

平成20年度  
児童生徒の体力・運動能力調査報告書

平成21年3月  
石川県教育委員会

## はじめに

体力は、人間のあらゆる活動の源であり、健康維持のほか、意欲や気力の充実にも大きくかかわる、まさに「生きる力」の基盤になるものであることから、本県の将来を担う子どもたちの体力を向上させることは大変重要だといえます。

毎年、文部科学省が行ってきた「体力・運動能力調査」によると、子どもの体力は昭和60年頃より低下傾向にあり、また、『運動する子ども』と『そうでない子ども』の二極化の傾向が指摘されています。

こうした状況の中、本県では「石川の学校教育振興ビジョン」において、「健康や体力をはぐくむ教育の充実」という方針を掲げ、『健康や体力の増進に積極的に取り組む、活力ある人間の育成』をめざして取り組んでまいりました。

具体的には、昨年度から継続実施している「いしかわっ子体力アップ推進事業」において、全公立小・中・高等学校における「体力アップ1校1プラン」の取組や体力アップ研究協議会の開催、また、体力アップアドバイザーを活用した研究校の実践等により、児童生徒の体力向上及び指導者の資質向上を図っているところです。

本報告書に記載した「体力・運動能力調査」については、平成18年度からは全公立小・中・高等学校の児童生徒を対象に実施してきておりますが、本年度の本県における児童生徒の体力は、前年度に比べると多くの学年と項目で上昇しており、また10年前の結果と比較しても概ね上回る結果となりました。さらに、今年度初めて行われた文部科学省主催の「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」においても、ほとんどの種目で全国平均を上回る結果となりました。これらの結果は、各学校の実態に応じた、継続的な取組の成果の一端であるにとらえています。

各学校においては、本報告書を体力づくりの基礎資料として有効に活用し、今後も児童生徒の体力向上を図るとともに、体育・健康に関する指導を一層充実していただくことを期待しております。

終わりに、本調査の実施及び報告書の作成にあたり、ご協力いただきました学校並びに関係者の皆様に心から感謝を申し上げます。

平成21年3月

石川県教育委員会

教育次長兼スポーツ健康課長 寺内 泰良

# 目 次

## I 調査の概要

平成20年度本県の児童生徒の体力・運動能力調査の概要	1
----------------------------	---

## II 調査結果の概要

### 1 分 析

(1) 「本県の平成20年度」と「本県の平成19年度」の比較	3
(2) 10年前との比較（平成20年度と平成10年度）	4
(3) 「本県の平成20年度」と「全国の平成19年度（抽出調査）」の比較	5
(4) 生活調査と体力・運動能力との関係	6
(5) 運動・スポーツ実施頻度の年次推移（平成10年度～平成20年度）	9
2 調査結果の考察	9
3 学校の取組の視点	10

## III 統計資料

1 平成20年度本県の児童生徒の体力・運動能力調査結果	11
2 平成20年度本県の児童生徒の生活調査結果	15
3 平成20年度本県の児童生徒の総合評価状況	19
4 平成19年度全国の児童生徒の体力・運動能力調査結果	21
5 平成20年度本県の児童生徒の体力・運動能力プロフィール	23
6 本県の児童生徒の体力・運動能力の変化（昭和40年度～平成20年度）	26
7 平成20年度本県の市町別児童生徒の体力・運動能力調査結果	30
8 本県の児童生徒の体格の推移（昭和40年度～平成20年度）	42
9 本県の児童生徒の体力・運動能力の推移（昭和40年度～平成20年度）	48

IV 新体力テスト実施要項及び記録用紙	61
---------------------	----

# I 調査の概要

# 平成20年度児童生徒の体力・運動能力調査の概要

## 1 調査目的

本県の児童生徒の体力・運動能力及び生活に関する実態を把握し、体育・スポーツ活動振興の基礎資料とするとともに、各学校における体育指導等に活用する。

## 2 調査対象校

公立小学校	(第4学年～第6学年)	226校
公立中学校	(第1学年～第3学年)	97校
公立高等学校(全日制)	(第1学年～第3学年)	45校
公立高等学校(定時制)	(第1学年～第4学年)	7校
合 計		375校

※人数については、統計資料の本県児童生徒の体力・運動能力調査結果の標本数を参照

## 3 調査実施時期

5月～7月

## 4 調査内容と方法

新体力テスト実施要項及び生活調査により実施する。

### 【新体力テスト】

校 種	共 通 テ ス ト 項 目	校 種 別 テ ス ト 項 目
小学校	①握力(筋力) ②上体起こし(筋力・筋持久力) ③長座体前屈(柔軟性)	⑦20mシャトルラン(全身持久力) ⑧ソフトボール投げ(筋パワー・巧ち性・投能力)
中・高等学校	④反復横とび(敏捷性) ⑤50m走(スピード・走能力) ⑥立ち幅とび(筋パワー・跳能力)	⑦持久走または20mシャトルラン(全身持久力) ⑧ハンドボール投げ(ソフトボール投げと同じ)

※( )内は、各項目の指標となる体力・運動能力

### 【生活調査】

校種	調 査 項 目
共通	ア 運動部やスポーツクラブの所属状況 イ 運動・スポーツの実施状況 ウ 1日の運動・スポーツの実施時間 エ 朝食の摂取状況 オ 1日の睡眠時間 カ 1日のテレビ視聴時間(テレビゲームを含む)

※本報告書で用いた全国データは、各都道府県より抽出した小・中・高等学校のデータをまとめた文部科学省発行の「平成19年度体力・運動能力調査報告書」による。

## Ⅱ 調査結果の概要

# 1 分析

## (1) 「本県の平成20年度」と「本県の平成19年度」の比較

体格及び体力・運動能力について、平成20年度と19年度を比較した結果は以下のとおりである。

**男子** 体力・運動能力は、多くの項目で昨年度を上回った。特に「20mシャトルラン」では、全学年で昨年度を上回った。小・中学校では、昨年度を上回る(○)項目数が増加し、下回る(▲)項目数が減少した。

【体力・運動能力の○数・▲数の比較】

男子	○数		▲数	
	H19	H20	H19	H20
小学校	10	12	2	0
中学校	9	14	2	0
高等学校	11	10	3	1
計	30	36	7	1

表－1【平成20年度と19年度の比較(男子)】

項目	区分	小学校			中学校			高等学校			○数	▲数
		4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年		
体格	身長										0	0
	体重								▲	▲	0	2
	座高								▲	○	1	1
体力・運動能力	握力	○	○	○							3	0
	上体起こし	○			○		○		○		4	0
	長座体前屈				○		○		○	▲	3	1
	反復横とび		○		○	○	○	○	○		6	0
	持久走	—	—	—				○	○		2	0
	20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9	0
	50m走		○	○	○					○	4	0
	立ち幅とび		○		○	○					3	0
	ボール投げ		○		○						2	0
○数		3	6	3	7	3	4	3	5	3	37	
▲数		0	0	0	0	0	0	0	2	2		4

**女子** 体力・運動能力は、多くの項目で昨年度を上回った。特に、「反復横とび」、「20mシャトルラン」では、全学年で昨年度を上回り、「上体起こし」でも多くの学年で昨年度を上回った。小・高等学校では多くの項目で昨年度を上回る傾向が見られた。

【体力・運動能力の○数・▲数の比較】

女子	○数		▲数	
	H19	H20	H19	H20
小学校	9	14	3	1
中学校	13	12	3	1
高等学校	13	20	1	0
計	35	46	7	2

表－2【平成20年度と19年度の比較(女子)】

項目	区分	小学校			中学校			高等学校			○数	▲数
		4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年		
体格	身長										0	0
	体重									▲	0	1
	座高				▲		▲				0	2
体力・運動能力	握力	○	○	○				○	○		5	0
	上体起こし	○		○		○	○	○	○	○	7	0
	長座体前屈	▲			○			○			2	1
	反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9	0
	持久走	—	—	—		○		○	○	○	4	0
	20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9	0
	50m走		○	○			▲	○	○		4	1
	立ち幅とび		○		○	○		○	○		5	0
	ボール投げ								○		1	0
○数		4	5	5	4	5	3	8	8	4	46	
▲数		1	0	0	1	0	2	0	0	1		5

(注1) ○:H20が上回っている。 ▲:H20が下回っている。 (有意水準5%)

(注2) 「—」欄は当該年齢にない項目。

(注3) 中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。

## (2) 10年前との比較(平成20年度と平成10年度)

体格及び体力・運動能力について、10年前と比較した結果は以下のとおりである。

<b>男子</b>	体格は、小学校の体重及び座高で10年前を下回った。 体力・運動能力は、多くの項目で10年前を上回った。特に「上体起こし」、「反復横とび」、「20mシャトルラン」では全学年で10年前を上回った。一方、「握力」では高等学校1・2年生が10年前を下回った。
-----------	--

表-3【10年前との比較 (男子)】

項目	区分	小学校			中学校			高等学校			○数	▲数
		4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年		
体格	身長						▲				0	1
	体重	▲	▲	▲		▲					0	4
	座高	▲	▲				○			○	2	2
体力・運動能力	握力			○	○			▲	▲		2	2
	上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9	0
	長座体前屈			○	○	○	○	○	○	○	7	0
	反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9	0
	持久走	-	-	-					○		1	0
	20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9	0
	50m走							○	○	○	3	0
	立ち幅とび				▲				○		1	1
	ボール投げ	○	○	○				○	○		5	0
○数		4	4	6	5	4	5	6	8	6	48	
▲数		2	2	1	1	1	1	1	1	0		10

<b>女子</b>	体格はほとんどの学年が体重で10年前を下回り、中学校2年生は3項目とも下回った。 体力・運動能力は、男子同様、多くの項目で10年前を上回った。特に「上体起こし」、「長座体前屈」、「反復横とび」、「20mシャトルラン」では全学年が10年前を上回った。 一方、高等学校では「握力」、「持久走」が全学年で10年前を下回った。
-----------	---

表-4【10年前との比較 (女子)】

項目	区分	小学校			中学校			高等学校			○数	▲数
		4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年		
体格	身長					▲					0	1
	体重	▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	0	8
	座高				▲	▲				○	1	2
体力・運動能力	握力	○	○		○	○	○	▲	▲	▲	5	3
	上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9	0
	長座体前屈	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9	0
	反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9	0
	持久走	-	-	-			▲	▲	▲	▲	0	4
	20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9	0
	50m走			○	○	○	○	○	○		6	0
	立ち幅とび					▲				▲	0	2
	ボール投げ	○	○	○	○	○		○	○		7	0
○数		6	6	6	7	7	6	6	6	5	55	
▲数		1	1	1	2	4	1	3	3	4		20

(注1)○:H20が上回っている。 ▲:H20が下回っている。 空欄は有意差なし。(有意水準5%)

(注2)「-」欄は当該学年にない項目。

(注3)中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。

(3) 「本県の平成20年度」と「全国の平成19年度(抽出調査)」の比較

体格及び体力・運動能力について、本県と全国を比較した結果は以下のとおりである。

男子	体格では、中学校3年生と高等学校全学年で全国を上回った。
	体力・運動能力は、中学校の全学年及び高等学校3年生で、半分の項目が全国を下回った。昨年度と比較すると、どの校種とも、全国を上回る( )項目数が増加し、下回る( )項目数が減少した。

[体力・運動能力の 数・数の比較]

男子	数		数	
	H19	H20	H19	H20
小学校	7	12	5	1
中学校	0	2	25	12
高等学校	1	5	11	8
計	8	19	41	21

表 - 5【本県(H20)と全国(H19)の比較 (男子)】

項目	区分	小学校			中学校			高等学校			○数	数
		4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年		
体格	身長										4	0
	体重										7	0
	座高										7	0
体力・運動能力	握力										3	4
	上体起こし										2	2
	長座体前屈										1	1
	反復横とび										5	0
	持久走	-	-	-							0	3
	20mシャトルラン										6	2
	50m走										0	5
	立ち幅とび										1	2
	ボール投げ										1	2
	○数		7	3	6	3	0	4	4	6	4	37
数		0	1	0	4	4	4	3	1	4		21

女子	体格は中学校2・3年生、高等学校1年生で全国を上回った。
	体力・運動能力は、中学校3年生、高等学校3年生で全国を下回る項目が多い。しかし、男子同様、どの校種とも、全国を上回る( )項目数が増加し、下回る( )項目数が減少した。

[体力・運動能力の 数・数の比較]

女子	数		数	
	H19	H20	H19	H20
小学校	6	10	6	0
中学校	1	2	16	10
高等学校	2	8	11	7
計	9	20	33	17

表 - 6【本県(H20)と全国(H19)の比較 (女子)】

項目	区分	小学校			中学校			高等学校			○数	数
		4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年		
体格	身長										3	0
	体重										5	0
	座高										7	0
体力・運動能力	握力										3	3
	上体起こし										3	1
	長座体前屈										4	0
	反復横とび										5	1
	持久走	-	-	-							0	2
	20mシャトルラン										1	2
	50m走										1	3
	立ち幅とび										2	1
	ボール投げ										1	4
	○数		5	4	3	2	3	4	8	4	2	35
数		0	0	0	3	2	5	1	1	5		17

(注1) ○：県が上回っている。 △：県が下回っている。 空欄は有意差なし。(有意水準5%)

(注2) 「-」欄は当該年齢にない項目。

(注3) 中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。

#### (4)生活調査と体力・運動能力との関係

生活調査と体力・運動能力の関係について、各項目ごとに比較した結果は以下のとおりである。

##### ア 運動部・スポーツクラブ所属・・・(所属と無所属)

体力・運動能力は、運動部・スポーツクラブに「所属している群」がそうでない群を全項目で上回った。運動部やスポーツクラブでの活動は、体力・運動能力に重要な役割を果たしている。

表－7 【運動部・スポーツクラブ所属との関係】

項目		男子			女子		
		小5年	中2年	高2年	小5年	中2年	高2年
体格	身長	○		○		○	○
	体重		▲			▲	○
	座高	○		○		○	○
体力・運動能力	握力	○	○	○	○	○	○
	上体起こし	○	○	○	○	○	○
	長座体前屈	○	○	○	○	○	○
	反復横とび	○	○	○	○	○	○
	持久走	—	○	○	—	○	○
	20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○
	50m走	○	○	○	○	○	○
	立ち幅とび	○	○	○	○	○	○
	ボール投げ	○	○	○	○	○	○

(注1) ○:所属している群が上回っている。▲:下回っている。空欄は有意差なし。(有意水準5%)

(注2) 「—」欄は当該年齢にない項目。

##### イ 運動・スポーツ実施頻度・・・(週3日以上と週3日未満)

体力・運動能力は、運動・スポーツを「週3日以上する群」がそうでない群を全項目で上回った。体力・運動能力は運動頻度と密接な関係があることを示している。

表－8 【運動・スポーツ実施頻度との関係】

項目		男子			女子		
		小5年	中2年	高2年	小5年	中2年	高2年
体格	身長	○		○	○	○	○
	体重	▲	▲	○		▲	○
	座高	○		○		○	○
体力・運動能力	握力	○	○	○	○	○	○
	上体起こし	○	○	○	○	○	○
	長座体前屈	○	○	○	○	○	○
	反復横とび	○	○	○	○	○	○
	持久走	—	○	○	—	○	○
	20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○
	50m走	○	○	○	○	○	○
	立ち幅とび	○	○	○	○	○	○
	ボール投げ	○	○	○	○	○	○

(注1) ○:週3日以上運動をする群が上回っている。▲:下回っている。空欄は有意差なし。(有意水準5%)

(注2) 「—」欄は当該年齢にない項目。

### ウ 1日の運動・スポーツ実施時間・・・(30分以上と30分未満)

体力・運動能力は、運動を「30分以上する群」がそうでない群を全項目で上回った。運動頻度と同様、実施時間が体力・運動能力の向上には欠かせない要因である。

表－9 【運動・スポーツの実施時間との関係】

項目	区分	男子			女子		
		小5年	中2年	高2年	小5年	中2年	高2年
体格	身長			○	○	○	○
	体重	▲	▲	○			○
	座高	○			○	○	
体力・運動能力	握力	○	○	○	○	○	○
	上体起こし	○	○	○	○	○	○
	長座体前屈	○	○	○	○	○	○
	反復横とび	○	○	○	○	○	○
	持久走	—	○	○	—	○	○
	20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○
	50m走	○	○	○	○	○	○
	立ち幅とび	○	○	○	○	○	○
	ボール投げ	○	○	○	○	○	○

(注1) ○:30分以上運動をする群が上回っている。 ▲:下回っている。 空欄は有意差なし。(有意水準5%)

(注2) 「—」欄は当該年齢にない項目。

### エ 朝食の摂取状況・・・(毎日摂取と時々食べない又は毎日食べない)

体力・運動能力は、朝食を「毎日摂取する群」がそうでない群を多くの項目で上回った。朝食は学力との関係も指摘されており、生活習慣の中でも重要な要因と考えられる。

表－10 【朝食の摂取状況との関係】

項目	区分	男子			女子		
		小5年	中2年	高2年	小5年	中2年	高2年
体格	身長			○			
	体重	▲	▲		▲	▲	
	座高			○	▲		
体力・運動能力	握力			○	▲		○
	上体起こし	○	○	○	○	○	○
	長座体前屈			○		○	○
	反復横とび	○	○	○	○	○	○
	持久走	—	○	○	—	○	○
	20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○
	50m走	○	○	○	○	○	○
	立ち幅とび	○	○	○	○	○	○
	ボール投げ		○	○			○

(注1) ○:朝食を毎日食べる群が上回っている。 ▲:下回っている。 空欄は有意差なし。(有意水準5%)

(注2) 「—」欄は当該年齢にない項目。

### オ 1日の睡眠時間…(6時間以上と6時間未満)

体力・運動能力は、小・中学校で「睡眠6時間以上とる群」がそうでない群を多くの項目で上回った。睡眠は体の発育には欠かせない要因であり、朝食同様、規則正しい生活習慣を確立していくことが重要である。

表-11 【1日の睡眠時間との関係】

項目	区分	男子			女子		
		小5年	中2年	高2年	小5年	中2年	高2年
体格	身長						
	体重				▲	▲	
	座高			○			○
体力・運動能力	握力						
	上体起こし	○	○				
	長座体前屈		○	▲			
	反復横とび	○	○		○	○	
	持久走	-	○		-	○	○
	20mシャトルラン	○	○		○	○	
	50m走	○	○		○	○	○
	立ち幅とび	○	○	▲	○	○	
	ボール投げ		○				

(注1) ○:6時間以上の群が上回っている。▲:下回っている。空欄は有意差なし。(有意水準5%)

(注2) 「-」欄は当該年齢にない項目。

### カ 1日のテレビ視聴時間(テレビゲームを含む)…(1時間未満と1時間以上)

体力・運動能力は、男子及び高校2年生女子で、「テレビ視聴が1時間未満の群」がそうでない群を多くの項目で上回ったが、小・中学校の女子においては、下回る項目も見られた。

表-12 【1日のテレビ視聴時間(テレビゲームを含む)との関係】

項目	区分	男子			女子		
		小5年	中2年	高2年	小5年	中2年	高2年
体格	身長	▲			▲		
	体重	▲	▲		▲		
	座高		▲		▲		
体力・運動能力	握力			○	▲		○
	上体起こし	○	○	○			○
	長座体前屈		○	○		○	○
	反復横とび	○	○	○	▲	▲	○
	持久走	-	○	○	-		○
	20mシャトルラン	○	○	○		▲	○
	50m走		○	○	▲		○
	立ち幅とび	○	○	○		▲	○
	ボール投げ	○	○	○		▲	○

(注1) ○:1時間未満の群が上回っている。▲:下回っている。空欄は有意差なし。(有意水準5%)

(注2) 「-」欄は当該年齢にない項目。

## (5) 運動・スポーツ実施頻度の年次推移(平成10年度～平成20年度)

運動・スポーツを「週3日以上」実施する割合は、特に中学校において高い。運動部への積極的な参加をうかがうことができる。高等学校は中学校ほど高くないが、近年の運動部活動加入率の上昇にともなって、男子では約70%という高い割合でここ数年推移している。小学校では昨年引き続き若干上昇となった。いずれの校種も女子の割合が男子に比べて約20～35ポイント程度低い状況が続いている。

表-13 【週3日以上運動・スポーツをする割合の推移】

(単位:%)

		H10	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20
小 5	男子	50	53	55	49	53	51	49	56	54	57	59
	女子	26	28	34	26	27	24	28	31	28	29	34
中 2	男子	86	87	86	86	84	88	89	90	89	87	88
	女子	65	63	66	67	63	66	67	69	66	66	67
高 2	男子	53	51	62	65	58	66	69	72	72	69	72
	女子	37	34	29	31	29	38	35	37	38	36	38

※数値は、小数第一位を四捨五入。

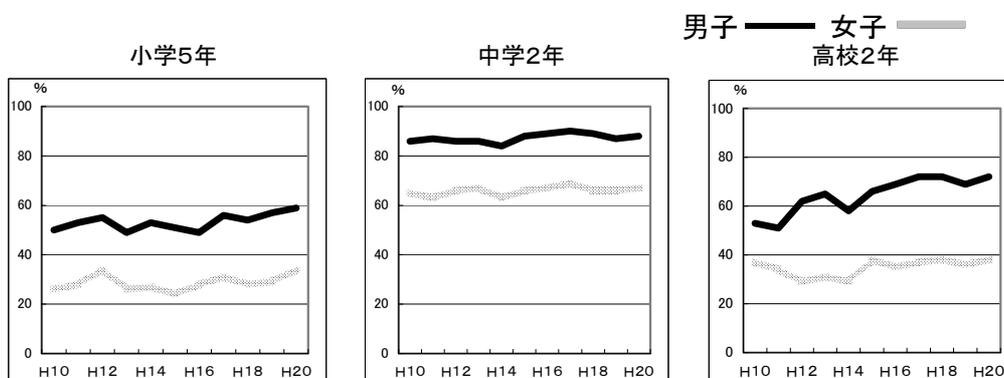


図-1 【週3日以上運動・スポーツをする割合の推移】

## 2 調査結果の考察

- ・ 体力・運動能力については、小・中・高等学校すべてにわたり、前年度を上回る傾向が続いている。これは、各校において、体力・運動能力調査結果をもとにした「体力アップ1校1プラン」を中心に、各校独自の体力向上方策が成果となって現れてきたと考えられる。今後も引き続き、各校種に応じた体力向上の取組が期待される。
- ・ 中学校及び高等学校男子において、週3日以上運動・スポーツする割合が高いのは、運動部活動に加入していることが大きく関係していると考えられる。体力・運動能力と運動頻度の相関から考えると、スポーツクラブや運動部活動の加入率をアップさせ運動頻度を増やすことが体力向上への鍵となる。体力の重要性を学校全体で共通理解し、加入率の低い高等学校女子をはじめ、スポーツクラブや運動部活動への加入を促進し、体力向上への取組を一層充実させていくことが重要である。
- ・ 小学校より体力を高める運動に取り組んだり(※)、「走」に関わる運動を数多く経験させたりすること、そして、中・高等学校では持久力を高められるように、体育・保健体育の授業等の改善に努めたりすることが重要である。また、学校行事及び休み時間等を活用し、学校全体で体力向上に係る取組を計画的・継続的に行うことが必要である。

※現行の学習指導要領では、小学校低・中学年では「力試しの運動(基本の運動)」、小学校高学年～高等学校では「体力を高める運動(体づくり運動)」を中心にして取り組む。新学習指導要領では、小・中・高等学校全て「体づくり運動」を中心にして取り組む。

### 3 学校の取組の視点

『運動好きな子ども』を育てるために、体力に対する児童生徒一人一人の関心・意欲を高め、運動習慣が身に付くような取組が必要である。そのためには、各学校で毎年実施している新体力テストのデータを分析し、学校全体で実態を把握した上で次に示す「取組の視点」を参考にし、学校教育全体から体力向上について取り組むことが重要である。

#### ① 教科体育・保健体育における学習指導の充実を図る

- ・ 運動・スポーツの楽しさや喜びを味わわせ、運動の日常化が図られるような学習指導の充実を図る。
- ・ 「体づくり運動」領域の「体力を高める運動」において、運動や体力への関心を高め理解させることで、意欲的・主体的に取り組むことができるようにする。
- ・ 体力の向上及び心身の健康の保持増進に関する内容を体育と保健を関連させて適切に指導できるように、年間指導計画・単元計画・学習内容の改善を図る。
- ・ 実技研修等の校内研修会等を開催し、指導力の向上を図る。

#### ② 教育活動全体を通じた体力向上の取組を推進する → ★体力アップ1校1プランの取組

- ・ 体力・運動能力調査を継続的に実施することにより、児童生徒の体力・運動能力を適切に把握するとともに、「体育・健康に関する指導」を関連の教科、道徳、特別活動、総合的な学習の時間、休み時間、放課後、運動部の活動などを含めた学校の教育活動全体から計画を立て、適切に行うなかで体力向上の取組を推進する。
- ・ 体育担当が中心となり、児童生徒の体力向上に向けて校内でリーダーシップを発揮する体力推進部会(仮称)等の組織をつくる。
- ・ 運動部の活動や放課後のスポーツ活動等については、学校教育の一環として位置付けるとともに、適切な運営や児童生徒の積極的参加を促す。
- ・ 運動や外遊びに不可欠な「時間」「空間」「仲間」という3要素がそろうように、児童生徒自ら動き出したくなるような環境づくりに努める。

「スポチャレいしかわ」への積極的参加

インターネットを活用した小学生の運動習慣づくりの取組(40mリレー、なわとび8の字、シャトルボール、長なわ)

#### ③ 家庭や地域との連携を深める

- ・ 家庭と連携しながら、朝食の摂取や適切な睡眠時間など、健康3原則から生活習慣の向上を図る。
- ・ 運動の日常化を図ることができるよう体力づくりの取組を推進するとともに、学校や地域の体育施設の活用や整備等の環境づくりを推進する。
- ・ 体力の現状や心身の健康の保持増進の必要性を啓発するとともに、地域の体育行事などへの積極的参加を促す。

#### ④ その他

- ・ スポーツ健康課ホームページ、体力・運動能力調査の「集計用ファイル・記録用紙等」にある3年間仕様の「個人記録用紙」や「データ保存ファイル」等を活用する。  
<http://www.pref.ishikawa.jp/kyoiku/sports-kenko/index.htm>
- ・ 「子どもの体力向上のための総合的な方策について」(平成14年9月30日中央教育審議会答申)を参照し、各学校の実態に即した具体的な取組を展開する。  
「子どもの体力向上のための総合的な方策について」  
[http://www.mext.go.jp/b\\_menu/shingi/chukyo/chukyo0/toushin/021001.htm](http://www.mext.go.jp/b_menu/shingi/chukyo/chukyo0/toushin/021001.htm)
- ・ 子どもの体力向上ホームページの活用を図る。  
<http://www.japan-sports.or.jp/kodomo/>

## Ⅲ 統計資料

1 平成20年度本県の児童生徒の体力・運動能力調査結果

表－14【小学校】

項目		性別	男子			女子		
		学年	4年	5年	6年	4年	5年	6年
体格	身長(cm)	標本数	5768	5542	5593	5433	5326	5491
		平均値	133.94	139.34	145.53	133.95	140.65	147.20
		標準偏差	5.73	6.21	7.11	6.25	6.78	6.67
	体重(kg)	標本数	5770	5538	5592	5436	5327	5485
		平均値	31.11	34.49	38.81	30.42	34.58	39.33
		標準偏差	6.87	7.41	8.65	6.16	7.06	7.92
	座高(cm)	標本数	5765	5537	5588	5432	5324	5486
		平均値	72.98	75.32	78.06	73.10	76.23	79.55
		標準偏差	3.36	3.47	3.95	3.45	3.78	4.01
体力・運動能力	握力(kg)	標本数	5733	5517	5568	5407	5303	5467
		平均値	15.33	17.66	20.87	14.33	16.96	20.02
		標準偏差	3.54	3.96	4.94	3.19	3.85	4.35
	上体起こし(回)	標本数	5659	5483	5525	5355	5263	5434
		平均値	17.63	19.41	21.42	16.19	17.67	19.01
		標準偏差	6.25	5.86	5.67	5.84	4.97	4.98
	長座体前屈(cm)	標本数	5703	5510	5557	5393	5289	5456
		平均値	31.23	32.76	35.33	34.46	37.02	39.46
		標準偏差	7.82	7.46	7.98	7.81	7.76	8.25
	反復横とび(点)	標本数	5689	5490	5532	5374	5276	5428
		平均値	38.35	43.15	46.15	36.38	40.48	43.19
		標準偏差	8.15	7.52	7.26	7.25	6.64	6.11
	20mシャトルラン(回)	標本数	5679	5463	5492	5341	5263	5400
		平均値	43.81	54.50	63.56	33.02	41.16	48.41
		標準偏差	19.60	21.76	22.48	14.57	15.82	17.46
	50m走(秒)	標本数	5708	5497	5543	5370	5289	5431
		平均値	9.75	9.32	8.92	10.03	9.57	9.21
		標準偏差	1.02	0.93	0.93	0.89	0.79	0.81
立ち幅とび(cm)	標本数	5696	5496	5540	5370	5277	5439	
	平均値	146.84	156.69	166.69	139.09	148.78	156.81	
	標準偏差	19.64	20.38	21.77	17.93	18.62	20.00	
ボール投げ(m)	標本数	5702	5494	5536	5368	5275	5450	
	小学校:ソフトボール 平均値	22.45	26.51	30.44	12.93	15.40	17.74	
	中・高校:ハンドボール 標準偏差	7.35	8.54	9.51	4.39	5.03	5.95	

表－１５【中学校】

項目		性別	男子			女子		
		学年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長(cm)	標本数	5405	5590	5268	5288	5380	5068
		平均値	153.11	160.50	165.91	152.45	155.79	157.35
		標準偏差	8.04	7.66	6.79	5.87	5.33	5.40
	体重(kg)	標本数	5400	5581	5259	5276	5343	5041
		平均値	44.70	49.49	54.92	44.18	47.58	50.25
		標準偏差	10.08	9.87	10.05	8.28	7.55	7.63
	座高(cm)	標本数	5376	5553	5231	5270	5346	5050
		平均値	81.72	85.15	88.31	82.55	84.14	85.06
		標準偏差	4.72	4.95	4.52	3.72	3.68	3.64
体力・運動能力	握力(kg)	標本数	5407	5580	5252	5274	5371	5038
		平均値	24.73	30.55	35.85	22.01	24.56	25.77
		標準偏差	6.25	7.33	7.64	4.61	4.41	4.71
	上体起こし(回)	標本数	5381	5545	5202	5247	5331	4992
		平均値	23.22	27.22	29.58	19.34	22.74	23.59
		標準偏差	5.71	5.91	6.11	5.25	5.61	6.01
	長座体前屈(cm)	標本数	5384	5564	5227	5265	5349	5022
		平均値	39.44	43.16	47.21	42.47	44.86	46.78
		標準偏差	9.13	10.00	10.64	9.21	9.49	9.99
	反復横とび(点)	標本数	5377	5533	5189	5249	5314	4988
		平均値	48.43	51.17	53.54	43.84	45.63	45.70
		標準偏差	6.98	7.30	7.70	6.24	5.98	6.69
	持久走(秒)	標本数	2052	2282	2138	2250	2259	2122
		平均値	431.31	395.49	381.39	302.27	290.04	298.66
		標準偏差	72.54	65.19	62.09	41.20	43.24	45.74
	20mシャトルラン(回)	標本数	3911	3903	3531	3662	3710	3404
		平均値	69.25	85.66	91.81	51.03	57.57	56.16
		標準偏差	21.72	23.70	24.37	17.16	20.15	20.06
50m走(秒)	標本数	5351	5518	5133	5216	5250	4942	
	平均値	8.64	8.03	7.66	9.11	8.81	8.82	
	標準偏差	0.87	0.78	0.74	0.75	0.78	0.88	
立ち幅とび(cm)	標本数	5355	5534	5196	5244	5316	4980	
	平均値	180.85	197.64	211.33	162.57	168.95	170.22	
	標準偏差	24.76	25.58	26.59	23.48	23.75	24.87	
ボール投げ(m) 小学校:ソフトボール 中・高校:ハードボール	標本数	5359	5513	5190	5249	5311	4980	
	平均値	18.72	21.56	24.17	12.41	13.75	14.36	
	標準偏差	4.85	5.51	5.91	3.75	4.04	4.28	

(注) 中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。

表-16【高等学校（全日制）】

項目		性別	男子			女子		
		学年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長(cm)	標本数	3921	3685	3556	3999	3860	3910
		平均値	169.05	170.66	171.50	157.80	158.05	158.36
		標準偏差	6.00	5.75	5.76	5.18	5.24	5.25
	体重(kg)	標本数	3919	3682	3554	3987	3848	3896
		平均値	60.03	61.68	63.55	51.79	52.82	52.75
		標準偏差	10.77	9.66	9.80	7.60	7.61	7.56
	座高(cm)	標本数	3915	3675	3549	3992	3849	3889
		平均値	90.13	91.10	91.90	85.23	85.34	85.49
		標準偏差	3.78	3.64	3.42	3.14	3.38	3.15
体力 運動 能力	握力(kg)	標本数	3907	3675	3544	3994	3853	3912
		平均値	38.43	40.95	42.66	25.45	26.30	26.65
		標準偏差	6.83	6.89	7.09	4.48	4.61	4.64
	上体起こし(回)	標本数	3895	3663	3538	3973	3839	3897
		平均値	29.79	32.60	32.95	22.98	24.60	25.19
		標準偏差	5.89	6.12	6.41	5.88	6.42	6.69
	長座体前屈(cm)	標本数	3907	3670	3546	3984	3847	3909
		平均値	48.40	51.28	52.13	47.00	47.95	49.59
		標準偏差	10.44	10.24	10.77	9.92	10.17	9.80
	・反復横とび(点)	標本数	3867	3654	3517	3970	3820	3878
		平均値	55.56	57.46	58.14	46.68	47.47	47.78
		標準偏差	6.76	6.92	7.04	5.77	6.35	6.39
	持久走(秒)	標本数	2804	2566	2531	2835	2695	2710
		平均値	383.52	370.92	371.35	309.10	307.60	309.49
		標準偏差	59.41	60.92	63.74	47.40	52.99	52.89
	20mシャトルラン(回)	標本数	1741	1634	1529	1758	1640	1745
		平均値	91.38	99.98	100.56	52.56	54.98	54.80
		標準偏差	21.70	22.82	23.05	15.89	18.57	18.31
50m走(秒)	標本数	3861	3642	3509	3951	3790	3844	
	平均値	7.55	7.35	7.24	8.90	8.89	8.93	
	標準偏差	0.65	0.67	0.59	0.77	0.88	0.90	
立ち幅とび(cm)	標本数	3882	3658	3531	3968	3824	3886	
	平均値	217.31	224.53	228.06	168.72	171.43	171.32	
	標準偏差	24.72	24.88	24.42	23.44	23.78	23.85	
ボール投げ(m) 小学校:ソフトボール 中・高校:ハンドボール	標本数	3889	3656	3536	3973	3833	3899	
	平均値	25.46	26.86	27.65	14.31	15.05	15.18	
	標準偏差	5.88	6.18	6.35	4.13	4.70	4.53	

(注) 中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。

表－１７【高等学校（定時制）】

項目		性別	男子				女子			
		学年	1年(15歳)	2年(16歳)	3年(17歳)	4年(18歳)	1年(15歳)	2年(16歳)	3年(17歳)	4年(18歳)
体格	身長(cm)	標本数	79	71	59	41	78	70	60	37
		平均値	169.13	168.83	168.78	169.27	156.49	156.88	156.83	157.86
		標準偏差	6.67	6.99	6.47	6.57	6.13	5.46	5.93	5.80
	体重(kg)	標本数	79	71	59	41	78	70	60	37
		平均値	61.77	61.42	62.97	64.58	52.44	53.64	54.80	55.61
		標準偏差	13.73	13.34	16.05	13.79	10.22	11.61	11.43	12.64
	座高(cm)	標本数	79	71	59	41	78	70	60	37
		平均値	90.41	91.31	91.80	91.31	85.19	85.86	85.22	86.33
		標準偏差	3.71	3.63	3.22	5.04	3.25	3.16	3.06	3.33
体力・運動能力	握力(kg)	標本数	79	71	59	41	78	69	60	37
		平均値	38.59	38.49	39.63	43.27	24.40	25.36	24.48	23.73
		標準偏差	8.31	7.43	8.23	7.50	4.75	5.17	8.11	7.45
	上体起こし(回)	標本数	79	70	59	41	76	69	59	37
		平均値	23.13	22.57	23.25	22.54	15.62	18.19	17.12	16.05
		標準偏差	6.78	6.66	6.12	6.81	6.44	6.68	6.22	5.95
	長座体前屈(cm)	標本数	79	71	59	41	78	69	60	37
		平均値	41.09	41.24	43.73	45.61	42.06	42.12	41.90	44.00
		標準偏差	10.73	11.14	10.67	12.04	12.74	10.87	11.06	12.25
	・ 反復横とび(点)	標本数	79	71	59	41	76	69	60	37
		平均値	44.59	42.59	45.39	44.27	36.04	38.97	35.95	36.43
		標準偏差	8.72	8.45	7.76	11.16	8.29	7.89	8.40	8.63
	持久走(秒)	標本数	17	20	15	15	15	18	25	16
		平均値	514.53	519.35	457.87	476.47	384.93	391.72	375.96	383.00
		標準偏差	151.39	112.63	77.65	89.80	43.36	99.58	66.37	76.39
	20mシャトルラン(回)	標本数	61	50	42	25	61	51	33	21
		平均値	57.07	44.02	49.17	56.28	27.87	28.35	23.12	21.48
		標準偏差	28.66	23.09	25.58	27.29	14.46	16.22	14.61	12.09
50m走(秒)	標本数	79	71	59	41	78	69	58	37	
	平均値	8.09	8.52	8.20	8.19	10.25	10.07	10.53	10.70	
	標準偏差	0.90	1.27	0.98	1.31	1.47	1.22	1.87	1.91	
立ち幅とび(cm)	標本数	79	71	59	41	77	70	59	37	
	平均値	198.61	202.35	204.92	203.10	143.38	150.06	140.83	139.16	
	標準偏差	32.09	27.64	26.97	26.44	28.49	25.59	30.25	34.40	
ボール投げ(m)	標本数	79	71	59	41	77	69	59	37	
	小学校:ソフトボール 中・高校:ハンドボール	平均値	22.37	20.93	21.24	22.90	11.53	13.99	11.00	10.84
	標準偏差	6.34	4.83	5.72	5.38	4.27	13.67	4.63	4.78	

