

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	1772300123		
法人名	特定非営利活動法人ハッピーホーム		
事業所名	ハッピーホームわりだし(1F はなユニット)		
所在地	石川県金沢市割出町450番地1		
自己評価作成日	令和3年12月28日	評価結果市町村受理日	令和4年2月4日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://www.kaigokensaku.jp/
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人バリアフリー総合研究所		
所在地	石川県白山市成町712番地		
訪問調査日	令和4年1月25日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

地域に密着した生活の場として、利用者のこれまでの暮らしが継続できるよう支援しています。利用者ひとり一人に合わせ、健康面では食事(食材の組み合わせや塩分調整)による血圧安定、便秘予防を図り、身体機能の活性化のため、無理のないよう毎日、体操や散歩を行い、歩行練習や足浴など、個別ケアに力を入れています。職員と一緒にスーパーへ行き、一緒に献立も考えます。好きなものや作り上げたものを飾ったり、いつもご本人が選択・決定できるようにしています。面会時に家族と会話をしたり、地域のカフェに参加し地域の方々との関わりをもち、連携に努めています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

- ・理念「利用者の自立と尊厳、主体性を尊重した本人本位のサービス、地域密着(要約)」を掲げ、業務マニュアルや全体会議・研修等を通じ、職員個々の持ち味を活かし、サービスや支援方法が理念に沿うよう取り組んでいる。
- ・毎月、家族に利用者の近況と担当職員のコメントを記したホーム通信を送付し、今はコロナ禍のため実施していないが、毎年、母の日や家族会主催の敬老会行事では利用者・家族・職員が共にふれあえる機会を設けている。
- ・ホーム提携医は24時間対応の毎週訪問診療で、症状によっては毎日でも往診が可能で、職員も実技を伴う応急処置研修を毎年実施し、利用者・家族・職員にとって安全安心な生活環境と医療支援体制が構築されている。
- ・利用者は、雨天以外は毎朝の体操後に希望に応じて公園等に車椅子の方も含め散歩・外気浴に出かけており、今はコロナ禍のため実施できないが、職員との食材買い出しや家族との外出・外泊も積極的に支援し、また感染対策を講じながら花見や紅葉狩りにも出かけるなど、利用者の適切な生活習慣の継続維持に取り組んでいる。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~59で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
60	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	67	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
61	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,42)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	68	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
62	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:42)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	69	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない
63	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:40,41)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	70	職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
64	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:53)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	71	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
65	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	72	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
66	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 ハッピーホームわりだし(1Fはなユニット)	全体会議、学習会にて理念の内容を理解、確認し合う 理念を共有しケアにつなげている	理念「利用者の自立と尊厳、主体性を尊重した本人本位のサービス、地域密着(要約)」を掲げ、全体会議や研修等を通じて、提供しているサービス・支援方法が理念に沿ったものとなっているかを検討し、また日々のケア実践の中でも職員間で話し合い理念の共有を図っている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自身が地域の一員として日常的に交流している	地域の行事(獅子舞、夏祭り、朝市、カフェ)に参加している	