



2020  
冬季号

# ほっと石川

特集1

## 世界の注目が“JAPAN”に 東京オリンピックイヤー幕開け

特集2

## 我が家も今日から 食品ロス削減

INTERVIEW

鈴木雄介さん  
陸上選手(競歩)

奥川恭伸さん  
山瀬慎之助さん  
(星稜高校3年)



### 井村代表コーチの指導で めきめき成長中のホープ

水泳  
アーティスティックスイミング

#### 木島 萌香選手

白山市出身  
所属：近畿大学・井村ASクラブ

アーティスティックスイミングで数々の名選手を育ててきた井村雅代日本代表ヘッドコーチ自らスカウトしたホープ。井村コーチの指導を受けてめきめきと実力を高め、2018年夏のアジア大会では日本の銀メダルに貢献し、昨年7月の世界水泳にも出場。東京オリンピックでは日本のお家芸復活を目指します。



### ロンドンに続く挑戦！ 艇の命運握る司令塔

カヌー・カヤック  
フォア500メートル

#### 松下 桃太郎選手

小松市出身  
所属：自衛隊体育学校

東京オリンピック県勢内定第1号。ロンドンオリンピックに出場した経験を生かし、東京オリンピックでは、4人乗りのカヤックフォアに出場する予定です。松下選手は前から2番目に座ってレース展開を組み立てる司令塔役。ふるさと小松市の木場潟で培った力で、世界に挑みます。



東京オリンピックのメイン会場となる新・国立競技場。  
世界最大のスポーツの祭典に期待が高まります

# Contents 目次 2020 冬季号

特集1  
世界の注目が“JAPAN”に  
東京オリンピックイヤー  
幕開け！ ..... 2

特集2  
我が家も今日から  
食品ロス削減 ..... 6

「共生社会づくり条例」が施行  
障害のある人もない人も  
共に笑顔で暮らせる  
石川県に ..... 10

INTERVIEW  
鈴木雄介さん(陸上選手(競歩))  
奥川恭伸さん  
山瀬慎之助さん(星稜高校3年) 12

知事の窓 ..... 14

ほほえみ 石川のボランティア  
にっこにこぐみ(中能登町) ..... 14

ご当地グルメ  
ミルク王国ウチナダ(内灘町) 15

Information ..... 16

### 表紙について

■シリーズ  
ふるさと心の風景

### 長町武家屋敷跡 (金沢市)

金沢を代表する観光スポットの一つ、長町武家屋敷跡。土堀に施した蔭掛けや樹木の雪吊りといった雪から守るためのこの季節限定の装いが、冬の城下町の風情をより一層高めています。日本らしい街並みを散策できるとあって、近年は海外からの観光客も数多く訪れています。さらに、今年は東京オリンピックが開幕します。海を越えてより多くの方に足を運んでいただくため、県ではさまざまな取り組みに力を入れています。海外誘客に関する詳細は4ページから。ほかにも、盛りだくさんの内容で、2020年第1号のほっと石川をお届けします。

表紙イラスト制作 / 吉野 武(金沢市在住)

### 気迫でつかんだ夢舞台 姉とともに頂点へ

レスリング女子  
62キロ級

#### 川井 友香子選手

津幡町出身  
所属：至学館大学

昨年9月の世界選手権では、3回戦で敗れたものの、そこから気持ちを切り替え、敗者復活戦を勝ち抜いて代表内定の条件となる銅メダルを獲得。姉の梨紗子選手とともに夢舞台への出場権をつかみ取りました。「姉妹でオリンピック」の目標をかなえた今、一番輝くメダルに向けたチャレンジを続けています。



### オリンピック2連覇へ レスリング界のエース

レスリング女子  
57キロ級

#### 川井 梨紗子選手

津幡町出身  
所属：ジャパンビバレッジ

オリンピック4連覇の伊調馨選手との熾烈(しれつ)な代表争いを制して出場した昨年9月の世界選手権で優勝を果たし、東京への切符をつかんだ女子レスリング界のエース。2016年のリオオリンピック63キロ級で金メダルを獲得しており、妹の友香子選手とともに挑む東京の大舞台で、連覇の偉業に臨みます。



## 県民の皆さんから熱き応援を！ 石川県ゆかりのオリンピック内定選手を紹介します。

※内定者は 2019年12月末時点



### 競技歴5年、急成長で つかんだ東京への切符

射撃  
女子ライフル3姿勢

#### 平田 しおり選手

能美市出身  
所属：明治大学

昨年11月にあったカタール・ドーハのアジア選手権で、日本勢で唯一予選を突破し、決勝でも3位に入る活躍を見せ、オリンピック出場を決めました。競技を始めたのは金沢伏見高校に進学後で、競技歴5年で日本のトップ戦線に食い込むまでに急成長。立った姿勢で10メートル先の標的を狙うエアライフルでも出場を狙います。



### 見事な復活劇を遂げた 世界記録ホルダー

陸上  
50キロ競歩

#### 鈴木 雄介選手

能美市出身  
所属：富士通

2015年の全日本競歩能美大会で、20キロ競歩の世界記録を樹立。その記録は現在まで破られていません。その後はけがに苦しみましたが、昨年4月に50キロ競歩の日本記録をマーク、9月の世界選手権では日本競歩史上初の快挙となる優勝を果たし、見事に復活。世界一美しいといわれるフォームで世界のトップを狙います。

# 世界の注目が “JAPAN”に 東京オリンピック イヤー幕開け！

2020年、東京オリンピック・パラリンピックイヤーが幕を開けました。世界の注目が“JAPAN”に集まるこの夏のビッグイベントには、石川県からも多くの選手が参加します。さらに、この機をつかんで海外から県内に人を呼び込む取り組みも活発化しています。

