

すてきな毎日を、いつまでも

もっといしかわ

県公式note
毎週更新中!



note

見てみたーい!!

トキが飛ぶとー!!



おかえり、トキ!

羽ばたけ 能登の 大空へ。

かつて能登には、

本州最後となるトキが暮らししていました。

「能登はやさしや土までも」という言葉どおり、

里山里海にいだかれた暮らしの中で、

トキと人々は自然の恵みを分かち合い、

寄り添うように生きてきたのです。

そんなトキが来年6月ごろ、

半世紀ぶりに能登の空に帰ってきます。

トキが暮らしやすい環境をつくるために、

地域ぐるみで積み重ねてきた取り組み。

震災と豪雨からの復興のシンボルとして、

能登の暮らしを未来へとつなぐ願い。

そのすべてが結びつき、

本州初のトキ放鳥という新しい扉を開きます。

能登の大空にトキが羽ばたく瞬間、

私たちは一体、どんな希望を描くのでしょうか。

空高く舞うトキを見て、何を感じるのでしょうか。

さあ、一緒に能登の未来を
見上げてみませんか。



トキがぼくらの町
にやってくる!

COVER
MODEL

羽咋市
とき保育園
の皆さん

石川県の

トキ放鳥までの
HISTORY

SO
HAPPY!



2010 いしかわ動物園で飼育開始



国の保護増殖事業の一環として、佐渡島以外での分散飼育を開始。石川県でのトキ飼育が本格的に始まりました。

2011 「能登の里山里海」が世界農業遺産認定

2016 いしかわ動物園「トキ里山館」オープン



トキの姿を間近に観察できる施設が整備され、県民がトキを身近に感じ、理解を深める場が生まれました。

2022 能登地域トキ放鳥受入推進協議会の設立、放鳥候補地に決定

2023 モデル地区の選定・整備開始

能登の9市町にモデル地区を設け、水田の魚道設置やエサ場の確保など、トキが暮らしやすい環境整備が進められました。

2025.2 放鳥推進ロードマップ策定
「いしかわトキの日(5月22日)」制定

能登地域での放鳥決定

2025.7 令和8年度の放鳥場所が「羽咋市南潟地区」に決定



羽咋市の邑知潟周辺に放鳥ケージを設置し、モニタリング体制を整えるなど、今後令和8年6月ごろの放鳥に向けて最終準備を進めていきます。

ラヴァ〜ズ

トキLOVERS

トキと能登の未来のために

トキLOVERS

たちに語ってもらいました。

これから！

トキ放鳥に向けた取り組み

モニタリング体制の整備や、トキの定着に向けた米づくりの認証など、放鳥に向けた準備はまだまだ続きます！令和7年度にはロゴマークやキャラクターの制作、記念イベントも計画され、県や能登の9市町、関係団体が一致団結して、令和8年度に行われるトキ放鳥の総仕上げに取り組んでいきます。



放鳥までにみんなで学ぼう!!



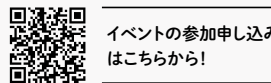
2

意外と難しい？トキクイズに挑戦！

知れば知るほどおもしろいトキの世界。県ホームページではトキの生態や歴史など、全100問のトキクイズを公開しています。全問正解すれば、トキ博士になれるかも？



10月19日(日)には記念イベントも開催！羽咋すこやかセンターで、小学生による取り組みの発表や、トキについて学べる講演のほか、和菓子づくり体験も開催します。



高校新聞部がつなぐトキ放鳥のストーリー

TOPICS!!



佐渡島では野生のトキを観察し、その暮らしぶりを間近に体感しました。

いるそうです。同じく部員の菅沼翔太さんは「トキといえば能登と言われる日を夢見て、これからも取材を続けたい」とやる気十分。新聞部の活動そのものが、未来へ羽ばたくトキを応援する力になっています！

トキをもっと身近に感じてほしい。そんな思いでトキの歩みを追いかけてきた金沢泉丘高校新聞部。これまで能登や佐渡島に足を運び、放鳥に取り組む人々へ取材を重ねてきました。「一度は人の手で絶滅した鳥が、人の協力によって復活してきたことに惹かれました」と部員の多田菜保子さん。季節ごとに色を変える羽の美しさや、近づきただけでヒナを置いて逃げてしまうほど臆病な姿に、トキの儚さ（はかなさ）と守りたくなる愛おしさを感じて

持続可能な農業がトキと能登の未来を守る

TOPICS!!