町会加入や神社への寄進は変わらないが、町会長作成の地域行事のしおりで、利用者とかける公民館で開催の町カフェ(オレンジカフェ)、朝市、青年音楽隊が着ぐるみで演奏披露してくれる夏祭り等々の行事がコロナ禍で中止となり、地域交流は希薄になっている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	割出公民館で開催されているオレンジカフェに利用者様と一緒に参加し、地域の人々との交流を通じて、認知症の理解を深めてもらっている		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実践、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	2ヶ月に1度、町会長、民生委員、老人会長、市の担当職員、家族代表など集まり、情報交換し、意見や提案の中から今後活かせるよう考え、利用者や家族にとってのより良いホームを目指している	会議は、町会長・老人会長・地域代表(地主)・民生委員・家族代表・自治体担当者の構成で、ホームから入退去・活動状況・事故事例等々を報告し、参加者からは地域情報や意見等を頂きサービス向上に活かしているが、ホームでの対面式と報告書を送付する書面開催のどちらかを、感染状況を鑑みながら実施している。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	金沢市介護保険課など行政との連携を図り、介護保険課主催の勉強会にも参加している	市担当課とは運営推進会議でホームの実情を伝えており、今年度は直接訪問を受け、運営指導や助言等を頂き、ホームの適正な事業運営につなげている。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介護保険法指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束をしないケアの研修を定期的実施している 施錠は身体拘束になることをわきまえて施錠しないケアを行っている	隔月開催の身体拘束等適正化委員会での課題検討をはじめ、毎月の内部研修や外部研修参加者による伝達講習や資料回覧にて正しい理解の周知を図っている。利用者の尊厳を損なわない言葉遣い(声の大きさ、口調含む)や業務優先の対応にならないよう職員間で連携し、身体拘束をしないケアに取り組んでいる。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	ホーム内で研修会を行い何が虐待になるかを職員全員で話し合い、虐待防止の徹底に努めている		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	ホーム内研修で職員が理解できるよう学び制度の活用を支援している		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約に関する説明を行う際は、疑問点など質問できるよう、充分時間を設けている また、不安点や相談など電話での対応も行っている		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	意見用紙があり、家族招待の行事の時や、面会時などに、記入していただき、意見や要望を周知し運営に反映させるようにしている	家族から来訪時や電話連絡の際に気軽に意見や要望を言って頂けるよう、毎月、利用者の近況、本人メッセージ、担当職員のコメント等を記したホーム通信を送付し、また家族会を兼ねた敬老会や母の日行事の際にもアンケート用紙を配り、出された意見等を運営に反映させるよう努めていたが、面会制限のため実施ができていなく、今は玄関ホールのガラス戸越し面会時にご記入して頂けるよう努め、ホーム通信や個別にフィードバックをしている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	職員に提案書を提出してもらい、ハード面ソフト面それぞれに採用している	職員の意見や提案は、毎月のユニット会議や打ち合わせの機会だけでなく、いつでも管理者と話せる職場環境となっており、実際に出された意見や提案は毎月のリーダー会議や全体会議で検討してサービス向上に向け活かしており、今はケアの仕方の改善や工夫の提案が多い。また年2回個人面談では自己評価や目標の設定について話し合う機会も設けている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	キャリアパス制度で個別の目標に向かって努力できるようにしている		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	県主催の研修やその他の外部研修、内部研修を含め、できるだけ多くの職員が受講できる機会を増やしている		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	同業者の勉強会に参加・交流し、サービスの質の向上にむけて取り組んでいる		

自己	外部	項目	自己評価		外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援						
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	事前に情報提供をうけ本人に面会している 入居時に生活歴や希望、要望などを聞き取り、職員全員で本人の不安解消や安心確保に努力している			
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	ホーム見学時に困りごと、不安なことなどを伺い家族の要望に寄り添えるよう支援している			
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	本人家族が望むことや必要なことを話し合っにより良い支援に繋げるように医療連携も含めサービス対応をしている			
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	それぞれの方に合わせたコミュニケーションをとり暮らしへの思いや要望を話し合い実現できるようにしている 自分でできることは時間がかかっても本人が行うようにしている			
