

平成 1 7 年度

児童生徒の体力・運動能力調査報告書

平成 1 8 年 3 月

石 川 県 教 育 委 員 会

はじめに

いつの時代においても、学校においては、「知・徳・体」のバランスのとれた質の高い教育が求められており、学習指導要領でも、「確かな学力」「豊かな人間性」「健康・体力」の3つを要素とする「生きる力」の育成を図ることを基本方針として位置づけています。

昨今の状況を見ますと、学ぶ意欲の低下や生活習慣の未確立、あるいは体力低下などの大きな教育課題が指摘され、それらに対しては教師力を高め、学校の教育力を高めていく中で解決していかなければならないものと考えております。

中でも、児童生徒の体力低下については昭和 60 年頃から続いており、学力低下の問題と同様論議を呼んでいます。体力は、「人間のあらゆる活動の源」であります。意欲に満ち、明るく活力に満ちた児童生徒を育成するためには、体力の向上は欠かせない要件であります。各学校においては、児童生徒の体力について現状を十分に把握し、実態に即した計画を立てて取り組むことが必要であり、そうした取組が学校の教育力を高め、「知・徳・体」のバランスのとれた児童生徒の育成につながるものと考えます。

県では、体力低下を生活習慣との関係からとらえ、平成 17 年度から、体力向上を「運動」「栄養(食)」「休養(睡眠)」の健康3原則から取り組む「いしかわっ子ライフスタイル向上推進事業」を実施しています。また、平成 18 年度から県内すべての公立小・中・高等学校で体力・運動能力調査を予定しています。各学校においては、推進校の取組を参考にしているただとともに、調査や本報告書をもとに課題と方策を明確にして、家庭・地域とも連携しながら取り組んでいただき、バランスのとれた活力ある児童生徒が育成されることを期待しております。

終わりになりますが、本調査にご協力いただきました各学校、そして、本報告書作成にご尽力いただきました先生方に深く感謝申し上げます。

平成 18 年 3 月

石川県教育委員会

教育長 山 岸 勇

目 次

I 調査の概要

- 1 平成17年度本県の児童生徒の体力・運動能力調査の概要 1
- 2 平成17年度全国の児童生徒の体力・運動能力調査(文部科学省) 2

II 調査結果の概要

- 1 分 析
 - (1) 「本県の平成17年度」と「本県の平成16年度」の比較 3
 - (2) 10年前との比較(平成17年度と平成7年度) 4
 - (3) 「本県の平成17年度」と「全国の平成16年度」の比較 5
 - (4) 生活調査と体力・運動能力との関係 6
 - (5) 運動・スポーツ実施回数の年次推移(平成7年度～平成17年度) 9
- 2 調査結果の考察 9

III 統計資料

- 1 平成17年度本県の児童生徒の体力・運動能力調査結果 11
- 2 平成17年度本県の児童生徒の生活調査結果 15
- 3 平成16年度全国の児童生徒の体力・運動能力調査結果 19
- 4 平成17年度本県の児童生徒のプロフィール 21
- 5 本県の児童生徒の体力・運動能力の変化 24
- 6 平成17年度本県の市町別児童生徒の体力・運動能力調査結果 28
- 7 本県の児童生徒の体格の推移(昭和40年度～平成17年度) 40
- 8 本県の児童生徒の体力・運動能力の推移(昭和40年度～平成17年度) 46

- IV 新体力テスト実施要項・記録用紙 58

1 平成 17年度児童生徒の体力・運動能力調査の概要

(1) 調査の目的

本県の児童生徒の体力・運動能力及び生活に関する実態を把握し、体育・スポーツ活動振興の基礎資料とするとともに、各学校における体育指導等に活用する。

(2) 調査対象校と人数

公立小学校	(第 4 学年～第 6 学年)	167 校 (21,423 人)
公立中学校	(第 1 学年～第 3 学年)	69 校 (19,029 人)
県立高等学校 (全日制)	(第 1 学年～第 3 学年)	28 校 (14,575 人)
県立高等学校 (定時制)	(第 1 学年～第 4 学年)	4 校 (329 人)
合 計		268 校 (55,356 人)

(3) 調査対象校

小学校				中学校				高等学校 (全日制)																			
市町名	学校名	市町名	学校名	市町名	学校名	市町名	学校名	市町名	学校名																		
加賀市	河内	野々市町	御園	内灘町	西荒屋	能登町	柳田	七尾市	田鶴浜	大聖寺																	
	菅谷		菅原		鶴ヶ丘		三波		中島		小松商業																
	緑丘		富陽		清湖		真脇		能登島		小松工業																
	三木		かほく市	高松	輪島市	鷗川	穴水町		御被		小松	小松明峰															
	谷立			野町		外日角			瑞穂		東部	寺井															
	橋立			弥生		宇ノ気			波		朝日	小松明峰															
	小松市		片山津	金沢市	中村町	押水第一			金津		珠洲市	鶴巣	輪島市	北嶺	鶴来												
			金明		十一屋				宝達			大屋		穴水		松任											
			湖北		泉野				志雄			二保		向洋		翠星											
			山代		志賀町	小立野			堀松		河原田	能登町		柳田		野々市明倫	野々市明倫										
			庄			材木町					加茂			三井		能都	金沢二水										
			使			味噌蔵町					王田			西志見		瑞穂	金沢伏見										
			能美市		錦城	金沢市			長田町		羽咋市			上熊野		白山市	根上	珠洲市	松波	工業							
					稚松				明成					下甘田			本郷		門前		金沢桜丘						
					丸				馬場					富来			仁岸		松陵		金沢北陵						
川北町		荒屋			金沢市			森山町	羽咋市	羽咋	白山市			辰口		合計	上野台		28								
		苗代						小坂		越路野				上戸			三井				内灘						
		蓮代寺						千坂		西北台				直若			南志見				津幡						
		小松市					向本折	金沢市	大浦	羽咋市	邑知			珠洲市			尾口				合計	宝立	4				
							串		粟崎		余喜						上黒丸					大谷		宝立			
							符津		押野		鹿島路						正院					吉野谷		鹿西			
	能美市			粟津			金沢市		米丸	中能登町	鹿西		中能登町	白峰	合計		田鶴浜					28					
				木場					富樫		鳥屋			みさき			泉							中島			
				矢田野					額		御祖			西部			野田							富来			
				川北町					月津	金沢市	内川	七尾市	滝尾	七尾市			布水							合計	能登北辰	4	
									那谷		犀川		越路				港								輪島実業		能登北辰
									国府		湯涌		田鶴浜				石								輪島実業		能登北辰
			能美市			金野			金沢市		東浅川	七尾市	中島	七尾市			芝原	合計		珠洲実業					4		
						波佐谷					田上		能登島				西南部			珠洲実業							珠洲実業
						東陵					依		小丸山				清泉			高尾台							高尾台
川北町					能美	金沢市					医王山	七尾市	山王	七尾市		高尾台	合計		内川	4							
					浜野						森本		徳田			内川			犀生								犀生
					湯野						不動寺		東湊			港			医王山								医王山
		川北町			宮竹			金沢市			三谷	七尾市	石崎	七尾市		津幡			合計		津幡		4				
					和気						南小立野		北星			高階					内灘						内灘
					川北						扇台		高穴			宇ノ気					河北台						河北台
	白山市				橋		金沢市				木曳野	穴水町	住吉	穴水町	宇ノ気	合計					宇ノ気	4					
					湊						長坂台		諸橋		押水						押水						
					屋任						新神田		鹿波		志賀						志賀						
				白山市	無城					金沢市	米泉	穴水町	鹿波	穴水町	志賀						合計			高浜		4	
					石川						西津幡		河合谷		志賀									志賀			
					東明						河合谷		太白台		高浜									高浜			
			白山市		北陽				金沢市		津幡	津幡町	中祭	津幡町	高浜			合計						高浜	4		
					朝日						太白台		井上		高浜									高浜			
					広陽						井上		英田		高浜									高浜			
白山市					河内	金沢市					秋野台	津幡町	英田	津幡町	高浜		合計			高浜				4			
					鳥越						西津幡		河合谷		高浜					高浜							
					吉野谷						秋野台		秋野台		高浜					高浜							

市町名は、平成 18年 2月 1日現在

(4) 調査の内容と方法

新体力テスト実施要項及び生活調査により実施する。

【新体力テスト】

校種	共通項目	校種別項目
小学校	握力(筋力) 上体起こし(筋力・筋持久力) 長座体前屈(柔軟性)	20mシャトルラン(全身持久力) ソフトボール投げ (筋パワー・巧み性・投能力)
中・高等学校	反復横とび(敏捷性) 50m走(スピード・走能力) 立ち幅とび(筋パワー・跳能力)	持久走または20mシャトルラン (全身持久力) ハンドボール投げ(ソフトボール投げと同)

()内は、各項目の指標となる体力・運動能力

【生活調査】

校種	調査項目
共通	ア 運動部やスポーツクラブの所属状況 イ 運動・スポーツの実施回数 ウ 1日の運動・スポーツの実施時間 エ 朝食の摂取状況 オ 1日の睡眠時間 カ 1日のテレビ視聴時間(テレビゲームを含む) キ 通学(徒歩)時間

2 平成17年度全国の児童生徒の体力・運動能力調査対象校について

(文部科学省スポーツ・青少年局)

(1) 調査の目的

全国の児童生徒の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、体育・スポーツの指導と行政上の基礎資料を得る。

(2) 本県の調査対象校と人数

小・中・高等学校(全日制)各3校 高等学校(定時制)2校 計11校 226人

校種	対象校	対象年齢	1年齢当たり 標本数	1学校当たり 標本数
小学校	小松市立矢田野 金沢市立長坂台 中能登町立越路野	6~11歳 (1~6学年)	16 (男女各8)	96 (16×6)
中学校	加賀市立東和 かほく市立宇ノ気 能登町立小木	12~14歳 (1~3学年)	20 (男女各10)	60 (20×3)
県立高等学校 (全日制)	小松工業 桜丘 中島	15~17歳 (1~3学年)	18 (男女各9)	54 (18×3)
県立高等学校 (定時制)	金沢中央(昼間部) 羽松(昼間部)	15~18歳 (1~4学年)	4 (男女各2)	16 (4×4)

(3) その他

調査実施の時期及び調査の内容と方法は、県の実施要項に準ずる。

1 分析

(1) 「本県の平成17年度」と「本県の平成16年度」の比較

体格及び体力・運動能力について、平成17年度と16年度を比較した結果は以下のとおりである。
(表-1, 2)

男子 近年大きくなり続けてきた体格の変化が少なくなる傾向がある。体力・運動能力は、中学2・3年生で多くの項目で前年を上回る傾向が見られた。昨年に引き続き小学生では全身持久力を見る20mシャトルランで、高校生では筋力や筋持久力を見る上体起こしで上回る結果となった。一方、筋力を見る握力では、3校種ともに低下の学年が見られる。

女子 体格は男子同様変化が少なくなりつつある。体力・運動能力では、小学5・6年生で多くの項目で昨年度を上回る傾向が見られた。一方、高校生は3年生の持久走及び1・3年生の上体起こしで上回ったものの、前年を下回る項目が多く見られた。中学生については、昨年と同程度の結果となった。

表-1【平成17年度と16年度の比較(男子)】

項目	区分	小学校			中学校			高等学校			○数	▲数
		4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年		
体格	身長										0	0
	体重										0	0
	座高					▲	▲				0	2
体力・運動能力	握力	▲	▲		▲		○	▲			1	4
	上体起こし	▲				○	○	○	○	○	5	1
	長座体前屈	○				○	○		▲		3	1
	反復横とび		○	○		○	○				4	0
	持久走	-	-	-		○					1	0
	20mシャトルラン	○	○				○		▲	▲	3	2
	50m走			▲	○		○			▲	2	2
	立ち幅とび							▲	▲	▲	0	3
	ボール投げ	○			○		○	○			4	0
○数		3	2	1	2	4	7	2	1	1	23	
▲数		2	1	1	1	1	1	2	3	3		15

(注1) ○:H17が上回っている。 ▲:H17が下回っている。(有意水準5%)

(注2) 「-」欄は当該年齢にない項目。

(注3) 中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。

表-2【平成17年度と16年度の比較(女子)】

項目	区分	小学校			中学校			高等学校			○数	▲数
		4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年		
体格	身長										0	0
	体重						▲				0	1
	座高					▲	▲			▲	0	3
体力・運動能力	握力	▲							▲	▲	0	3
	上体起こし			○				○		○	3	0
	長座体前屈	○		○					▲		2	1
	反復横とび			○				▲			1	1
	持久走	-	-	-	▲			▲		○	1	2
	20mシャトルラン		○	○							2	0
	50m走		○						▲	▲	1	2
	立ち幅とび		○					▲	▲	▲	1	3
	ボール投げ		○				○		▲		2	1
○数		1	4	4	0	1	0	1	0	2	13	
▲数		1	0	0	1	1	2	3	5	4		17

(注1) ○:H17が上回っている。 ▲:H17が下回っている。(有意水準5%)

(注2) 「-」欄は当該年齢にない項目。

(注3) 中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。

(2) 10年前との比較 (平成 17年度と平成 7年度)

体格及び体力・運動能力について、10年前と比較すると以下のとおりである。(表 - 3, 4)

男子 体格では、小学 6年生の身長及び小学 4・5年生の体重を除いて、平成6年度と16年度の比較結果と同様に10年前を上回る傾向が認められる。体力・運動能力でも小学生の握力、反復横とびで10年前を上回った。中学 2・3年生のボール投げ及び高校 1・2年生の握力で10年前を上回ったのは近年にないことである。しかしながら、小・中・高校ともに50m走、持久走の走能力については低下が続いている。

女子 昨年から小学生の座高の低下が見られ、胴短脚長の傾向が認められる。体力・運動能力では、小学生の握力、反復横とび、ボール投げの向上が見られた。とくに、小学生のボール投げが10年前と同程度または上回ったのは大きな変化である。一方、これらの外は全般的に低下傾向が続いており、日常での走動作、投動作の頻度の低下が推察される。

表 - 3 【10年前との比較 (男子)】

項目		区分			小学校			中学校			高等学校			数	数
		4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年					
体格	身長													3	1
	体重													4	2
	座高													4	0
体力・ 運動能力	握力	*												4	0
	反復横とび	*			*	*	*	*	*	*				2	0
	持久走	-	-	-										0	5
	50m走													0	5
	ボール投げ													3	2
数		0	2	3	3	1	3	3	2	3			20		
数		1	2	3	3	2	1	1	0	2				15	

(注1) H17が上回っている。 H17が下回っている。(有意水準5%)

(注2) 「-」欄は当該年齢にない項目。

(注3) 小学校 4年の「*」欄は平成 7年度未実施、中・高等学校の「*」は反復幅の変更のため比較対象外。

表 - 4 【10年前との比較 (女子)】

項目		区分			小学校			中学校			高等学校			数	数
		4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年					
体格	身長													1	0
	体重													1	1
	座高													1	3
体力・ 運動能力	握力	*												3	2
	反復横とび	*			*	*	*	*	*	*				2	0
	持久走	-	-	-										0	6
	50m走													0	5
	ボール投げ													1	5
数		0	3	2	0	0	1	2	0	1			9		
数		1	2	2	4	3	2	3	3	2				22	

(注1) H17が上回っている。 H17が下回っている。(有意水準5%)

(注2) 「-」欄は当該年齢にない項目。

(注3) 小学校 4年の「*」欄は平成 7年度未実施、中・高等学校の「*」は反復幅の変更のため比較対象外。

(3) 本県の平成17年度」と全国の平成16年度」の比較

体格及び体力・運動能力について、本県と全国を比較した結果は以下のとおりである。
(表 - 5, 6)

男子 体格は本県の高校生が全項目で上回ったが、体力・運動能力は多くの項目、多くの学年で全国を下回っている。この傾向は昨年と同様である。

女子 中・高校生の体格と小学生の立ち幅とびは、昨年同様、全国を上回る結果であった。しかし、一般的に全国を下回る項目が多く、特に全身持久力の指標である持久走や20mシャトルランで下回る傾向が顕著である。

表 - 5 本県 (H17)と全国 (H16)の比較 (男子)

項目	区分	小学校			中学校			高等学校			○数	数
		4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年		
体格	身長										4	0
	体重										4	0
	座高										5	0
体力・運動能力	握力										1	5
	上体起こし										0	5
	長座体前屈										0	6
	反復横とび										0	6
	持久走	-	-	-							0	4
	20mシャトルラン										0	5
	50m走										0	7
	立ち幅とび										0	6
	ボール投げ										0	4
	○数		0	2	1	0	0	2	3	3	3	14
数		4	3	3	9	6	8	6	3	6		48

(注1) 県が上回っている。 県が下回っている。 (有意水準5%)

(注2) 「」欄は当該年齢にない項目。

(注3) 中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。

表 - 6 本県 (H17)と全国 (H16)の比較 (女子)

項目	区分	小学校			中学校			高等学校			○数	数
		4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年		
体格	身長										4	0
	体重										4	0
	座高										5	0
体力・運動能力	握力										1	3
	上体起こし										1	5
	長座体前屈										0	1
	反復横とび										0	4
	持久走	-	-	-							0	5
	20mシャトルラン										0	8
	50m走										0	4
	立ち幅とび										3	3
	ボール投げ										1	5
	○数		2	1	2	2	3	2	2	3	2	19
数		3	3	3	5	3	4	8	5	4		38

(注1) 県が上回っている。 県が下回っている。 (有意水準5%)

(注2) 「」欄は当該年齢にない項目。

(注3) 中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。

(4)生活調査と体力・運動能力との関係

生活調査と体力・運動能力の関係について、各項目ごとに比較した結果は以下のとおりである。
(表 - 7~ 13)

ア 運動部・スポーツクラブ所属について

体力・運動能力は男女とも全項目、全学年で所属者の優位が認められている。この結果は調査開始以来不変であり、体力・運動能力は所属割合と深く関係があることを示している。

表 - 7 【運動部・スポーツクラブ所属との関係】

項目	区分	男子			女子		
		小5年	中2年	高2年	小5年	中2年	高2年
体格	身長						
	体重						
	座高						
体力・運動能力	握力						
	上体起こし						
	長座体前屈						
	反復横とび						
	持久走	-			-		
	20mシャトルラン						
	50m走						
	立ち幅とび						
	ボール投げ						

(注1) 所属している群が上回っている。 :下回っている。(有意水準5%)

(注2) 空欄は有意差無。 「」欄は当該年齢にない項目。

イ 運動・スポーツ実施回数について

体力・運動能力は男女とも全項目、全学年で、実施回数が週3日以上の方が優位であった。この傾向も調査開始以来不変であり、体力・運動能力は運動・スポーツ実施回数と深く関係があることを示している。

表 - 8 【運動・スポーツ実施回数との関係】

項目	区分	男子			女子		
		小5年	中2年	高2年	小5年	中2年	高2年
体格	身長						
	体重						
	座高						
体力・運動能力	握力						
	上体起こし						
	長座体前屈						
	反復横とび						
	持久走	-			-		
	20mシャトルラン						
	50m走						
	立ち幅とび						
	ボール投げ						

(注1) 週3日以上運動をする群が上回っている。 :下回っている。(有意水準5%)

(注2) 空欄は有意差無。 「」欄は当該年齢にない項目。

ウ 1日の運動・スポーツ実施時間について

体力・運動能力は男女とも全項目、全学年で実施時間1日30分以上が30分未満より優位であった。この傾向も経年的に認められ、実施頻度同様、運動習慣の重要性を示すものである。

表 - 9 【運動やスポーツの実施時間との関係】

項目	区分	男子			女子		
		小5年	中2年	高2年	小5年	中2年	高2年
体格	身長						
	体重						
	座高						
体力・運動能力	握力						
	上体起こし						
	長座体前屈						
	反復横とび						
	持久走	-			-		
	20mシャトルラン						
	50m走						
	立ち幅とび						
	ボール投げ						

(注1) :30分以上運動をする群が上回っている。 :下回っている。(有意水準5%)

(注2) 空欄は有意差無。「」欄は当該年齢にない項目。

エ 朝食の摂取状況について

毎日朝食を摂る群が体力・運動能力で上回る傾向が見られた。朝食の摂取は学力との相関も指摘されており、規則正しい生活習慣を形成させるという観点からも大切にしたいことである。

表 - 10 【朝食摂取状況との関係】

項目	区分	男子			女子		
		小5年	中2年	高2年	小5年	中2年	高2年
体格	身長						
	体重						
	座高						
体力・運動能力	握力						
	上体起こし						
	長座体前屈						
	反復横とび						
	持久走	-			-		
	20mシャトルラン						
	50m走						
	立ち幅とび						
	ボール投げ						

(注1) 朝食を毎日食べる群が上回っている。 :下回っている。(有意水準5%)

(注2) 空欄は有意差無。「」欄は当該年齢にない項目。

オ 1日の睡眠時間について

睡眠時間で6時間を境界に比較すると、小学生の男女、中・高校生の女子で、6時間以上の群が優位に上回った。朝食とともに規則正しい生活習慣の形成が体力・運動能力に及ぼす影響を示している。

表 - 11 【1日の睡眠時間との関係】

項目	区分	男子			女子		
		小5年	中2年	高2年	小5年	中2年	高2年
体格	身長						
	体重						
	座高						
体力・運動能力	握力						
	上体起こし						
	長座体前屈						
	反復横とび						
	持久走	-			-		
	20mシャトルラン						
	50m走						
	立ち幅とび						
	ボール投げ						

(注1) :6時間以上の群が上回っている。 :下回っている。(有意水準5%)

(注2) 空欄は有意差無。「」欄は当該年齢にない項目。

カ 1日のテレビ視聴時間(テレビゲームを含む)について

高校生の男女で、テレビ視聴が1時間未満の群が上回る傾向が見られた。

表 - 12 【1日のテレビ視聴時間(テレビゲームを含む)との関係】

項目	区分	男子			女子		
		小5年	中2年	高2年	小5年	中2年	高2年
体格	身長						
	体重						
	座高						
体力・運動能力	握力						
	上体起こし						
	長座体前屈						
	反復横とび						
	持久走	-			-		
	20mシャトルラン						
	50m走						
	立ち幅とび						
	ボール投げ						

(注1) :1時間未満の群が上回っている。 :下回っている。(有意水準5%)

(注2) 空欄は有意差無。 「」欄は当該年齢にない項目。

キ 通学(徒歩)時間について

高校生男女で通学時間の長い方が優位であった。5分以上であるかどうかを境界としているが、徒歩が運動習慣としても位置づけられその効果を表すものといえる。

表 - 13 【通学(徒歩)時間との関係】

項目	区分	男子			女子		
		小5年	中2年	高2年	小5年	中2年	高2年
体格	身長						
	体重						
	座高						
体力・運動能力	握力						
	上体起こし						
	長座体前屈						
	反復横とび						
	持久走						
	20mシャトルラン						
	50m走						
	立ち幅とび						
	ボール投げ						

(注1) :5分以上の群が上回っている。 :下回っている。(有意水準5%)

(注2) 空欄は有意差無。 「」欄は当該年齢にない項目。

(5) 運動・スポーツ実施回数の年次推移(平成7年度～平成17年度)

運動・スポーツを週3日以上実施する割合は、中学生の男女とも他の校種に比べて格段に高い割合で推移している。小学校や高等学校においては、中学校ほど実施割合は高くないが、近年上昇に転じた傾向が見られる。高校生では運動部活動加入率が高くなっていることと一致しており、運動部活動が大きな役割を担っていると言えよう。男女で実施割合を見ると、これまでと同様各校種において、女子の実施割合が男子に比べて20～35ポイント程度低い状況が続いており課題である。

表-14 【週3日以上運動・スポーツをする割合の推移】 (単位:%)

		H7	H8	H9	H10	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17
小 5	男子	58	59	58	50	53	55	49	53	51	49	56
	女子	41	43	33	26	28	34	26	27	24	28	31
中 2	男子	91	90	88	86	87	86	86	84	88	89	90
	女子	67	65	72	65	63	66	67	63	66	67	69
高 2	男子	54	56	60	53	51	62	65	58	66	69	72
	女子	34	34	36	37	34	29	31	29	38	35	37

※数値は、小数第一位を四捨五入。

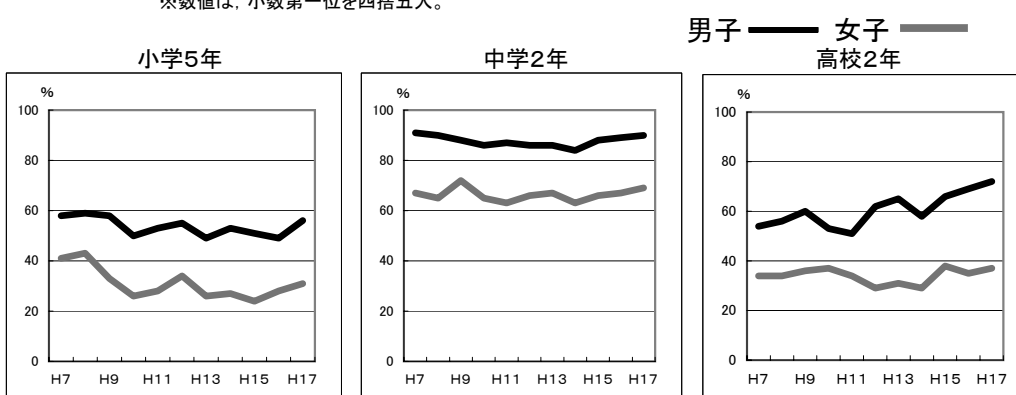


図-1 【週3日以上運動・スポーツをする割合の推移】

2 調査結果の考察

(1) 体格について

体格は10年前と比較すると、中・高校生の男子で上回る傾向が見られるが、前年と比較すると、中学生で座高が小さくなっているほか違いはほとんど見られない。一方全国と比較すると、中・高校生で上回る傾向が見られた。

(2) 体力・運動能力について

平成17年度本県の体力・運動能力を本県の10年前と比較すると、筋力を見る握力については、小・中学校の男子及び小学校の女子で上回っている様子が見取れる。このことは、ここ2、3年の傾向である。また、小学校のボール投げについては、10年前を下回る学年が減少している。特に5年女子において上回る結果が出ており、低下傾向にあったボール投げについては底を脱しつつあると推測できる。投動作を含んだ学習や遊びの一層の充実を期待するとともに一過性のものとならないようにしていくことが必要である。

一方、走能力を見る50m走や全身持久力を見る持久走では、本年度においても10年前を下回る傾向が見られた。授業の中で全力で走ったり遊びの中で走り回るといった機会を十分に確保できるような取組が必要である。持久走については、中学校の体づくり運動で持久力を高める運動が重点化されていることから、その取組の充実が必要である。特に持久走は、身体機能だけではなく意欲や意志など精神的要素にも大きく関与しており、心身共にたくましい児童生徒の育成という観点からも大切にしたい項目である。

本県の前年度との比較で見ると、小・中学校において前年を下回る項目が大幅に減少し、同程度又は上回る項目が増加した。特に、小学校の女子と中学校の男子に顕著に表れている。

平成16年度全国と比較すると、体格では中・高等学校の多くの学年で上回っているものの体力・運動能力においては下回る項目が多い。体格に応じた体力・運動能力が十分に備わっていない状況であると言わざるを得ない。近年、高等学校の運動部活動加入率が

高まってきており、今後の改善が期待できるが、運動部のさらなる活性化と授業を通じた体力の必要性や方法の理解等を通じた健康な体づくりを推進していくことが大切である。

生活アンケートからは運動習慣や規則正しい食習慣、十分な睡眠時間等の生活習慣が体力・運動能力に大きく関与していると言える。このことを示すデータを真摯に受け止め、運動という一面だけではなく、休養や栄養も含め、毎日の生活を健康3原則の視点から改善していくことが求められる。

以上、本年度の調査結果から考察したが、各学校においては、児童生徒の体力・運動能力を適切に把握し、課題を明確にして、以下の点から学校の実態に沿った計画的で長期的な取組が大切である。

<取組の視点>

教科体育 保健体育における学習指導の充実を図る

- ・運動・スポーツの楽しさや喜びを味わわせ、運動の生活化が図られるような学習指導の充実を図る。
- ・「体づくり運動」領域の「体力を高める運動」において、運動や体力への関心を高め理解させることで、意欲的・主体的に取り組むことができるようにする。
- ・体力の向上及び心身の健康の保持増進に関する内容を体育と保健を関連させて適切に指導できるように、年間指導計画・単元計画・学習内容の改善を図る。

教育活動全体を通じた体力向上の取組を推進する

- ・体力テストを継続的に実施し、児童生徒の体力・運動能力を適切に把握するとともに、「体育・健康に関する指導」を関連の教科、道徳、特別活動、総合的な学習の時間、休み時間、放課後、運動部の活動などを含めた学校の教育活動全体から計画を立て、適切に行うなかで体力向上の取組を推進する。
- ・特に運動部の活動や放課後のスポーツ活動等については、学校教育の一環として明確に位置付けるとともに、適切な運営や児童生徒の積極的参加を促す。
- ・運動を身近なものとして、児童生徒が自ら動き出したくなる環境づくり（時間、空間、仲間）に努める。

県が実施するインターネットを活用した小学生の運動習慣づくりの取組に積極的に参加する (詳細は別に案内)
--

家庭や地域との連携を深める

- ・家庭と連携しながら、朝食の摂取や適切な睡眠時間など、健康3原則から生活習慣の向上を図る。
- ・運動の日常化を図ることができるよう体力づくりの取組を推進するとともに、学校や地域の体育施設の活用や整備等の環境づくりを推進する。
- ・体力の現状や心身の健康の保持増進の必要性を啓発するとともに、地域の体育行事などへの積極的参加を促す。

その他

- ・平成14年9月30日に中央教育審議会より答申があった「子どもの体力向上のための総合的な方策について」を参照し、各学校の実態に即した具体的な取組を展開する。

「子どもの体力向上のための総合的な方策について」

http://www.mext.go.jp/b_menu/shingi/chukyo/chukyo0/toushin/021001.htm

- ・文部科学省より配布の「げんきあつぱかれんたい」(小学校低学年用)の活用を図る。

- ・子どもの体力向上ホームページの活用を図る。

<http://www.japan-sports.or.jp/kodomo/>

1 平成17年度本県の児童生徒の体力・運動能力調査結果

表 - 15 【小学校】

項目		性別	男子			女子		
		学年	4年(9歳)	5年(10歳)	6年(11歳)	4年(9歳)	5年(10歳)	6年(11歳)
体 格	身長(cm)	標本数	3640	3775	3516	3470	3580	3442
		平均値	133.74	139.24	145.28	133.81	140.65	147.40
		標準偏差	5.65	6.17	7.15	6.18	6.71	6.84
	体重(kg)	標本数	3640	3775	3516	3470	3580	3442
		平均値	31.04	34.77	39.09	30.36	34.63	39.74
		標準偏差	6.56	7.80	9.86	6.91	7.22	8.32
	座高(cm)	標本数	3640	3775	3516	3470	3580	3442
		平均値	72.78	75.30	77.91	72.86	76.17	79.54
		標準偏差	4.15	3.36	3.88	4.32	3.76	4.04
体 力 ・ 運 動 能 力	握力(kg)	標本数	3640	3775	3516	3470	3580	3442
		平均値	14.97	17.49	20.66	14.07	16.81	19.93
		標準偏差	3.60	4.18	4.93	3.46	4.05	4.50
	上体起こし(回)	標本数	3640	3775	3516	3470	3580	3442
		平均値	16.61	18.86	20.77	15.32	16.90	17.92
		標準偏差	5.75	5.78	5.69	5.12	4.97	4.89
	長座体前屈(cm)	標本数	3640	3775	3516	3470	3580	3442
		平均値	30.85	32.12	34.19	33.59	35.59	38.29
		標準偏差	8.15	7.39	7.63	8.03	7.40	8.32
	反復横とび(点)	標本数	3640	3775	3516	3470	3580	3442
		平均値	37.50	41.52	44.61	35.54	39.09	41.27
		標準偏差	7.71	7.62	7.84	7.14	6.51	6.92
	20mシャトルラン(回)	標本数	3640	3775	3516	3470	3580	3442
		平均値	40.58	49.67	55.66	31.22	38.84	42.72
		標準偏差	18.46	20.74	21.61	13.64	16.00	16.56
50m走(秒)	標本数	3640	3775	3516	3470	3580	3442	
	平均値	9.82	9.40	9.01	10.04	9.60	9.28	
	標準偏差	1.01	0.96	0.95	0.91	0.81	0.80	
立ち幅とび(cm)	標本数	3640	3775	3516	3470	3580	3442	
	平均値	146.69	155.83	166.96	139.14	148.14	156.72	
	標準偏差	19.31	20.30	22.39	18.55	19.15	20.46	
ボール投げ(m) 小学校:ソフトボール 中・高校:ハンドボール	標本数	3640	3775	3516	3470	3580	3442	
	平均値	21.90	25.78	29.84	12.79	15.37	17.18	
	標準偏差	7.23	8.33	9.38	4.22	4.94	5.52	