能登地域の水田では、これまでエサ場の環境づくりを試験的に進めてきました。また、年内にはトキの定着に向けた米づくりの認証制度が創設されます。

り、農業と自然が共に生きる形を生み出しています。「持続可能な農業への転換こそが、トキと能登の農業の未来を守る道」。そう語る濱田さんの挑戦は、未来の農業を考えるヒントにきっとなるはずです！

羽 昨市南潟地区で化学肥料・化学農薬の低減に取り組む濱田栄治さん。トキの放鳥に向けて、エサとなる生きものを育む「江」やビオトープの整備、田んぼと水路をつなぐ魚道の設置に挑戦しています。「農薬を減らせば草刈りの手間が増え、収量も不安定になる。それでもトキが定着するには、生きものが育つ環境づくりが欠かせない」と濱田さん。こうした取り組みは、田んぼにドジョウやカエルなど多様な生きものを呼び戻す効果もある

愛し続けて70年、人生の限りをトキに尽くす

TOPICS!!



未来のトキを守る子どもたちを育成するため、私設資料館も開設しました。

徴であり、国際保護鳥でもあるトキを守り育てるためには、能登だけでなく石川県民が一丸となって支える必要がある」と村本さん。能登にトキが定着する日を信じ、変わらぬ情熱で未来を見守り続けています。

今 年100歳を迎えた村本義雄さんにとって、トキは人生そのもの。昭和27年に保護活動を始め、国内でトキが絶滅した後は、中国の野生のトキを守ろうと20回以上も現地を訪れるなど、長年にわたり国際的な活動に力を注いできました。現在は県のトキスーパーバイザーとして、放鳥に向けた環境整備や観察マナーの指導に取り組む日々。そんな村本さんが強調するのは、「ニッポニア・ニッポン」という学名が示す重みです。「日本の象



令和6年奥能登豪雨から1年

お亡くなりになった方への哀悼の意を表すため、9月21日には、輪島市、珠洲市、能登町と石川県庁に献花台が設置されました。
地震からの復旧・復興が進む中、奥能登を襲った豪雨災害から1年。その被害と復旧・復興の状況を振り返ります。

※令和7年8月21日時点

令和6年奥能登豪雨による被害

死者 **19人** 負傷者 **47人** 住家被害 **1,901棟**

写真で見る復旧・復興状況



輪島市町野町



輪島市町野町



輪島市塚田町

さらなる営農再開に向けて

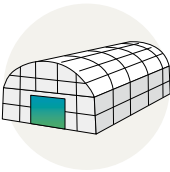
地震の被害に加えて、豪雨でも約400ヘクタール(東京ドーム86個分)の農地に土砂や流木が堆積するなどの被害が発生しました。石川県や国、市町、JAなどの関係機関が一体となった支援組織「奥能登営農復旧・復興センター」を中心に復旧を進め、今年の営農再開面積は豪雨前の昨年とほぼ同等の約2,000ヘクタールとなりました。今後も被災した農地の1日も早い復旧に向け、さらなる取り組みを進めていきます。

- ▼ 農地復旧の見通しや営農再開支援策についての説明会を地域ごとに開催します。
- ▼ 営農再開や継続に向けた集落での話し合いにセンターも参画し、集落の合意形成を支援します。
- ▼ 被災した農業用機械・施設の再取得の支援や労働力不足の解消に向けたボランティア派遣を行っています。



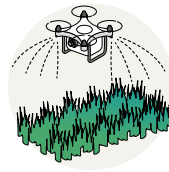
集落(すべての農家)への支援

草刈りや水路清掃などの共同管理や共同利用ハウスの設置への支援などを行っています。



大規模農家への支援

経営再建に向けた専門家の派遣や、生産性の向上に向けたスマート農業技術の導入などへの支援を行っています。



求ム!

能登農林水産業ボランティア募集中!

県では、被災農地の復旧や簡単な作業を手伝ってくれる方を募集しています。
1日農業バイト「デイワーク」を活用したマッチングも実施中!



県職員がゆく!

