



広報いしかわ

Ishikawa Prefecture

テレビ広報

北陸放送 【ほっと石川】
3月23日(土) PM5:00~5:30
[知事に聞く~平成31年度実質当初予算~]

石川テレビ 【ウイークリーいしかわ】
毎週日曜 PM5:25~5:30

テレビ金沢 【ぶんぶんセブン】
3月24日(日) AM7:00~7:30
[いしかわスポーツマイレージ]

北陸朝日 【石川ほっとニュース】
毎週土曜 PM5:55~6:00

ラジオ広報

北陸放送 【県からのお知らせ】
毎週火・金曜 PM2:30ごろ (3分間)

エフエム石川 【素敵にモーニング】
毎週日曜 AM9:55~10:00

メルマガ石川

毎週金曜、お得で役に立つ情報を配信!!
登録はこちらから
https://ishikawa-mmag.com

公式SNS

「ほっと石川」
Twitter Instagram

ホームページ <http://www.pref.ishikawa.lg.jp/> Eメール e130500b@pref.ishikawa.lg.jp 行政相談 ☎076(225)1100 ※広報いしかわ内の料金は全て税込み表示です。

スマートフォン専用アプリ

「いしかわスポーツマイレージ」

3月15日(金)から配信スタート!

東京オリンピック・パラリンピックまであと1年。県内のスポーツ活動をさらに盛り上げるため、「スポーツをして、みて、ささえて 景品をゲット!!」できる、スマートフォン専用アプリを開発しました!



「いしかわスポーツマイレージ」の使い方

①さまざまなスポーツ活動をととしてポイントをためる!

「する」…ウオーキング、ランニング

100歩⇒1ポイント(上限100ポイント/日)

「みる」…スポーツ大会*などの試合観戦

1回⇒100ポイント

「ささえる」…スポーツイベント*へのボランティアとしての参加

1回⇒100ポイント

※県体育協会加盟団体、スポレク参加団体(82団体)等が実施するイベント・大会



②ためたポイントで抽選に応募!

15,000ポイント……能登牛1キロ

(例:毎日1万歩を約5カ月)

10,000ポイント……ルビーロマン1房

(例:毎日1万歩を約3カ月)

6,000ポイント……ひやくまん穀5キロ

(例:毎日1万歩を約2カ月)

3,000ポイント……協賛企業からの特典など

(例:毎日1万歩を約1カ月)

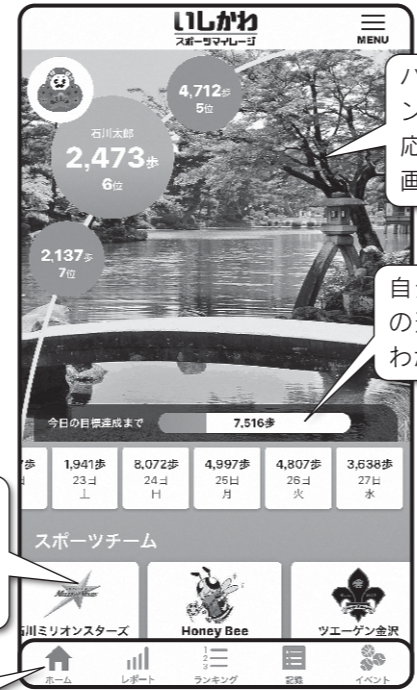


特典例

他にもさまざまなキャンペーンを実施予定!

- ・春のキャンペーン「スポーツマイレージが始まります!」
5日間連続5,000歩達成で、先着1,500人にスポーツドリンクをプレゼント!
- ・通年キャンペーン 県内トップスポーツチーム公式戦3試合以上観戦で、観戦チケット・グッズなどをプレゼント! など

③毎日の健康管理にも!



バーチャルウオーキング参加で、歩数に応じてホーム背景の画面が変化!

自分が設定した目標の達成状況が一目でわかる!

県内トップスポーツチームの試合情報やSNSをまとめてチェック!

