

**通信形式で実施できる科目ごとの上限時間と各科目の総時間数  
【生活援助従事者研修】**

科 目	通信形式で実施できる 上限時間	合計時間
1. 職務の理解	—	2 時間
2. 介護における尊厳の保持・自立支援	3 時間	6 時間
3. 介護の基本	2.5 時間	4 時間
4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携	2 時間	3 時間
5. 介護におけるコミュニケーション技術	3 時間	6 時間
6. 老化と認知症の理解	5 時間	9 時間
7. 障害の理解	1 時間	3 時間
8. 心とからだのしくみと生活支援技術	12.5 時間	24 時間
①基本知識の学習	(12.5 時間)	
②生活支援技術の学習	—	
③生活支援技術演習	—	
9. 振り返り	—	2 時間
合計	29 時間	59 時間