### Topics

## 東京2020オリンピック 聖火リレー走行ルート&ランナーが決定！

県内全19市町を6月1・2日に巡る聖火リレーの詳細ルートとランナーが昨年12月に決定しました。1日目は加賀市役所から金沢城公園三の丸広場、2日目は輪島キリコ会館から和倉温泉湯つ足りパークを目指します。県内を走る聖火ランナーはオリンピック5人を含む171人。石川の歴史・文化・自然を象徴するコースを走るランナーに熱い声援をお願いします。

ホームページ：ishikawa2020-relay.jp/  
詳細ルートは右記HPをご覧ください。

石川県 聖火リレー

検索

1日目、2日目それぞれのゴール地点では聖火到着式(セレブレーション)を実施



金沢城公園三の丸広場



和倉温泉湯つ足りパーク

### 石川経由で大舞台 夢のメダルも視野に

トランポリン個人男子

#### 堺 亮介選手

神奈川県出身  
所属：星稜クラブ

昨年11月の全日本選手権で優勝し、続く12月の世界選手権(東京)でも日本人選手最上位の5位に入り、東京オリンピックの出場が内定しました。森選手同様、高校生のころから県内で練習に励み、大舞台への扉をこじ開けました。夢のメダルを目指し、石川の地で、高さ、美しさ、技術に一層の磨きをかけています。



写真：田村翔 / アフロスポーツ

### 金沢で跳躍を磨いた 日本初の世界王者

トランポリン個人女子

#### 森 ひかる選手

東京都出身  
所属：金沢学院大学クラブ

飛躍を誓い、高校1年時に東京から移り住んだ金沢で順調に成長を続けている森選手。2018年の世界選手権シンクロナスに続き、昨年12月には、オリンピック本番と同じ、東京・有明体操競技場で行われた世界選手権で、日本勢初となるトランポリン個人の優勝を果たしました。トランポリン王国、石川から金メダルの獲得を目指します。





周辺の景観や安全性を考慮して整備が進められている鼠多門橋



金沢港の機能強化の核となるクルーズターミナル



日本海側初の国立美術館として整備が進む国立工芸館

# Welcome to ISHIKAWA

— ようこそ石川県へ —

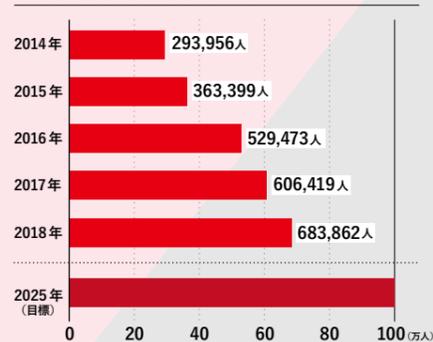
## “おもてなし”準備も着々

外国人宿泊者数は6年連続で過去最多

北陸新幹線金沢開業(2015年)をきっかけに、石川県の観光は新たな時代を迎えました。国内だけでなく、海外からも注目度が格段に高まり、県内に宿泊した外国人宿泊者数は6年連続で過去最多を更新し、18年には68万人を超え、開業前(14年)の2.3倍となっています。

県では、25年に外国人宿泊者数を100万人とする目標を掲げています。達成への弾みとするためにも、世界中の注目が集まる東京オリンピック・パラリンピックを好機として、今後石川県へのさらなる誘客につなげることが重要で、さまざまな取り組みに力を注いでいます。

石川県外国人宿泊者数(出典:石川県宿泊統計調査)



海外からの観光客でにぎわう兼六園



### オリンピック前に 目玉スポットがお披露目

海外誘客も視野に入れたトピックの一つとなるのが、日本海側初の国立美術館となる国立工芸館です。東京オリンピック前のオープンを目指し、現在、準備が進められています。昨年には、建物の建築工事が終わり、開館に向けた機運を高めるために、建物見学ツアーを開催しました。国立工芸館では、人間国宝や日本芸術院会員の作品をはじめ数多くの作品を展示していく計画です。日本で唯一の工芸専門の国立美術館として、海外の方々に日本の美術工芸の奥深さを、石川の地から力強く発信していきます。

金沢城公園玉泉院丸庭園と尾山神社を結ぶ鼠多門・鼠多門橋も今夏の完成を目指し、復元整備工事が進められています。橋の完成で長町武家屋敷跡から尾山神社を通って金沢城公園、兼六園、本多の森公園に至る加賀百万石回遊ルートが形成されることで、歴史と文化に触れる都心部の散策をより楽しめる環境が整います。

また、今春には、海の玄関口、金沢港にクルーズターミナルがオープンします。ターミナルは海外の方も含めた乗船客を迎える場であるとともに「学習・体験ルーム」「レストラン」を備えるなど、にぎわい創出の拠点となります。待合エリアの中央2本の柱は、県が全国に誇る伝統工芸品で装飾し、お客様を楽しませます。

### 昨年8月、24時間対応の 電話通訳サービス開始

海外から訪れる人、観光客を迎える側双方にとつて、言葉の壁は課題の一つです。この不安を解消するため、県と県観光連盟では昨年8月、宿泊施設や飲食店、観光施設などを対象に、24時間対応の電話通訳サービスを開始しました。

同サービスは、外国人旅行者とのコミュニケーションに困った時などに、コールセンターに電話をかけ、旅行者に電話機を渡せば、店舗スタッフとコールセンターのオペレーターの3者