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	毎月のホーム便りで家族連携を行っている ハツピー喫茶などのイベント開催時は家族を招待して一緒にお茶を楽しみ意見交換もしている 面会時や必要時には状況を伝えている			
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	馴染みの美容室やかかりつけ医など、その方に応じて暮らしが継続できるようにしている	コロナ禍前までは、家族・友人・知人の来訪、家族との外泊・外出(行きつけの美容室の利用、買い物、外食、墓参り等)、スーパーやコンビニへの買い出し、馴染みの処方箋薬局の利用等、馴染みの人や場所との関係継続を支援し、家族との外出の際には介助方法のアドバイスをし、利用者それぞれが楽しみにしている外出や習慣を続けられるよう支援していたが、今はホームでのガラス越し面会のみでの交流となっている。		
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	利用者の気持ちに寄り添いながら他者への影響も考えているような場面での配慮をしている			

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	入院して死去されたり退去になったときはお悔みに伺ったり、求めに応じて相談にのったりして関係を大切にしている		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	毎日の暮らしの中で本人の様子や話の内容などを詳しく記録し家族職員間で共有している	利用者のこれまでの生活歴・習慣の把握に継続的に取り組んでおり、またほとんどの利用者が日頃から気軽に「思い・意向」を口にされており、その言動を介護記録に残している。職員は情報をとりまとめるセンター方式を活用しながら共有につなげ、カンファレンスでは違った視点からも考察して思いの把握に取り組んでいる。「思い・意向」の表出が困難な利用者については都度気持ちを察したり尋ねたりして利用者本位に検討を進めている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居時に聞き取りした生活歴の掘り起こしや在宅サービス歴など家族親戚友人など多方面からの情報把握に努めている		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	一人ひとりの観察記録で認知症状やADL状況バイタルなど把握して、いつもとの違い、変化に気をつけている		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	フロア毎のカンファレンス時に討議検討し解決策を提案し合う モニタリングも行いタイムリーなケアプラン作成に努めている	利用者の「利用者の快適な生活」「利用者の思い・希望」を重視したケアプランの立案に取り組んでいる。毎月のカンファレンスでは3ヶ月毎の評価と課題を検討し、本人・家族の意向・希望の変化や日常生活動作や健康面を考慮して、1年毎または必要に応じて随時更新見直しを行っている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	個別記録は日中夜間問わず各シフト担当者が記載して申し送り全員が共有している 問題があるときは速やかに家族や担当医に連絡している		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	家族の体調不良や遠方で急な受診に付き添えない時などはサービス外のホームヘルプサービスを利用するなどいろいろなニーズに対応している		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	食材の買い出しにスーパーに行ったり、花見や紅葉狩り、海風浴などフロア毎に地域の名所を訪れている		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	本人や家族の希望に沿った形でかかりつけ医の往診が可能で適切な医療を受ける為に専門医の受診も支援している	定期受診は利用者・家族の希望に応じ、入居前からのかかりつけ医への継続受診またはホーム提携医による月2回の訪問診療のどちらでも選択できるようにしており、家族付き添いの受診は介護情報提供書を介して本人情報や受診結果を共有し、精神科や専門医(皮膚科、眼科等)の外来受診についても、希望に応じて送迎サービスの手配等の支援をしている。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	体調の変化や気づきを看護職員や訪問看護師に伝えて相談している 必要時には看護師は担当医への詳細な連絡も行っている		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	救急搬送時は救急搬送メモ、入院時には介護サマリーで医療機関と連携を図っている 受診時は介護情報提供書を出し日頃から病院関係者との情報交換に努めている		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所のできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	重度化や終末期に向けたホームの指針を作成している 想定できる早い段階で話し合い同意の有無を確認するようにしている	利用開始時に重度化になった場合のホーム方針を利用者・家族に説明し、実際に状態変化や医師の判断があった場合も、改めてどのような対応を望まれているかを確認し、看取りケアの場合は医師・看護師・介護職員等のチームで臨む方針で、他施設や病院を望まれる場合はスムーズに移行できるよう支援している。またターミナルケア研修も毎年実施している。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	新人研修時に行っているが普段からの備えが必要のためマニュアルを見やすい所に置き確認している内部研修も随時行い定着を図っている		