レポート:日ごとの歩数、体重、消費カロリー等の推移をグラフで表示
 ランキング:自分の順位と、ランキング上位者の歩数を表示
 記録:体重・血圧等を自分で入力・記録し、自己管理に活用
 イベント:試合観戦やボランティア参加によるポイントの獲得画面に移動

※ホーム画面、特典の写真はイメージです。実際の画面、特典は変更となる場合があります。

スマートフォンのアプリで、「いしかわスポーツマイレージ」をダウンロード 詳しくは [いしかわスポーツマイレージ](#) [検索](#)

4月3日より小松⇄香港 週2便運航開始

小松から香港まで約4時間半。日常を飛び出し、東洋と西洋が出合う場所・香港へ、小松空港から出かけてみませんか。

運航ダイヤ
水・土曜日(2019年4月3日~10月26日の季節運航)

香港	小松	香港
9:45 →	14:55	16:30 → 20:00

空港企画課 ☎076(225)1337



◎ 福祉・介護の就職フェア(無料)

毎年多数の求職者や県内の主要な福祉施設・事業所が参加!今春大注目の福祉分野の就職イベントを開催します!

とき 3月17日(日) 12:30~16:00

ところ 県地場産業振興センター本館(金沢市鞍月2-1)

- 内容・出展法人のうち20法人による仕事の内容や職場の魅力PRタイム(12:30~13:20)
- ・約80の出展法人との個別相談、福祉の資格・仕事内容の相談ができる合同就職面談会(13:30~16:00)
- ・介護福祉士や社会福祉士などの資格の情報が聞ける相談コーナーも開設(13:30~16:00)

対象 福祉の仕事に就きたい、興味のある方
 ※未経験者大歓迎(資格・経験、学部・専攻に関係なく参加可能、学生や転職希望者の方も安心してご参加ください)
 ※履歴書不要、入退場・服装自由
 福サポいしかわ ☎076(234)1151

◎ いろ・色・まが玉づくり(申込不要、無料)

大きくて色のついた石材を使って、古代の首飾りに使われていた「まが玉」を作ります。

期間 3月21日(木祝)~27日(水) 9:00~15:30

ところ 県埋蔵文化財センター(金沢市中戸町18-1)

対象 小学生以上(3年生以下は保護者同伴)
 ※詳しくは下記へ【1日50組限定(先着順)】
 県埋蔵文化財センター ☎076(229)4477

◎ 住宅用火災警報器は命を守る「切り札」です

住宅用火災警報器は、すべての住宅に設置が義務付けられています。火災から自分や家族の命を守るため、今一度ご確認を!

- 住宅用火災警報器は設置してありますか?
 - 設置場所は適切ですか?(全ての寝室。寝室が2階の場合は階段の天井等にも必要です。)
 - 故障・電池切れなどの不具合はありませんか?
- ※詳しくはお近くの消防本部・消防署まで
 消防保安課 ☎076(225)1481

◎ ふれあい看護体験(無料)

~5月12日は看護の日 看護の心をみんなの心に~
看護職員と共に看護体験や施設見学をします。

とき 5月7日(火)~6月2日(日)の半日~1日

ところ 県内の病院、福祉・介護施設など46カ所(南加賀11、金沢23、能登中部8、能登北部4)

対象 社会人、学生(中学生以上)など
 内容 血圧測定、食事介助などの簡単な看護体験、施設内見学など

募集期間 3月29日(金)必着

応募方法

【中高生】学校の担当教諭をととして申し込み

【一般】

- ・ハガキ
- 「ふれあい看護体験希望」と明記し、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業、電話番号、身長・ウエスト(センチ)、参加希望日および施設名(第3希望まで)を記入し下記宛先へ
- ・メール、FAX

ホームページから申込書をダウンロードして申し込み

※宛先、詳しくは(公社)石川県看護協会
〒920-0931 金沢市兼六元町3-69 ☎076(232)3573

※個人情報情報は目的外に使用しません

[石川県看護協会](#) [検索](#)

医療対策課 ☎076(225)1431

◎ いしかわのトキまなびセミナー 参加者募集(無料)

とき 3月21日(木祝) 13:00~14:30

ところ いしかわ動物園 動物学習センター
レクチャーホール(能美市徳山町600)

内容・いしかわ動物園によるトキの生態の解説
 ・県内トキ保護団体の活動紹介
 ・トキ里山館見学(解説付き)

申込締切 3月20日(水)必着【定員30人程度(先着順)】

※申し込み方法など詳しくは [トキまなびセミナー](#) [検索](#)

※動物園入園料が別途必要です
自然環境課 ☎076(225)1476