



家庭でわかる

いじめられている子の チェックポイント

- 1 朝、起きられなかったり、頭痛や腹痛等を訴える。
- 2 学校のことを話さなくなる。表情が暗くなり、口数が減る。
- 3 衣服の汚れや破れが見られたり、擦り傷やあざをつくって帰ってくる。
- 4 学用品や所持品が紛失したり、壊されたりしている。
- 5 教科書やノートに落書きをされたり、破られたりしている。
- 6 食欲が無くなったり、体重が減少したりする。
- 7 転校を口にしたり、学校を辞めたい等と言い出す。
- 8 言葉遣いが荒くなったり、親や兄弟姉妹等に反抗したり、八つ当たりしたりする。
- 9 部屋に閉じこもることが多く、ため息をついたり、涙を流したりする。
- 10 不審な電話や手紙が増える。
- 11 親しい友人が家にこなくなり、見かけない者がよく訪ねてくる。
- 12 学習時間が減ったり、宿題や課題をしなくなったりする。
- 13 テレビゲームなどに熱中し、現実から逃避しようとする。

※ 上記以外でも、心配な兆候を発見したら学校（担任や校長・教頭）などに相談してください。また、場合によっては相談機関等にも相談することが大切です。