

令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における 石川県の結果概要について

1 調査の概要

(1) 調査の目的

全国的な子供の体力・運動能力や運動習慣・生活習慣等を把握・分析することにより、施策の成果と課題を検証し、その改善を図ることに加え、教育委員会や学校においても、調査結果を活用し、子供の体力や運動習慣等の状況を把握するとともに、課題に対応した施策の実施や授業等の充実・改善に役立てる。

(2) 調査期間

令和7年4月から7月まで

(3) 調査対象学年

小学校第5学年及び中学校第2学年（悉皆調査）

(4) 調査実施校及び人数（義務教育学校、特別支援学校含む）

小学校 196校 8,290人

中学校 88校 8,359人

(5) 調査内容

①実技に関する調査（8種目）

小学校・中学校：握力、上体起こし等

②質問調査

学校等：子供の体力向上や運動習慣の確立に向けた
学校の取組等に関するもの

児童生徒：運動習慣、生活習慣等に関するもの

2 調査の結果

(1) 実技に関する調査の結果

①種目別の結果

小・中の男女とも、全ての種目で県平均が全国平均を上回っている

学年	種目	平均値			
		男子		女子	
		本県	全国	本県	全国
小5	握力(kg)	16.46	15.97	15.81	15.61
	上体起こし(回)	20.46	19.45	19.14	18.36
	長座体前屈(cm)	35.92	33.88	39.91	38.17
	反復横とび(点)	43.97	40.90	41.81	38.71
	20mシャトルラン(回)	54.07	47.95	43.10	36.87
	50m走(秒)	9.30	9.46	9.61	9.77
	立ち幅とび(cm)	155.37	150.96	147.51	142.39
	ソフトボール投げ(m)	22.38	21.06	14.43	13.10
中2	握力(kg)	29.80	28.91	23.57	23.12
	上体起こし(回)	26.27	25.99	21.82	21.62
	長座体前屈(cm)	47.52	44.98	49.31	46.97
	反復横とび(点)	52.75	51.63	46.66	45.77
	持久走(秒)※1 ※2	408.71	410.24	308.44	310.35
	20mシャトルラン(回)※2	81.31	78.59	52.00	50.44
	50m走(秒)	7.96	8.00	8.94	8.97
	立ち幅とび(cm)	202.93	197.50	171.71	166.39
	ハンドボール投げ(m)	21.57	20.66	13.25	12.36

※1 持久走:男子は1500m、女子は1000m

※2 中2は、持久走か20mシャトルランの選択

②体力合計点の結果

小・中の男女とも、県平均が全国平均を上回っている

学年	項目	平均値			
		男子		女子	
		本県	全国	本県	全国
小5	体力合計点	56.03 ↑ (54.96)	53.03 ↑ (52.54)	57.25 ↑ (56.86)	53.98 ↑ (53.93)
中2	〔 各種目を10点満点 で得点化したもの 〕	44.33 ↑ (44.19)	42.06 ↑ (41.69)	49.91 ↑ (49.77)	47.46 ↑ (47.22)