外国人旅行者の興味を強く引きつけるものは何か——。県内で暮らす海外出身のお二人に、石川の魅力を教えてもらいました。

## ココが好きです！石川県

### 宝物になった能登暮らしに 旅行者も興味津々です

輪島に来て30年以上がたち、現在はわじま観光案内センターで外国人旅行者のガイドもしています。私の大好きな石川の魅力は、能登の暮らしです。畑で野菜を育てたり、義母直伝の梅干しを作ったりする毎日が、大きな宝物になりました。そんな魅力に触れたのは、海外の方も同じ。特に、長期間の休暇をとって訪れる欧米の旅行者は、日本の暮らしを体験したいという方がたくさんいます。

FROM PHILIPPINES

わじま観光案内センター  
江原アンジリタさん(輪島市在住)



### 石川にある“Real JAPAN”を 人との出会いを通して伝えたい

私は今、訪日客を中心にツアーを企画しています。特に、“人”を通して石川県に触れていただきたいと考え、伝統工芸の作家や能楽師、鷹匠などとの出会いの場をつくっています。振り返ると、私が石川県で働きかけになったのも、高校生の時に金沢に留学し、その時に出会った友人との縁があったから。人と人とのつながりから、石川に息づく“Real JAPAN”を発信していきたいと思っています。

FROM CANADA

金沢アドベンチャーズ  
ポール・ファリスさん(金沢市在住)



## 電話通訳サービス 利用者の声

안녕 你好 HELLO BONJOUR HOLA

### 言葉の壁が解消されることで きめ細かなサポートが可能に

「ぶっさんや」はJR小松駅前のこまつ芸術劇場うらら内にあり、旅行に来られた方の観光案内やサポートも担っています。最近は海外のお客様が増え、しかも実にいろいろな国から足を運んでいただいています。

皆さんにきめ細かなサポートを心がけていますが、そんな時に一番の問題となっていたのが「言葉」です。ですから、電話通訳サービスには本当に助かっています。最初に使うときは少しドキドキしましたが、電話をかけるだけで利用でき、細かな情報も的確に伝えられるので、とても便利です。



こまつ観光物産ネットワーク  
ぶっさんや スタッフの皆さん  
(左:桑木野愛美さん、右:南菜里さん)

# 食品小売店や飲食店なども実践 県内約1100店舗が 「食べきり協力店」に登録



登録証交付式の様子（昨年10月）。多くの店舗に協力いただいています



工夫を凝らした  
取り組みで削減

「食品ロス削減月間」の昨年10月に、県では新たな取り組みをスタートしました。それが、「美味しいいしかわ食べきり協力店」の登録です。小盛りメニューの提供や少量パックによる販売、啓発ポスターの掲示など、食品ロス削減につながる取り組みを実施する食品小売店や飲食店などを、食べきり協力店として登録しています。

初回の登録にあたっては、県庁で登録証交付式を実施しました。昨年12月末現在、1114店舗が登録しており、同様の制度を実施する他県と比べると、制度創設初年度では全国トップの店舗数です。今後も協力店と連携しながら、食品ロス削減に取り組んでいきます。



啓発ポスター4種類を製作。協力店に掲示し、来店者に呼びかけています

● 問い合わせ  
県廃棄物対策課 TEL.076 (225) 1471



食べきり協力店は  
ホームページをチェック

美味しいいしかわ食べきり協力店 検索

## 食べきり協力店の方に聞きました

### “端っこ”をおいしく、楽しく

ぶどうの木では、お菓子の製造過程で出る“端っこ”を利用した「HAZICO (ハジコ)」シリーズを展開しています。昨年7月にはケーキを作るときに余ってしまう端っこを活用したジェラートの販売を始め、大変ご好評いただきました。昨年12月からはレストランで数種類のケーキの端に焦がしカスタードソースをかけたドルチェのプレートを提供しています。HAZICOシリーズは今のところ、本店だけの取り扱いとなっています。

食べきり協力店の一員として、これからも“おいしく、楽しい”ぶどうの木流で、食品ロスの削減について思いを巡らすきっかけを提供していければと考えています。

ぶどうの木（金沢市）  
商品企画室室長  
池田 薫さん



おいしく味わうことで啓発に取り組む「HAZICO」シリーズ

合言葉は

我が家も今日から

もったいない



# 食品ロス削減



まだ食べられるのに捨てられる食品(食品ロス)を削減しようとする取り組みが、県内でも広がっています。食品ロスを削減することは、ごみの発生を抑制し、ひいては地球温暖化防止など、環境を守ることに繋がります。私たちの行動で食品ロスは減らせます。「もったいない」を合言葉に、ぜひ取り組んでみてください。

## 国内の「食品ロス」量



日本の「食品ロス」  
約643万トン

1日約139グラム / 年間約51キロ  
国民1人あたりでは

※年間1人当たりの米の消費量(約54キロ)に相当 ※農林水産省及び環境省「平成28年度推計」

## 年間約643万トン発生 昨年10月に法律も施行

国内では、食品ロスが年間約643万トンも発生していると推計されています。これは、赤ちゃんからお年寄りまで、国民1人当たり毎日お茶碗約1杯分のご飯の量(約139グラム)に相当する食品を捨てている計算となります(年間では、国民1人当たり約51キロ)。※

世界には栄養不足の状態にある人がたくさんいる中で、食料の多くを輸入に依存する私たちにあって、食品ロス削減は真剣に取り組むべき問題です。また、環境への負荷の少ない循環型社会を目指すためにも、とても重

要です。

昨年10月には「食品ロスの削減の推進に関する法律」が施行され、まだ食べることができず食品が廃棄されないように、国や自治体、事業者、消費者などが協力して、社会全体で取り組んでいかなければならないと明示されました。