表 - 16 【中学校】

項目		性別	男子			女子		
		学年	1年(12歳)	2年(13歳)	3年(14歳)	1年(12歳)	2年(13歳)	3年(14歳)
体格	身長(cm)	標本数	3354	3096	3107	3158	3238	3076
		平均値	153.15	160.48	166.30	152.74	155.65	157.36
		標準偏差	8.18	7.83	6.71	5.94	5.79	5.25
	体重(kg)	標本数	3354	3096	3107	3158	3238	3076
		平均値	44.94	49.62	55.32	44.40	47.77	50.24
		標準偏差	10.26	9.90	9.91	8.17	7.64	7.58
	座高(cm)	標本数	3354	3096	3107	3158	3238	3076
		平均値	81.68	85.04	88.37	82.57	84.17	85.22
		標準偏差	4.73	4.95	4.40	3.77	3.28	3.21
体力・運動能力	握力(kg)	標本数	3354	3096	3107	3158	3238	3076
		平均値	24.61	30.80	35.90	21.67	24.14	25.19
		標準偏差	6.48	7.21	7.30	4.70	4.54	4.78
	上体起こし(回)	標本数	3354	3096	3107	3158	3238	3076
		平均値	22.67	26.43	27.74	18.25	21.37	21.43
		標準偏差	5.63	5.65	5.65	4.91	5.53	5.88
	長座体前屈(cm)	標本数	3354	3096	3107	3158	3238	3076
		平均値	37.86	42.46	45.48	41.53	43.61	44.25
		標準偏差	8.91	9.58	10.31	8.88	9.70	9.61
	反復横とび(点)	標本数	3354	3096	3107	3158	3238	3076
		平均値	46.28	49.52	50.79	41.74	43.31	43.11
		標準偏差	7.33	7.36	7.80	6.86	6.53	6.46
	持久走(秒)	標本数	1262	1085	1163	1331	1370	1292
		平均値	430.45	388.50	380.90	304.32	293.35	297.53
		標準偏差	66.27	61.02	56.87	41.33	46.88	40.57
	20mシャトルラン(回)	標本数	2092	2011	1944	1827	1868	1784
		平均値	63.55	80.58	87.57	43.50	54.33	52.64
		標準偏差	21.91	22.43	23.62	16.23	20.02	20.05
50m走(秒)	標本数	3354	3096	3107	3158	3238	3076	
	平均値	8.60	8.04	7.67	9.09	8.84	8.83	
	標準偏差	0.85	0.83	0.74	0.79	0.87	0.82	
立ち幅とび(cm)	標本数	3354	3096	3107	3158	3238	3076	
	平均値	180.26	198.72	210.85	162.46	166.87	167.22	
	標準偏差	24.25	24.98	25.29	23.79	23.60	23.95	
ボール投げ(m)	標本数	3354	3096	3107	3158	3238	3076	
	小学校:ソフトボール 平均値	18.91	21.89	24.21	12.34	13.69	14.12	
	中・高校:ハンドボール 標準偏差	4.87	5.28	5.88	3.65	3.96	4.07	

(注) 中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。

表 - 17 【高等学校（全日制）】

項目		性別	男子			女子		
		学年	1年(15歳)	2年(16歳)	3年(17歳)	1年(15歳)	2年(16歳)	3年(17歳)
体 格	身長(cm)	標本数	2358	2420	2423	2500	2474	2400
		平均値	169.20	170.81	171.75	157.71	158.34	158.25
		標準偏差	5.93	5.83	5.74	5.29	5.22	5.24
	体重(kg)	標本数	2358	2420	2423	2500	2474	2400
		平均値	60.68	61.74	64.02	52.30	53.04	53.05
		標準偏差	11.71	9.78	10.22	8.59	7.66	7.56
	座高(cm)	標本数	2358	2420	2423	2500	2474	2400
		平均値	90.06	91.41	91.95	85.22	85.35	85.26
		標準偏差	3.90	3.44	3.52	3.47	3.49	3.68
体 力 ・ 運 動 能 力	握力(kg)	標本数	2358	2420	2423	2500	2474	2400
		平均値	37.92	40.69	42.25	24.63	25.42	26.06
		標準偏差	7.02	6.93	6.99	4.54	4.76	4.77
	上体起こし(回)	標本数	2358	2420	2423	2500	2474	2400
		平均値	29.13	31.35	32.20	20.76	22.11	23.02
		標準偏差	6.11	6.12	6.61	5.83	6.47	6.32
	長座体前屈(cm)	標本数	2358	2420	2423	2500	2474	2400
		平均値	47.38	50.30	52.57	45.67	46.43	48.78
		標準偏差	10.22	10.66	11.14	9.85	10.26	10.08
	反復横とび(点)	標本数	2358	2420	2423	2500	2474	2400
		平均値	53.05	55.45	56.27	43.55	44.92	45.58
		標準偏差	7.61	7.59	7.73	6.29	6.54	6.71
	持久走(秒)	標本数	1649	1651	1667	1508	1558	1472
		平均値	393.95	381.72	380.82	320.62	315.88	310.18
		標準偏差	67.20	66.30	67.47	51.07	53.62	47.55
	20mシャトルラン(回)	標本数	709	769	756	992	916	928
		平均値	85.26	92.29	93.82	47.90	49.81	49.53
		標準偏差	22.27	24.20	23.52	15.40	18.19	17.93
50m走(秒)	標本数	2358	2420	2423	2500	2474	2400	
	平均値	7.59	7.36	7.29	9.07	9.06	9.03	
	標準偏差	0.70	0.63	0.62	0.82	0.98	0.91	
立ち幅とび(cm)	標本数	2358	2420	2423	2500	2474	2400	
	平均値	213.74	222.73	226.91	163.53	166.04	169.19	
	標準偏差	25.44	24.79	25.53	24.06	24.58	24.11	
ボール投げ(m) 小学校:ソフトボール 中・高校:ハンドボール	標本数	2358	2420	2423	2500	2474	2400	
	平均値	24.90	25.89	26.69	13.84	14.14	14.55	
	標準偏差	5.71	5.68	5.71	3.93	4.02	4.07	

(注) 中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。

表 - 18【高等学校（定時制）】

項目		性別	男子				女子			
		学年	1年	2年	3年	4年	1年	2年	3年	4年
体格	身長(cm)	標本数	41	45	47	35	51	42	45	23
		平均値	166.10	170.87	168.49	171.79	157.13	156.92	155.82	157.49
		標準偏差	5.05	5.53	7.40	5.39	5.42	5.69	5.83	6.30
	体重(kg)	標本数	41	45	47	35	51	42	45	23
		平均値	58.26	64.35	62.26	68.58	52.34	55.42	53.08	55.08
		標準偏差	11.54	15.11	15.64	17.06	9.35	12.84	7.56	12.73
	座高(cm)	標本数	41	45	47	35	51	42	45	23
		平均値	90.21	92.29	91.60	93.03	85.87	85.25	85.78	86.50
		標準偏差	2.73	3.60	3.68	3.09	3.10	2.80	3.46	3.46
体力・運動能力	握力(kg)	標本数	41	45	47	35	51	42	45	23
		平均値	35.73	35.51	38.79	41.14	22.25	24.45	23.16	24.78
		標準偏差	8.69	7.03	9.13	6.89	6.06	4.62	5.64	3.34
	上体起こし(回)	標本数	41	45	47	35	51	42	45	23
		平均値	22.02	22.76	24.23	22.20	14.55	15.98	16.36	16.17
		標準偏差	7.22	6.02	6.29	7.49	6.58	6.77	7.38	3.90
	長座体前屈(cm)	標本数	41	45	47	35	51	42	45	23
		平均値	42.61	45.33	40.51	44.80	40.41	43.24	44.98	40.96
		標準偏差	10.00	11.30	9.24	9.70	12.83	11.69	10.02	10.92
	反復横とび(点)	標本数	41	45	47	35	51	42	45	23
		平均値	41.88	42.36	44.32	44.14	35.33	33.95	36.47	40.35
		標準偏差	10.76	10.67	9.46	9.48	9.42	8.97	8.71	5.36
	持久走(秒)	標本数	39	43	45	33	49	40	43	21
		平均値	496.08	477.78	538.72	490.15	419.92	370.58	376.22	401.05
		標準偏差	131.43	105.37	180.75	111.62	78.85	56.92	74.07	60.10
	20mシャトルラン(回)	標本数	2	2	2	2	2	2	2	2
		平均値	33.00	43.50	67.50	12.50	25.00	46.00	37.00	40.00
		標準偏差	24.04	43.13	19.09	0.71	12.73	11.31	9.90	8.49
50m走(秒)	標本数	41	45	47	35	51	42	45	23	
	平均値	8.09	8.14	8.74	8.19	10.30	9.95	10.35	10.04	
	標準偏差	1.34	0.79	1.75	1.40	1.79	1.17	2.64	0.88	
立ち幅とび(cm)	標本数	41	45	47	35	51	42	45	23	
	平均値	201.10	204.40	204.57	204.17	138.31	146.48	150.22	147.30	
	標準偏差	33.14	30.17	40.44	28.25	36.22	26.65	30.98	30.32	
ボール投げ(m)	標本数	41	45	47	35	51	42	45	23	
	小学校:ソフトボール 平均値	21.22	20.67	22.23	22.74	10.73	12.21	12.07	12.78	
	中・高校:ハンドボール 標準偏差	5.35	5.98	6.12	6.19	4.10	4.21	4.52	3.68	

(注) 中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。

(注) 本県の定時制については、年齢ではなく学年としての平均である。

2 平成17年度本県児童生徒の生活調査結果

図-2 運動やスポーツクラブ所属状況

グラフ内の「小」は小学校、「中」は中学校、「高」は高等学校(全日制)、「定」は高等学校(定時制)

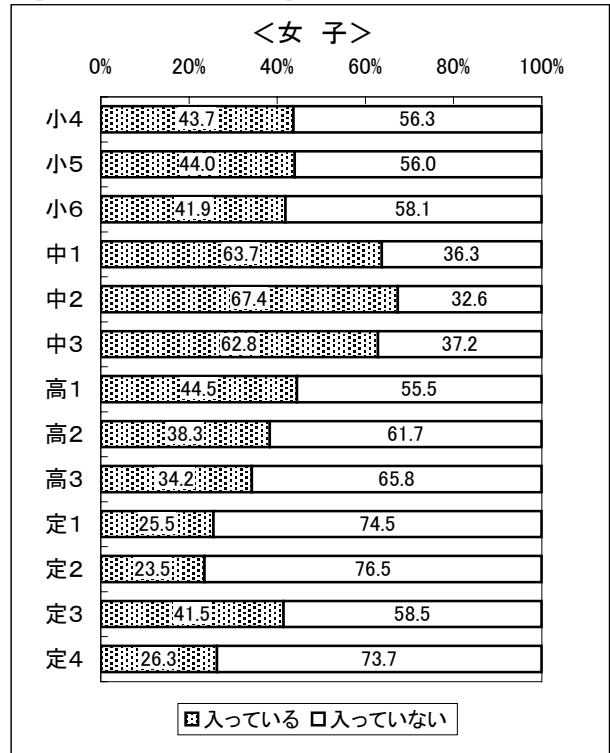
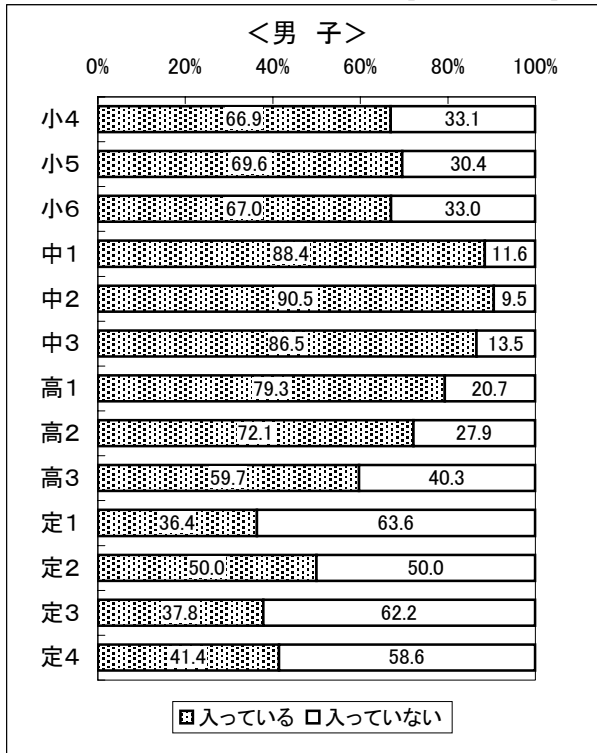


図-3 運動・スポーツの実施状況(体育の授業をのぞく)】

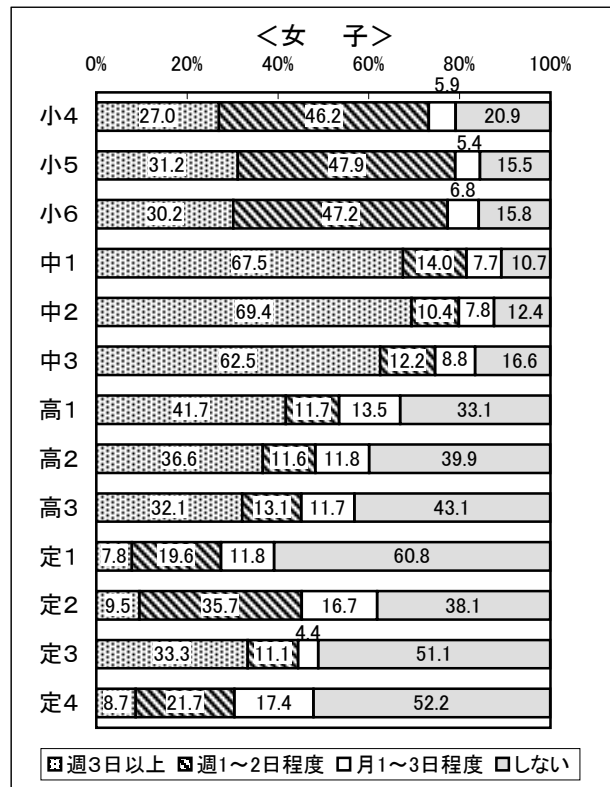
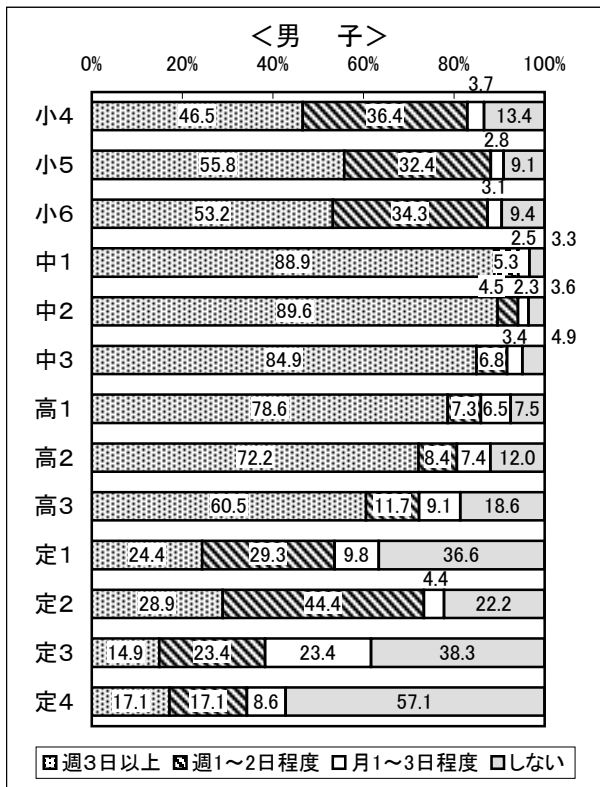


図-4 1日の運動・スポーツ実施時間(体育の授業をのぞく)

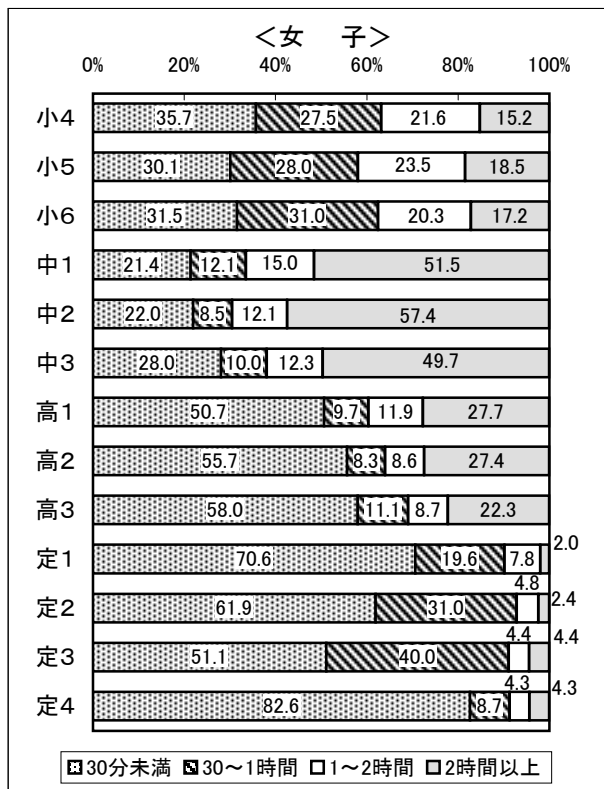
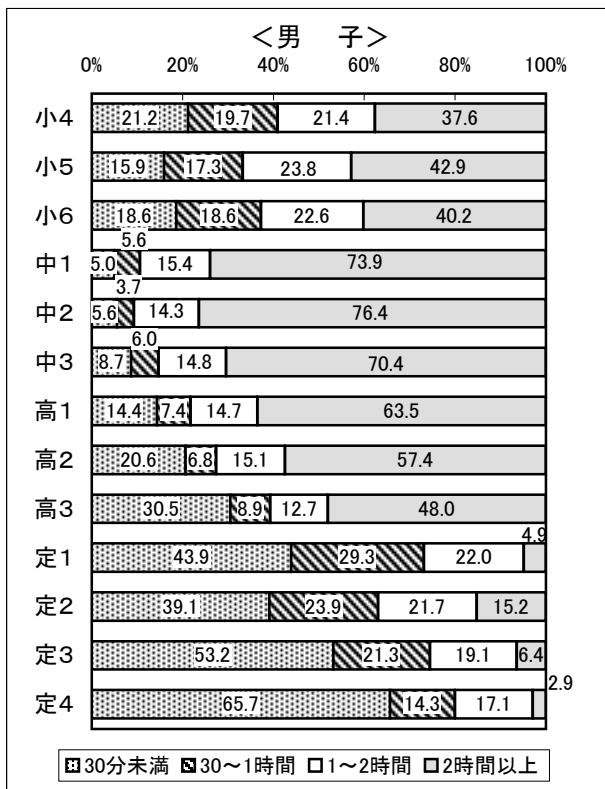


図-5 朝食の有無

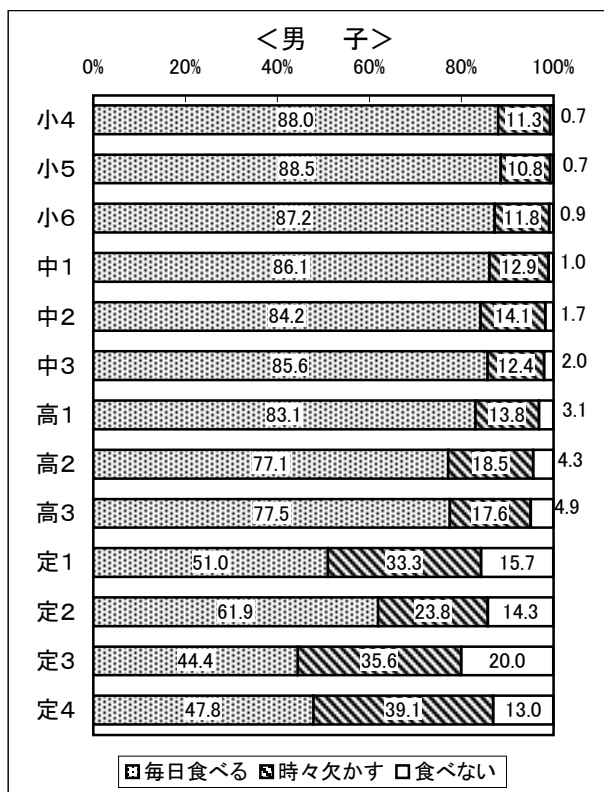
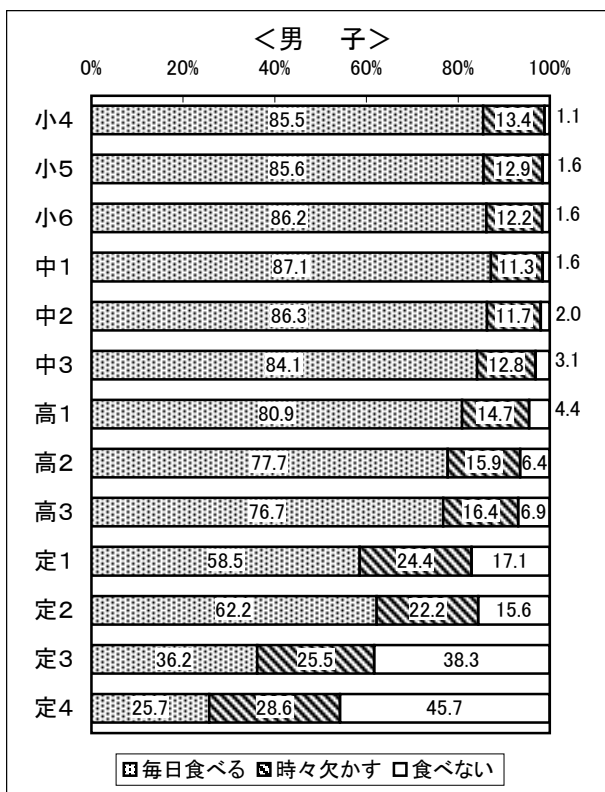


図-6 1日の睡眠時間

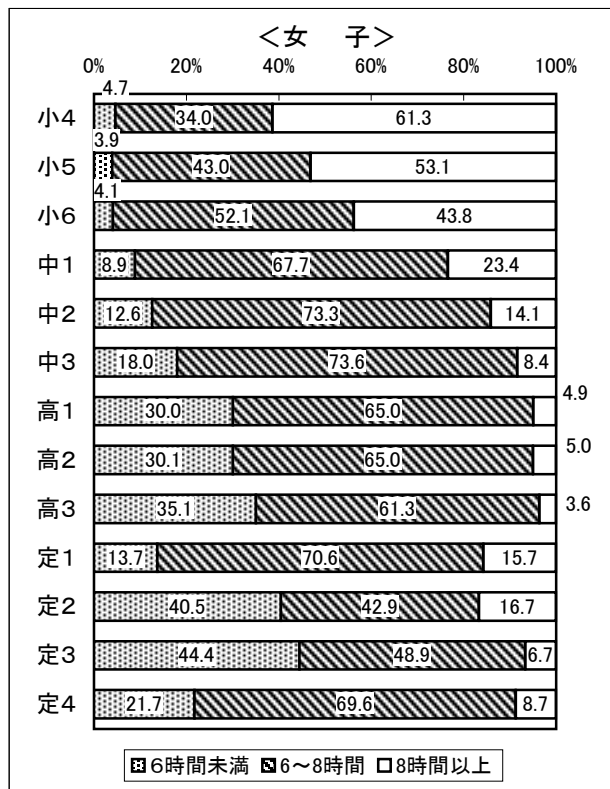
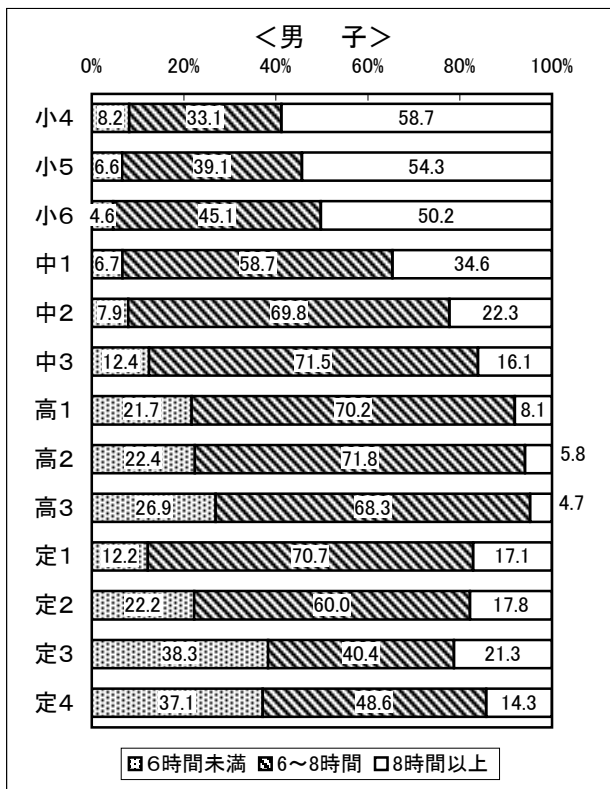


図-7 1日のテレビ(ゲームを含む)視聴時間

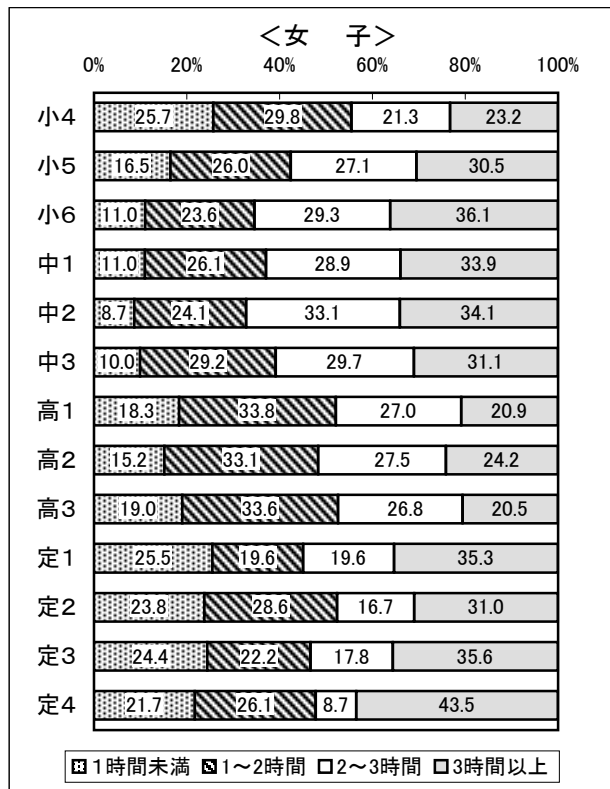
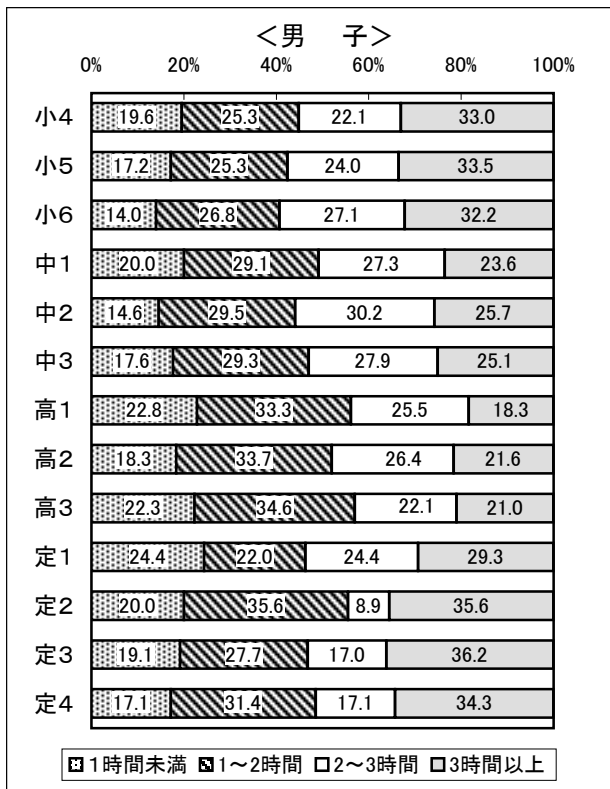
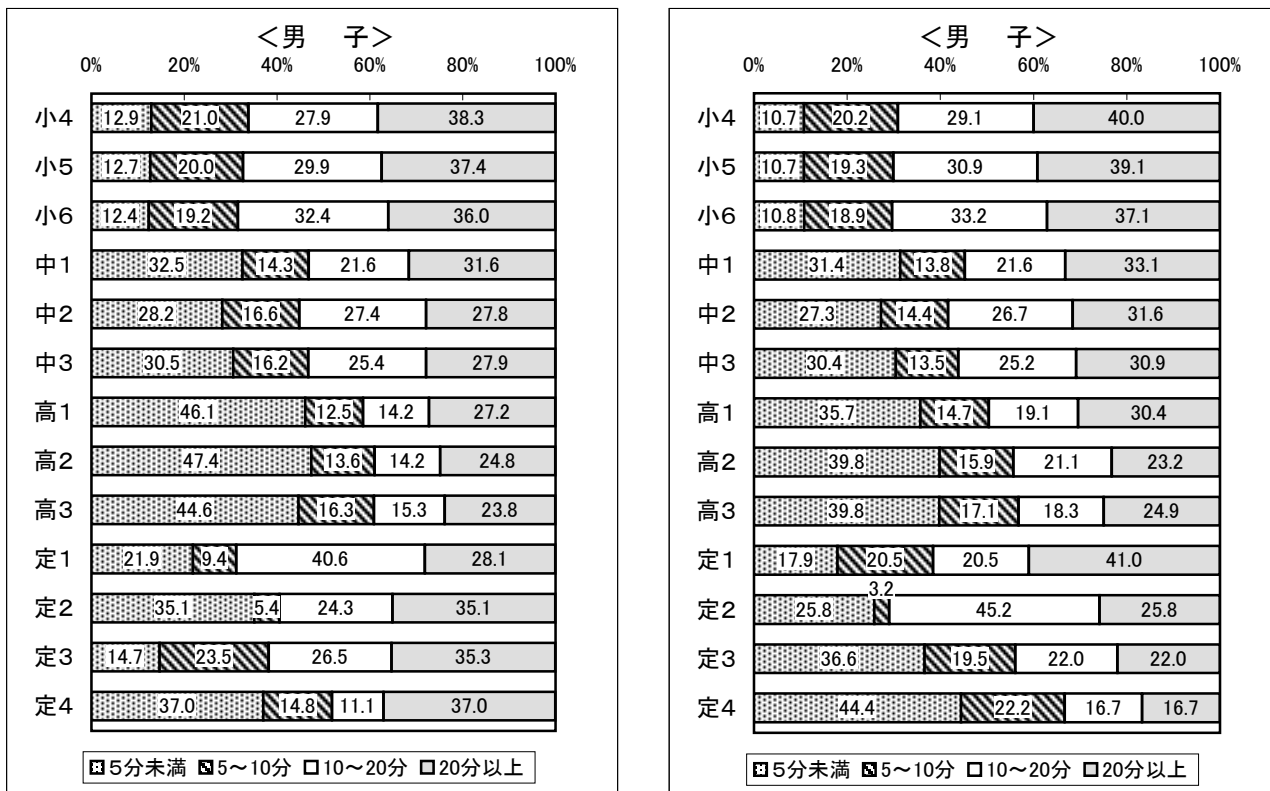