※ () 内はR 6の合計点、矢印「↑」「↓」はR 6との比較

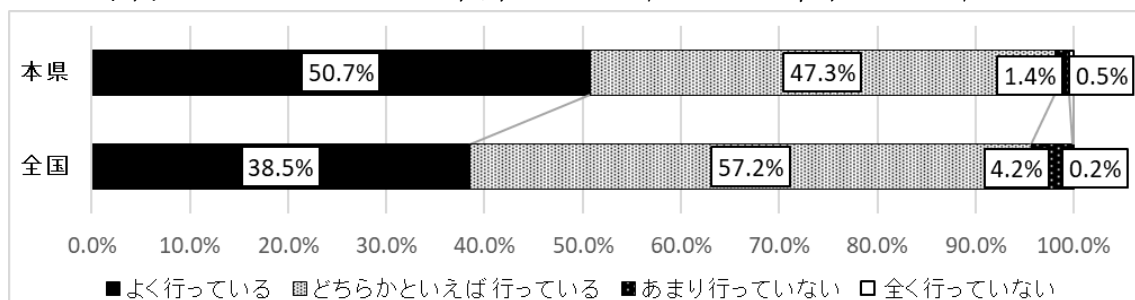
(2) 質問調査の結果

【学校への質問】

体力向上のための取組として、学校の教育目標を踏まえた教科等横断的な視点で、必要な教育内容を組織的に配列することをどの程度行っているか。

○小学校

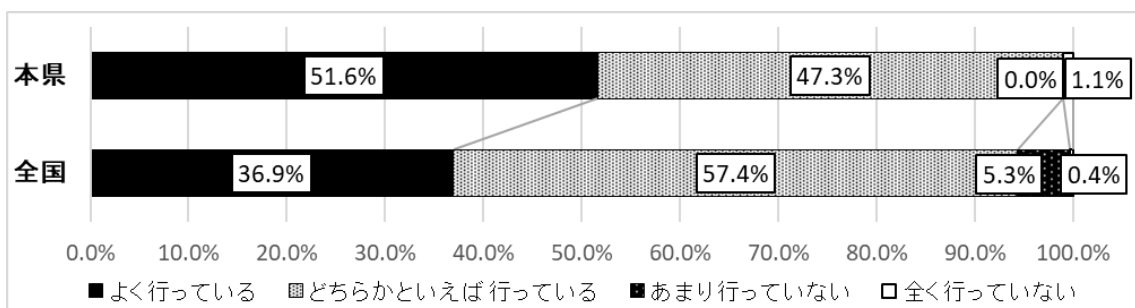
よく行っている 本県：50.7% 全国：38.5%



「よく行っている」と「どちらかといえば行っている」の合計も、本県：98.0%、全国：95.7%となり、全国と比べると割合は高い。

○中学校

よく行っている 本県 51.6% 全国：36.9%



「よく行っている」と「どちらかといえば行っている」の合計も、本県：98.9%、全国 94.3%となり、全国と比べると割合は高い。

【児童生徒への質問】

< 体育の授業は楽しいと回答した割合 (%) >

学年	男子		女子	
	本県	全国	本県	全国
小 5	75.9 (74.4) ↑	73.7 (75.0) ↓	59.1 (58.3) ↑	57.0 (59.6) ↓
中 2	58.4 (56.0) ↑	56.5 (56.9) ↓	39.1 (38.8) ↑	38.2 (39.5) ↓

※ () 内はR 6の割合、矢印「↑」「↓」はR 6との比較

全国体力・運動能力、運動習慣等調査(小5・中2)結果の過去5年の推移

実技に関する調査の結果

① 種目別の結果

男子			R3	R4	R5	R6	R7
小5	握力(kg)	県	16.68	16.68	16.67	16.35	16.46
		全国	16.22	16.21	16.13	16.02	15.97
	上体起こし(回)	県	19.46	19.45	19.66	19.75	20.46
		全国	18.89	18.86	19.00	19.19	19.45
	長座体前屈(cm)	県	35.97	36.01	36.88	35.76	35.92
		全国	33.49	33.80	33.99	33.79	33.88
	反復横とび(点)	県	42.43	43.12	43.86	43.11	43.97
		全国	40.36	40.37	40.61	40.67	40.90
	20m シャトルラン(回)	県	52.46	52.41	53.43	52.30	54.07
		全国	46.85	45.93	46.91	46.90	47.95
50m走(秒)	県	9.33	9.44	9.34	9.39	9.30	
	全国	9.45	9.53	9.48	9.50	9.46	
立ち幅とび(cm)	県	154.16	154.20	154.99	153.68	155.37	
	全国	151.43	150.86	151.16	150.46	150.96	
ソフトボール投げ (m)	県	21.93	21.77	21.72	21.73	22.38	
	全国	20.58	20.31	20.51	20.74	21.06	
中2	握力(kg)	県	29.60	29.71	29.50	29.61	29.80
		全国	28.78	28.95	28.98	28.91	28.91
	上体起こし(回)	県	26.52	26.22	25.77	26.09	26.27
		全国	25.89	25.64	25.71	25.82	25.99
	長座体前屈(cm)	県	45.88	45.97	45.93	46.88	47.52
		全国	43.58	43.76	44.04	44.32	44.98
	反復横とび(点)	県	52.65	51.78	52.01	52.72	52.75
		全国	51.17	51.02	51.19	51.49	51.63
	持久走(秒) ※1500m	県	399.94	409.20	409.70	409.53	408.71
		全国	407.22	410.92	409.92	411.68	410.24
20m シャトルラン(回)	県	83.85	81.75	80.97	82.02	81.31	
	全国	79.45	77.69	77.76	78.65	78.59	
50m走(秒)	県	7.96	8.03	8.00	7.93	7.96	
	全国	8.01	8.06	8.01	7.99	8.00	
立ち幅とび(cm)	県	200.77	201.28	201.54	203.76	202.93	
	全国	196.31	196.82	196.97	197.16	197.50	
ハンドボール投げ (m)	県	21.11	21.23	20.94	21.42	21.57	
	全国	20.24	20.20	20.32	20.49	20.66	

