

**金沢市立額中学校**

学級数：17学級 生徒数：514人

【テーマ】

がんの基本的な知識を学び、自らの健康を適切に管理していく意識向上を目指して

**1 はじめに**

本校において、がん教育については2年生の保健体育科の学習「健康な生活と疾病の予防」の授業で実施した。2年生では、7月上旬に実施した「薬物乱用防止講座」において講師の先生を招聘し講演を受け、がんについても学習をしていた。がん教育としては11月に実施となったが、事前にとったアンケートでは、がんの名称は予想以上に知識として知っていたが、どうしてがんになるのかは分からず、死につながる「怖い」病気であると答える生徒が多く見られた。しかし、自分がかんになる可能性についての関心は低かった。

このことから、がんについての正しい知識を習得させることで、今後の自分の健康や生活について意識を向上させることができると考えた。

**2 実践**

(1) がんについて基礎知識を学習

はじめに、どうしてがんになるのかについて考えを出し合うと、生活習慣の乱れが病気に繋がっていくという意見が多くあった。生活習慣病の要因について既に学んでいたことから、大多数の生徒が生活習慣について何をどう改善するのかを、具体的に記入していた。しかし、自分の生活の問題点から今できることは考えられるものの、実践できるまでには至っていないことがわかった。また、教科書に載っている、がんの原因であるウイルスや細菌感染についての理解がなく、「どのよう

に感染するのだろう」と疑問を抱く生徒もいた。

(2) がんの学習に対する意識の変容

「がんとはどのような病気なのか」外部講師を招き、講師の先生が説明を始めると、分かっていたこと以上に驚きの表情がうかがえた。がんは2人に1人がかかる病気であり、3人に1人が亡くなっているという現状を聞き、「がんは身近な病気であり、だれにでも起こり得る病である」という言葉に、がんの学習が必要であることを理解した。また、予防が大切であることや、早期発見・早期治療が大切であることを再確認した。さらに、性別の違いによってがんの部位別死亡率が異なることなど、がんに対する興味関心が自分の生活習慣への意識向上につながったと感じた。



(3) 生徒の感想

- まずは自分の食生活など、生活習慣を整えがんになるリスクを減らすために取り組んでいきたい。
- がんの死亡率が年々減っているが、自分は大丈夫とは思わず、がんになる人を減らして行くことが大切だと思った。

- がんは治せなくて、入院しないといけない病気だと思っていたけど、生活習慣を意識するだけで予防できることを知ったので頑張りたい。
- がんは予防、治療できることが分かった。そして、必ずしも死亡しないことが分かった。今まで意識して生活できていなかったなので、家でも家族と話をして生活を見直していきたい。家族の検診についても関心をもって話をしていきたい。

#### (4) 養護教諭のがん教育への関わり

養護教諭は健康教育を推進する立場として、がん教育だけに関わらず、その時節に合わせた掲示物を掲示している。11月に入ると保健室前廊下には、がん教育関連の書物が展示され、行きかう生徒が立ち止まり手に取る姿も見られた。



### 3 生徒アンケートの結果

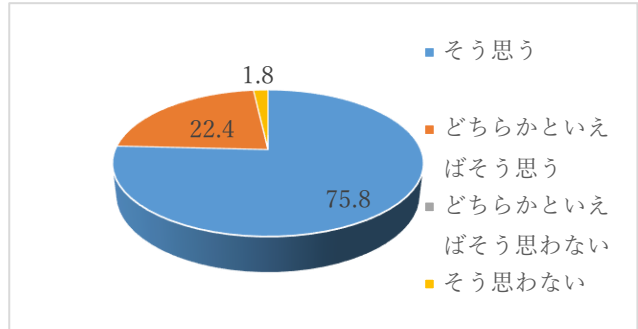
授業前後のアンケート調査の結果から、ほとんどの項目でがんに対する知識の変容と意識の向上がみられた。特に「がん検診を受けられる年齢になったら、検診を受けてみようと思う」は「そう思う」が19%増。また、「がんになっている人も、過ごしやすい世の中にしたい」や「家族や身近な人が、健康であって欲しいと思う」は、99%を越えた。

さらに、「がんの学習は、健康な生活を送るために重要だ」では、学習の実施前と後では、

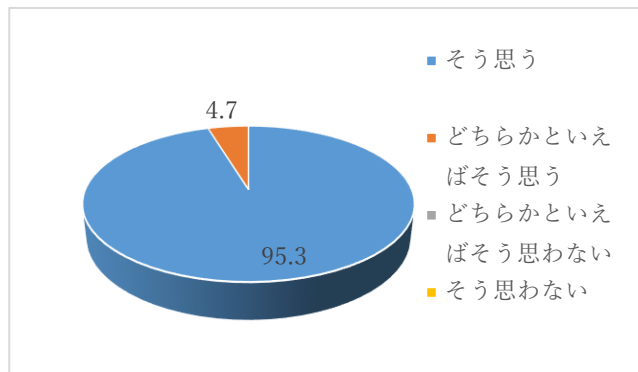
「そう思う」の回答が、77%から95%と20%の増加であった。これにより、がんについての理解が深まり、健康への関心が高まったことが考えられる。

アンケート「がんの学習は、健康な生活を送るために役に立つ」の回答の変容図

【実施前】



【実施後】



## 4 実践の成果と課題

### 〇〇成果〇〇

今回、外部講師と連携をしたことで、医療現場で実際に対応している医師の言葉から、生徒の学ぶ意欲が高まったことは確かであった。「聞いてみたい」「知りたい」という声振り返りにもあり、今後の探求心にも良い効果が得られたと感じた。3年生での保健学習においても、今回の学びを生かしていける取り組みにしていきたい。

### ◆◆課題◆◆

当初、指導計画の中で、「がんの予防」は1時間の扱いとなっていたが、内容的にも2時間は必要と感じた。今後はがんの基本的な知識と生徒の成長段階に応じた実践のための知識定着を考え指導計画を作成していきたい。