(注) 中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。

## 2 平成20年度本県の児童生徒の生活調査結果

図-2 運動やスポーツクラブ所属状況

グラフ内の「小」は小学校、「中」は中学校、「高」は高等学校(全日制)、「定」は高等学校(定時制)

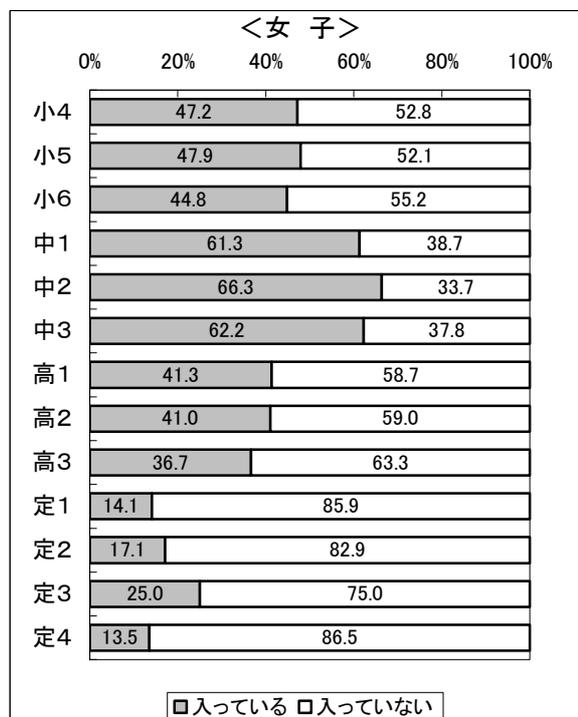
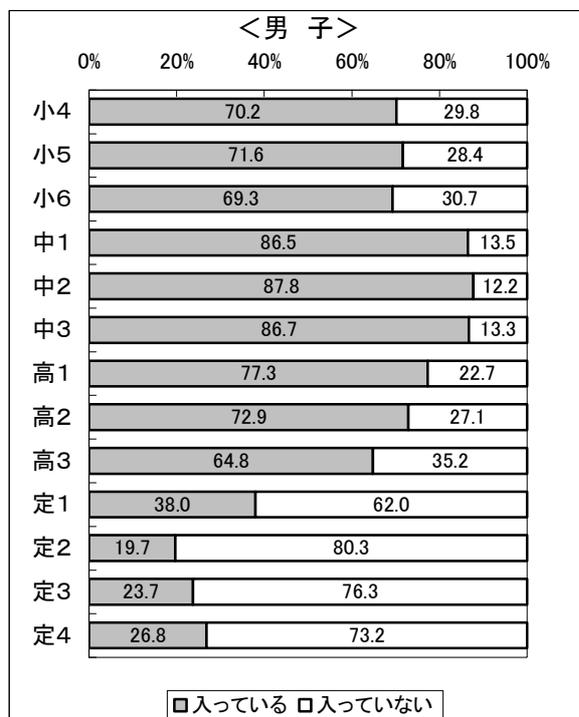


図-3 運動・スポーツの実施状況(体育の授業をのぞく)】

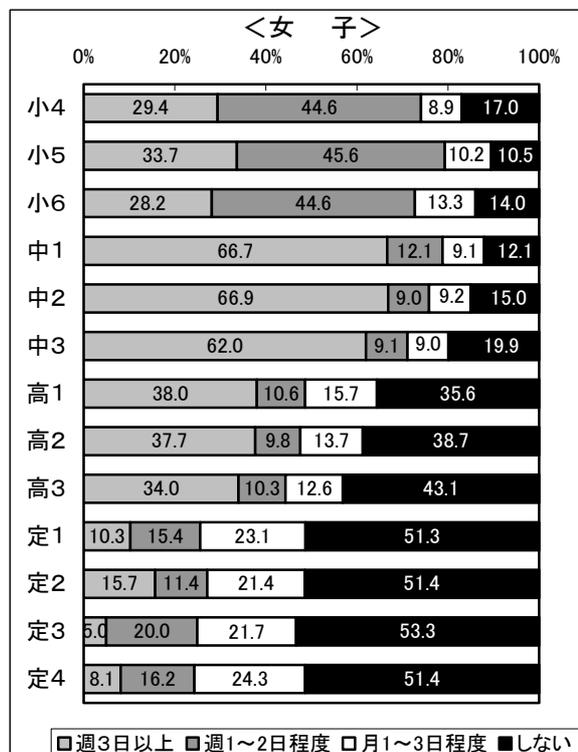
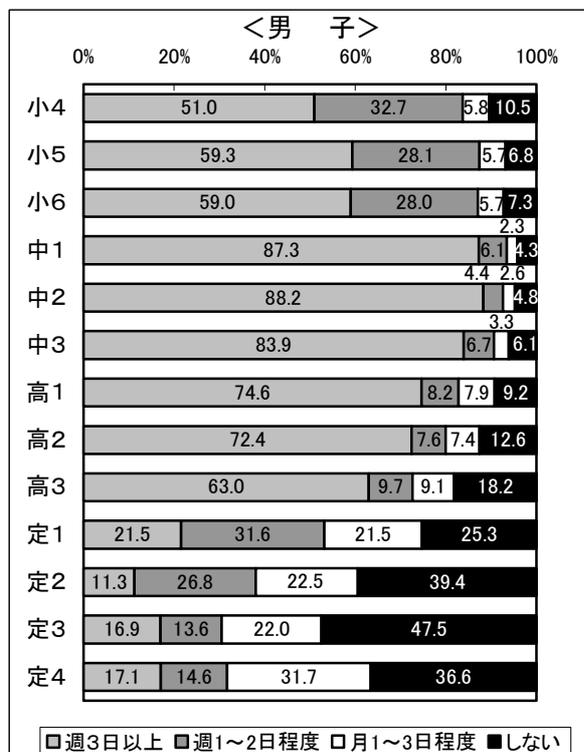


図-4 1日の運動・スポーツ実施時間(体育の授業をのぞく)

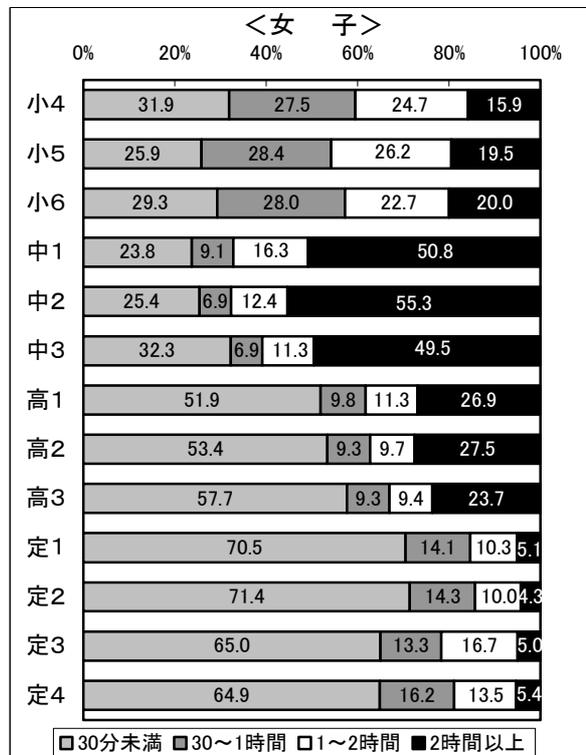
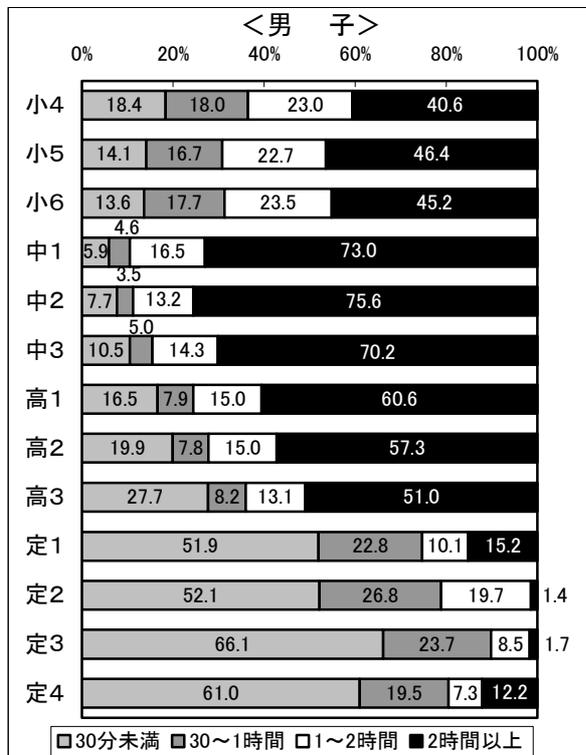


図-5 朝食の有無

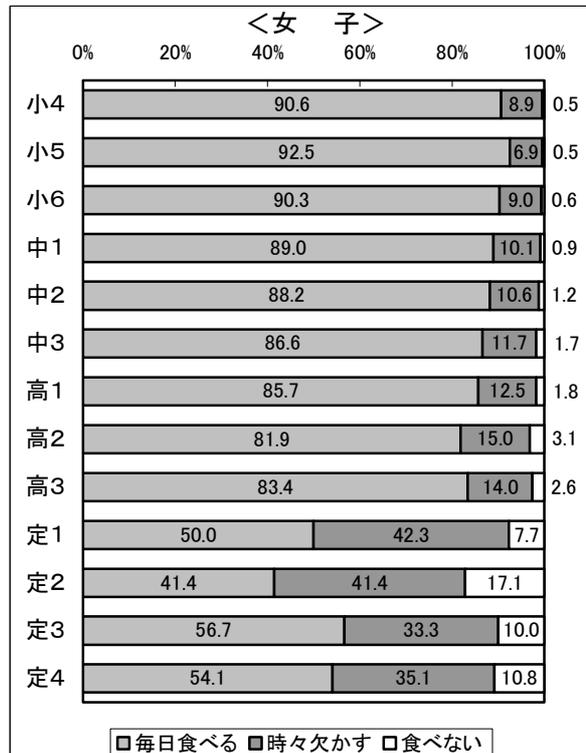
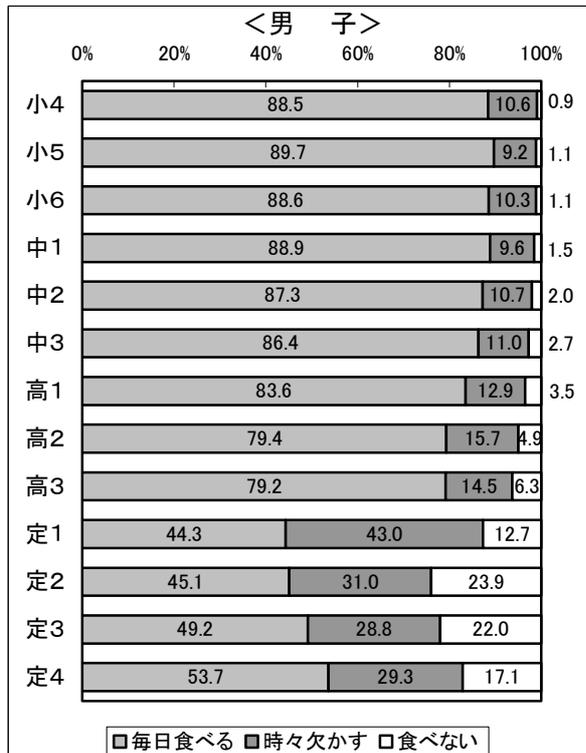


図-6 1日の睡眠時間

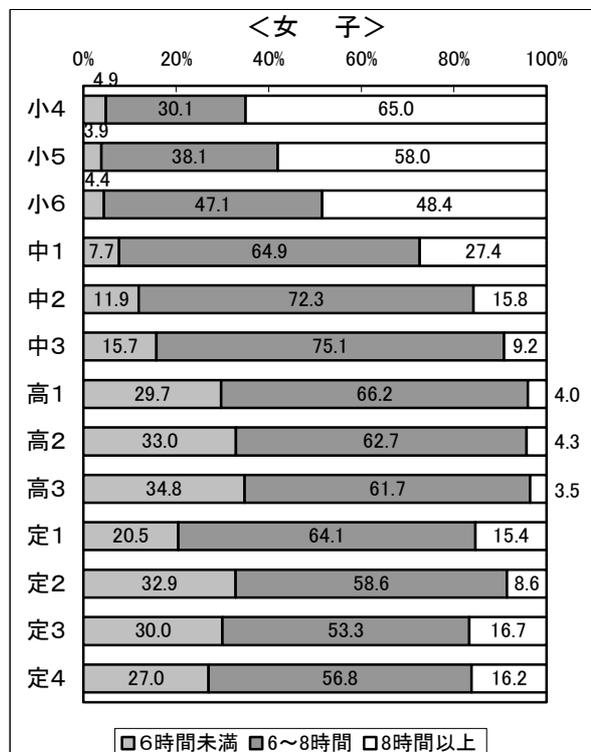
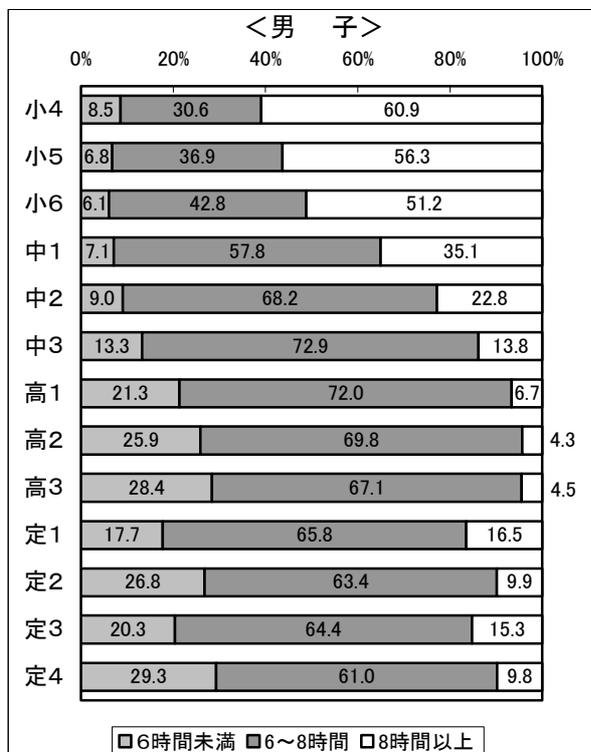
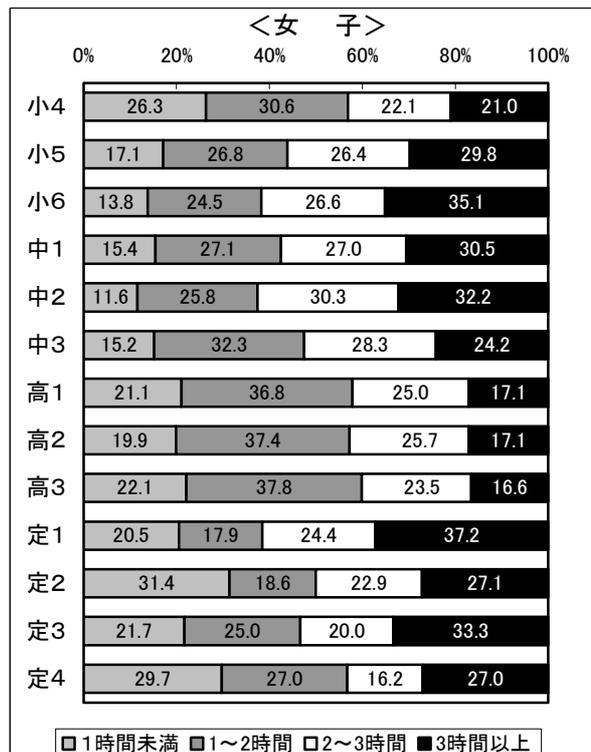
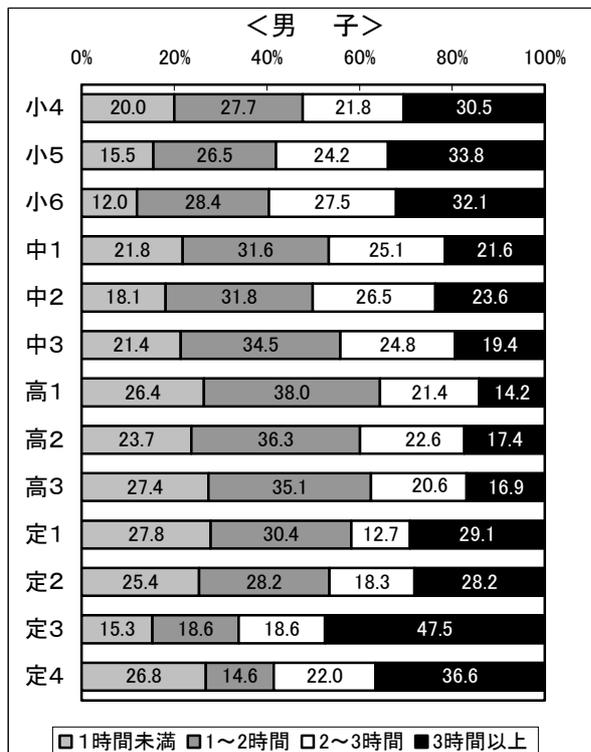


図-7 1日のテレビ(ゲームを含む)視聴時間



## 生活調査のアンケート項目

- ア 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況
  - 1. 所属している
  - 2. 所属していない
  
- イ 運動やスポーツの実施状況(学校の体育の授業の時間を除きます)
  - 1. ほとんど毎日(週3日以上)
  - 2. ときどき(週1~2日くらい)
  - 3. ときたま(月1~3日くらい)
  - 4. しない
  
- ウ 1日の運動・スポーツの時間
  - 1. 30分未満
  - 2. 30分以上1時間未満
  - 3. 1時間以上2時間未満
  - 4. 2時間以上
  
- エ 朝食の有無
  - 1. 毎日食べる
  - 2. 時々食べない
  - 3. まったく食べない
  
- オ 1日の睡眠時間
  - 1. 6時間未満
  - 2. 6時間以上8時間未満
  - 3. 8時間以上
  
- カ 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間
  - 1. 1時間未満
  - 2. 1時間以上2時間未満
  - 3. 2時間以上3時間未満
  - 4. 3時間以上

※アンケートは、小・中・高等学校共通である。

### 3 平成20年度本県の児童生徒の総合評価状況

表-18 【男子】

男子		総合評価(段階別割合) (%)				
		A	B	C	D	E
小学校	4年	15.6	28.4	30.3	18.1	7.5
	5年	17.9	28.3	31.0	16.3	6.5
	6年	18.0	33.6	28.1	15.0	5.3
中学校	1年	2.5	18.7	40.2	29.8	8.7
	2年	7.9	27.7	37.3	21.0	6.2
	3年	16.6	30.5	33.3	14.3	5.3
高等学校	1年	18.2	32.0	34.7	12.2	2.9
	2年	27.5	38.1	25.5	7.2	1.7
	3年	28.9	38.1	23.5	8.1	1.4
小学校		17.2	30.1	29.8	16.5	6.5
中学校		8.8	25.6	37.0	21.8	6.8
高等学校		24.7	36.0	28.1	9.2	2.0
全体		16.1	30.0	32.0	16.5	5.4

※高等学校は全日制

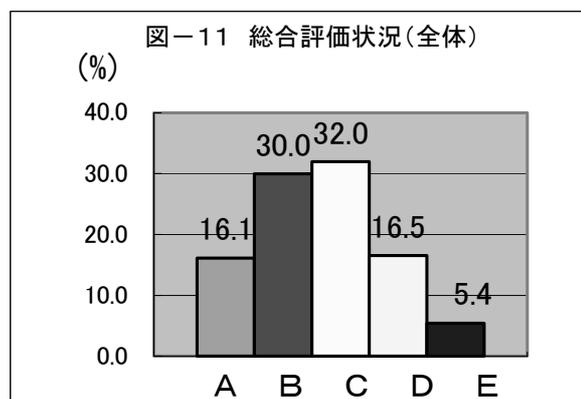
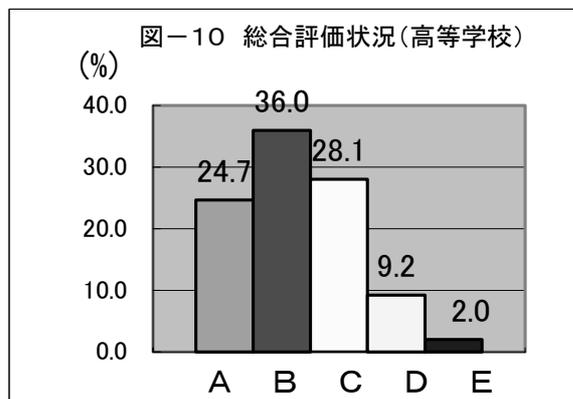
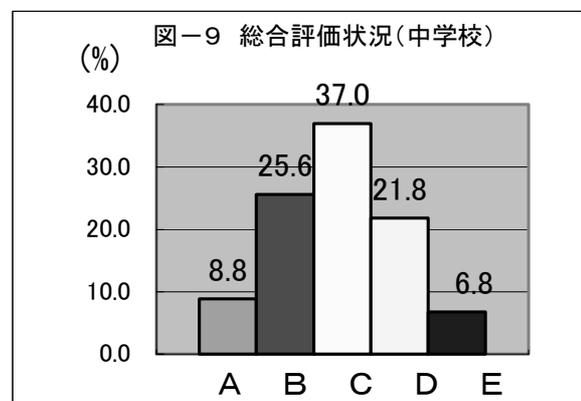
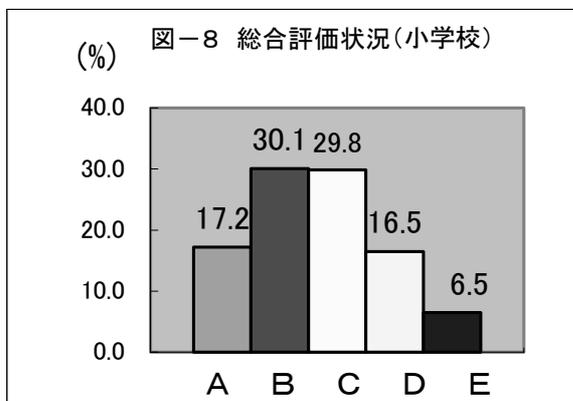
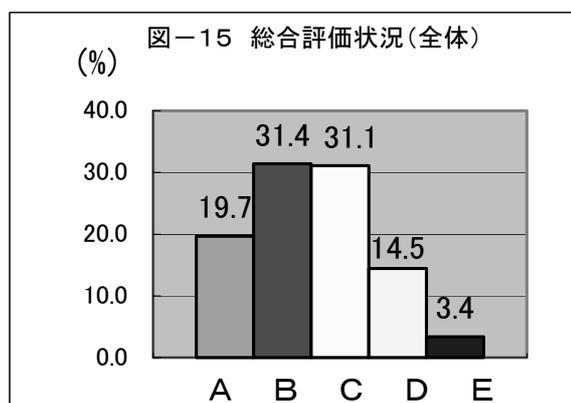
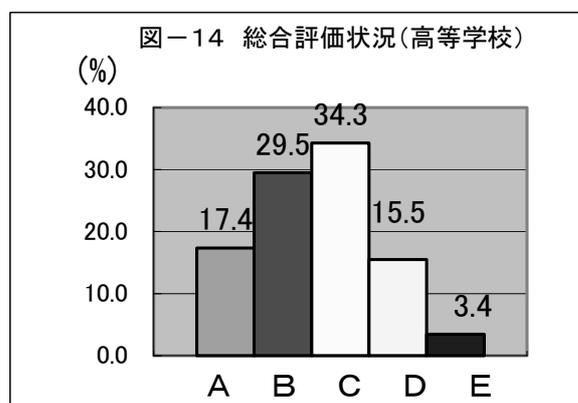
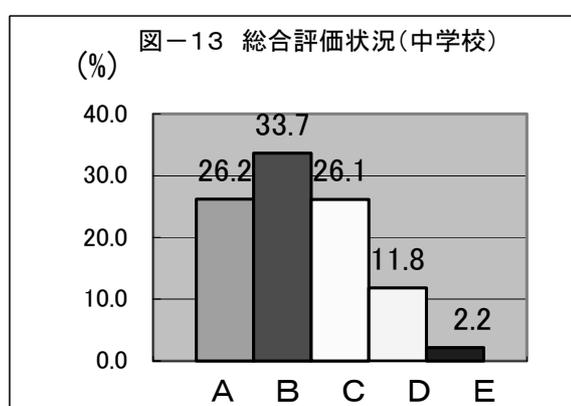
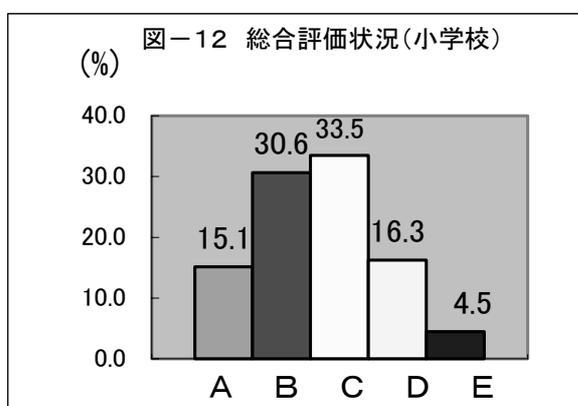


表-19 【女子】

女子		総合評価(段階別割合) (%)				
		A	B	C	D	E
小学校	4年	14.3	27.9	33.0	18.7	6.1
	5年	16.4	29.5	34.7	15.1	4.3
	6年	14.7	34.3	32.8	15.0	3.2
中学校	1年	24.8	37.5	26.4	9.9	1.3
	2年	27.7	35.1	24.9	10.7	1.5
	3年	26.1	27.9	27.2	15.0	3.8
高等学校	1年	15.9	29.0	36.4	14.9	3.8
	2年	19.4	28.8	34.2	13.8	3.7
	3年	16.8	30.6	32.2	17.6	2.7
小学校		15.1	30.6	33.5	16.3	4.5
中学校		26.2	33.7	26.1	11.8	2.2
高等学校		17.4	29.5	34.3	15.5	3.4
全体		19.7	31.4	31.1	14.5	3.4

※高等学校は全日制



4 平成19年度全国の児童生徒の体力・運動能力調査結果

表-20【全国 男子】

項目	小学校			中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制)				
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	
体	標本数	1122	1110	1122	1400	1394	1231	1225	1214	173	175	176	166	
	平均値	133.79	139.28	145.13	152.72	160.79	165.44	168.51	169.90	170.60	167.30	168.54	169.50	170.05
	標準偏差	5.78	6.00	7.02	8.07	7.23	6.53	5.96	5.59	5.64	6.02	5.51	6.30	5.74
	標本数	1107	1094	1106	1387	1386	1375	1216	1209	1196	171	173	173	165
	平均値	30.55	34.47	38.25	43.92	49.64	54.01	58.80	60.70	62.65	59.06	59.03	62.58	62.83
格	標準偏差	5.87	6.86	8.00	8.63	9.18	8.83	9.06	8.27	8.71	11.43	9.88	11.70	10.04
	標本数	1122	1106	1114	1381	1387	1352	1193	1194	1180	169	169	169	164
	平均値	72.67	75.16	77.77	81.09	85.13	87.56	89.38	90.58	91.09	89.71	90.38	91.07	91.32
	標準偏差	3.21	3.36	3.87	4.64	4.58	4.38	3.93	3.48	3.52	3.70	3.69	3.66	3.88
	標本数	1122	1117	1121	1402	1408	1398	1235	1224	1214	177	179	178	169
体	平均値	14.97	17.40	20.33	24.71	31.26	35.81	39.29	41.95	44.21	37.92	39.23	42.22	44.01
	標準偏差	3.12	3.71	4.75	6.20	7.32	7.58	7.09	6.85	7.17	7.12	6.79	7.07	7.63
	標本数	1125	1123	1126	1405	1409	1399	1239	1230	1221	178	179	179	170
	平均値	17.26	19.90	21.21	23.61	27.10	29.05	29.90	31.76	33.04	24.50	23.41	25.03	24.58
	標準偏差	5.40	5.63	5.55	5.61	5.66	5.97	5.66	6.07	6.06	6.98	6.33	6.09	6.96
力	標本数	1128	1124	1128	1406	1410	1400	1238	1230	1221	178	180	180	171
	平均値	30.80	33.02	34.62	39.09	43.69	47.13	48.23	51.22	53.12	44.11	43.78	44.72	45.88
	標準偏差	7.77	7.81	7.68	9.25	9.74	10.66	10.17	10.41	10.36	11.72	11.77	10.49	12.15
	標本数	1116	1111	1117	1381	1396	1380	1224	1215	1207	176	181	177	169
	平均値	37.63	42.10	45.15	47.31	51.33	53.95	55.20	56.72	58.39	45.59	45.63	48.00	46.30
・	標準偏差	6.66	6.65	6.39	7.04	6.68	7.05	6.53	6.42	6.32	10.46	9.50	8.94	10.00
	標本数	-	-	-	735	739	746	667	678	666	34	34	34	24
	平均値	-	-	-	424.44	392.16	373.21	377.86	367.17	366.44	426.82	428.91	435.76	459.25
	標準偏差	-	-	-	57.16	55.06	46.37	49.71	49.04	49.74	69.89	58.01	82.03	88.29
	標本数	1122	1121	1127	824	819	809	647	630	619	145	147	146	145
動	平均値	41.27	50.95	60.42	69.67	87.47	93.71	87.55	94.23	93.66	58.08	61.14	61.08	59.00
	標準偏差	19.15	20.35	22.32	22.98	21.42	22.26	22.26	25.20	27.07	24.95	25.14	25.85	22.52
	標本数	1105	1109	1113	1396	1406	1378	1235	1227	1199	168	172	169	162
	平均値	9.74	9.28	8.91	8.55	7.94	7.53	7.50	7.32	7.20	7.98	7.96	7.77	7.86
	標準偏差	0.77	0.78	0.76	0.86	0.74	0.58	0.61	0.62	0.52	0.96	0.84	0.73	0.89
能	標本数	1121	1107	1117	1370	1386	1360	1225	1207	1200	175	173	176	164
	平均値	145.48	156.29	165.82	180.61	197.99	213.02	218.14	224.83	230.62	202.79	207.29	210.45	215.42
	標準偏差	18.24	19.74	20.71	24.08	26.86	23.80	26.36	23.87	22.54	31.49	29.04	26.52	28.21
	標本数	1126	1123	1123	1400	1407	1397	1237	1225	1214	174	173	175	165
	平均値	21.74	26.46	29.95	19.04	22.03	23.99	25.69	27.03	27.96	22.53	23.39	24.28	24.64
標準偏差	7.33	8.05	9.24	4.69	5.03	5.55	5.57	5.67	5.73	5.65	5.85	5.97	5.80	

(注1) 中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトル」のいずれかを選択する。

(注2) 「一」欄は当該年齢にない項目である。

表-21【全国 女子】

項目	小学校			中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制)				
	9	10	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	
体	標本数	1116	1115	1120	1399	1398	1402	1211	1220	1223	169	171	167	156
	平均値	133.62	140.49	147.05	152.19	155.09	156.84	157.25	157.77	158.10	156.84	156.75	156.72	157.65
	標準偏差	6.19	6.81	6.72	5.70	5.41	5.09	5.00	5.21	5.32	5.62	5.08	5.18	5.33
	標本数	1104	1105	1104	1378	1382	1392	1180	1187	1203	168	167	164	153
	平均値	29.95	34.17	38.97	44.20	46.79	49.69	51.24	52.16	52.60	51.69	53.65	53.48	53.60
格	標準偏差	5.44	6.68	7.48	7.78	6.62	6.69	6.74	6.41	7.00	8.41	9.48	9.05	8.36
	標本数	1115	1108	1114	1381	1376	1372	1158	1178	1194	163	163	159	149
	平均値	72.79	76.04	79.41	82.14	83.55	84.57	84.85	85.10	85.14	85.37	85.15	85.48	85.53
	標準偏差	3.33	3.83	3.94	3.70	3.40	3.05	3.36	3.20	3.35	3.58	3.37	3.04	2.95
	標本数	1119	1119	1125	1399	1397	1409	1212	1224	1227	174	171	171	160
体	平均値	13.97	16.55	19.59	22.05	24.34	25.58	25.87	26.88	27.59	25.20	25.33	26.03	26.34
	標準偏差	3.02	3.73	4.28	4.31	4.44	4.53	4.70	4.81	4.87	4.99	4.81	5.35	5.37
	標本数	1126	1123	1128	1402	1399	1410	1212	1225	1230	173	170	168	158
	平均値	15.83	17.61	19.17	20.12	22.49	23.37	22.40	23.96	24.44	17.84	17.49	18.52	16.35
	標準偏差	4.93	4.96	5.11	5.11	5.25	5.97	5.63	5.97	6.37	5.75	5.66	5.50	6.35
力	標本数	1128	1125	1128	1402	1403	1409	1214	1227	1230	175	173	171	160
	平均値	34.17	36.02	38.90	41.97	44.52	46.08	46.19	48.55	49.83	42.74	42.98	45.11	43.81
	標準偏差	7.76	7.54	8.30	8.88	9.45	9.35	9.70	9.45	9.96	9.67	9.74	10.82	10.41
	標本数	1119	1114	1118	1373	1385	1398	1200	1216	1215	171	171	168	158
	平均値	35.97	39.23	42.05	43.47	45.45	46.10	45.67	46.75	47.40	39.44	38.36	40.08	37.03
力	標準偏差	6.44	6.39	6.10	5.81	5.84	5.86	5.75	5.74	6.02	7.17	7.22	6.71	8.39
	標本数	-	-	-	728	758	767	639	647	651	31	30	27	22
	平均値	-	-	-	301.50	289.22	293.30	308.57	303.26	304.52	341.84	336.37	358.07	396.32
	標準偏差	-	-	-	39.49	37.57	43.43	40.38	44.32	45.14	59.32	59.35	62.11	72.61
	標本数	1119	1119	1126	827	805	799	632	651	633	188	139	141	136
動	平均値	32.68	40.18	47.74	50.72	59.81	59.49	49.19	54.22	54.72	30.07	30.02	33.23	31.01
	標準偏差	14.28	16.21	17.23	17.97	19.51	19.85	17.59	21.52	21.32	13.40	14.19	15.34	16.59
	標本数	1117	1114	1117	1382	1391	1393	1195	1223	1210	165	163	160	153
	平均値	10.05	9.61	9.19	9.02	8.79	8.75	8.96	8.91	8.86	9.55	9.71	9.62	9.76
	標準偏差	0.80	0.73	0.68	0.68	0.70	0.75	0.76	0.91	0.81	1.00	1.23	1.09	1.21
能	標本数	1119	1102	1124	1365	1378	1365	1184	1208	1209	172	166	167	158
	平均値	137.12	146.20	156.19	162.44	169.03	171.22	168.42	170.63	173.12	152.75	150.42	154.81	154.30
	標準偏差	17.38	19.46	21.07	20.57	24.28	23.43	23.52	22.77	22.87	24.35	28.55	25.52	26.52
	標本数	1113	1118	1115	1398	1394	1408	1212	1223	1224	168	167	165	156
	平均値	12.41	15.12	17.49	12.81	14.10	14.78	14.42	15.29	15.51	12.74	12.86	13.17	13.83
標準偏差	4.03	4.93	5.61	3.68	3.90	4.18	3.97	4.19	4.13	3.85	3.77	3.82	4.17	

(注1) 中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。

(注2) 「一」欄は当該年齢にない項目である。

## 5 平成20年度本県の児童生徒の体力・運動能力プロフィール

(平成19年度全国を50としたときの本県の指数:Tスコア)

$$T = \frac{(H20 \text{ 本県の平均値}) - (H19 \text{ 全国の平均値})}{(H19 \text{ 全国の標準偏差})} \times 10 + 50$$