女子			R3	R4	R5	R6	R7
小5	握力(kg)	県	16.44	16.39	16.40	15.95	15.81
		全国	16.09	16.10	16.02	15.78	15.61
	上体起こし(回)	県	18.19	18.55	18.62	18.82	19.14
		全国	18.07	17.97	18.05	18.16	18.36
	長座体前屈(cm)	県	40.19	40.48	41.26	40.07	39.91
		全国	37.92	38.20	38.47	38.21	38.17
	反復横とび(点)	県	41.10	41.57	41.87	41.52	41.81
		全国	38.73	38.67	38.74	38.71	38.71
	20m シャトルラン(回)	県	43.56	43.50	43.09	41.99	43.10
		全国	38.16	36.98	36.81	36.60	36.87
50m走(秒)	県	9.49	9.57	9.57	9.62	9.61	
	全国	9.64	9.70	9.71	9.76	9.77	
立ち幅とび(cm)	県	149.43	149.74	149.63	147.45	147.51	
	全国	145.22	144.59	144.34	143.18	142.39	
ソフトボール投げ (m)	県	14.64	14.40	14.41	14.21	14.43	
	全国	13.30	13.16	13.22	13.15	13.10	
中2	握力(kg)	県	24.12	23.59	23.34	23.77	23.57
		全国	23.38	23.17	23.12	23.14	23.12
	上体起こし(回)	県	22.55	21.73	21.15	21.44	21.82
		全国	22.22	21.58	21.53	21.47	21.62
	長座体前屈(cm)	県	48.02	47.55	47.95	48.66	49.31
		全国	46.20	46.05	46.26	46.44	46.97
	反復横とび(点)	県	47.29	46.63	46.13	46.47	46.66
		全国	46.25	45.81	45.65	45.67	45.77
	持久走(秒) ※1000m	県	297.89	294.31	307.21	307.81	308.44
		全国	298.34	303.96	307.02	309.90	310.35
20m シャトルラン(回)	県	56.54	53.18	51.75	52.26	52.00	
	全国	53.92	51.34	50.46	50.48	50.44	
50m走(秒)	県	8.85	8.96	8.98	8.94	8.94	
	全国	8.88	8.97	8.95	8.96	8.97	
立ち幅とび(cm)	県	172.82	169.89	169.17	171.86	171.71	
	全国	168.00	166.89	166.21	166.22	166.39	
ハンドボール投げ (m)	県	13.26	13.18	12.89	13.15	13.25	
	全国	12.64	12.38	12.36	12.32	12.36	

② 体力合計点の結果

男子								(単位:点)							
			R3	R4	R5	R6	R7				R3	R4	R5	R6	R7
小5	体力合計点	県	54.93	54.98	55.72	54.96	56.03	小5	体力合計点	県	57.34	57.53	57.60	56.86	57.25
		全国	52.53	52.29	52.60	52.54	53.03			全国	54.66	54.32	54.29	53.93	53.98
中2	各種目を10点満点 で得点化した	県	43.53	43.08	42.88	44.19	44.33	中2	各種目を10点満点 で得点化した もの	県	50.77	49.22	48.40	49.77	49.91
		全国	41.05	40.90	41.18	41.69	42.06			全国	48.41	47.28	47.08	47.22	47.46