能登農林水産業
ボランティア
体験記はコチラ▶



復興の歩み動画

能登への関心をつなぐため、被害状況や現在の姿、復興への取り組みをまとめた動画を制作しました。この動画は、大阪・関西万博でも上映されています。



客観指標

インフラ復旧、事業者の再建、暮らしと住まいの再建など、地震・豪雨からの復旧・復興の客観指標を定期的に把握・公開し、復興のプロセスを発信していきます。



震災前の能登の景色がスクリーンによみがえる

2025年11月14日から全国公開される映画『港のひかり』。能登の港町を舞台に、過去と現在を背負う男たちを描いた本作では、俳優・館ひろしさんと眞栄田郷敦さんが共演します。今回はお二人に、この映画にかける思いや能登での思い出について語っていただきました。

― 本作品の見どころを教えてください。

― 印象に残っているシーンはありますか? 館… 大人になった幸太とドア越しに会うシーン。そして港での終盤のシーンです。刑事事としてどんどん心強くなっていく幸太の姿が印象的でした。

眞栄田… 僕も終盤のシーンが忘れられませんが、港の情緒と映像の美しさが相まって、役の感情と重なり、とても強く心に残りました。

― 能登での思い出を教えてください。

眞栄田… 能登に到着してすぐに監督とお寿司を食べたんですが、海鮮がすごくおいしかったです。震災のニュースを見た時は、この間まで撮影していた場所だったので本当に驚きました。

館… 僕は2カ月ほど能登に滞在したのですが、やっぱり港の景色がとても印象に残っています。地元のスタッフの方々とも毎日のように顔を合わせ、温かく迎えていただきました。

― 館さんは震災後に能登で4日間炊き出しも行われています。

館… お世話になった土地だからこそ、少しでも力になったかっただけです。大きなことはできないけど、地震の悲惨さを伝えるために、せめて一条の光になれば… なんて思いました。

― 最後に、石川県の方々に、作品をどのように見てもらいたいですか?

館… 震災で失われた景色が映っている作品。辛い思いをされる方もいると思いますが、ぜひ見ていただけたらうれしいです。

眞栄田… 大作さんの映像の中に能登の情緒や空気が残っていることに、大きな意味を感じています。監督、キャスト、スタッフみなで力を尽くしたので、多くの方に届いてほしいです!

映画『港のひかり』

館ひろし × 眞栄田郷敦
が語る、

たち
館ひろし

1950年愛知県出身。ドラマ「あぶない刑事」のタカ役で大ブレイク後、映画『ゴールデンカムイ』(24)など話題作に多数出演。『終わった人』(18)では国内外の映画賞で主演男優賞を受賞。

館… 初めて会った時は近づきたいオーラを感じました。俳優は目だと思っていますが、彼の目力の強さが印象的でした。

眞栄田… 「絶対になかない」という存在感がありました。でも実際に接すると柔らかい部分もあって、僕ら若い世代にとって接しやすい空気を作ってくださいました。

― 共演前、お互いにどんな印象を持たれていましたか?

館… 初めて会った時は近づきたいオーラを感じました。俳優は目だと思っていますが、彼の目力の強さが印象的でした。

眞栄田… 「絶対になかない」という存在感がありました。でも実際に接すると柔らかい部分もあって、僕ら若い世代にとって接しやすい空気を作ってくださいました。

11月14日(金)から全国公開
映画『港のひかり』

過去を捨てた漁師と目の見えない少年との十数年を描く、年の差を超えた友情と再会のがたり。『正体』で第48回日本アカデミー賞最優秀監督賞を受賞した若手実力派の藤井道人監督と、数々の名作を手がけてきたカメラマン・木村大作。唯一無二の存在感に人生の波みと涙みを滲ませる主役の館ひろしが元ヤクザの漁師・三浦、眞栄田郷敦が過去に三浦に救われた過去がある少年・幸太の青年期を演じている。



芸術探訪。

人と文化が織りなす秋の石川。
能登への思い、舞台の熱気、
そしてアートの輝きが、私たちを
芸術の世界へとやさしく誘います。

美術・工芸

ひと、能登、アート。

文化財(アート)がつなぐ。
Art for the Noto Peninsula

令和6年能登半島地震・令和6
年奥能登豪雨復興支援事業。
東京都内の美術館・博物館な
どが所蔵する名品が大集結。



Event. 03



石川県立美術館 11月15日(土)～12月21日(日) 日本画・古美術・近代美術



国立工芸館 12月9日(火)～2026年3月1日(日) 工芸品



金沢21世紀美術館 12月13日(土)～2026年3月1日(日) 近代美術・現代美術

能登(内灘町) 以北) の方は 観覧無料

- 重要文化財《風神雷神図屏風》江戸時代・18世紀 尾形光琳筆 東京国立博物館蔵
- 重要文化財《鳥獣戯画断簡》平安時代・12世紀 東京国立博物館蔵
- 重要文化財《色絵月梅図茶壺》江戸時代・17世紀 仁清 東京国立博物館蔵
- 《2023-06-27》2023年 横尾忠則 東京国立博物館蔵