※50m走及び持久走のTスコアは、分子にマイナスを掛ける

図-16 【小学校児童の体力・運動能力プロフィール】

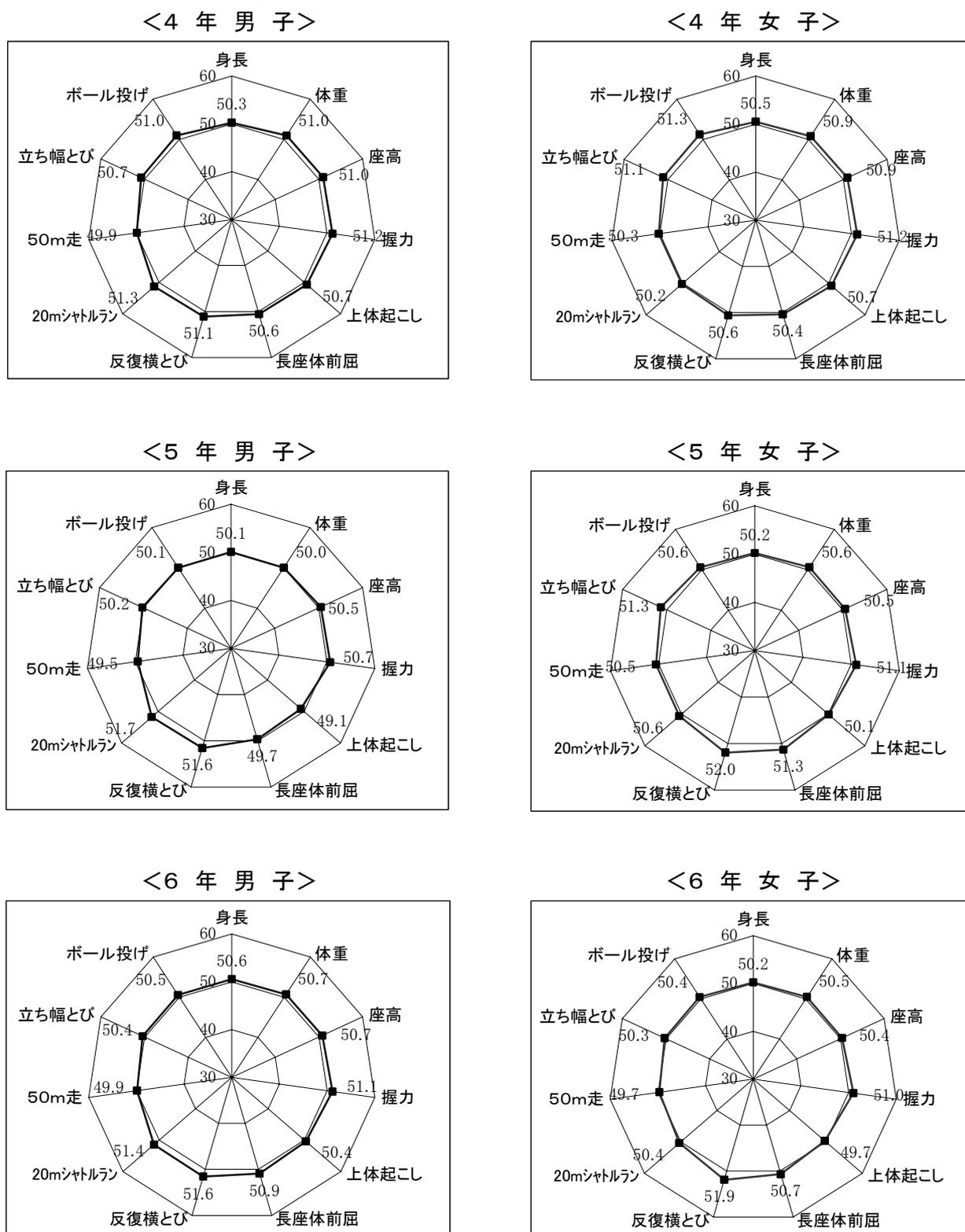
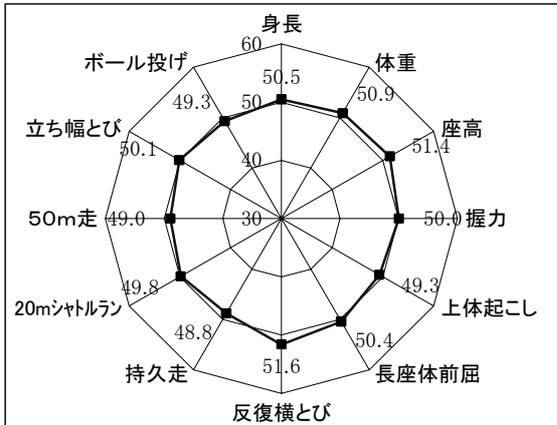
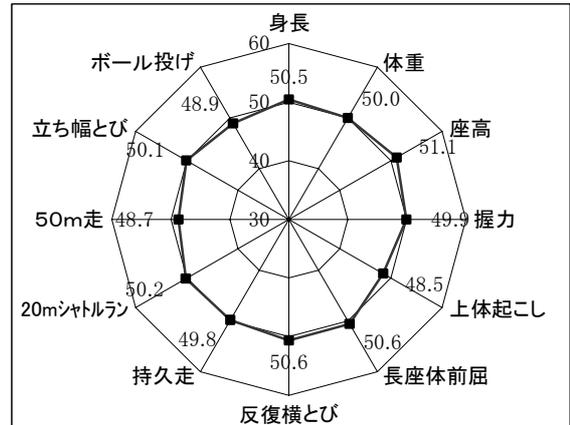


図-17 【中学校生徒の体力・運動能力プロフィール】

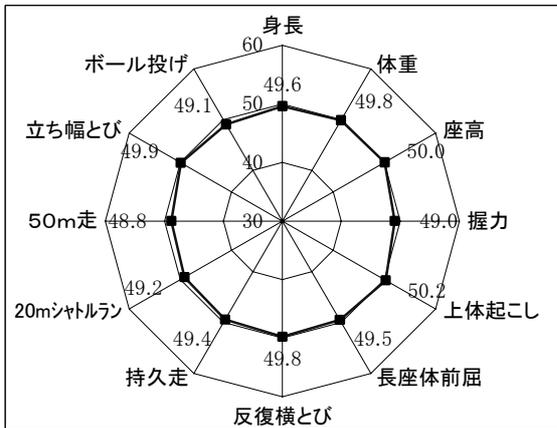
<1年男子>



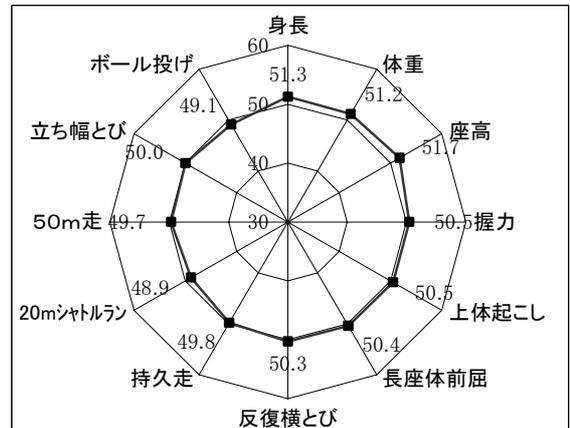
<1年女子>



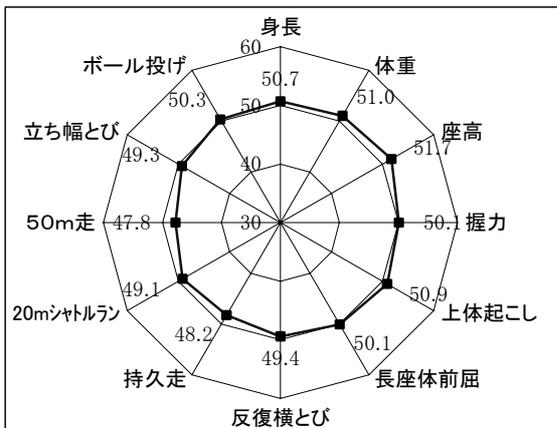
<2年男子>



<2年女子>



<3年男子>



<3年女子>

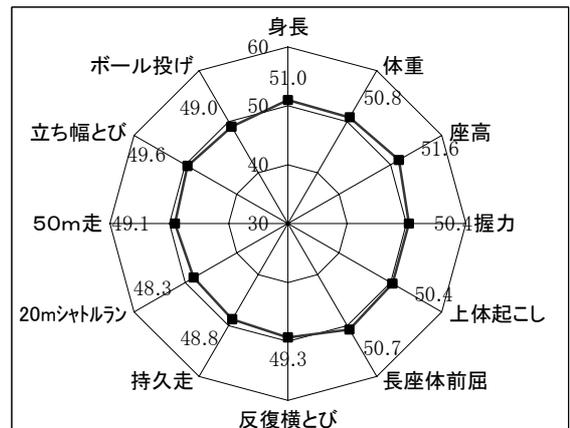
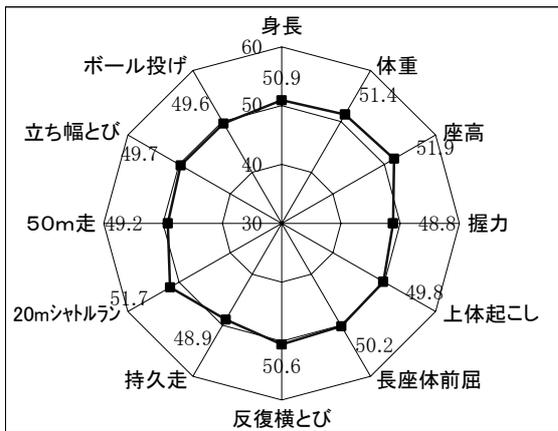
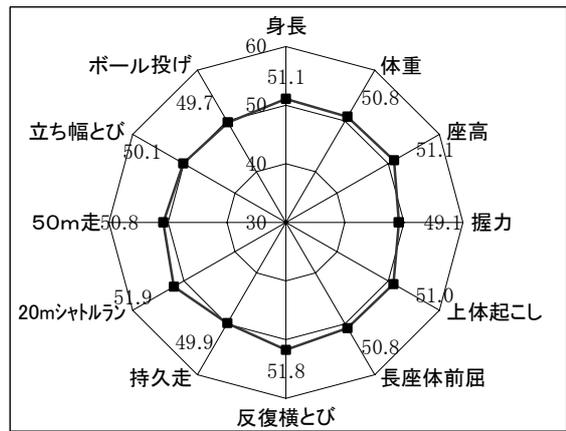


図-18 【高等学校(全日制)生徒の体力・運動能力プロフィール】

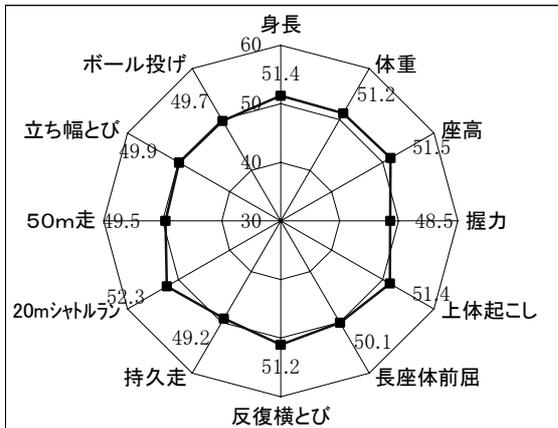
<1年男子>



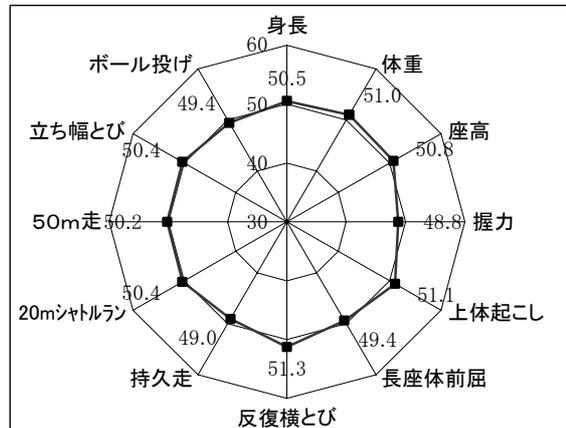
<1年女子>



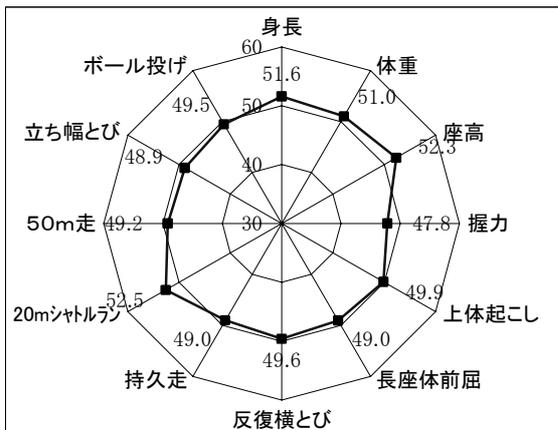
<2年男子>



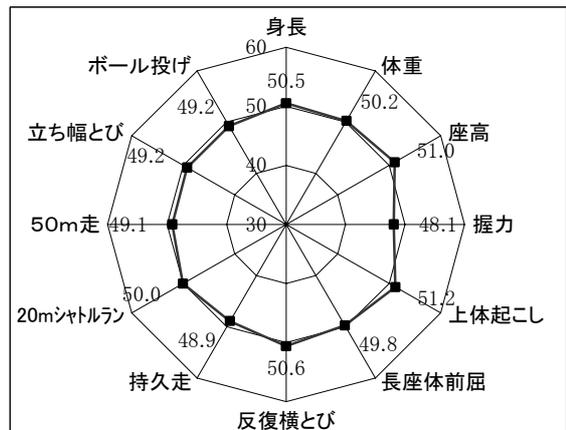
<2年女子>



<3年男子>



<3年女子>



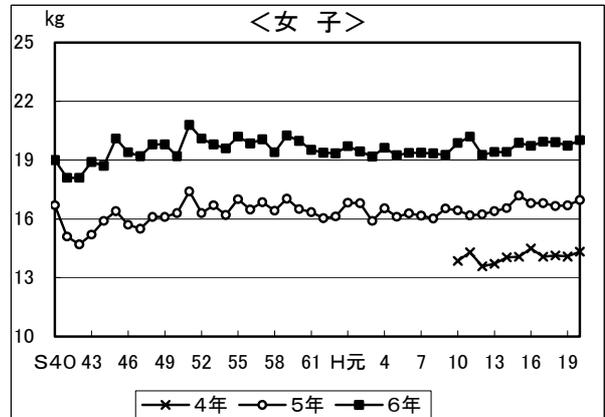
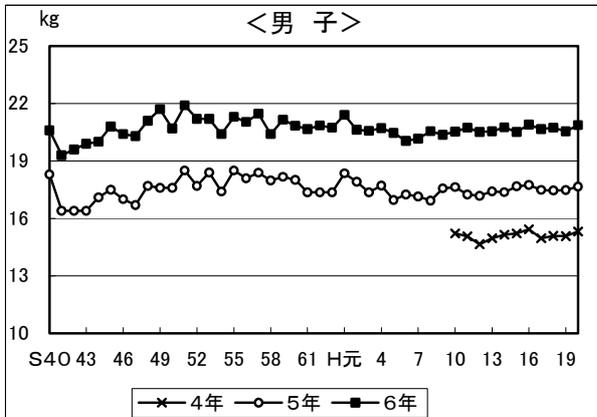
※高等学校(定時制)については、Tスコアを算出しない。

## 6 本県の児童生徒の体力・運動能力の変化(昭和40年度～平成20年度)

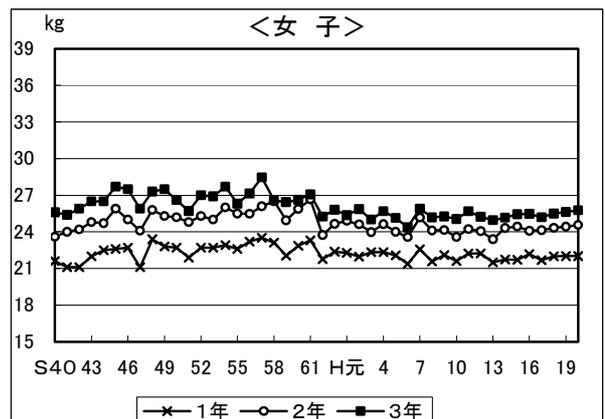
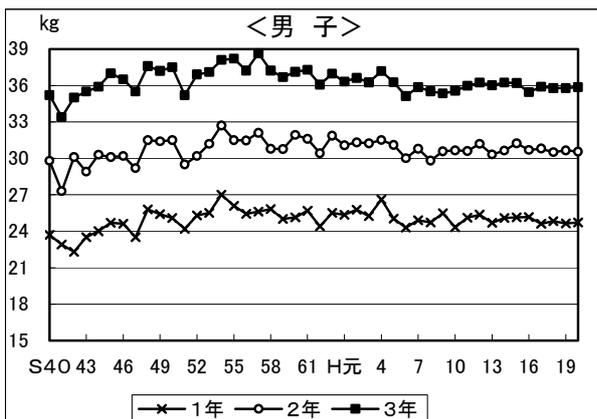
※小学校4年生の握力と反復横とびは平成10年から、50m走とボール投げは昭和59年からの実施である。

図-19 【 握力 】

小学校



中学校



高等学校(全日制)

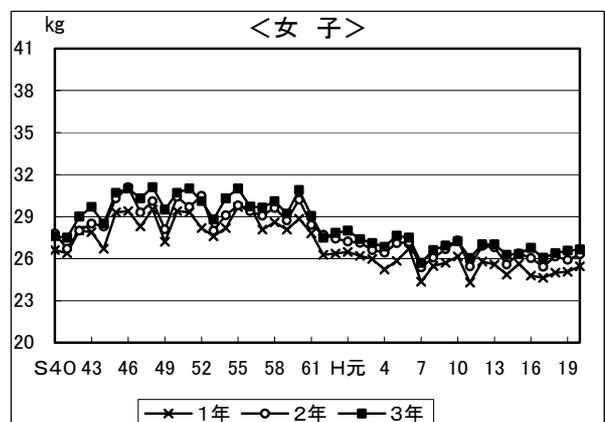
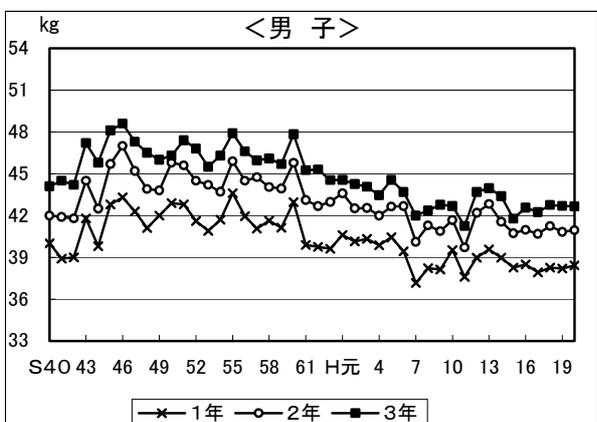
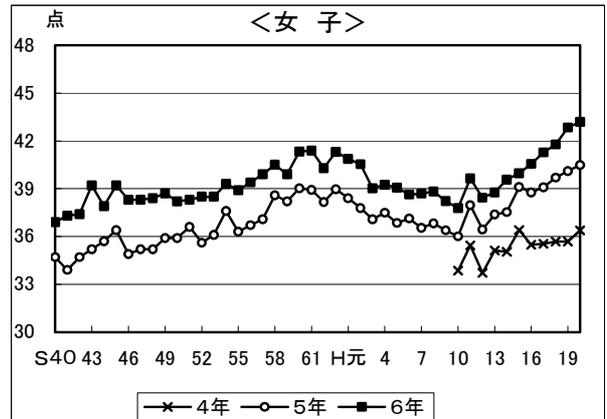
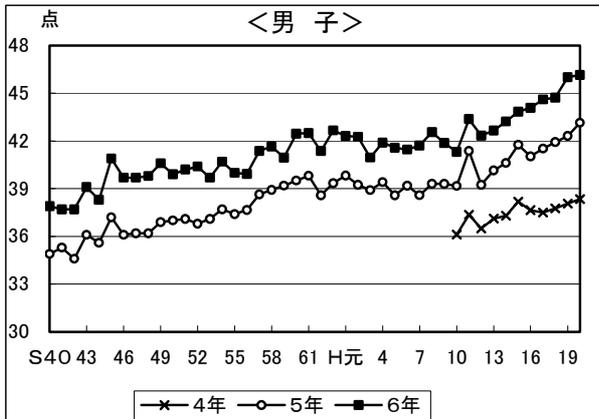


図-20 【 反復横とび 】

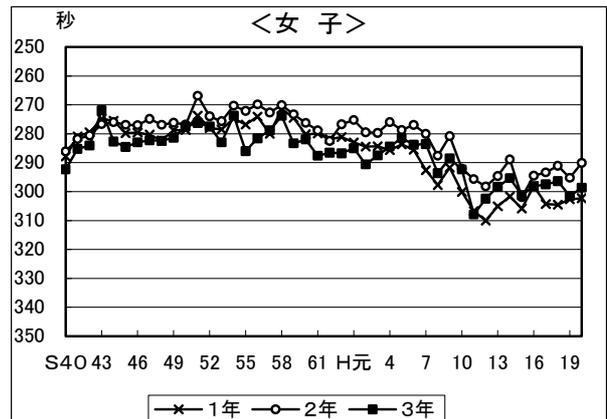
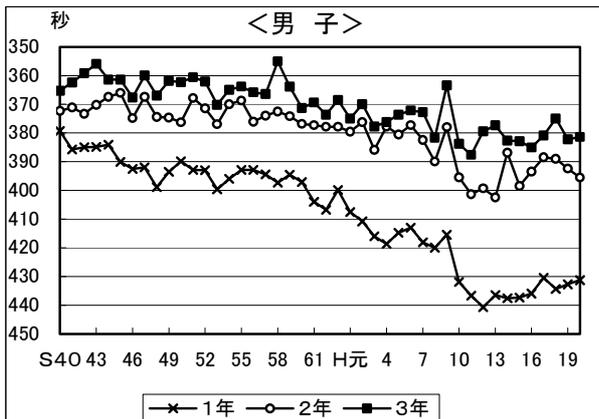
小学校



(注) 中・高等学校は平成10年から反復幅が変わったため小学校だけの变化をのせた。

図-21 【 持久走 】

中学校



高等学校(全日制)

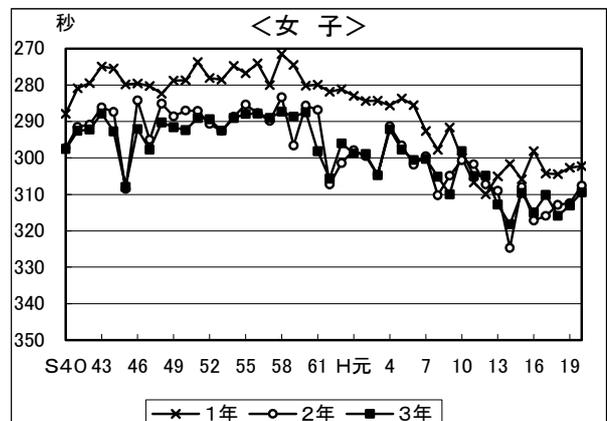
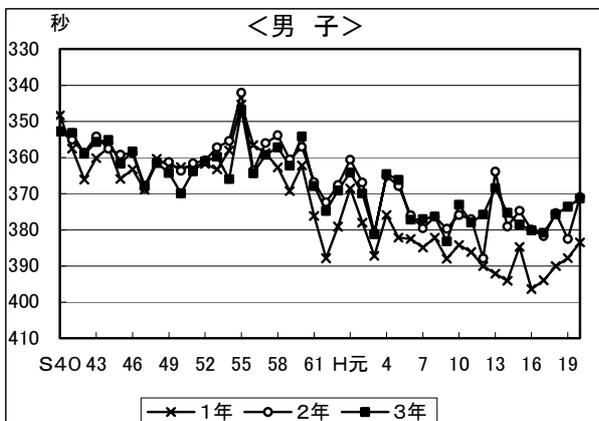
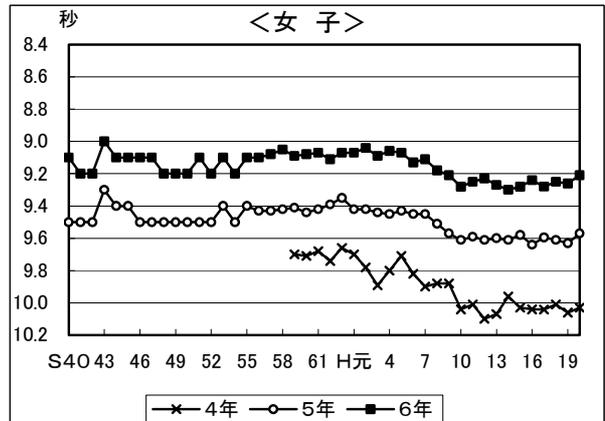
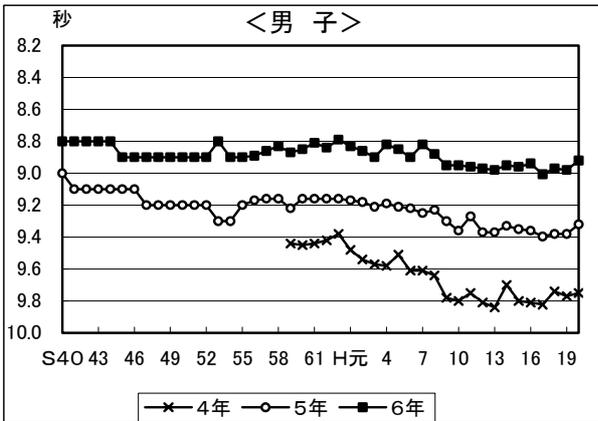
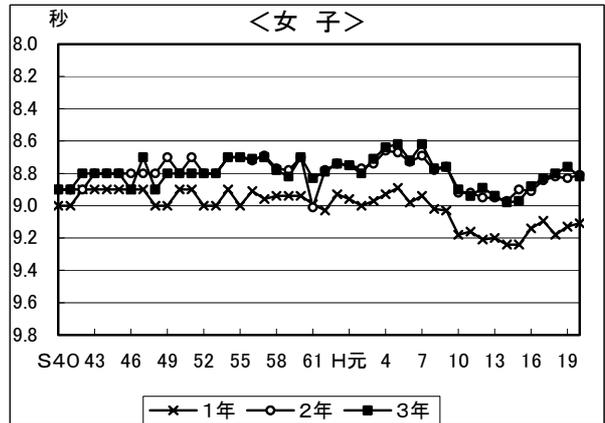
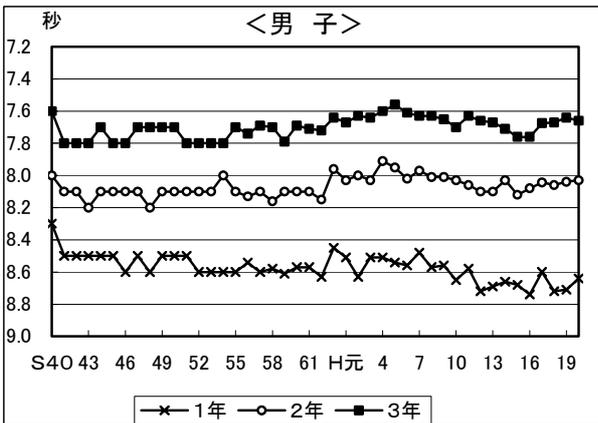


图-22 【 50m走 】

小学校



中学校



高等学校(全日制)

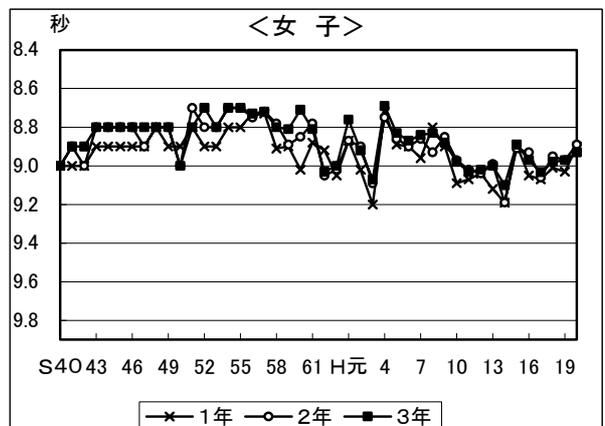
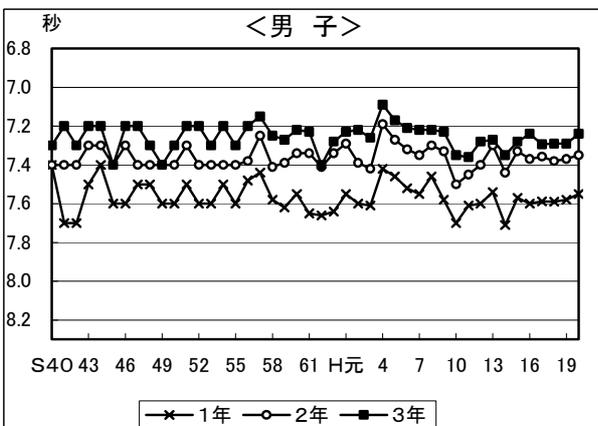
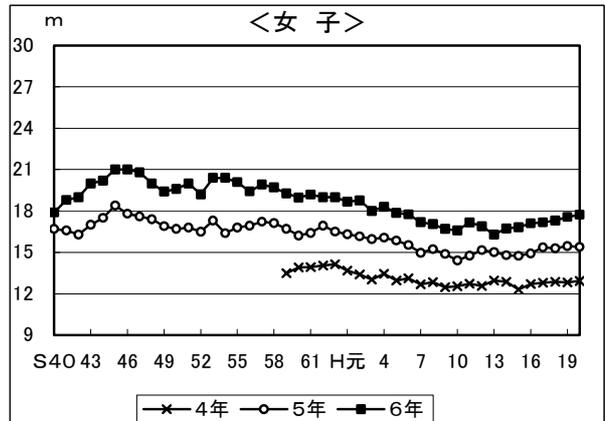
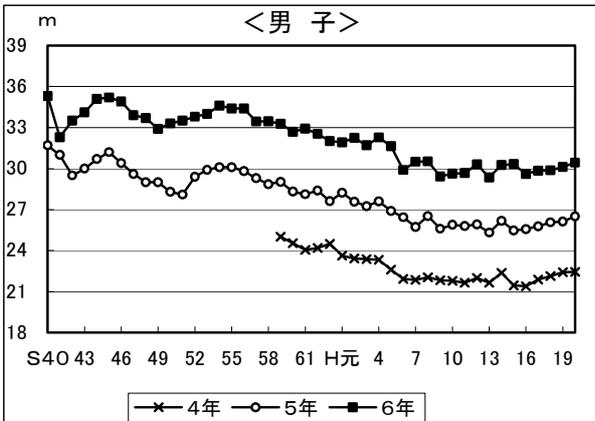
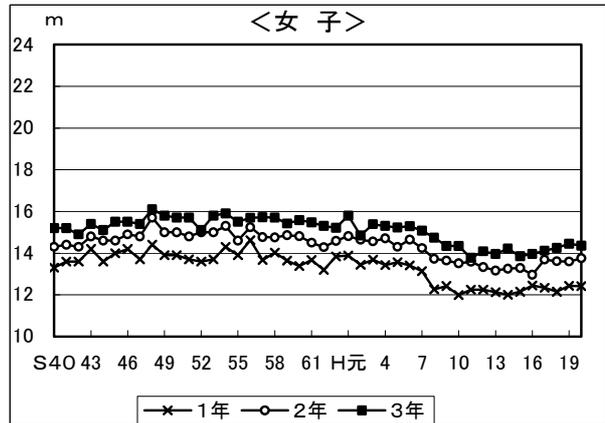
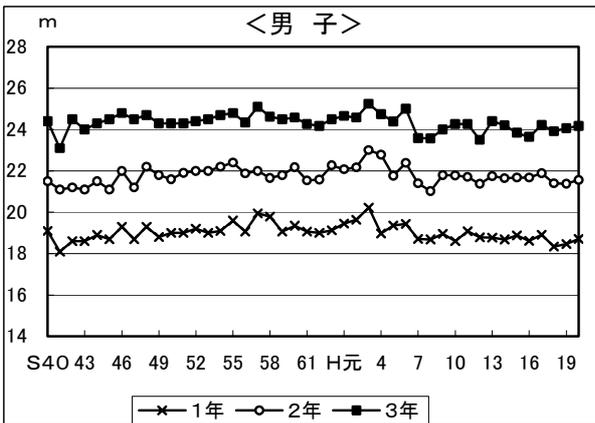


図-23 【 ボール投げ 】

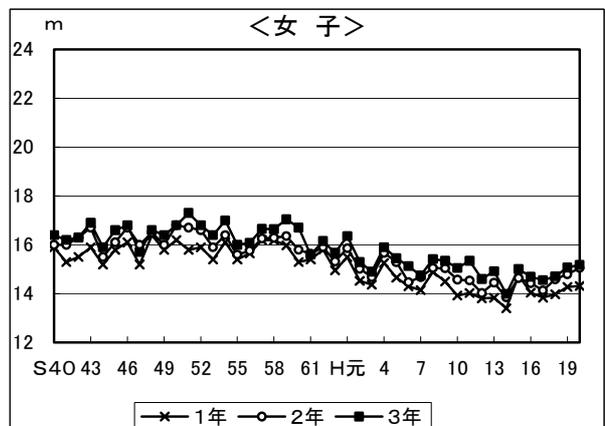
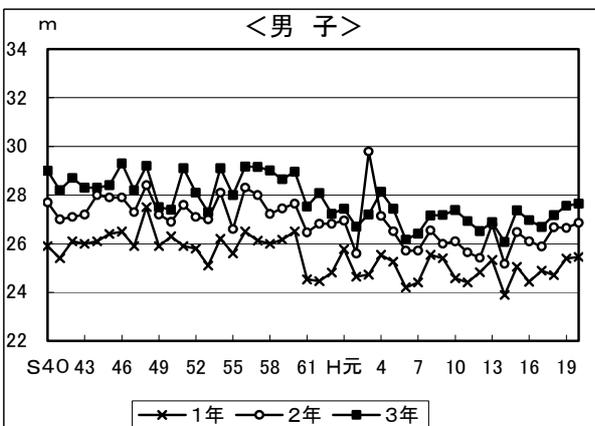
小学校



中学校



高等学校(全日制)



(注) 小学校はソフトボール投げであり、中学校以上はハンドボール投げである。

7 平成20年度本県の市町別児童生徒の体力・運動能力調査結果

表-22【小学4年 男子】

	市	町	石川県	加賀市	小松市	能美市	川北町	白山市	野々市町	金沢市	津幡町	内灘町	かほく市	宝達志水町	羽咋市	志賀町	中能登町	七尾市	穴水町	能登町	輪島市	珠洲市
体	身長	標本数	5768	372	577	263	46	659	240	2097	234	164	200	68	116	90	89	272	35	68	102	76
		平均値	133.94	133.85	133.44	134.17	132.54	133.97	134.19	133.90	133.90	133.32	134.37	134.68	134.22	135.70	133.57	133.55	134.61	134.98	135.02	134.73
		標準偏差	5.73	5.79	5.74	5.81	4.77	5.83	5.32	5.73	5.47	6.06	5.15	5.51	5.88	5.82	5.64	5.66	6.31	5.73	5.77	6.12
		標本数	5770	372	577	263	46	659	240	2099	234	164	200	68	116	90	89	272	35	68	102	76
		平均値	31.11	31.41	30.62	30.90	29.77	31.15	30.99	30.75	30.96	30.47	32.03	31.09	31.82	34.91	32.41	30.90	33.99	33.41	32.67	32.55
格		標準偏差	6.87	7.37	8.05	7.07	6.23	6.39	6.32	6.34	5.94	6.32	6.49	4.96	7.46	9.57	7.68	6.48	9.63	7.56	8.07	8.32
		標本数	5765	372	577	263	46	657	240	2096	234	164	200	68	116	90	89	272	35	68	102	76
		平均値	72.98	73.18	72.79	73.15	71.91	72.87	72.82	72.90	73.21	72.01	73.59	72.99	73.21	74.26	73.18	73.04	74.04	73.61	73.67	73.14
		標準偏差	3.36	3.15	3.15	3.16	2.81	3.28	3.12	3.23	3.11	6.16	3.03	3.15	3.51	3.30	3.33	3.24	3.76	3.25	3.70	3.40
		標本数	5733	368	574	263	46	657	238	2093	231	164	197	64	116	90	89	265	35	67	102	74
体		平均値	15.33	15.47	15.84	15.29	14.80	15.13	15.70	15.09	15.19	14.93	14.88	16.53	15.68	17.17	15.64	14.71	16.51	17.66	16.09	15.58
		標準偏差	3.54	3.39	3.71	3.68	3.22	3.23	3.17	3.62	2.71	3.28	3.08	3.06	3.53	4.08	3.02	3.91	3.92	3.59	3.60	3.91
		標本数	5659	358	570	258	46	645	236	2064	230	162	194	65	114	89	88	263	35	67	100	75
		平均値	17.63	17.75	17.75	17.97	17.24	17.38	18.55	17.45	18.45	18.88	18.28	16.92	17.46	17.12	17.22	17.50	17.34	16.30	17.16	17.11
		標準偏差	6.25	9.34	5.78	6.02	5.76	5.86	5.40	6.36	5.48	5.30	5.22	5.84	6.60	6.14	5.49	5.98	5.49	5.25	5.16	4.34
力		標本数	5703	360	573	262	46	650	237	2087	231	163	196	65	115	90	89	261	35	67	102	74
		平均値	31.23	29.97	31.25	32.02	31.09	30.11	29.66	31.46	31.55	32.55	32.47	34.51	29.26	31.76	32.19	32.64	30.86	31.48	29.02	32.36
		標準偏差	7.82	7.40	7.61	6.56	6.80	6.99	7.03	8.61	7.27	7.90	8.30	7.67	5.59	8.29	7.12	6.70	7.12	7.43	5.90	7.18
		標本数	5689	358	567	261	46	652	237	2078	233	162	196	65	115	89	89	266	35	67	99	74
		平均値	38.35	36.88	38.58	38.86	41.67	38.24	39.07	37.82	37.78	39.12	39.29	38.08	40.79	39.31	37.88	40.09	37.91	39.91	36.99	41.18
・ 運		標準偏差	8.15	7.70	8.58	8.13	7.54	8.61	6.44	8.31	7.76	8.56	8.77	8.21	7.20	5.86	6.81	6.77	5.83	8.14	9.47	6.25
		標本数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		平均値	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		標準偏差	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		標本数	5679	358	573	259	46	652	236	2063	231	162	196	67	115	90	89	266	35	67	100	74
動		平均値	43.81	41.37	43.82	44.56	45.37	44.65	45.68	43.23	43.24	46.95	50.48	39.19	46.66	34.01	45.63	46.96	32.40	40.79	38.72	45.28
		標準偏差	19.60	19.54	18.79	20.77	19.60	19.44	19.31	19.45	18.32	20.39	20.89	19.77	19.16	15.30	19.00	21.37	17.88	18.69	17.50	17.37
		標本数	5708	360	574	261	46	650	239	2081	231	164	198	67	115	90	88	266	34	67	102	75
		平均値	9.75	9.76	9.76	9.76	9.73	9.72	9.70	9.71	9.75	9.70	9.93	9.62	9.74	9.91	9.95	9.94	9.82	9.88	9.82	9.75
		標準偏差	1.02	1.01	0.97	0.95	0.71	1.01	0.88	1.10	0.95	0.86	1.09	1.09	0.79	0.85	1.24	0.96	0.94	1.08	0.97	0.87
能		標本数	5696	361	574	262	46	650	237	2078	232	161	196	65	115	89	89	264	34	67	102	74
		平均値	146.84	145.19	145.59	143.60	145.80	145.44	150.39	146.76	149.06	157.42	144.68	153.94	148.49	150.24	144.80	147.47	144.88	149.00	143.14	146.85
		標準偏差	19.64	20.07	18.26	20.38	14.70	19.97	18.42	19.73	19.22	15.94	20.02	23.79	16.84	20.08	20.84	20.86	18.37	16.11	19.24	18.46
		標本数	5702	359	573	261	46	651	237	2080	232	163	195	65	115	90	89	268	35	67	102	74
		平均値	22.45	22.26	23.06	22.18	20.72	22.42	21.30	22.30	20.36	21.83	21.67	22.54	24.58	25.17	22.97	23.22	23.66	24.42	23.42	24.95
力		標準偏差	7.35	7.44	7.50	7.41	5.01	7.31	6.98	7.26	6.51	7.32	7.16	7.62	7.73	8.06	7.07	7.39	7.83	7.50	7.32	7.72
		標本数	5702	359	573	261	46	651	237	2080	232	163	195	65	115	90	89	268	35	67	102	74
力		平均値	22.45	22.26	23.06	22.18	20.72	22.42	21.30	22.30	20.36	21.83	21.67	22.54	24.58	25.17	22.97	23.22	23.66	24.42	23.42	24.95
		標準偏差	7.35	7.44	7.50	7.41	5.01	7.31	6.98	7.26	6.51	7.32	7.16	7.62	7.73	8.06	7.07	7.39	7.83	7.50	7.32	7.72

