

# 第40回中学生学校給食献立コンクール作品募集要項

## 1 趣旨

近年、食生活が多様化し、物質的に恵まれた食環境にはあるが、一方では、偏った栄養摂取や不規則な食事時間等が子供たちの心身の健康に様々な影響をもたらすとともに、地域において継承されてきた特色ある食文化等が失われつつあるとの指摘もある。そのような中で、毎日実施されている学校給食の献立作りをとおして、食事の重要性や地域の食材の豊かさ、食文化を再認識し、望ましい食習慣の形成を図るため、広く県内の中学生より献立を募集する。

## 2 主催

石川県教育委員会 (公財) 石川県学校給食会

## 3 応募方法

### (1) 応募資格

石川県内の中学生

### (2) 応募献立様式

別添の応募用紙 (A4サイズ) で応募すること。

(応募用紙は石川県教育委員会保健体育課ホームページからダウンロード可能)

### (3) 応募規則

- ① 応募は1人1作品までとする。
- ② 栄養素のバランスや地域の特徴を考慮、創意工夫された献立であること。
- ③ 献立の栄養量、価格等は中学校の学校給食に準ずるが記載しなくてもよい。
- ④ 学校給食として実施可能な献立であること。
- ④ 他のコンクール等に応募していないもので、オリジナルのものであること。
- ⑤ 応募はパソコン等で入力した電子媒体 (PDF不可) でもよい。
- ⑥ 注意事項、記入例を確認のうえ応募すること。
- ⑦ 応募献立は、主催者に帰属し返却はしない。

### (4) 応募締め切り

令和8年9月25日 (金) 必着

### (5) 応募方法

学校で応募用紙をとりまとめ、別添の提出様式と合わせて下記に送付する。

郵送	〒920-8575 金沢市鞍月1丁目1番地 石川県教育委員会事務局保健体育課 健康教育グループ 中学生学校給食献立コンクール担当あて
Email	表題を【〇〇中学校】中学生献立コンクール応募 として kenkoukyouiku@pref.ishikawa.lg.jp あてに送信 ※10メガ以上となる場合は事前に上記アドレスにご連絡ください。別途送信用URLをお知らせします。

## 4 審査及び表彰

送付された献立は専門家に審査を依頼し、最優秀賞、優秀賞、優良賞、努力賞を選定し、表彰する。表彰式は、令和8年11月20日 (金) に石川県庁で開催予定。