対象施設
はこちら

復興への祈りを込め、文化財が石川に集結！



10月19日(日)は「いしかわ文化の日」文化施設で県民入場無料！

県民の方に、より身近に文化に親しんでもらえるよう、毎年10月の第3日曜日を「いしかわ文化の日」と定めています。「いしかわ文化の日」には、美術館や博物館など対象となる県内の文化施設で県民の方の入場料が無料となります。ぜひこの機会に足を運んで、芸術の秋を堪能してみてください。

写真を撮って、送って、賞品ゲット！

10月19日(日)～11月3日(月・祝)のいしかわ文化推進期間中、いしかわ文化フォト・ウォークラリーを開催。指定スポットを撮影して石川の文化にちなんだ賞品を当てよう！



詳しくは
こちら

DIRECTOR INTERVIEW

舞台芸術祭ってどんなイベントですか？

演劇、ダンス、音楽など、コアなファンからファミリーまで楽しめる幅広いジャンルのプログラムを用意しています。ミュージカルのワークショップや子ども向け人形劇など、参加・体験型の企画も人気なんですよ。

今回の舞台芸術祭の見どころは？

初めての方でも足を運びやすいプログラムが充実しています。山里亮太さんやダウ90000といった知名度のあるアーティストに加え、石川の芸術シーンを支える地元劇団の公演も見逃せません！

舞台芸術は難しそうなイメージがありますが…

映画館に行くのと同じ感覚で楽しめます。マナーも映画館とほぼ同じで、演目によっては声を出して盛り上がる場面も。まずは気軽に劇場の扉を開いてみてください。

ずばり！荒川さんが考える、演劇の魅力とは？

人間の面白さを肌で感じられることです。舞台の上では、その人の個性や癖、考え方が自然に表れる。そんな人間の奥深さに触れられるのが、演劇の大きな魅力だと思います。

PICK UP!

“Healing Harmony Project” ブロードウェイ・ミュージカル・コンサート



10月18日(土)14:30開演
石川県文教会館ホール
金沢市出身のブロードウェイ俳優・由水南さんがプロデュースするワークショップを5月から10月に実施。ワークショップの集大成として、参加者による発表会を開催します。

ミュージカル・演劇

いしかわ 舞台芸術祭2025



ミュージカルや演劇を中心に“観劇”の魅力を発信。話題の舞台作品や体験型企画など、約4カ月にわたり県内各地でさまざまな公演を繰り広げます。

PROFILE

いしかわ舞台芸術祭
ディレクター
荒川ヒロキさん

小松市出身。劇団主宰を経て独学で映像制作を開始。ミュージカルなどの舞台やライブの演出映像を多数手がけ、その活動は多岐にわたる。

Event. 01

多彩なプログラム

2025 いしかわ秋の芸術祭 文化絢爛



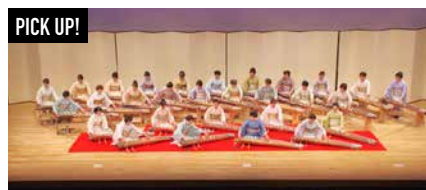
コンサートや伝統芸能、トークショーなどを通して、石川ならではの文化芸術を発信するイベント。子ども向け体験教室もあります。



民謡がつなぐ、ふるさとの心

小松おどりや辰口じょんがら節など、地域に伝わる多彩な民謡が披露される舞台。プロの民謡歌手や各地の民謡団体が出演し、観客も一緒に歌いながら、郷土の響きとぬくもりを味わえます。入場無料。

「故郷に響け」民謡の祭典
11月2日(日)12:00開演 小松市民センター



多彩な音色が織りなす、箏の世界

箏(こと)、三絃(さんげん)、胡弓(こきゅう)の演奏家・池上眞吾氏をゲストに迎え、箏と尺八のための協奏曲「HOGI」の合奏や、各団体による池上氏の楽曲演奏など、迫力ある箏合奏をたっぷり楽しめます。