表-23【小学4年 女子】

	市	町	石川県	加賀市	小松市	能美市	川北町	白山市	野々市町	金沢市	津幡町	内灘町	かみくさ市	室積志水町	羽咋市	志賀町	中能登町	七尾市	六水町	能登町	輪島市	珠洲市
身長	標本数	5433	336	576	244	34	538	224	2040	225	225	149	212	83	101	86	86	247	30	64	98	60
	平均値	133.95	133.82	133.77	133.79	132.91	133.35	134.34	133.89	133.94	133.82	133.58	133.58	134.02	134.96	134.34	134.40	134.89	134.93	134.13	135.38	136.37
	標準偏差	6.25	6.36	6.09	6.27	5.02	6.26	6.13	6.21	5.87	6.29	6.29	5.77	6.13	7.08	6.64	5.39	6.39	8.29	6.68	6.84	6.33
体重	標本数	5436	336	576	244	34	538	224	2044	225	225	149	212	83	101	86	85	247	30	64	98	60
	平均値	30.42	30.23	29.62	30.20	29.24	30.17	30.92	30.06	30.38	30.38	31.33	30.34	30.28	32.17	31.86	31.65	31.59	33.28	30.85	33.03	33.54
	標準偏差	6.16	6.13	5.37	6.19	4.22	6.18	6.26	5.74	5.51	5.74	7.28	5.76	6.07	7.80	7.77	5.45	7.42	8.13	5.16	8.56	7.85
格	標本数	5432	336	575	244	34	537	224	2042	225	225	149	212	83	101	86	85	247	30	64	98	60
	平均値	73.10	73.02	72.86	73.01	73.06	72.83	73.16	73.00	73.22	73.22	73.29	73.01	72.61	73.85	73.72	73.53	73.66	74.41	73.18	74.33	74.30
	標準偏差	3.45	3.54	3.25	3.35	3.04	3.36	3.41	3.46	3.19	3.19	3.57	3.13	3.25	3.84	4.13	2.79	3.74	4.12	3.17	3.70	3.81
握力	標本数	5407	331	575	244	34	534	222	2038	223	223	148	210	79	101	86	86	244	30	64	98	60
	平均値	14.33	14.55	14.63	14.64	12.97	14.14	14.68	14.06	14.69	14.69	13.45	13.28	14.96	14.57	16.74	14.43	14.66	14.87	15.02	15.24	15.07
	標準偏差	3.19	3.11	3.29	3.60	2.87	3.06	2.72	3.07	2.84	2.84	3.26	2.91	2.64	2.77	3.98	2.89	3.72	3.09	3.61	3.48	3.16
上体起こし	標本数	5355	327	570	242	34	527	220	2021	221	221	147	208	77	101	84	85	240	30	64	97	60
	平均値	16.19	17.74	16.34	16.34	15.44	15.82	16.94	15.59	18.45	18.45	16.50	17.58	16.04	14.86	17.42	15.36	16.78	15.17	16.27	15.05	14.60
	標準偏差	5.84	11.10	5.26	5.03	5.57	5.39	4.59	5.52	4.80	4.80	4.86	4.15	5.41	5.24	5.36	3.61	5.34	4.29	4.88	5.21	5.07
長座体前屈	標本数	5393	330	575	243	34	533	220	2034	223	223	147	209	78	101	85	86	244	30	64	97	60
	平均値	34.46	33.23	34.26	35.95	35.32	32.81	33.94	34.68	35.78	35.78	35.74	35.63	36.92	32.96	34.59	33.93	35.04	32.43	35.09	32.18	35.23
	標準偏差	7.81	7.45	7.50	7.93	4.25	6.79	7.77	8.44	7.11	7.11	8.15	7.39	7.54	6.05	7.00	8.10	6.99	5.73	7.61	7.24	6.62
力	標本数	5374	328	575	242	34	532	220	2025	221	221	146	208	79	101	83	86	244	30	64	97	59
	平均値	36.38	34.94	36.37	37.15	36.09	36.23	36.20	35.64	37.15	37.15	36.54	38.31	34.10	38.28	38.08	38.06	38.73	37.70	39.56	37.19	38.69
	標準偏差	7.25	6.74	7.24	6.35	7.44	7.13	6.26	7.67	6.72	6.72	7.01	7.44	7.08	6.94	5.57	6.13	6.96	4.77	7.15	6.42	5.64
持久走	標本数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	平均値	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20mシャトルラン	標本数	5341	321	574	239	34	533	218	2002	220	220	145	209	82	101	85	86	241	30	64	98	59
	平均値	33.02	32.85	31.72	34.59	34.85	32.45	32.66	31.73	37.75	37.75	33.18	40.62	28.70	39.09	31.18	33.17	36.81	27.07	33.84	30.38	33.14
	標準偏差	14.57	14.61	13.14	15.13	13.28	14.82	13.79	14.08	15.22	14.94	15.22	14.94	16.37	14.58	12.48	12.57	17.39	10.89	12.41	13.85	12.90
50m走	標本数	5370	324	573	241	34	530	222	2023	222	222	146	212	80	101	84	86	242	30	62	98	60
	平均値	10.03	9.92	10.06	9.86	10.06	10.09	10.21	10.01	9.88	9.88	10.14	10.05	9.80	10.10	10.05	10.23	10.17	10.19	9.96	10.04	9.95
	標準偏差	0.89	0.77	0.83	0.94	0.62	1.02	1.01	0.87	0.93	0.93	0.75	0.91	0.97	0.81	0.82	0.91	0.85	0.84	0.79	1.03	0.69
立ち幅とび	標本数	5370	328	573	240	34	530	220	2027	220	220	146	209	78	101	85	86	242	30	64	98	59
	平均値	139.09	136.75	137.90	136.79	138.32	137.70	140.55	138.72	142.89	142.89	144.38	137.93	142.37	138.94	148.29	137.21	143.35	134.50	142.34	136.41	141.68
	標準偏差	17.93	17.99	17.29	16.70	16.03	18.86	16.29	18.09	18.05	17.04	17.04	18.62	17.66	15.53	23.16	18.07	16.55	12.02	14.48	17.41	13.96
ボール投げ	標本数	5368	328	570	242	34	531	220	2023	223	223	146	208	79	101	84	86	244	30	63	97	59
	平均値	12.93	13.11	13.36	13.50	12.32	12.61	11.87	12.96	12.71	12.71	12.06	12.29	12.77	14.13	13.42	12.74	12.83	11.77	13.40	13.91	13.46
	標準偏差	4.39	4.10	4.35	4.54	3.84	4.28	4.00	4.54	4.05	4.05	4.10	4.41	4.19	4.57	4.17	3.84	4.34	3.33	4.21	4.91	3.78

表-24 【小学5年 男子】

	市 町	石川県	加賀市	小松市	能美市	川北町	白山市	野々市町	金沢市	津幡町	内灘町	かほく市	宝達志水町	羽咋市	志賀町	中能登町	七尾市	穴水町	能登町	輪島市	珠洲市
身長	標本数	5542	333	555	270	26	561	242	2030	259	151	214	66	99	90	84	290	38	68	105	61
	平均値	139.34	139.15	139.06	139.05	138.10	139.43	139.40	139.29	138.61	138.90	139.05	140.20	139.94	140.29	140.04	139.87	141.37	140.05	139.89	140.42
	標準偏差	6.21	6.30	5.93	5.89	7.07	6.18	6.37	6.23	6.64	5.56	6.63	5.96	5.92	5.48	6.84	6.62	5.86	6.40	5.35	5.55
体重	標本数	5538	333	555	270	26	561	242	2026	259	151	214	66	99	90	84	290	38	68	105	61
	平均値	34.49	34.68	33.84	33.64	34.16	34.82	34.06	34.19	34.39	34.75	34.97	34.08	35.57	36.11	37.40	35.16	36.19	34.95	36.36	34.80
	標準偏差	7.41	7.34	7.33	6.85	9.23	7.50	6.72	7.00	8.12	7.75	8.91	6.84	7.09	7.80	9.72	7.50	9.05	6.87	8.53	5.95
格	標本数	5537	333	555	270	26	561	242	2025	259	151	214	66	99	90	84	290	38	68	105	61
	平均値	75.32	75.11	75.13	75.08	74.51	75.43	75.06	75.23	75.30	75.17	75.63	75.51	75.96	76.17	75.98	75.55	76.49	75.96	75.82	75.90
	標準偏差	3.47	3.46	3.84	3.26	3.63	3.31	3.34	3.47	3.64	2.99	3.83	3.04	3.40	2.99	3.58	3.37	2.76	3.48	3.29	3.03
握力	標本数	5517	327	553	269	26	562	239	2028	257	149	212	66	98	87	85	287	38	68	105	61
	平均値	17.66	17.95	18.35	17.54	17.46	17.25	17.28	17.63	17.10	16.79	16.33	18.61	18.11	19.15	18.64	17.39	17.95	19.29	18.47	18.20
	標準偏差	3.96	3.82	4.47	3.83	3.93	3.86	3.48	3.79	4.00	3.84	3.83	3.81	4.17	4.00	3.55	4.07	3.55	5.24	4.31	3.91
上体起こし	標本数	5483	321	552	266	26	557	238	2018	255	151	209	66	97	85	85	286	38	68	104	61
	平均値	19.41	18.71	19.41	19.93	20.50	19.44	19.52	19.30	18.78	21.58	19.08	19.58	19.66	19.26	18.72	19.52	19.82	21.38	18.82	19.95
	標準偏差	5.86	5.46	6.02	6.01	7.42	6.63	6.00	5.70	5.61	6.89	5.25	5.91	4.79	5.21	4.92	5.60	5.29	5.65	5.64	6.13
長座体前屈	標本数	5510	330	553	268	26	557	240	2023	257	151	209	66	97	87	85	289	38	68	105	61
	平均値	32.76	33.20	33.13	33.81	30.31	31.24	30.61	32.91	30.82	34.05	34.13	35.67	35.34	32.64	34.34	33.21	30.71	33.38	31.10	34.03
	標準偏差	7.46	6.63	7.65	7.16	6.59	6.84	7.29	7.40	7.67	7.65	9.14	6.01	6.72	5.76	9.14	7.40	5.98	8.06	7.48	6.59
力	標本数	5490	324	553	266	26	553	238	2021	255	151	209	65	97	87	85	288	38	68	105	61
	平均値	43.15	43.59	43.57	43.48	41.88	43.20	43.63	42.69	41.45	45.15	43.63	44.05	43.67	43.64	43.34	43.84	43.95	43.91	42.23	44.08
	標準偏差	7.52	6.94	6.83	7.59	6.48	7.76	7.90	7.87	6.63	6.73	7.92	6.17	7.38	7.02	7.33	7.04	5.11	7.50	7.10	8.41
持久走	標本数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	平均値	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
運動	標本数	5463	324	548	268	25	550	239	2010	256	150	209	65	97	87	85	278	38	68	105	61
	平均値	54.50	53.77	55.97	53.53	59.56	53.53	53.46	54.05	51.72	61.67	59.07	55.80	54.52	49.39	57.09	55.00	52.76	60.79	47.99	58.57
	標準偏差	21.76	20.32	19.72	20.53	21.33	21.83	21.82	22.19	20.35	22.20	22.42	23.34	22.71	21.95	21.92	21.37	23.15	27.52	19.51	21.69
50m走	標本数	5497	326	553	268	26	560	239	2016	256	149	211	66	97	87	85	286	38	68	105	61
	平均値	9.32	9.37	9.20	9.47	9.19	9.25	9.10	9.29	9.20	9.27	9.53	9.33	9.36	9.56	9.39	9.54	9.31	9.41	9.70	9.45
	標準偏差	0.83	0.85	0.76	0.91	0.84	0.98	0.88	0.94	0.81	0.82	1.05	0.99	0.85	1.16	0.83	0.87	0.77	1.12	1.24	1.04
立ち幅どび	標本数	5496	325	553	268	26	560	240	2021	254	151	211	66	97	87	85	280	38	68	105	61
	平均値	156.69	154.06	155.44	157.61	160.42	157.43	158.16	156.40	155.57	163.21	149.88	164.82	158.36	163.49	155.34	157.83	160.03	161.32	155.10	156.77
	標準偏差	20.38	20.38	17.49	18.85	18.19	21.53	19.21	20.51	21.39	19.12	20.32	21.25	19.59	23.60	20.25	21.02	18.95	22.96	20.78	16.70
ボール投げ	標本数	5494	326	553	266	26	555	240	2020	256	148	211	66	97	87	85	286	38	68	105	61
	平均値	26.51	26.40	27.36	26.02	27.23	26.20	24.63	26.18	25.39	25.78	26.08	28.35	27.00	28.25	28.68	28.20	27.71	27.46	27.66	30.56
	標準偏差	8.54	7.85	8.41	8.00	6.03	8.58	8.08	8.66	8.61	7.82	8.50	8.55	8.96	9.33	8.55	8.63	7.56	9.43	7.96	8.64

表-25【小学5年 女子】

	市 町	石川県	加賀市	小松市	能美市	川北町	白山市	野々市町	金沢市	津幡町	内灘町	かほく市	宝達志水町	羽咋市	志賀町	中能登町	七尾市	穴水町	能登町	輪島市	珠洲市
身長	標本数	5326	327	518	270	25	567	217	1989	207	138	173	73	98	86	85	297	25	69	112	50
	平均値	140.65	140.90	140.00	140.80	142.60	140.35	141.52	140.35	140.90	140.23	140.25	141.46	141.69	142.64	142.38	140.67	141.87	142.17	141.70	141.85
	標準偏差	6.78	6.59	6.67	6.44	6.71	6.91	7.18	6.63	7.07	7.14	7.02	7.23	6.50	7.12	5.84	7.10	7.64	7.16	6.71	5.86
体重	標本数	5327	327	519	270	25	567	217	1989	207	138	173	73	98	86	85	297	25	69	112	50
	平均値	34.58	34.68	34.21	34.17	36.24	34.15	34.69	33.85	34.45	35.09	34.90	34.98	36.86	38.00	37.63	35.71	37.82	37.00	37.33	36.91
	標準偏差	7.06	6.66	7.02	6.98	7.12	6.33	6.57	6.59	7.24	6.99	6.58	8.59	7.73	8.12	8.77	7.93	11.36	8.45	8.42	7.57
格 座高	標本数	5324	327	519	270	25	567	217	1986	207	138	173	73	98	86	85	297	25	69	112	50
	平均値	76.23	76.02	75.87	76.36	77.11	76.18	75.99	76.02	76.39	76.40	76.37	76.40	76.76	77.71	77.08	76.51	76.83	77.11	77.40	77.04
	標準偏差	3.78	3.94	3.71	3.80	3.69	3.90	3.89	3.67	3.85	3.57	3.98	4.04	3.59	3.94	3.47	3.75	4.11	4.13	3.98	3.12
握力	標本数	5303	322	519	270	25	566	214	1984	205	135	172	72	98	85	85	296	25	68	112	50
	平均値	16.96	16.76	17.49	16.98	18.16	16.43	17.05	16.92	16.97	16.05	15.52	17.04	17.50	19.54	17.21	16.68	17.12	18.25	18.42	17.34
	標準偏差	3.85	4.10	4.32	3.69	4.22	3.69	3.71	3.74	3.52	4.08	3.77	3.02	3.24	3.96	3.72	3.71	3.86	3.54	4.32	3.17
上体起こし	標本数	5263	321	513	268	25	565	215	1960	204	136	170	73	97	85	84	291	25	69	112	50
	平均値	17.67	17.46	17.61	18.21	18.24	17.87	17.52	17.30	19.33	18.68	18.36	16.16	17.04	18.07	18.04	18.10	16.40	19.52	16.22	18.30
	標準偏差	4.97	5.48	4.53	4.62	6.23	5.37	5.19	4.78	4.96	5.92	4.32	5.16	4.47	5.74	4.49	4.82	5.14	4.36	5.23	4.93
長座体前屈	標本数	5289	325	515	271	25	564	215	1975	205	136	170	73	98	85	84	292	25	69	112	50
	平均値	37.02	36.41	36.70	37.89	33.16	36.05	34.96	37.46	35.45	37.49	37.85	38.44	38.24	36.47	37.02	37.96	36.68	37.96	35.87	38.24
	標準偏差	7.76	7.55	7.47	7.07	7.52	7.32	7.15	7.97	7.90	9.26	8.84	6.86	7.50	7.62	7.74	7.30	7.48	6.48	7.94	6.87
反復横とび	標本数	5276	322	514	271	25	562	215	1972	204	136	169	72	97	85	84	292	25	69	112	50
	平均値	40.48	40.47	40.59	40.26	38.28	40.73	40.21	40.00	40.68	41.87	41.25	40.14	41.49	41.55	42.04	41.06	39.80	41.65	39.48	43.48
	標準偏差	6.64	7.39	5.90	6.62	4.69	6.75	6.86	6.99	5.90	6.71	6.22	5.50	5.07	6.53	6.44	5.55	6.94	6.12	6.63	4.81
持久走	標本数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	平均値	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20mシャトルラン	標本数	5263	323	508	270	25	563	215	1966	203	136	170	73	98	85	85	287	25	69	112	50
	平均値	41.16	40.11	39.86	42.44	39.40	39.79	39.40	40.57	40.43	46.65	49.31	45.73	43.03	40.31	40.25	42.80	38.48	44.86	38.15	48.06
	標準偏差	15.82	14.78	13.53	15.04	10.90	15.13	15.71	15.55	16.49	15.94	16.57	16.14	16.51	15.79	15.69	18.47	19.55	20.07	18.11	14.07
50m走	標本数	5289	321	515	271	25	563	216	1981	207	136	171	72	98	85	85	288	25	69	111	50
	平均値	9.57	9.58	9.62	9.61	9.59	9.44	9.46	9.55	9.32	9.62	9.61	9.63	9.60	9.56	9.73	9.84	10.09	9.62	9.86	9.45
	標準偏差	0.79	0.87	0.73	0.71	0.52	0.73	0.77	0.79	0.75	0.82	0.74	0.79	0.63	0.68	0.84	0.88	0.96	0.81	0.84	0.67
立ち幅とび	標本数	5277	320	513	270	25	567	214	1974	204	136	170	72	97	85	84	290	25	69	112	50
	平均値	148.78	145.25	147.29	150.61	148.24	149.65	148.58	148.77	151.63	154.93	143.28	152.97	147.64	156.13	146.95	149.42	139.12	151.74	145.60	149.58
	標準偏差	18.62	19.55	17.67	18.41	15.91	18.30	18.80	18.50	18.91	18.49	17.52	18.57	16.66	18.79	19.76	18.70	21.89	18.38	19.58	16.86
ボール投げ	標本数	5275	324	515	270	25	565	215	1987	204	136	170	72	97	85	84	291	25	68	112	50
	平均値	15.40	15.81	15.53	15.43	15.40	15.12	14.30	15.34	15.15	15.85	15.35	14.75	16.07	16.76	14.08	15.78	16.00	16.24	15.96	16.22
	標準偏差	5.03	5.48	5.10	4.77	5.21	4.89	4.83	4.91	5.53	5.08	5.37	3.90	4.69	4.89	4.30	5.37	5.70	5.35	5.20	4.54

表-26 【小学6年 男子】

	市町	石川県	加賀市	小松市	能美市	川北町	白山市	野々市町	金沢市	津幡町	内灘町	かほく市	宝達志水町	羽咋市	志賀町	中能登町	七尾市	穴水町	能登町	輪島市	珠洲市
身長	標準数	5593	346	603	289	27	594	212	2077	213	147	184	66	100	78	86	264	33	88	116	70
	平均値	145.53	145.30	145.19	144.72	145.93	145.93	145.93	145.17	145.60	145.67	145.98	147.57	146.22	147.11	147.05	146.11	148.94	147.09	146.41	146.42
	標準偏差	7.11	6.72	7.47	7.23	8.42	6.89	7.39	6.99	7.33	7.24	7.86	7.19	6.98	6.67	6.76	6.92	6.79	7.56	6.37	6.57
体重	標準数	5592	346	603	289	27	594	212	2077	213	147	183	66	100	78	86	264	33	88	116	70
	平均値	38.81	39.34	38.30	37.53	38.92	38.64	39.90	38.06	39.06	39.51	40.32	40.06	40.27	41.25	41.31	39.63	41.58	41.79	39.43	41.61
	標準偏差	8.65	9.36	8.48	8.07	8.25	7.75	9.46	8.10	9.11	8.82	9.66	9.07	9.38	9.71	8.79	9.76	8.95	10.56	8.95	9.54
格	標準数	5588	346	603	289	27	592	212	2075	213	147	184	66	100	78	86	263	33	88	116	70
	平均値	78.06	78.13	77.91	77.59	78.18	78.02	78.10	77.88	78.21	77.99	78.76	79.08	78.21	79.14	78.70	78.10	80.06	78.84	78.45	78.61
	標準偏差	3.95	3.56	4.06	3.81	4.00	3.64	4.14	4.08	3.72	3.84	4.28	4.16	4.01	3.66	3.91	3.67	3.66	4.09	3.55	4.05
握力	標準数	5568	339	598	286	27	585	209	2088	211	146	183	66	100	78	86	259	33	88	116	70
	平均値	20.87	21.31	21.24	20.32	22.26	20.39	21.59	20.70	20.58	20.18	19.54	20.88	21.10	23.78	20.76	20.86	22.30	22.78	22.06	21.77
	標準偏差	4.94	4.92	4.94	5.32	5.36	4.53	5.35	4.84	4.65	5.16	4.88	4.65	4.89	5.61	5.09	4.84	4.39	4.96	5.27	4.86
上体起こし	標準数	5525	339	593	284	27	580	208	2066	208	145	182	66	100	78	85	258	33	88	115	70
	平均値	21.42	20.36	21.56	22.27	20.37	21.18	22.12	21.62	21.52	21.43	21.25	21.77	20.00	21.99	20.24	20.93	23.70	20.95	20.59	21.71
	標準偏差	5.67	6.01	5.75	5.76	6.72	5.82	6.01	5.55	5.30	5.02	5.18	5.93	5.40	5.29	5.45	5.48	5.54	6.96	5.93	4.84
長座体前屈	標準数	5557	339	595	288	27	584	209	2083	211	146	184	66	99	78	85	258	32	88	115	70
	平均値	35.33	35.23	34.99	35.11	37.15	34.07	32.35	36.13	35.89	34.22	36.78	36.73	35.72	36.15	34.66	35.03	31.31	35.53	33.76	34.81
	標準偏差	7.98	7.28	8.43	7.54	5.46	8.00	7.08	8.17	7.23	7.84	8.57	6.24	6.85	7.86	8.58	7.48	6.44	7.97	7.85	6.45
反復横とび	標準数	5532	339	593	287	27	582	207	2063	211	146	183	66	100	78	84	260	33	88	115	70
	平均値	46.15	44.71	46.58	46.04	47.30	46.53	46.78	45.90	46.74	47.95	45.37	46.35	47.27	46.45	45.24	46.89	46.03	46.40	44.40	47.03
	標準偏差	7.26	7.26	6.55	6.58	5.63	7.83	7.61	7.45	6.11	8.18	7.41	6.16	6.44	7.66	6.88	6.81	6.45	5.96	7.10	8.70
持久走	標準数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	平均値	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20mシャトルラン	標準数	5492	334	589	285	27	576	202	2046	213	146	181	66	100	77	85	260	33	88	115	69
	平均値	63.56	58.75	64.69	62.46	67.07	64.62	64.65	63.70	64.43	69.12	68.35	64.52	60.03	56.45	62.55	62.36	64.03	63.31	58.23	63.99
	標準偏差	22.48	23.50	21.42	22.09	20.43	20.85	21.89	23.12	20.81	20.80	25.23	24.01	21.52	18.78	22.28	22.01	21.43	24.92	21.09	20.73
50m走	標準数	5543	339	594	287	27	584	208	2068	211	146	184	66	100	78	86	260	31	88	116	70
	平均値	8.92	9.05	8.87	8.86	8.81	8.80	8.86	8.90	8.86	8.89	8.94	9.01	9.03	8.84	9.12	9.20	9.08	9.10	9.17	8.96
	標準偏差	0.93	1.02	0.82	0.73	0.47	0.89	0.96	0.96	0.74	0.81	0.95	0.96	0.87	0.80	0.98	1.12	0.86	1.19	0.94	0.87
立ち幅とび	標準数	5540	339	591	289	27	579	208	2074	211	146	182	66	100	78	84	260	33	88	115	70
	平均値	166.69	167.51	165.05	166.29	173.85	167.76	167.65	165.96	170.28	167.01	162.66	170.98	167.87	172.47	162.93	168.92	166.85	171.06	164.21	166.57
	標準偏差	21.77	24.08	19.79	20.96	16.96	20.98	20.49	21.75	20.92	20.10	24.73	19.83	25.03	21.12	20.37	22.34	23.02	22.05	22.57	26.95
ボール投げ	標準数	5536	341	593	288	27	579	208	2072	209	146	182	66	100	78	85	258	32	87	115	70
	平均値	30.44	30.43	31.43	30.11	31.89	29.68	29.53	29.97	29.35	31.24	30.02	30.08	31.70	34.01	30.24	32.17	29.25	28.99	34.34	32.74
	標準偏差	9.51	9.58	9.08	9.78	5.45	9.36	8.84	9.58	8.32	9.65	10.02	8.86	9.41	9.59	8.55	10.11	9.30	10.51	8.97	9.68



表-28 【中学1年 男子】

	市	町	石川県	加賀市	小松市	能美市	川北町	白山市	野々市町	金沢市	津幡町	内灘町	かほく市	宝達志水町	羽咋市	志賀町	中能登町	七尾市	六水町	能登町	輪島市	珠洲市
身長	標本数		5405	343	547	265	30	585	181	1867	238	153	189	84	109	93	85	244	42	95	135	70
	平均値		153.11	153.07	152.47	152.67	151.17	153.20	153.93	152.63	153.94	154.17	153.42	153.74	154.14	154.14	153.15	153.77	155.75	154.26	154.74	153.08
	標準偏差		8.04	8.07	7.99	8.04	8.83	8.13	7.64	7.94	8.11	8.34	7.32	7.34	8.18	7.89	7.75	8.79	8.12	8.51	7.93	7.74
体重	標本数		5400	341	547	265	30	585	184	1861	238	153	189	84	109	93	85	244	42	95	135	70
	平均値		44.70	44.03	44.51	43.75	42.11	44.38	45.13	43.99	45.60	46.28	44.77	43.85	46.53	47.61	47.26	45.93	48.83	47.88	47.26	44.41
	標準偏差		10.08	9.66	9.75	9.38	7.58	9.33	8.44	9.84	11.24	11.03	8.57	7.78	10.08	13.69	10.39	11.21	12.66	14.92	11.36	8.30
格	標本数		5376	340	547	263	30	584	183	1854	233	151	188	84	109	92	85	241	42	95	135	70
	平均値		81.72	81.44	81.16	81.76	80.12	81.72	81.35	81.64	81.80	82.13	81.89	81.12	82.33	82.76	82.05	81.92	83.89	82.68	82.94	82.04
	標準偏差		4.72	5.60	4.55	4.44	4.17	4.59	5.42	4.61	4.63	4.68	4.37	4.60	4.73	4.45	4.64	5.21	4.74	4.74	4.58	3.94
握力	標本数		5407	343	546	265	30	583	183	1878	238	154	189	84	109	92	85	240	42	95	133	68
	平均値		24.73	25.14	24.06	24.94	23.83	26.07	24.41	23.61	25.83	23.16	24.56	25.86	26.17	24.80	26.54	25.93	28.26	25.88	28.71	25.96
	標準偏差		6.25	5.89	6.00	6.42	5.67	6.36	5.56	5.97	6.78	6.32	5.91	6.61	6.31	6.01	7.14	6.23	6.00	6.35	6.90	5.33
上体起こし	標本数		5381	342	546	264	30	579	178	1871	238	153	188	82	109	92	85	239	42	92	133	68
	平均値		23.22	23.79	24.05	22.60	23.83	23.75	25.28	22.60	23.34	21.53	24.93	21.79	23.24	22.68	25.28	22.97	18.33	23.55	23.50	24.44
	標準偏差		5.71	5.41	5.94	5.89	4.01	5.68	6.07	5.40	6.14	5.90	5.63	5.01	4.35	5.20	5.03	5.98	5.41	6.28	7.38	4.10
長座体前屈	標本数		5384	344	546	265	30	580	179	1869	238	152	189	83	109	92	85	235	42	95	133	68
	平均値		39.44	41.75	39.92	39.31	32.47	39.74	40.18	39.04	40.50	37.59	39.11	34.76	38.28	41.36	39.34	39.42	37.62	40.78	37.90	40.01
	標準偏差		9.13	8.44	8.17	10.07	8.25	9.58	9.31	9.01	8.49	9.65	10.34	8.42	9.94	9.50	9.05	8.92	7.39	8.61	9.10	8.47
力	標本数		5377	341	546	263	30	576	182	1869	238	153	189	83	109	90	85	238	42	93	132	68
	平均値		48.43	48.64	48.37	47.90	44.33	49.48	50.25	48.05	45.46	47.38	50.15	46.98	49.75	48.59	49.52	49.97	48.12	49.87	45.09	49.90
	標準偏差		6.98	6.47	6.46	6.93	6.41	7.79	8.22	6.52	7.10	8.57	6.08	6.25	4.76	4.79	6.18	7.19	7.63	7.29	9.08	4.94
持久走	標本数		2052	20	89	-	30	215	76	884	-	-	115	31	-	32	84	235	42	37	48	68
	平均値		431.31	400.70	411.57	-	440.17	433.50	433.95	429.38	-	-	429.05	471.71	-	418.91	427.51	433.40	480.29	456.65	462.94	409.66
	標準偏差		72.54	50.39	70.30	-	44.68	59.53	74.16	72.50	-	-	58.19	66.22	-	52.09	72.63	84.11	100.92	66.68	97.33	49.14
20mシャトルラン	標本数		3911	334	452	261	30	398	99	1423	235	153	112	51	107	57	-	-	-	56	93	-
	平均値		69.25	71.48	68.50	70.51	69.27	70.61	67.97	69.10	66.82	61.58	79.89	73.84	69.45	67.77	-	-	-	66.95	63.39	-
	標準偏差		21.72	22.11	21.38	21.77	15.34	21.50	20.20	21.12	21.98	22.43	24.03	20.62	21.89	20.62	-	-	-	25.15	22.72	-
50m走	標本数		5351	338	544	259	30	575	175	1872	235	151	186	83	109	91	84	236	42	93	130	68
	平均値		8.64	8.67	8.58	8.54	8.73	8.53	8.38	8.70	8.71	8.50	8.44	8.63	8.39	8.75	8.57	8.83	8.84	8.80	8.78	8.66
	標準偏差		0.87	0.77	0.84	0.84	0.85	0.91	0.82	0.84	0.92	0.77	0.76	0.75	0.81	0.82	0.91	1.07	0.95	1.23	0.98	0.69
立ち幅とび	標本数		5355	335	546	259	30	573	178	1864	238	154	189	83	109	90	85	238	42	93	132	68
	平均値		180.85	181.00	177.59	181.23	174.97	181.26	189.01	180.85	175.34	183.88	176.06	180.46	186.17	182.57	182.93	182.66	178.05	177.31	181.52	190.25
	標準偏差		24.76	25.33	25.83	23.19	26.64	25.03	21.18	23.92	24.55	23.62	25.40	25.62	24.18	20.96	22.57	28.82	22.65	26.81	29.15	18.47
ボール投げ	標本数		5359	343	541	258	30	573	180	1868	236	154	187	84	108	92	84	238	42	93	134	66
	平均値		18.72	19.13	19.31	19.35	19.07	19.64	17.88	18.34	17.86	17.95	17.44	18.08	20.58	20.11	18.24	18.56	15.52	19.34	19.84	20.09
	標準偏差		4.85	4.81	5.10	5.39	4.73	5.11	4.61	4.48	4.66	4.58	4.40	4.99	5.09	4.70	4.57	5.15	4.30	4.63	5.56	4.68