35	(13)	○緊急時等の対応 けが、転倒、窒息、意識不明、行方不明等の緊急事態に対応する体制が整備されている	日中夜間とも職員間で協力して行っている救急搬送時の連絡先など対応マニュアルを見やすい所に貼っている	緊急時対応マニュアルをもとに毎年勉強会を実施し、特に新任職員には入社後半年間、集中してスキルアップを図っている。ユニットのスタッフルームに緊急時の対応手順や連絡網、主治医の連絡先を掲示し、毎年実施の外部講師を招く勉強会はコロナ禍のため未開催だが、心肺蘇生等の実技訓練を含む内部研修は変わらず実施し、ヒヤリハットの事例検討結果も回覧にて再発防止につなげている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
36	(14)	○バックアップ機関の充実 協力医療機関や介護老人福祉施設等のバックアップ機関との間で、支援体制が確保されている	協力医療機関や近隣の病院、介護施設との情報交換を行い、日頃から連携室や相談室の担当者と連携を図っている	ホーム提携医と利用者個別のかかりつけ医との協力関係が構築されており、ホーム提携医とは365日24時間の相談体制を確保している。介護老人福祉施設は自治体や医療機関を通じて支援・協力につなげている。	
37	(15)	○夜間及び深夜における勤務体制 夜間及び深夜における勤務体制が、緊急時に対応したものとなっている	救急搬送時、職員足りない時は翌日の早番もしくは近くの職員に支援を頼む体制になっている	2ユニット毎に夜勤者1名の計2名にて、緊急時は相互に協力し合う体制となっている。申し送り時に日中の利用者の様子を引き継ぎ、夜間の急変にも備えている。また緊急職員連絡網による支援体制も整備している。	
38	(16)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年二回の消防総合訓練を行っている 夜間出火を想定した避難誘導を行い消防の方より指導をもらい見直している 地域の方々の見学もしている	年2回、夜間想定での避難訓練を実施し、各階ユニットの避難場所・避難方法の確認(1階は戸外、2階は避難用滑り台がある避難口への退避)、火災報知器の動作確認・使用方法、消火訓練等を行っている。当地域では水災時対応として防災設備(地下水槽)が完備されている。	災害対策には限りがないため、地域との協力体制構築にも着手され、より実効性のある対応整備に向け取り組まれることを期待したい。
39	(17)	○災害対策 災害時の利用者の安全確保のための体制が整備されている	緊急連絡網で全員に周知する体制になっている 保存食、水、防災グッズなどフロア毎で保管し、賞味期限など定期的に点検している	ライフラインリストを含め火災・地震・台風・水害の各災害対応マニュアルや利用者個別の情報ファイル(薬事情報含む)を整備し、非常食や保存水等の備蓄品、コンロ・非常用持ち出しバック・防災トイレ・エアベッド等の防災品も備え、またスプリンクラーや自動通報装置のほか防犯カメラ(不審者対策)も設置している。	
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
40	(18)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	まず本人をあるがまま受け入れ、決して否定しないようにしている 目を見て笑顔で優しく挨拶するところから始めている	毎年の研修計画では接遇マナー、個人の尊厳、プライバシー保護を必須としており、全職員に理解と共有を図っている。つい出てしまう不適切発言等は、その意識を高めるために職員間で注意し合い、なるべくその場で何故いけないのかの理解を促している。トイレへの声かけ誘導、入浴介助(同性介助の希望)、申し送りは他者に聞こえないような場所とする配慮等々、利用者の自尊心・羞恥心を損なわない対応に取り組んでいる。	
41		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	信頼関係を作りながら思いや希望が言いやすい環境をつくり、自分で選んだり決めることができるようにしている		
42		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	散歩や買い物、レクリエーションなど、いつもはみんなで散歩しているが今日はひとりで散歩に行きたいなど、本人のその日の希望に沿って行っている		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	季節や気分でタンス内より選べ、着替えができるよう支援している。また欲しいものがあるときは家族に伝えている		
44	(19)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	野菜切り、もやしのひげとりなど料理の下ごしらえや盛り付け食器拭きなど、職員と一緒にいる、利用者から料理を教わることもある	利用者の希望や季節を意識した献立を2週間毎に作り、利用者の出来る事・好きな事を活かして、食材の皮むきや下ごしらえ、茶碗ふき等の後片付けも職員と一緒にしている。誕生会やクリスマスでは皆でこしらえたケーキで祝い、敬老会も紅白饅頭と仕出し弁当を取り揃え、年数回の花見や紅葉狩り等の外食企画は、感染防止の観点からホームに戻って行楽弁当や飲み物で楽しんでいる。	
45		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	きざみ、ミキサー食などその方に応じた食事形態をとっている。体調不良で変化があるときは記録を残して主治医に報告し栄養摂取量を確保する		
46		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	義歯ブラシや舌ブラシ、洗口液を使いケアをしている自立している方の口腔ケアも職員が点検している		