いしかわの箏曲 ～箏(こと)祝(ほ)ぎ～
11月9日(日)13:00開演 北國新聞赤羽ホール

北陸3県をまるごと楽しもう！



いつもの休日に
小さなワクワクを

北陸新幹線が敦賀まで延伸して1年半。全国から北陸へのアクセスが便利になったのはもちろん、石川県で暮らす私たちにとても身近な旅の選択肢が広がっています。石川・富山・福井の3県では、鉄道でのお出かけに使えるお得なきっぷや、自転車でめぐるスタンプラリーなど、県境を越えて遊べる企画が次々と登場。過ごしやすいついで、旬の味覚もいっそう充実したこの秋は、隣の県までふらっと出かけてみませんか？

自転車でめぐる



自転車でめぐる、北陸スタンプラリー

豪華賞品が
当たる！

北陸3県を自転車でめぐるデジタルスタンプラリーが開催中！スマホアプリを使って、石川・富山・福井あわせて220カ所のスポットにチェックイン。集めたポイント数に応じて、各県自慢の特産品など豪華賞品が抽選で当たります。実施期間は11月30日(日)まで。

▷ スタンプラリーの詳細はこちらをご確認ください



鉄道でめぐる



2日間乗り放題きっぷ でお得に旅しよう！

好評につき
継続！

鉄道を使って旅するなら「北陸3県2Dayパス」がおすすめ。土日祝や長期休暇期間中、越中宮崎駅(富山)から敦賀駅(福井)までの並行在来線区間が2日間乗り放題で、大人2,800円、小児1,400円とお得に利用できます。沿線の対象施設では割引や記念品の特典も！

▷ 詳しい利用期間や購入方法は、こちらをご確認ください



COLUMN

ホクリクプラス HOKURIKU+開業1周年！ 関西でも北陸の魅力を発信中!!



7月にオープンから1周年を迎えた、JR大阪駅西口直結のKITTE大阪にある北陸3県の情報発信拠点HOKURIKU+。特産品の販売や店内イベントスペースでのPRを通して北陸の魅力を発信し、1年で3億2千万円を売り上げました。10月29日(水)～11月11日(火)には、3県の「新米フェア」を開催。3県自慢のお米を食べ比べできる特別なイベントも実施予定です。



石川県立航空プラザ



遊んで、学べる 航空機のミュージアム

小松空港の目の前にある石川県立航空プラザは、航空機の魅力を身近に感じられる体験型の博物館。館内には戦闘機やヘリコプターなどの実機が並び、圧倒的なスケールで来館者を迎えてくれます。空を飛ぶ臨場感が味わえる本格フライトシミュレーターは、大人も思わず夢中に。雨や雪の日でも安心して遊べる屋内遊具広場「ぶ〜んぶんワールド」には、飛行機をモチーフにした遊具も充実しており、まさに子どもから大人まで楽しめる、家族でのお出かけにぴったりの施設となっています。

石川県小松市安宅新町丙92
☎0761-23-4811
入館無料(シミュレーターは200～500円)

迫力満点な
空の旅に
出かけよう！



石川県観光
PR マスコット
キャラクター
ひやくまんさん



福井県児童科学館 エンゼルランドふくい



宇宙飛行士の毛利衛氏が名誉館長を務める科学教育の体験施設。展示エリアでは、宇宙や科学の原理を遊びながら楽しく学べます。月面宇宙基地のムーンウォーカーでは、月面の重力(地球の6分の1)でのジャンプ歩行を体験できます。北陸最大のドーム型スクリーンでプラネタリウム番組などを上映するスペースシアターや屋内外で体を思いっきり動かせる大型遊具も設置。遊びを通して科学に触れてみましょう！

福井県坂井市春江町東太郎丸3-1
☎0776-51-8000

科学の
冒険に
出発しよう！



©FUKUI/psp

福井県公式
恐竜ブランド
キャラクター
「Juratic」
ラプト

富山県美術館



富山駅から徒歩約15分。富岩運河環水公園にあり、国内外の優れたアートやデザインに触れられる美術館。無料エリアの屋上庭園「オノマトベの屋上」にはふわふわドームやカラフルな子ども向け遊具が並び、遊びながら感性を育むことができます。館内には授乳室やおむつ替えスペースを完備し、赤ちゃん連れでも安心です。親子でアートを楽しみながら、のびのびと過ごせる富山県美術館で、お子さんの美術館デビューを叶えてみませんか。