表-29 【中学1年 女子】

	市 町	石川県	加賀市	小松市	能美市	川北町	白山市	野々市町	金沢市	津幡町	内灘町	かほく市	宝達志水町	羽咋市	志賀町	中能登町	七尾市	穴水町	能登町	輪島市	珠洲市
		標準数																			
身長	標準数	5288	345	528	263	36	525	188	1870	233	130	172	77	112	108	81	244	44	87	126	49
	平均値	152.45	152.75	152.32	152.71	152.98	152.66	152.45	152.21	151.93	153.33	153.09	152.55	152.13	153.52	151.66	152.87	150.87	152.59	152.69	152.42
	標準偏差	5.87	5.63	5.97	5.98	5.53	5.87	6.01	6.02	6.01	5.45	5.46	5.79	6.80	5.62	4.92	5.35	5.78	5.43	5.55	6.82
体重	標準数	5276	343	528	263	36	524	187	1862	233	130	172	77	112	108	81	244	44	87	126	49
	平均値	44.18	44.06	43.97	43.43	47.18	43.95	44.53	43.53	43.24	44.86	45.03	46.47	45.61	46.79	44.70	45.94	43.52	45.14	46.84	45.10
	標準偏差	8.28	8.13	8.48	7.69	8.43	7.79	8.23	8.25	8.10	7.27	8.33	9.81	8.90	9.15	8.48	8.60	7.03	7.03	8.69	8.87
格	標準数	5270	341	528	262	35	525	188	1861	231	130	172	77	112	108	81	243	44	87	126	49
	平均値	82.55	81.85	82.18	82.74	83.71	82.62	82.50	82.59	81.35	83.21	82.97	82.74	83.00	83.32	82.36	82.75	82.67	82.71	83.44	83.14
	標準偏差	3.72	4.50	3.83	3.64	3.27	3.59	3.29	3.68	3.74	3.36	3.21	3.74	3.04	3.87	3.15	3.93	3.73	3.24	3.46	4.21
握力	標準数	5274	346	528	263	36	524	187	1865	234	130	172	77	112	106	80	242	44	87	125	46
	平均値	22.01	22.18	21.80	21.86	24.47	22.62	22.05	21.37	22.61	20.26	22.14	23.14	22.90	23.03	22.00	23.66	24.00	21.57	23.47	24.11
	標準偏差	4.61	4.43	4.14	3.90	4.20	4.56	4.62	4.61	4.22	4.45	4.75	4.89	4.46	4.52	5.57	4.97	4.85	4.79	4.62	4.75
上体起こし	標準数	5247	347	527	263	36	517	187	1859	233	130	171	76	112	104	80	237	44	85	125	45
	平均値	19.34	19.32	20.35	19.47	19.86	19.85	19.79	18.88	18.62	18.54	18.54	19.24	19.74	20.80	21.00	19.45	17.09	18.59	18.88	21.18
	標準偏差	5.25	5.45	5.31	5.16	5.80	6.08	5.55	4.94	5.01	4.93	5.93	4.61	4.16	3.96	5.77	5.12	4.24	5.32	5.40	4.92
長座体前屈	標準数	5265	346	528	263	36	524	187	1862	234	130	172	77	111	105	80	240	44	86	125	45
	平均値	42.47	42.13	42.22	42.01	41.22	42.47	42.06	43.39	43.24	38.42	42.76	40.42	39.16	41.53	40.93	42.67	43.23	40.14	41.42	41.07
	標準偏差	9.21	9.23	8.45	8.14	7.02	8.90	9.44	9.76	8.35	8.42	9.55	9.68	7.64	7.77	8.93	8.76	9.05	8.94	10.05	7.91
力	標準数	5249	345	528	263	36	518	187	1860	234	130	171	77	112	105	80	237	44	86	121	45
	平均値	43.84	42.46	45.28	43.89	43.06	44.83	43.10	43.00	45.73	45.53	43.86	41.94	44.41	44.18	46.88	45.20	45.34	44.88	38.74	45.31
	標準偏差	6.24	5.82	5.60	4.40	4.62	6.93	5.89	6.23	6.09	5.88	6.69	6.08	5.20	4.82	5.79	5.15	5.88	5.93	8.72	4.22
持久走	標準数	2250	32	85	-	35	187	101	1069	-	-	120	39	-	36	81	235	43	39	37	45
	平均値	302.27	293.81	281.99	-	318.14	303.45	323.13	300.52	-	-	313.43	320.23	-	312.11	303.10	293.40	311.02	308.87	335.89	291.27
	標準偏差	41.20	31.78	37.95	-	29.88	40.72	47.52	37.47	-	-	40.38	58.67	-	60.09	55.77	36.66	36.09	32.46	38.45	58.36
20mシャトルラン	標準数	3662	335	439	260	34	426	78	1212	232	130	105	36	112	66	-	-	-	46	86	-
	平均値	51.03	50.56	52.42	53.91	49.09	52.08	46.04	50.23	53.89	48.25	55.41	58.44	51.17	50.50	-	-	-	50.02	37.63	-
	標準偏差	17.16	15.09	16.08	16.46	12.15	17.83	16.46	16.75	19.78	16.87	18.79	17.98	19.52	15.26	-	-	-	18.46	16.01	-
50m走	標準数	5216	346	523	263	34	506	187	1849	233	128	169	76	112	104	80	239	44	85	124	44
	平均値	9.11	9.24	8.95	8.93	9.00	9.19	9.12	9.17	8.97	8.87	8.95	9.21	8.93	9.05	8.95	9.19	9.19	9.32	9.48	9.16
	標準偏差	0.75	0.68	0.71	0.59	0.65	0.84	0.89	0.72	0.66	0.70	0.76	0.70	0.77	0.57	0.77	0.81	0.73	0.75	0.91	0.75
立ち幅どり	標準数	5244	345	528	262	36	517	186	1853	234	130	171	77	112	105	80	239	44	86	124	45
	平均値	162.57	156.73	161.92	167.54	166.14	165.55	161.49	163.13	156.98	164.20	158.15	153.73	167.54	158.90	164.74	167.69	162.39	160.91	155.69	165.53
	標準偏差	23.48	23.14	20.65	23.92	21.00	25.83	26.55	23.31	23.00	24.16	24.54	22.69	21.12	18.37	20.64	21.04	26.19	24.65	23.11	19.74
ボール投げ	標準数	5249	344	528	262	36	517	186	1859	234	130	169	77	112	104	80	240	44	87	124	46
	平均値	12.41	12.47	13.23	12.35	13.19	12.05	10.60	12.38	12.15	13.19	11.14	12.88	13.13	13.41	12.40	12.55	11.14	12.75	12.74	12.96
	標準偏差	3.75	3.56	4.14	3.50	3.84	4.17	3.09	3.71	3.54	3.71	3.17	3.92	3.47	3.44	3.39	3.46	3.57	3.69	3.70	3.32

表-30【中学2年 男子】

	市	町	石川県	加賀市	小松市	能美市	川北町	白山市	野々市町	金沢市	津幡町	内灘町	かほく市	宝達志水町	羽咋市	志賀町	中能登町	七尾市	穴水町	能登町	輪島市	珠洲市
身長	標本数	5590	311	585	256	28	603	218	2020	258	138	163	70	119	87	84	289	55	75	122	68	
	平均値	160.50	160.83	159.94	160.70	160.63	160.40	159.66	160.47	159.90	160.43	161.44	159.90	160.43	161.45	162.03	161.42	160.88	161.53	162.06	161.21	
	標準偏差	7.66	6.93	7.85	7.86	6.50	7.79	7.53	7.69	7.98	6.99	7.50	7.36	7.49	8.61	6.87	7.63	7.46	6.17	7.30	7.46	
	標準偏差差	5581	308	584	256	28	603	218	2017	257	138	163	70	119	87	84	289	55	75	121	68	
体重	標本数	49.49	49.40	49.23	48.92	50.97	49.26	49.81	49.17	48.44	48.31	51.67	49.54	48.07	50.48	51.10	50.35	51.95	51.58	52.63	50.62	
	平均値	9.87	9.60	10.06	9.40	11.09	9.76	9.77	9.81	9.81	10.24	7.86	11.20	8.89	8.17	10.53	9.67	14.21	8.74	10.21	9.68	
	標準偏差	5553	297	582	255	28	601	218	2010	253	137	162	70	119	87	84	289	55	75	122	68	
	標準偏差差	85.15	85.12	84.59	85.20	85.14	84.77	85.21	85.23	83.89	84.89	85.47	85.02	85.86	85.83	85.65	85.49	85.43	86.40	86.76	85.99	
格	標本数	4.95	6.52	4.71	4.49	3.64	4.88	4.48	4.57	5.41	4.06	5.18	4.29	4.36	5.74	4.74	6.40	7.08	4.07	4.55	4.69	
	平均値	5580	314	583	256	28	604	218	2016	259	138	164	70	119	84	84	287	51	75	122	67	
	標準偏差	30.55	30.20	30.51	29.84	30.93	31.16	29.78	29.94	30.61	27.86	31.96	32.57	31.86	30.31	32.69	31.39	34.22	31.67	34.47	31.46	
	標準偏差差	7.33	6.82	7.32	6.93	6.27	7.10	7.53	7.33	7.88	6.59	7.64	6.90	6.89	8.39	7.35	6.97	7.54	7.42	7.77	6.07	
力	標本数	5545	308	580	255	28	600	216	2005	260	137	164	69	119	83	82	287	50	75	119	67	
	平均値	27.22	26.97	28.78	27.91	25.61	26.60	27.84	26.76	28.12	28.29	28.67	27.26	27.62	25.14	26.02	26.52	25.30	27.21	26.24	29.66	
	標準偏差	5.91	6.06	5.54	6.09	5.20	5.45	5.81	5.80	6.58	6.01	6.60	5.54	4.35	6.98	6.61	5.59	5.86	5.31	6.83	5.64	
	標準偏差差	5564	312	581	256	28	602	219	2010	259	137	164	70	117	84	83	287	51	75	121	67	
力	標本数	43.16	44.62	42.66	41.79	43.61	42.62	46.01	43.43	42.65	44.45	43.85	42.06	44.75	43.12	40.99	42.52	39.53	44.17	38.73	42.55	
	平均値	10.00	10.02	9.34	9.91	9.18	10.05	9.17	10.31	9.97	9.81	10.13	12.76	8.92	9.90	9.86	8.97	7.12	8.81	11.14	7.09	
	標準偏差	5533	306	581	254	28	601	210	2004	259	136	164	70	119	84	81	286	51	75	118	66	
	標準偏差差	51.17	51.85	51.35	52.01	47.21	51.27	51.24	50.92	49.56	51.41	51.14	53.14	54.22	51.25	51.93	51.42	50.92	52.20	46.29	52.71	
力	標本数	7.30	7.42	6.51	6.28	6.25	7.20	7.83	7.26	7.99	6.91	8.55	6.72	5.37	8.12	6.15	7.13	6.50	5.98	9.98	6.65	
	平均値	2282	69	124	-	28	220	86	978	-	-	104	31	-	28	78	273	50	30	77	66	
	標準偏差	395.49	375.23	391.58	-	421.36	399.35	453.01	396.95	-	-	386.89	385.74	-	378.61	384.41	375.90	414.94	404.10	431.17	368.95	
	標準偏差差	65.19	42.35	75.47	-	48.33	55.71	70.60	61.60	-	-	53.84	53.95	-	78.60	67.04	63.61	91.02	66.13	80.10	41.88	
力	標本数	3903	301	457	253	26	424	112	1462	251	138	100	38	118	55	-	-	-	45	82	-	
	平均値	85.66	86.23	88.69	89.42	90.85	81.90	86.28	83.05	87.96	94.06	96.15	78.03	91.88	88.18	-	-	-	86.31	74.05	-	
	標準偏差	23.70	25.94	21.80	22.65	16.72	22.47	20.55	23.73	24.99	20.83	25.80	23.33	19.26	19.00	-	-	-	18.44	30.46	-	
	標準偏差差	5518	308	581	253	28	597	210	2002	257	134	164	70	118	84	81	280	51	75	118	66	
力	標本数	8.03	8.04	7.99	7.98	7.95	8.12	7.99	8.04	8.06	7.87	7.97	7.86	7.79	8.23	7.96	8.16	7.96	8.01	8.18	7.85	
	平均値	0.78	0.71	0.73	0.75	0.47	0.79	0.83	0.78	0.76	0.71	0.69	0.87	0.55	1.10	0.75	0.76	0.92	0.79	1.17	0.60	
	標準偏差	5534	309	582	253	28	599	216	2004	257	137	164	69	119	83	83	283	51	75	115	66	
	標準偏差差	197.64	199.25	194.43	196.19	196.46	195.25	203.69	198.26	197.65	200.48	196.49	191.67	210.53	192.73	198.08	197.63	197.45	196.81	191.95	203.42	
力	標本数	25.58	26.06	25.76	25.94	23.43	25.50	23.40	25.29	24.89	22.85	27.39	23.52	21.35	28.71	27.50	24.60	27.95	24.01	32.64	19.36	
	平均値	5513	307	580	255	28	600	208	1994	258	137	164	70	117	82	82	278	51	75	119	67	
	標準偏差	21.56	22.20	22.08	22.22	21.64	21.27	21.94	21.53	19.87	21.10	21.52	21.27	22.11	20.21	22.82	20.71	19.96	23.17	22.59	23.33	
	標準偏差差	5.51	5.87	5.82	6.51	6.85	5.22	5.31	5.56	4.76	4.51	5.38	6.00	5.00	5.08	4.76	5.05	4.14	4.17	5.80	5.04	

表-31【中学2年 女子】

	市	町	石川県	加賀市	小松市	能美市	川北町	白山市	野々市町	金沢市	津幡町	内灘町	かほく市	宝達志水町	羽咋市	志賀町	中能登町	七尾市	穴水町	能登町	輪島市	珠洲市
身長	標本数	5380	337	542	258	22	522	159	1909	208	142	194	194	70	120	111	92	275	27	104	136	76
	平均値	155.79	155.82	156.13	156.15	158.20	155.87	155.87	156.13	155.95	156.01	155.37	154.64	155.83	155.04	155.79	155.78	156.07	156.03	156.70	156.02	155.66
	標準偏差	5.33	5.30	5.29	5.40	5.43	5.22	5.43	5.22	5.35	5.28	5.64	5.28	5.44	5.16	5.16	4.94	5.46	4.28	4.57	5.35	5.13
体重	標本数	5343	321	541	258	22	520	159	1895	208	142	194	194	70	120	111	92	275	27	104	136	76
	平均値	47.58	47.63	47.63	47.42	48.39	47.19	47.87	47.28	47.73	47.30	47.30	46.84	48.52	49.23	49.49	48.60	48.74	48.99	49.21	49.28	49.26
	標準偏差	7.55	7.88	7.56	8.67	5.90	7.16	8.06	7.23	7.36	8.35	7.36	6.48	6.68	8.74	8.48	7.60	7.69	8.57	6.87	7.96	7.90
格	標本数	5346	326	539	258	22	520	159	1899	207	139	193	193	70	120	111	92	275	27	104	136	76
	平均値	84.14	83.92	83.28	84.62	85.12	83.80	84.67	84.38	83.89	84.11	83.25	84.24	84.22	84.22	83.88	83.84	84.47	85.36	84.55	84.51	84.91
	標準偏差	3.68	3.97	3.25	3.16	2.79	4.13	3.29	3.90	3.26	3.33	3.33	3.63	3.10	3.20	4.94	3.06	3.13	2.61	2.79	3.21	2.92
握力	標本数	5371	339	540	258	22	519	159	1909	208	142	194	194	70	120	110	92	274	26	104	137	74
	平均値	24.56	24.81	24.73	24.43	26.09	25.32	22.99	24.13	25.53	22.86	24.67	26.61	26.61	24.65	23.87	24.79	25.24	28.77	24.23	25.47	25.32
	標準偏差	4.41	4.34	4.19	4.10	4.64	4.44	4.31	4.28	3.96	4.92	4.53	4.45	4.73	4.35	5.37	4.49	4.31	5.05	4.25	4.02	4.02
上体起こし	標本数	5331	329	539	258	22	515	156	1902	208	141	194	194	70	120	106	92	267	26	104	133	74
	平均値	22.74	23.55	25.14	22.84	22.36	22.90	22.35	22.23	20.42	22.99	24.97	24.97	22.94	23.84	22.10	20.85	21.43	21.54	21.68	21.69	23.57
	標準偏差	5.61	5.67	5.25	5.54	3.67	5.54	5.69	5.39	5.85	5.69	5.69	7.05	4.89	5.42	5.46	5.03	4.92	3.47	4.78	6.28	5.54
長座体前屈	標本数	5349	333	540	258	22	516	159	1907	208	141	194	194	70	120	105	92	269	26	104	135	74
	平均値	44.86	44.29	44.42	43.00	44.50	45.46	47.44	45.76	43.36	42.18	44.63	44.79	46.33	39.97	43.37	43.62	43.15	45.34	42.96	42.96	44.50
	標準偏差	9.49	9.57	9.06	8.02	8.81	9.55	10.86	9.56	8.99	9.01	9.10	10.36	11.99	8.47	7.64	8.48	7.42	8.78	10.86	8.17	8.17
力	標本数	5314	322	538	258	22	514	155	1895	208	142	194	194	70	120	108	92	265	26	104	134	74
	平均値	45.63	44.25	45.80	46.09	46.05	45.95	44.08	45.50	46.05	45.20	46.88	46.17	48.06	44.51	46.73	45.24	44.38	45.59	44.41	45.86	45.86
	標準偏差	5.98	6.65	5.33	5.39	5.12	5.73	7.38	6.02	5.57	7.39	6.16	6.30	5.85	4.04	5.20	5.59	5.17	5.87	5.20	7.05	7.05
持久走	標本数	2259	86	100	-	22	171	61	1022	-	-	-	93	35	-	35	89	260	26	38	78	74
	平均値	290.04	298.78	276.93	-	320.91	282.18	313.46	289.16	-	-	288.43	277.89	-	306.37	288.06	284.97	305.46	294.24	327.01	282.19	282.19
	標準偏差	43.24	31.15	42.92	-	46.56	37.08	39.83	42.95	-	-	35.55	22.37	-	77.36	56.11	38.54	48.07	34.56	46.71	32.16	32.16
20mシャトルラン	標本数	3710	317	435	256	21	431	73	1238	208	142	128	128	35	117	69	-	-	-	66	101	-
	平均値	57.57	53.35	61.01	62.24	63.90	56.83	53.32	55.50	57.17	58.68	72.80	57.83	61.58	56.72	-	-	-	-	54.26	50.41	-
	標準偏差	20.15	19.14	19.77	21.33	14.84	19.14	19.71	19.35	23.35	21.04	21.15	15.66	18.73	16.63	-	-	-	-	19.65	18.37	-
50m走	標本数	5250	317	536	258	22	509	144	1855	206	142	191	191	70	120	108	92	266	26	104	135	76
	平均値	8.81	9.01	8.70	8.75	8.64	8.79	8.96	8.79	8.82	8.54	8.50	8.50	8.67	8.99	8.96	8.83	9.06	8.88	8.82	8.93	8.76
	標準偏差	0.78	0.93	0.71	0.70	0.51	0.91	0.79	0.74	0.73	0.86	0.66	0.66	0.69	0.81	0.62	0.71	0.71	0.85	0.67	1.14	0.64
立ち幅どり	標本数	5316	322	537	257	22	512	155	1897	208	142	194	194	70	120	106	92	269	26	104	136	74
	平均値	168.95	166.11	166.79	169.27	177.32	172.48	170.94	169.80	163.70	167.40	169.51	167.67	172.21	159.02	168.36	167.90	169.73	172.22	163.46	168.95	168.95
	標準偏差	23.75	26.08	23.83	24.51	18.37	22.25	24.75	23.57	24.52	26.55	23.40	22.95	23.12	20.94	21.97	23.81	21.96	21.81	23.39	17.17	17.17
ボール投げ	標本数	5311	329	535	258	22	514	159	1890	208	142	193	193	70	120	106	92	260	26	104	132	75
	平均値	13.75	13.67	14.35	14.10	17.14	13.66	12.26	13.77	13.20	13.99	13.54	14.03	13.61	13.32	13.66	12.84	13.00	14.06	15.20	15.20	13.83
	標準偏差	4.04	4.33	4.34	4.11	3.70	4.10	3.70	4.10	3.87	3.92	4.03	3.86	3.33	3.38	3.96	3.25	3.55	4.05	3.61	3.61	3.49

表-32 【中学3年 男子】

	市	町	石川県	加賀市	小松市	能美市	川北町	白山市	野々市町	金沢市	津幡町	内灘町	かほく市	室蘭志水町	羽咋市	志賀町	中能登町	七尾市	穴水町	能登町	輪島市	珠洲市
身長	標本数	5268	331	526	240	38	511	177	1855	225	225	151	168	83	102	110	83	299	43	85	130	68
	平均値	165.91	166.45	165.28	167.11	164.92	165.98	166.01	165.69	166.42	166.32	166.32	164.78	165.64	165.68	167.19	165.85	166.24	166.08	166.61	166.53	165.64
	標準偏差	6.79	6.87	7.15	6.22	7.22	6.80	7.31	6.65	6.66	6.66	7.04	7.17	6.61	7.04	7.36	6.17	6.31	7.38	6.60	6.82	6.49
体重	標本数	5259	332	526	240	38	510	177	1850	222	222	151	168	83	102	110	83	298	43	85	130	68
	平均値	54.92	55.85	54.41	55.25	51.61	54.60	56.21	54.65	54.60	54.60	54.58	54.03	55.05	55.50	55.70	55.06	55.09	53.39	57.58	57.34	55.63
	標準偏差	10.05	10.28	9.87	9.34	7.57	9.28	11.32	10.40	9.00	9.00	8.95	9.28	9.92	10.27	10.33	9.87	10.10	9.05	11.73	9.81	9.93
格	標本数	5231	330	526	239	38	505	176	1846	211	211	148	167	83	102	110	83	298	43	85	130	68
	平均値	88.31	88.35	87.86	89.03	87.69	88.02	87.09	88.44	87.99	87.99	89.26	87.44	88.27	88.59	89.97	86.97	88.29	89.05	88.88	89.00	88.86
	標準偏差	4.52	5.05	4.45	4.22	4.09	4.63	5.27	4.45	4.37	4.37	3.96	4.68	3.96	4.13	4.36	4.71	4.62	4.50	3.80	4.34	3.86
握力	標本数	5252	333	526	240	38	508	167	1852	233	233	151	168	83	102	109	83	296	42	85	129	65
	平均値	35.85	36.71	35.81	36.16	37.97	35.86	35.38	35.07	37.34	37.34	33.70	35.63	37.84	35.57	35.72	36.51	35.82	38.57	37.49	39.57	40.11
	標準偏差	7.64	8.02	8.00	6.88	6.49	7.85	7.31	7.60	6.70	6.70	7.61	7.27	7.74	6.92	6.93	7.21	7.28	8.63	7.94	7.88	7.23
上体起こし	標本数	5202	326	525	240	38	504	157	1836	232	232	150	168	82	102	109	82	290	43	84	128	65
	平均値	29.58	29.54	31.01	29.93	28.16	29.64	28.66	28.91	30.93	30.93	30.09	32.80	29.30	29.40	28.64	27.73	29.67	28.23	28.01	30.52	29.54
	標準偏差	6.11	5.78	5.74	5.99	3.86	6.29	7.04	5.96	6.52	6.52	6.26	5.89	6.58	4.43	5.58	6.05	5.57	6.32	7.51	6.86	5.80
長座体前屈	標本数	5227	330	525	239	38	507	162	1842	231	231	151	168	83	102	109	83	296	43	84	128	65
	平均値	47.21	48.98	47.17	48.79	42.74	46.55	46.41	47.60	47.92	47.92	46.95	49.01	45.12	45.54	47.90	44.89	44.51	41.81	49.32	45.56	46.43
	標準偏差	10.64	10.39	10.31	9.64	9.05	10.63	10.53	10.81	10.74	10.74	10.83	11.06	12.31	9.30	9.90	8.91	10.30	9.61	12.73	10.02	9.78
力	標本数	5189	326	523	239	38	503	158	1826	232	232	151	166	83	101	109	80	293	43	84	126	65
	平均値	53.54	53.95	54.07	54.39	55.66	54.29	50.20	52.73	53.18	53.18	54.80	54.80	54.83	56.36	54.06	50.99	54.15	56.23	53.82	53.67	55.32
	標準偏差	7.70	7.95	7.56	6.89	4.47	7.60	9.54	7.34	8.72	8.72	7.90	7.61	8.40	5.47	7.22	7.35	8.11	6.82	8.29	8.75	6.82
持久走	標本数	2138	94	89	-	36	165	87	882	-	-	-	105	40	-	29	80	283	42	28	76	63
	平均値	381.39	379.41	371.58	-	384.92	374.93	427.00	383.59	-	-	-	383.47	370.88	-	351.97	389.74	368.17	360.02	436.96	390.92	360.95
	標準偏差	62.09	38.17	62.30	-	41.18	54.56	88.34	60.57	-	-	-	77.56	53.74	-	47.74	58.91	52.00	41.80	103.04	72.92	31.60
20mシャトルラン	標本数	3531	322	431	237	38	424	71	1136	227	227	150	96	43	101	81	-	-	-	55	77	-
	平均値	91.81	89.82	95.90	96.52	102.24	90.16	81.01	88.05	98.70	98.70	95.55	106.58	90.56	95.01	95.60	-	-	-	88.80	84.88	-
	標準偏差	24.37	23.71	22.30	23.80	10.99	26.45	27.40	23.95	27.92	27.92	22.61	20.86	20.50	20.95	19.03	-	-	-	23.09	22.45	-
50m走	標本数	5193	323	521	239	38	482	157	1806	229	229	151	163	83	102	108	82	295	42	83	123	64
	平均値	7.66	7.63	7.59	7.56	7.34	7.70	7.79	7.70	7.64	7.64	7.58	7.51	7.64	7.48	7.81	7.73	7.79	7.66	7.87	7.52	7.54
	標準偏差	0.74	0.87	0.63	0.65	0.42	0.67	0.83	0.75	0.71	0.71	1.26	0.69	0.62	0.53	0.67	0.73	0.67	0.57	0.82	0.69	0.58
立ち幅とび	標本数	5196	328	524	239	38	503	165	1829	231	231	150	168	83	102	109	81	287	43	84	126	64
	平均値	211.33	215.51	207.14	213.65	218.37	214.36	205.23	210.83	213.47	213.47	214.10	210.04	207.46	217.20	207.71	204.19	212.14	211.21	209.32	210.90	214.92
	標準偏差	26.59	31.24	28.81	24.77	16.34	27.31	28.64	25.56	23.23	23.23	29.38	25.67	28.68	20.78	25.97	25.30	23.31	21.87	30.50	28.02	24.20
ボール投げ	標本数	5190	330	524	238	38	502	166	1821	231	231	149	167	82	102	108	83	291	43	84	126	65
	平均値	24.17	25.28	25.29	25.50	25.05	24.80	22.34	23.79	24.00	24.00	24.37	22.99	22.51	24.63	23.11	22.51	22.98	21.47	25.01	26.08	26.38
	標準偏差	5.91	6.52	6.85	6.55	4.71	5.89	5.61	5.54	5.98	5.98	5.21	5.28	6.37	5.18	5.40	5.62	5.81	4.90	5.75	5.14	4.94

表-33 【中学3年 女子】

		市 町																	珠洲市		
		石川県	加賀市	小松市	能美市	川北町	白山市	野々市町	金沢市	津幡町	内灘町	かほく市	宝達志水町	羽咋市	志賀町	中能登町	七尾市	穴水町		能登町	輪島市
身長	標本数	5088	313	535	225	32	508	156	1770	199	135	181	60	110	91	80	254	39	89	126	89
	平均値	157.35	157.33	157.09	157.86	156.34	157.67	157.59	157.38	157.71	156.43	156.86	157.38	156.88	157.71	158.12	156.82	158.01	157.20	156.50	157.64
	標準偏差	5.40	5.84	5.09	5.56	4.23	5.10	5.53	5.56	5.32	5.33	4.76	5.28	5.45	5.48	4.08	5.90	5.62	4.64	4.98	4.91
	標準偏差差	50.41	313	536	222	32	503	156	1760	193	134	181	60	109	91	80	252	39	89	126	89
体重	標本数	50.25	50.61	50.55	50.58	50.79	49.61	50.72	49.45	49.84	50.41	50.52	50.50	51.15	50.98	52.97	50.40	52.51	54.44	52.19	51.42
	平均値	7.63	7.49	8.00	7.78	6.84	7.19	7.57	7.44	7.26	6.81	6.80	6.55	7.99	8.38	7.67	7.81	8.43	8.35	8.65	7.38
	標準偏差	50.50	313	535	224	32	504	156	1763	198	134	179	60	109	91	80	253	39	89	126	89
	標準偏差差	85.06	85.46	84.70	85.65	84.79	84.40	85.30	85.03	84.67	85.06	84.75	85.53	86.05	85.25	86.23	85.13	86.02	85.39	84.93	85.85
格	標本数	3.64	3.19	3.01	3.20	2.30	5.18	3.21	3.56	3.16	2.81	3.04	2.78	3.21	3.33	3.02	3.40	3.52	2.74	4.09	2.75
	平均値	5038	311	533	220	32	506	155	1764	202	135	181	60	110	90	80	252	38	88	125	82
	標準偏差	25.77	25.69	25.86	25.07	25.16	26.56	25.25	25.28	26.82	24.04	26.12	26.23	25.72	25.88	26.38	26.34	29.50	25.38	27.74	27.37
	標準偏差差	4.71	4.54	4.53	4.35	4.66	4.96	4.66	4.72	4.20	4.71	4.78	4.42	4.14	4.57	5.19	4.46	4.27	4.77	4.94	4.23
上体起こし	標本数	4992	304	531	219	32	502	149	1751	201	135	180	60	107	89	78	249	38	86	124	81
	平均値	23.59	24.05	26.18	23.92	23.91	23.23	23.91	22.91	23.12	24.16	25.48	23.73	25.26	22.53	23.04	20.99	20.76	22.47	24.49	24.15
	標準偏差	6.01	6.12	6.07	6.10	4.67	6.43	5.42	5.71	6.94	6.35	6.94	4.87	5.03	4.71	5.26	5.51	3.12	4.14	5.44	6.06
	標準偏差差	5022	312	533	219	32	502	154	1758	202	135	180	60	108	91	79	252	38	86	123	82
長座体前屈	標本数	46.78	46.60	46.16	45.00	47.91	46.85	46.80	47.84	46.53	46.69	46.82	43.00	47.83	46.77	48.48	43.39	40.92	45.21	44.16	45.35
	平均値	9.99	9.65	10.05	10.52	8.83	9.47	9.62	10.08	8.23	10.51	11.38	10.26	9.15	10.07	8.49	9.33	9.19	9.34	9.88	10.51
	標準偏差	4988	307	529	219	32	502	152	1748	202	135	180	59	109	90	77	249	38	86	119	80
	標準偏差差	45.70	45.53	45.94	46.13	47.34	46.90	45.09	45.18	46.26	47.07	45.59	43.03	47.23	46.09	47.53	44.02	47.32	46.43	43.74	45.86
力	標本数	6.69	6.69	6.16	5.28	4.73	6.74	7.29	6.76	6.72	6.72	7.03	8.48	5.53	4.00	5.37	6.58	4.86	5.80	8.22	7.07
	平均値	2122	53	113	-	31	165	70	973	-	-	97	25	-	24	79	244	38	39	30	78
	標準偏差	298.66	297.23	283.19	-	310.42	293.20	309.94	302.76	-	-	299.71	296.96	-	306.92	281.49	295.83	288.24	301.90	309.67	287.17
	標準偏差差	45.74	33.97	43.89	-	43.53	45.54	42.48	47.35	-	-	36.82	40.42	-	56.28	38.98	48.33	38.49	41.75	42.70	37.41
20mシャトルラン	標本数	3404	296	414	215	32	429	74	1100	199	135	106	34	109	60	-	-	-	42	91	-
	平均値	56.16	56.04	57.17	61.00	57.06	54.54	48.34	54.14	61.34	59.28	65.31	54.41	57.82	59.80	-	-	-	53.21	50.23	-
	標準偏差	20.06	20.87	20.87	19.20	17.29	19.07	18.33	19.06	23.26	22.57	19.97	18.09	17.41	15.54	-	-	-	18.93	20.69	-
	標準偏差差	4942	300	523	219	32	491	150	1734	199	135	180	59	110	91	79	245	38	80	117	85
50m走	標本数	8.82	8.74	8.72	8.64	8.60	8.91	8.86	8.85	8.88	8.79	8.50	8.95	9.11	8.99	8.53	9.19	8.88	8.83	8.96	8.89
	平均値	0.88	0.87	0.96	0.81	0.62	0.84	0.99	0.88	0.72	0.92	0.65	0.77	0.81	1.31	0.51	0.78	0.75	0.79	1.02	0.79
	標準偏差	4980	306	530	219	32	500	152	1746	202	135	181	60	110	89	78	242	38	84	119	81
	標準偏差差	170.22	169.93	170.26	170.92	179.75	171.20	170.07	170.92	169.41	176.32	166.92	157.13	168.97	166.61	174.96	163.86	171.24	172.74	165.50	170.93
立ち幅とび	標本数	24.87	26.80	25.09	24.20	21.18	26.91	25.56	24.09	26.45	22.23	23.58	24.21	26.55	21.22	19.54	24.62	24.53	23.30	26.81	23.96
	平均値	4980	306	529	219	32	503	149	1742	202	133	181	60	110	92	77	249	38	84	121	77
	標準偏差	4980	306	529	219	32	503	149	1742	202	133	181	60	110	92	77	249	38	84	121	77
	標準偏差差	14.36	14.40	14.85	14.74	16.38	14.42	14.16	14.27	13.83	15.20	13.56	13.95	14.56	14.21	14.95	13.22	12.82	15.01	15.64	14.58
ボール投げ	標本数	4.28	4.56	4.61	4.17	3.67	4.51	4.03	4.27	4.38	4.55	3.88	3.75	3.88	3.46	3.78	3.88	3.18	3.58	3.91	4.00
	平均値	4.28	4.56	4.61	4.17	3.67	4.51	4.03	4.27	4.38	4.55	3.88	3.75	3.88	3.46	3.78	3.88	3.18	3.58	3.91	4.00
	標準偏差	4.28	4.56	4.61	4.17	3.67	4.51	4.03	4.27	4.38	4.55	3.88	3.75	3.88	3.46	3.78	3.88	3.18	3.58	3.91	4.00
	標準偏差差	4.28	4.56	4.61	4.17	3.67	4.51	4.03	4.27	4.38	4.55	3.88	3.75	3.88	3.46	3.78	3.88	3.18	3.58	3.91	4.00

## 8 本県の児童生徒の体格の推移(昭和40年度～平成20年度)

表-34 【身長(男子)の年齢別発育の年次統計】

(単位:cm)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
昭和 40	1965	—	133.60	139.20	145.80	152.30	159.00	164.00	166.10	167.00
	41	1966	—	134.50	139.60	145.90	153.30	159.20	164.50	167.30
	42	1967	—	135.10	140.00	146.40	153.50	160.20	164.60	167.40
	43	1968	—	134.80	140.30	146.80	153.90	160.90	164.60	167.90
	44	1969	—	135.50	140.00	147.10	154.40	160.70	165.00	167.70
	45	1970	—	—	—	—	—	—	—	—
	46	1971	—	—	—	—	—	—	—	—
	47	1972	131.50	136.60	142.10	149.00	155.90	162.50	166.40	169.00
	48	1973	131.40	136.90	142.00	148.60	156.40	162.80	166.80	169.20
	49	1974	131.80	136.70	142.40	149.30	156.90	163.00	166.40	168.90
	50	1975	132.30	137.20	142.60	149.90	157.00	163.20	167.30	169.80
	51	1976	131.40	136.90	142.80	149.10	157.20	162.80	166.20	169.20
	52	1977	131.90	137.00	142.90	150.40	157.90	163.80	167.10	169.90
	53	1978	132.20	137.80	143.00	150.50	157.60	163.70	167.70	169.90
	54	1979	132.20	137.50	143.40	149.50	158.50	164.30	167.50	170.20
	55	1980	132.70	138.20	144.00	150.70	157.60	164.40	167.80	170.40
	56	1981	132.80	137.60	143.69	150.19	158.34	164.24	168.17	169.74
	57	1982	132.70	137.94	143.62	150.62	157.92	164.81	168.02	169.85
	58	1983	132.80	137.84	143.57	150.52	157.94	164.40	168.32	169.78
	59	1984	132.84	137.94	143.39	150.74	158.59	164.35	167.88	169.82
	60	1985	133.01	138.23	143.76	150.77	158.29	163.83	168.35	170.15
	61	1986	133.40	138.51	144.36	151.20	158.46	164.58	167.32	169.96
	62	1987	133.55	138.62	144.64	151.59	158.75	164.26	167.53	169.45
	63	1988	133.50	138.57	144.51	151.59	159.40	165.00	168.38	170.95
平成 元	1989	133.70	139.05	144.57	151.97	159.34	165.18	168.73	170.66	171.01
	2	1990	133.68	138.95	144.64	152.44	159.75	165.40	168.74	170.24
	3	1991	133.74	138.85	145.24	152.17	159.81	165.42	168.51	170.23
	4	1992	133.66	139.26	144.82	152.84	160.22	165.83	169.02	170.63
	5	1993	133.66	139.08	145.24	152.30	159.98	165.99	169.01	170.69
	6	1994	133.89	139.27	145.20	152.80	160.40	166.14	169.00	170.48
	7	1995	133.55	139.52	145.70	152.49	160.41	165.88	168.79	170.54
	8	1996	133.71	139.26	145.55	152.93	160.37	166.10	169.36	170.98
	9	1997	134.18	139.09	145.49	153.05	160.83	166.14	169.00	170.68
	10	1998	134.05	139.42	145.83	153.01	160.79	166.31	169.13	170.95
	11	1999	133.62	139.19	145.84	153.57	160.79	166.80	169.40	170.60
	12	2000	133.89	139.72	145.72	153.65	160.85	165.93	169.21	170.85
	13	2001	133.83	139.33	145.95	153.52	161.19	166.40	169.19	171.07
	14	2002	133.63	139.16	145.73	153.65	160.60	166.62	169.08	170.28
	15	2003	133.90	139.22	145.58	153.58	160.81	166.56	169.63	170.81
	16	2004	133.82	139.08	145.62	153.03	160.91	166.38	169.42	170.97
	17	2005	133.74	139.24	145.28	153.15	160.48	166.30	169.20	170.81
	18	2006	133.85	139.29	145.44	152.99	160.52	166.04	169.22	170.91
	19	2007	133.87	139.29	145.49	152.99	160.33	166.02	169.03	170.71
	20	2008	133.94	139.34	145.53	153.11	160.50	165.91	169.05	171.50