47	(20)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	トイレ排泄が基本で排泄リズムを把握し、誘導の必要な方には声掛けに気を付けた誘導を行っている	利用者が快適・安楽にトイレでの自立排泄ができるよう全利用者の排泄チェック表を作成し、利用者毎の生活習慣・体調管理と排泄リズム・パターンを把握して、必要な介助方法(声かけ誘導等)を検討している。夜間は利用者の安眠を重視して、ポータブルトイレや紙パンツ等の介護用品の利用等を本人と話し合いながら支援している。	
48		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	排便チェック表で排便リズムの確認を行っている 便秘予防のための水分摂取や運動の声掛けをしている また献立にも配慮している		
49	(21)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	入浴日は決めているが他フロアでの入浴も可能としている 順番にこだわりのある方などの配慮もしている	基本的に火、金曜以外の午後から、1人につき週2回以上の入浴を支援している。入浴拒否や入浴順のこだわり、体調不良等で入浴日の変更にも柔軟に対応できるよう取り組み、入浴剤や柚子・菖蒲を使った季節湯の工夫もしている。1階のユニットバスは3方向から介助ができ、残存能力に応じた支援をしている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	安心して眠れるよう一人ひとり就寝時の声掛けをしている 季節に応じて快適に休めるよう就寝前や就寝中の居室の気温にも配慮している		
51		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	薬剤情報については服薬ファイルを確認し、副作用の症状があれば主治医に報告し指示を仰いでいる 誤薬がないようダブルチェックを行い与薬時は呼名と顔確認で服薬支援している		
52		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	生活歴を参考に本人から希望を聞き取って掃除や日めくりカレンダーなどで役割感を持っていただくようにしている また皆で楽しめるリズム体操や歌で楽しみながら気分転換できるよう支援している		
53	(22)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	朝の散歩以外にも戸外に出かけたい希望があったときは職員と散歩やドライブをしている 普段行けないような場所には家族の協力を得て外出できるよう支援している	ホームの日課として、毎朝の体操後は近郊にある公園等に散歩を兼ねた外気浴に出かけており、車椅子使用の方は別途に職員と1対1で出かけることもある。コロナ禍以前は食材の買い出しも職員と一緒にしていたが、現在は自粛している。また花見や紅葉狩りなど季節毎に皆で出かけるドライブも、基本、降車はせずに車窓からの眺めを楽しんでいるが、人がいなければ降車して外気を味わっている。	
54		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	お金を所持していることの安心感や自分で使える自信の重要性を考え、一人ひとりの希望や力に応じて所持や使用を家族と連携しながら支援している		
55		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	手紙やはがきのやりとりが行われている 本人から電話がかけられるよう希望に応じている また自分の気持ちをうまく伝えられない方にはお便りで本人のメッセージを書いている		
56	(23)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	リビングに温湿度計を設置して、快適な室内環境が保てるようにしている リビングとエントランスの温度差がない様配慮している 掲示板には身近なもので季節感のある作品を飾り日々楽しめるようにしている	リビング等の共用空間はエアコンや除加湿空気清浄機、消臭器を使い、温度・湿度・匂い・日当たりが快適に過ごせるよう管理している。1日2回全窓を開けての自然換気、感染症マニュアルに沿った消毒・清掃もより回数を増やし、利用者にも手伝って頂いている。玄関前にも椅子を置き、利用者が1人で過ごせる場所を設けている。室内装飾は大人の雰囲気を意識し、建物周辺はプランターで花を栽培し、季節感が味わえる環境作りにも取り組んでいる。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
57		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	気の合う仲間テーブルを囲み、一人の時間も楽しめるようソファやガーデンテーブルセットを用意している		
58	(24)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	居室の整理を職員と共に行いタンスの上には家族の写真や馴染みのある小物などを置いて安心できるようにしている 壁には自分の作品や好きな絵などを飾れるようにしている	全室洋室で、入口横に縦長手摺り、洗面台、介護ベッド、タンス、時計、TV端子が備え付けられている。寝具もホーム負担で毎年入れ替え、毎週のクリーニングにて清潔を保持している。持ち込みは自由で、テレビ、家族写真、遺影等それぞれが居心地よく安心して過ごせる物を持ち込んでいる。また家具の配置も利用者の動線に応じた配慮をしている。	
59		○身体機能を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	廊下にある手すりを使って屈伸運動や歩行練習がしやすく、トイレ内も手すりが多く自分でできるという自信につながっている		