富山県富山市木場町3-20
☎076-431-2711

企画展により観覧料が異なります(高校生以下は無料)

美術館で
芸術の秋を
満喫しよう！



©富山県

元気とやま
マスコット
きと君 &
ぶりと君

28万枚以上の レコードを所蔵！

📍 金沢工業大学 PMC

ロック、ポップス、ジャズを中心に28万枚以上のレコードなどを所蔵する施設。「好きなアーティストのルーツをたどる楽しさを体験してほしい」と深川いずみさん。音楽を全身で感じられる体感音響装置も要チェックです！

📍 野々市市扇が丘7-1
(金沢工業大学ライブラリーセンター内)
☎076-294-6437



人がつながる 市民の書齋

📍 学びの杜 ののいちカレード

図書館と生涯学習の機能がひとつになった新しいスタイルの学びスポット。絵本から一般書、中高生向けのコーナーまで幅広い蔵書を揃え、展示や講座も充実。ヨガや音楽スタジオ、料理教室など、バラエティー豊かな活動の場として地域の人たちに親しまれています。

📍 野々市市太平寺4-156
☎076-248-8099



重要文化財・喜多家住宅をはじめ、歴史的景観が色濃く残る本町通り。ボランティアガイドの案内とともに、往時の暮らしの面影をたどってみてはいかがでしょうか。



ボランティアガイド
ののいち
里まち倶楽部
水毛生貴之さん

旧街道に息づく まちの交流拠点

📍 野々市市郷土資料館 ののいち NoNo

江戸時代に栄えた旧北国街道・野々市宿の歴史を背景に、当時の暮らしや建物の姿を今に伝える資料館。手打ちそばや限定の地酒が味わえるほか、コンサートや展示会などのイベントも開催するなど、野々市の文化と人のぬくもりが息づく交流の場となっています。

📍 野々市市本町3-19-24
☎076-246-2672



地酒も
あるよ



昔の
まんま！



「町家風農家の独特な造りに注目！」と水毛生さん。館内には昔の民具なども展示されています。



世界が認める、ツバキの名所

📍 愛と花のギャラリー ののいち椿館

晩秋から春にかけて次々と咲く多彩なツバキを、開花に合わせて楽しめるスポット。国際優秀つばき園にも認定され、市の花木でもあるツバキ約300品種・700本の中から厳選して展示。さらに隣接する椿山には約200品種・800本が植えられ、自然の中でゆったりと散策が楽しめます。

📍 野々市市下林3-97 ☎076-227-6092



元気に育てよ〜

管理人
高見重任さん



野々市市 注目情報はこちら！



EVENT 野々市 えきまえむすびーと 2025秋 / 狸々酒場 10月11日(土)開催

IR野々市駅周辺にてジャズライブ、キッチンカー、能登特産品販売、鉄道模型展示、プロジェクションマッピングなど楽しい企画が盛りだくさん！夕方からは地元の日本酒「狸々」を堪能できます。

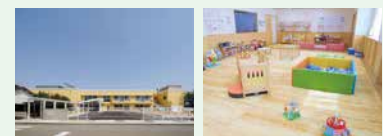
📍 野々市えきまえむすびーと2025秋
野々市駅前にぎわいづくり委員会
📍 狸々酒場 野々市市地域振興課
☎076-227-6160



EVENT IKERU NONOICHI 2025 10月31日(金)～11月3日(月・祝)開催

IKERU(生ける・活ける・いける)をコンセプトに、さまざまなイベントを開催。第5回目となる今回は、旧北国街道沿いの施設を中心にフラワーアート展や珠洲焼展などを実施。

📍 (一社)野々市市観光物産協会
☎076-248-7332



SPOT ののいち子育てステーション

2025年6月に誕生した、子育て世代を支える複合施設。保育、子育て相談、発達相談、遊び場という4つの機能をひとつにまとめ、安心して子育てができる環境を整えています。

📍 野々市市本町3-2-22 ☎076-248-1601



ヤーコン
知ってる?