図-8 通学(歩く)時間



生活調査のアンケート項目

ア 運動部やスポーツクラブに入っていますか
 1. 入っている 2. 入っていない

イ 運動やスポーツをどれくらいしていますか(体育の授業をのぞく)
 1. ほとんど毎日(週に3日以上) 2. ときどき(週に1~2日くらい)
 3. ときたま(月に1~3日くらい) 4. しない

ウ 運動やスポーツをする時間は、1日にどれくらいですか
 1. 30分未満 3. 1時間以上2時間未満
 2. 30分以上1時間未満 4. 2時間以上

エ 朝食を食べますか
 1. 毎日食べる 2. 時々食べない 3. 毎日食べない

オ 睡眠時間は、1日にどれくらいですか
 1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上

カ テレビを見る時間は、1日にどれくらいですか(テレビゲームをふくむ)
 1. 1時間未満 3. 2時間以上3時間未満
 2. 1時間以上2時間未満 4. 3時間以上

キ 通学(歩く)時間は、どれくらいですか
 1. 5分未満 3. 10分以上20分未満
 2. 5分以上10分未満 4. 20分以上

※アンケートは、小・中・高等学校共通である。

3 平成16年度全国の児童生徒の体力 運動能力調査結果

表 - 19 【全国 男子】

項目	小学校			中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制)			
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18
体格	標本数	1124	1121	1125	1393	1402	1401	1247	1245	1231	173	178	174
	平均値	133.70	138.90	145.57	153.26	160.46	165.68	168.67	170.32	170.73	167.21	168.53	169.91
	標準偏差	5.34	6.27	7.21	7.72	7.52	6.41	5.75	5.62	5.64	6.20	4.92	6.19
	標本数	1111	1100	1118	1377	1387	1392	1225	1229	1217	171	175	171
	平均値	30.66	34.08	38.65	44.54	49.55	54.76	58.87	61.05	62.40	59.64	59.04	61.39
	標準偏差	5.43	6.84	7.99	8.82	9.30	9.09	8.60	8.55	8.26	11.09	9.80	11.04
座高(cm)	標本数	1120	1121	1116	1370	1391	1381	1219	1230	1218	168	179	172
	平均値	72.81	74.97	77.99	81.39	84.79	87.79	89.63	90.68	91.10	89.44	90.37	91.41
	標準偏差	2.96	3.44	3.85	4.61	4.80	4.18	3.80	3.58	3.37	3.81	3.44	3.73
	標本数	1044	1071	1038	1337	1350	1365	1205	1197	1199	171	177	172
	平均値	15.04	17.46	20.31	25.03	30.97	36.46	39.64	42.56	43.58	38.49	40.42	42.55
	標準偏差	3.24	3.82	4.45	6.20	7.27	7.44	6.82	6.42	7.03	7.56	6.66	7.27
体	標本数	1125	1127	1128	1401	1409	1407	1252	1250	1248	172	180	172
	平均値	17.05	19.36	21.00	23.46	26.93	28.97	29.47	31.52	32.22	24.41	24.14	24.99
	標準偏差	5.55	6.01	5.33	5.44	5.86	5.79	6.02	6.29	6.35	6.10	6.45	6.85
	標本数	1127	1128	1128	1401	1409	1410	1253	1250	1248	173	180	174
	平均値	31.00	33.21	35.06	38.94	43.50	46.70	48.59	50.68	52.29	42.95	45.12	46.39
	標準偏差	7.00	8.81	8.05	8.85	9.82	10.11	10.36	10.43	10.51	11.75	10.26	11.11
力	標本数	1118	1116	1117	1391	1399	1394	1241	1234	1233	172	177	173
	平均値	38.01	41.70	44.86	47.90	51.57	54.04	53.89	55.44	56.99	45.94	47.27	47.07
	標準偏差	6.97	6.99	6.61	6.24	6.57	6.95	6.93	6.71	6.74	9.08	8.37	8.39
	標本数	-	-	-	735	725	743	707	707	725	50	55	49
	平均値	-	-	-	423.31	383.68	373.28	387.12	379.72	367.85	422.00	410.89	435.06
	標準偏差	-	-	-	57.36	52.15	49.00	54.09	58.32	53.28	64.41	51.31	72.46
20mシャトルラン(回)	標本数	1126	1126	1125	751	772	757	615	608	594	119	120	118
	平均値	42.06	49.38	59.30	67.67	83.63	90.68	84.54	92.62	94.60	54.70	58.83	60.79
	標準偏差	18.19	20.05	21.40	22.49	23.61	24.13	24.77	25.90	26.05	21.51	23.02	26.93
	標本数	1123	1110	1114	1387	1392	1394	1250	1232	1244	165	172	166
	平均値	9.69	9.33	8.89	8.51	7.94	7.55	7.55	7.35	7.23	7.94	7.83	7.75
	標準偏差	0.90	0.78	0.78	0.76	0.66	0.60	0.62	0.55	0.57	0.77	0.73	0.96
立幅とび(cm)	標本数	1120	1124	1116	1380	1385	1388	1226	1222	1222	168	173	167
	平均値	146.24	155.52	167.24	183.15	200.36	213.23	219.60	227.62	231.59	207.05	212.25	215.96
	標準偏差	18.83	19.60	21.49	23.66	23.67	23.62	23.26	21.37	22.02	27.94	26.96	28.73
	標本数	1125	1123	1125	1396	1404	1403	1251	1245	1242	172	178	172
	平均値	21.65	25.62	30.19	19.35	22.11	24.55	25.52	26.80	27.66	23.16	23.65	24.69
	標準偏差	7.04	7.80	9.09	4.62	5.10	5.40	5.66	5.63	5.64	6.21	5.15	5.62

(注1) 中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。

(注2) 「-」欄は当該年齢にない項目である。

表 - 2.0 【全国 女子】

項目	小学校			中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制)				
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	
体格	標本数	1122	1121	1126	1393	1402	1398	1253	1247	1241	171	168	178	164
	平均値	134.02	141.03	147.40	152.36	155.10	156.95	157.49	157.48	158.37	156.43	156.99	156.72	157.52
	標準偏差	5.91	6.59	6.75	5.78	5.29	5.07	5.21	5.07	5.30	5.24	5.09	5.15	5.24
	標本数	1107	1112	1117	1364	1390	1383	1237	1233	1206	167	166	174	159
	平均値	30.12	34.69	39.58	43.90	47.01	50.12	51.07	52.21	52.39	52.21	52.65	54.52	51.61
	標準偏差	5.07	6.80	7.55	7.59	6.85	7.12	6.51	6.74	6.43	8.01	8.42	9.16	7.39
座高(cm)	標本数	1116	1119	1115	1366	1394	1392	1215	1227	1205	166	165	175	163
	平均値	73.03	76.38	79.60	82.02	83.48	84.50	84.86	84.89	85.21	85.13	85.71	85.16	85.56
	標準偏差	3.25	3.80	3.90	3.97	3.47	3.32	3.26	3.13	2.98	3.18	3.04	3.16	3.10
	標本数	1044	1066	1049	1338	1347	1344	1208	1206	1194	167	170	177	165
	平均値	14.07	16.96	19.57	22.07	24.27	25.73	25.78	26.50	27.32	25.51	26.23	27.32	26.67
	標準偏差	3.06	3.79	4.20	4.67	4.76	4.51	4.52	4.66	4.61	5.02	4.66	5.25	5.15
上体起こし(回)	標本数	1128	1123	1122	1400	1410	1403	1261	1257	1245	170	171	180	164
	平均値	15.68	17.53	18.29	19.47	21.79	22.23	21.28	22.38	22.43	17.29	16.70	17.68	17.01
	標準偏差	5.24	5.42	4.97	5.18	5.32	5.47	5.56	6.46	6.61	4.90	5.20	6.07	5.18
	標本数	1128	1128	1127	1400	1410	1405	1260	1257	1248	172	173	180	166
	平均値	33.90	36.56	38.66	41.38	43.76	45.69	46.09	46.90	48.20	43.98	42.77	43.80	43.25
	標準偏差	7.02	8.68	8.21	8.47	8.87	9.50	9.69	10.09	10.57	10.26	10.53	10.05	11.03
力	標本数	1116	1115	1118	1379	1402	1393	1243	1241	1233	168	172	179	164
	平均値	35.84	39.42	41.21	43.32	45.21	45.48	44.59	44.76	45.61	37.63	37.52	37.69	37.62
	標準偏差	6.31	6.34	6.13	5.56	5.84	6.13	5.73	6.07	6.37	7.95	7.87	7.99	6.47
	標本数	-	-	-	745	737	732	720	703	724	52	45	58	46
	平均値	-	-	-	296.99	283.57	293.65	305.09	307.79	308.51	351.90	366.58	352.97	361.26
	標準偏差	-	-	-	35.07	37.69	41.03	40.49	44.82	47.53	45.66	89.45	59.36	61.59
運動	標本数	1121	1117	1119	750	756	763	605	608	589	111	123	117	116
	平均値	33.42	39.23	45.15	51.49	57.71	57.11	49.62	52.27	53.34	29.22	30.70	31.68	31.47
	標準偏差	13.90	15.53	16.74	17.63	20.48	19.90	17.58	20.88	21.76	13.95	14.31	15.44	12.21
	標本数	1118	1115	1120	1390	1397	1394	1258	1251	1247	161	164	169	157
	平均値	9.93	9.54	9.22	9.01	8.75	8.75	8.97	9.07	9.05	9.49	9.62	9.85	9.77
	標準偏差	0.78	0.71	0.68	0.74	0.69	0.73	0.84	1.06	0.98	0.87	1.05	1.27	1.33
能力	標本数	1123	1119	1116	1373	1380	1387	1225	1233	1233	169	170	174	164
	平均値	137.57	146.26	154.82	164.34	170.72	171.60	169.64	169.62	172.70	155.30	153.36	154.42	151.86
	標準偏差	18.77	19.71	19.90	21.14	21.61	21.91	21.46	23.68	24.00	24.06	24.92	22.32	23.36
	標本数	1112	1118	1121	1391	1401	1401	1256	1252	1246	169	171	175	162
	平均値	12.43	15.04	17.15	12.86	14.13	14.93	14.53	14.80	15.24	13.53	13.16	13.37	12.67
	標準偏差	3.80	4.93	5.67	3.59	3.92	4.31	3.96	4.04	4.29	3.99	3.47	3.88	3.35

(注1) 中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトル」のいずれかを選択する。

(注2) 「-」欄は当該年齢にない項目である。

4 平成 17年度 本県児童生徒のプロフィール (平成 16年度全国を50としたときの本県の指数 :Tスコア)

$$T = \frac{(H17 \text{ 本県の平均値}) - (H16 \text{ 全国の平均値})}{(H16 \text{ 全国の標準偏差})} \times 10 + 50$$

50m走及び持久走のTスコアは、分子にマイナスを掛ける

図 - 9 【小学校児童のプロフィール】

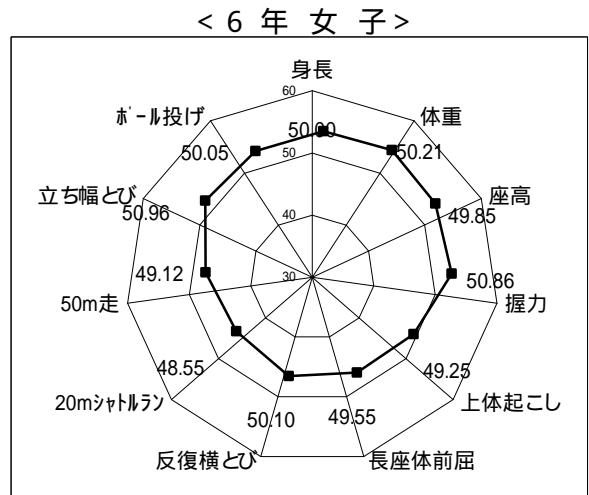
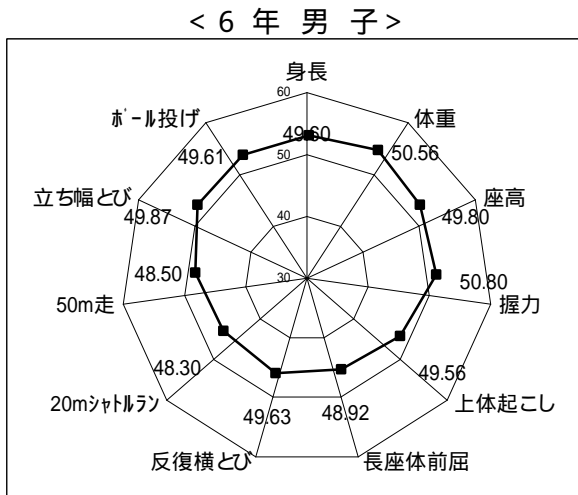
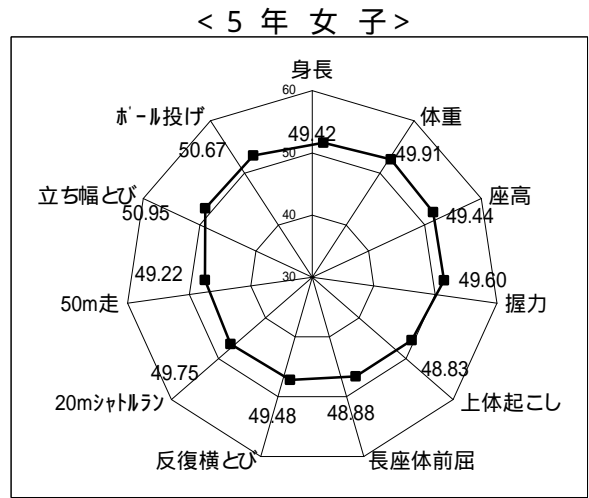
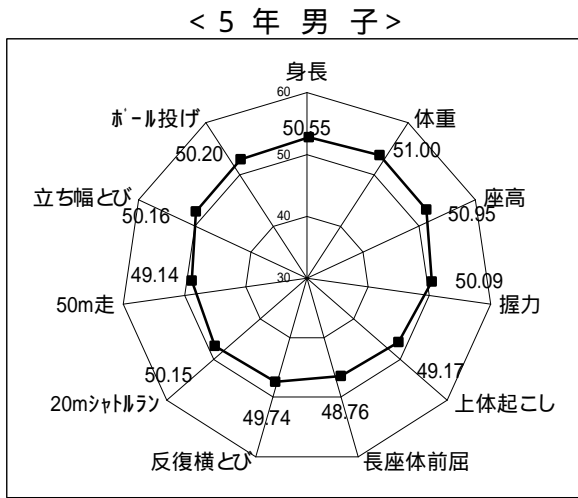
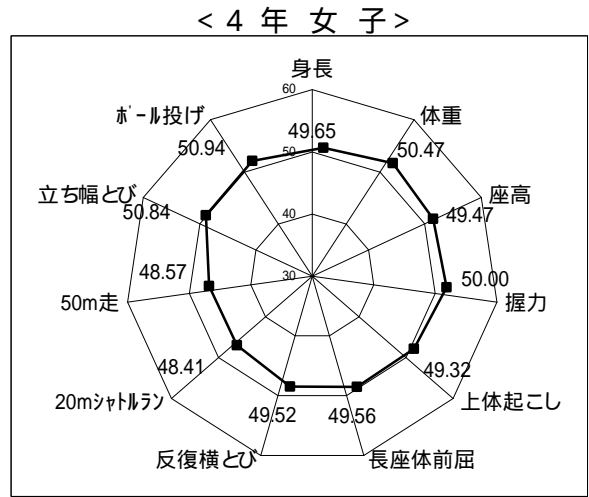
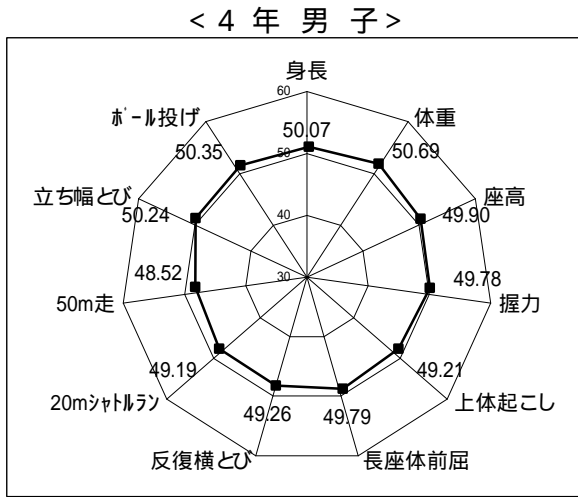
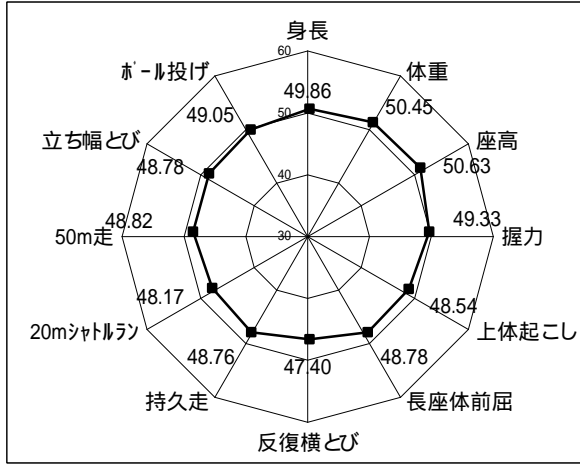
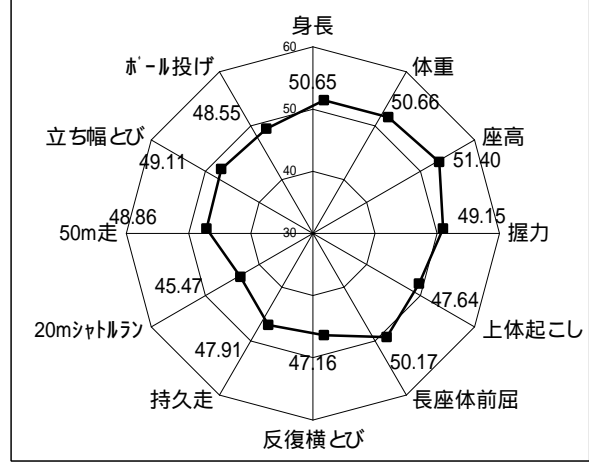


図 - 10 【中学校生徒のプロフィール】

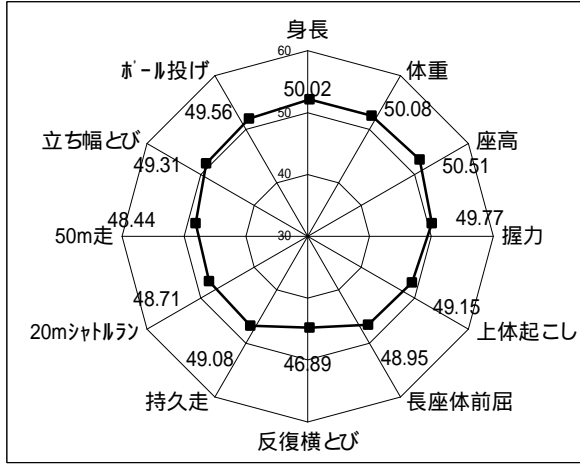
< 1 年 男子 >



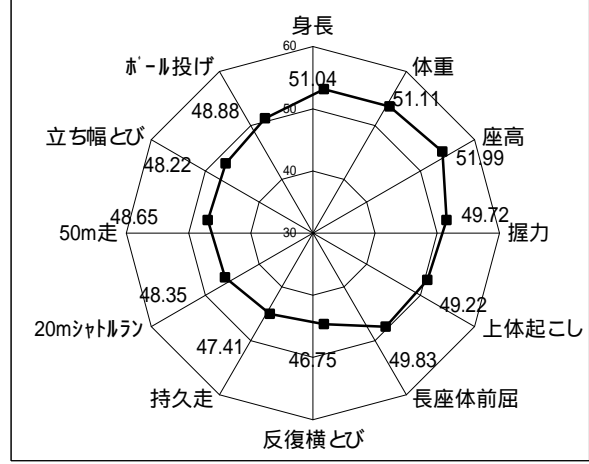
< 1 年 女子 >



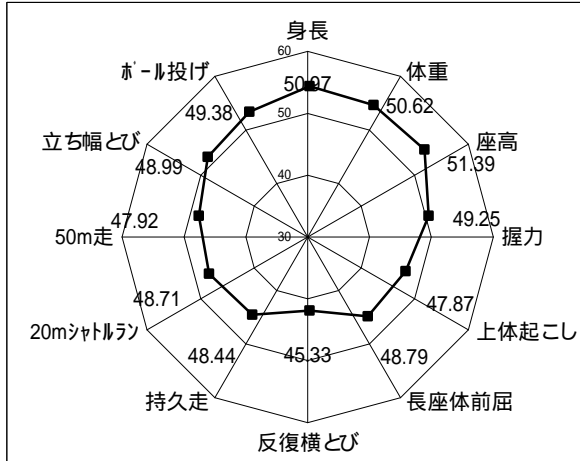
< 2 年 男子 >



< 2 年 女子 >



< 3 年 男子 >



< 3 年 女子 >

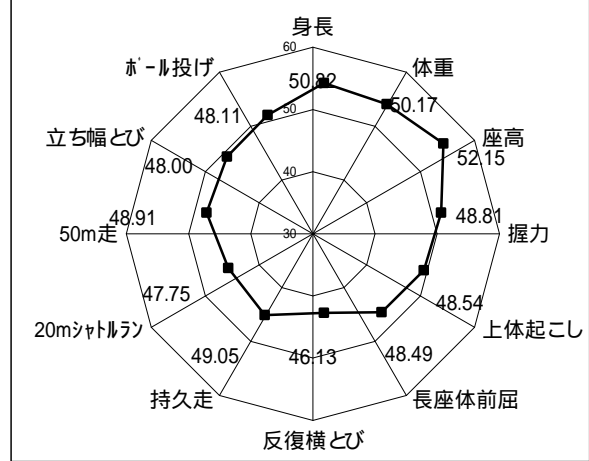
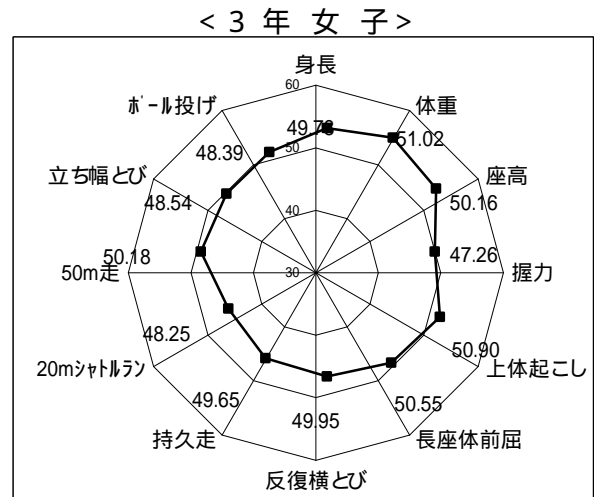
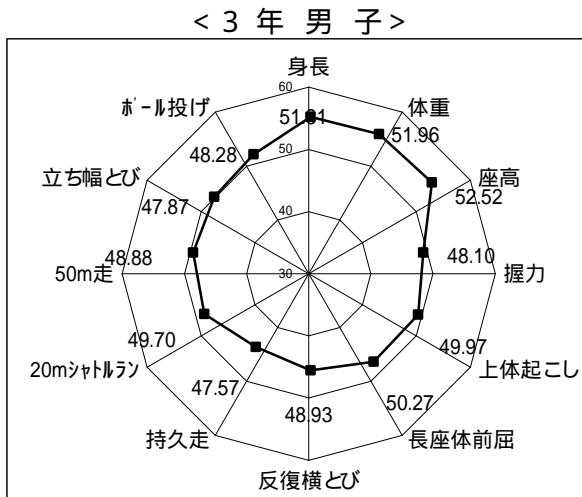
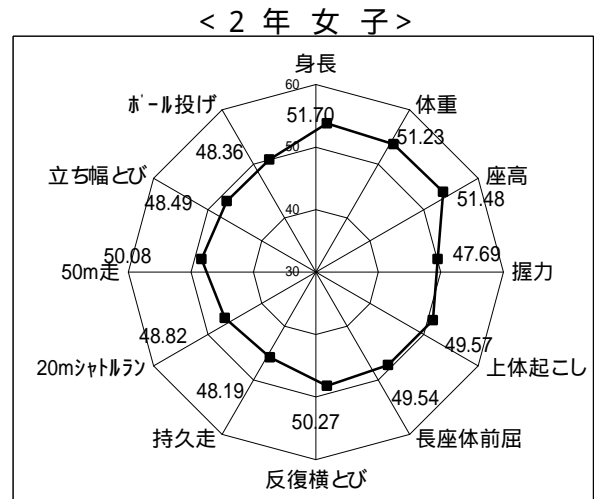
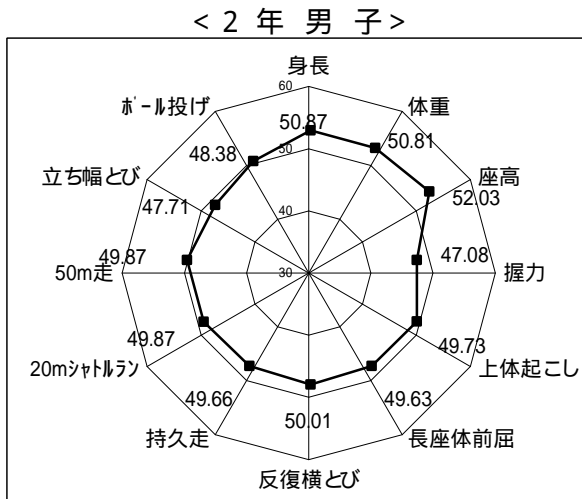
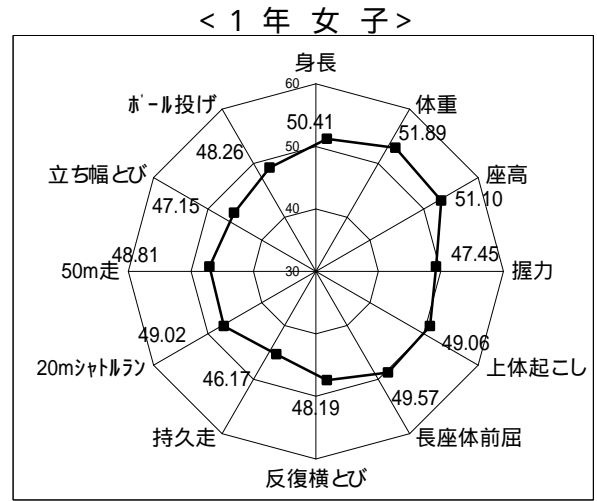
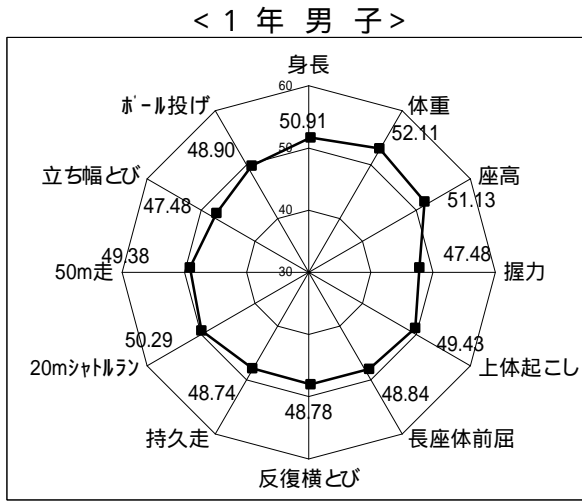


図 - 11 【高等学校 (全日制) 生徒のプロフィール】



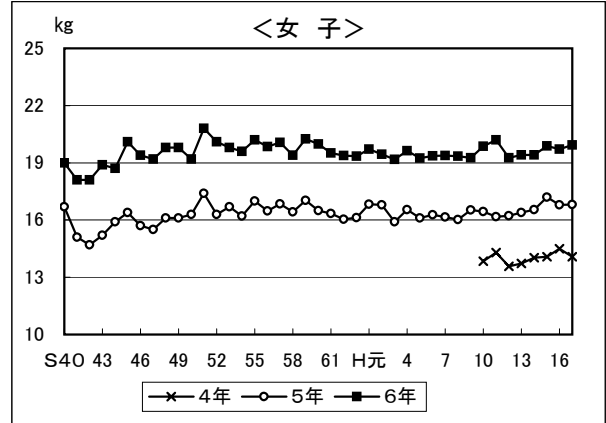
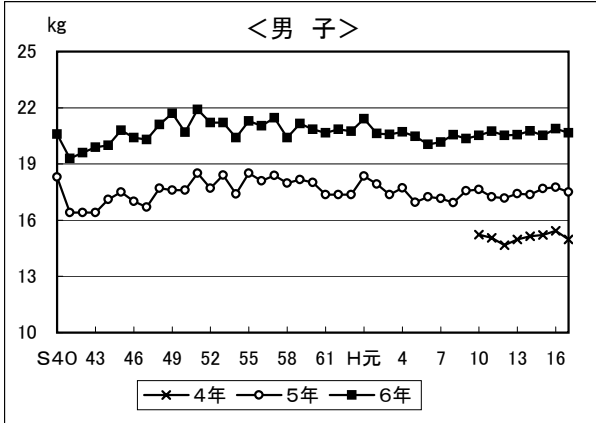
高等学校 (定時制) については、Tスコアを算出しない。

5 本県の児童生徒の体力・運動能力の変化(昭和40年～平成17年)

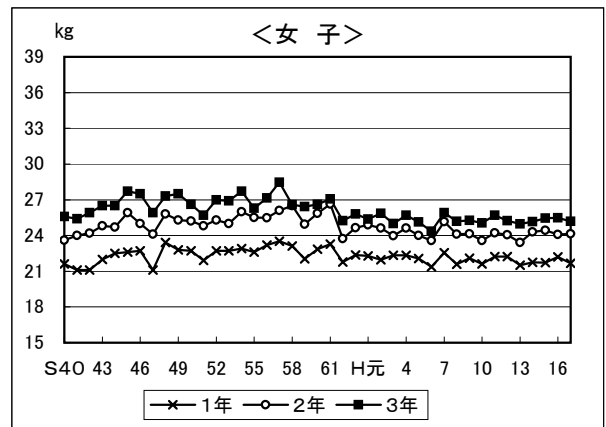
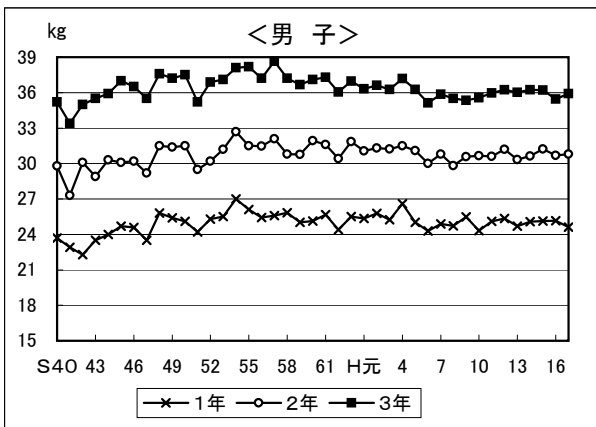
※小学校4年生の握力と反復横とびは平成10年から、50m走とボール投げは昭和59年からの実施である。

図-12 【 握力 】

小学校



中学校



高等学校(全日制)

