



熱中症にご注意ください

熱中症は、めまいや吐き気、頭痛などの症状が現れ、死に至ることもあります。就寝中など室内でも発症します。特に高齢者の方は注意が必要です。

※「酷暑日」は、暑さによるリスクを明確にするため、令和8年4月に気象庁が定めた新たな名称です。

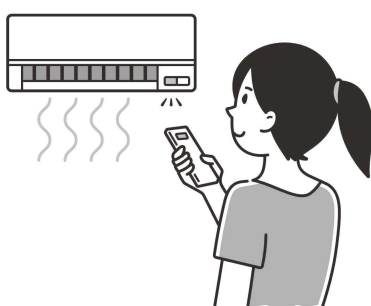
熱中症を防ぐ3つのポイント

こまめな水分・塩分補給



喉が渇いていなくても、意識的に水分を取りましょう。大量に汗をかいた時は塩分補給も忘れずに。

暑さを避ける工夫



エアコンや扇風機を上手に活用し、室温を28度以下に保ちましょう。

熱中症情報に注意



ニュースや天気予報で「暑さ指数」「熱中症警戒アラート」などを確認しましょう。

こくしょび
最高気温 40℃以上 酷暑日
35℃以上 猛暑日
30℃以上 真夏日
25℃以上 夏日

熱中症の 応急処置

- ① 涼しい場所に避難させる
- ② 衣服をゆるめ、体を冷やす
- ③ 水分・塩分を補給する

判断に迷う場合は、
すぐに救急車を！



詳しくは
こちらへ



金沢城・兼六園四季物語ホテル観賞会

夜の園内でホテル観賞。期間中は夜間入園無料です。
と き 7月3日(金)、4日(土)
各日19:30～21:30(最終入園21:10)
ところ 兼六園
※天候などによりホテルが見られない場合があります。
詳細は「ほっと石川旅ねっと」ホームページで
観光戦略課 TEL:076(225)1542

金沢城体験ツアー埋蔵文化財調査編

二の丸御殿の埋蔵文化財調査で確認された瓦などの
洗浄作業体験や復元工事の現場見学ができます。
小学生以上対象、応募多数の場合抽選。
と き 7月23日(木)、24(金)
各日①9:00～、②10:30～
ところ 金沢城公園 二の丸広場
※要申し込み【7月6日(月)締め切り】
公園緑地課 TEL:076(225)1774

獣医系大学進学セミナー

と き 8月6日(木) 10:30～15:30
ところ 県庁11階1104会議室
大学講師によるセミナーの後、
牧場での県職員の仕事見学
対 象 高校生とその保護者40人
※要申し込み【7月10日(金)締め切り】
畜産振興・防疫対策課 TEL:076(225)1627

いしかわ里山みらいファンド公募説明会

と き ①7月14日(火) 10:00～11:00
②7月16日(木) 14:30～15:30
③7月17日(金) 14:00～15:00
ところ ①県庁11階1104会議室
②南加賀農林総合事務所3階大会議室
③奥能登農林総合事務所3階農林会議室
※要申し込み【7月9日(木)締め切り】
全てオンライン参加可能
里山振興室 TEL:076(225)1631

分散型観光の推進に向けた新たな観光 コンテンツ造成支援事業募集!

旅行者の地理的・時間的分散を促すため、市町と連携
して、さまざまな旅行ニーズに対応した新たな観光素
材の開発の取り組みを支援します。
補助対象 県内の観光団体・事業者
補 助 率 事業費の3分の1以内(上限100万円)
※加えて、市町が県と同額補助
締め切り 7月31日(金)
観光戦略課 TEL:076(225)1537

一般競争入札による県有地の売却

新規物件(3件)

物件所在地	地積(平方メートル)
金沢市大豆田本町口46番1、ハ1番	1876.56
金沢市八田町東619番	191.19
鳳珠郡穴水町字大町チ103番5	202.53

※要申し込み【7月17日(金)締め切り】
詳細は財政課ホームページで
財政課 TEL:076(225)1256

のと里山ポケモン・ウィズ・ユー空港

のと里山空港が、世界ではじめてポケモンの名を冠した「のと里山ポケモン・ウィズ・ユー空港」として期間
限定リニューアルオープン！
たくさんのポケモンたちが、能登で皆さまを待って
います。この機会にぜひ能登へお越しください。
期間 7月7日(火)～令和11年9月末
空港企画課 TEL:076(225)1336

クマによる被害防止対策の徹底を!

- クマを引き寄せないため
草むらを刈り払う、生ゴミを屋外に放置しない
 - クマと出会わないため
・入山時は複数人で行動し、鈴やラジオを鳴らす
・キャンプや溪流釣りなどで出たゴミは持ち帰る
 - クマと出会ったら
背中を見せず静かに遠ざかる
- 自然環境課 TEL:076(225)1477