(注) 体格の資料出所は、昭和49年度までは学校保健統計調査(保健厚生課)であり、昭和50年度以降は体力・運動能力調査(体育課及びスポーツ健康課)による。

表-35 【身長(女子)の年齢別発育の年次統計】

(単位: cm)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年		
昭和	40	1965	—	134.70	141.20	147.00	150.70	153.10	154.40	155.10	155.40	
		41	1966	—	134.90	141.50	147.50	151.50	153.60	154.70	155.00	155.10
		42	1967	—	135.90	142.50	147.70	151.30	153.80	154.80	155.80	155.30
		43	1968	—	135.60	142.60	148.30	151.90	154.00	154.70	154.90	155.40
		44	1969	—	136.60	143.10	148.60	152.60	154.30	155.20	155.60	155.70
		45	1970	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		46	1971	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		47	1972	131.50	137.90	144.10	150.10	153.50	155.20	155.60	155.80	155.90
		48	1973	131.80	138.20	144.60	149.90	153.60	155.40	156.00	156.50	156.70
		49	1974	132.00	138.70	145.20	150.40	153.80	155.80	156.40	156.50	156.90
		50	1975	132.60	138.80	145.40	150.60	154.10	155.60	156.40	156.50	156.80
		51	1976	131.70	138.60	145.20	150.50	153.90	155.30	156.10	156.30	156.70
		52	1977	132.10	138.70	146.00	151.20	154.90	156.20	156.40	156.90	157.20
		53	1978	132.80	137.80	145.40	151.30	154.90	156.50	156.90	157.30	157.50
		54	1979	132.30	138.90	145.30	151.20	155.20	156.60	157.10	157.40	157.90
		55	1980	132.90	139.40	145.90	151.50	154.80	156.90	156.80	157.50	157.90
		56	1981	132.30	138.76	145.95	151.25	155.02	156.76	157.70	157.65	157.72
		57	1982	132.90	139.32	146.04	151.38	154.93	157.05	157.74	157.92	157.55
		58	1983	132.90	138.96	145.90	151.53	155.01	156.91	157.55	157.62	157.97
	59	1984	132.70	139.56	146.03	151.58	155.17	156.85	157.39	157.70	157.87	
	60	1985	133.12	139.32	145.94	151.38	155.24	157.02	157.77	157.77	158.51	
	61	1986	133.32	139.63	146.23	151.78	155.50	157.01	157.66	158.00	158.20	
	62	1987	133.57	139.94	146.72	151.70	155.09	157.17	157.21	157.93	157.87	
	63	1988	133.42	139.85	146.57	152.33	155.31	157.00	157.77	158.09	158.62	
平成 元		1989	133.39	139.97	146.51	151.98	155.24	157.01	157.86	158.39	158.41	
	2	1990	133.75	140.39	146.73	152.46	155.55	157.36	157.67	158.16	158.71	
	3	1991	133.82	140.35	147.17	152.62	155.44	157.15	157.57	157.98	158.12	
	4	1992	133.92	140.31	147.33	152.45	155.59	157.45	157.90	158.33	158.26	
	5	1993	133.55	140.35	147.29	152.30	155.60	157.33	158.05	158.36	158.73	
	6	1994	134.13	140.90	147.50	152.73	155.53	157.19	157.75	158.29	158.36	
	7	1995	133.90	140.67	147.52	152.87	155.90	157.51	157.38	158.19	158.41	
	8	1996	133.94	140.74	147.49	152.85	156.05	157.29	158.10	158.54	158.58	
	9	1997	134.09	140.93	147.56	152.85	155.97	157.71	158.13	158.37	158.65	
	10	1998	134.01	140.58	147.52	152.71	156.10	157.40	157.86	158.33	158.30	
	11	1999	133.97	140.53	147.92	152.67	155.69	157.17	157.65	158.29	158.38	
	12	2000	133.77	140.62	147.69	152.71	155.82	157.24	157.90	158.25	158.85	
	13	2001	134.04	140.52	147.26	152.60	155.84	157.63	157.78	158.61	158.74	
	14	2002	134.00	140.63	147.43	152.61	156.13	157.27	157.48	158.03	158.36	
	15	2003	134.04	140.80	147.57	152.55	155.87	157.57	158.42	158.52	158.56	
	16	2004	133.99	140.47	147.35	152.57	155.63	157.40	158.02	158.10	158.47	
	17	2005	133.81	140.65	147.40	152.74	155.65	157.36	157.71	158.34	158.25	
	18	2006	133.74	140.54	147.44	152.61	155.80	157.25	157.75	158.19	158.59	
	19	2007	133.80	140.46	147.28	152.64	155.66	157.35	157.62	158.18	158.42	
	20	2008	133.95	140.65	147.20	152.45	155.79	157.35	157.80	158.05	158.36	

表-36 【体 重(男子)の年齢別発育の年次統計】

(単位:kg)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
昭和 40	1965	—	29.70	32.60	37.40	42.70	48.50	53.40	56.30	58.00
41	1966	—	29.90	33.10	37.40	43.10	48.50	53.90	56.80	58.60
42	1967	—	30.20	33.40	38.20	43.50	49.50	54.10	56.70	58.40
43	1968	—	30.10	33.50	38.20	43.90	49.50	54.00	56.70	58.80
44	1969	—	30.60	34.00	38.60	44.30	49.90	54.80	57.60	59.30
45	1970	—	—	—	—	—	—	—	—	—
46	1971	—	—	—	—	—	—	—	—	—
47	1972	28.40	31.70	35.30	40.20	45.30	51.30	55.90	58.50	60.10
48	1973	28.40	31.80	35.40	40.30	46.00	51.40	55.70	58.30	60.20
49	1974	28.80	31.80	35.60	40.30	46.30	51.80	55.80	58.00	59.80
50	1975	28.90	31.90	35.70	40.90	46.40	51.80	56.60	58.60	60.20
51	1976	28.50	31.90	35.80	40.30	46.00	51.50	56.30	58.50	59.80
52	1977	28.90	32.10	36.40	41.10	46.40	52.20	56.70	59.20	60.90
53	1978	29.00	32.40	35.80	41.30	46.70	51.30	56.90	59.30	60.70
54	1979	29.20	32.60	36.90	40.60	47.60	52.60	57.30	59.70	61.00
55	1980	29.30	32.70	36.40	41.60	46.60	52.30	57.20	59.70	60.90
56	1981	29.20	32.47	36.25	41.27	47.31	52.49	57.40	59.24	61.03
57	1982	29.60	32.64	36.61	41.47	46.85	53.04	57.04	60.05	61.20
58	1983	29.30	32.47	36.29	41.82	46.69	52.69	57.73	59.83	61.55
59	1984	29.53	33.05	36.66	42.01	47.88	53.37	58.41	60.36	61.47
60	1985	29.88	33.25	36.97	42.08	47.30	52.74	58.54	60.83	62.69
61	1986	29.96	33.36	37.53	42.45	47.51	53.37	57.40	59.90	61.96
62	1987	30.10	33.73	37.72	43.29	47.94	53.23	58.51	60.03	61.70
63	1988	29.83	33.47	37.74	42.86	48.37	53.31	58.08	60.87	61.64
平成 元	1989	30.57	34.12	37.81	43.34	48.53	54.11	59.29	60.50	61.64
2	1990	30.65	34.22	37.98	44.07	48.95	53.76	59.15	60.61	61.84
3	1991	30.51	34.26	38.61	43.89	48.99	54.54	59.26	61.02	61.79
4	1992	30.76	34.49	38.34	44.16	49.19	54.84	59.50	60.78	61.95
5	1993	30.74	34.54	38.45	44.26	49.27	54.73	60.07	61.49	63.00
6	1994	30.73	34.35	38.61	44.10	49.47	54.87	59.47	61.23	62.63
7	1995	30.83	35.06	39.00	44.02	49.23	54.51	60.12	61.52	62.72
8	1996	31.31	35.26	39.49	44.63	49.81	54.98	60.12	61.92	63.52
9	1997	31.42	34.97	39.22	44.73	50.11	54.96	59.89	61.77	63.15
10	1998	31.61	35.26	39.69	45.15	50.19	54.96	59.80	61.29	62.95
11	1999	31.15	34.96	39.62	45.08	50.31	55.32	60.22	60.88	62.91
12	2000	31.48	35.59	39.51	45.76	50.43	55.21	59.04	61.74	62.61
13	2001	31.23	34.98	39.71	45.68	50.23	55.56	58.89	61.15	63.01
14	2002	31.28	34.95	39.59	45.68	49.80	55.89	60.61	61.30	63.67
15	2003	31.62	35.29	39.46	45.31	50.59	55.72	60.90	62.70	64.28
16	2004	31.20	34.79	39.05	45.04	50.11	55.83	60.13	61.82	63.96
17	2005	31.04	34.77	39.09	44.94	49.62	55.32	60.68	61.74	64.02
18	2006	31.04	34.89	39.05	45.05	49.82	54.88	60.44	62.92	63.99
19	2007	30.89	34.64	39.08	44.73	49.76	55.05	60.05	62.24	64.56
20	2008	31.11	34.49	38.81	44.70	49.49	54.92	60.03	61.68	63.55

表-37 【体 重(女子)の年齢別発育の年次統計】

(単位: kg)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
昭和 40	1965	—	29.90	34.30	39.40	43.60	47.10	49.50	50.90	51.90
41	1966	—	30.40	34.40	39.80	44.10	47.30	49.80	51.30	51.90
42	1967	—	30.70	35.30	40.00	44.60	47.80	50.10	51.50	52.00
43	1968	—	30.30	35.30	40.50	44.90	48.10	50.40	51.50	52.30
44	1969	—	31.10	35.60	40.80	45.60	48.60	50.80	52.00	52.40
45	1970	—	—	—	—	—	—	—	—	—
46	1971	—	—	—	—	—	—	—	—	—
47	1972	28.20	32.20	36.70	42.00	46.10	49.30	51.40	52.50	52.90
48	1973	28.40	32.60	37.30	42.50	46.90	49.40	51.40	52.50	53.00
49	1974	28.50	32.60	37.40	42.20	46.40	49.30	51.50	52.70	53.10
50	1975	28.80	32.60	37.50	42.30	46.50	49.50	51.40	52.50	52.80
51	1976	28.50	32.90	37.70	42.10	46.20	50.00	51.00	51.90	53.20
52	1977	28.50	32.70	37.80	42.70	46.90	49.60	51.80	53.10	53.80
53	1978	28.80	32.70	38.20	42.50	46.80	50.80	51.50	52.90	53.00
54	1979	28.80	33.00	37.30	42.60	46.90	50.10	52.30	53.00	53.00
55	1980	29.00	32.80	37.90	43.00	46.80	49.90	51.30	52.60	53.80
56	1981	28.50	32.55	37.85	42.49	46.59	49.93	52.21	52.15	52.24
57	1982	28.80	33.26	37.83	42.75	46.35	50.06	52.12	52.64	52.81
58	1983	29.30	32.79	37.85	42.81	46.50	49.79	52.16	52.68	53.03
59	1984	29.08	33.47	38.19	43.19	46.99	50.06	52.59	53.36	53.20
60	1985	29.52	33.49	38.11	42.96	47.15	49.88	52.93	53.17	53.47
61	1986	29.57	33.59	38.29	43.62	47.20	50.12	52.38	53.00	53.36
62	1987	29.75	34.13	38.96	43.79	47.28	50.30	51.91	52.62	52.45
63	1988	29.64	33.71	38.80	43.93	46.96	49.92	51.71	52.88	53.01
平成 元	1989	29.75	33.89	38.69	43.88	47.20	49.80	51.83	52.37	52.27
2	1990	30.14	34.66	38.98	44.02	47.36	50.37	52.21	52.38	52.58
3	1991	30.36	34.48	39.34	44.19	47.09	50.36	52.44	52.84	52.93
4	1992	30.27	34.53	39.78	44.36	47.76	50.12	52.12	52.72	52.59
5	1993	30.15	34.51	39.60	44.28	47.74	50.29	51.99	52.87	53.23
6	1994	30.80	34.89	39.87	44.96	47.77	50.31	52.28	52.62	53.00
7	1995	30.61	35.03	40.10	44.90	47.87	50.57	51.77	53.24	52.69
8	1996	30.86	35.09	40.39	45.00	48.26	50.28	52.14	52.83	52.92
9	1997	30.69	35.07	39.96	44.86	48.17	50.70	52.31	53.05	53.50
10	1998	30.87	35.19	40.38	45.04	48.31	50.66	52.59	53.53	53.51
11	1999	30.97	34.93	40.50	44.89	47.63	50.39	52.33	53.27	53.45
12	2000	30.71	34.97	40.15	45.74	48.59	50.83	52.10	52.76	52.93
13	2001	30.49	34.57	39.86	44.92	48.02	50.74	51.39	52.50	52.12
14	2002	30.65	35.12	40.01	45.14	48.28	50.55	52.59	53.11	53.17
15	2003	30.76	35.27	40.30	44.44	48.15	50.79	52.62	53.39	53.12
16	2004	30.61	34.67	39.81	44.66	47.36	50.80	52.13	52.65	53.34
17	2005	30.36	34.63	39.74	44.40	47.77	50.24	52.30	53.04	53.05
18	2006	30.13	34.52	39.66	44.62	47.72	50.46	51.77	53.41	53.42
19	2007	30.25	34.33	39.42	44.37	47.68	50.26	52.07	52.66	53.39
20	2008	30.42	34.58	39.33	44.18	47.58	50.25	51.79	52.82	52.75

表-38 【座 高(男子)の年齢別発育の年次統計】

(単位: cm)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
昭和 40	1965	—	73.40	75.50	78.70	82.00	85.50	88.30	89.60	90.10
41	1966	—	73.60	75.70	78.60	82.10	85.70	88.40	89.50	90.20
42	1967	—	73.60	75.80	78.70	82.10	85.70	88.20	89.50	90.00
43	1968	—	73.20	75.70	79.00	82.10	85.40	88.00	88.00	90.10
44	1969	—	73.80	76.10	79.20	82.40	86.00	88.50	89.70	90.10
45	1970	—	—	—	—	—	—	—	—	—
46	1971	—	—	—	—	—	—	—	—	—
47	1972	71.90	74.10	76.40	79.70	83.20	86.50	88.80	90.00	90.10
48	1973	71.80	74.20	76.30	79.60	83.20	86.70	89.00	90.00	89.90
49	1974	72.20	74.30	76.80	79.90	83.80	86.80	88.90	90.00	90.50
50	1975	72.20	74.30	76.50	80.10	83.40	87.00	89.20	90.10	90.60
51	1976	71.90	74.10	76.40	79.40	83.00	86.20	89.40	92.30	91.10
52	1977	71.90	73.90	76.40	80.30	83.80	87.20	89.20	89.80	90.80
53	1978	72.50	74.20	76.90	80.10	84.00	87.10	89.50	90.20	90.90
54	1979	72.20	74.40	77.00	79.80	84.10	87.30	89.50	90.60	90.80
55	1980	72.30	74.50	76.70	80.30	83.90	87.50	89.40	90.50	91.10
56	1981	72.50	74.50	76.80	80.40	84.40	87.50	89.80	90.80	91.00
57	1982	72.50	74.51	76.91	80.58	84.01	87.84	89.72	90.67	91.45
58	1983	72.50	74.62	76.94	80.45	83.89	87.58	89.49	90.47	90.79
59	1984	72.53	74.69	77.04	80.26	84.22	87.36	89.59	90.82	91.26
60	1985	72.65	74.87	77.14	80.24	83.96	86.91	90.12	91.16	92.06
61	1986	72.69	74.96	77.43	80.61	84.17	87.56	89.34	90.66	91.11
62	1987	72.87	74.96	77.51	80.87	84.43	87.37	89.75	90.55	91.03
63	1988	72.94	75.05	77.41	81.03	84.72	87.72	89.87	91.28	91.33
平成 元	1989	73.09	75.33	77.67	80.91	84.42	87.90	89.88	90.82	90.95
2	1990	73.03	75.23	77.55	81.54	84.78	87.80	89.64	90.59	91.36
3	1991	72.98	75.26	77.84	81.35	84.86	87.97	89.57	90.98	91.00
4	1992	73.02	75.40	77.80	81.51	85.04	88.04	90.10	91.17	91.46
5	1993	72.87	75.22	77.88	81.41	85.07	88.24	90.24	91.14	91.56
6	1994	73.10	75.24	77.83	81.75	85.32	88.35	89.94	90.91	91.35
7	1995	72.98	75.47	78.08	81.04	85.12	87.99	89.95	91.07	91.46
8	1996	73.29	75.49	78.19	81.74	84.93	88.16	89.88	91.09	91.46
9	1997	73.36	75.46	78.16	81.84	85.36	88.25	90.08	91.00	91.54
10	1998	73.20	75.56	78.24	81.64	85.36	87.86	89.91	91.14	91.45
11	1999	73.04	75.55	78.29	82.07	85.51	88.58	90.19	90.99	91.72
12	2000	73.24	75.69	78.36	82.07	85.38	88.12	90.02	90.89	91.56
13	2001	73.01	75.41	78.23	82.02	85.62	88.44	89.78	91.32	91.90
14	2002	72.92	75.32	78.29	82.07	85.46	88.73	89.91	90.82	91.54
15	2003	73.18	75.43	78.19	81.71	85.01	88.38	90.23	91.02	91.78
16	2004	72.87	75.18	78.01	81.59	85.58	88.63	90.22	91.31	91.90
17	2005	72.78	75.30	77.91	81.68	85.04	88.37	90.06	91.41	91.95
18	2006	72.99	75.45	78.18	81.71	85.32	88.35	90.33	91.25	91.93
19	2007	73.01	75.34	78.07	81.68	85.11	88.40	90.18	91.36	91.71
20	2008	72.98	75.32	78.06	81.72	85.15	88.31	90.13	91.10	91.90

表-39 【座 高(女子)の年齢別発育の年次統計】

(単位: cm)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年		
昭和	40	1965	—	73.90	77.10	80.40	82.50	84.10	84.80	85.00	85.20	
		41	1966	—	74.30	77.30	80.80	83.10	84.30	85.00	85.20	85.30
		42	1967	—	74.30	77.60	80.50	82.80	83.90	84.90	85.00	85.20
		43	1968	—	74.10	77.70	80.60	83.00	84.20	84.70	84.70	84.90
		44	1969	—	74.40	77.90	80.90	82.90	84.10	84.50	84.80	84.80
		45	1970	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		46	1971	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		47	1972	71.70	75.30	77.90	81.60	83.30	84.40	84.60	84.60	84.80
		48	1973	72.00	75.10	78.30	81.50	83.60	84.40	84.80	84.90	84.80
		49	1974	72.20	75.30	78.50	81.60	83.30	84.50	84.70	84.80	84.70
		50	1975	72.20	75.20	78.50	81.30	83.40	84.40	85.00	84.70	85.10
		51	1976	71.70	75.20	78.20	80.80	82.80	83.90	84.80	85.20	85.10
		52	1977	71.60	74.60	78.20	81.90	83.70	84.60	84.90	85.10	85.10
		53	1978	72.10	75.10	78.60	81.90	83.80	84.70	84.70	84.90	84.70
		54	1979	72.10	75.10	78.50	81.50	83.80	84.70	85.40	85.30	85.10
		55	1980	72.30	75.40	78.70	82.00	83.60	85.00	84.90	85.30	85.30
		56	1981	72.30	75.20	78.90	82.00	83.70	84.90	85.40	85.30	85.50
		57	1982	72.50	75.37	78.61	81.88	83.65	85.06	85.51	85.81	85.00
		58	1983	72.50	75.24	78.73	81.98	83.83	85.00	85.09	84.99	85.28
	59	1984	72.44	75.62	78.71	82.15	83.90	85.04	85.74	85.41	85.59	
	60	1985	72.72	75.54	78.85	81.67	83.96	85.01	85.46	85.30	85.66	
	61	1986	72.61	75.58	78.86	82.14	83.89	84.92	85.53	85.58	85.64	
	62	1987	72.96	75.83	79.11	82.32	83.84	85.09	85.81	85.58	85.71	
	63	1988	72.88	75.78	79.01	82.33	83.87	84.97	85.38	85.53	85.66	
平成	元	1989	73.03	76.01	79.20	82.24	83.64	84.83	85.40	85.59	85.54	
	2	1990	73.02	76.13	79.17	82.62	84.23	85.19	85.11	85.19	85.16	
	3	1991	73.04	76.13	79.38	82.67	84.08	85.01	85.37	85.69	85.37	
	4	1992	73.14	76.17	79.73	82.68	84.23	85.10	85.30	85.47	85.31	
	5	1993	73.02	76.16	79.68	82.55	84.07	84.78	85.66	85.77	85.49	
	6	1994	73.31	76.47	79.67	82.85	84.06	85.07	85.38	85.55	85.51	
	7	1995	73.14	76.46	79.79	82.79	84.28	84.84	85.05	85.38	85.31	
	8	1996	73.47	76.38	79.81	82.92	84.43	85.00	84.97	85.15	85.22	
	9	1997	73.42	76.61	79.93	83.02	84.41	85.33	84.99	85.12	85.17	
	10	1998	73.19	76.21	79.74	82.77	84.44	85.14	85.06	85.35	85.12	
	11	1999	73.36	76.30	79.91	82.86	84.04	84.89	85.16	85.34	85.38	
	12	2000	73.26	76.44	80.01	82.83	84.22	85.18	85.07	85.26	85.46	
	13	2001	73.15	76.05	79.61	82.68	84.04	84.97	84.64	85.18	84.82	
	14	2002	73.13	76.30	79.77	82.56	84.41	84.98	84.81	85.10	85.29	
	15	2003	72.37	76.44	79.72	82.28	84.01	85.08	85.11	85.10	84.95	
	16	2004	73.00	76.05	79.57	82.70	84.39	85.42	85.31	85.47	85.49	
	17	2005	72.86	76.17	79.54	82.57	84.17	85.22	85.22	85.35	85.26	
	18	2006	73.02	76.28	79.73	82.59	84.15	85.12	85.23	85.56	85.73	
	19	2007	73.04	76.17	79.64	82.72	84.17	85.22	85.23	85.37	85.62	
	20	2008	73.10	76.23	79.55	82.55	84.14	85.06	85.23	85.34	85.49	

### 9 本県の児童生徒の体力・運動能力の推移(昭和40年度～平成20年度)

《 表-40～49までは昭和40年度からの継続項目、表-50～57までは平成10年度からの新項目 》

表-40 【握 力(男子)の年次統計】

(単位:kg)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
昭和 40	1965	—	18.30	20.60	23.70	29.80	35.20	40.00	42.00	44.10
41	1966	—	16.40	19.30	22.90	27.30	33.40	38.90	41.90	44.50
42	1967	—	16.40	19.60	22.30	30.10	35.00	39.00	41.80	44.20
43	1968	—	16.40	19.90	23.50	28.90	35.50	41.80	44.50	47.20
44	1969	—	17.10	20.00	24.00	30.30	35.90	39.80	42.50	45.80
45	1970	—	17.50	20.80	24.70	30.10	37.00	42.80	45.70	48.10
46	1971	—	17.00	20.40	24.60	30.20	36.50	43.30	47.00	48.60
47	1972	—	16.70	20.30	23.50	29.20	35.50	42.30	45.20	47.30
48	1973	—	17.70	21.10	25.80	31.50	37.60	41.10	43.90	46.50
49	1974	—	17.60	21.70	25.40	31.40	37.20	42.00	43.80	46.00
50	1975	—	17.60	20.70	25.10	31.50	37.50	42.90	45.80	46.30
51	1976	—	18.50	21.90	24.20	29.50	35.20	42.80	45.60	47.40
52	1977	—	17.70	21.20	25.30	30.20	36.90	41.60	44.50	46.80
53	1978	—	18.40	21.20	25.50	31.20	37.10	40.90	44.20	45.50
54	1979	—	17.40	20.40	27.00	32.70	38.10	41.70	43.70	46.30
55	1980	—	18.50	21.30	26.10	31.50	38.20	43.60	45.90	47.90
56	1981	—	18.09	21.04	25.43	31.46	37.21	41.96	44.50	46.60
57	1982	—	18.39	21.47	25.60	32.09	38.65	41.07	44.75	45.95
58	1983	—	17.98	20.40	25.83	30.78	37.22	41.63	44.05	46.10
59	1984	—	18.17	21.16	25.01	30.76	36.68	41.14	43.94	45.69
60	1985	—	18.01	20.84	25.14	31.93	37.11	42.96	45.79	47.84
61	1986	—	17.36	20.66	25.68	31.60	37.29	39.90	43.11	45.26
62	1987	—	17.36	20.85	24.40	30.42	36.06	39.76	42.68	45.30
63	1988	—	17.36	20.74	25.50	31.86	36.97	39.62	42.98	44.54
平成 元	1989	—	18.36	21.41	25.35	31.07	36.32	40.59	43.59	44.55
2	1990	—	17.92	20.63	25.78	31.31	36.62	40.14	42.51	44.25
3	1991	—	17.36	20.57	25.24	31.23	36.26	40.33	42.55	44.07
4	1992	—	17.72	20.72	26.60	31.51	37.18	39.88	42.00	43.46
5	1993	—	16.96	20.47	25.03	31.10	36.27	40.43	42.65	44.56
6	1994	—	17.25	20.05	24.28	30.01	35.12	39.44	42.68	43.69
7	1995	—	17.15	20.16	24.89	30.79	35.86	37.17	40.11	42.00
8	1996	—	16.93	20.56	24.73	29.81	35.51	38.21	41.29	42.36
9	1997	—	17.57	20.36	25.49	30.58	35.35	38.13	40.88	42.77
10	1998	15.22	17.64	20.53	24.33	30.65	35.56	39.51	41.68	42.68
11	1999	15.06	17.25	20.74	25.11	30.60	35.97	37.61	39.71	41.25
12	2000	14.66	17.18	20.52	25.36	31.19	36.24	38.99	42.19	43.68
13	2001	14.97	17.41	20.55	24.71	30.32	36.02	39.58	42.83	43.97
14	2002	15.15	17.37	20.76	25.09	30.64	36.24	38.97	41.55	43.40
15	2003	15.21	17.68	20.52	25.13	31.23	36.21	38.27	40.73	41.77
16	2004	15.44	17.75	20.89	25.16	30.69	35.44	38.50	40.97	42.57
17	2005	14.97	17.49	20.66	24.61	30.80	35.90	37.92	40.69	42.25
18	2006	15.09	17.46	20.74	24.83	30.51	35.77	38.27	41.25	42.76
19	2007	15.08	17.48	20.55	24.64	30.65	35.78	38.19	40.83	42.69
20	2008	15.33	17.66	20.87	24.73	30.55	35.85	38.43	40.95	42.66

(注1) 資料出所は、体力・運動能力調査(体育課及びスポーツ健康課)による。なお、「—」欄は未実施項目である。

(注2) 平成10年度から、新しく小学校4年生が加わっている。

表-41 【握 力(女子)の年次統計】

(単位: kg)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
昭和 40	1965	—	16.70	19.00	21.60	23.60	25.60	26.60	27.80	27.60
41	1966	—	15.10	18.10	21.10	24.00	25.40	26.40	26.70	27.50
42	1967	—	14.70	18.10	21.10	24.20	25.90	28.00	28.00	29.00
43	1968	—	15.20	18.90	22.00	24.80	26.50	27.90	28.50	29.70
44	1969	—	15.90	18.70	22.50	24.70	26.50	26.70	28.30	28.50
45	1970	—	16.40	20.10	22.60	25.90	27.70	29.30	30.30	30.70
46	1971	—	15.70	19.40	22.70	25.00	27.50	29.40	31.10	31.00
47	1972	—	15.50	19.20	21.10	24.10	25.90	28.30	29.30	30.30
48	1973	—	16.10	19.80	23.40	25.80	27.30	29.50	30.10	31.10
49	1974	—	16.10	19.80	22.80	25.30	27.50	27.20	28.10	29.50
50	1975	—	16.30	19.20	22.70	25.20	26.60	29.40	30.40	30.70
51	1976	—	17.40	20.80	21.90	24.80	25.70	29.30	29.70	31.00
52	1977	—	16.30	20.10	22.70	25.30	27.00	28.20	30.50	30.10
53	1978	—	16.70	19.80	22.70	25.00	26.90	27.60	28.00	28.80
54	1979	—	16.20	19.60	22.90	26.00	27.70	28.20	29.10	30.30
55	1980	—	17.00	20.20	22.60	25.50	26.30	29.70	29.80	31.00
56	1981	—	16.48	19.85	23.19	25.48	27.15	29.70	29.38	29.72
57	1982	—	16.85	20.06	23.52	26.09	28.47	28.06	29.07	29.65
58	1983	—	16.42	19.40	23.12	26.51	26.59	28.59	29.62	30.09
59	1984	—	17.03	20.26	22.05	24.94	26.43	28.07	28.73	29.22
60	1985	—	16.50	19.98	22.85	25.87	26.62	28.84	30.22	30.91
61	1986	—	16.34	19.52	23.29	26.65	27.06	27.81	28.41	29.06
62	1987	—	16.04	19.38	21.77	23.73	25.24	26.28	27.71	27.49
63	1988	—	16.12	19.35	22.37	24.65	25.81	26.37	27.43	27.83
平成 元	1989	—	16.83	19.71	22.28	24.90	25.37	26.47	27.22	28.00
2	1990	—	16.80	19.44	21.96	24.61	25.86	26.21	27.13	27.39
3	1991	—	15.90	19.18	22.34	23.97	25.00	25.97	26.62	27.12
4	1992	—	16.54	19.63	22.34	24.63	25.69	25.22	26.43	26.85
5	1993	—	16.11	19.25	22.08	24.00	25.14	25.85	27.10	27.65
6	1994	—	16.28	19.37	21.37	23.57	24.36	26.70	27.18	27.49
7	1995	—	16.16	19.38	22.56	25.17	25.90	24.37	25.38	25.69
8	1996	—	16.02	19.34	21.58	24.11	25.18	25.49	26.08	26.61
9	1997	—	16.53	19.26	22.10	24.15	25.26	25.70	26.67	26.92
10	1998	13.85	16.44	19.87	21.60	23.58	25.06	26.15	27.31	27.24
11	1999	14.29	16.18	20.20	22.23	24.23	25.69	24.30	25.45	26.04
12	2000	13.58	16.23	19.26	22.23	24.06	25.23	25.80	26.91	27.02
13	2001	13.72	16.40	19.42	21.50	23.40	24.96	25.59	26.80	27.02
14	2002	14.03	16.55	19.42	21.74	24.31	25.17	24.86	25.58	26.28
15	2003	14.07	17.19	19.88	21.71	24.44	25.45	25.63	26.36	26.33
16	2004	14.49	16.80	19.72	22.19	24.09	25.47	24.78	26.03	26.77
17	2005	14.07	16.81	19.93	21.67	24.14	25.19	24.63	25.42	26.06
18	2006	14.13	16.66	19.91	21.99	24.32	25.49	24.99	26.15	26.40
19	2007	14.08	16.69	19.73	22.01	24.43	25.62	25.06	25.91	26.57
20	2008	14.33	16.96	20.02	22.01	24.56	25.77	25.45	26.30	26.65

表-42 【反復横とび(男子)の年次統計】

(単位:点)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
昭和 40	1965	—	34.90	37.90	36.50	36.80	39.30	38.30	39.90	41.20
41	1966	—	35.30	37.70	35.40	37.70	39.20	38.20	40.10	41.10
42	1967	—	34.60	37.70	36.50	38.10	39.70	40.60	42.30	43.10
43	1968	—	36.10	39.10	36.30	38.60	39.70	39.90	41.20	42.80
44	1969	—	35.60	38.30	37.30	39.60	40.80	42.00	42.90	43.40
45	1970	—	37.20	40.90	37.90	39.20	42.30	43.30	44.40	45.00
46	1971	—	36.10	39.70	37.40	39.60	40.50	42.10	43.40	43.40
47	1972	—	36.20	39.70	38.20	40.10	42.20	42.40	43.00	43.90
48	1973	—	36.20	39.80	37.50	40.20	41.80	42.10	42.80	44.10
49	1974	—	36.90	40.60	38.90	40.20	42.30	43.10	45.30	45.20
50	1975	—	37.00	39.90	38.00	39.50	41.80	42.40	42.70	43.70
51	1976	—	37.10	40.20	37.60	40.60	42.10	45.10	45.80	47.20
52	1977	—	36.80	40.40	38.30	40.80	42.20	44.20	45.70	46.40
53	1978	—	37.10	39.70	38.20	39.90	41.80	45.40	46.20	47.50
54	1979	—	37.70	40.70	38.00	41.00	42.00	45.20	45.10	46.70
55	1980	—	37.40	40.00	38.40	40.40	42.60	44.40	45.20	46.70
56	1981	—	37.66	39.93	39.56	41.20	42.67	44.40	46.86	47.60
57	1982	—	38.64	41.38	39.37	41.82	43.63	44.72	46.33	47.01
58	1983	—	38.92	41.66	38.60	40.80	43.59	44.82	46.62	47.18
59	1984	—	39.19	40.95	39.45	41.93	44.47	44.86	46.18	46.83
60	1985	—	39.51	42.46	39.14	41.08	43.05	45.73	48.41	48.72
61	1986	—	39.81	42.50	39.25	40.92	43.27	43.81	46.24	47.27
62	1987	—	38.58	41.37	40.07	41.65	43.79	43.72	45.37	46.12
63	1988	—	39.35	42.67	40.06	43.05	44.65	44.64	47.21	47.09
平成 元	1989	—	39.82	42.32	39.45	41.27	42.91	46.63	48.16	48.07
2	1990	—	39.24	42.27	40.31	42.27	43.98	45.45	47.01	47.95
3	1991	—	38.91	40.96	39.60	42.01	43.13	43.75	45.50	46.66
4	1992	—	39.42	41.90	39.68	42.60	43.28	43.99	45.93	48.25
5	1993	—	38.58	41.58	39.38	41.04	43.19	44.93	46.47	47.64
6	1994	—	39.18	41.46	38.64	41.99	43.24	44.11	45.07	46.00
7	1995	—	38.59	41.72	39.41	41.77	42.67	44.03	45.84	46.52
8	1996	—	39.31	42.56	39.82	41.30	43.79	44.90	45.85	46.40
9	1997	—	39.30	41.87	40.56	42.32	43.32	44.61	46.47	46.79
10	1998	36.11	39.17	41.31	44.40	47.74	48.59	49.85	51.28	53.29
11	1999	37.36	41.38	43.37	44.97	47.24	49.80	50.35	53.05	54.38
12	2000	36.50	39.24	42.34	44.79	47.63	49.83	51.13	51.80	53.96
13	2001	37.12	40.15	42.66	44.54	47.01	50.17	52.37	55.29	54.88
14	2002	37.29	40.62	43.23	45.64	48.45	50.16	50.95	52.88	53.73
15	2003	38.18	41.76	43.84	45.55	49.12	50.24	52.55	55.00	55.53
16	2004	37.65	41.03	44.08	45.95	48.87	50.24	53.28	55.32	56.67
17	2005	37.50	41.52	44.61	46.28	49.52	50.79	53.05	55.45	56.27
18	2006	37.76	41.93	44.72	46.92	50.18	52.46	53.74	56.08	56.84
19	2007	38.06	42.32	46.01	47.15	50.54	52.78	54.42	56.13	57.92
20	2008	38.35	43.15	46.15	48.43	51.17	53.54	55.56	57.46	58.14

(注1) 平成10年度から、新しく小学4年が加わっている。

(注2) 平成10年度から、反復幅が従来の小学高学年用に全統一されたため、中学校以上の値は高くなっている。

表-43 【反復横とび(女子)の年次統計】

(単位:点)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
昭和 40	1965	—	34.70	36.90	34.70	35.40	35.00	34.90	35.20	35.60
41	1966	—	33.90	37.30	34.40	35.40	35.50	34.10	37.50	34.90
42	1967	—	34.70	37.40	34.40	35.20	35.50	36.30	36.90	37.40
43	1968	—	35.20	39.20	34.80	36.00	36.50	35.00	36.30	35.60
44	1969	—	35.70	37.90	34.60	36.90	37.10	37.70	37.60	37.40
45	1970	—	36.40	39.20	36.10	36.50	43.10	39.20	40.10	40.60
46	1971	—	34.90	38.30	35.90	37.40	36.60	39.50	40.20	40.00
47	1972	—	35.20	38.30	37.20	37.40	38.00	39.10	40.00	39.80
48	1973	—	35.20	38.40	35.80	36.90	37.40	38.00	38.20	38.60
49	1974	—	35.90	38.70	36.70	37.30	38.60	38.80	39.80	40.50
50	1975	—	35.90	38.20	35.50	37.30	38.40	39.70	40.40	39.40
51	1976	—	36.60	38.30	35.70	37.40	37.80	39.50	40.30	39.70
52	1977	—	35.60	38.50	36.10	37.90	38.30	39.60	40.90	40.50
53	1978	—	36.10	38.50	36.20	36.70	37.80	40.10	40.50	41.20
54	1979	—	37.60	39.30	36.50	38.10	38.30	40.00	39.60	40.80
55	1980	—	36.30	38.90	35.80	37.40	38.40	40.70	40.60	40.80
56	1981	—	36.71	39.40	36.75	38.49	39.03	39.95	40.74	41.14
57	1982	—	37.08	39.91	36.77	38.24	38.71	39.29	40.56	40.40
58	1983	—	38.58	40.50	36.89	38.42	39.35	40.47	41.22	40.69
59	1984	—	38.21	39.91	37.66	39.01	38.74	40.26	41.04	41.11
60	1985	—	39.02	41.32	37.42	38.25	38.49	39.48	41.56	41.84
61	1986	—	38.92	41.39	37.29	38.09	38.76	39.44	40.99	41.39
62	1987	—	38.16	40.29	37.65	38.24	39.21	38.54	38.77	40.50
63	1988	—	38.96	41.30	38.30	39.26	39.10	37.58	38.75	39.01
平成 元	1989	—	38.40	40.87	36.79	37.95	38.40	40.37	41.71	41.50
2	1990	—	37.78	40.54	37.92	38.77	38.58	38.66	38.66	39.68
3	1991	—	37.07	39.03	36.34	37.78	38.23	37.96	38.49	39.07
4	1992	—	37.49	39.24	36.76	37.80	38.40	39.06	39.14	40.81
5	1993	—	36.85	39.07	35.84	36.83	37.54	38.89	39.90	40.33
6	1994	—	37.13	38.63	36.29	37.83	37.41	38.30	38.22	39.43
7	1995	—	36.54	38.69	36.34	37.47	38.03	37.35	38.67	39.03
8	1996	—	36.82	38.83	35.57	36.69	37.00	38.41	38.13	39.28
9	1997	—	36.39	38.22	35.97	37.62	37.73	37.32	38.70	39.14
10	1998	33.86	36.01	37.78	39.81	40.90	41.85	42.35	43.17	44.07
11	1999	35.44	37.96	39.65	39.89	40.95	40.62	42.61	43.86	44.92
12	2000	33.73	36.44	38.43	40.51	41.05	41.67	42.69	42.89	43.20
13	2001	35.12	37.38	38.77	40.58	40.39	41.19	41.97	44.15	44.30
14	2002	35.03	37.53	39.56	40.11	41.50	41.58	42.21	42.33	43.49
15	2003	36.41	39.11	39.97	41.34	42.39	42.19	44.77	45.67	45.31
16	2004	35.49	38.76	40.56	41.50	42.70	42.80	43.96	45.18	45.79
17	2005	35.54	39.09	41.27	41.74	43.31	43.11	43.55	44.92	45.58
18	2006	35.68	39.70	41.78	42.32	44.45	44.37	44.59	46.01	46.34
19	2007	35.69	40.10	42.84	43.18	44.62	44.91	45.81	46.28	47.16
20	2008	36.38	40.48	43.19	43.84	45.63	45.70	46.68	47.47	47.78

