.74
	長座体前屈(cm)	32.64	32.56	37.10	36.74
	反復横とび(点)	43.69	41.47	41.68	39.17
	20mシャトルラン(回)	54.89	51.29	43.52	39.65
	50m走(秒)	9.27	9.38	9.53	9.65
	立ち幅とび(cm)	155.41	153.44	149.30	145.20
	ソフトボール投げ(m)	25.50	25.26	14.62	14.58
中学校 第2学年	握力(kg)	30.02	29.70	24.10	23.88
	上体起こし(回)	28.76	26.98	22.99	22.33
	長座体前屈(cm)	44.15	43.06	45.62	44.59
	反復横とび(点)	52.65	51.04	45.90	44.97
	持久走(秒) ※	390.16	395.46	293.85	294.77
	20mシャトルラン(回)	87.44	84.49	58.02	56.45
	50m走(秒)	8.05	8.04	8.82	8.90
	立ち幅とび(cm)	197.81	195.37	169.17	166.63
ハンドボール投げ(m)	22.24	21.23	13.85	13.29	

※持久走：男子は1500m、女子は1000m

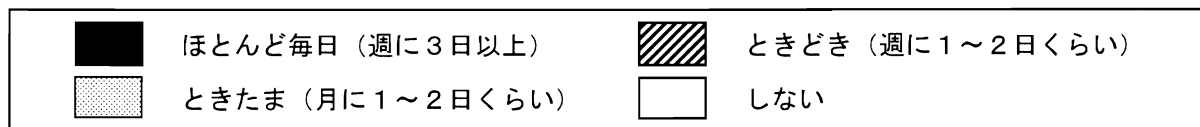
#### ② 体力合計点の結果 (※体力合計点：8種目の記録を1点から10点に得点化した合計得点)

・小学校男女及び中学校男女とも、県平均が全国平均を上回っている。

学年	項目	平均値			
		男子		女子	
		本県	全国	本県	全国
小学校 第5学年	体力合計点(点)	55.65	54.36	56.78	54.89
中学校 第2学年		43.74	41.71	49.88	48.14

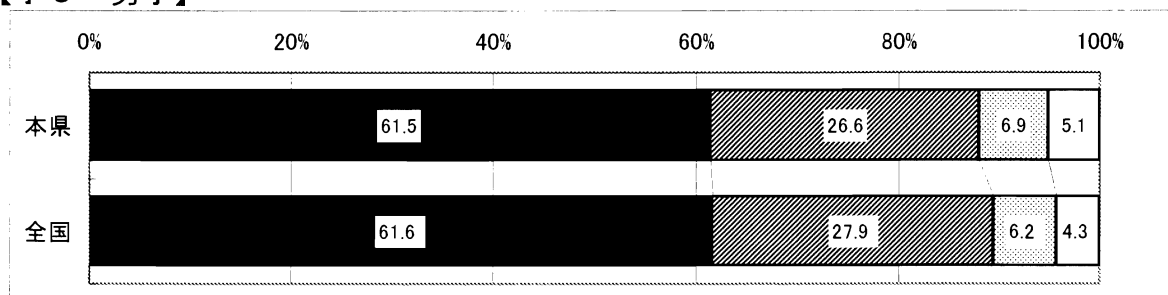
## 2 質問紙調査の結果（児童生徒質問紙）《抜粋》

(1) 「運動やスポーツをどのくらいしていますか」について（学校の体育の授業を除く）

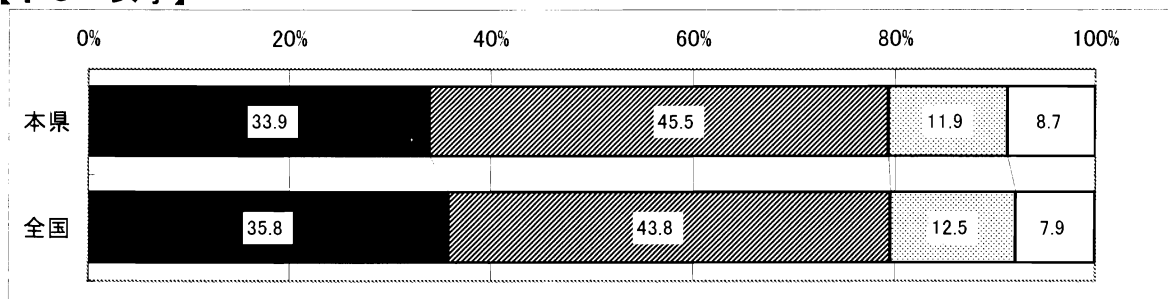


・小学校では、「ほとんど毎日」「ときどき」と回答した児童の割合は、男子は88.1%、女子は79.4%とともに全国（男子89.5%、女子79.6%）と同程度である。