フルーツのような甘さにびっくり！

📍 ののいちヤーコン倶楽部

ナシのようなシャキシャキした食感と、ほんのりとした甘さが楽しめる野々市の特産ヤーコン。「世界三大健康野菜と呼ばれるくらい、体に良い栄養素が豊富に含まれています」と生産者の土田友雄さん。旬は秋～春ですが、せんべいや焼酎などで一年中その味が楽しめます。

こんにちは

県内の各市町を順にご紹介。
「人」を通じて、地域の魅力をもっとお届けします！



野々市食歩きコ
ラムこっそりnoteに
アップ中！
note



紹介したス
ポットをまと
めて地図で
確認する

Q1.バドミントンの面白さって?

試合のスピード感と迫力! 観客席とコート
の距離が近いので、時速300~400キロ
メートルで飛ぶスマッシュの打球音や選手
の早い動きが間近で体感できるんです。

Q2.試合中、どこを見ると面白い?

ダブルスは瞬時の駆け引きやコンビネー
ション、シングルスは相手を走らせてス
ペースを狙う戦術に注目。バドミントンな
らではのネット前の攻防も必見です。

Q3.会場ってどんな雰囲気?

ジュニア選手や地元のファンも多く訪れ
るアットホームな雰囲気。グルメブースも
あるので気軽に遊びにきてください!

試合情報

S/Jリーグ金沢大会
12月14日(日)
金沢市総合体育館で開催!



金沢学院クラブに聞く! バドミントン観戦のススメ



伊藤史永さん(七尾市出身)

猪熊心太郎さん(香川県出身)

野菜本来の風味をぐつ
と引き立てました。炒
めてタレを絡めるだけ
と調理は超カンタン。こ
はんのおかずにもぴつ
たりです!

ビタミンやミネラルな
ど栄養満点のチンゲン
サイ。石川県では宝達志
水町が最大の産地と
なっていて、地域に根づ
いた農産物として親し
まれています。主にハウ
ス栽培で育てられてい
るため一年中収穫でき
、価格も安定。手軽で手
頃な、まさに家計の強い
味方です。今回は、この
チンゲンサイをしょう
ゆ麴のkokと唐辛子の
ピリ辛をきかせて炒め、

材料(2人分)

- チンゲンサイ.....2株
(約160グラム)
- ニンニク(スライス)・1片
- ごま油.....大さじ1
- 鷹の爪.....1本
- しょうゆ麴.....大さじ1
- 本みりん.....大さじ1
- 日本酒.....大さじ1

A

作り方

- ①チンゲンサイは縦4等分に切り、根元の砂をしっかりと洗
い、水気を切る。鷹の爪は粗くちぎって種を取り除く。
- ②フライパンにニンニク、ごま油、鷹の爪を入れて中火にか
け、香りが立ったらチンゲンサイを並べる。10~20秒ほ
ど焼いたら回転させ、両面に油をなじませる。
- ③ふたをして1分蒸し焼きにしたら、あらかじめ混ぜておい
たAを加えて強火にし、タレを煮詰めながら全体を絡め
る。
- ④艶が出たら火を止め、お皿に盛って完成!

チンゲンサイの旨辛しょうゆ麴炒め

元祖麴料理研究家
小紺有花 先生

石川県在住。発酵食文化の素晴らしさを
伝えるため、料理教室やワークショップな
どさまざまな活動を精力的に行っている。



動画



詳しい作り方
を見る

解説

星稜高校2年の清水
空跳選手。高校日本
一。陸上競技100メートル走。
世界陸上日本代表にも選抜。実
家は金沢駅前のあかめ寿し。将
来は世界一足の速いお寿司屋
さんになってほしかったり夢が
ふくらむ。指導されている顧問
の先生、トレーナーの方、ご家
族、そしてチームメートや同級
生。皆の思いをエネルギーにし
て、秋に跳んでほしい。

はせ浩の
一句。
石川
県
知事
が
日々
の
一
コマ
を
詠
む。



日本一
清水空
跳が
秋に
跳ぶ



石川県の移住情報
はこちら

藤ノ木光さん・
美希さん夫妻
新潟県出身の元クロスカ
ントリー選手。2025年3
月、東京から白山市白峰
へ移住し、旅館スタッフと
して働きながら、スキーの
魅力を地域や若い世代に
伝えている。



初めて会った人でも、昔からの知り合いの
ように声をかけてくれる人が多く、その
フレンドリーさに驚きました。今ではそ
んな文化にも慣れて、地域の出来事や話
題が自然と耳に入る、そうした距離感を
心地よく感じています。

移住して驚いたことは?