表-44 【持久走(男子)の年次統計】

(単位:秒)

年 度	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
昭和 40	1965	379.30	372.30	365.30	348.40	352.70	352.80
41	1966	385.80	371.10	362.40	357.50	355.10	353.20
42	1967	385.00	373.30	359.20	366.10	358.70	359.00
43	1968	384.90	370.20	355.90	360.20	354.20	355.70
44	1969	384.10	367.40	361.40	357.20	357.60	355.20
45	1970	390.10	366.00	361.40	365.90	359.20	361.70
46	1971	392.50	374.80	367.60	363.30	358.80	358.30
47	1972	392.00	367.40	360.00	368.90	368.50	367.80
48	1973	398.90	374.40	367.00	360.40	361.40	361.50
49	1974	393.60	374.60	361.80	362.30	361.20	364.30
50	1975	389.80	376.30	362.30	362.70	363.70	369.90
51	1976	392.80	367.80	360.60	362.50	361.60	363.80
52	1977	393.00	371.40	362.10	361.80	360.80	361.10
53	1978	399.60	376.90	370.20	363.30	357.20	359.80
54	1979	396.00	370.01	365.00	358.10	355.40	366.00
55	1980	392.90	368.70	363.80	345.40	342.10	346.80
56	1981	392.86	376.07	365.79	356.60	363.66	364.37
57	1982	394.46	373.96	366.44	358.80	356.01	359.28
58	1983	397.27	372.49	355.02	362.73	353.89	357.21
59	1984	394.48	374.10	363.87	369.33	360.55	362.29
60	1985	397.12	376.84	371.26	362.23	357.06	354.18
61	1986	403.94	377.22	369.32	376.17	366.83	367.89
62	1987	406.81	377.83	373.66	387.88	372.37	374.79
63	1988	399.87	377.82	368.54	379.13	367.63	369.09
平成 元	1989	407.56	379.57	374.99	368.58	360.60	364.20
2	1990	410.83	376.21	369.97	378.07	366.92	369.94
3	1991	416.03	385.87	377.72	387.23	380.74	381.26
4	1992	418.65	377.76	376.19	375.89	365.14	364.64
5	1993	414.82	380.51	373.65	382.14	367.91	366.21
6	1994	413.04	377.23	372.12	382.51	376.00	377.21
7	1995	418.09	382.45	372.71	384.90	379.59	377.05
8	1996	419.97	389.95	381.65	382.14	376.41	376.30
9	1997	415.52	377.92	363.39	388.05	379.73	383.23
10	1998	431.89	395.47	383.80	384.24	375.93	373.06
11	1999	436.71	401.30	387.64	386.10	377.02	377.93
12	2000	440.68	399.25	379.39	390.02	387.93	375.78
13	2001	436.47	402.43	377.37	392.17	363.90	368.48
14	2002	437.57	386.88	382.67	394.10	379.10	375.32
15	2003	437.35	398.47	382.88	384.70	374.72	378.58
16	2004	435.95	393.48	385.03	396.38	379.93	380.18
17	2005	430.45	388.50	380.90	393.95	381.72	380.82
18	2006	434.38	389.01	374.97	389.99	375.42	375.77
19	2007	432.75	392.42	382.19	387.82	382.54	373.64
20	2008	431.31	395.49	381.39	383.52	370.92	371.35

(注1) 男子は1500m、女子は1000mである。

(注2) 平成10年度から、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択することになっている。

表-45 【持久走(女子)の年次統計】

(単位:秒)

年 度		中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
昭和 40	1965	287.90	286.10	292.30	292.20	297.30	297.60
41	1966	280.90	281.80	285.20	292.50	291.50	292.60
42	1967	279.50	280.60	284.10	291.40	290.90	292.20
43	1968	274.90	276.70	271.90	282.90	286.10	287.80
44	1969	275.50	276.00	282.70	292.30	287.40	292.70
45	1970	279.80	276.90	284.60	296.70	308.50	308.00
46	1971	279.60	277.00	283.00	290.80	284.20	292.10
47	1972	280.30	274.90	282.30	295.00	295.00	297.70
48	1973	282.40	276.90	282.50	285.40	285.10	290.30
49	1974	278.80	276.20	281.40	289.40	288.60	291.60
50	1975	278.70	276.80	277.60	292.20	287.00	292.40
51	1976	273.70	266.90	276.30	290.30	287.10	289.10
52	1977	278.10	274.00	277.50	286.60	290.70	289.40
53	1978	278.50	275.70	283.00	293.10	292.60	292.50
54	1979	274.80	270.30	273.70	282.60	288.70	289.10
55	1980	276.80	272.10	286.00	283.40	285.40	288.00
56	1981	274.06	269.85	281.59	285.03	287.72	287.82
57	1982	280.02	272.68	278.81	287.93	289.85	289.05
58	1983	271.47	270.13	273.82	286.48	283.35	287.31
59	1984	274.51	273.27	283.30	290.61	296.59	288.67
60	1985	280.21	276.29	281.94	287.99	285.67	287.46
61	1986	279.89	278.90	287.61	292.55	286.84	298.18
62	1987	281.87	282.51	286.53	299.56	307.26	305.69
63	1988	281.18	276.76	286.84	297.92	301.43	296.03
平成 元	1989	282.98	275.25	284.99	293.53	297.88	298.73
2	1990	284.42	279.51	290.59	300.13	299.53	298.94
3	1991	284.30	279.73	287.53	307.66	304.59	304.78
4	1992	285.65	276.00	284.44	292.21	291.34	292.17
5	1993	283.69	278.69	281.41	294.10	296.61	297.73
6	1994	285.53	276.97	283.81	302.08	301.86	300.58
7	1995	292.63	280.06	283.54	303.88	299.56	300.28
8	1996	297.74	287.63	293.63	305.86	310.25	305.18
9	1997	291.70	280.83	288.58	306.74	304.85	309.96
10	1998	300.10	292.05	292.34	299.78	300.62	298.12
11	1999	306.72	295.66	307.89	311.33	301.72	305.00
12	2000	309.97	298.20	302.50	308.72	307.28	304.88
13	2001	305.07	294.63	298.35	315.08	309.00	312.77
14	2002	301.70	288.90	295.35	327.52	324.72	318.22
15	2003	305.88	301.93	301.27	308.43	307.95	309.65
16	2004	298.12	294.50	298.18	315.55	317.15	314.97
17	2005	304.32	293.35	297.53	320.62	315.88	310.18
18	2006	304.48	291.05	296.36	313.33	312.90	315.89
19	2007	302.70	295.21	301.52	315.03	312.43	313.07
20	2008	302.27	290.04	298.66	309.10	307.60	309.49

表-46 【50m走(男子)の年次統計】

(単位:秒)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
昭和 40	1965	—	9.00	8.80	8.30	8.00	7.60	7.40	7.40	7.30
41	1966	—	9.10	8.80	8.50	8.10	7.80	7.70	7.40	7.20
42	1967	—	9.10	8.80	8.50	8.10	7.80	7.70	7.40	7.30
43	1968	—	9.10	8.80	8.50	8.20	7.80	7.50	7.30	7.20
44	1969	—	9.10	8.80	8.50	8.10	7.70	7.40	7.30	7.20
45	1970	—	9.10	8.90	8.50	8.10	7.80	7.60	7.40	7.40
46	1971	—	9.10	8.90	8.60	8.10	7.80	7.60	7.30	7.20
47	1972	—	9.20	8.90	8.50	8.10	7.70	7.50	7.40	7.20
48	1973	—	9.20	8.90	8.60	8.20	7.70	7.50	7.40	7.30
49	1974	—	9.20	8.90	8.50	8.10	7.70	7.60	7.40	7.40
50	1975	—	9.20	8.90	8.50	8.10	7.70	7.60	7.40	7.30
51	1976	—	9.20	8.90	8.50	8.10	7.80	7.50	7.30	7.20
52	1977	—	9.20	8.90	8.60	8.10	7.80	7.60	7.40	7.20
53	1978	—	9.30	8.80	8.60	8.10	7.80	7.60	7.40	7.30
54	1979	—	9.30	8.90	8.60	8.00	7.80	7.50	7.40	7.20
55	1980	—	9.20	8.90	8.60	8.10	7.70	7.60	7.40	7.30
56	1981	—	9.17	8.89	8.54	8.13	7.74	7.48	7.38	7.20
57	1982	—	9.16	8.86	8.60	8.10	7.69	7.44	7.25	7.15
58	1983	—	9.16	8.83	8.58	8.16	7.70	7.58	7.41	7.25
59	1984	9.44	9.22	8.87	8.61	8.10	7.79	7.62	7.39	7.27
60	1985	9.45	9.16	8.85	8.57	8.10	7.69	7.55	7.34	7.22
61	1986	9.44	9.16	8.81	8.57	8.10	7.71	7.65	7.34	7.23
62	1987	9.42	9.16	8.84	8.63	8.15	7.72	7.66	7.41	7.40
63	1988	9.38	9.16	8.79	8.45	7.96	7.64	7.64	7.34	7.28
平成 元	1989	9.48	9.17	8.83	8.51	8.03	7.67	7.55	7.29	7.23
2	1990	9.54	9.18	8.86	8.63	8.00	7.63	7.60	7.39	7.22
3	1991	9.57	9.21	8.90	8.51	8.03	7.64	7.61	7.42	7.26
4	1992	9.58	9.19	8.82	8.51	7.91	7.60	7.42	7.19	7.09
5	1993	9.51	9.21	8.85	8.54	7.95	7.56	7.46	7.27	7.17
6	1994	9.61	9.22	8.90	8.56	8.02	7.61	7.52	7.32	7.21
7	1995	9.61	9.25	8.82	8.48	7.97	7.63	7.55	7.35	7.22
8	1996	9.64	9.23	8.88	8.57	8.01	7.63	7.46	7.30	7.22
9	1997	9.78	9.30	8.95	8.56	8.01	7.65	7.58	7.33	7.23
10	1998	9.80	9.36	8.95	8.65	8.03	7.70	7.70	7.50	7.35
11	1999	9.75	9.27	8.96	8.58	8.06	7.63	7.61	7.45	7.36
12	2000	9.81	9.37	8.97	8.72	8.10	7.66	7.60	7.40	7.28
13	2001	9.84	9.37	8.98	8.69	8.10	7.67	7.54	7.30	7.27
14	2002	9.70	9.33	8.95	8.66	8.03	7.71	7.71	7.44	7.35
15	2003	9.80	9.35	8.96	8.68	8.12	7.76	7.57	7.33	7.28
16	2004	9.81	9.36	8.94	8.74	8.08	7.76	7.60	7.37	7.24
17	2005	9.82	9.40	9.01	8.60	8.04	7.67	7.59	7.36	7.29
18	2006	9.74	9.38	8.97	8.72	8.06	7.67	7.59	7.38	7.29
19	2007	9.77	9.38	8.98	8.71	8.04	7.64	7.58	7.37	7.29
20	2008	9.75	9.32	8.92	8.64	8.03	7.66	7.55	7.35	7.24

表-47 【50m走(女子)の年次統計】

(単位:秒)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
昭和 40	1965	—	9.50	9.10	9.00	8.90	8.90	9.00	9.00	9.00
41	1966	—	9.50	9.20	9.00	8.90	8.90	9.00	8.90	8.90
42	1967	—	9.50	9.20	8.90	8.90	8.80	9.00	9.00	8.90
43	1968	—	9.30	9.00	8.90	8.80	8.80	8.90	8.80	8.80
44	1969	—	9.40	9.10	8.90	8.80	8.80	8.90	8.80	8.80
45	1970	—	9.40	9.10	8.90	8.80	8.80	8.90	8.80	8.80
46	1971	—	9.50	9.10	8.90	8.80	8.90	8.90	8.80	8.80
47	1972	—	9.50	9.10	8.90	8.80	8.70	8.90	8.90	8.80
48	1973	—	9.50	9.20	9.00	8.80	8.90	8.80	8.80	8.80
49	1974	—	9.50	9.20	9.00	8.70	8.80	8.90	8.80	8.80
50	1975	—	9.50	9.20	8.90	8.80	8.80	8.90	9.00	9.00
51	1976	—	9.50	9.10	8.90	8.70	8.80	8.80	8.70	8.80
52	1977	—	9.50	9.20	9.00	8.80	8.80	8.90	8.80	8.70
53	1978	—	9.40	9.10	9.00	8.80	8.80	8.90	8.80	8.80
54	1979	—	9.50	9.20	8.90	8.70	8.70	8.80	8.70	8.70
55	1980	—	9.40	9.10	9.00	8.70	8.70	8.80	8.70	8.70
56	1981	—	9.43	9.10	8.91	8.72	8.71	8.73	8.75	8.73
57	1982	—	9.43	9.08	8.96	8.69	8.70	8.73	8.72	8.72
58	1983	—	9.42	9.05	8.94	8.77	8.78	8.91	8.78	8.80
59	1984	9.70	9.41	9.09	8.94	8.78	8.82	8.90	8.89	8.81
60	1985	9.71	9.44	9.08	8.94	8.70	8.70	9.02	8.85	8.71
61	1986	9.68	9.42	9.07	8.99	9.01	8.83	8.88	8.78	8.81
62	1987	9.74	9.39	9.11	9.03	8.78	8.79	8.92	9.05	9.03
63	1988	9.66	9.35	9.07	8.93	8.74	8.74	9.05	9.02	9.00
平成 元	1989	9.70	9.42	9.07	8.96	8.75	8.75	8.87	8.87	8.76
2	1990	9.78	9.42	9.04	9.00	8.77	8.80	9.02	8.90	8.92
3	1991	9.89	9.44	9.09	8.97	8.74	8.71	9.20	9.09	9.07
4	1992	9.80	9.45	9.06	8.93	8.66	8.64	8.72	8.75	8.69
5	1993	9.71	9.43	9.07	8.89	8.67	8.62	8.89	8.86	8.83
6	1994	9.82	9.45	9.13	8.98	8.73	8.72	8.90	8.90	8.87
7	1995	9.90	9.45	9.11	8.94	8.69	8.62	8.96	8.86	8.84
8	1996	9.88	9.51	9.18	9.02	8.78	8.77	8.80	8.93	8.83
9	1997	9.88	9.57	9.21	9.03	8.76	8.76	8.90	8.85	8.88
10	1998	10.04	9.61	9.28	9.18	8.92	8.90	9.09	8.97	8.98
11	1999	10.01	9.59	9.25	9.16	8.92	8.94	9.07	9.02	9.03
12	2000	10.10	9.61	9.23	9.21	8.95	8.89	9.04	9.04	9.02
13	2001	10.07	9.60	9.27	9.20	8.95	8.94	9.12	8.99	9.00
14	2002	9.96	9.61	9.30	9.24	8.97	8.98	9.19	9.19	9.10
15	2003	10.03	9.58	9.28	9.24	8.90	8.97	8.89	8.91	8.89
16	2004	10.04	9.64	9.24	9.14	8.91	8.88	9.05	8.93	8.97
17	2005	10.04	9.60	9.28	9.09	8.84	8.83	9.07	9.06	9.03
18	2006	10.01	9.61	9.25	9.18	8.82	8.80	9.01	8.95	8.98
19	2007	10.06	9.63	9.26	9.13	8.83	8.76	9.03	8.97	8.97
20	2008	10.03	9.57	9.21	9.11	8.81	8.82	8.90	8.89	8.93

表-48 【ボール投げ(男子)の年次統計】

(単位:m)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
昭和 40	1965	—	31.70	35.30	19.10	21.50	24.40	25.90	27.70	29.00
41	1966	—	31.00	32.30	18.10	21.10	23.10	25.40	27.00	28.20
42	1967	—	29.50	33.50	18.60	21.20	24.50	26.10	27.10	28.70
43	1968	—	30.00	34.10	18.60	21.10	24.00	26.00	27.20	28.30
44	1969	—	30.70	35.10	18.90	21.50	24.30	26.10	28.00	28.30
45	1970	—	31.20	35.20	18.70	21.10	24.50	26.40	27.90	28.40
46	1971	—	30.40	34.90	19.30	22.00	24.80	26.50	27.90	29.30
47	1972	—	29.60	33.90	18.70	21.20	24.50	25.90	27.30	28.20
48	1973	—	29.00	33.70	19.30	22.20	24.70	27.50	28.40	29.20
49	1974	—	29.00	32.90	18.80	21.80	24.30	25.90	27.20	27.50
50	1975	—	28.30	33.30	19.00	21.60	24.30	26.30	26.90	27.40
51	1976	—	28.10	33.50	19.00	21.90	24.30	25.90	27.60	29.10
52	1977	—	29.40	33.80	19.20	22.00	24.40	25.80	27.10	28.10
53	1978	—	29.90	34.00	19.00	22.00	24.50	25.10	27.00	27.30
54	1979	—	30.10	34.60	19.10	22.20	24.70	26.20	28.10	29.10
55	1980	—	30.10	34.40	19.60	22.40	24.80	25.60	26.60	28.00
56	1981	—	29.81	34.38	19.07	21.88	24.34	26.50	28.31	29.17
57	1982	—	29.30	33.45	19.95	22.00	25.10	26.13	28.00	29.16
58	1983	—	28.85	33.46	19.79	21.66	24.62	26.00	27.22	29.01
59	1984	25.02	29.03	33.27	19.06	21.79	24.50	26.16	27.45	28.65
60	1985	24.55	28.31	32.68	19.35	22.18	24.58	26.51	27.65	28.96
61	1986	24.05	28.12	32.92	19.06	21.54	24.27	24.53	26.47	27.53
62	1987	24.19	28.39	32.53	19.00	21.58	24.17	24.46	26.82	28.08
63	1988	24.49	27.61	32.01	19.13	22.27	24.49	24.81	26.82	27.22
平成 元	1989	23.63	28.23	31.91	19.45	22.08	24.66	25.77	26.95	27.44
2	1990	23.43	27.58	32.24	19.64	22.17	24.58	24.64	25.60	26.70
3	1991	23.38	27.24	31.70	20.22	23.01	25.25	24.73	29.79	27.20
4	1992	23.33	27.60	32.27	18.97	22.78	24.75	25.54	27.14	28.13
5	1993	22.61	26.90	31.63	19.36	21.77	24.39	25.26	26.51	27.44
6	1994	21.93	26.44	29.89	19.44	22.39	25.01	24.20	25.71	26.17
7	1995	21.87	25.73	30.50	18.72	21.40	23.59	24.41	25.72	26.41
8	1996	22.05	26.52	30.53	18.69	21.02	23.57	25.54	26.55	27.16
9	1997	21.84	25.61	29.42	18.96	21.80	24.00	25.40	26.00	27.18
10	1998	21.79	25.89	29.63	18.60	21.78	24.26	24.58	26.10	27.38
11	1999	21.66	25.80	29.67	19.08	21.71	24.27	24.41	25.64	26.93
12	2000	22.00	25.91	30.31	18.78	21.37	23.50	24.83	25.42	26.52
13	2001	21.66	25.32	29.35	18.77	21.75	24.40	25.33	26.79	26.88
14	2002	22.38	26.18	30.25	18.69	21.65	24.21	23.90	25.17	26.07
15	2003	21.45	25.47	30.32	18.88	21.68	23.84	25.05	26.48	27.37
16	2004	21.38	25.57	29.60	18.62	21.68	23.64	24.43	26.10	26.97
17	2005	21.90	25.78	29.84	18.91	21.89	24.21	24.90	25.89	26.69
18	2006	22.14	26.07	29.87	18.34	21.40	23.92	24.71	26.68	27.17
19	2007	22.42	26.12	30.12	18.46	21.38	24.06	25.39	26.65	27.56
20	2008	22.45	26.51	30.44	18.72	21.56	24.17	25.46	26.86	27.65

(注) 小学校はソフトボール投げであり、中学校以上はハンドボール投げである。

表-49 【ボール投げ(女子)の年次統計】

(単位:m)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
昭和 40	1965	—	16.70	17.90	13.30	14.30	15.20	15.90	16.00	16.40
41	1966	—	16.60	18.80	13.60	14.40	15.20	15.30	16.00	16.20
42	1967	—	16.30	19.00	13.60	14.30	14.90	15.50	16.30	16.30
43	1968	—	17.00	20.00	14.20	14.80	15.40	15.90	16.70	16.90
44	1969	—	17.50	20.20	13.60	14.60	15.10	15.20	15.50	15.90
45	1970	—	18.40	21.00	14.00	14.60	15.50	15.80	16.10	16.60
46	1971	—	17.80	21.00	14.20	14.90	15.50	16.10	16.70	16.80
47	1972	—	17.60	20.80	13.70	14.80	15.40	15.20	16.00	15.70
48	1973	—	17.40	20.00	14.40	15.70	16.10	16.40	16.50	16.60
49	1974	—	16.90	19.40	13.90	15.00	15.80	15.80	16.00	16.40
50	1975	—	16.70	19.60	13.90	15.00	15.70	16.20	16.80	16.80
51	1976	—	16.80	20.00	13.70	14.80	15.70	15.80	16.70	17.30
52	1977	—	16.50	19.20	13.60	15.00	15.10	15.90	16.60	16.80
53	1978	—	17.30	20.40	13.70	15.00	15.80	15.40	15.90	16.40
54	1979	—	16.40	20.40	14.30	15.30	15.90	16.10	16.40	17.00
55	1980	—	16.80	20.10	13.90	14.60	15.50	15.40	15.60	16.00
56	1981	—	16.93	19.43	14.62	15.24	15.69	15.65	15.76	16.08
57	1982	—	17.22	19.92	13.67	14.77	15.72	16.20	16.26	16.65
58	1983	—	17.12	19.71	14.02	14.75	15.71	16.19	16.29	16.64
59	1984	13.50	16.71	19.27	13.64	14.86	15.42	15.98	16.36	17.04
60	1985	13.91	16.22	18.98	13.38	14.81	15.58	15.30	15.80	16.70
61	1986	13.93	16.41	19.19	13.67	14.50	15.47	15.40	15.64	15.60
62	1987	14.06	16.93	19.00	13.20	14.29	15.30	15.81	15.90	16.15
63	1988	14.13	16.51	19.00	13.84	14.59	15.21	14.96	15.32	15.67
平成 元	1989	13.68	16.32	18.67	13.89	14.81	15.80	15.49	15.86	16.36
2	1990	13.40	16.16	18.77	13.44	14.64	14.84	14.53	15.02	15.29
3	1991	13.04	15.96	17.99	13.69	14.56	15.39	14.37	14.68	14.90
4	1992	13.44	16.07	18.30	13.43	14.71	15.30	15.26	15.67	15.90
5	1993	12.96	15.86	17.86	13.56	14.30	15.23	14.66	15.29	15.45
6	1994	13.13	15.53	17.76	13.41	14.65	15.29	14.30	14.47	15.13
7	1995	12.68	14.96	17.19	13.14	14.24	15.07	14.14	14.68	14.74
8	1996	12.85	15.23	17.04	12.26	13.73	14.74	14.89	15.05	15.42
9	1997	12.48	14.89	16.70	12.42	13.64	14.34	14.50	15.04	15.35
10	1998	12.55	14.41	16.58	11.99	13.51	14.34	13.92	14.58	15.05
11	1999	12.73	14.76	17.17	12.24	13.58	13.77	14.03	14.54	15.34
12	2000	12.57	15.17	16.89	12.25	13.33	14.09	13.80	14.02	14.60
13	2001	12.96	15.02	16.29	12.12	13.16	13.95	13.83	14.45	14.92
14	2002	12.86	14.79	16.73	12.00	13.25	14.21	13.40	13.85	13.99
15	2003	12.31	14.75	16.82	12.15	13.29	13.85	14.76	14.64	15.01
16	2004	12.70	14.92	17.11	12.44	12.96	13.95	14.04	14.43	14.69
17	2005	12.79	15.37	17.18	12.34	13.69	14.12	13.84	14.14	14.55
18	2006	12.86	15.30	17.31	12.15	13.61	14.25	13.98	14.59	14.71
19	2007	12.82	15.46	17.57	12.43	13.60	14.45	14.28	14.79	15.07
20	2008	12.93	15.40	17.74	12.41	13.75	14.36	14.31	15.05	15.18

表-50 【上体起こし(男子)の年次統計】

(単位:回)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
平成 10	1998	15.29	17.03	18.63	19.94	23.91	25.11	24.92	26.04	27.21
11	1999	16.02	17.87	19.73	21.04	24.12	25.63	26.35	28.71	29.43
12	2000	15.97	17.45	19.29	22.12	24.91	26.97	27.15	28.72	29.68
13	2001	16.35	18.02	19.84	21.37	24.77	26.81	28.26	30.41	30.51
14	2002	16.65	18.48	19.98	22.05	25.41	26.59	26.91	28.60	29.68
15	2003	16.39	18.39	20.37	22.83	26.71	27.69	27.94	30.36	30.68
16	2004	17.04	19.06	20.65	22.38	25.26	26.91	28.20	30.89	31.51
17	2005	16.61	18.86	20.77	22.67	26.43	27.74	29.13	31.35	32.20
18	2006	16.90	18.96	20.85	22.63	26.81	28.62	28.37	31.60	32.19
19	2007	17.00	19.23	21.21	22.88	27.05	29.05	29.61	31.27	32.96
20	2008	17.63	19.41	21.42	23.22	27.22	29.58	29.79	32.60	32.95

表-51 【上体起こし(女子)の年次統計】

(単位:回)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
平成 10	1998	13.58	14.65	15.46	15.59	17.77	18.07	17.73	18.42	18.85
11	1999	14.53	15.48	16.49	16.71	18.11	18.26	18.42	20.12	20.55
12	2000	14.12	15.27	16.21	17.53	19.19	19.36	19.38	20.29	20.85
13	2001	14.50	15.73	16.20	17.26	18.90	19.15	19.17	20.27	21.22
14	2002	14.79	15.50	16.47	16.55	18.79	19.29	18.32	19.10	19.41
15	2003	14.97	16.18	17.28	17.88	20.39	20.21	20.79	21.89	21.63
16	2004	15.48	16.84	17.51	17.95	20.62	20.74	20.16	22.24	22.32
17	2005	15.32	16.90	17.92	18.25	21.37	21.43	20.76	22.11	23.02
18	2006	15.63	17.25	18.27	18.73	21.87	22.36	21.41	22.99	23.17
19	2007	15.57	17.51	18.61	19.18	22.25	23.00	22.46	23.68	24.05
20	2008	16.19	17.67	19.01	19.34	22.74	23.59	22.98	24.60	25.19

表-52 【長座体前屈(男子)の年次統計】

(単位:cm)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
平成 10	1998	30.90	32.95	33.96	36.87	41.01	42.70	44.51	44.77	46.20
11	1999	30.16	31.94	34.25	36.50	39.12	44.26	45.47	48.13	49.05
12	2000	30.39	32.42	34.31	37.44	41.41	43.07	48.78	48.64	49.91
13	2001	31.03	32.59	34.99	37.38	41.33	44.57	47.09	51.43	51.61
14	2002	31.78	32.94	34.86	37.71	41.49	44.12	43.76	45.99	48.22
15	2003	31.51	33.53	35.00	37.92	41.88	44.00	49.00	50.44	51.42
16	2004	30.20	32.26	33.94	37.92	40.58	42.84	47.33	51.89	52.46
17	2005	30.85	32.12	34.19	37.86	42.46	45.48	47.38	50.30	52.57
18	2006	31.05	32.94	34.69	38.22	42.36	46.07	47.27	50.31	52.36
19	2007	31.29	33.03	35.24	38.14	43.33	46.79	48.52	50.00	52.99
20	2008	31.23	32.76	35.33	39.44	43.16	47.21	48.40	51.28	52.13

表-53 【長座体前屈(女子)の年次統計】

(単位:cm)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
平成 10	1998	33.94	36.09	38.63	41.55	43.69	45.13	44.34	44.56	45.58
11	1999	33.48	35.58	37.81	41.23	42.32	42.91	44.30	45.28	45.80
12	2000	32.98	35.65	38.04	41.81	43.85	44.17	46.07	45.54	47.15
13	2001	33.11	35.73	38.56	41.59	42.71	44.43	44.18	46.28	45.69
14	2002	34.47	35.78	38.34	40.27	42.05	43.73	43.98	43.58	44.36
15	2003	34.99	37.07	38.39	41.37	43.47	43.14	46.12	48.38	49.58
16	2004	33.13	35.76	37.64	40.73	42.46	43.62	45.49	47.24	48.32
17	2005	33.59	35.59	38.29	41.53	43.61	44.25	45.67	46.43	48.78
18	2006	34.32	36.61	38.90	41.63	44.01	45.10	45.83	47.88	48.86
19	2007	34.78	36.89	39.28	41.84	44.64	46.45	46.14	47.82	49.43
20	2008	34.46	37.02	39.46	42.47	44.86	46.78	47.00	47.95	49.59

表-54 【20mシャトルラン(男子)の年次統計】

(単位:回)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
平成 10	1998	37.96	45.69	51.98	54.88	77.01	85.29	72.13	76.54	88.20
11	1999	39.57	47.06	54.30	60.02	70.48	87.56	75.99	80.42	80.88
12	2000	38.55	43.93	53.55	62.06	75.48	81.04	80.70	87.29	88.67
13	2001	37.57	45.51	51.09	60.78	77.90	86.53	87.16	92.85	92.08
14	2002	40.68	47.01	53.02	58.94	75.27	79.41	64.45	80.85	76.81
15	2003	37.64	45.70	53.15	61.75	80.12	85.06	86.51	95.53	94.29
16	2004	39.48	46.88	55.67	61.76	79.06	83.28	86.07	96.90	97.07
17	2005	40.58	49.67	55.66	63.55	80.58	87.57	85.26	92.29	93.82
18	2006	41.60	49.76	59.31	62.36	82.36	88.15	83.48	97.33	96.25
19	2007	42.43	52.24	60.82	65.19	83.35	89.22	89.43	97.12	98.09
20	2008	43.81	54.50	63.56	69.25	85.66	91.81	91.38	99.98	100.56

表-55 【20mシャトルラン(女子)の年次統計】

(単位:回)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
平成 10	1998	29.74	35.01	39.06	39.96	49.99	53.30	36.99	38.17	36.21
11	1999	30.66	35.78	41.12	38.50	44.26	44.63	39.88	41.74	41.96
12	2000	28.58	35.08	40.15	44.00	46.27	47.83	44.85	47.30	47.31
13	2001	30.02	35.01	38.68	45.36	52.68	52.40	44.97	46.96	48.27
14	2002	30.45	35.42	39.20	39.70	46.13	46.49	34.35	44.18	40.26
15	2003	29.08	35.47	40.01	42.31	51.36	47.86	52.35	52.05	52.95
16	2004	30.48	36.04	41.35	45.42	52.12	51.50	47.18	50.90	49.92
17	2005	31.22	38.84	42.72	43.50	54.33	52.64	47.90	49.81	49.53
18	2006	31.38	38.33	45.27	45.01	54.14	53.86	47.31	51.19	51.20
19	2007	31.27	40.32	46.31	48.23	56.11	54.76	51.20	52.87	51.99
20	2008	33.02	41.16	48.41	51.03	57.57	56.16	52.56	54.98	54.80

表-56 【立ち幅とび(男子)の年次統計】

(単位:cm)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
平成 10	1998	147.15	157.82	167.82	183.35	198.85	211.15	217.79	221.49	229.20
11	1999	149.24	157.98	168.91	180.51	195.57	212.12	217.95	224.98	228.81
12	2000	147.73	156.96	167.23	177.11	195.85	208.82	217.64	226.48	230.92
13	2001	147.87	156.40	166.55	180.83	198.54	214.27	223.96	231.04	235.30
14	2002	148.53	159.66	167.03	179.59	198.81	210.67	211.14	219.91	224.85
15	2003	148.03	158.91	169.91	178.10	196.75	208.40	220.05	228.02	231.31
16	2004	146.80	155.26	167.08	180.37	198.86	209.41	220.40	228.07	233.24
17	2005	146.69	155.83	166.96	180.26	198.72	210.85	213.74	222.73	226.91
18	2006	146.52	156.09	166.61	178.26	196.89	210.14	214.53	223.22	227.33
19	2007	146.75	155.18	166.28	177.87	195.52	210.64	216.24	224.38	228.05
20	2008	146.84	156.69	166.69	180.85	197.64	211.33	217.31	224.53	228.06

表-57 【立ち幅とび(女子)の年次統計】

(単位:cm)

年 度	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
平成 10	1998	139.44	149.20	156.96	163.87	170.30	170.23	169.86	171.47	172.96
11	1999	141.20	148.97	158.01	160.22	166.00	165.52	167.91	170.77	172.95
12	2000	138.65	149.00	155.58	160.31	165.53	167.35	167.26	166.71	168.88
13	2001	139.85	148.40	155.07	162.46	167.62	167.80	169.02	170.84	172.90
14	2002	139.25	148.85	155.59	160.57	165.31	167.15	160.47	160.58	165.26
15	2003	139.93	152.54	158.23	158.70	166.64	165.97	172.75	171.32	171.22
16	2004	138.99	146.70	156.02	164.39	168.05	169.33	168.68	171.88	171.80
17	2005	139.14	148.14	156.72	162.46	166.87	167.22	163.53	166.04	169.19
18	2006	138.96	148.39	156.63	162.34	168.59	168.52	165.15	169.27	168.43
19	2007	138.51	147.60	156.71	161.52	167.78	169.38	167.47	169.27	171.77
20	2008	139.09	148.78	156.81	162.57	168.95	170.22	168.72	171.43	171.32

## IV 新体力テスト実施要項

### 記録用紙

## 新体力テスト実施要項

### 1 実施テスト項目

各テスト項目の（ ）内は、指標となる体力・運動能力

校種	共通テスト項目	校種別テスト項目
小学校…4, 5, 6 学年 (文部科学省対象校は全学年)	①握力 (筋力) ②上体起こし (筋力・筋持久力) ③長座体前屈 (柔軟性)	⑦ 20mシャトルラン (全身持久力) ⑧ ソフトボール投げ (筋パワー・巧み性・投能力)
中・高等学校…全学年	④反復横とび (敏捷性) ⑤50m走 (スピード・走能力) ⑥立ち幅とび (筋パワー・跳能力)	⑦ 持久走または 20mシャトルラン (全身持久力) ⑧ ハンドボール投げ (筋パワー・巧み性・投能力)

※記録用紙にあるア～カの生活調査も行う。

### 2 実施上の一般的注意

#### 小学校

- ① テスト実施に当たっては、被測定者の健康状態を十分把握し、事故防止に万全の注意を払う。  
特に、医師から運動を禁止または制限されている者はもちろん、当日身体の異常（発熱、倦怠感など）を訴える者には行わない。  
なお、1年生については、健康診断実施後に行う。
- ② テストは定められた方法のとおり正確に行う。  
また、低学年の場合は、あらかじめテスト運動に慣らしておくことが望ましい。
- ③ テスト前後には、適切な準備運動及び整理運動を行う。
- ④ テストの場の整備、器材の点検を行う。
- ⑤ テストの順序は定められてはいないが、20m シャトルラン（往復持久走）は最後に実施する。
- ⑥ 計器（握力計、ストップウォッチなど）は正確なものを使用し、その使用を誤らないようにする。すべての計器は使用前に検定することが望ましい。

#### 中・高等学校

- ① テスト実施に当たっては、被測定者の健康状態を十分把握し、事故防止に万全の注意を払う。  
特に、医師から運動を禁止または制限されている者はもちろん、当日身体の異常（発熱、倦怠感など）を訴える者には行わない。
- ② テストは定められた方法のとおり正確に行う。
- ③ テスト前後には、適切な準備運動及び整理運動を行う。
- ④ テストの場の整備、器材の点検を行う。
- ⑤ テストの順序は定められてはいないが、持久走、20m シャトルラン（往復持久走）は最後に実施する。
- ⑥ 計器（握力計、ストップウォッチなど）は正確なものを使用し、その使用を誤らないようにする。すべての計器は使用前に検定することが望ましい。