県では、食品ロス削減に向け、法律の施行前から、県独自の「いしかわ版環境ISO」で食品ロス削減の実践を呼びかけているほか、イベントなどでの普及・啓発に力を注いでいます。



## 調理編 家にある食材を上手に食べきろう!

定期的に冷蔵庫や食品収納庫を整理する日を決めておきましょう。毎月〇日は、冷蔵庫にある食材でお好み焼きを作るなど、楽しくおいしく食べきることを心がけましょう。

### こんなアイデアも!

#### 食べきれぬ量を作る、余ったらアレンジを

「家族の好きな料理だから」とつい作り過ぎてしまうことはありませんか。体調や健康に配慮しながら、食べきれぬ量を作るようにしましょう。もし余った場合、他の料理にアレンジすれば、飽きることなく楽しめます。「クックパッド消費者庁のキッチン」では、献立や調理方法のアイデアがいろいろ。ぜひ参考にしてください。



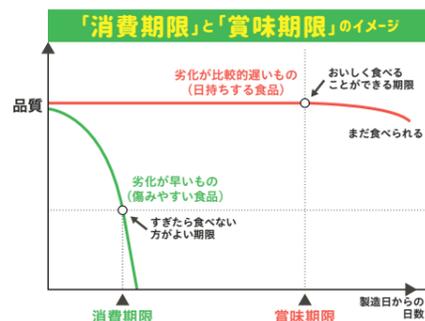
クックパッド消費者庁のキッチンはこちらから



年末年始は食材が余りやすい時期です。内川さん宅では、クリスマスでピザを作った時に余ったチーズ、お正月で残ったおもちを使い、さまざまな味のお好み焼きを作り、食品ロス削減に取り組みました。

## 「消費期限」と「賞味期限」を一緒にしていませんか

食品の期限表示を確認してみましょう。未開封の状態、適切に保存した場合の期限として「消費期限」もしくは「賞味期限」が表示されています。消費期限は「食べても安全な期限」で、賞味期限は「おいしく食べられる期限」を示しています。賞味期限を過ぎたからといってすぐに捨てず、色やにおい、味などを確認して、自分で食べられるかどうかを判断することも大切です。



## 食品ロス削減は家庭から

# ポイントは「必要な量だけ購入」&「食べきる」

家庭での食品ロス削減のためのポイントを、金沢市在住の内川さんご家族に実践していただきました。



県民レポーター  
内川さんご家族(金沢市在住)

### 買い物編

## 出かける前に冷蔵庫内をチェック!

まだ残っているのに、同じものを買ってしまったという経験はありませんか。そんなことがないように、出かける前に冷蔵庫内や食品収納庫などを確認しましょう。メモ代わりにスマホや携帯電話で撮影しておくとう便利です。



### こんなアイデアも!

#### 買い物は使う・食べる分だけ

買い物に行くと、特売品などをついつい買い過ぎてしまうことも。でも、結局は使いきれなかったりすると、もったいない! 買い物カゴに入れる前に少し考えてみましょう。

#### すぐ食べる食品は手前から順番に

利用予定に合わせて、消費期限や賞味期限を確認して購入しましょう。今日の晩ご飯の食材など、すぐに使う予定であれば、手前に陳列されている食品からチョイスするようにしましょう。

## 余っている食品は「フードドライブ」で

食品ロス削減の取り組みとして、「フードドライブ」が県内でも広がっています。フードドライブは、家庭で余っている食品を持ち寄り、それらを福祉団体や子ども食堂、地域サロンなどに提供する取り組みのことです。賞味期限が1カ月以上残っている菓子や米、調味料など未開封の食品を募っていますので、ぜひ活用してみてください。



● 問い合わせ  
NPO法人いしかわフードバンク・ネット  
TEL.076 (222) 3310

## 宴会は30・10運動で食べきり

歓送迎会などの宴会が増えるこれからの季節、宴会の開始後30分間と終了前10分間は、席について料理を楽しみ、おいしく残さず食べきる「30・10運動」を心がけましょう!

### 宴会5箇条

- その1 まずは適量注文
- その2 幹事さんから「おいしく食べきろう!」の声かけ
- その3 30・10運動を実践。「食べきりタイム!」
- その4 食べきれない料理はみんなで分け合おう
- その5 それでも、残ったときは、料理の持ち帰りについて、お店の方に確認しましょう

### 保存編

## 保存場所や少しの手間で食材が長持ち!

食材には、それぞれ冷蔵庫内の最適な保存場所があります。さらに、あらかじめ下ゆでして冷凍保存したり、キャベツやレタスの芯をくり抜いて濡れたキッチンペーパーを詰めたりするなど、ちょっとした手間をかけることで、食材を長持ちさせることができます。

【生で冷凍可能な野菜・果物の一例】

トマト、ピーマン、唐辛子、ネギ、パセリ、レモン

【冷凍可能な食材の一例】

キノコ類、ちくわ、油揚げ、納豆

【調理後、小分け冷凍がおすすめの食材】

ニンジン、ダイコンは軽くゆでてから、

タマネギはみじん切りやスライスにして炒め、小分けにして冷凍します。



### こんなアイデアも!

#### ローリングストックで賢く使う

少し多めに食品を買っておき、使った分だけ新しく買い足していく「ローリングストック」は、常に一定量の食品を家庭に備蓄しておくので防災対策にもなります。賞味期限などもしっかり確認し、期限の長いものを奥、近いものを手前にしておく、使い忘れを減らすことができます。