海と山の両方が身近にあって、冬はス
キー、夏はキャンプや海水浴など、遊び場
所に困らないところですね! 金沢みたい
にお店がたくさん集まる場所もあるし、
便利さと落ち着いた暮らし、その両方が
手に入るバランスの良さに魅力を感じて
います。

石川県のどんなところが好き?

白峰地区の豊かな自然に囲まれて、東京
では味わえなかった四季の移り変わりを
感じながら、のんびりと暮らしています。
お祭りや行事、旅館の仕事を通じて顔見
知りがどんどん増えて、地域の一員として
迎えてもらえたのもうれしかったですね。

石川県に移住して良かったこと

移住者から見た石川県の印象とは?



広告

広告

アンケートに答えて、素敵なプレゼントを手に入れよう

PRESENTS!!



応募締切

10月31日

【金曜日】

「のっティ」グッズセット 10名様

今回は「野々市市からこんにちは」で紹介した野々市市から市公式キャラクター「のっティ」グッズ(ハンドタオル・紙クリップなど)をセットでお届けいたします。応募方法は下記二次元コードを読み取ってアンケートに答えるだけ。広報誌「もっといしかわ」の誌面づくりに、あなたの声を生かします!

商品協力:一般社団法人 野々市市観光物産協会(TEL.076-248-7332)

画像はイメージです。実際とは異なる場合があります。 ※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。 ※住所は番地、建物名、部屋番号まで正確にご記入ください。記入漏れ等がある場合、プレゼントをお届けできない場合がございますのであらかじめご了承ください。

Webフォームから応募する(5分程度)

石川県電子申請システムにアクセスし、必要事項を記入ください。



地震による電気火災を防ぐ

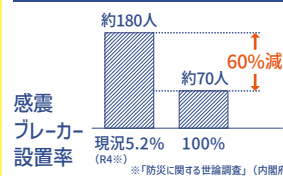
感震ブレーカーの設置はお済みですか?

石川県では感震ブレーカー購入・設置費用の2分の1を助成しています

最大3万円*

感震ブレーカーの種類によって補助金額は異なります。

火災による死者数は約6割減



『石川県地震被害想定調査結果』(R7.5月公表)

種類(一例)

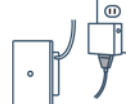
分電盤タイプ(内蔵型)



費用 約5~8万円

電気工が必要

コンセントタイプ(タップ型)



約5千円~2万円

電気工が不要

お問い合わせ 消防保安課
TEL.076-225-1481

詳しくはこちら



県のしごとって どうなん?

現役職員の
本音を
直撃!

薬剤師の
道はひとつ
じゃない!



所属 > 健康福祉部 薬事衛生課

Q 県職員に転職した理由

大学卒業後は県外の薬局で働いていましたが、業務がルーティン化の中で「新しいことに挑戦したい」と考えるようになり、地元石川で幅広い分野に携われる県の薬剤師の採用試験に応募しました。

Q 入庁してみたの印象は?

最初の配属は保健所で、生活衛生や環境衛生などの業務を担当しました。現在は県庁内で、薬局やドラッグストアの許可、監視指導に関する業務を行っています。薬剤師といっても、薬に関することだけでなく食の安全確保、薬物乱用防止の啓発、献血の推進にいたるまで幅広

く、活躍の場が多いことに驚きました。

Q やりがいを感じる瞬間は?

薬局で働いていた経験を生かし、今は行政の立場から薬局の適正な運営や医薬品の安全使用に関わっています。直接「ありがとう」と言われる場面は少なくても、県民の安全を守る仕組みに関わっている責任とやりがいを感じています。

Q 県職員を目指す人へ

薬剤師の資格を生かせる場合は、病院や薬局だけではなくありません。県の薬剤師は、薬事衛生をはじめ幅広い業務を経験できるので、新しいことに挑戦したい方はぜひ応募してみてください!

とある仕事の風景



県内各地の井戸や地下水を採水し、保健環境センターで検査。水質を定期的に確認し、県民の安全な暮らしを支えています。

県のしごとをもっと知りたい方へ!!

県庁で働く若手職員と面談できる「石川県庁ナビゲータ制度」を実施しています。実際に県庁で働く姿や魅力を具体的にイメージできる絶好の機会です。ぜひ活用してみませんか。



石川県庁
ナビゲータ
制度

