

宝達志水町立宝達中学校

学級数：9学級 生徒数：252人

【テーマ】

がんの症状や要因を知り、予防するために自分ができることを考える。

1 はじめに

「がん」は、我が国の死亡原因の第1位であり、2人に1人の確率で罹患し、3人に1人がそれにより亡くなると言われている。そこで、生活習慣病の予防について学ぶと同時に「がん」について深く学ぶことで、病気についての理解を深め、基本的な生活習慣の定着の大切さについて考えることができる良い機会であると捉えている。

専門医からの話を聴き、より深い知識を身に付け、予防策について考えることで、自己の健康的な生活につなげられるようにする。

2 実践

(1) 生活習慣病と「がん」との関わりから

生活習慣病を予防するには、適度な運動を定期的に行うこと、毎日の食事における量や頻度、栄養素のバランスを整えること、喫煙や過度の飲酒をしないことなどを学習してきた。不適切な生活行動を若い年代から続けることによって、様々な生活習慣病のリスクが高まる。その最たるものが「がん」であることを学習してきた。

がんの予防のために出来ることは？



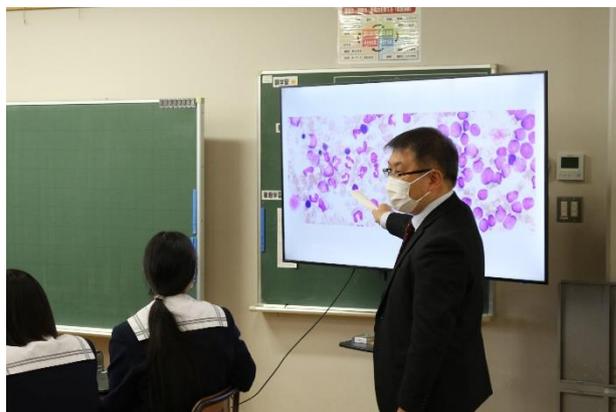
生徒の中には「がん」は恐ろしい病気であると同時に、不治の病であるかのようなイメージが植え付けられている生徒も見受けられた。

(2) 専門医を招いた授業を通して

「がん」の発生要因や予防法を理解することで、生涯を通して健康で豊かな生活を営む態度を養いたい。「がん」の正しい知識を身に付け「がん」が身近な病気であることを理解させることで、主体的な学習となるようにする。

本時では、専門医からの話を聴き、より深い知識を身に付け、予防策について考えることで、自己の健康的な生活につなげられるようにする。

また、授業のまとめとして、家族に対するアドバイスをを行うことで、「がん」の予防に対する学びを深められるようにした。



(3) 生徒の感想（家族に対するアドバイス）

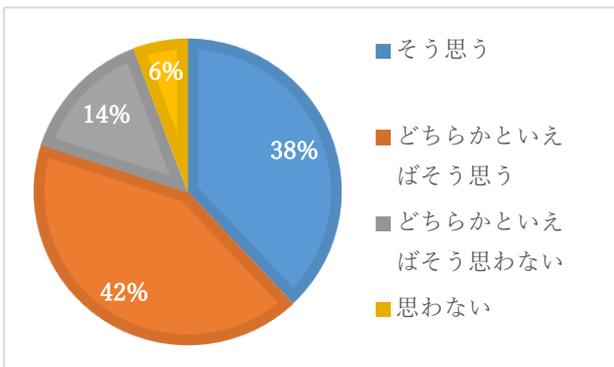
- お酒を飲むときは、飲み過ぎに気をつけてほしい。
- 検診を受けることで、がんなどを早期発見することができるかもしれないから、検診に行こう。
- 自分には関係ないと思わずに、生活を見直してほしい。
- 食生活を見直したり、運動したりしよう。
- たばこを止めた方がいいと思う。
- 自分は大丈夫とか言わないで、家族のためだと思って検診に行こう！そして何か見つかって落ち込まなくて大丈夫だよ。
- あまり運動をしていない気がするので適度に体を動かし、定期検診に行って日頃からがん備えてください。
- バランスの良い食事や適度な運動などの生活習慣を良くしたり、定期的な検診をして早期発見することが大切だよ。

3 生徒アンケートの結果

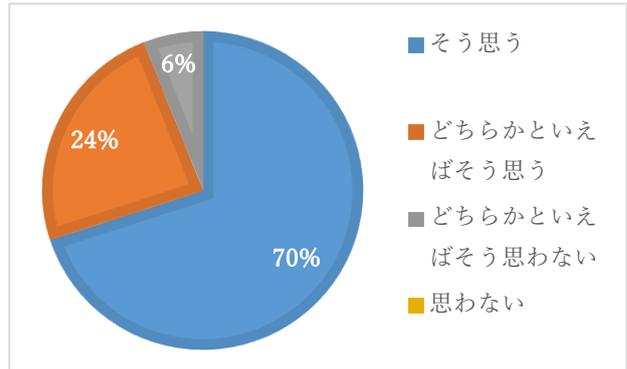
検診を受けることで早期発見・早期治療につながられると分かり、それが本時の振り返りに活かされた。

○がん検診を受けられる年齢になったら、検診を受けようと思う。

【実施前】



【実施後】



4 実践の成果と課題

〇〇成果〇〇

「がん」は、誰にでも起こりえる病気であるとともに、決して不治の病ではなく、回復可能な病気であることが理解できた。

また、「がん」の早期発見が、完治することと密接に関わっていることが分かり、定期的な検診の重要性を認識することができた。

生活習慣病の学習を終えた段階では、検診の重要性に気づく生徒が多くはなかった。今回の授業でその大切さが分かり、家族へのアドバイスに反映されたことは大きな成果であった。

◆◆課題◆◆

「家族へのアドバイス」という形で授業のまとめとした。さらなる深まりを目指して、そのあと家族でどんな変化が見られたか、どんな思いを共有したかなどを、今度は道徳の時間などに舞台を移して「命の大切さ」を考える機会を作りたい。今回の授業を一度きりの特別授業、という位置づけで終わらせず、教科横断的に扱っていきたい。