さあ  
始めよう

# みんなでつくり共生社会 「こうしよう！」実例集

共生社会に向けて、私たちにもできることはたくさんあります。  
今日から始められる「こうしよう！」の実例を紹介します。

## Scene 1

街を歩いていると、段差のある  
お店の入り口で止まっている車  
いすの人がいました。



そんな時はこうしよう

バリアフリー化が進んでいるとはいえ、街中には、車いすの人が困る段差がたくさんあります。手伝えることはないか声をかけてみてください。車いすを持ち上げるなど、一人では難しい場合は、友達や周りの人と力を合わせましょう。

## Scene 2

補助犬を連れてたお客さんが来店しましたが、うちは飲食店。大丈夫かな～。



そんな時は  
こうしよう

ご安心ください。補助犬は法律に基づいて訓練・認定されており、使用者は責任を持って衛生管理や行動管理を行っています。座敷や小上がり席などの場合は、補助犬の足を拭いてタオルに座ってもらってもいいでしょう。受け入れてみれば、全く問題のないことが分かりますよ。

## Scene 3

視覚障害の人と接  
する際、どんなこ  
とを心がければい  
いだろう。

そんな時はこうしよう



視覚障害のある人は、あいさつを交わしても声だけでは相手がだれか分からないかもしれません。「おはようございます。〇〇です」と名前を口にするのと分かりやすいですよ。相手の立場になって考える——。障害の有無に関係なく、それがコミュニケーションの基本と言えます。

## Scene 4

車で買い物に来たけれど、外は  
どしゃ降り。すると、お店の前に  
駐車スペースを発見！

そんな時はこうしよう



いしかわ支え合い  
駐車場マーク(一例)

ちょっと待ってください。そこは配慮が必要な人専用の駐車スペースではないですか。県内には、障害のある人や高齢者、妊産婦、けが人など、歩くのが困難な人や乗降の際に幅の広いスペースを必要とする人のための「いしかわ支え合い駐車場」(写真)もあります。マークを確認し、必要な人に利用してもらいましょう。

## Scene 5

バスの中で、カバンに赤いマ  
ークを付けた人が立っています。  
何だか、顔色が悪いなあ。

そんな時はこうしよう



ヘルプマーク

もしかしたら、赤いマークはヘルプマーク(写真)かもしれません。ヘルプマークは、義足や人工関節を使っている人、内部障害や難病の人、妊娠初期の人など、外見では分からなくても援助や配慮が必要な人が付けるものです。このマークを見かけたら、席をゆずるなど思いやりのある行動をお願いします。

障害を理由とする差別の  
相談窓口があります

県障害者権利擁護  
サポートデスク

(県障害保健福祉課内)

TEL.076(225)1464

FAX.076(225)1429

メール: shofuku2@pref.ishikawa.lg.jp

障害者110番

TEL.076(264)1766

FAX.076(264)2434

「共生社会づくり条例」が施行 /

# 障害のある人もない人も 共に笑顔で暮らせる石川県に



条例啓発  
街頭キャン

大学祭に  
啓発ブースを

「障害者ふれあいフェス  
テーブル」を毎年開催

県民手話講座で  
手話の普及に注力

## 差別禁止や配慮を

障害のある人もない人も安心して暮らせる社会づくりは、私たち一人ひとりが考えていかなければならないテーマです。このため、県では昨年10月、「障害のある人もない人も共に暮らしやすい石川県づくり条例」(通称:共生社会づくり条例)を施行しました。共生社会づくり条例は、障害のある人もない人もお互いに尊重し合いながら共生する社会の実現を目指していくという理念のもと、相互交流や教育、雇用、情報取得、文化・スポーツなど幅広い分野を含んだ条例となっています。

## 対象を県民にも拡大

条例では、行政機関や事業者だけでなく、県民も対象に、障害を理由とした差別を禁止し、障害のある人からの求めに応じて負担の重すぎない範囲での配慮を求めています。加えて、障害のある人の日常生活や社会生活が充実したものとなるよう、町内会や自治会など地域コミュニティで共に暮らすための理解や支え合

いも重要な柱に位置付けています。その実現に向けて、モデル的な取り組みを行う地域コミュニティ団体への認証制度を全国で初めて創設し、県内全域に取り組みを普及させていくこととしています。

県では、障害者団体と啓発キャンペーンを実施したり、大学祭でPRブースを設置したりするなど、条例に掲げた理念を障害のある方にもない方にもご理解いただく取り組みを進めています。県民の皆さん一人ひとりの行動による共生社会づくりに、ぜひご協力ください。

共生社会づくり条例の詳細は  
ホームページをチェック!

石川県 共生社会づくり

検索



東京オリンピック・パラリンピックが開催される2020年。スポーツに大きな関心が集まる今年、さらなる飛躍が期待される県出身のスポーツ選手に話を聞きました。

## 01 県民の皆様からの声を力に 最高のパフォーマンスを

昨年9月に開かれた世界選手権（カタール・ドーハ）の50キロ競歩で、能美市出身の鈴木雄介さんが金メダルに輝きました。競歩での世界大会優勝は日本勢初の快挙です。東京オリンピック出場も内定する鈴木選手に、大舞台への意気込みなどを聞きました。



陸上選手（競歩）  
鈴木雄介さん

### ドーハの経験を この夏に生かす

—世界選手権は、30度を超える酷暑の中、前半から先頭集団を飛び出し、独歩状態で押し切る見事なレースでした。この優勝は、ご自身にとってどのような意義がありますか。

鈴木●子どもの頃からの夢だった「世界一」を叶えた瞬間であり、特別なレースになりました。ただ、この結果はゴールではなく、東京オリンピックへのスタートです。オリンピックで予想される暑さの中でも勝ち切れたことで、大舞台にもいい感覚で臨めると感じています。