### 【小5 男子】

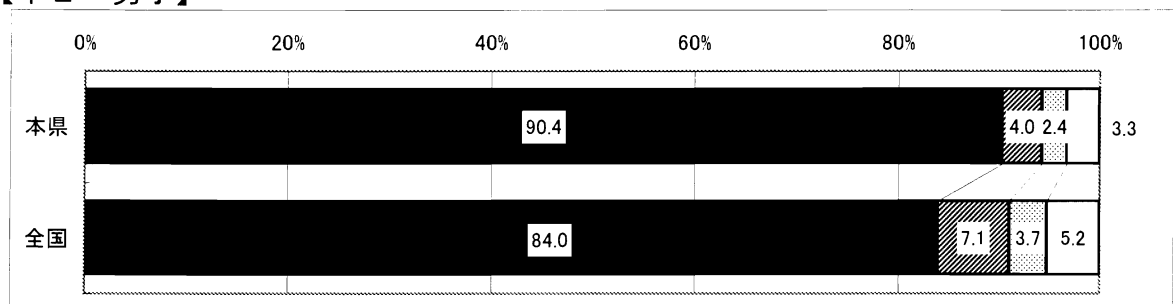


### 【小5 女子】

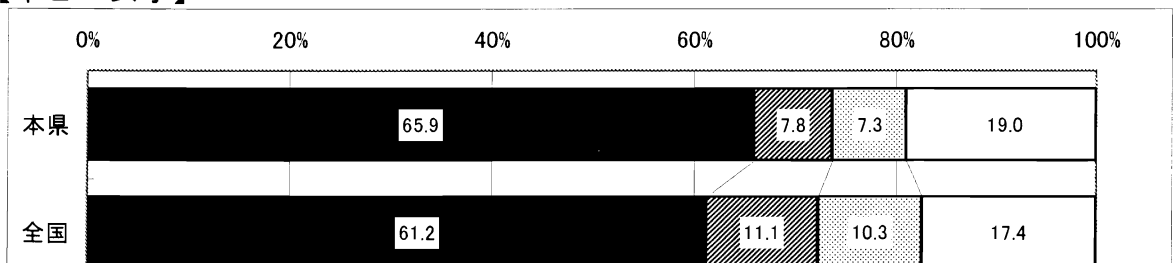


・中学校では、「ほとんど毎日」「ときどき」と回答した生徒の割合は、男子は94.4%で全国（91.1%）よりやや高く、女子は73.7%で全国（72.3%）と同程度である。

### 【中2 男子】



### 【中2 女子】

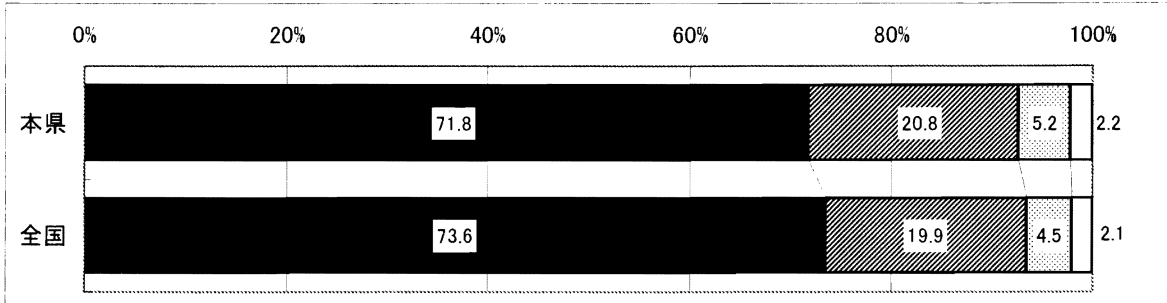


(2) 「運動やスポーツをすることは好きですか」について

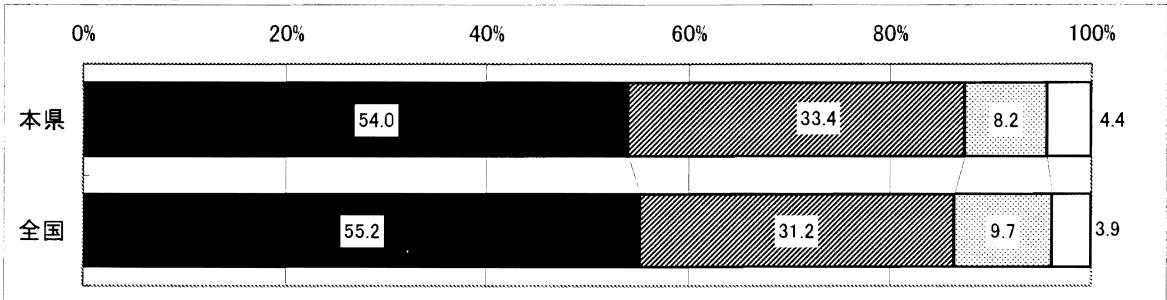


・小学校では、「好き」「やや好き」と回答した児童の割合は、男子は92.6%、女子は87.4%でともに全国（男子93.5%、女子86.4%）と同程度である。

【小5 男子】

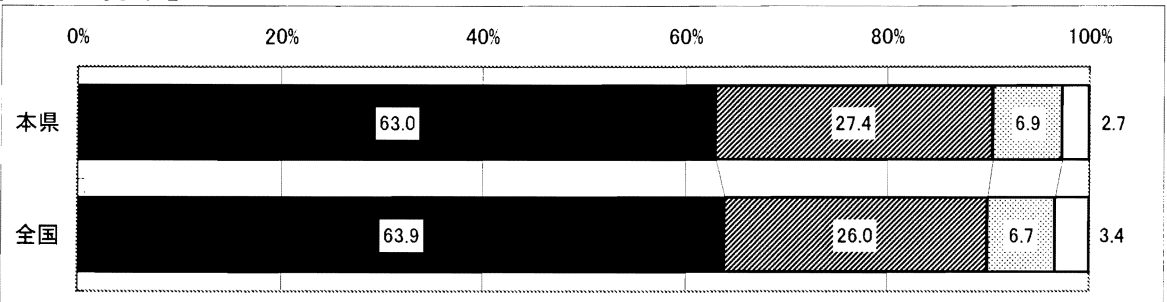


【小5 女子】



・中学校では、「好き」「やや好き」と回答した生徒の割合は、男子は90.4%、女子は78.4%でともに全国（男子89.9%、女子78.1%）と同程度である。

【中2 男子】



【中2 女子】

