

# 高次脳機能障害ってなんだろう？

## 高次脳機能障害とは？

高次脳機能障害とは病気やケガなどにより脳が損傷することで起こる記憶、注意など認知機能の障害です。「忘れっぽくなった」「集中できなくなった」「怒りやすくなった」など以前は見られなかった症状によって、職場や生活など様々な場面で問題が起こることがあります。

高次脳機能障害は外見からはわかりにくいいため、周囲の人からも理解されず、本人や家族が不安や悩みを抱え込んでいることも少なくはありません。

## 原因は？

- 交通事故や転落などによる脳外傷
- 急性脳症・脳炎などの後遺症
- 窒息や溺水などによる低酸素脳症
- 脳梗塞・脳出血、もやもや病などの脳血管障害



## 症状は？

### 記憶障害

- ◎同じことを何度も尋ねる
- ◎今日の予定を覚えていない
- ◎忘れ物が多い
- ◎思い違いが多い

### 注意障害

- ◎気が散りやすい
- ◎落ち着きがない
- ◎長時間、物事に集中できない

### 遂行機能障害

- ◎物事の段取りがつけられない
- ◎計画を立てて進められない
- ◎急な出来事に対応できない

### 社会的行動障害

- ◎突然、興奮したり怒り出す
- ◎感情コントロールが出来ない
- ◎人間関係を作るのが苦手
- ◎ぼーっとしてしまう（意欲低下）
- ◎こだわりが強い（固執性）



**失行**（◎道具が使えない）

**半側空間無視**（◎片側を見落とす）

**失語**（◎うまく話せない）

**病識の欠如**（◎どこが悪いかわからない）

医療・福祉サービスを利用したいが、  
どうしたら良いかわからない・・・

高次脳機能障害との付き合い方や対応  
方法を教えてほしい・・・

退院後の療養生活のことが  
心配・・・

仕事のことで相談したいが、ど  
こに相談したらよいのか・・・

同じ経験をした当事者・家  
族の方と交流したい・・・

学校に復学できるか心配・・・



一人で悩まずに、高次脳機能障害相談・支援センターへご相談ください。  
関係機関と連携しながら支援します。



### 石川県高次脳機能障害 相談・支援センター

#### 事業内容

- ・相談事業（電話・面接など）
- ・生活支援教室
- ・家族教室や研修会の開催
- ・情報の発信



### NPO法人 高次脳機能障害 患者と家族の会つばさ

#### 活動内容

- ・相談・援助活動
- ・キャンプ等のイベント
- ・定例会
- ・会報の発行

### ご相談・お問い合わせ

石川県高次脳機能障害相談・支援センター（石川県リハビリテーションセンター内）

〒920-0353 金沢市赤土町二 13-1 TEL：076-266-2188

(HP：<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/koujinou/index.html>)