—この4年間は、非常にづらい時期もあったと思います。20キロ競歩の世界新記録を樹立し、金メダルの期待を背負って出場した2015年世界選手権は故障の影響で途中棄権。以来、恥骨の痛みを伴うグロインペイン症候群に悩まされ、18年5月まで2年9カ月にわたって実戦から遠ざかりました。

鈴木●この期間は、まさにお先真っ暗でした。暗闇の湖を漂うボートに一人で乗せられ、どこに向かえばいいかも分からないまま、ぼんやりとオールを漕いでいるような状態でした。

—解決策が見つからず、不安な時期が長く続いたのですか。

鈴木●この期間はあえて自分自身のだめな部分を責めず、認めるようにしました。それが良かったのかもしれない。「人間だれでも弱さはある。だめな自分が存在するのも当たり前」。ありのままを受け入れることで、落ち込むことが減り、自然と練習に打ち込めるようになりました。また、周囲の皆さんに支えてもらえる大切さ、そこから得られる力を感じ、「多くの方に応援してもらえれば選手になろう」という意識が強まり、それが復帰につながったと思います。

### 万全の調整を経て 今年一番の大舞台へ

—づらい時期を乗り越え、精神

### Eース&正捕手目指し まずは土台づくりから

—奥川さんはヤクルト、山瀬さんは巨人への入団が決まり、今号の「ほっと石川」が配布される頃には、プロ野球のキャンプインがスタートしています。今のお気持ちを教えてください。

山瀬●正直、不安が大きいです。加えて、今の実力で通用するよう甘い世界でもないと感じています。チームで一番若い選手でもあり、誰よりも練習し、大きく成長できる1年にしたいと思っています。

奥川●同じく、プロの練習についていけるかどうか、不安はありますが、まずは土台づくりをしっかりと行い、一軍の試合で勝利を挙げるのを、1年目の目標としています。

—将来的にはどんな選手になりたいですか。

奥川●やはりチームのEースです。毎年、安定して勝ち星を重ねられる投手を目指しています。沢村賞も大きな目標の一つです。山瀬●プロ野球の世界で長く活躍できる選手になりたいです。そのためにも、捕球やリード面など守備を鍛え、チームの正捕手を目指しています。

星稜高校3年  
山瀬慎之助さん(左) 奥川恭伸さん(右)



## 02 ふるさとの熱い応援に感謝。 プロの世界も耐えて勝つ

昨年夏、甲子園で数々の熱闘を繰り広げ、高校野球ファンの感動を呼んだ奥川恭伸投手と山瀬慎之助捕手の星稜高校バッテリー。プロ野球のドラフト指名を受け、今年から国内最高峰の舞台に挑む二人に、今の気持ちや高校時代について語ってもらいました。

—日本代表「侍ジャパン」で、再びバッテリーを組むのを期待する県民もたくさんいます。

二人●日本代表は、野球選手として最終的な目標でもあります。侍ジャパンに選ばれるよう、それぞれで努力を続けていきます。

### 「負けたくない」。 一番身近なライバル

—甲子園での準優勝など、たくさん思い出が詰まった高校3年間だったと思います。

奥川●はい。星稜高校で過ごした3年間で、大きく成長することができました。プロ野球の世界でも、野球部のモットー「耐えて勝つ」を忘れず、壁を乗り越えていきたいと思っています。

山瀬●県民の皆さんにも、温かな応援をいただき、本当に感謝しています。育ててもらった石川県の皆さんに喜んでいただけたら、僕らが活躍するニュースをこれからもたくさん届けていきたいですね。

—最後に、お互いにエールをお願いします。

山瀬●小さい頃から、奥川は何でもでき、自分の目標でした。「負けたくない」。そんな気持ちがあったから、努力を続けることができました。

### PROFILE

山瀬慎之助（やませ・しんのすけ） 2001年5月4日生まれ。かほく市出身。宇ノ気中学では奥川選手とのバッテリーで全国大会優勝。星稜高校では1年秋にレギュラーの座をつかみ、3年時の夏の甲子園では主将としてチームを引っ張り、準優勝に大きく貢献。昨年のドラフト会議で巨人の5位指名を受ける。177センチ、85キロ。右投げ右打ち。最も印象深い試合は昨夏の甲子園決勝とのことで、「アルプスの熱気は忘れられません」と教えてくれた。

奥川恭伸（おくがわやすのぶ） 2001年4月16日生まれ。かほく市出身。宇ノ気小学校4年時から山瀬選手とバッテリーを組み、宇ノ気中学で全国大会優勝。星稜高校では1年春からベンチ入りし、甲子園には4回出場。昨年のドラフト会議で3球団から1位指名を受け、ヤクルトへの入団が決まった。184センチ、81キロ。右投げ右打ち。高校時代、最も印象に残った試合を尋ねると、延長14回を投げ抜き、23三振を奪った昨夏の智弁和歌山戦を挙げた。

的にも強さを増して大舞台を迎えることができそうです。

鈴木●東京オリンピックに向けては、冬場から春先にかけて月に1回程度、20キロのレースに出場します。5・6月に強化合宿を行い、7月からは調整と暑さに慣れるトレーニングを実施し、本番に臨む予定です。ケガからの復帰も、世界選手権の金メダルも、日頃から皆様に支えていただいたからこそ得られた結果だと言えます。東京オリンピックでは、皆様から一層熱いご声援をいただければ、私自身、最高のパフォーマンスを発揮できると確信しています。今後とも、ふるさとからのご支援をよろしく願います。