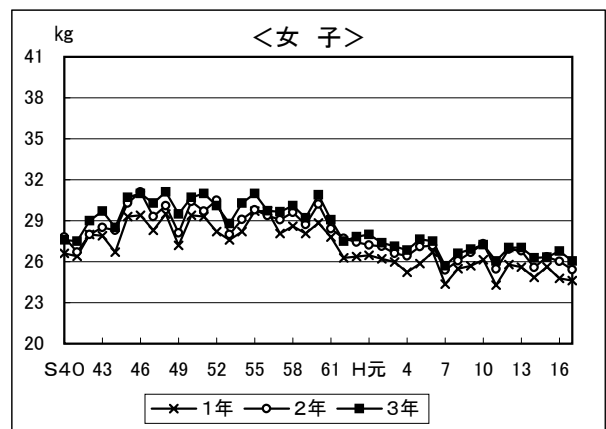
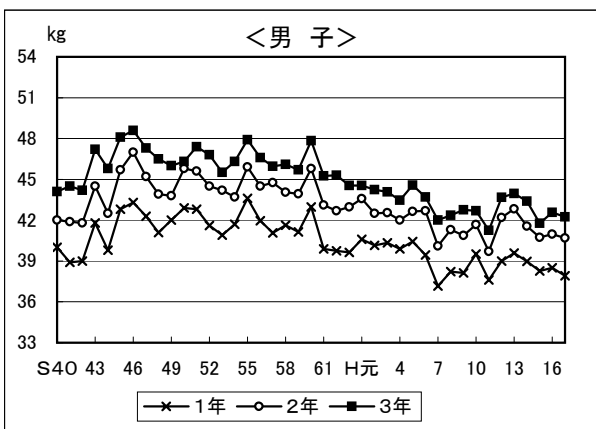
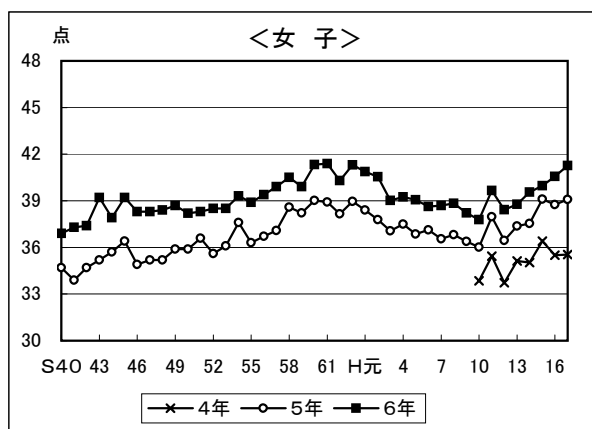
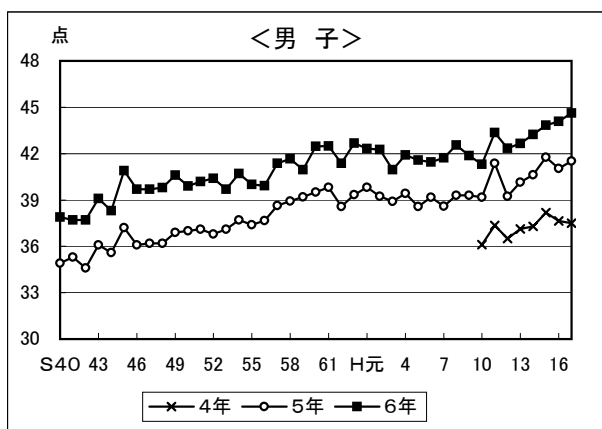


図-13 【 反復横とび 】

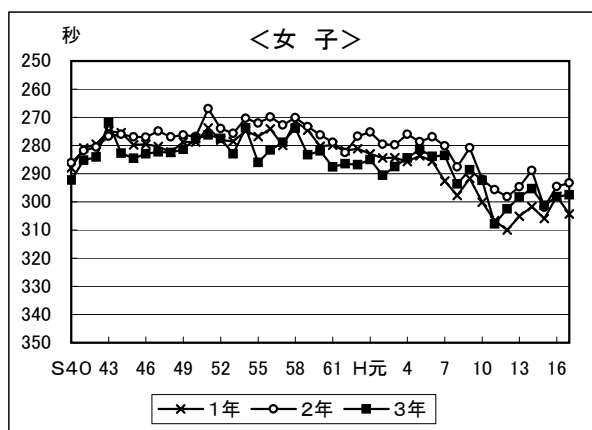
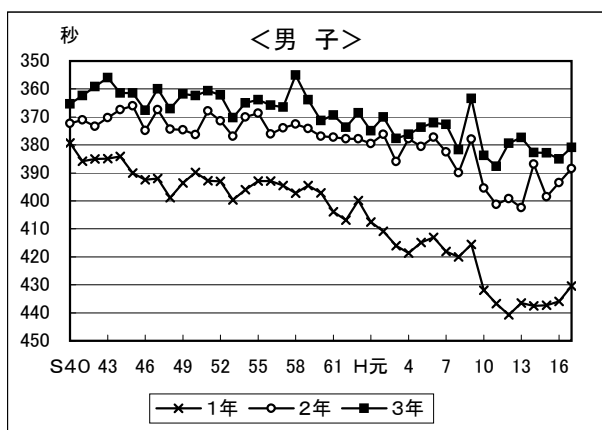
小学校



(注) 中・高等学校は平成10年から反復幅が変わったため小学校だけの变化をのせた。

図-14 【 持久走 】

中学校



高等学校(全日制)

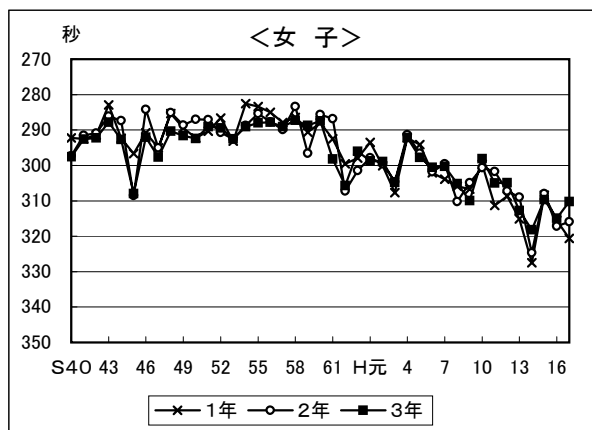
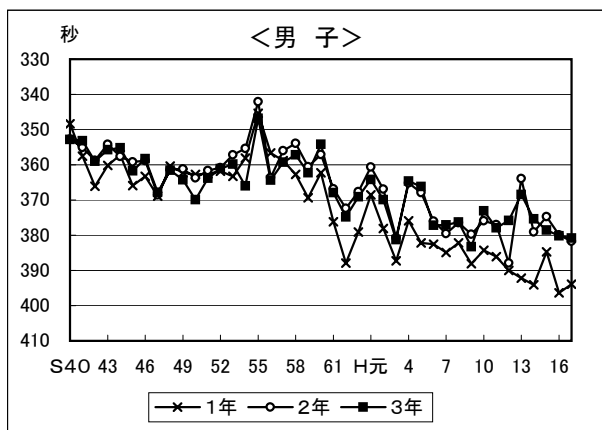
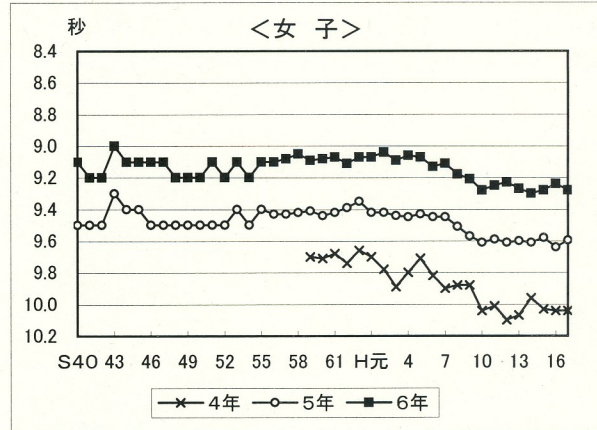
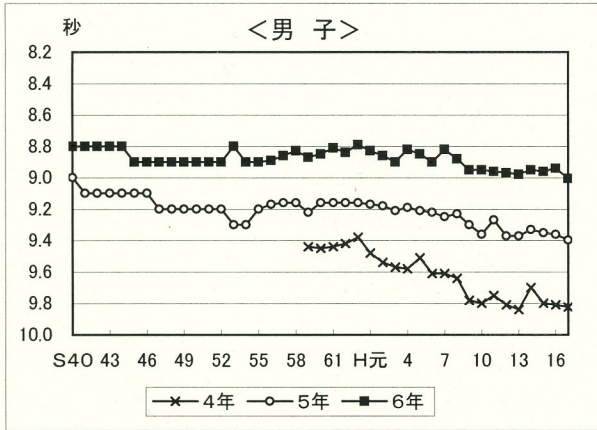
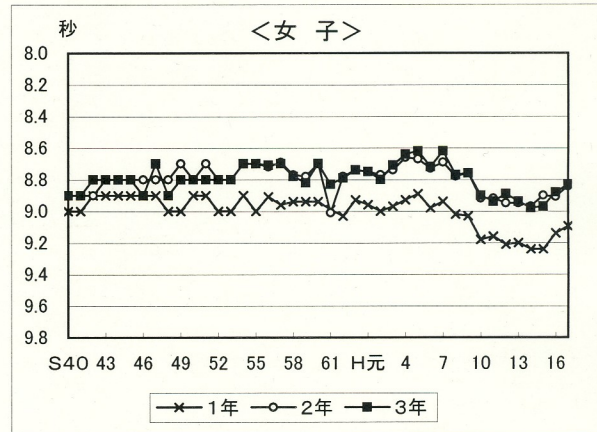
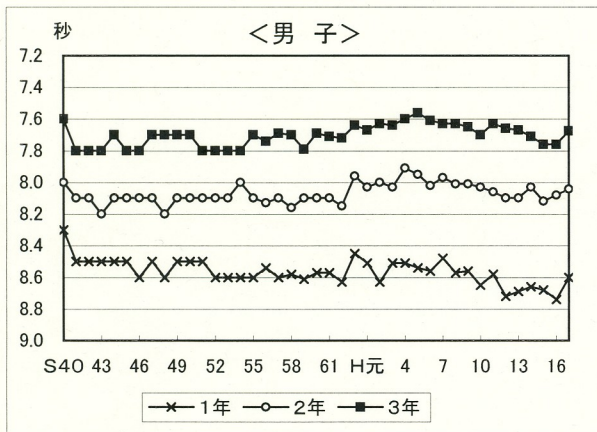


図-15 【 50m走 】

小学校



中学校



高等学校(全日制)

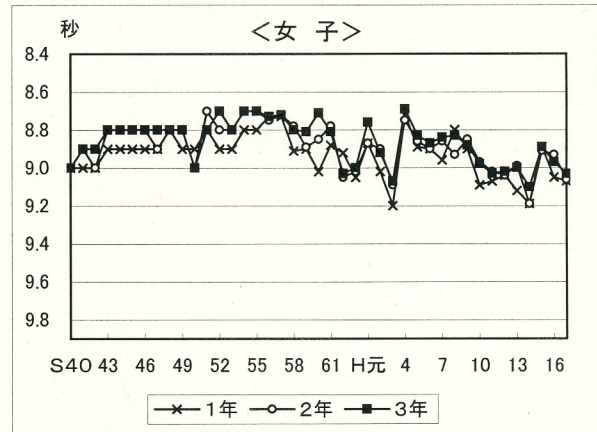
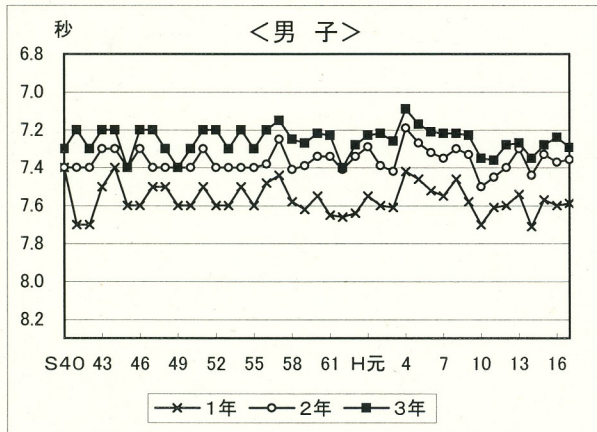
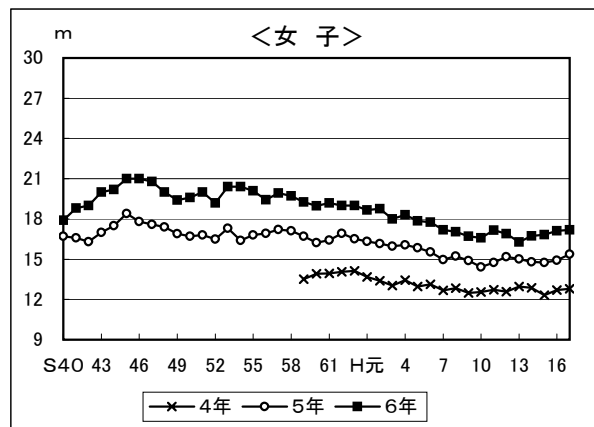
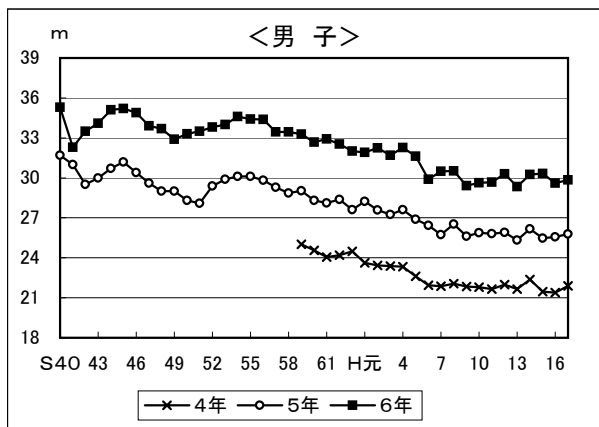
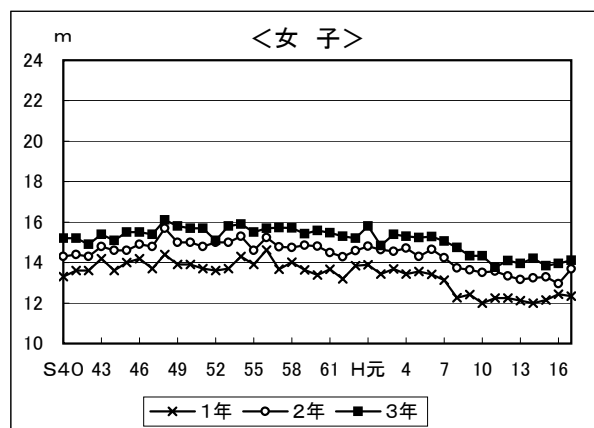
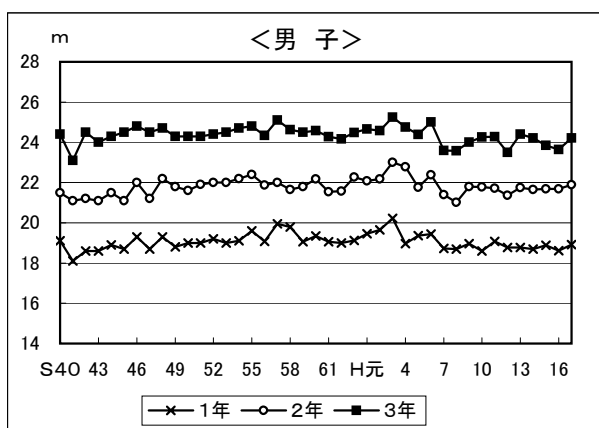


図-16 【 ボール投げ 】

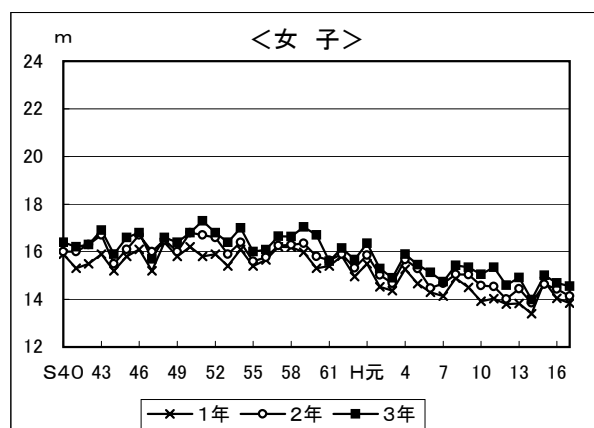
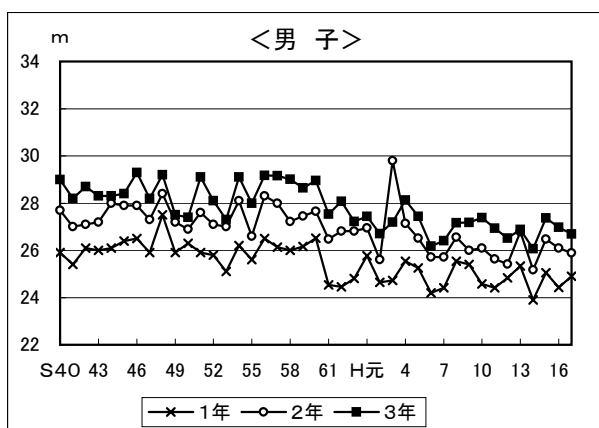
小学校



中学校



高等学校(全日制)



(注) 小学校はソフトボール投げであり、中学校以上はハンドボール投げである。

6 平成17年度本県の市町別児童生徒の体力・運動能力調査結果
表-21【小学4年 男子】

	市町	加賀市	小松市	能美市	川北町	白山市	野々市町	金沢市	津幡町	内灘町	かほく市	宝達志水町	羽作市	志賀町	中能登町	七尾市	六水町	能登町	輪島市	珠洲市
身長	標本数	170	340	169	28	383	153	1306	173	68	158	42	99	65	96	201	40	45	49	55
	平均値	133.87	133.64	133.72	131.76	133.54	133.86	133.48	134.19	135.31	133.59	132.90	134.45	134.06	133.92	134.17	134.65	134.29	134.81	134.26
	標準偏差	5.72	5.47	6.03	5.45	5.54	5.38	5.56	5.54	5.97	5.57	5.55	5.65	5.67	5.96	6.00	6.98	5.59	6.12	5.56
体重	標本数	170	340	169	28	383	153	1306	173	68	158	42	99	65	96	201	40	45	49	55
	平均値	31.09	30.45	30.15	29.01	30.64	30.96	30.69	31.09	32.55	30.82	31.16	32.38	32.62	33.16	32.09	33.16	31.97	32.80	32.18
	標準偏差	6.74	5.84	6.13	5.02	6.14	5.27	6.41	6.63	7.26	6.58	5.61	6.74	8.66	7.81	7.40	9.07	6.63	8.27	7.01
格	標本数	170	340	169	28	383	153	1306	173	68	158	42	99	65	96	201	40	45	49	55
	平均値	72.82	72.91	72.68	71.34	71.13	72.68	72.81	73.25	73.91	73.41	72.76	73.45	73.05	73.26	73.44	73.51	73.57	73.39	72.97
	標準偏差	3.10	3.17	3.24	2.68	2.87	2.87	3.15	3.23	3.26	3.31	3.19	3.33	3.22	3.19	3.47	3.58	3.14	3.43	2.89
握力	標本数	170	340	169	28	383	153	1306	173	68	158	42	99	65	96	201	40	45	49	55
	平均値	16.26	15.57	14.70	12.18	14.24	14.12	15.03	14.21	14.13	13.96	15.00	14.94	15.08	15.40	15.68	16.74	15.64	15.26	16.21
	標準偏差	4.01	3.44	3.77	2.88	3.16	3.93	3.50	4.46	3.04	2.87	3.40	3.44	4.20	3.24	3.59	3.88	3.56	3.71	3.40
上体起こし	標本数	170	340	169	28	383	153	1306	173	68	158	42	99	65	96	201	40	45	49	55
	平均値	17.74	16.24	16.49	14.43	17.29	16.89	16.50	16.54	17.46	17.65	16.36	16.02	17.63	15.60	15.55	17.18	15.91	16.57	16.38
	標準偏差	4.86	6.01	5.67	5.80	6.85	6.36	5.50	5.66	4.76	4.55	5.27	4.59	5.04	5.71	5.98	5.40	6.04	8.66	4.96
長座体前屈	標本数	170	340	169	28	383	153	1306	173	68	158	42	99	65	96	201	40	45	49	55
	平均値	33.29	30.09	34.22	28.46	29.67	28.42	32.01	29.60	31.43	28.21	26.79	28.18	31.48	30.79	30.34	28.98	29.87	28.59	30.45
	標準偏差	7.72	5.99	11.15	6.87	6.94	7.21	9.04	6.67	7.06	7.98	9.11	7.31	5.15	7.20	6.94	7.73	7.37	6.07	6.84
反復横とび	標本数	170	340	169	28	383	153	1306	173	68	158	42	99	65	96	201	40	45	49	55
	平均値	36.93	36.98	38.24	38.07	38.93	38.44	37.25	37.35	34.71	34.46	39.14	39.18	34.72	38.59	38.80	35.48	39.51	36.00	39.33
	標準偏差	8.06	6.80	7.27	7.65	7.18	6.37	8.08	7.51	8.94	6.70	7.15	6.62	10.67	6.87	8.50	6.43	6.94	7.32	6.37
持久走	標本数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	平均値	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20mシャトルラン	標本数	170	340	169	28	383	153	1306	173	68	158	42	99	65	96	201	40	45	49	55
	平均値	39.87	43.84	35.41	45.89	41.34	39.33	40.29	38.92	36.18	45.82	37.29	45.79	40.14	36.13	40.65	33.33	46.96	31.78	45.47
	標準偏差	17.41	19.47	16.32	23.52	17.92	16.90	18.24	16.10	15.87	20.48	18.38	21.42	17.88	16.64	19.87	16.07	18.02	14.72	21.28
50m走	標本数	170	340	169	28	383	153	1306	173	68	158	42	99	65	96	201	40	45	49	55
	平均値	9.76	9.90	9.81	9.84	9.93	9.63	9.72	9.83	9.92	9.80	9.85	9.95	9.78	10.10	9.97	10.28	9.89	10.08	9.89
	標準偏差	0.78	1.00	0.78	1.18	1.18	1.03	0.98	0.88	1.01	1.09	1.21	0.93	0.78	0.86	1.17	1.14	0.80	1.19	0.98
立ち幅とび	標本数	170	340	169	28	383	153	1306	173	68	158	42	99	65	96	201	40	45	49	55
	平均値	149.66	145.94	143.48	135.36	148.81	154.18	146.07	147.50	151.91	144.74	148.10	144.35	143.25	143.44	149.49	145.93	149.53	141.94	138.49
	標準偏差	18.76	19.98	18.60	21.02	19.30	21.26	19.04	17.96	16.00	20.81	21.02	16.67	16.64	18.39	19.60	19.16	17.00	20.69	18.70
ボール投げ	標本数	170	340	169	28	383	153	1306	173	68	158	42	99	65	96	201	40	45	49	55
	平均値	23.45	21.83	23.08	20.11	21.80	21.24	21.63	21.32	21.01	20.30	19.69	23.17	23.48	21.45	22.81	19.90	25.33	23.16	23.55
	標準偏差	7.02	7.16	6.71	6.81	7.08	7.31	7.27	7.08	6.76	7.14	5.62	7.05	6.69	7.18	7.84	7.53	7.41	7.27	8.16

表-22【小学4年 女子】

	市町	加賀市	小松市	能美市	川北町	白山市	野々市町	金沢市	津幡町	内灘町	かほく市	生達志水町	羽咋市	志賀町	中能登町	七尾市	六水町	能登町	輪島市	珠洲市
身長	標本数	173	345	164	31	363	142	1240	171	53	130	39	81	81	79	205	38	49	53	33
	平均値	133.93	133.48	134.55	134.41	134.16	133.81	133.45	133.02	134.62	134.04	132.15	133.99	135.51	133.59	135.05	133.94	133.57	134.08	134.14
	標準偏差	5.96	6.24	6.18	6.26	6.10	5.97	6.14	5.77	6.21	6.29	5.94	6.43	6.41	5.30	6.63	6.89	6.22	6.53	7.26
体重	標本数	173	345	164	31	363	142	1240	171	53	130	39	81	81	79	205	38	49	53	33
	平均値	30.38	29.96	30.08	31.29	30.92	30.63	29.73	29.70	31.63	30.98	29.88	31.70	31.94	30.98	31.90	30.31	30.13	31.44	31.28
	標準偏差	6.01	5.91	5.42	5.83	11.93	6.23	5.82	6.01	5.89	5.77	5.12	6.81	7.40	6.60	6.64	5.70	5.56	6.78	7.59
格座高	標本数	173	345	164	31	363	142	1240	171	53	130	39	81	81	79	205	38	49	53	33
	平均値	72.88	72.77	73.29	73.49	71.60	72.54	72.87	72.72	73.64	73.72	71.93	73.24	73.95	73.06	73.59	73.24	72.88	73.33	72.74
	標準偏差	3.24	3.48	3.48	3.35	8.79	3.22	3.35	3.29	3.09	3.36	3.10	3.39	3.89	3.40	3.74	3.67	3.39	3.25	3.81
握力	標本数	173	345	164	31	363	142	1240	171	53	130	39	81	81	79	205	38	49	53	33
	平均値	14.27	14.87	13.51	12.68	13.73	12.49	14.21	12.37	13.83	13.30	13.62	13.46	15.88	13.47	15.31	16.78	13.96	14.17	14.36
	標準偏差	3.66	3.46	3.51	3.62	3.12	3.56	3.27	3.62	3.52	3.20	3.18	3.70	3.42	3.38	3.54	4.22	3.03	3.36	2.75
上体起こし	標本数	173	345	164	31	363	142	1240	171	53	130	39	81	81	79	205	38	49	53	33
	平均値	14.49	14.44	15.79	13.71	16.66	12.80	15.25	16.61	17.21	16.67	15.92	14.79	16.79	15.82	14.68	16.95	13.37	13.81	15.27
	標準偏差	5.26	5.06	5.11	5.07	5.96	4.79	4.98	4.53	3.97	3.92	5.64	4.26	4.75	4.69	5.06	5.32	5.41	3.93	5.36
長座体前屈	標本数	173	345	164	31	363	142	1240	171	53	130	39	81	81	79	205	38	49	53	33
	平均値	35.83	33.18	38.04	29.29	31.98	29.68	34.45	31.77	34.36	31.41	34.62	31.08	33.99	34.04	34.06	33.39	32.39	33.00	30.24
	標準偏差	8.18	6.56	10.24	8.28	7.34	7.40	8.71	5.66	6.73	7.21	6.83	6.39	6.85	7.15	6.97	7.30	7.22	6.61	7.66
反復横とび	標本数	173	345	164	31	363	142	1240	171	53	130	39	81	81	79	205	38	49	53	33
	平均値	33.54	34.97	36.82	35.32	36.73	34.75	35.33	35.03	30.98	32.12	37.51	37.02	36.62	39.24	38.18	33.18	36.69	32.70	39.00
	標準偏差	7.07	5.67	5.64	6.91	6.48	5.60	7.39	7.75	8.87	5.97	7.69	5.66	10.16	6.78	7.71	7.71	6.63	6.43	4.66
持久走	標本数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	平均値	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20mシャトルラン	標本数	173	345	164	31	363	142	1240	171	53	130	39	81	81	79	205	38	49	53	33
	平均値	28.48	32.62	30.27	29.16	30.95	28.82	30.45	32.45	25.98	37.42	31.13	35.05	38.04	31.73	32.58	27.92	32.65	25.60	32.21
	標準偏差	13.05	12.93	13.96	14.88	12.91	13.37	13.46	13.45	11.04	17.05	15.42	13.50	14.79	12.49	13.86	11.77	11.94	11.48	14.32
50m走	標本数	173	345	164	31	363	142	1240	171	53	130	39	81	81	79	205	38	49	53	33
	平均値	10.15	10.12	9.97	9.96	10.17	9.99	9.95	10.06	9.93	9.96	10.02	10.20	9.65	10.18	10.13	10.37	10.42	10.36	10.18
	標準偏差	0.72	0.89	0.68	0.67	0.89	1.05	0.83	1.15	0.84	0.92	0.79	0.94	0.62	0.70	1.36	1.08	0.83	0.84	1.57
立ち幅とび	標本数	173	345	164	31	363	142	1240	171	53	130	39	81	81	79	205	38	49	53	33
	平均値	136.49	138.38	136.24	143.81	140.01	139.70	138.31	138.44	144.11	135.32	141.21	137.77	146.21	140.33	146.83	142.89	139.08	132.60	140.39
	標準偏差	16.42	18.30	18.42	14.90	18.84	20.53	18.59	18.59	19.19	17.29	18.21	19.07	17.15	16.16	18.37	15.73	17.67	19.92	18.75
ボール投げ	標本数	173	345	164	31	363	142	1240	171	53	130	39	81	81	79	205	38	49	53	33
	平均値	13.51	12.61	13.14	12.84	12.72	11.68	12.80	11.85	12.40	11.52	13.97	13.15	14.14	13.18	13.59	12.39	12.47	12.23	15.09
	標準偏差	4.16	4.14	3.71	2.79	4.61	3.80	4.26	3.59	3.62	3.61	4.90	4.30	4.04	4.11	4.34	4.77	3.72	4.64	5.35

表-23 【小学5年 男子】

	市町	加賀市	小松市	能美市	川北町	白山市	野々市町	金沢市	津幡町	内灘町	かほく市	生達志水町	羽咋市	志賀町	中能登町	七尾市	六水町	能登町	輪島市	珠洲市
身長	標本数	187	367	147	14	456	180	1320	199	59	120	30	108	56	84	254	51	46	40	57
	平均値	139.38	138.71	138.07	138.16	139.26	139.03	139.14	138.70	139.58	139.68	138.44	138.92	140.68	140.41	140.48	139.83	139.60	140.32	139.97
	標準偏差	6.15	6.03	5.89	5.21	6.47	6.49	5.94	6.34	5.61	6.15	5.45	5.37	8.15	5.79	6.80	7.08	6.13	5.42	6.20
	標準偏差	187	367	147	14	456	180	1320	199	59	120	30	108	56	84	254	51	46	40	57
体重	標本数	35.00	33.91	32.97	32.94	34.51	34.86	34.50	34.38	34.83	36.12	33.18	34.04	37.20	36.95	36.66	36.61	36.00	36.66	35.23
	平均値	7.85	7.66	6.47	7.69	7.73	8.33	7.30	7.62	7.22	9.18	5.91	6.61	9.63	8.98	9.22	10.31	7.14	8.18	6.97
	標準偏差	187	367	147	14	456	180	1320	199	59	120	30	108	56	84	254	51	46	40	57
	標準偏差	75.33	75.01	74.56	73.82	75.12	74.85	75.19	75.47	75.70	76.15	74.48	75.24	76.44	76.23	76.07	76.02	75.62	75.45	75.34
格	標本数	3.38	3.26	3.13	2.78	3.64	3.36	3.22	3.34	3.05	3.46	2.82	3.02	4.54	3.05	3.54	3.78	3.35	3.18	3.34
	平均値	187	367	147	14	456	180	1320	199	59	120	30	108	56	84	254	51	46	40	57
	標準偏差	18.10	17.73	16.70	17.36	17.45	15.81	17.38	16.79	16.20	16.75	19.13	18.21	20.79	17.85	18.50	19.00	16.61	18.50	17.86
	標準偏差	3.91	3.90	3.79	4.57	5.06	4.70	3.80	4.45	3.21	3.46	3.54	3.50	5.87	4.08	3.87	4.03	4.86	4.63	3.79
上体起こし	標本数	187	367	147	14	456	180	1320	199	59	120	30	108	56	84	254	51	46	40	57
	平均値	18.67	18.93	19.29	17.71	19.44	18.23	18.85	19.51	19.68	18.30	20.63	18.08	18.64	19.08	17.81	18.67	18.50	18.48	19.96
	標準偏差	6.45	5.81	5.41	7.18	5.93	6.27	5.58	6.05	5.49	4.68	6.37	4.94	6.68	6.26	6.32	5.27	5.29	4.24	4.99
	標準偏差	187	367	147	14	456	180	1320	199	59	120	30	108	56	84	254	51	46	40	57
(回)	標本数	32.57	32.20	32.66	32.00	32.49	29.77	32.85	28.90	33.02	32.28	34.43	33.13	30.96	30.84	31.03	27.88	33.37	33.30	32.88
	平均値	6.99	6.70	8.14	5.42	7.73	7.45	7.38	6.68	5.82	6.25	8.31	7.14	6.40	6.60	8.21	6.83	7.13	8.94	6.46
	標準偏差	187	367	147	14	456	180	1320	199	59	120	30	108	56	84	254	51	46	40	57
	標準偏差	41.21	41.78	41.85	40.29	41.68	38.96	41.82	40.59	41.68	36.83	45.20	43.75	42.39	42.17	42.29	38.29	42.93	40.73	43.67
反復横とび	標本数	7.93	7.24	7.89	6.12	7.42	7.74	7.38	7.97	7.64	7.51	7.54	7.19	7.85	7.14	8.50	8.44	6.64	6.64	5.82
	平均値	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20mシャトルラン	標本数	187	367	147	14	456	180	1320	199	59	120	30	108	56	84	254	51	46	40	57
	平均値	48.18	52.81	44.46	55.93	51.21	47.11	48.50	52.06	55.34	50.23	52.37	56.03	45.09	47.75	51.74	42.10	45.63	42.15	53.65
	標準偏差	19.90	21.08	18.43	16.54	20.93	19.06	20.71	20.52	20.30	22.39	21.58	19.27	18.52	20.49	22.38	20.50	16.24	19.05	21.45
	標準偏差	187	367	147	14	456	180	1320	199	59	120	30	108	56	84	254	51	46	40	57
50m走	標本数	9.49	9.30	9.50	9.21	9.42	9.43	9.33	9.34	9.46	9.41	9.19	9.41	9.50	9.64	9.52	9.86	9.39	9.65	9.39
	平均値	0.87	0.85	0.84	0.89	1.04	1.10	1.00	0.88	1.04	0.84	0.86	0.79	1.04	0.99	0.88	1.13	0.61	0.85	0.96
	標準偏差	187	367	147	14	456	180	1320	199	59	120	30	108	56	84	254	51	46	40	57
	標準偏差	151.93	156.04	151.03	162.29	156.60	157.83	155.62	157.26	156.71	153.70	159.47	159.36	155.34	158.37	157.15	149.82	160.41	158.45	151.32
立ち幅とび	標本数	20.62	19.36	19.39	18.57	19.35	24.56	20.51	18.93	18.64	19.64	24.64	17.88	20.54	22.24	20.49	21.50	17.01	19.26	19.48
	平均値	187	367	147	14	456	180	1320	199	59	120	30	108	56	84	254	51	46	40	57
	標準偏差	25.72	26.53	25.80	23.79	24.36	24.42	25.84	24.56	26.36	26.25	25.93	26.91	30.61	26.24	26.50	23.90	25.87	27.05	28.11
	標準偏差	7.92	8.64	8.10	7.73	8.08	7.81	8.34	7.35	8.78	8.32	6.74	9.08	9.97	8.68	8.78	7.72	7.37	8.54	7.64
ボール投げ	標本数	187	367	147	14	456	180	1320	199	59	120	30	108	56	84	254	51	46	40	57
	平均値	25.72	26.53	25.80	23.79	24.36	24.42	25.84	24.56	26.36	26.25	25.93	26.91	30.61	26.24	26.50	23.90	25.87	27.05	28.11
	標準偏差	7.92	8.64	8.10	7.73	8.08	7.81	8.34	7.35	8.78	8.32	6.74	9.08	9.97	8.68	8.78	7.72	7.37	8.54	7.64
	標準偏差	187	367	147	14	456	180	1320	199	59	120	30	108	56	84	254	51	46	40	57