### 3 各テストの実施方法

小・中・高共通

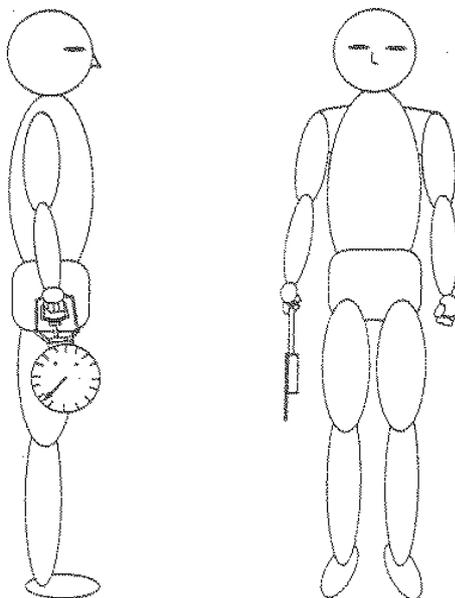
## 握力

### 1 準備

スメドレー式握力計。

### 2 方法

- (1) 握力計の指針が外側になるように持ち、図のように握る。この場合、人差し指の第2関節が、ほぼ直角になるように握りの幅を調節する。
- (2) 直立の姿勢で両足を左右に自然に開き腕を自然に下げ、握力計を身体や衣服に触れないようにして力いっぱい握りしめる。この際、握力計を振り回さないようにする。



(真横からみた図)

(正面図)

### 3 記録

- (1) 右左交互に2回ずつ実施する。
- (2) 記録はキログラム単位とし、キログラム未満は切り捨てる。
- (3) 左右おのおのよい方の記録を平均し、キログラム未満は四捨五入する。

### 4 実施上の注意

- (1) このテストは、右左の順に行う。
- (2) このテストは、同一被測定者に対して2回続けて行わない。
- (3) 握力計は、児童用のものを使用することが望ましい。(6～11歳対象)

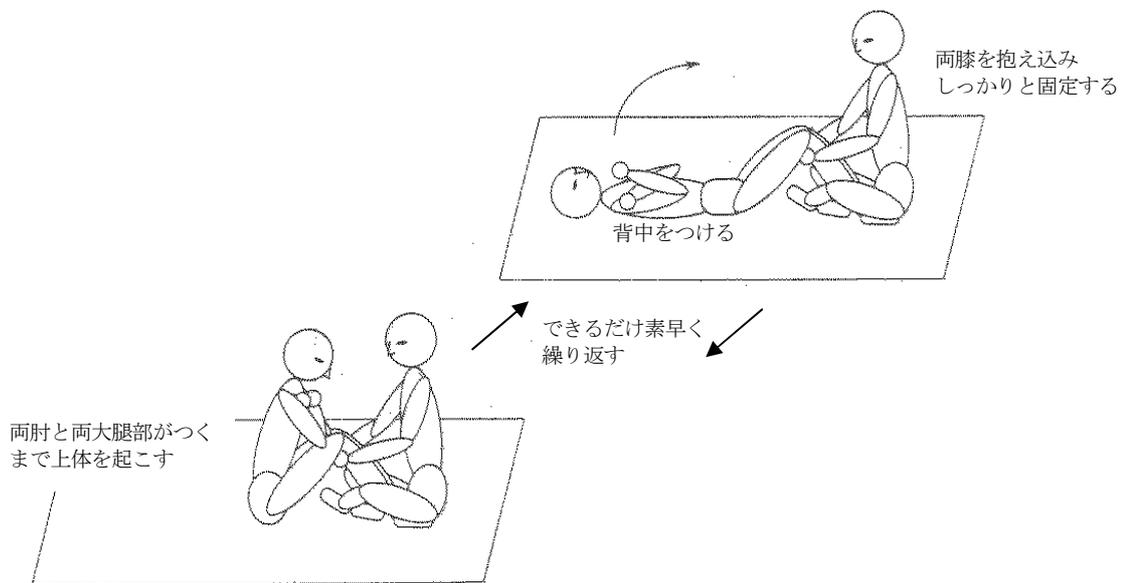
## 上体起こし

### 1 準備

ストップウォッチ、マット。

### 2 方法

- (1) マット上で仰臥姿勢をとり、両手を軽く握り、両腕を胸の前で組む。両膝の角度を  $90^\circ$  に保つ。
- (2) 補助者は、被測定者の両膝をおさえ、固定する。
- (3) 「始め」の合図で、仰臥姿勢から、両肘と両大腿部がつくまで上体を起こす。
- (4) すばやく開始時の仰臥姿勢に戻す。
- (5) 30 秒間、前述の上体起こしを出来るだけ多く繰り返す。



### 3 記録

- (1) 30 秒間の上体起こし（両肘と両大腿部がついた）回数を記録する。  
ただし、仰臥姿勢に戻したとき、背中がマットにつかない場合は、回数としない。
- (2) 実施は1回とする。

### 4 実施上の注意

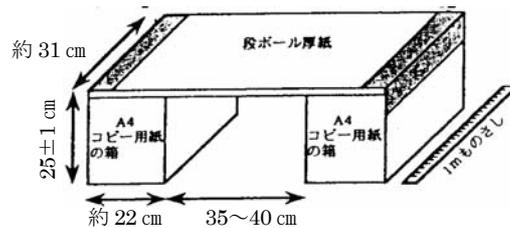
- (1) 両腕を組み、両脇をしめる。仰臥姿勢の際は、背中（肩甲骨）がマットにつくまで上体を倒す。
- (2) 補助者は被測定者の下肢が動かないように両腕で両膝をしっかり固定する。しっかり固定するために、補助者は被測定者より体格が大きい者が望ましい。
- (3) 被測定者と補助者の頭がぶつからないように注意する。
- (4) 被測定者のメガネは、はずすようにする。

## 長座体前屈

## 1 準備

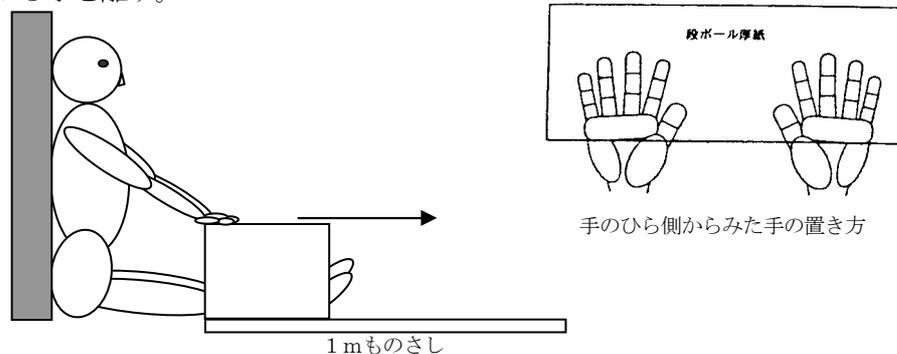
幅約 22 cm・高さ 24 cm・奥行き約 31 cm の箱 2 個（A4 コピー用紙の箱など）、段ボール厚紙 1 枚（横 75～80 cm×縦約 31 cm）、ガムテープ、スケール（1 m 巻き尺または 1 m ものさし）。

高さ約 24 cm の箱を、左右約 40 cm 離して平行に置く。その上に段ボール厚紙をのせ、ガムテープで厚紙と箱を固定する（段ボール厚紙が弱い場合は、板などで補強してもよい）。床から段ボール厚紙の上面までの高さは、25 cm（± 1 cm）とする。右または左の箱の横にスケールを置く。



## 2 方法

- (1) 初期姿勢：被測定者は、両脚を両箱の間に入れ、長座姿勢をとる。壁に背・尻をぴったりとつける。ただし、足首の角度は固定しない。肩幅の広さで両手のひらを下にして、手のひらの中央付近が、厚紙の手前端にかかるように置き、胸を張って、両肘を伸ばしたまま両手で箱を手前に十分に引きつけ、背筋を伸ばす。
- (2) 初期姿勢時のスケールの位置：初期姿勢をとったときの箱の手前右または左の角に零点を合わせる。
- (3) 前屈動作：被測定者は、両手を厚紙から離さずにゆっくりと前屈して、箱全体を真っ直ぐ前方にできるだけ遠くまで滑らせる。このとき、膝が曲がらないように注意する。最大に前屈した後には厚紙から手を離す。



## 3 記録

- (1) 初期姿勢から最大前屈時の箱の移動距離をスケールから読み取る。
- (2) 記録はセンチメートル単位とし、センチメートル未満は切り捨てる。
- (3) 2 回実施してよい方の記録をとる。

## 4 実施上の注意

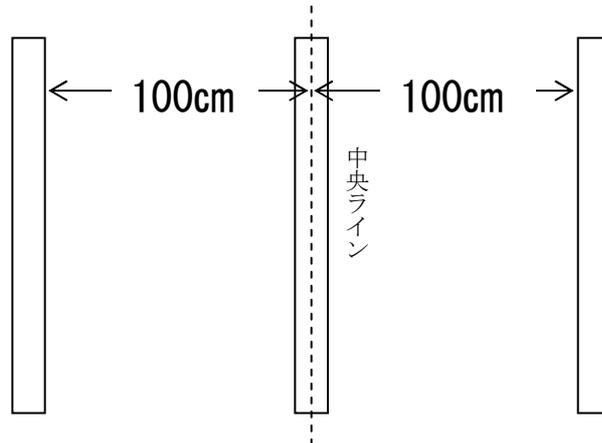
- (1) 前屈姿勢をとったとき、膝が曲がらないように気をつける。
- (2) 箱が真っ直ぐ前方に移動するように注意する（ガイドレールを設けてもよい）。
- (3) 箱がスムーズに滑るように床面の状態に気をつける。
- (4) 靴を脱いで実施する。

## 反復横とび

### 1 準備

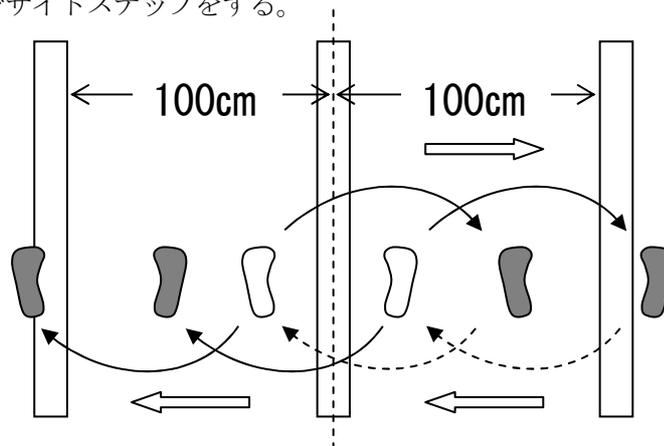
床の上に、図のように中央ラインをひき、その両側 100 cm のところに 2 本の平行ラインをひく。

ストップウォッチ。



### 2 方法

中央ラインをまたいで立ち、「始め」の合図で右側のラインを越すか、または、踏むまでサイドステップし（ジャンプしてはいけない）、次に中央ラインにもどり、さらに左側のラインを越すかまたは触れるまでサイドステップをする。



### 3 記録

- (1) 上記の運動を 20 秒間繰り返し、それぞれのラインを通過するごとに 1 点を与える（右、中央、左、中央で 4 点になる）。
- (2) テストを 2 回実施してよい方の記録をとる。

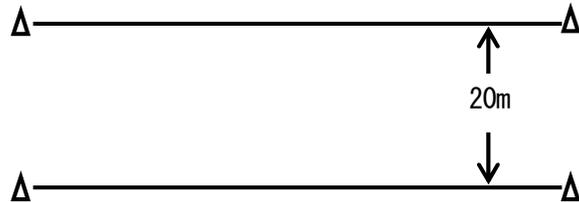
### 4 実施上の注意

- (1) 屋内、屋外のいずれで実施してもよいが、屋外で行う場合は、よく整地された安全で滑りにくい場所で実施すること（コンクリート等の上では実施しない）。
- (2) このテストは、同一の被測定者に対して続けて行わない。
- (3) 次の場合は点数としない。
  - ア 外側のラインを踏まなかったり越えなかったりしたとき。
  - イ 中央ラインをまたがなかったとき。

## 20mシャトルラン（往復持久走）

## 1 準備

テスト用CDまたはテープ及び再生用プレーヤー。20m 間隔の 2 本の平行線。  
ポール 4 本を平行線の両脇に立てる。



## 2 方法

- (1) プレーヤーにより CD（テープ）再生を開始する。
- (2) 一方の線上に立ち、テストの開始を告げる 5 秒間のカウントダウンの後の電子音によりスタートする。
- (3) 一定の間隔で 1 音ずつ電子音が鳴る。電子音が次に鳴るまでに 20m 先の線に達し、足が線を越えるか、触れたら、その場で向きを変える。この動作を繰り返す。電子音の前に線に達してしまった場合は、向きを変え、電子音を待ち、電子音が鳴った後に走り始める。
- (4) CD（テープ）によって設定された電子音の間隔は、初めはゆっくりであるが、約 1 分ごとに電子音の間隔は短くなる。すなわち、走速度は約 1 分ごとに増加していくので、できる限り電子音の間隔についていくようにする。
- (5) CD（テープ）によって設定された速度を維持できなくなり走るのをやめたとき、または、2 回続けてどちらかの足で線に触れることができなくなったときに、テストを終了する。なお、電子音からの遅れが 1 回の場合、次の電子音に間に合い、遅れを解消できれば、テストを継続することができる。

## 3 記録

- (1) テスト終了時（電子音についていけなくなった直前）の折り返しの総回数を記録とする。ただし、2 回続けてどちらかの足で線に触れることができなかったときは、最後に触れることができた折り返しの総回数を記録とする。
- (2) 折り返しの総回数から最大酸素摂取量を推定する場合は、参考「20m シャトルラン（往復持久走）最大酸素摂取量推定表」を参照すること。

## 4 実施上の注意

- (1) ランニングスピードのコントロールに十分注意し、電子音の鳴る時には、必ずどちらかの線上にいるようにする。CD（テープ）によって設定された速度で走り続けるようにし、走り続けることができなくなった場合は、自発的に退くことを指導しておく。
- (2) テスト実施前のウォーミングアップでは、足首、アキレス腱、膝などの柔軟運動（ストレッチングなどを含む）を十分に行う。
- (3) テスト終了後は、ゆっくりとした運動等によるクーリングダウンをする。
- (4) 被測定者に対し、最初のランニングスピードがどの程度か知らせる。
- (5) CDプレーヤー使用時は、音がとんでしまうおそれがあるので、走行場所から離して置く。
- (6) 被測定者の健康状態に十分注意し、疾病及び傷害の有無を確かめ、医師の治療を受けている者や実施が困難と認められる者については、このテストを実施しない。

持久走（男子1500m、女子1000m）

1 準備

歩走路（トラック）、スタートの合図用旗、ストップウォッチ。

2 方法

- (1) スタートはスタンディングスタートの要領で行う。
- (2) スタートの合図は、「位置について」、「用意」の後、音または声を発すると同時に旗を上から下に振り下ろすことにより行う。

3 記録

- (1) スタートの合図からゴールライン上に胴（頭、肩、手、足ではない）が到達するまでに要した時間を計測する。
- (2) 1人に1個の時計を用いることが望ましいが、ストップウォッチが不足する場合は、計時員が時間を読み上げ、測定員が到着時間を記録してもよい。
- (3) 記録は秒単位とし、秒未満は切り上げる。

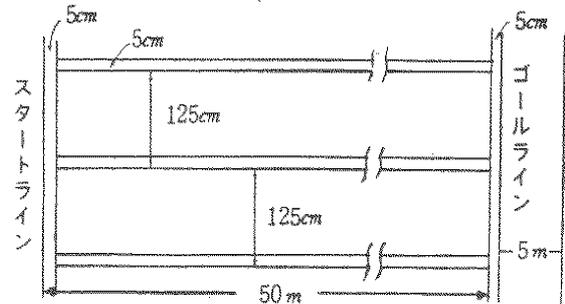
4 実施上の注意

- (1) 被測定者の健康状態に十分注意し、疾病及び傷害の有無を確かめ、医師の治療を受けている者や実施が困難と認められる者については、このテストを実施しない。
- (2) トラックを使用して行うことを原則とする。
- (3) いたずらに競争したり、無理なペースで走ったりしないように注意し、各自の能力なども考えて走るように指導する。
- (4) テスト前後に、ゆっくりとした運動等によるウォーミングアップ及びクーリングダウンをする。

## 50m走

## 1 準備

図のような50m直走路、スタート合図用旗、ストップウォッチ。



## 2 方法

- (1) スタートは、スタンディングスタート（中・高校生はクラウチングスタート）の要領で行う。
- (2) スタートの合図は、「位置について」、「用意」の後、音または声を発すると同時に旗を下から上へ振り上げるによって行う。

## 3 記録

- (1) スタートの合図からゴールライン上に胴（頭、肩、手、足ではない）が到達するまでに要した時間を計測する。
- (2) 記録は1/10秒単位とし、1/10秒未満は切り上げる。
- (3) 実施は1回とする。

## 4 実施上の注意

- (1) 走路は、セパレートの直走路とし、曲走路や折り返し走路は使わない。
- (2) 走者は、スパイクやスターティングブロックなどを使用しない。
- (3) ゴールライン前方5mのラインまで走らせるようにする。

## 立ち幅とび

## 1 準備

屋外で行う場合

砂場、巻き尺、ほうき、砂ならし。

砂場の手前（30 cm～1 m）に踏み切り線を引く。

屋内で行う場合

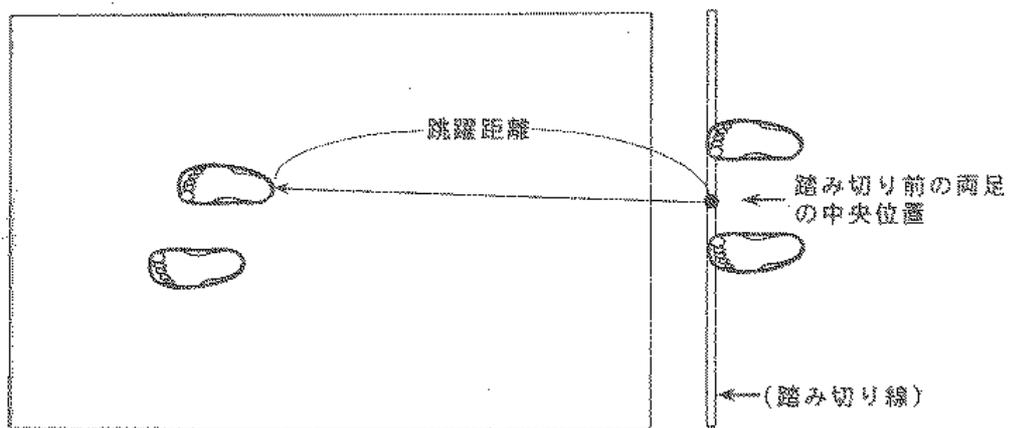
マット（6 m程度）、巻き尺、ラインテープ。

マットを壁に付けて敷く。

マットの手前（30 cm～1 m）の床にラインテープを張り踏み切り線とする。

## 2 方法

- (1) 両足を軽く開いて、つま先が踏み切り線の前端にそろうように立つ。
- (2) 両足で同時に踏み切って前方へとぶ。



## 3 記録

- (1) 身体が砂場（マット）に触れた位置のうち、最も踏み切り線に近い位置と、踏み切り前の両足の中央の位置（踏み切り線の前端）とを結ぶ直線の距離を計測する（上図参照）。
- (2) 記録はセンチメートル単位とし、センチメートル未満は切り捨てる。
- (3) 2回実施してよい方の記録をとる。

## 4 実施上の注意

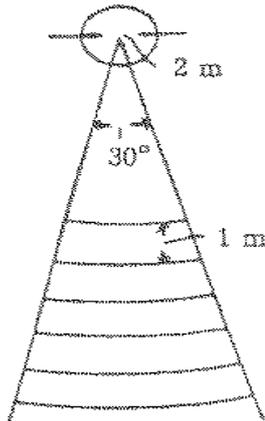
- (1) 踏み切り線から砂場（マット）までの距離は、被測定者の実態によって加減する。
- (2) 踏み切りの際には、二重踏み切りにならないようにする。
- (3) 屋外で行う場合、踏み切り線周辺及び砂場の砂面は、できるだけ整地する。
- (4) 屋内で行う場合、着地の際にマットがずれないように、テープ等で固定するとともに、片側を壁につける。滑りにくい（ずれにくい）マットを用意する。
- (5) 踏み切り前の両足の中央の位置を任意に決めておくと計測が容易になる。

## ソフトボール投げ

### 1 準備

ソフトボール1号（外周 26.2 cm～27.2 cm、重さ 136 g～146 g）、巻き尺。

平坦な地面上に直径 2 m の円を描き、円の中心から投球方向に向かって、中心角 30 度になるように直線を図のように 2 本引き、その間に同心円弧を 1 m 間隔に描く。



### 2 方法

- (1) 投球は地面に描かれた円内から行う。
- (2) 投球中または投球後、円を踏んだり、越したりして円外に出てはならない。
- (3) 投げ終わったときは、静止してから、円外に出る。

### 3 記録

- (1) ボールが落下した地点までの距離を、あらかじめ 1 m 間隔に描かれた円弧によって計測する。
- (2) 記録はメートル単位とし、メートル未満は切り捨てる。
- (3) 2 回実施してよい方の記録をとる。

### 4 実施上の注意

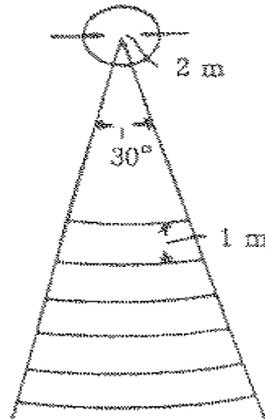
- (1) 投球のフォームは自由であるが、できるだけ「下手投げ」をしない方がよい。また、ステップして投げたほうがよい。
- (2) 30 度を開いた 2 本の直線の外側に、石灰などを使って 5 m おきにその距離を表す数字を地面に書いておくと便利である。

## ハンドボール投げ

### 1 準備

ハンドボール2号（外周 54 cm～56 cm、重さ 325 g～400 g）、巻き尺。

平坦な地面上に直径 2 m の円を描き、円の中心から投球方向に向かって、中心角 30 度になるように直線を図のように 2 本引き、その間に同心円弧を 1 m 間隔に描く。



### 2 方法

- (1) 投球は地面に描かれた円内から行う。
- (2) 投球中または投球後、円を踏んだり、越したりして円外に出てはならない。
- (3) 投げ終わったときは、静止してから、円外に出る。

### 3 記録

- (1) ボールが落下した地点までの距離を、あらかじめ 1 m 間隔に描かれた円弧によって計測する。
- (2) 記録はメートル単位とし、メートル未満は切り捨てる。
- (3) 2 回実施してよい方の記録をとる。

### 4 実施上の注意

- (1) ボールは規格に合っていれば、ゴム製のものでよい。
- (2) 投球のフォームは自由であるが、できるだけ「下手投げ」をしない方がよい。また、ステップして投げた方がよい。

新体カテスト記録用紙

小学校用

年 組 番	氏名	男・女	平成20年4/1現在の年齢	歳
ア 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況		1. 所属している 2. 所属していない		
イ 運動スポーツの実施状況	1. ほとんど毎日(週3日以上) 2. ときどき(週1~2日くらい) 3. ときたま(月1~3日くらい) 4. しない			
ウ 1日の運動・スポーツの時間	1. 30分未満 2. 30分以上1時間未満 3. 1時間以上2時間未満 4. 2時間以上			
エ 朝食の有無	1. 毎日食べる 2. 時々食べない 3. まったく食べない			
オ 1日の睡眠時間	1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上			
カ 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満 2. 1時間以上2時間未満 3. 2時間以上3時間未満 4. 3時間以上			
体格	身長	cm	体重	kg
			座高	cm

項目	記録		得点
1. 握力 (左右それぞれの記録はキログラム未満を切り捨て)	右	1回目 kg	
	左	1回目 kg	
	左右	(左右よい方の記録の平均:キログラム未満は四捨五入)	
2. 上体起こし			回
3. 長座体前屈	1回目 cm	2回目 cm	
4. 反復横とび	1回目 点	2回目 点	
5. 20mシャトルラン	折り返し数		回
6. 50m走 (1/10秒未満は切り上げる)			秒
7. 立ち幅とび	1回目 cm	2回目 cm	
8. ソフトボール投げ	1回目 m	2回目 m	
得点合計			
総合評価			
A B C D E			

## 体カテスト記録用紙

中・高等学校用

年 組 番	氏名		男・女	平成 20 年 4/1 現在の年齢	歳
ア 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況			1. 所属している      2. 所属していない		
イ 運動スポーツの実施状況		1. ほとんど毎日（週3日以上）		2. ときどき（週1～2日程度）	
		3. ときたま（月1～3日程度）		4. しない	
ウ 1日の運動・スポーツの時間		1. 30分未満		2. 30分以上1時間未満	
		3. 1時間以上2時間未満		4. 2時間以上	
エ 朝食の有無		1. 毎日食べる		2. 時々食べない	
				3. まったく食べない	
オ 1日の睡眠時間		1. 6時間未満		2. 6時間以上8時間未満	
				3. 8時間以上	
カ 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間		1. 1時間未満		2. 1時間以上2時間未満	
		3. 2時間以上3時間未満		4. 3時間以上	
体 格	身長	cm	体重	kg	座高
					cm

項 目		記 録		得 点		
1. 握 力 <small>（左右それぞれの記録はキログラム未満を切り捨て）</small>	右	1回目	kg	2回目	kg	/
	左	1回目	kg	2回目	kg	
	左右	(左右よい方の記録の平均：キログラム未満は四捨五入)				
2. 上体起こし				回		
3. 長座体前屈		1回目	cm	2回目	cm	
4. 反復横とび		1回目	点	2回目	点	
5.	持久走			分	秒	
	20mシャトルラン	折り返し数	回	(最大酸素摂取量	ml・kg・分)	
6. 50m走 <small>(1/10秒未満は切り上げる)</small>				.	秒	
7. 立ち幅とび		1回目	cm	2回目	cm	
8. ハンドボール投げ		1回目	m	2回目	m	
得 点 合 計						
総 合 評 価					A   B   C   D   E	

## テストの得点表および総合評価

**小学校**

- (1) 項目別得点表により、記録を採点する。  
 (2) 各項目の得点を合計し、総合評価をする。

### 男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	得点
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上	10
9	23～25	23～25	43～48	46～49	69～79	8.1～8.4	180～191	35～39	9
8	20～22	20～22	38～42	42～45	57～68	8.5～8.8	168～179	30～34	8
7	17～19	18～19	34～37	38～41	45～56	8.9～9.3	156～167	24～29	7
6	14～16	15～17	30～33	34～37	33～44	9.4～9.9	143～155	18～23	6
5	11～13	12～14	27～29	30～33	23～32	10.0～10.6	130～142	13～17	5
4	9～10	9～11	23～26	26～29	15～22	10.7～11.4	117～129	10～12	4
3	7～8	6～8	19～22	22～25	10～14	11.5～12.2	105～116	7～9	3
2	5～6	3～5	15～18	18～21	8～9	12.3～13.0	93～104	5～6	2
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下	1

### 女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	得点
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上	10
9	22～24	20～22	46～51	43～46	54～63	8.4～8.7	170～180	21～24	9
8	19～21	18～19	41～45	40～42	44～53	8.8～9.1	160～169	17～20	8
7	16～18	16～17	37～40	36～39	35～43	9.2～9.6	147～159	14～16	7
6	13～15	14～15	33～36	32～35	26～34	9.7～10.2	134～146	11～13	6
5	11～12	12～13	29～32	28～31	19～25	10.3～10.9	121～133	8～10	5
4	9～10	9～11	25～28	25～27	14～18	11.0～11.6	109～120	6～7	4
3	7～8	6～8	21～24	21～24	10～13	11.7～12.4	98～108	5	3
2	4～6	3～5	18～20	17～20	8～9	12.5～13.2	85～97	4	2
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下	1

総合評価基準表

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	段階
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上	A
B	33～38	41～46	46～52	52～58	58～64	63～70	B
C	27～32	34～40	39～45	45～51	50～57	55～62	C
D	22～26	27～33	32～38	38～44	42～49	46～54	D
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下	E

## テストの得点表および総合評価

中・高等学校

- (1)項目別得点表により、記録を採点する。  
 (2)各項目の得点を合計し、総合評価をする。

### 男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	得点
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4'59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上	10
9	51～55	33～34	58～63	60～62	5'00"～5'16"	113～124	6.7～6.8	254～264	34～36	9
8	47～50	30～32	53～57	56～59	5'17"～5'33"	102～112	6.9～7.0	242～253	31～33	8
7	43～46	27～29	49～52	53～55	5'34"～5'55"	90～101	7.1～7.2	230～241	28～30	7
6	38～42	25～26	44～48	49～52	5'56"～6'22"	76～89	7.3～7.5	218～229	25～27	6
5	33～37	22～24	39～43	45～48	6'23"～6'50"	63～75	7.6～7.9	203～217	22～24	5
4	28～32	19～21	33～38	41～44	6'51"～7'30"	51～62	8.0～8.4	188～202	19～21	4
3	23～27	16～18	28～32	37～40	7'31"～8'19"	37～50	8.5～9.0	170～187	16～18	3
2	18～22	13～15	21～27	30～36	8'20"～9'20"	26～36	9.1～9.7	150～169	13～15	2
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9'21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下	1

### 女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	得点
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3'49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上	10
9	33～35	26～28	58～62	50～52	3'50"～4'02"	76～87	7.8～8.0	200～209	20～22	9
8	30～32	23～25	54～57	48～49	4'03"～4'19"	64～75	8.1～8.3	190～199	18～19	8
7	28～29	20～22	50～53	45～47	4'20"～4'37"	54～63	8.4～8.6	179～189	16～17	7
6	25～27	18～19	45～49	42～44	4'38"～4'56"	44～53	8.7～8.9	168～178	14～15	6
5	23～24	15～17	40～44	39～41	4'57"～5'18"	35～43	9.0～9.3	157～167	12～13	5
4	20～22	13～14	35～39	36～38	5'19"～5'42"	27～34	9.4～9.8	145～156	11	4
3	17～19	11～12	30～34	32～35	5'43"～6'14"	21～26	9.9～10.3	132～144	10	3
2	14～16	8～10	23～29	27～31	6'15"～6'57"	15～20	10.4～11.2	118～131	8～9	2
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6'58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下	1

### 総合評価基準表

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	段階
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	65以上	A
B	41～50	47～56	51～59	52～60	53～62	54～64	54～64	54～64	B
C	32～40	37～46	41～50	41～51	42～52	43～53	43～53	43～53	C
D	22～31	27～36	31～40	31～40	31～41	31～42	31～42	31～42	D
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	E

[参考]20mシャトルラン(往復持久走)最大酸素摂取量推定表

平成12年3月改訂

折り返し数	推定最大酸素摂取量 (ml/kg・分)	折り返し数	推定最大酸素摂取量 (ml/kg・分)	折り返し数	推定最大酸素摂取量 (ml/kg・分)	折り返し数	推定最大酸素摂取量 (ml/kg・分)
8	27.8	46	36.4	84	44.9	122	53.5
9	28.0	47	36.6	85	45.1	123	53.7
10	28.3	48	36.8	86	45.4	124	53.9
11	28.5	49	37.0	87	45.6	125	54.1
12	28.7	50	37.3	88	45.8	126	54.4
13	28.9	51	37.5	89	46.0	127	54.6
14	29.2	52	37.7	90	46.3	128	54.8
15	29.4	53	37.9	91	46.5	129	55.0
16	29.6	54	38.2	92	46.7	130	55.3
17	29.8	55	38.4	93	46.9	131	55.5
18	30.1	56	38.6	94	47.2	132	55.7
19	30.3	57	38.8	95	47.4	133	55.9
20	30.5	58	39.1	96	47.6	134	56.2
21	30.7	59	39.3	97	47.8	135	56.4
22	31.0	60	39.5	98	48.1	136	56.6
23	31.2	61	39.7	99	48.3	137	56.8
24	31.4	62	40.0	100	48.5	138	57.1
25	31.6	63	40.2	101	48.7	139	57.3
26	31.9	64	40.4	102	49.0	140	57.5
27	32.1	65	40.6	103	49.2	141	57.7
28	32.3	66	40.9	104	49.4	142	58.0
29	32.5	67	41.1	105	49.6	143	58.2
30	32.8	68	41.3	106	49.9	144	58.4
31	33.0	69	41.5	107	50.1	145	58.6
32	33.2	70	41.8	108	50.3	146	58.9
33	33.4	71	42.0	109	50.5	147	59.1
34	33.7	72	42.2	110	50.8	148	59.3
35	33.9	73	42.4	111	51.0	149	59.5
36	34.1	74	42.7	112	51.2	150	59.8
37	34.3	75	42.9	113	51.4	151	60.0
38	34.6	76	43.1	114	51.7	152	60.2
39	34.8	77	43.3	115	51.9	153	60.4
40	35.0	78	43.6	116	52.1	154	60.7
41	35.2	79	43.8	117	52.3	155	60.9
42	35.5	80	44.0	118	52.6	156	61.1
43	35.7	81	44.2	119	52.8	157	61.3
44	35.9	82	44.5	120	53.0		
45	36.1	83	44.7	121	53.2		

体力・運動能力調査の記録

4年  
5年  
6年

組  
組  
組

名前	
----	--

◆体格(小数第一位まで記録します。)

	4年	5年	6年
身長	cm	cm	cm
体重	kg	kg	kg
座高	cm	cm	cm

◆生活調査(それぞれのアンケートで、あてはまる数字を○でかこみます。)

アンケート項目	選択肢	4年		5年		6年	
		テスト時のアンケート		テスト時のアンケート		テスト時のアンケート	
ア, 所属	1. している	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2
	2. していない						
イ, スポーツ実施状況	1. 週3日以上	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
	2. 週1~2日程度						
	3. 月1~3日程度						
	4. しない						
ウ, 1日の運動・スポーツの時間	1. 30分未満	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
	2. 30分以上1時間未満						
	3. 1時間以上2時間未満						
	4. 2時間以上						
エ, 朝食の有無	1. 毎日食べる	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3
	2. 時々食べない						
	3. まったく食べない						
オ, 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3
	2. 6時間以上8時間未満						
	3. 8時間以上						
カ, 1日のテレビ視聴時間(TVゲームを含む)	1. 1時間未満	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
	2. 1時間以上2時間未満						
	3. 2時間以上3時間未満						
	4. 3時間以上						

◆体力・運動能力(単位を書かずに、50m走は小数第一位まで、そのほかはすべて整数で記録します。)

テスト項目	4年		5年		6年	
	テスト時の記録	My新記録	テスト時の記録	My新記録	テスト時の記録	My新記録
握力	右(kg)	1回目 2回目				
	左(kg)	1回目 2回目				
	平均(kg) ※1kg未満は四捨五入	左右よい方の平均				
上体起こし(回)	テストは1回					
長座体前屈(cm)	1回目	2回目				
反復横とび(点)	1回目	2回目				
20mシャトルラン(回)	テストは1回					
50m走(秒) ※1/10秒未満は切り上げ	テストは1回					
立ち幅とび(cm)	1回目	2回目				
ソフトボール投げ(m)	1回目	2回目				

新体力テストの記録

1年  
2年  
3年  
4年

組  
組  
組  
組

名前	
----	--

◆体格(小数第一位まで記録します。)

	1年	2年	3年	4年
身長	cm	cm	cm	cm
体重	kg	kg	kg	kg
座高	cm	cm	cm	cm

◆生活調査(それぞれのアンケートで、あてはまる数字を○でかこみます。)

アンケート項目	選択肢	1年		2年		3年		4年	
		テスト時のアンケート		テスト時のアンケート		テスト時のアンケート		テスト時のアンケート	
ア, 所属	1. している	1	2	1	2	1	2	1	2
	2. していない								
イ, スポーツ実施状況	1. 週3日以上								
	2. 週1~2日程度	1	2	3	4	1	2	3	4
	3. 月1~3日程度								
	4. しない								
ウ, 1日の運動・スポーツの時間	1. 30分未満								
	2. 30分以上1時間未満	1	2	3	4	1	2	3	4
	3. 1時間以上2時間未満								
	4. 2時間以上								
エ, 朝食の有無	1. 毎日食べる	1	2	3	1	2	3	1	2
	2. 時々食べない								
	3. まったく食べない								
オ, 1日の睡眠時間	1. 6時間未満								
	2. 6時間以上8時間未満	1	2	3	1	2	3	1	2
	3. 8時間以上								
カ, 1日のテレビ視聴時間(TVゲームを含む)	1. 1時間未満								
	2. 1時間以上2時間未満	1	2	3	4	1	2	3	4
	3. 2時間以上3時間未満								
	4. 3時間以上								

◆体力・運動能力(単位を書かずに、50m走は小数第一位まで、そのほかはすべて整数で記録します。)

テスト項目	1年		2年		3年		4年		
	テスト時の記録	My新記録	テスト時の記録	My新記録	テスト時の記録	My新記録	テスト時の記録	My新記録	
握力	右(kg)	1回目	2回目						
	左(kg)	1回目	2回目						
	平均(kg) ※1kg未満は四捨五入	左右よい方の平均							
上体起こし(回)	テストは1回								
長座体前屈(cm)	1回目	2回目							
反復横とび(点)	1回目	2回目							
20mシャトルラン(回)	テストは1回								
持久走(秒)	テストは1回								
50m走(秒) ※1/10秒未満は切り捨て	1回目	2回目							
立ち幅とび(cm)	1回目	2回目							
ハンドボール投げ(m)	1回目	2回目							

## 平成20年度児童生徒の体力・運動能力調査報告書

発行 平成21年3月

石川県教育委員会

金沢市鞍月1-1

TEL (076) 225-1853

FAX (076) 225-1854

(事務担当 スポーツ健康課)

URL <http://www.pref.ishikawa.jp/kyoiku/sports-kenko/index.htm>