ました。これからも、彼の存在が刺激になるのは、変わりません。今後はチームが分かれますが、球界を代表するような活躍を期待しています。

奥川●私にとっても、自分を成長させてくれる一番身近なライバルが山瀬です。彼がいなければ、プロ野球選手になれていたか分かりません。今後もし切磋琢磨し、ぜひ一軍の試合で対戦したいですね。



▲濃厚な味わいながら、口どけスッキリ。ソフトクリームは大人気の定番メニュー



▲ミルクとタマゴは相性抜群。やさしい味わいのプリンをどうぞ。



▲ミルクでまろやかな味わいのカレーは子どもでも食べやすくなっています

## ご当地グルメとセットでいかが!?

### カップルも、ファミリーも楽しめる

ミルク王国ウチナダはおいしいだけではなく、お出かけスポットもいっぱい。河北潟干拓地の牧場や海賊船型大型遊具が印象的な内灘町総合公園など、家族で思いっきり楽しめます。さらに、ライトアップするサンセットブリッジやダブルハートのオブジェがある見晴らし台など、デートスポットも数多く、「恋人の聖地」にも認定されています。夏の海水浴や5月に開催する世界の凧の祭典も人気で、1年を通して多彩な魅力にあふれています。



内灘町総合公園



恋人の聖地に認定されている見晴らし台

### 2月末まで実施中! ご当地グルメまるかじり & 体験スタンプラリー

ミルク王国ウチナダなど、県内のご当地グルメを対象店舗で味わったり、関連した体験をしたりするともらえるスタンプを2個以上集めて応募すると、抽選で石川の特産品をプレゼントします。

●詳細は「いしかわ地域おこしご当地グルメ推進協議会」ホームページまで

いしかわ食のてんこもり  検索 [gourmet-ishikawa.com](http://gourmet-ishikawa.com)



FILE.09

# ミルク王国ウチナダ



和食も、洋食も、スイーツも!

皆さん、内灘町がかわいく、ユニークな新しい国を立ち上げました。その名も「ミルク王国ウチナダ」。町内の河北潟干拓地では酪農が盛んで、県内の牛乳生産量の約半分を内灘町が担っています。ミルク王国は、「そんな町の特産でたくさんの人たちをおもてなししたい」との思いが集まって2013年に誕生しました。

ム、プリンなどのスイーツだけでなく、オムレツやカレー、うどん、鍋などもあり、子どもからお年寄りまで、内灘町産のミルクを多彩なスタイルで楽しむことができます。もちろん、新鮮なミルクをそのままゴクゴク味わうのもおすすめです。

ミルク王国ウチナダには、お食事にも、おやつにも、お土産にもぴったりなメニューがそろっています。ぜひいろいろな味覚を食べ比べてみてください。



## 「ONE TEAM」で 東京五輪を石川イヤーに

待ちに待った東京オリンピック・パラリンピックイヤーが明けました。石川県ゆかりの出場選手は、東京大会(1964年)の12人を超える過去最多が視野に。そして、本県選手の1大会あたりのメダル獲得の最多記録も、ローマ大会(60年)の4個銀3、銅1を久々に更新してくれそうな夢が膨らみます。

そんな選手たちを後押しする熱い熱い声援もそうですが、今大会を成功させる上で重要なのが県民皆様の参加です。例えば、6月1日、2日に聖火リレーが石川県を巡ります。当初、県内全19市町でのリレーには、さまざまな課題や制約があって困難でしたが、各方面と協議を重ね工夫を凝らすことで実現にこぎつけました。オリンピックのシンボルである聖火をつなぐ171名の県内走行ランナーを、私たちも沿道から精いっぱい応援することでお祭りムードが一気に高まります。

また、大会前に石川県で事前合宿を行うシヨナルチームも15カ国以上とな

っています。日本海側ではもちろん最多で、調整に汗を流すアスリートを間近で応援し激励することも、大会成功への弾みとなります。

昨秋のラグビーW杯では、日本代表が激闘の末、史上初のベスト8を手にしました。ひとつのボールを必死につなぐ選手の献身とひたむきさに私も心打たれた一人ですが、試合会場だけでなく、パブリックビューイングやお茶の間で勝利を信じ、懸命に声をからした無数の国民がいたからこそ、あの名勝負が生まれたと思えてなりません。

その日本代表の合言葉は「ONE TEAM」。国籍や言葉、習慣の違いがあっても、メンバーがひとつになれば想像を超える力が発揮できる。W杯はその証明でしたし、国民も「ONE TEAM」の大切な一員だったと感じます。東京オリンピック・パラリンピックに向けて、石川県も「ONE TEAM」となって大会を盛り上げ、その熱気の渦で今年を「石川イヤー」にしていきましょう。



多彩な活動に取り組み、昨年10月には県社会福祉協議会会長表彰を受けました



2010年の結成以来、特製ストラップを製作し配布。町内の子どもたちにはおなじみの入学記念です

●問い合わせ  
中能登町交通安全ボランティアグループ  
にっこにこぐみ

TEL. 0767 (74) 2252 代表: 北村和江 副代表: 林節子  
(中能登町社会福祉協議会)

もつと笑顔が広がる町に……。そんな願いを込めて結成した「にっこにこぐみ」(中能登町)が取り組むのは、交通安全のマナーアップです。保育園や福祉施設に足を運び、横断歩道の渡り方や地域の名所を歌詞に盛り込んだオリジナル体操を踊ったり、歩行時のマナー教室を開いたり、町内イベントや街頭で啓発活動を実施したりと、多彩な取り組みを通して交通安全を呼びかけています。