表-24 【小学5年 女子】

	市町	加賀市	小松市	能美市	川北町	白山市	野々市町	金沢市	津幡町	内灘町	かほく市	生達志水町	羽咋市	志賀町	中能登町	七尾市	六水町	能登町	輪島市	珠洲市
体	身長	182	357	161	17	352	143	1285	144	75	140	51	107	69	88	232	25	52	46	54
	平均値	140.14	139.48	140.76	140.09	140.92	140.18	140.66	140.89	140.47	139.60	140.48	139.51	142.56	141.63	141.97	141.73	142.28	142.17	140.76
	標準偏差	6.39	6.71	6.80	5.79	6.77	6.96	6.73	6.63	6.88	6.23	6.06	7.28	6.52	6.38	6.76	7.32	6.01	7.29	5.95
	標準偏差	182	357	161	17	352	143	1285	144	75	140	51	107	69	88	232	25	52	46	54
格	平均値	34.86	33.50	34.18	32.38	34.61	33.88	34.24	34.59	34.59	33.98	34.49	35.53	37.53	36.80	36.40	35.98	35.93	36.20	36.88
	標準偏差	7.77	7.11	7.22	4.58	7.00	7.09	6.91	6.91	8.70	5.97	5.30	8.21	7.63	7.81	7.74	7.89	7.80	8.52	8.03
	平均値	182	357	161	17	352	143	1285	144	75	140	51	107	69	88	232	25	52	46	54
	標準偏差	75.74	75.50	75.92	75.46	76.24	75.76	76.17	76.68	76.08	76.15	75.98	75.89	77.45	77.00	76.79	76.92	76.85	76.46	76.28
力	平均値	3.61	3.64	3.67	2.78	3.86	3.84	3.78	3.90	3.87	3.57	3.49	4.06	3.85	3.48	3.75	3.92	3.41	3.83	3.69
	標準偏差	182	357	161	17	352	143	1285	144	75	140	51	107	69	88	232	25	52	46	54
	平均値	17.44	16.98	15.95	15.47	17.04	14.87	16.59	16.19	16.39	15.50	19.04	17.46	18.57	17.33	17.74	19.20	18.21	16.43	18.43
	標準偏差	3.97	3.57	3.57	4.77	4.85	3.74	3.93	4.14	3.95	3.33	3.14	4.12	4.01	4.18	3.52	4.59	3.62	3.67	3.94
体	平均値	182	357	161	17	352	143	1285	144	75	140	51	107	69	88	232	25	52	46	54
	標準偏差	17.29	16.96	17.04	14.88	18.05	15.90	16.57	17.40	16.77	17.12	19.31	17.13	17.01	16.47	16.29	17.68	17.37	16.30	16.63
	平均値	5.40	5.14	5.84	5.11	5.22	4.42	4.84	5.33	5.16	4.60	4.50	4.49	4.19	4.39	4.68	4.02	5.31	5.07	4.78
	標準偏差	182	357	161	17	352	143	1285	144	75	140	51	107	69	88	232	25	52	46	54
力	平均値	34.92	35.26	34.70	34.12	36.48	35.71	36.09	31.92	33.83	34.69	38.02	35.50	35.49	33.38	36.14	36.60	35.87	37.89	36.04
	標準偏差	6.79	6.79	7.14	4.78	8.23	8.99	7.24	7.35	7.42	7.54	6.45	7.17	7.14	7.71	6.91	8.11	7.42	8.58	5.28
	平均値	182	357	161	17	352	143	1285	144	75	140	51	107	69	88	232	25	52	46	54
	標準偏差	38.68	39.20	39.76	40.06	39.27	38.04	38.90	38.69	36.41	34.00	43.53	40.07	42.35	39.98	40.60	39.32	41.15	38.43	41.85
運	平均値	7.48	5.63	5.23	9.47	6.37	5.22	6.25	7.22	8.42	6.16	6.91	7.18	5.74	6.51	6.53	7.22	6.12	6.25	6.21
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	平均値	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
動	平均値	182	357	161	17	352	143	1285	144	75	140	51	107	69	88	232	25	52	46	54
	標準偏差	37.71	36.83	34.61	40.06	40.56	36.20	38.27	45.47	37.04	43.99	43.96	42.12	36.28	37.68	39.31	34.56	44.38	37.04	38.74
	平均値	15.46	13.44	16.41	14.58	16.41	13.94	15.87	17.81	14.16	18.02	21.50	16.64	15.03	14.26	15.89	16.43	15.72	14.95	16.98
	標準偏差	182	357	161	17	352	143	1285	144	75	140	51	107	69	88	232	25	52	46	54
能	平均値	9.70	9.61	9.76	9.61	9.60	9.65	9.53	9.59	9.65	9.47	9.37	9.77	9.48	9.65	9.69	9.85	9.58	9.64	9.66
	標準偏差	0.91	0.67	0.79	0.90	0.82	0.81	0.80	0.80	0.76	0.71	0.89	0.93	1.09	0.69	0.81	0.88	0.86	0.88	0.95
	平均値	182	357	161	17	352	143	1285	144	75	140	51	107	69	88	232	25	52	46	54
	標準偏差	143.19	147.43	143.39	150.41	150.89	149.52	147.33	147.10	155.03	143.24	158.90	149.83	148.93	153.11	150.98	147.12	152.79	152.80	143.87
力	平均値	19.62	19.25	17.14	23.10	20.88	20.79	18.29	19.13	17.82	15.92	21.97	17.60	18.82	18.02	20.29	18.51	18.69	18.80	20.30
	標準偏差	182	357	161	17	352	143	1285	144	75	140	51	107	69	88	232	25	52	46	54
	平均値	15.97	15.21	15.70	17.35	15.20	14.10	15.21	15.74	15.55	13.71	18.29	15.94	15.90	16.15	15.29	14.72	16.29	16.98	16.65
	標準偏差	5.03	4.91	4.72	3.72	4.92	4.28	4.87	5.07	5.04	4.26	5.72	5.51	4.81	5.42	4.65	5.52	4.88	5.59	5.61

表-25 【小学6年 男子】

	市町	加賀市	小松市	能美市	川北町	白山市	野々市町	金沢市	津幡町	内灘町	かほく市	生達志水町	羽咋市	志賀町	中能登町	七尾市	六水町	能登町	輪島市	珠洲市
体	身長	163	330	164	27	352	149	1231	187	73	127	54	81	75	87	237	39	46	44	50
	平均値	144.98	144.72	145.80	141.91	145.23	145.06	145.13	145.85	145.89	144.42	145.02	145.12	146.87	145.81	145.87	146.75	144.48	147.43	146.03
	標準偏差	7.68	7.07	6.57	7.23	7.13	7.52	7.09	6.74	6.49	6.32	8.37	6.57	7.76	7.16	7.59	8.23	8.12	7.17	6.65
	標本数	163	330	164	27	352	149	1231	187	73	127	54	81	75	87	237	39	46	44	50
格	体重	40.78	38.11	38.12	33.87	38.82	39.64	38.61	39.46	39.33	38.60	39.03	39.87	41.18	40.12	39.98	41.14	40.21	43.28	41.17
	平均値	21.20	8.09	7.59	7.12	8.74	10.13	8.59	8.54	8.12	7.80	9.99	8.32	9.80	9.76	10.42	10.34	13.05	10.51	10.68
	標準偏差	163	330	164	27	352	149	1231	187	73	127	54	81	75	87	237	39	46	44	50
	標本数	77.71	77.51	78.03	75.78	77.78	77.61	77.88	78.34	78.46	78.19	77.75	78.28	78.89	77.97	78.09	78.51	77.14	79.17	77.93
力	握力	3.94	3.84	3.86	4.06	3.97	3.99	3.84	3.49	3.39	3.66	4.41	3.62	4.06	4.17	3.96	4.36	4.28	3.90	3.83
	平均値	163	330	164	27	352	149	1231	187	73	127	54	81	75	87	237	39	46	44	50
	標準偏差	22.25	21.18	20.85	19.11	19.70	19.72	20.47	20.36	18.56	19.29	22.04	22.12	22.17	19.95	21.51	23.59	20.83	21.52	22.34
	標本数	4.86	4.85	4.54	5.28	4.51	5.02	4.85	4.88	4.07	4.27	5.78	4.69	4.73	5.18	5.27	5.13	5.89	5.79	4.52
体	上体起こし	163	330	164	27	352	149	1231	187	73	127	54	81	75	87	237	39	46	44	50
	平均値	21.50	20.48	20.96	19.15	20.29	21.03	20.79	21.05	19.68	21.27	20.85	20.80	20.68	20.44	21.77	20.92	19.50	20.34	19.00
	標準偏差	5.35	5.97	6.31	4.74	5.65	6.94	5.67	6.07	4.45	4.76	5.01	5.17	5.38	4.63	5.78	5.38	5.84	5.92	4.69
	標本数	163	330	164	27	352	149	1231	187	73	127	54	81	75	87	237	39	46	44	50
力	長座体前屈	34.05	33.85	33.79	34.15	33.35	33.79	35.33	33.12	37.01	33.54	34.81	33.51	32.53	33.15	32.93	30.23	33.04	35.98	32.27
	平均値	7.04	6.67	7.68	6.32	7.31	8.26	7.91	7.38	9.02	6.92	7.18	7.22	6.61	6.55	7.45	7.48	8.63	9.79	7.35
	標準偏差	163	330	164	27	352	149	1231	187	73	127	54	81	75	87	237	39	46	44	50
	標本数	44.66	44.56	45.23	47.52	43.98	42.36	44.26	44.37	46.18	41.06	44.22	48.57	46.76	44.63	47.67	44.08	43.98	44.27	46.50
力	反復横とび	10.09	7.50	6.47	5.82	8.16	8.32	7.93	7.35	8.60	7.36	8.35	7.04	7.02	7.03	6.28	7.12	7.91	7.04	5.04
	平均値	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	標本数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
運	20mシャトルラン	163	330	164	27	352	149	1231	187	73	127	54	81	75	87	237	39	46	44	50
	平均値	54.69	58.71	56.60	61.48	52.01	49.68	55.31	56.72	63.33	59.72	53.94	57.49	52.57	56.68	59.48	55.03	52.33	47.09	54.00
	標準偏差	22.69	21.51	21.02	20.59	21.08	22.08	21.10	21.19	23.24	23.88	20.70	19.29	18.46	22.25	21.93	24.85	23.09	19.87	22.93
	標本数	163	330	164	27	352	149	1231	187	73	127	54	81	75	87	237	39	46	44	50
能	50m走	9.05	8.98	9.08	8.63	9.14	8.90	8.92	9.10	8.82	8.99	9.26	9.04	9.04	9.27	8.95	9.36	9.35	9.25	9.17
	平均値	1.17	0.98	0.82	0.61	1.01	1.27	0.90	0.73	0.71	0.81	1.16	0.88	0.94	1.06	0.86	1.07	0.92	1.13	1.20
	標準偏差	163	330	164	27	352	149	1231	187	73	127	54	81	75	87	237	39	46	44	50
	標本数	165.66	165.46	166.68	172.41	167.97	165.48	166.19	168.69	178.37	167.43	168.37	166.09	168.23	165.08	170.88	160.69	163.26	171.05	158.54
力	立ち幅とび	24.50	22.23	22.46	14.55	20.84	26.11	22.16	19.61	19.80	19.88	26.90	21.17	27.55	19.65	21.42	24.23	24.83	27.10	24.48
	平均値	163	330	164	27	352	149	1231	187	73	127	54	81	75	87	237	39	46	44	50
	標準偏差	29.75	30.08	30.85	27.78	28.72	28.50	29.95	28.72	29.41	28.99	26.50	30.63	31.39	28.38	32.47	27.05	30.39	33.05	31.10
	標本数	9.74	9.76	8.02	8.12	8.76	8.80	9.60	9.41	7.34	8.52	9.12	9.31	9.10	9.72	10.04	9.48	8.63	10.11	8.74

表-26 【小学6年 女子】

	市町	加賀市	小松市	能美市	川北町	白山市	野々市町	金沢市	津幡町	内灘町	かほく市	生達志水町	羽咋市	志賀町	中能登町	七尾市	六水町	能登町	輪島市	珠洲市
身長	標本数	170	341	141	21	340	134	1228	153	68	136	34	102	69	84	228	34	49	51	59
	平均値	147.77	147.07	147.36	146.96	147.53	147.53	147.11	147.44	148.01	146.77	146.29	148.06	148.31	149.06	147.53	149.38	147.50	147.97	147.91
	標準偏差	7.03	6.49	7.43	4.25	6.40	7.05	7.01	6.29	6.56	6.72	5.30	6.95	6.49	6.35	7.50	7.41	6.83	7.31	6.06
体重	標本数	170	341	141	21	340	134	1228	153	68	136	34	102	69	84	228	34	49	51	59
	平均値	39.84	39.21	39.53	40.70	39.37	40.26	38.86	39.48	40.68	40.35	38.36	41.12	43.00	41.87	40.37	43.29	44.24	42.45	40.86
	標準偏差	8.45	8.36	8.39	6.96	7.54	8.40	8.00	7.68	8.17	8.50	5.91	8.92	11.70	7.10	8.78	9.61	10.00	10.76	6.80
格	標本数	170	341	141	21	340	134	1228	153	68	136	34	102	69	84	228	34	49	51	59
	平均値	79.57	79.30	79.38	80.45	79.47	78.98	79.32	79.46	80.30	79.67	79.16	80.42	79.78	80.88	79.85	80.30	80.07	80.46	79.80
	標準偏差	4.19	3.85	4.22	3.45	3.73	4.35	4.18	3.56	3.82	3.96	2.94	4.18	4.30	3.69	4.13	4.39	3.48	4.32	3.36
握力	標本数	170	341	141	21	340	134	1228	153	68	136	34	102	69	84	228	34	49	51	59
	平均値	20.94	20.35	20.05	19.14	19.34	19.40	19.69	19.57	18.26	18.40	20.56	20.91	21.28	19.93	20.70	21.82	21.35	21.02	20.83
	標準偏差	4.57	4.00	4.39	3.86	4.25	3.81	4.71	4.77	4.43	3.83	4.23	3.94	5.24	4.28	4.31	4.63	4.63	4.99	4.70
上体起こし	標本数	170	341	141	21	340	134	1228	153	68	136	34	102	69	84	228	34	49	51	59
	平均値	17.78	17.12	17.86	17.33	18.88	17.63	17.85	18.22	16.31	17.54	17.15	17.71	16.88	20.61	18.15	19.26	18.69	17.08	18.42
	標準偏差	4.69	5.12	5.72	4.28	5.39	4.77	4.83	4.84	4.24	4.34	4.00	4.71	5.24	4.42	4.75	3.78	3.70	4.01	3.91
(回)	標本数	170	341	141	21	340	134	1228	153	68	136	34	102	69	84	228	34	49	51	59
	平均値	37.69	38.40	39.35	42.38	38.03	37.66	39.00	37.15	39.81	35.95	38.88	40.02	37.46	39.40	35.53	35.71	37.76	39.49	37.78
	標準偏差	8.69	7.29	10.46	7.33	7.76	10.26	8.67	7.15	6.99	8.59	6.51	8.96	6.25	6.16	7.84	6.78	7.16	7.35	6.11
長座体前屈	標本数	170	341	141	21	340	134	1228	153	68	136	34	102	69	84	228	34	49	51	59
	平均値	41.24	40.84	41.38	44.48	41.46	38.63	41.20	40.17	41.60	36.10	43.06	44.23	41.39	44.87	42.56	41.85	43.53	41.24	44.64
	標準偏差	8.42	6.34	6.17	6.07	6.29	6.24	7.14	6.67	8.25	7.47	4.75	6.13	8.30	4.71	6.01	5.86	5.55	5.34	4.37
力	標本数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	平均値	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20mシャトルラン	標本数	170	341	141	21	340	134	1228	153	68	136	34	102	69	84	228	34	49	51	59
	平均値	44.13	41.57	40.91	39.00	41.71	33.57	41.85	47.12	47.26	43.05	47.44	44.48	44.74	55.54	43.36	43.71	44.92	39.35	49.66
	標準偏差	17.75	15.27	16.64	13.35	16.00	14.47	15.94	16.92	16.94	18.34	17.64	15.62	19.53	17.57	16.14	13.40	17.39	14.58	18.64
50m走	標本数	170	341	141	21	340	134	1228	153	68	136	34	102	69	84	228	34	49	51	59
	平均値	9.24	9.30	9.39	9.07	9.35	9.18	9.20	9.43	9.16	9.35	9.36	9.39	9.30	9.13	9.41	9.53	9.44	9.40	9.15
	標準偏差	0.65	0.81	1.01	0.75	0.74	0.86	0.78	0.77	0.69	0.79	0.74	0.92	1.32	0.67	0.73	0.69	0.69	0.69	0.82
能	標本数	170	341	141	21	340	134	1228	153	68	136	34	102	69	84	228	34	49	51	59
	平均値	153.16	157.41	156.80	162.29	158.38	154.64	156.09	155.82	164.88	151.14	158.82	156.24	156.67	167.62	157.57	156.62	159.73	160.55	150.15
	標準偏差	20.68	19.94	20.28	26.14	20.25	18.98	20.26	20.34	21.55	19.48	21.13	23.21	21.01	17.13	19.38	18.76	18.98	21.98	25.16
力	標本数	170	341	141	21	340	134	1228	153	68	136	34	102	69	84	228	34	49	51	59
	平均値	17.44	17.38	17.19	18.24	17.63	16.28	16.86	16.57	16.49	15.71	15.44	18.33	18.10	18.83	17.57	17.21	18.67	18.67	18.08
	標準偏差	6.68	5.72	5.19	5.28	5.69	4.69	5.34	4.94	5.58	5.37	4.17	6.34	4.50	5.37	5.68	4.85	5.72	5.80	5.68

表-27 【中学1年 男子】

	市町	加賀市	小松市	能美市	川北町	白山市	野々市町	金沢市	津幡町	内灘町	かほく市	生達志水町	羽咋市	志賀町	中能登町	七尾市	六水町	能登町	輪島市	珠洲市
身長	標本数	214	309	249	-	332	83	1146	120	144	112	42	24	63	28	230	48	72	115	23
	平均値	152.49	152.18	153.20	-	153.19	152.43	152.82	154.45	153.62	153.40	154.28	151.22	153.87	153.61	154.20	154.40	154.96	153.76	153.34
	標準偏差	8.56	7.80	8.32	-	8.02	8.53	7.98	8.36	8.07	9.54	7.16	8.50	9.43	6.65	7.87	7.97	7.67	9.39	8.39
体重	標本数	214	309	249	-	332	83	1146	120	144	112	42	24	63	28	230	48	72	115	23
	平均値	45.50	43.35	43.61	-	44.90	43.93	44.49	46.47	44.26	45.69	45.92	45.77	46.84	47.63	45.83	46.83	47.50	48.29	45.12
	標準偏差	12.39	9.77	10.17	-	9.30	8.94	10.05	11.15	7.83	11.02	8.20	11.80	10.22	8.18	9.93	11.62	12.01	12.34	9.70
格	標本数	214	309	249	-	332	83	1146	120	144	112	42	24	63	28	230	48	72	115	23
	平均値	81.48	81.07	81.36	-	81.84	81.59	81.56	81.26	81.69	82.07	82.23	79.91	81.98	82.97	82.17	83.54	82.72	82.45	82.16
	標準偏差	4.76	4.64	4.71	-	4.40	4.64	4.51	4.89	5.28	5.28	3.83	5.77	5.16	4.07	5.40	4.42	4.23	5.20	5.03
握力	標本数	214	309	249	-	332	83	1146	120	144	112	42	24	63	28	230	48	72	115	23
	平均値	24.59	22.48	25.03	-	25.03	24.83	24.28	24.12	22.17	25.86	27.24	27.17	25.25	25.07	26.11	24.21	26.11	28.06	24.39
	標準偏差	6.77	5.75	6.60	-	6.47	5.95	6.41	6.41	5.83	6.51	5.52	5.71	6.45	5.44	6.12	6.76	6.95	7.41	5.36
上体起こし	標本数	214	309	249	-	332	83	1146	120	144	112	42	24	63	28	230	48	72	115	23
	平均値	21.17	23.50	24.28	-	22.55	27.23	22.32	18.76	22.63	21.93	22.50	24.29	25.62	25.54	22.49	21.13	23.75	22.40	24.52
	標準偏差	5.69	5.33	6.49	-	5.30	5.76	5.25	5.19	5.28	5.96	5.47	4.36	5.30	5.66	5.39	5.00	6.42	5.47	6.10
長座体前屈	標本数	214	309	249	-	332	83	1146	120	144	112	42	24	63	28	230	48	72	115	23
	平均値	37.26	38.51	38.25	-	37.42	39.43	37.51	37.53	37.96	37.59	37.21	44.71	38.29	36.25	38.70	35.00	39.03	37.84	39.74
	標準偏差	9.23	9.24	9.08	-	9.54	8.93	8.75	10.18	8.01	8.54	8.16	8.08	8.32	7.79	8.44	6.81	9.10	9.05	4.85
反復横とび	標本数	214	309	249	-	332	83	1146	120	144	112	42	24	63	28	230	48	72	115	23
	平均値	46.61	49.00	47.11	-	45.52	50.11	45.88	44.06	46.08	39.71	46.55	55.17	50.08	50.43	46.95	48.25	46.67	40.35	51.30
	標準偏差	7.95	6.91	7.23	-	6.73	6.08	6.85	6.57	6.67	8.27	6.91	4.90	6.38	9.90	6.39	5.31	7.97	7.98	4.73
持久走	標本数	-	143	70	-	69	-	456	-	-	53	42	-	62	28	210	48	31	27	23
	平均値	-	430.68	411.83	-	427.20	-	439.35	-	-	423.08	401.62	-	424.75	411.93	417.03	444.30	442.48	474.63	452.43
	標準偏差	-	62.28	68.30	-	72.90	-	68.45	-	-	51.62	68.55	-	56.88	62.70	58.42	58.93	89.77	71.97	50.97
20mシャトルラン	標本数	214	166	179	-	263	83	690	120	144	59	-	24	1	-	20	-	41	88	-
	平均値	59.60	67.66	68.12	-	64.35	74.41	62.80	60.71	64.10	58.58	-	70.88	37.00	-	78.40	-	66.39	49.35	-
	標準偏差	21.67	22.54	22.40	-	20.33	19.37	21.43	22.30	20.80	20.81	-	16.16	-	-	27.15	-	26.64	19.44	-
50m走	標本数	214	309	249	-	332	83	1146	120	144	112	42	24	63	28	230	48	72	115	23
	平均値	8.86	8.62	8.51	-	8.47	7.98	8.65	8.39	8.30	8.66	8.70	8.33	8.51	8.55	8.67	8.55	8.80	8.91	8.94
	標準偏差	0.81	0.84	0.83	-	0.77	0.76	0.84	0.81	0.84	0.94	0.83	0.80	0.74	0.91	0.79	0.75	1.13	0.91	0.95
立ち幅とび	標本数	214	309	249	-	332	83	1146	120	144	112	42	24	63	28	230	48	72	115	23
	平均値	176.40	179.31	187.71	-	179.78	178.00	180.07	175.45	182.13	174.07	185.26	186.96	185.44	168.71	184.25	181.31	182.25	174.46	180.91
	標準偏差	22.73	26.47	25.37	-	25.30	20.55	22.85	22.69	25.07	26.52	24.67	23.22	26.05	28.31	23.61	20.91	25.90	24.34	17.60
ボール投げ	標本数	214	309	249	-	332	83	1146	120	144	112	42	24	63	28	230	48	72	115	23
	平均値	18.32	19.41	19.27	-	19.94	18.71	18.52	18.54	18.59	16.78	20.45	19.46	21.29	18.50	19.01	18.10	20.60	19.10	18.65
	標準偏差	5.44	4.77	4.70	-	5.11	5.10	4.77	4.57	4.23	4.70	4.94	4.60	5.02	4.44	4.55	3.32	6.07	4.72	4.06

表-28【中学1年 女子】

	市町	加賀市	小松市	能美市	川北町	白山市	野々市町	金沢市	津幡町	内灘町	かほく市	生達志水町	羽咋市	志賀町	中能登町	七尾市	六水町	能登町	輪島市	珠洲市
身長	標本数	206	278	216	-	349	94	1038	113	133	102	43	25	58	21	180	41	102	148	11
	平均値	152.32	152.40	152.43	-	152.09	152.28	152.46	153.28	153.23	153.16	152.37	154.67	153.20	152.51	153.08	153.94	154.14	154.76	154.23
	標準偏差	5.80	6.56	5.91	-	6.00	5.14	5.93	6.31	5.34	5.90	4.74	6.87	5.28	5.28	5.45	5.88	6.32	6.07	4.72
	標準偏差	206	278	216	-	349	94	1038	113	133	102	43	25	58	21	180	41	102	148	11
体重	標本数	206	278	216	-	349	94	1038	113	133	102	43	25	58	21	180	41	102	148	11
	平均値	44.66	43.76	43.34	-	43.59	44.57	43.59	46.16	45.85	44.91	46.10	45.82	44.44	46.44	45.49	47.71	45.80	46.69	48.70
	標準偏差	8.80	8.24	7.39	-	8.08	9.66	7.90	7.23	8.34	9.18	7.05	8.33	6.78	6.97	7.79	11.42	7.85	7.87	9.47
	標準偏差	206	278	216	-	349	94	1038	113	133	102	43	25	58	21	180	41	102	148	11
格	標本数	206	278	216	-	349	94	1038	113	133	102	43	25	58	21	180	41	102	148	11
	平均値	82.53	82.49	82.42	-	82.66	82.95	82.32	79.77	82.86	82.58	83.04	84.20	82.78	83.26	83.17	83.30	83.53	83.87	84.75
	標準偏差	4.20	3.61	3.63	-	3.55	3.23	3.98	3.29	3.47	3.83	2.61	3.67	3.51	2.85	3.27	3.64	3.73	3.55	3.04
	標準偏差	206	278	216	-	349	94	1038	113	133	102	43	25	58	21	180	41	102	148	11
握力	標本数	206	278	216	-	349	94	1038	113	133	102	43	25	58	21	180	41	102	148	11
	平均値	21.74	20.86	21.82	-	21.36	22.55	21.01	20.78	18.76	22.70	23.49	24.40	22.33	22.43	23.21	21.37	21.99	26.60	25.55
	標準偏差	4.21	4.69	4.11	-	4.64	4.18	4.56	4.01	3.81	4.27	3.91	4.66	3.76	4.13	4.56	4.30	3.81	5.90	2.54
	標準偏差	206	278	216	-	349	94	1038	113	133	102	43	25	58	21	180	41	102	148	11
上体起こし	標本数	206	278	216	-	349	94	1038	113	133	102	43	25	58	21	180	41	102	148	11
	平均値	17.30	20.16	20.38	-	18.01	20.14	17.38	17.93	16.06	16.57	17.65	19.76	21.81	20.05	18.55	14.46	18.01	20.21	25.00
	標準偏差	4.27	4.04	5.04	-	4.81	4.71	4.72	5.29	4.63	4.47	4.71	5.85	4.61	6.13	4.36	4.71	4.51	5.21	3.87
	標準偏差	206	278	216	-	349	94	1038	113	133	102	43	25	58	21	180	41	102	148	11
長座体前屈	標本数	206	278	216	-	349	94	1038	113	133	102	43	25	58	21	180	41	102	148	11
	平均値	41.36	42.59	40.54	-	42.22	41.81	41.91	43.03	39.87	40.20	39.79	44.72	43.00	36.19	40.23	37.51	41.15	40.75	45.73
	標準偏差	9.04	8.58	8.26	-	8.47	8.87	9.40	9.02	9.45	7.14	7.80	9.88	8.46	8.79	8.27	6.99	9.33	7.90	7.34
	標準偏差	206	278	216	-	349	94	1038	113	133	102	43	25	58	21	180	41	102	148	11
反復横とび	標本数	206	278	216	-	349	94	1038	113	133	102	43	25	58	21	180	41	102	148	11
	平均値	41.78	43.37	42.41	-	41.56	42.57	41.47	38.81	43.22	36.43	41.79	48.44	43.78	40.86	41.89	42.59	42.97	40.45	47.64
	標準偏差	5.62	5.65	6.27	-	6.31	4.96	7.84	6.76	6.89	5.27	4.23	5.69	5.67	7.91	5.73	7.12	7.25	5.82	6.36
	標準偏差	-	131	58	-	128	-	534	-	-	50	43	-	58	21	156	41	46	54	11
持久走	標本数	-	301.58	281.53	-	304.63	-	304.52	-	-	302.43	307.60	-	291.85	327.15	297.15	320.68	302.37	347.05	300.37
	平均値	-	41.53	39.93	-	36.42	-	36.17	-	-	31.90	70.78	-	30.90	75.92	36.05	46.97	30.55	52.85	35.42
	標準偏差	206	147	158	-	221	94	504	113	133	52	-	25	-	-	24	-	56	94	-
	標準偏差	44.01	46.35	50.89	-	40.63	51.54	39.93	44.60	38.53	44.42	-	57.00	-	-	56.54	-	56.66	33.70	-
20mシャトルラン	標本数	13.40	17.55	18.18	-	15.16	13.57	14.30	15.46	12.57	19.03	-	16.60	-	-	21.23	-	20.35	13.13	-
	平均値	206	278	216	-	349	94	1038	113	133	102	43	25	58	21	180	41	102	148	11
	標準偏差	9.25	9.08	9.11	-	8.93	9.23	9.15	8.94	8.84	9.06	9.32	8.58	8.72	9.70	9.18	9.15	9.20	9.07	8.85
	標準偏差	0.69	0.74	0.83	-	0.84	0.69	0.74	0.94	0.64	0.80	1.32	0.71	0.66	1.07	0.74	0.81	0.90	0.89	0.52
立ち幅とび	標本数	206	278	216	-	349	94	1038	113	133	102	43	25	58	21	180	41	102	148	11
	平均値	157.20	165.68	171.89	-	166.38	157.51	161.18	146.05	163.41	160.39	166.72	178.04	166.88	151.81	162.94	162.10	163.44	159.98	172.45
	標準偏差	18.07	20.42	22.32	-	31.57	20.45	22.57	29.58	18.51	23.19	21.07	22.47	19.01	16.30	23.42	23.02	21.37	23.11	21.35
	標準偏差	206	278	216	-	349	94	1038	113	133	102	43	25	58	21	180	41	102	148	11
ボール投げ	標本数	11.64	12.89	12.43	-	12.72	10.91	12.17	13.45	12.28	9.90	12.81	12.76	13.71	11.48	12.23	10.98	12.85	13.66	13.64
	平均値	3.25	3.82	3.88	-	3.79	2.84	3.51	3.40	3.32	2.88	3.50	3.00	3.52	2.48	3.47	3.68	3.28	4.74	3.23
	標準偏差	206	278	216	-	349	94	1038	113	133	102	43	25	58	21	180	41	102	148	11
	標準偏差	11.64	12.89	12.43	-	12.72	10.91	12.17	13.45	12.28	9.90	12.81	12.76	13.71	11.48	12.23	10.98	12.85	13.66	13.64

表-29 【中学2年 男子】

	市町	加賀市	小松市	能美市	川北町	白山市	野々市町	金沢市	津幡町	内灘町	かほく市	生達志水町	羽咋市	志賀町	中能登町	七尾市	六水町	能登町	輪島市	珠洲市
身長	標本数	204	302	213	-	320	85	989	89	124	130	32	35	55	21	214	49	92	133	9
	平均値	159.53	160.20	161.69	-	160.64	161.13	160.37	160.10	159.39	158.90	162.69	159.24	161.77	163.54	161.07	161.66	161.18	160.23	162.23
	標準偏差	7.94	8.22	7.69	-	7.23	8.21	7.72	8.41	7.03	8.66	6.68	9.17	7.97	4.88	8.13	7.66	7.09	8.43	5.01
体重	標本数	204	302	213	-	320	85	989	89	124	130	32	35	55	21	214	49	92	133	9
	平均値	50.53	48.95	50.06	-	49.33	51.25	48.96	48.35	48.08	50.02	54.05	48.72	52.57	50.65	50.62	50.50	50.78	50.57	49.39
	標準偏差	12.01	9.33	10.60	-	8.87	11.06	9.35	9.28	8.99	11.10	8.49	12.10	11.69	5.78	11.46	8.57	9.32	8.95	6.11
格	標本数	204	302	213	-	320	85	989	89	124	130	32	35	55	21	214	49	92	133	9
	平均値	84.83	85.04	85.52	-	84.83	85.68	84.89	84.19	84.44	84.32	87.49	84.54	86.26	86.38	84.98	85.86	85.44	85.81	86.14
	標準偏差	5.16	4.74	4.71	-	5.13	6.12	5.04	4.88	4.40	4.88	3.21	5.67	4.84	3.23	4.94	4.53	4.08	4.98	3.28
握力	標本数	204	302	213	-	320	85	989	89	124	130	32	35	55	21	214	49	92	133	9
	平均値	30.20	29.94	32.04	-	30.53	31.88	30.38	29.55	28.47	31.70	33.94	31.17	31.42	31.14	31.25	30.63	31.51	34.53	33.78
	標準偏差	7.61	6.99	7.17	-	6.75	6.86	7.34	7.02	6.61	7.97	7.09	5.69	6.29	6.50	7.09	7.96	6.68	6.83	5.36
上体起こし	標本数	204	302	213	-	320	85	989	89	124	130	32	35	55	21	214	49	92	133	9
	平均値	28.18	27.68	27.57	-	25.61	31.47	25.36	26.52	26.17	27.27	25.13	26.09	28.38	29.52	24.72	26.24	26.55	26.90	28.33
	標準偏差	5.52	5.61	4.86	-	5.71	5.54	5.65	5.41	5.47	4.78	6.01	5.44	4.24	4.99	5.36	5.28	5.72	5.43	4.18
長座体前屈	標本数	204	302	213	-	320	85	989	89	124	130	32	35	55	21	214	49	92	133	9
	平均値	40.04	43.76	41.84	-	44.06	43.08	42.96	43.90	40.97	42.95	45.16	43.46	43.91	41.29	40.72	40.39	41.27	39.59	38.78
	標準偏差	8.75	9.02	8.39	-	10.51	8.01	10.01	10.07	9.96	8.81	8.20	7.95	9.46	9.55	9.43	9.78	8.06	9.34	5.85
反復横とび	標本数	204	302	213	-	320	85	989	89	124	130	32	35	55	21	214	49	92	133	9
	平均値	51.02	51.18	51.23	-	47.76	53.31	49.39	49.02	49.24	44.03	52.59	54.71	51.22	52.57	48.36	50.86	50.76	46.50	53.56
	標準偏差	7.64	6.47	7.27	-	6.89	5.17	7.36	8.20	7.76	5.61	5.28	7.92	5.33	6.25	7.09	5.68	7.25	8.51	3.71
持久走	標本数	-	132	72	-	54	-	387	-	-	50	32	-	28	21	185	49	39	27	9
	平均値	-	382.32	363.02	-	364.05	-	398.02	-	-	389.28	406.18	-	365.40	358.33	395.03	383.18	391.62	398.15	348.55
	標準偏差	-	51.78	42.52	-	40.32	-	65.32	-	-	61.18	77.33	-	33.02	36.57	70.00	38.67	69.98	41.20	26.27
20mシャトルラン	標本数	204	170	141	-	266	85	602	89	124	80	-	35	27	-	29	-	53	106	-
	平均値	79.17	88.08	84.23	-	75.47	88.16	77.06	85.45	83.13	87.25	-	81.31	89.41	-	92.24	-	87.91	71.76	-
	標準偏差	22.54	17.59	24.13	-	23.04	22.70	21.76	22.67	21.09	18.89	-	22.23	19.11	-	29.45	-	23.33	20.40	-
50m走	標本数	204	302	213	-	320	85	989	89	124	130	32	35	55	21	214	49	92	133	9
	平均値	8.20	8.00	8.00	-	7.97	7.56	8.10	7.62	7.82	7.96	8.28	7.73	7.81	7.61	8.35	7.95	8.10	8.33	7.77
	標準偏差	0.78	0.70	0.67	-	0.74	0.70	0.94	0.60	0.73	0.70	0.84	0.50	0.51	0.59	0.88	0.61	0.90	0.92	0.65
立ち幅とび	標本数	204	302	213	-	320	85	989	89	124	130	32	35	55	21	214	49	92	133	9
	平均値	195.25	202.86	203.98	-	198.82	187.79	198.73	203.60	194.17	191.97	201.09	204.89	203.27	195.95	195.66	203.67	204.04	195.81	204.11
	標準偏差	25.15	22.17	26.56	-	22.89	20.53	26.06	23.72	23.33	21.39	26.07	18.74	20.63	22.87	31.14	18.06	20.93	24.98	16.13
ボール投げ	標本数	204	302	213	-	320	85	989	89	124	130	32	35	55	21	214	49	92	133	9
	平均値	21.37	22.59	23.33	-	22.86	21.65	21.36	22.67	21.48	19.58	23.38	22.46	23.93	21.14	21.16	21.61	23.22	21.64	23.22
	標準偏差	5.30	5.53	5.75	-	5.71	5.38	5.20	5.41	4.53	4.46	4.92	4.41	4.47	4.89	4.83	4.75	5.02	4.76	4.27

表-30【中学2年 女子】

	市町	加賀市	小松市	能美市	川北町	白山市	野々市町	金沢市	津幡町	内灘町	かほく市	生達町	羽咋市	志賀町	中能登町	七尾市	六水町	能登町	輪島市	珠洲市
身長	標本数	210	298	216	-	279	83	1098	121	132	109	34	21	77	19	279	41	89	118	14
	平均値	155.96	155.43	156.44	-	155.43	154.99	155.70	155.22	155.70	155.17	156.10	155.09	154.99	155.95	155.08	156.28	157.05	155.42	160.06
	標準偏差	4.84	5.45	5.30	-	5.13	4.90	5.28	5.68	5.14	4.85	5.83	5.10	5.84	3.55	9.75	5.43	5.16	5.42	4.94
体重	標本数	210	298	216	-	279	83	1098	121	132	109	34	21	77	19	279	41	89	118	14
	平均値	47.49	46.86	46.89	-	47.14	47.61	47.48	46.94	47.41	48.00	51.07	43.77	49.84	46.86	49.25	48.51	49.85	50.22	52.68
	標準偏差	7.34	7.38	7.22	-	6.75	7.82	7.19	8.61	6.39	6.54	7.95	5.30	9.02	4.78	8.92	5.84	6.99	11.63	6.02
格	標本数	210	298	216	-	279	83	1098	121	132	109	34	21	77	19	279	41	89	118	14
	平均値	84.26	83.74	83.97	-	84.15	84.31	84.27	82.22	84.87	84.04	84.57	85.13	84.02	83.55	84.37	84.32	84.44	84.58	87.56
	標準偏差	2.91	3.11	3.57	-	3.07	3.02	3.31	3.60	3.29	2.70	3.46	2.64	3.13	2.55	3.45	3.80	3.31	3.17	2.54
握力	標本数	210	298	216	-	279	83	1098	121	132	109	34	21	77	19	279	41	89	118	14
	平均値	24.61	23.59	24.31	-	24.14	23.31	23.82	22.82	22.42	25.44	26.65	24.19	24.94	25.58	24.63	22.88	24.67	27.04	26.50
	標準偏差	4.66	4.83	4.23	-	4.34	3.57	4.40	4.48	4.07	4.85	3.89	3.56	4.30	2.99	4.95	3.66	3.48	5.06	5.02
上体起こし	標本数	210	298	216	-	279	83	1098	121	132	109	34	21	77	19	279	41	89	118	14
	平均値	23.44	23.85	22.64	-	21.81	25.89	20.29	20.26	20.14	20.85	21.29	25.81	22.14	24.32	19.99	19.78	19.63	20.97	24.57
	標準偏差	5.58	4.75	6.09	-	4.99	6.11	5.31	5.04	5.85	6.20	3.69	5.37	4.42	5.70	4.74	4.97	5.37	5.75	3.13
長座体前屈	標本数	210	298	216	-	279	83	1098	121	132	109	34	21	77	19	279	41	89	118	14
	平均値	43.36	44.08	43.58	-	45.25	46.08	44.15	41.32	42.47	44.22	43.18	46.19	43.56	39.53	42.13	43.61	41.28	41.17	41.07
	標準偏差	10.67	8.66	9.88	-	8.94	11.38	9.96	9.03	8.97	9.96	8.01	8.54	8.85	6.66	10.15	7.53	10.30	8.77	6.66
反復横とび	標本数	210	298	216	-	279	83	1098	121	132	109	34	21	77	19	279	41	89	118	14
	平均値	46.41	45.28	43.78	-	44.18	47.20	42.89	40.02	42.33	38.82	45.62	51.14	42.90	42.05	41.77	44.00	43.99	40.56	47.00
	標準偏差	6.41	5.82	7.41	-	5.96	5.04	6.50	5.46	5.32	5.77	4.03	4.36	4.15	7.58	5.97	4.59	7.52	7.78	5.76
持久走	標本数	-	140	63	-	58	-	554	-	-	66	34	-	74	19	244	41	41	-	14
	平均値	-	290.25	271.57	-	276.72	-	297.35	-	-	288.63	281.97	-	291.08	266.32	297.05	303.47	294.62	326.05	281.72
	標準偏差	-	36.55	49.22	-	36.10	-	45.60	-	-	35.17	34.60	-	37.63	31.33	50.68	36.07	34.43	131.92	28.32
20mシャトルラン	標本数	210	158	153	-	221	83	544	121	132	43	-	21	3	-	35	-	48	96	-
	平均値	59.97	60.52	59.64	-	52.34	55.92	49.68	57.11	51.19	61.07	-	65.67	45.00	-	63.26	-	57.75	43.58	-
	標準偏差	17.57	20.46	21.12	-	18.82	20.42	19.36	20.53	20.84	14.60	-	15.59	5.57	-	23.78	-	20.46	15.57	-
50m走	標本数	210	298	216	-	279	83	1098	121	132	109	34	21	77	19	279	41	89	118	14
	平均値	8.76	8.87	8.86	-	8.54	8.37	8.88	8.58	8.61	8.79	8.85	8.45	8.56	8.65	9.17	8.86	9.35	9.27	8.88
	標準偏差	0.76	1.25	0.87	-	0.63	0.82	0.81	0.76	0.79	0.64	0.52	0.69	0.62	0.51	0.77	0.77	1.29	0.80	0.69
立ち幅とび	標本数	210	298	216	-	279	83	1098	121	132	109	34	21	77	19	279	41	89	118	14
	平均値	171.22	171.48	172.59	-	170.04	160.95	166.01	160.79	163.71	162.85	177.06	172.24	171.73	159.89	161.75	170.37	165.02	160.77	174.00
	標準偏差	22.09	24.84	28.39	-	21.27	26.38	22.91	20.53	22.77	22.34	19.27	18.01	17.47	23.33	24.96	25.10	21.55	23.08	25.69
ボール投げ	標本数	210	298	216	-	279	83	1098	121	132	109	34	21	77	19	279	41	89	118	14
	平均値	13.81	14.23	14.21	-	14.62	12.61	13.48	14.61	13.17	12.63	15.50	14.05	13.97	12.95	13.12	12.76	14.12	12.92	14.14
	標準偏差	4.00	3.92	4.23	-	4.22	3.54	3.99	4.21	3.70	4.28	3.45	3.23	3.40	3.17	3.65	3.27	3.11	3.89	3.23

表-31【中学3年 男子】

	市町	加賀市	小松市	能美市	川北町	白山市	野々市町	金沢市	津幡町	内灘町	かほく市	生達志水町	羽咋市	志賀町	中能登町	七尾市	六水町	能登町	輪島市	珠洲市
身長	標本数	208	271	229	-	316	83	1037	84	117	117	31	19	60	24	233	38	104	122	14
	平均値	165.32	166.52	166.85	-	166.28	165.66	166.21	165.53	165.31	166.83	167.17	166.04	167.01	167.13	166.76	169.76	166.07	165.82	169.76
	標準偏差	8.35	7.07	6.48	-	6.25	6.50	6.38	6.81	6.79	6.89	5.59	8.81	7.27	4.91	6.48	6.44	6.72	7.07	4.66
体重	標本数	208	271	229	-	316	83	1037	84	117	117	31	19	60	24	233	38	104	122	14
	平均値	55.37	55.75	54.55	-	56.23	54.49	54.72	54.45	54.81	55.79	58.46	52.27	55.48	55.88	55.83	59.59	56.39	55.39	61.11
	標準偏差	11.94	10.61	8.48	-	9.92	8.77	9.85	10.28	10.68	9.12	9.72	10.04	8.28	7.46	9.16	10.33	11.51	9.39	10.96
格	標本数	208	271	229	-	316	83	1037	84	117	117	31	19	60	24	233	38	104	122	14
	平均値	88.60	88.54	89.00	-	88.70	88.44	87.96	85.44	87.73	89.43	89.67	88.28	88.63	87.53	88.71	91.53	88.68	88.31	89.81
	標準偏差	4.70	4.13	4.03	-	3.81	4.09	4.65	6.05	4.01	3.69	3.39	5.55	4.45	3.51	4.21	3.30	3.86	4.13	3.59
握力	標本数	208	271	229	-	316	83	1037	84	117	117	31	19	60	24	233	38	104	122	14
	平均値	36.06	35.24	36.65	-	36.11	35.59	35.67	35.44	33.49	37.37	38.03	34.89	35.55	32.71	35.61	35.76	36.73	38.55	38.14
	標準偏差	7.94	7.11	7.26	-	6.38	7.21	7.35	8.23	7.36	7.03	7.31	9.99	7.62	5.08	6.94	7.63	7.25	7.02	9.11
上体起こし	標本数	208	271	229	-	316	83	1037	84	117	117	31	19	60	24	233	38	104	122	14
	平均値	27.51	28.52	29.30	-	27.32	31.12	27.34	28.06	28.15	27.43	28.00	28.11	26.37	28.88	26.08	26.16	27.62	29.14	30.14
	標準偏差	5.68	5.67	6.12	-	5.29	5.27	5.42	6.61	5.49	4.37	5.81	7.75	5.01	4.73	5.51	5.16	6.11	6.37	5.96
長座体前屈	標本数	208	271	229	-	316	83	1037	84	117	117	31	19	60	24	233	38	104	122	14
	平均値	43.66	46.32	45.25	-	44.58	43.13	46.57	50.14	47.62	45.97	43.94	42.47	45.27	43.54	43.88	40.58	43.17	44.16	44.00
	標準偏差	10.00	9.48	10.02	-	9.46	9.84	11.10	11.66	9.35	7.27	9.32	11.60	8.85	7.14	10.09	10.43	9.74	10.76	9.10
反復横とび	標本数	208	271	229	-	316	83	1037	84	117	117	31	19	60	24	233	38	104	122	14
	平均値	50.78	53.61	52.61	-	49.77	53.22	50.44	52.24	50.25	47.68	54.13	54.05	50.88	54.13	50.79	52.03	50.60	44.87	56.14
	標準偏差	7.52	6.36	8.32	-	7.00	6.83	7.64	8.83	10.55	6.22	6.20	7.88	5.20	6.52	6.62	5.21	7.82	10.59	5.17
持久走	標本数	-	131	55	-	51	-	460	-	-	58	31	-	22	24	206	38	53	20	14
	平均値	-	367.27	371.88	-	367.48	-	392.65	-	-	371.38	407.38	-	352.87	368.33	372.73	375.00	391.03	363.65	374.78
	標準偏差	-	58.63	50.75	-	55.68	-	61.57	-	-	48.17	58.95	-	24.43	46.90	53.65	41.43	43.15	36.98	43.35
20mシャトルラン	標本数	208	140	174	-	265	83	577	84	117	59	-	19	38	-	27	-	51	102	-
	平均値	91.48	92.54	87.00	-	81.94	93.40	86.18	92.38	94.19	98.73	-	90.16	92.18	-	96.70	-	87.88	68.75	-
	標準偏差	22.93	20.65	22.93	-	24.38	23.16	21.50	25.00	24.84	25.41	-	21.68	21.98	-	25.08	-	24.81	22.39	-
50m走	標本数	208	271	229	-	316	83	1037	84	117	117	31	19	60	24	233	38	104	122	14
	平均値	7.77	7.55	7.61	-	7.56	7.38	7.72	7.68	7.51	7.64	7.88	7.78	7.57	7.70	7.80	7.55	7.87	7.82	7.98
	標準偏差	0.71	0.55	0.63	-	0.69	0.58	0.76	1.29	0.81	0.66	0.51	1.19	0.72	0.62	0.72	0.50	0.76	0.65	1.19
立ち幅とび	標本数	208	271	229	-	316	83	1037	84	117	117	31	19	60	24	233	38	104	122	14
	平均値	208.67	212.82	216.56	-	211.39	205.61	211.35	211.32	209.12	212.36	208.16	211.89	206.50	211.33	206.54	212.00	208.36	209.80	210.07
	標準偏差	30.35	26.08	28.73	-	23.60	21.40	23.68	28.02	24.44	23.05	16.18	29.18	25.06	27.23	26.35	20.44	22.92	27.57	34.56
ボール投げ	標本数	208	271	229	-	316	83	1037	84	117	117	31	19	60	24	233	38	104	122	14
	平均値	23.69	25.66	26.11	-	24.97	23.37	23.85	25.67	24.03	21.24	25.29	23.11	26.45	21.83	22.75	23.71	24.60	23.88	24.79
	標準偏差	6.17	5.88	6.90	-	6.07	5.03	5.68	5.71	5.50	4.95	5.28	4.92	6.10	4.85	5.33	5.85	5.23	5.69	5.81

表-32 【中学3年 女子】

	市町	加賀市	小松市	能美市	川北町	白山市	野々市町	金沢市	津幡町	内灘町	かほく市	生達志水町	羽咋市	志賀町	中能登町	七尾市	六水町	能登町	輪島市	珠洲市
身長	標本数	176	297	228	-	280	96	1041	101	136	107	31	25	59	25	213	38	96	111	16
	平均値	157.51	156.94	157.73	-	157.49	156.97	157.48	156.91	156.76	156.96	155.79	157.80	157.37	156.98	156.83	157.98	158.12	158.07	160.55
	標準偏差	5.74	5.35	5.12	-	5.40	5.96	5.26	5.25	5.53	4.74	5.09	4.82	5.48	3.75	4.80	4.76	4.98	4.63	5.73
体重	標本数	176	297	228	-	280	96	1041	101	136	107	31	25	59	25	213	38	96	111	16
	平均値	50.13	49.30	49.89	-	50.07	50.23	49.94	49.29	49.96	50.35	49.90	48.88	51.09	49.87	50.65	52.21	53.88	53.06	52.88
	標準偏差	8.06	7.54	7.38	-	6.93	8.08	7.40	6.34	7.26	7.36	7.48	5.96	7.08	8.61	7.47	5.73	8.92	9.91	8.16
格	標本数	176	297	228	-	280	96	1041	101	136	107	31	25	59	25	213	38	96	111	16
	平均値	85.45	84.62	86.09	-	85.22	84.53	85.23	85.02	84.79	84.49	84.27	86.68	85.56	85.14	85.06	85.74	85.60	85.65	87.76
	標準偏差	3.74	2.97	2.80	-	3.64	3.63	3.07	2.71	3.41	2.74	2.74	2.88	2.92	2.25	3.53	2.07	2.63	4.09	2.86
握力	標本数	176	297	228	-	280	96	1041	101	136	107	31	25	59	25	213	38	96	111	16
	平均値	25.69	24.56	25.89	-	25.75	25.31	24.68	23.73	22.37	27.41	26.84	27.56	25.10	26.72	25.19	24.71	25.39	29.16	26.56
	標準偏差	4.62	4.57	4.03	-	4.67	4.33	4.72	4.58	4.13	4.52	4.55	4.06	3.89	3.97	5.46	5.79	4.43	4.99	3.14
上体起こし	標本数	176	297	228	-	280	96	1041	101	136	107	31	25	59	25	213	38	96	111	16
	平均値	24.16	24.88	23.25	-	20.90	22.04	19.73	22.63	18.35	23.64	21.81	25.12	19.69	23.80	20.21	20.79	20.99	23.38	24.69
	標準偏差	6.24	5.36	5.19	-	6.48	6.49	5.15	6.38	6.00	5.25	4.14	5.33	3.99	5.88	4.87	4.32	6.83	6.06	3.63
長座体前屈	標本数	176	297	228	-	280	96	1041	101	136	107	31	25	59	25	213	38	96	111	16
	平均値	44.09	44.71	42.47	-	45.49	42.66	45.34	42.64	41.75	44.98	45.45	47.80	46.47	39.84	41.78	36.92	43.36	45.62	44.38
	標準偏差	10.95	8.59	9.32	-	9.35	9.44	9.79	10.81	9.69	8.69	7.79	6.43	8.26	9.68	9.37	9.15	9.08	9.01	4.29
反復横とび	標本数	176	297	228	-	280	96	1041	101	136	107	31	25	59	25	213	38	96	111	16
	平均値	44.61	45.44	44.78	-	42.89	43.95	42.44	41.79	41.22	41.40	46.52	52.72	42.59	44.64	41.92	43.42	42.64	40.96	48.50
	標準偏差	6.44	5.23	7.13	-	6.58	6.34	6.38	6.17	8.08	5.64	5.09	4.05	4.91	8.43	4.94	5.70	5.73	6.69	4.47
持久走	標本数	-	116	73	-	54	-	559	-	-	65	31	-	59	25	192	38	38	26	16
	平均値	-	286.60	291.35	-	286.52	-	307.87	-	-	266.92	273.72	-	304.17	290.12	290.40	301.65	311.85	301.35	274.68
	標準偏差	-	42.23	33.58	-	35.45	-	42.42	-	-	36.55	31.70	-	42.02	34.02	32.30	31.72	43.53	24.52	23.48
20mシャトルラン	標本数	176	181	155	-	226	96	482	101	136	42	-	25	-	-	21	-	58	85	-
	平均値	55.26	55.68	58.46	-	56.58	55.98	47.95	56.89	47.98	49.81	-	57.60	-	-	58.33	-	56.36	40.91	-
	標準偏差	19.37	18.60	18.22	-	22.59	19.94	17.83	21.96	21.64	22.18	-	13.56	-	-	13.92	-	19.45	18.55	-
50m走	標本数	176	297	228	-	280	96	1041	101	136	107	31	25	59	25	213	38	96	111	16
	平均値	8.84	8.68	8.78	-	8.67	8.87	8.92	8.58	9.05	8.46	8.62	8.36	8.75	8.86	8.89	8.73	8.98	9.12	9.28
	標準偏差	0.73	0.70	0.73	-	0.80	0.59	0.93	0.74	0.92	0.68	0.54	0.60	0.55	0.74	0.66	0.58	0.87	0.93	0.76
立ち幅とび	標本数	176	297	228	-	280	96	1041	101	136	107	31	25	59	25	213	38	96	111	16
	平均値	167.73	171.89	173.67	-	168.16	164.53	165.24	163.06	163.30	173.88	170.32	175.00	169.19	164.92	163.50	168.21	168.38	163.77	169.00
	標準偏差	22.52	21.85	26.47	-	23.92	25.86	24.43	24.33	24.33	27.15	19.82	20.33	16.89	19.40	22.45	20.38	20.14	27.47	15.71
ボール投げ	標本数	176	297	228	-	280	96	1041	101	136	107	31	25	59	25	213	38	96	111	16
	平均値	13.61	14.53	15.06	-	14.63	13.17	13.88	14.40	14.79	13.14	15.03	13.64	13.81	13.04	13.45	13.32	15.20	14.34	14.25
	標準偏差	4.36	4.40	4.20	-	4.13	4.06	3.86	3.98	4.37	3.62	4.16	3.56	4.00	2.85	3.92	3.72	3.83	4.46	3.96

7 本県の児童生徒の体格の推移(昭和40年度～平成17年度)

表-33 【身長(男子)の年齢別発育の年次統計】

(単位:cm)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
昭和 40	1965	—	133.60	139.20	145.80	152.30	159.00	164.00	166.10	167.00
41	1966	—	134.50	139.60	145.90	153.30	159.20	164.50	166.20	167.30
42	1967	—	135.10	140.00	146.40	153.50	160.20	164.60	166.40	167.40
43	1968	—	134.80	140.30	146.80	153.90	160.90	164.60	166.20	167.90
44	1969	—	135.50	140.00	147.10	154.40	160.70	165.00	167.20	167.70
45	1970	—	—	—	—	—	—	—	—	—
46	1971	—	—	—	—	—	—	—	—	—
47	1972	131.50	136.60	142.10	149.00	155.90	162.50	166.40	168.30	169.00
48	1973	131.40	136.90	142.00	148.60	156.40	162.80	166.80	168.20	169.20
49	1974	131.80	136.70	142.40	149.30	156.90	163.00	166.40	168.40	168.90
50	1975	132.30	137.20	142.60	149.90	157.00	163.20	167.30	168.70	169.80
51	1976	131.40	136.90	142.80	149.10	157.20	162.80	166.20	168.50	169.20
52	1977	131.90	137.00	142.90	150.40	157.90	163.80	167.10	168.90	169.90
53	1978	132.20	137.80	143.00	150.50	157.60	163.70	167.70	169.30	169.90
54	1979	132.20	137.50	143.40	149.50	158.50	164.30	167.50	169.60	170.20
55	1980	132.70	138.20	144.00	150.70	157.60	164.40	167.80	169.50	170.40
56	1981	132.80	137.60	143.69	150.19	158.34	164.24	168.17	169.74	170.75
57	1982	132.70	137.94	143.62	150.62	157.92	164.81	168.02	169.85	171.04
58	1983	132.80	137.84	143.57	150.52	157.94	164.40	168.32	169.78	170.66
59	1984	132.84	137.94	143.39	150.74	158.59	164.35	167.88	169.82	170.32
60	1985	133.01	138.23	143.76	150.77	158.29	163.83	168.35	170.15	171.30
61	1986	133.40	138.51	144.36	151.20	158.46	164.58	167.32	169.96	170.57
62	1987	133.55	138.62	144.64	151.59	158.75	164.26	167.53	169.45	170.69
63	1988	133.50	138.57	144.51	151.59	159.40	165.00	168.38	170.95	170.98
平成 元	1989	133.70	139.05	144.57	151.97	159.34	165.18	168.73	170.66	171.01
2	1990	133.68	138.95	144.64	152.44	159.75	165.40	168.74	170.24	171.28
3	1991	133.74	138.85	145.24	152.17	159.81	165.42	168.51	170.23	170.74
4	1992	133.66	139.26	144.82	152.84	160.22	165.83	169.02	170.63	171.23
5	1993	133.66	139.08	145.24	152.30	159.98	165.99	169.01	170.69	171.66
6	1994	133.89	139.27	145.20	152.80	160.40	166.14	169.00	170.48	171.20
7	1995	133.55	139.52	145.70	152.49	160.41	165.88	168.79	170.54	171.34
8	1996	133.71	139.26	145.55	152.93	160.37	166.10	169.36	170.98	171.64
9	1997	134.18	139.09	145.49	153.05	160.83	166.14	169.00	170.68	171.39
10	1998	134.05	139.42	145.83	153.01	160.79	166.31	169.13	170.95	171.85
11	1999	133.62	139.19	145.84	153.57	160.79	166.80	169.40	170.60	171.77
12	2000	133.89	139.72	145.72	153.65	160.85	165.93	169.21	170.85	171.51
13	2001	133.83	139.33	145.95	153.52	161.19	166.40	169.19	171.07	172.15
14	2002	133.63	139.16	145.73	153.65	160.60	166.62	169.08	170.28	171.35
15	2003	133.90	139.22	145.58	153.58	160.81	166.56	169.63	170.81	171.65
16	2004	133.82	139.08	145.62	153.03	160.91	166.38	169.42	170.97	171.55
17	2005	133.74	139.24	145.28	153.15	160.48	166.30	169.20	170.81	171.75

(注) 資料出所は、昭和40～49年度までは学校保健統計調査(保健厚生課)であり、昭和50年度以降は体力・運動能力調査(体育課及びスポーツ健康課)による。なお、「—」欄は実施していない項目である。