町内の小学校に入学する1年生全員に、反射材を使った特製ストラップ

を配布するのも、毎年恒例の取り組みです。ストラップはメンバーの手作りで、「みんな大事にしてください、6年生までランドセルに付けてくれる子がたくさんいます。きちんとルールを守って登校している姿を見かけるとうれいすね」と、代表の北村和江さんは話します。

特製ストラップは、毎年秋に開く「福祉のつどい」など町内イベントでも配布しているのだから。中能登町では、にっこにこぐみの願いも受けてキラリと輝く反射材とともに、交通安全への意識が深まっています。

smile 石川のボランティア

ほほえみ

中能登町交通安全  
ボランティアグループ  
にっこにこぐみ  
(中能登町)

交通マナーアップで  
もつと笑顔広がる町に  
小学1年生に反射材

Information 1

兼六園周辺文化の森

2/1(土)▶9日

冬のミュージアムウィーク

冬の「観能の夕べ」

演目 / 能「阿漕」、狂言「泉山伏」、仕舞「野宮」

写真提供 / (公社) 金沢能楽会



石川の誇る能楽を気軽に楽しめます。解説付きなので、初めて観賞される方にもおすすめです。

- 日時 / 2月8日(土) 14:30~16:30頃 (開場14:00)
会場 / 県立能楽堂
定員 / 400名
入場料 / 前売1000円、当日1200円 (高校生以下無料)
※チケットは県立能楽堂、県立音楽堂チケットボックスなどで販売

展示室で『スケッチGO!』

県立美術館のお気に入り作品を、磁気式お絵かきボードでスケッチしてみましょう。

- 日時 / 2月8日(土) [受付] 10:00~11:30 (所要時間30~40分)
会場 / 県立美術館
※参加には展示室観覧料が必要です。(高校生以下無料、参加者は団体料金に割引)
※申込不要

朗読会「春さきの風」「おどる男」

朗読 / 西川章久氏 (元北陸放送アナウンサー)

プロレタリア文学をけん引した四高出身の小説家、中野重治の作品の世界に触れられます。

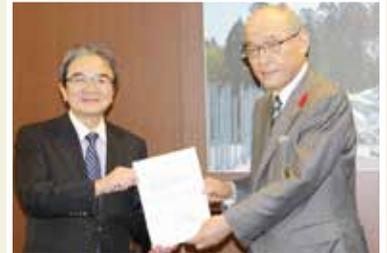
- 日時 / 2月8日(土) 14:00~
会場 / 石川四高記念文化交流館
定員 / 40名
※申込不要・無料

上記の他にも楽しいイベントが盛りだくさん! 詳しくはHPで! 兼六園周辺文化の森 検索

Information 2

2023年度 国民文化祭 開催地が石川県に内定!

国内最大の文化の祭典「国民文化祭」の2023年度開催地が石川県に内定しました。県内では1992年以来、2度目の開催となります。2023年には、北陸新幹線の県内全線開業が予定されています。相乗効果による交流人口の拡大と、石川県の特徴である文化の魅力発信につなげていきたいと考えています。



文化庁で行われた内定書交付式(昨年11月)

問い合わせ | 県文化振興課 TEL.076 (225) 1371

石川県広報誌「ほっと石川」冬季号(年4回発行)

通巻第95号

令和2年1月28日発行

石川県県民交流課広報広聴室 〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地

076(225)1362 [広報]

石川県ホームページ www.pref.shikawa.lg.jp/

スプリングライフ金沢

子どもに心配はかけたくない。負担はもっとかけたくない。

介護はプロに任せて、親子の時間を。



広告

介護棟 ケアセンター 入居者募集

24時間\*1の介護・看護 施設内では万が一に備えて介護・看護職員が24時間常駐しています。

クリニック併設\*3で安心 施設内に内科・外科・整形外科・皮膚科の受診可能なクリニックを併設しています。

法定基準\*2以上の手厚いスタッフ体制 要介護者5名に対して2名以上の介護・看護職員を配置しています。

25年の実績とノウハウ 国の制度が整備される前から、長年にわたり介護のノウハウを蓄積しています。



\*1 夜間時(17:30~翌8:30)は看護職員1名・介護職員2名(最少人員各1名ずつ)の配置となります。\*2 法定基準では要介護者6名に対して2名以上。\*3 院名:アカシアクリニック 費用負担:医療費及び薬代金は自己負担

ご見学・体験入居 資料請求のお問合せは

0120-132-871

無料パンフレット お送りします

または スプリングライフ金沢 検索 事業主体/スプリングライフ金沢 株式会社 ※当社は三谷商事グループの100%出資による会社です。

石川県金沢市粟崎町4丁目80番地 2 Tel.076-238-8000 Fax.076-237-2323 http://springlife.jp/ (公社)全国有料老人ホーム協会 正会員 金沢市指定介護保険特定施設(一般型特定施設)/金沢市指定第1770100012

前略 石川県知事

県政に対する ご意見・ご提言をお寄せください



住所・郵便番号・氏名・年齢・職業をご記入の上、郵便またはファクスでお送りください。

〒920-8580 (住所の記入不要) 石川県広報広聴室「前略 石川県知事」あて TEL. 076 (225) 1362 FAX. 076 (225) 1363

県広報広聴室 公式SNS 「ほっと石川」

ぜひフォローしてください。



Twitter



Instagram



本文には見やすいユニバーサルデザインフォントを使用しています。



再生可能な環境にやさしい植物油を主体としたベジタブルインクを使用しています。