表-34 【身長(女子)の年齢別発育の年次統計】

(単位:cm)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
昭和 40	1965	—	134.70	141.20	147.00	150.70	153.10	154.40	155.10	155.40
41	1966	—	134.90	141.50	147.50	151.50	153.60	154.70	155.00	155.10
42	1967	—	135.90	142.50	147.70	151.30	153.80	154.80	155.80	155.30
43	1968	—	135.60	142.60	148.30	151.90	154.00	154.70	154.90	155.40
44	1969	—	136.60	143.10	148.60	152.60	154.30	155.20	155.60	155.70
45	1970	—	—	—	—	—	—	—	—	—
46	1971	—	—	—	—	—	—	—	—	—
47	1972	131.50	137.90	144.10	150.10	153.50	155.20	155.60	155.80	155.90
48	1973	131.80	138.20	144.60	149.90	153.60	155.40	156.00	156.50	156.70
49	1974	132.00	138.70	145.20	150.40	153.80	155.80	156.40	156.50	156.90
50	1975	132.60	138.80	145.40	150.60	154.10	155.60	156.40	156.50	156.80
51	1976	131.70	138.60	145.20	150.50	153.90	155.30	156.10	156.30	156.70
52	1977	132.10	138.70	146.00	151.20	154.90	156.20	156.40	156.90	157.20
53	1978	132.80	137.80	145.40	151.30	154.90	156.50	156.90	157.30	157.50
54	1979	132.30	138.90	145.30	151.20	155.20	156.60	157.10	157.40	157.90
55	1980	132.90	139.40	145.90	151.50	154.80	156.90	156.80	157.50	157.90
56	1981	132.30	138.76	145.95	151.25	155.02	156.76	157.70	157.65	157.72
57	1982	132.90	139.32	146.04	151.38	154.93	157.05	157.74	157.92	157.55
58	1983	132.90	138.96	145.90	151.53	155.01	156.91	157.55	157.62	157.97
59	1984	132.70	139.56	146.03	151.58	155.17	156.85	157.39	157.70	157.87
60	1985	133.12	139.32	145.94	151.38	155.24	157.02	157.77	157.77	158.51
61	1986	133.32	139.63	146.23	151.78	155.50	157.01	157.66	158.00	158.20
62	1987	133.57	139.94	146.72	151.70	155.09	157.17	157.21	157.93	157.87
63	1988	133.42	139.85	146.57	152.33	155.31	157.00	157.77	158.09	158.62
平成 元	1989	133.39	139.97	146.51	151.98	155.24	157.01	157.86	158.39	158.41
2	1990	133.75	140.39	146.73	152.46	155.55	157.36	157.67	158.16	158.71
3	1991	133.82	140.35	147.17	152.62	155.44	157.15	157.57	157.98	158.12
4	1992	133.92	140.31	147.33	152.45	155.59	157.45	157.90	158.33	158.26
5	1993	133.55	140.35	147.29	152.30	155.60	157.33	158.05	158.36	158.73
6	1994	134.13	140.90	147.50	152.73	155.53	157.19	157.75	158.29	158.36
7	1995	133.90	140.67	147.52	152.87	155.90	157.51	157.38	158.19	158.41
8	1996	133.94	140.74	147.49	152.85	156.05	157.29	158.10	158.54	158.58
9	1997	134.09	140.93	147.56	152.85	155.97	157.71	158.13	158.37	158.65
10	1998	134.01	140.58	147.52	152.71	156.10	157.40	157.86	158.33	158.30
11	1999	133.97	140.53	147.92	152.67	155.69	157.17	157.65	158.29	158.38
12	2000	133.77	140.62	147.69	152.71	155.82	157.24	157.90	158.25	158.85
13	2001	134.04	140.52	147.26	152.60	155.84	157.63	157.78	158.61	158.74
14	2002	134.00	140.63	147.43	152.61	156.13	157.27	157.48	158.03	158.36
15	2003	134.04	140.80	147.57	152.55	155.87	157.57	158.42	158.52	158.56
16	2004	133.99	140.47	147.35	152.57	155.63	157.40	158.02	158.10	158.47
17	2005	133.81	140.65	147.40	152.74	155.65	157.36	157.71	158.34	158.25

表-35 【体 重(男子)の年齢別発育の年次統計】

(単位:kg)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
昭和 40	1965	—	29.70	32.60	37.40	42.70	48.50	53.40	56.30	58.00
41	1966	—	29.90	33.10	37.40	43.10	48.50	53.90	56.80	58.60
42	1967	—	30.20	33.40	38.20	43.50	49.50	54.10	56.70	58.40
43	1968	—	30.10	33.50	38.20	43.90	49.50	54.00	56.70	58.80
44	1969	—	30.60	34.00	38.60	44.30	49.90	54.80	57.60	59.30
45	1970	—	—	—	—	—	—	—	—	—
46	1971	—	—	—	—	—	—	—	—	—
47	1972	28.40	31.70	35.30	40.20	45.30	51.30	55.90	58.50	60.10
48	1973	28.40	31.80	35.40	40.30	46.00	51.40	55.70	58.30	60.20
49	1974	28.80	31.80	35.60	40.30	46.30	51.80	55.80	58.00	59.80
50	1975	28.90	31.90	35.70	40.90	46.40	51.80	56.60	58.60	60.20
51	1976	28.50	31.90	35.80	40.30	46.00	51.50	56.30	58.50	59.80
52	1977	28.90	32.10	36.40	41.10	46.40	52.20	56.70	59.20	60.90
53	1978	29.00	32.40	35.80	41.30	46.70	51.30	56.90	59.30	60.70
54	1979	29.20	32.60	36.90	40.60	47.60	52.60	57.30	59.70	61.00
55	1980	29.30	32.70	36.40	41.60	46.60	52.30	57.20	59.70	60.90
56	1981	29.20	32.47	36.25	41.27	47.31	52.49	57.40	59.24	61.03
57	1982	29.60	32.64	36.61	41.47	46.85	53.04	57.04	60.05	61.20
58	1983	29.30	32.47	36.29	41.82	46.69	52.69	57.73	59.83	61.55
59	1984	29.53	33.05	36.66	42.01	47.88	53.37	58.41	60.36	61.47
60	1985	29.88	33.25	36.97	42.08	47.30	52.74	58.54	60.83	62.69
61	1986	29.96	33.36	37.53	42.45	47.51	53.37	57.40	59.90	61.96
62	1987	30.10	33.73	37.72	43.29	47.94	53.23	58.51	60.03	61.70
63	1988	29.83	33.47	37.74	42.86	48.37	53.31	58.08	60.87	61.64
平成 元	1989	30.57	34.12	37.81	43.34	48.53	54.11	59.29	60.50	61.64
2	1990	30.65	34.22	37.98	44.07	48.95	53.76	59.15	60.61	61.84
3	1991	30.51	34.26	38.61	43.89	48.99	54.54	59.26	61.02	61.79
4	1992	30.76	34.49	38.34	44.16	49.19	54.84	59.50	60.78	61.95
5	1993	30.74	34.54	38.45	44.26	49.27	54.73	60.07	61.49	63.00
6	1994	30.73	34.35	38.61	44.10	49.47	54.87	59.47	61.23	62.63
7	1995	30.83	35.06	39.00	44.02	49.23	54.51	60.12	61.52	62.72
8	1996	31.31	35.26	39.49	44.63	49.81	54.98	60.12	61.92	63.52
9	1997	31.42	34.97	39.22	44.73	50.11	54.96	59.89	61.77	63.15
10	1998	31.61	35.26	39.69	45.15	50.19	54.96	59.80	61.29	62.95
11	1999	31.15	34.96	39.62	45.08	50.31	55.32	60.22	60.88	62.91
12	2000	31.48	35.59	39.51	45.76	50.43	55.21	59.04	61.74	62.61
13	2001	31.23	34.98	39.71	45.68	50.23	55.56	58.89	61.15	63.01
14	2002	31.28	34.95	39.59	45.68	49.80	55.89	60.61	61.30	63.67
15	2003	31.62	35.29	39.46	45.31	50.59	55.72	60.90	62.70	64.28
16	2004	31.20	34.79	39.05	45.04	50.11	55.83	60.13	61.82	63.96
17	2005	31.04	34.77	39.09	44.94	49.62	55.32	60.68	61.74	64.02

表-36 【体 重(女子)の年齢別発育の年次統計】

(単位:kg)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
昭和 40	1965	—	29.90	34.30	39.40	43.60	47.10	49.50	50.90	51.90
41	1966	—	30.40	34.40	39.80	44.10	47.30	49.80	51.30	51.90
42	1967	—	30.70	35.30	40.00	44.60	47.80	50.10	51.50	52.00
43	1968	—	30.30	35.30	40.50	44.90	48.10	50.40	51.50	52.30
44	1969	—	31.10	35.60	40.80	45.60	48.60	50.80	52.00	52.40
45	1970	—	—	—	—	—	—	—	—	—
46	1971	—	—	—	—	—	—	—	—	—
47	1972	28.20	32.20	36.70	42.00	46.10	49.30	51.40	52.50	52.90
48	1973	28.40	32.60	37.30	42.50	46.90	49.40	51.40	52.50	53.00
49	1974	28.50	32.60	37.40	42.20	46.40	49.30	51.50	52.70	53.10
50	1975	28.80	32.60	37.50	42.30	46.50	49.50	51.40	52.50	52.80
51	1976	28.50	32.90	37.70	42.10	46.20	50.00	51.00	51.90	53.20
52	1977	28.50	32.70	37.80	42.70	46.90	49.60	51.80	53.10	53.80
53	1978	28.80	32.70	38.20	42.50	46.80	50.80	51.50	52.90	53.00
54	1979	28.80	33.00	37.30	42.60	46.90	50.10	52.30	53.00	53.00
55	1980	29.00	32.80	37.90	43.00	46.80	49.90	51.30	52.60	53.80
56	1981	28.50	32.55	37.85	42.49	46.59	49.93	52.21	52.15	52.24
57	1982	28.80	33.26	37.83	42.75	46.35	50.06	52.12	52.64	52.81
58	1983	29.30	32.79	37.85	42.81	46.50	49.79	52.16	52.68	53.03
59	1984	29.08	33.47	38.19	43.19	46.99	50.06	52.59	53.36	53.20
60	1985	29.52	33.49	38.11	42.96	47.15	49.88	52.93	53.17	53.47
61	1986	29.57	33.59	38.29	43.62	47.20	50.12	52.38	53.00	53.36
62	1987	29.75	34.13	38.96	43.79	47.28	50.30	51.91	52.62	52.45
63	1988	29.64	33.71	38.80	43.93	46.96	49.92	51.71	52.88	53.01
平成 元	1989	29.75	33.89	38.69	43.88	47.20	49.80	51.83	52.37	52.27
2	1990	30.14	34.66	38.98	44.02	47.36	50.37	52.21	52.38	52.58
3	1991	30.36	34.48	39.34	44.19	47.09	50.36	52.44	52.84	52.93
4	1992	30.27	34.53	39.78	44.36	47.76	50.12	52.12	52.72	52.59
5	1993	30.15	34.51	39.60	44.28	47.74	50.29	51.99	52.87	53.23
6	1994	30.80	34.89	39.87	44.96	47.77	50.31	52.28	52.62	53.00
7	1995	30.61	35.03	40.10	44.90	47.87	50.57	51.77	53.24	52.69
8	1996	30.86	35.09	40.39	45.00	48.26	50.28	52.14	52.83	52.92
9	1997	30.69	35.07	39.96	44.86	48.17	50.70	52.31	53.05	53.50
10	1998	30.87	35.19	40.38	45.04	48.31	50.66	52.59	53.53	53.51
11	1999	30.97	34.93	40.50	44.89	47.63	50.39	52.33	53.27	53.45
12	2000	30.71	34.97	40.15	45.74	48.59	50.83	52.10	52.76	52.93
13	2001	30.49	34.57	39.86	44.92	48.02	50.74	51.39	52.50	52.12
14	2002	30.65	35.12	40.01	45.14	48.28	50.55	52.59	53.11	53.17
15	2003	30.76	35.27	40.30	44.44	48.15	50.79	52.62	53.39	53.12
16	2004	30.61	34.67	39.81	44.66	47.36	50.80	52.13	52.65	53.34
17	2005	30.36	34.63	39.74	44.40	47.77	50.24	52.30	53.04	53.05

表-37 【座 高(男子)の年齢別発育の年次統計】

(単位:cm)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
昭和 40	1965	—	73.40	75.50	78.70	82.00	85.50	88.30	89.60	90.10
41	1966	—	73.60	75.70	78.60	82.10	85.70	88.40	89.50	90.20
42	1967	—	73.60	75.80	78.70	82.10	85.70	88.20	89.50	90.00
43	1968	—	73.20	75.70	79.00	82.10	85.40	88.00	88.00	90.10
44	1969	—	73.80	76.10	79.20	82.40	86.00	88.50	89.70	90.10
45	1970	—	—	—	—	—	—	—	—	—
46	1971	—	—	—	—	—	—	—	—	—
47	1972	71.90	74.10	76.40	79.70	83.20	86.50	88.80	90.00	90.10
48	1973	71.80	74.20	76.30	79.60	83.20	86.70	89.00	90.00	89.90
49	1974	72.20	74.30	76.80	79.90	83.80	86.80	88.90	90.00	90.50
50	1975	72.20	74.30	76.50	80.10	83.40	87.00	89.20	90.10	90.60
51	1976	71.90	74.10	76.40	79.40	83.00	86.20	89.40	92.30	91.10
52	1977	71.90	73.90	76.40	80.30	83.80	87.20	89.20	89.80	90.80
53	1978	72.50	74.20	76.90	80.10	84.00	87.10	89.50	90.20	90.90
54	1979	72.20	74.40	77.00	79.80	84.10	87.30	89.50	90.60	90.80
55	1980	72.30	74.50	76.70	80.30	83.90	87.50	89.40	90.50	91.10
56	1981	72.50	74.50	76.80	80.40	84.40	87.50	89.80	90.80	91.00
57	1982	72.50	74.51	76.91	80.58	84.01	87.84	89.72	90.67	91.45
58	1983	72.50	74.62	76.94	80.45	83.89	87.58	89.49	90.47	90.79
59	1984	72.53	74.69	77.04	80.26	84.22	87.36	89.59	90.82	91.26
60	1985	72.65	74.87	77.14	80.24	83.96	86.91	90.12	91.16	92.06
61	1986	72.69	74.96	77.43	80.61	84.17	87.56	89.34	90.66	91.11
62	1987	72.87	74.96	77.51	80.87	84.43	87.37	89.75	90.55	91.03
63	1988	72.94	75.05	77.41	81.03	84.72	87.72	89.87	91.28	91.33
平成 元	1989	73.09	75.33	77.67	80.91	84.42	87.90	89.88	90.82	90.95
2	1990	73.03	75.23	77.55	81.54	84.78	87.80	89.64	90.59	91.36
3	1991	72.98	75.26	77.84	81.35	84.86	87.97	89.57	90.98	91.00
4	1992	73.02	75.40	77.80	81.51	85.04	88.04	90.10	91.17	91.46
5	1993	72.87	75.22	77.88	81.41	85.07	88.24	90.24	91.14	91.56
6	1994	73.10	75.24	77.83	81.75	85.32	88.35	89.94	90.91	91.35
7	1995	72.98	75.47	78.08	81.04	85.12	87.99	89.95	91.07	91.46
8	1996	73.29	75.49	78.19	81.74	84.93	88.16	89.88	91.09	91.46
9	1997	73.36	75.46	78.16	81.84	85.36	88.25	90.08	91.00	91.54
10	1998	73.20	75.56	78.24	81.64	85.36	87.86	89.91	91.14	91.45
11	1999	73.04	75.55	78.29	82.07	85.51	88.58	90.19	90.99	91.72
12	2000	73.24	75.69	78.36	82.07	85.38	88.12	90.02	90.89	91.56
13	2001	73.01	75.41	78.23	82.02	85.62	88.44	89.78	91.32	91.90
14	2002	72.92	75.32	78.29	82.07	85.46	88.73	89.91	90.82	91.54
15	2003	73.18	75.43	78.19	81.71	85.01	88.38	90.23	91.02	91.78
16	2004	72.87	75.18	78.01	81.59	85.58	88.63	90.22	91.31	91.90
17	2005	72.78	75.30	77.91	81.68	85.04	88.37	90.06	91.41	91.95

表-38 【座 高(女子)の年齢別発育の年次統計】

(単位:cm)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
昭和 40	1965	—	73.90	77.10	80.40	82.50	84.10	84.80	85.00	85.20
41	1966	—	74.30	77.30	80.80	83.10	84.30	85.00	85.20	85.30
42	1967	—	74.30	77.60	80.50	82.80	83.90	84.90	85.00	85.20
43	1968	—	74.10	77.70	80.60	83.00	84.20	84.70	84.70	84.90
44	1969	—	74.40	77.90	80.90	82.90	84.10	84.50	84.80	84.80
45	1970	—	—	—	—	—	—	—	—	—
46	1971	—	—	—	—	—	—	—	—	—
47	1972	71.70	75.30	77.90	81.60	83.30	84.40	84.60	84.60	84.80
48	1973	72.00	75.10	78.30	81.50	83.60	84.40	84.80	84.90	84.80
49	1974	72.20	75.30	78.50	81.60	83.30	84.50	84.70	84.80	84.70
50	1975	72.20	75.20	78.50	81.30	83.40	84.40	85.00	84.70	85.10
51	1976	71.70	75.20	78.20	80.80	82.80	83.90	84.80	85.20	85.10
52	1977	71.60	74.60	78.20	81.90	83.70	84.60	84.90	85.10	85.10
53	1978	72.10	75.10	78.60	81.90	83.80	84.70	84.70	84.90	84.70
54	1979	72.10	75.10	78.50	81.50	83.80	84.70	85.40	85.30	85.10
55	1980	72.30	75.40	78.70	82.00	83.60	85.00	84.90	85.30	85.30
56	1981	72.30	75.20	78.90	82.00	83.70	84.90	85.40	85.30	85.50
57	1982	72.50	75.37	78.61	81.88	83.65	85.06	85.51	85.81	85.00
58	1983	72.50	75.24	78.73	81.98	83.83	85.00	85.09	84.99	85.28
59	1984	72.44	75.62	78.71	82.15	83.90	85.04	85.74	85.41	85.59
60	1985	72.72	75.54	78.85	81.67	83.96	85.01	85.46	85.30	85.66
61	1986	72.61	75.58	78.86	82.14	83.89	84.92	85.53	85.58	85.64
62	1987	72.96	75.83	79.11	82.32	83.84	85.09	85.81	85.58	85.71
63	1988	72.88	75.78	79.01	82.33	83.87	84.97	85.38	85.53	85.66
平成 元	1989	73.03	76.01	79.20	82.24	83.64	84.83	85.40	85.59	85.54
2	1990	73.02	76.13	79.17	82.62	84.23	85.19	85.11	85.19	85.16
3	1991	73.04	76.13	79.38	82.67	84.08	85.01	85.37	85.69	85.37
4	1992	73.14	76.17	79.73	82.68	84.23	85.10	85.30	85.47	85.31
5	1993	73.02	76.16	79.68	82.55	84.07	84.78	85.66	85.77	85.49
6	1994	73.31	76.47	79.67	82.85	84.06	85.07	85.38	85.55	85.51
7	1995	73.14	76.46	79.79	82.79	84.28	84.84	85.05	85.38	85.31
8	1996	73.47	76.38	79.81	82.92	84.43	85.00	84.97	85.15	85.22
9	1997	73.42	76.61	79.93	83.02	84.41	85.33	84.99	85.12	85.17
10	1998	73.19	76.21	79.74	82.77	84.44	85.14	85.06	85.35	85.12
11	1999	73.36	76.30	79.91	82.86	84.04	84.89	85.16	85.34	85.38
12	2000	73.26	76.44	80.01	82.83	84.22	85.18	85.07	85.26	85.46
13	2001	73.15	76.05	79.61	82.68	84.04	84.97	84.64	85.18	84.82
14	2002	73.13	76.30	79.77	82.56	84.41	84.98	84.81	85.10	85.29
15	2003	72.37	76.44	79.72	82.28	84.01	85.08	85.11	85.10	84.95
16	2004	73.00	76.05	79.57	82.70	84.39	85.42	85.31	85.47	85.49
17	2005	72.86	76.17	79.54	82.57	84.17	85.22	85.22	85.35	85.26

8 本県の児童生徒の体力・運動能力の推移(昭和40年度～平成17年度)

《 表-39～48までは昭和40年度からの継続項目、表-49～56までは平成10年度からの新項目 》

表-39 【握 力(男子)の年次統計】

(単位:kg)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
昭和 40	1965	—	18.30	20.60	23.70	29.80	35.20	40.00	42.00	44.10
41	1966	—	16.40	19.30	22.90	27.30	33.40	38.90	41.90	44.50
42	1967	—	16.40	19.60	22.30	30.10	35.00	39.00	41.80	44.20
43	1968	—	16.40	19.90	23.50	28.90	35.50	41.80	44.50	47.20
44	1969	—	17.10	20.00	24.00	30.30	35.90	39.80	42.50	45.80
45	1970	—	17.50	20.80	24.70	30.10	37.00	42.80	45.70	48.10
46	1971	—	17.00	20.40	24.60	30.20	36.50	43.30	47.00	48.60
47	1972	—	16.70	20.30	23.50	29.20	35.50	42.30	45.20	47.30
48	1973	—	17.70	21.10	25.80	31.50	37.60	41.10	43.90	46.50
49	1974	—	17.60	21.70	25.40	31.40	37.20	42.00	43.80	46.00
50	1975	—	17.60	20.70	25.10	31.50	37.50	42.90	45.80	46.30
51	1976	—	18.50	21.90	24.20	29.50	35.20	42.80	45.60	47.40
52	1977	—	17.70	21.20	25.30	30.20	36.90	41.60	44.50	46.80
53	1978	—	18.40	21.20	25.50	31.20	37.10	40.90	44.20	45.50
54	1979	—	17.40	20.40	27.00	32.70	38.10	41.70	43.70	46.30
55	1980	—	18.50	21.30	26.10	31.50	38.20	43.60	45.90	47.90
56	1981	—	18.09	21.04	25.43	31.46	37.21	41.96	44.50	46.60
57	1982	—	18.39	21.47	25.60	32.09	38.65	41.07	44.75	45.95
58	1983	—	17.98	20.40	25.83	30.78	37.22	41.63	44.05	46.10
59	1984	—	18.17	21.16	25.01	30.76	36.68	41.14	43.94	45.69
60	1985	—	18.01	20.84	25.14	31.93	37.11	42.96	45.79	47.84
61	1986	—	17.36	20.66	25.68	31.60	37.29	39.90	43.11	45.26
62	1987	—	17.36	20.85	24.40	30.42	36.06	39.76	42.68	45.30
63	1988	—	17.36	20.74	25.50	31.86	36.97	39.62	42.98	44.54
平成 元	1989	—	18.36	21.41	25.35	31.07	36.32	40.59	43.59	44.55
2	1990	—	17.92	20.63	25.78	31.31	36.62	40.14	42.51	44.25
3	1991	—	17.36	20.57	25.24	31.23	36.26	40.33	42.55	44.07
4	1992	—	17.72	20.72	26.60	31.51	37.18	39.88	42.00	43.46
5	1993	—	16.96	20.47	25.03	31.10	36.27	40.43	42.65	44.56
6	1994	—	17.25	20.05	24.28	30.01	35.12	39.44	42.68	43.69
7	1995	—	17.15	20.16	24.89	30.79	35.86	37.17	40.11	42.00
8	1996	—	16.93	20.56	24.73	29.81	35.51	38.21	41.29	42.36
9	1997	—	17.57	20.36	25.49	30.58	35.35	38.13	40.88	42.77
10	1998	15.22	17.64	20.53	24.33	30.65	35.56	39.51	41.68	42.68
11	1999	15.06	17.25	20.74	25.11	30.60	35.97	37.61	39.71	41.25
12	2000	14.66	17.18	20.52	25.36	31.19	36.24	38.99	42.19	43.68
13	2001	14.97	17.41	20.55	24.71	30.32	36.02	39.58	42.83	43.97
14	2002	15.15	17.37	20.76	25.09	30.64	36.24	38.97	41.55	43.40
15	2003	15.21	17.68	20.52	25.13	31.23	36.21	38.27	40.73	41.77
16	2004	15.44	17.75	20.89	25.16	30.69	35.44	38.50	40.97	42.57
17	2005	14.97	17.49	20.66	24.61	30.80	35.90	37.92	40.69	42.25

(注1) 資料出所は、体力・運動能力調査(体育課)による。なお、「—」欄は実施していない項目である。

(注2) 平成10年度から、新しく小学校4年生が加わっている。

表-40 【握 力(女子)の年次統計】

(単位:kg)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
昭和 40	1965	—	16.70	19.00	21.60	23.60	25.60	26.60	27.80	27.60
41	1966	—	15.10	18.10	21.10	24.00	25.40	26.40	26.70	27.50
42	1967	—	14.70	18.10	21.10	24.20	25.90	28.00	28.00	29.00
43	1968	—	15.20	18.90	22.00	24.80	26.50	27.90	28.50	29.70
44	1969	—	15.90	18.70	22.50	24.70	26.50	26.70	28.30	28.50
45	1970	—	16.40	20.10	22.60	25.90	27.70	29.30	30.30	30.70
46	1971	—	15.70	19.40	22.70	25.00	27.50	29.40	31.10	31.00
47	1972	—	15.50	19.20	21.10	24.10	25.90	28.30	29.30	30.30
48	1973	—	16.10	19.80	23.40	25.80	27.30	29.50	30.10	31.10
49	1974	—	16.10	19.80	22.80	25.30	27.50	27.20	28.10	29.50
50	1975	—	16.30	19.20	22.70	25.20	26.60	29.40	30.40	30.70
51	1976	—	17.40	20.80	21.90	24.80	25.70	29.30	29.70	31.00
52	1977	—	16.30	20.10	22.70	25.30	27.00	28.20	30.50	30.10
53	1978	—	16.70	19.80	22.70	25.00	26.90	27.60	28.00	28.80
54	1979	—	16.20	19.60	22.90	26.00	27.70	28.20	29.10	30.30
55	1980	—	17.00	20.20	22.60	25.50	26.30	29.70	29.80	31.00
56	1981	—	16.48	19.85	23.19	25.48	27.15	29.70	29.38	29.72
57	1982	—	16.85	20.06	23.52	26.09	28.47	28.06	29.07	29.65
58	1983	—	16.42	19.40	23.12	26.51	26.59	28.59	29.62	30.09
59	1984	—	17.03	20.26	22.05	24.94	26.43	28.07	28.73	29.22
60	1985	—	16.50	19.98	22.85	25.87	26.62	28.84	30.22	30.91
61	1986	—	16.34	19.52	23.29	26.65	27.06	27.81	28.41	29.06
62	1987	—	16.04	19.38	21.77	23.73	25.24	26.28	27.71	27.49
63	1988	—	16.12	19.35	22.37	24.65	25.81	26.37	27.43	27.83
平成 元	1989	—	16.83	19.71	22.28	24.90	25.37	26.47	27.22	28.00
2	1990	—	16.80	19.44	21.96	24.61	25.86	26.21	27.13	27.39
3	1991	—	15.90	19.18	22.34	23.97	25.00	25.97	26.62	27.12
4	1992	—	16.54	19.63	22.34	24.63	25.69	25.22	26.43	26.85
5	1993	—	16.11	19.25	22.08	24.00	25.14	25.85	27.10	27.65
6	1994	—	16.28	19.37	21.37	23.57	24.36	26.70	27.18	27.49
7	1995	—	16.16	19.38	22.56	25.17	25.90	24.37	25.38	25.69
8	1996	—	16.02	19.34	21.58	24.11	25.18	25.49	26.08	26.61
9	1997	—	16.53	19.26	22.10	24.15	25.26	25.70	26.67	26.92
10	1998	13.85	16.44	19.87	21.60	23.58	25.06	26.15	27.31	27.24
11	1999	14.29	16.18	20.20	22.23	24.23	25.69	24.30	25.45	26.04
12	2000	13.58	16.23	19.26	22.23	24.06	25.23	25.80	26.91	27.02
13	2001	13.72	16.40	19.42	21.50	23.40	24.96	25.59	26.80	27.02
14	2002	14.03	16.55	19.42	21.74	24.31	25.17	24.86	25.58	26.28
15	2003	14.07	17.19	19.88	21.71	24.44	25.45	25.63	26.36	26.33
16	2004	14.49	16.80	19.72	22.19	24.09	25.47	24.78	26.03	26.77
17	2005	14.07	16.81	19.93	21.67	24.14	25.19	24.63	25.42	26.06

表-41 【反復横とび(男子)の年次統計】

(単位:点)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
昭和 40	1965	—	34.90	37.90	36.50	36.80	39.30	38.30	39.90	41.20
41	1966	—	35.30	37.70	35.40	37.70	39.20	38.20	40.10	41.10
42	1967	—	34.60	37.70	36.50	38.10	39.70	40.60	42.30	43.10
43	1968	—	36.10	39.10	36.30	38.60	39.70	39.90	41.20	42.80
44	1969	—	35.60	38.30	37.30	39.60	40.80	42.00	42.90	43.40
45	1970	—	37.20	40.90	37.90	39.20	42.30	43.30	44.40	45.00
46	1971	—	36.10	39.70	37.40	39.60	40.50	42.10	43.40	43.40
47	1972	—	36.20	39.70	38.20	40.10	42.20	42.40	43.00	43.90
48	1973	—	36.20	39.80	37.50	40.20	41.80	42.10	42.80	44.10
49	1974	—	36.90	40.60	38.90	40.20	42.30	43.10	45.30	45.20
50	1975	—	37.00	39.90	38.00	39.50	41.80	42.40	42.70	43.70
51	1976	—	37.10	40.20	37.60	40.60	42.10	45.10	45.80	47.20
52	1977	—	36.80	40.40	38.30	40.80	42.20	44.20	45.70	46.40
53	1978	—	37.10	39.70	38.20	39.90	41.80	45.40	46.20	47.50
54	1979	—	37.70	40.70	38.00	41.00	42.00	45.20	45.10	46.70
55	1980	—	37.40	40.00	38.40	40.40	42.60	44.40	45.20	46.70
56	1981	—	37.66	39.93	39.56	41.20	42.67	44.40	46.86	47.60
57	1982	—	38.64	41.38	39.37	41.82	43.63	44.72	46.33	47.01
58	1983	—	38.92	41.66	38.60	40.80	43.59	44.82	46.62	47.18
59	1984	—	39.19	40.95	39.45	41.93	44.47	44.86	46.18	46.83
60	1985	—	39.51	42.46	39.14	41.08	43.05	45.73	48.41	48.72
61	1986	—	39.81	42.50	39.25	40.92	43.27	43.81	46.24	47.27
62	1987	—	38.58	41.37	40.07	41.65	43.79	43.72	45.37	46.12
63	1988	—	39.35	42.67	40.06	43.05	44.65	44.64	47.21	47.09
平成 元	1989	—	39.82	42.32	39.45	41.27	42.91	46.63	48.16	48.07
2	1990	—	39.24	42.27	40.31	42.27	43.98	45.45	47.01	47.95
3	1991	—	38.91	40.96	39.60	42.01	43.13	43.75	45.50	46.66
4	1992	—	39.42	41.90	39.68	42.60	43.28	43.99	45.93	48.25
5	1993	—	38.58	41.58	39.38	41.04	43.19	44.93	46.47	47.64
6	1994	—	39.18	41.46	38.64	41.99	43.24	44.11	45.07	46.00
7	1995	—	38.59	41.72	39.41	41.77	42.67	44.03	45.84	46.52
8	1996	—	39.31	42.56	39.82	41.30	43.79	44.90	45.85	46.40
9	1997	—	39.30	41.87	40.56	42.32	43.32	44.61	46.47	46.79
10	1998	36.11	39.17	41.31	44.40	47.74	48.59	49.85	51.28	53.29
11	1999	37.36	41.38	43.37	44.97	47.24	49.80	50.35	53.05	54.38
12	2000	36.50	39.24	42.34	44.79	47.63	49.83	51.13	51.80	53.96
13	2001	37.12	40.15	42.66	44.54	47.01	50.17	52.37	55.29	54.88
14	2002	37.29	40.62	43.23	45.64	48.45	50.16	50.95	52.88	53.73
15	2003	38.18	41.76	43.84	45.55	49.12	50.24	52.55	55.00	55.53
16	2004	37.65	41.03	44.08	45.95	48.87	50.24	53.28	55.32	56.67
17	2005	37.50	41.52	44.61	46.28	49.52	50.79	53.05	55.45	56.27

(注1) 平成10年度から、新しく小学4年が入っている。

(注2) 平成10年度から、反復幅が従来の小学高学年用に全統一されたため、中学校以上の値は高くなっている。

表-42 【反復横とび(女子)の年次統計】

(単位:点)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
昭和 40	1965	—	34.70	36.90	34.70	35.40	35.00	34.90	35.20	35.60
41	1966	—	33.90	37.30	34.40	35.40	35.50	34.10	37.50	34.90
42	1967	—	34.70	37.40	34.40	35.20	35.50	36.30	36.90	37.40
43	1968	—	35.20	39.20	34.80	36.00	36.50	35.00	36.30	35.60
44	1969	—	35.70	37.90	34.60	36.90	37.10	37.70	37.60	37.40
45	1970	—	36.40	39.20	36.10	36.50	43.10	39.20	40.10	40.60
46	1971	—	34.90	38.30	35.90	37.40	36.60	39.50	40.20	40.00
47	1972	—	35.20	38.30	37.20	37.40	38.00	39.10	40.00	39.80
48	1973	—	35.20	38.40	35.80	36.90	37.40	38.00	38.20	38.60
49	1974	—	35.90	38.70	36.70	37.30	38.60	38.80	39.80	40.50
50	1975	—	35.90	38.20	35.50	37.30	38.40	39.70	40.40	39.40
51	1976	—	36.60	38.30	35.70	37.40	37.80	39.50	40.30	39.70
52	1977	—	35.60	38.50	36.10	37.90	38.30	39.60	40.90	40.50
53	1978	—	36.10	38.50	36.20	36.70	37.80	40.10	40.50	41.20
54	1979	—	37.60	39.30	36.50	38.10	38.30	40.00	39.60	40.80
55	1980	—	36.30	38.90	35.80	37.40	38.40	40.70	40.60	40.80
56	1981	—	36.71	39.40	36.75	38.49	39.03	39.95	40.74	41.14
57	1982	—	37.08	39.91	36.77	38.24	38.71	39.29	40.56	40.40
58	1983	—	38.58	40.50	36.89	38.42	39.35	40.47	41.22	40.69
59	1984	—	38.21	39.91	37.66	39.01	38.74	40.26	41.04	41.11
60	1985	—	39.02	41.32	37.42	38.25	38.49	39.48	41.56	41.84
61	1986	—	38.92	41.39	37.29	38.09	38.76	39.44	40.99	41.39
62	1987	—	38.16	40.29	37.65	38.24	39.21	38.54	38.77	40.50
63	1988	—	38.96	41.30	38.30	39.26	39.10	37.58	38.75	39.01
平成 元	1989	—	38.40	40.87	36.79	37.95	38.40	40.37	41.71	41.50
2	1990	—	37.78	40.54	37.92	38.77	38.58	38.66	38.66	39.68
3	1991	—	37.07	39.03	36.34	37.78	38.23	37.96	38.49	39.07
4	1992	—	37.49	39.24	36.76	37.80	38.40	39.06	39.14	40.81
5	1993	—	36.85	39.07	35.84	36.83	37.54	38.89	39.90	40.33
6	1994	—	37.13	38.63	36.29	37.83	37.41	38.30	38.22	39.43
7	1995	—	36.54	38.69	36.34	37.47	38.03	37.35	38.67	39.03
8	1996	—	36.82	38.83	35.57	36.69	37.00	38.41	38.13	39.28
9	1997	—	36.39	38.22	35.97	37.62	37.73	37.32	38.70	39.14
10	1998	33.86	36.01	37.78	39.81	40.90	41.85	42.35	43.17	44.07
11	1999	35.44	37.96	39.65	39.89	40.95	40.62	42.61	43.86	44.92
12	2000	33.73	36.44	38.43	40.51	41.05	41.67	42.69	42.89	43.20
13	2001	35.12	37.38	38.77	40.58	40.39	41.19	41.97	44.15	44.30
14	2002	35.03	37.53	39.56	40.11	41.50	41.58	42.21	42.33	43.49
15	2003	36.41	39.11	39.97	41.34	42.39	42.19	44.77	45.67	45.31
16	2004	35.49	38.76	40.56	41.50	42.70	42.80	43.96	45.18	45.79
17	2005	35.54	39.09	41.27	41.74	43.31	43.11	43.55	44.92	45.58

表-43 【持久走(男子)の年次統計】

(単位:秒)

年 度		中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
昭和 40	1965	379.30	372.30	365.30	348.40	352.70	352.80
41	1966	385.80	371.10	362.40	357.50	355.10	353.20
42	1967	385.00	373.30	359.20	366.10	358.70	359.00
43	1968	384.90	370.20	355.90	360.20	354.20	355.70
44	1969	384.10	367.40	361.40	357.20	357.60	355.20
45	1970	390.10	366.00	361.40	365.90	359.20	361.70
46	1971	392.50	374.80	367.60	363.30	358.80	358.30
47	1972	392.00	367.40	360.00	368.90	368.50	367.80
48	1973	398.90	374.40	367.00	360.40	361.40	361.50
49	1974	393.60	374.60	361.80	362.30	361.20	364.30
50	1975	389.80	376.30	362.30	362.70	363.70	369.90
51	1976	392.80	367.80	360.60	362.50	361.60	363.80
52	1977	393.00	371.40	362.10	361.80	360.80	361.10
53	1978	399.60	376.90	370.20	363.30	357.20	359.80
54	1979	396.00	370.01	365.00	358.10	355.40	366.00
55	1980	392.90	368.70	363.80	345.40	342.10	346.80
56	1981	392.86	376.07	365.79	356.60	363.66	364.37
57	1982	394.46	373.96	366.44	358.80	356.01	359.28
58	1983	397.27	372.49	355.02	362.73	353.89	357.21
59	1984	394.48	374.10	363.87	369.33	360.55	362.29
60	1985	397.12	376.84	371.26	362.23	357.06	354.18
61	1986	403.94	377.22	369.32	376.17	366.83	367.89
62	1987	406.81	377.83	373.66	387.88	372.37	374.79
63	1988	399.87	377.82	368.54	379.13	367.63	369.09
平成 元	1989	407.56	379.57	374.99	368.58	360.60	364.20
2	1990	410.83	376.21	369.97	378.07	366.92	369.94
3	1991	416.03	385.87	377.72	387.23	380.74	381.26
4	1992	418.65	377.76	376.19	375.89	365.14	364.64
5	1993	414.82	380.51	373.65	382.14	367.91	366.21
6	1994	413.04	377.23	372.12	382.51	376.00	377.21
7	1995	418.09	382.45	372.71	384.90	379.59	377.05
8	1996	419.97	389.95	381.65	382.14	376.41	376.30
9	1997	415.52	377.92	363.39	388.05	379.73	383.23
10	1998	431.89	395.47	383.80	384.24	375.93	373.06
11	1999	436.71	401.30	387.64	386.10	377.02	377.93
12	2000	440.68	399.25	379.39	390.02	387.93	375.78
13	2001	436.47	402.43	377.37	392.17	363.90	368.48
14	2002	437.57	386.88	382.67	394.10	379.10	375.32
15	2003	437.35	398.47	382.88	384.70	374.72	378.58
16	2004	435.95	393.48	385.03	396.38	379.93	380.18
17	2005	430.45	388.50	380.90	393.95	381.72	380.82

(注1) 男子は1500m、女子は1000mである。

(注2) 平成10年度から、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択することになっている。

表-44 【持久走(女子)の年次統計】

(単位:秒)

年 度		中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
昭和 40	1965	287.90	286.10	292.30	292.20	297.30	297.60
41	1966	280.90	281.80	285.20	292.50	291.50	292.60
42	1967	279.50	280.60	284.10	291.40	290.90	292.20
43	1968	274.90	276.70	271.90	282.90	286.10	287.80
44	1969	275.50	276.00	282.70	292.30	287.40	292.70
45	1970	279.80	276.90	284.60	296.70	308.50	308.00
46	1971	279.60	277.00	283.00	290.80	284.20	292.10
47	1972	280.30	274.90	282.30	295.00	295.00	297.70
48	1973	282.40	276.90	282.50	285.40	285.10	290.30
49	1974	278.80	276.20	281.40	289.40	288.60	291.60
50	1975	278.70	276.80	277.60	292.20	287.00	292.40
51	1976	273.70	266.90	276.30	290.30	287.10	289.10
52	1977	278.10	274.00	277.50	286.60	290.70	289.40
53	1978	278.50	275.70	283.00	293.10	292.60	292.50
54	1979	274.80	270.30	273.70	282.60	288.70	289.10
55	1980	276.80	272.10	286.00	283.40	285.40	288.00
56	1981	274.06	269.85	281.59	285.03	287.72	287.82
57	1982	280.02	272.68	278.81	287.93	289.85	289.05
58	1983	271.47	270.13	273.82	286.48	283.35	287.31
59	1984	274.51	273.27	283.30	290.61	296.59	288.67
60	1985	280.21	276.29	281.94	287.99	285.67	287.46
61	1986	279.89	278.90	287.61	292.55	286.84	298.18
62	1987	281.87	282.51	286.53	299.56	307.26	305.69
63	1988	281.18	276.76	286.84	297.92	301.43	296.03
平成 元	1989	282.98	275.25	284.99	293.53	297.88	298.73
2	1990	284.42	279.51	290.59	300.13	299.53	298.94
3	1991	284.30	279.73	287.53	307.66	304.59	304.78
4	1992	285.65	276.00	284.44	292.21	291.34	292.17
5	1993	283.69	278.69	281.41	294.10	296.61	297.73
6	1994	285.53	276.97	283.81	302.08	301.86	300.58
7	1995	292.63	280.06	283.54	303.88	299.56	300.28
8	1996	297.74	287.63	293.63	305.86	310.25	305.18
9	1997	291.70	280.83	288.58	306.74	304.85	309.96
10	1998	300.10	292.05	292.34	299.78	300.62	298.12
11	1999	306.72	295.66	307.89	311.33	301.72	305.00
12	2000	309.97	298.20	302.50	308.72	307.28	304.88
13	2001	305.07	294.63	298.35	315.08	309.00	312.77
14	2002	301.70	288.90	295.35	327.52	324.72	318.22
15	2003	305.88	301.93	301.27	308.43	307.95	309.65
16	2004	298.12	294.50	298.18	315.55	317.15	314.97
17	2005	304.32	293.35	297.53	320.62	315.88	310.18

表-45 【50m走(男子)の年次統計】

(単位:秒)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
昭和 40	1965	—	9.00	8.80	8.30	8.00	7.60	7.40	7.40	7.30
41	1966	—	9.10	8.80	8.50	8.10	7.80	7.70	7.40	7.20
42	1967	—	9.10	8.80	8.50	8.10	7.80	7.70	7.40	7.30
43	1968	—	9.10	8.80	8.50	8.20	7.80	7.50	7.30	7.20
44	1969	—	9.10	8.80	8.50	8.10	7.70	7.40	7.30	7.20
45	1970	—	9.10	8.90	8.50	8.10	7.80	7.60	7.40	7.40
46	1971	—	9.10	8.90	8.60	8.10	7.80	7.60	7.30	7.20
47	1972	—	9.20	8.90	8.50	8.10	7.70	7.50	7.40	7.20
48	1973	—	9.20	8.90	8.60	8.20	7.70	7.50	7.40	7.30
49	1974	—	9.20	8.90	8.50	8.10	7.70	7.60	7.40	7.40
50	1975	—	9.20	8.90	8.50	8.10	7.70	7.60	7.40	7.30
51	1976	—	9.20	8.90	8.50	8.10	7.80	7.50	7.30	7.20
52	1977	—	9.20	8.90	8.60	8.10	7.80	7.60	7.40	7.20
53	1978	—	9.30	8.80	8.60	8.10	7.80	7.60	7.40	7.30
54	1979	—	9.30	8.90	8.60	8.00	7.80	7.50	7.40	7.20
55	1980	—	9.20	8.90	8.60	8.10	7.70	7.60	7.40	7.30
56	1981	—	9.17	8.89	8.54	8.13	7.74	7.48	7.38	7.20
57	1982	—	9.16	8.86	8.60	8.10	7.69	7.44	7.25	7.15
58	1983	—	9.16	8.83	8.58	8.16	7.70	7.58	7.41	7.25
59	1984	9.44	9.22	8.87	8.61	8.10	7.79	7.62	7.39	7.27
60	1985	9.45	9.16	8.85	8.57	8.10	7.69	7.55	7.34	7.22
61	1986	9.44	9.16	8.81	8.57	8.10	7.71	7.65	7.34	7.23
62	1987	9.42	9.16	8.84	8.63	8.15	7.72	7.66	7.41	7.40
63	1988	9.38	9.16	8.79	8.45	7.96	7.64	7.64	7.34	7.28
平成 元	1989	9.48	9.17	8.83	8.51	8.03	7.67	7.55	7.29	7.23
2	1990	9.54	9.18	8.86	8.63	8.00	7.63	7.60	7.39	7.22
3	1991	9.57	9.21	8.90	8.51	8.03	7.64	7.61	7.42	7.26
4	1992	9.58	9.19	8.82	8.51	7.91	7.60	7.42	7.19	7.09
5	1993	9.51	9.21	8.85	8.54	7.95	7.56	7.46	7.27	7.17
6	1994	9.61	9.22	8.90	8.56	8.02	7.61	7.52	7.32	7.21
7	1995	9.61	9.25	8.82	8.48	7.97	7.63	7.55	7.35	7.22
8	1996	9.64	9.23	8.88	8.57	8.01	7.63	7.46	7.30	7.22
9	1997	9.78	9.30	8.95	8.56	8.01	7.65	7.58	7.33	7.23
10	1998	9.80	9.36	8.95	8.65	8.03	7.70	7.70	7.50	7.35
11	1999	9.75	9.27	8.96	8.58	8.06	7.63	7.61	7.45	7.36
12	2000	9.81	9.37	8.97	8.72	8.10	7.66	7.60	7.40	7.28
13	2001	9.84	9.37	8.98	8.69	8.10	7.67	7.54	7.30	7.27
14	2002	9.70	9.33	8.95	8.66	8.03	7.71	7.71	7.44	7.35
15	2003	9.80	9.35	8.96	8.68	8.12	7.76	7.57	7.33	7.28
16	2004	9.81	9.36	8.94	8.74	8.08	7.76	7.60	7.37	7.24
17	2005	9.82	9.40	9.01	8.60	8.04	7.67	7.59	7.36	7.29

表-46 【50m走(女子)の年次統計】

(単位:秒)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
昭和 40	1965	—	9.50	9.10	9.00	8.90	8.90	9.00	9.00	9.00
41	1966	—	9.50	9.20	9.00	8.90	8.90	9.00	8.90	8.90
42	1967	—	9.50	9.20	8.90	8.90	8.80	9.00	9.00	8.90
43	1968	—	9.30	9.00	8.90	8.80	8.80	8.90	8.80	8.80
44	1969	—	9.40	9.10	8.90	8.80	8.80	8.90	8.80	8.80
45	1970	—	9.40	9.10	8.90	8.80	8.80	8.90	8.80	8.80
46	1971	—	9.50	9.10	8.90	8.80	8.90	8.90	8.80	8.80
47	1972	—	9.50	9.10	8.90	8.80	8.70	8.90	8.90	8.80
48	1973	—	9.50	9.20	9.00	8.80	8.90	8.80	8.80	8.80
49	1974	—	9.50	9.20	9.00	8.70	8.80	8.90	8.80	8.80
50	1975	—	9.50	9.20	8.90	8.80	8.80	8.90	9.00	9.00
51	1976	—	9.50	9.10	8.90	8.70	8.80	8.80	8.70	8.80
52	1977	—	9.50	9.20	9.00	8.80	8.80	8.90	8.80	8.70
53	1978	—	9.40	9.10	9.00	8.80	8.80	8.90	8.80	8.80
54	1979	—	9.50	9.20	8.90	8.70	8.70	8.80	8.70	8.70
55	1980	—	9.40	9.10	9.00	8.70	8.70	8.80	8.70	8.70
56	1981	—	9.43	9.10	8.91	8.72	8.71	8.73	8.75	8.73
57	1982	—	9.43	9.08	8.96	8.69	8.70	8.73	8.72	8.72
58	1983	—	9.42	9.05	8.94	8.77	8.78	8.91	8.78	8.80
59	1984	9.70	9.41	9.09	8.94	8.78	8.82	8.90	8.89	8.81
60	1985	9.71	9.44	9.08	8.94	8.70	8.70	9.02	8.85	8.71
61	1986	9.68	9.42	9.07	8.99	9.01	8.83	8.88	8.78	8.81
62	1987	9.74	9.39	9.11	9.03	8.78	8.79	8.92	9.05	9.03
63	1988	9.66	9.35	9.07	8.93	8.74	8.74	9.05	9.02	9.00
平成 元	1989	9.70	9.42	9.07	8.96	8.75	8.75	8.87	8.87	8.76
2	1990	9.78	9.42	9.04	9.00	8.77	8.80	9.02	8.90	8.92
3	1991	9.89	9.44	9.09	8.97	8.74	8.71	9.20	9.09	9.07
4	1992	9.80	9.45	9.06	8.93	8.66	8.64	8.72	8.75	8.69
5	1993	9.71	9.43	9.07	8.89	8.67	8.62	8.89	8.86	8.83
6	1994	9.82	9.45	9.13	8.98	8.73	8.72	8.90	8.90	8.87
7	1995	9.90	9.45	9.11	8.94	8.69	8.62	8.96	8.86	8.84
8	1996	9.88	9.51	9.18	9.02	8.78	8.77	8.80	8.93	8.83
9	1997	9.88	9.57	9.21	9.03	8.76	8.76	8.90	8.85	8.88
10	1998	10.04	9.61	9.28	9.18	8.92	8.90	9.09	8.97	8.98
11	1999	10.01	9.59	9.25	9.16	8.92	8.94	9.07	9.02	9.03
12	2000	10.10	9.61	9.23	9.21	8.95	8.89	9.04	9.04	9.02
13	2001	10.07	9.60	9.27	9.20	8.95	8.94	9.12	8.99	9.00
14	2002	9.96	9.61	9.30	9.24	8.97	8.98	9.19	9.19	9.10
15	2003	10.03	9.58	9.28	9.24	8.90	8.97	8.89	8.91	8.89
16	2004	10.04	9.64	9.24	9.14	8.91	8.88	9.05	8.93	8.97
17	2005	10.04	9.60	9.28	9.09	8.84	8.83	9.07	9.06	9.03

表-47 【ボール投げ(男子)の年次統計】

(単位:m)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
昭和 40	1965	—	31.70	35.30	19.10	21.50	24.40	25.90	27.70	29.00
41	1966	—	31.00	32.30	18.10	21.10	23.10	25.40	27.00	28.20
42	1967	—	29.50	33.50	18.60	21.20	24.50	26.10	27.10	28.70
43	1968	—	30.00	34.10	18.60	21.10	24.00	26.00	27.20	28.30
44	1969	—	30.70	35.10	18.90	21.50	24.30	26.10	28.00	28.30
45	1970	—	31.20	35.20	18.70	21.10	24.50	26.40	27.90	28.40
46	1971	—	30.40	34.90	19.30	22.00	24.80	26.50	27.90	29.30
47	1972	—	29.60	33.90	18.70	21.20	24.50	25.90	27.30	28.20
48	1973	—	29.00	33.70	19.30	22.20	24.70	27.50	28.40	29.20
49	1974	—	29.00	32.90	18.80	21.80	24.30	25.90	27.20	27.50
50	1975	—	28.30	33.30	19.00	21.60	24.30	26.30	26.90	27.40
51	1976	—	28.10	33.50	19.00	21.90	24.30	25.90	27.60	29.10
52	1977	—	29.40	33.80	19.20	22.00	24.40	25.80	27.10	28.10
53	1978	—	29.90	34.00	19.00	22.00	24.50	25.10	27.00	27.30
54	1979	—	30.10	34.60	19.10	22.20	24.70	26.20	28.10	29.10
55	1980	—	30.10	34.40	19.60	22.40	24.80	25.60	26.60	28.00
56	1981	—	29.81	34.38	19.07	21.88	24.34	26.50	28.31	29.17
57	1982	—	29.30	33.45	19.95	22.00	25.10	26.13	28.00	29.16
58	1983	—	28.85	33.46	19.79	21.66	24.62	26.00	27.22	29.01
59	1984	25.02	29.03	33.27	19.06	21.79	24.50	26.16	27.45	28.65
60	1985	24.55	28.31	32.68	19.35	22.18	24.58	26.51	27.65	28.96
61	1986	24.05	28.12	32.92	19.06	21.54	24.27	24.53	26.47	27.53
62	1987	24.19	28.39	32.53	19.00	21.58	24.17	24.46	26.82	28.08
63	1988	24.49	27.61	32.01	19.13	22.27	24.49	24.81	26.82	27.22
平成 元	1989	23.63	28.23	31.91	19.45	22.08	24.66	25.77	26.95	27.44
2	1990	23.43	27.58	32.24	19.64	22.17	24.58	24.64	25.60	26.70
3	1991	23.38	27.24	31.70	20.22	23.01	25.25	24.73	29.79	27.20
4	1992	23.33	27.60	32.27	18.97	22.78	24.75	25.54	27.14	28.13
5	1993	22.61	26.90	31.63	19.36	21.77	24.39	25.26	26.51	27.44
6	1994	21.93	26.44	29.89	19.44	22.39	25.01	24.20	25.71	26.17
7	1995	21.87	25.73	30.50	18.72	21.40	23.59	24.41	25.72	26.41
8	1996	22.05	26.52	30.53	18.69	21.02	23.57	25.54	26.55	27.16
9	1997	21.84	25.61	29.42	18.96	21.80	24.00	25.40	26.00	27.18
10	1998	21.79	25.89	29.63	18.60	21.78	24.26	24.58	26.10	27.38
11	1999	21.66	25.80	29.67	19.08	21.71	24.27	24.41	25.64	26.93
12	2000	22.00	25.91	30.31	18.78	21.37	23.50	24.83	25.42	26.52
13	2001	21.66	25.32	29.35	18.77	21.75	24.40	25.33	26.79	26.88
14	2002	22.38	26.18	30.25	18.69	21.65	24.21	23.90	25.17	26.07
15	2003	21.45	25.47	30.32	18.88	21.68	23.84	25.05	26.48	27.37
16	2004	21.38	25.57	29.60	18.62	21.68	23.64	24.43	26.10	26.97
17	2005	21.90	25.78	29.84	18.91	21.89	24.21	24.90	25.89	26.69

(注) 小学校はソフトボール投げであり、中学校以上はハンドボール投げである。

表-48 【ボール投げ(女子)の年次統計】

(単位:m)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
昭和 40	1965	—	16.70	17.90	13.30	14.30	15.20	15.90	16.00	16.40
41	1966	—	16.60	18.80	13.60	14.40	15.20	15.30	16.00	16.20
42	1967	—	16.30	19.00	13.60	14.30	14.90	15.50	16.30	16.30
43	1968	—	17.00	20.00	14.20	14.80	15.40	15.90	16.70	16.90
44	1969	—	17.50	20.20	13.60	14.60	15.10	15.20	15.50	15.90
45	1970	—	18.40	21.00	14.00	14.60	15.50	15.80	16.10	16.60
46	1971	—	17.80	21.00	14.20	14.90	15.50	16.10	16.70	16.80
47	1972	—	17.60	20.80	13.70	14.80	15.40	15.20	16.00	15.70
48	1973	—	17.40	20.00	14.40	15.70	16.10	16.40	16.50	16.60
49	1974	—	16.90	19.40	13.90	15.00	15.80	15.80	16.00	16.40
50	1975	—	16.70	19.60	13.90	15.00	15.70	16.20	16.80	16.80
51	1976	—	16.80	20.00	13.70	14.80	15.70	15.80	16.70	17.30
52	1977	—	16.50	19.20	13.60	15.00	15.10	15.90	16.60	16.80
53	1978	—	17.30	20.40	13.70	15.00	15.80	15.40	15.90	16.40
54	1979	—	16.40	20.40	14.30	15.30	15.90	16.10	16.40	17.00
55	1980	—	16.80	20.10	13.90	14.60	15.50	15.40	15.60	16.00
56	1981	—	16.93	19.43	14.62	15.24	15.69	15.65	15.76	16.08
57	1982	—	17.22	19.92	13.67	14.77	15.72	16.20	16.26	16.65
58	1983	—	17.12	19.71	14.02	14.75	15.71	16.19	16.29	16.64
59	1984	13.50	16.71	19.27	13.64	14.86	15.42	15.98	16.36	17.04
60	1985	13.91	16.22	18.98	13.38	14.81	15.58	15.30	15.80	16.70
61	1986	13.93	16.41	19.19	13.67	14.50	15.47	15.40	15.64	15.60
62	1987	14.06	16.93	19.00	13.20	14.29	15.30	15.81	15.90	16.15
63	1988	14.13	16.51	19.00	13.84	14.59	15.21	14.96	15.32	15.67
平成 元	1989	13.68	16.32	18.67	13.89	14.81	15.80	15.49	15.86	16.36
2	1990	13.40	16.16	18.77	13.44	14.64	14.84	14.53	15.02	15.29
3	1991	13.04	15.96	17.99	13.69	14.56	15.39	14.37	14.68	14.90
4	1992	13.44	16.07	18.30	13.43	14.71	15.30	15.26	15.67	15.90
5	1993	12.96	15.86	17.86	13.56	14.30	15.23	14.66	15.29	15.45
6	1994	13.13	15.53	17.76	13.41	14.65	15.29	14.30	14.47	15.13
7	1995	12.68	14.96	17.19	13.14	14.24	15.07	14.14	14.68	14.74
8	1996	12.85	15.23	17.04	12.26	13.73	14.74	14.89	15.05	15.42
9	1997	12.48	14.89	16.70	12.42	13.64	14.34	14.50	15.04	15.35
10	1998	12.55	14.41	16.58	11.99	13.51	14.34	13.92	14.58	15.05
11	1999	12.73	14.76	17.17	12.24	13.58	13.77	14.03	14.54	15.34
12	2000	12.57	15.17	16.89	12.25	13.33	14.09	13.80	14.02	14.60
13	2001	12.96	15.02	16.29	12.12	13.16	13.95	13.83	14.45	14.92
14	2002	12.86	14.79	16.73	12.00	13.25	14.21	13.40	13.85	13.99
15	2003	12.31	14.75	16.82	12.15	13.29	13.85	14.76	14.64	15.01
16	2004	12.70	14.92	17.11	12.44	12.96	13.95	14.04	14.43	14.69
17	2005	12.79	15.37	17.18	12.34	13.69	14.12	13.84	14.14	14.55

表-49 【上体起こし(男子)の年次統計】

(単位:回)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
平成 10	1998	15.29	17.03	18.63	19.94	23.91	25.11	24.92	26.04	27.21
11	1999	16.02	17.87	19.73	21.04	24.12	25.63	26.35	28.71	29.43
12	2000	15.97	17.45	19.29	22.12	24.91	26.97	27.15	28.72	29.68
13	2001	16.35	18.02	19.84	21.37	24.77	26.81	28.26	30.41	30.51
14	2002	16.65	18.48	19.98	22.05	25.41	26.59	26.91	28.60	29.68
15	2003	16.39	18.39	20.37	22.83	26.71	27.69	27.94	30.36	30.68
16	2004	17.04	19.06	20.65	22.38	25.26	26.91	28.20	30.89	31.51
17	2005	16.61	18.86	20.77	22.67	26.43	27.74	29.13	31.35	32.20

表-50 【上体起こし(女子)の年次統計】

(単位:回)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
平成 10	1998	13.58	14.65	15.46	15.59	17.77	18.07	17.73	18.42	18.85
11	1999	14.53	15.48	16.49	16.71	18.11	18.26	18.42	20.12	20.55
12	2000	14.12	15.27	16.21	17.53	19.19	19.36	19.38	20.29	20.85
13	2001	14.50	15.73	16.20	17.26	18.90	19.15	19.17	20.27	21.22
14	2002	14.79	15.50	16.47	16.55	18.79	19.29	18.32	19.10	19.41
15	2003	14.97	16.18	17.28	17.88	20.39	20.21	20.79	21.89	21.63
16	2004	15.48	16.84	17.51	17.95	20.62	20.74	20.16	22.24	22.32
17	2005	15.32	16.90	17.92	18.25	21.37	21.43	20.76	22.11	23.02

表-51 【長座体前屈(男子)の年次統計】

(単位:cm)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
平成 10	1998	30.90	32.95	33.96	36.87	41.01	42.70	44.51	44.77	46.20
11	1999	30.16	31.94	34.25	36.50	39.12	44.26	45.47	48.13	49.05
12	2000	30.39	32.42	34.31	37.44	41.41	43.07	48.78	48.64	49.91
13	2001	31.03	32.59	34.99	37.38	41.33	44.57	47.09	51.43	51.61
14	2002	31.78	32.94	34.86	37.71	41.49	44.12	43.76	45.99	48.22
15	2003	31.51	33.53	35.00	37.92	41.88	44.00	49.00	50.44	51.42
16	2004	30.20	32.26	33.94	37.92	40.58	42.84	47.33	51.89	52.46
17	2005	30.85	32.12	34.19	37.86	42.46	45.48	47.38	50.30	52.57

表-52 【長座体前屈(女子)の年次統計】

(単位:cm)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
平成 10	1998	33.94	36.09	38.63	41.55	43.69	45.13	44.34	44.56	45.58
11	1999	33.48	35.58	37.81	41.23	42.32	42.91	44.30	45.28	45.80
12	2000	32.98	35.65	38.04	41.81	43.85	44.17	46.07	45.54	47.15
13	2001	33.11	35.73	38.56	41.59	42.71	44.43	44.18	46.28	45.69
14	2002	34.47	35.78	38.34	40.27	42.05	43.73	43.98	43.58	44.36
15	2003	34.99	37.07	38.39	41.37	43.47	43.14	46.12	48.38	49.58
16	2004	33.13	35.76	37.64	40.73	42.46	43.62	45.49	47.24	48.32
17	2005	33.59	35.59	38.29	41.53	43.61	44.25	45.67	46.43	48.78

表-53 【20mシャトルラン(男子)の年次統計】

(単位:回)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
平成 10	1998	37.96	45.69	51.98	54.88	77.01	85.29	72.13	76.54	88.20
11	1999	39.57	47.06	54.30	60.02	70.48	87.56	75.99	80.42	80.88
12	2000	38.55	43.93	53.55	62.06	75.48	81.04	80.70	87.29	88.67
13	2001	37.57	45.51	51.09	60.78	77.90	86.53	87.16	92.85	92.08
14	2002	40.68	47.01	53.02	58.94	75.27	79.41	64.45	80.85	76.81
15	2003	37.64	45.70	53.15	61.75	80.12	85.06	86.51	95.53	94.29
16	2004	39.48	46.88	55.67	61.76	79.06	83.28	86.07	96.90	97.07
17	2005	40.58	49.67	55.66	63.55	80.58	87.57	85.26	92.29	93.82

表-54 【20mシャトルラン(女子)の年次統計】

(単位:回)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
平成 10	1998	29.74	35.01	39.06	39.96	49.99	53.30	36.99	38.17	36.21
11	1999	30.66	35.78	41.12	38.50	44.26	44.63	39.88	41.74	41.96
12	2000	28.58	35.08	40.15	44.00	46.27	47.83	44.85	47.30	47.31
13	2001	30.02	35.01	38.68	45.36	52.68	52.40	44.97	46.96	48.27
14	2002	30.45	35.42	39.20	39.70	46.13	46.49	34.35	44.18	40.26
15	2003	29.08	35.47	40.01	42.31	51.36	47.86	52.35	52.05	52.95
16	2004	30.48	36.04	41.35	45.42	52.12	51.50	47.18	50.90	49.92
17	2005	31.22	38.84	42.72	43.50	54.33	52.64	47.90	49.81	49.53

表-55 【立ち幅とび(男子)の年次統計】

(単位:cm)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
平成 10	1998	147.15	157.82	167.82	183.35	198.85	211.15	217.79	221.49	229.20
11	1999	149.24	157.98	168.91	180.51	195.57	212.12	217.95	224.98	228.81
12	2000	147.73	156.96	167.23	177.11	195.85	208.82	217.64	226.48	230.92
13	2001	147.87	156.40	166.55	180.83	198.54	214.27	223.96	231.04	235.30
14	2002	148.53	159.66	167.03	179.59	198.81	210.67	211.14	219.91	224.85
15	2003	148.03	158.91	169.91	178.10	196.75	208.40	220.05	228.02	231.31
16	2004	146.80	155.26	167.08	180.37	198.86	209.41	220.40	228.07	233.24
17	2005	146.69	155.83	166.96	180.26	198.72	210.85	213.74	222.73	226.91

表-56 【立ち幅とび(女子)の年次統計】

(単位:cm)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
平成 10	1998	139.44	149.20	156.96	163.87	170.30	170.23	169.86	171.47	172.96
11	1999	141.20	148.97	158.01	160.22	166.00	165.52	167.91	170.77	172.95
12	2000	138.65	149.00	155.58	160.31	165.53	167.35	167.26	166.71	168.88
13	2001	139.85	148.40	155.07	162.46	167.62	167.80	169.02	170.84	172.90
14	2002	139.25	148.85	155.59	160.57	165.31	167.15	160.47	160.58	165.26
15	2003	139.93	152.54	158.23	158.70	166.64	165.97	172.75	171.32	171.22
16	2004	138.99	146.70	156.02	164.39	168.05	169.33	168.68	171.88	171.80
17	2005	139.14	148.14	156.72	162.46	166.87	167.22	163.53	166.04	169.19