

男女の家事・育児・介護分担

※家事・育児・介護を普段行っていない方は、周囲の状況などから感じることをご回答願います。

設問	設問	回答数	回答率
52	家庭での男女の家事分担は平等になっていると思いますか		
1	男性の方が負担が少ないように感じる	182	40.0%
2	どちらかといえば男性の方が負担が少ないように感じる	163	35.8%
3	平等と感じる	95	20.9%
4	どちらかといえば女性の方が負担が少ないように感じる	13	2.9%
5	女性の方が負担が少ないように感じる	2	0.4%
53	家庭での男女の育児負担は平等になっていると思いますか		
1	男性の方が負担が少ないように感じる	187	41.1%
2	どちらかといえば男性の方が負担が少ないように感じる	164	36.0%
3	平等と感じる	88	19.3%
4	どちらかといえば女性の方が負担が少ないように感じる	15	3.3%
5	女性の方が負担が少ないように感じる	1	0.2%
54	家庭での男女の介護負担は平等になっていると思いますか		
1	男性の方が負担が少ないように感じる	187	41.1%
2	どちらかといえば男性の方が負担が少ないように感じる	160	35.2%
3	平等と感じる	91	20.0%
4	どちらかといえば女性の方が負担が少ないように感じる	15	3.3%
5	女性の方が負担が少ないように感じる	2	0.4%
55	男性が家事、育児、介護に積極的に参加していくためにはどのようなことが必要だと思いますか（当てはまるものを全て選択）		
1	(1.家族間の解決) 男性が家事・育児・介護などに参加することに対する男性自身の抵抗感をなくすこと	246	54.1%
2	(1.家族間の解決) 男性が家事・育児・介護などに参加することに対する女性の抵抗感をなくすこと	104	22.9%
3	(1.家族間の解決) 夫婦や家族間で家事・育児・介護などの分担について、十分に話し合うこと	257	56.5%
4	(2.周囲の尊重・配慮) 年配者やまわりの人が、夫婦の役割分担などについての当事者の考え方を尊重すること	161	35.4%
5	(2.周囲の尊重・配慮) 男性が家事・育児・介護などを行うことについて、社会的に高く評価すること	169	37.1%
6	(3.労働環境・働き方への配慮) 育児・介護のための休暇を取得しやすい職場環境が整備されること	232	51.0%
7	(3.労働環境・働き方への配慮) 労働時間の短縮や休暇制度により、仕事以外の時間をより多く持てるようにすること	210	46.2%
8	(3.労働環境・働き方への配慮) 在宅勤務やフレックスタイム制度により、柔軟な働き方が可能となること	226	49.7%
9	(4.情報提供・支援) 男性の家事・育児・介護などについて、啓発や情報提供、相談窓口の設置、技能の研修を行うこと	110	24.2%
10	(4.情報提供・支援) 男性が家事・育児・介護などを行うための、仲間（ネットワーク）づくりをすすめること	96	21.1%
11	(5.その他) その他（自由記載）	33	7.3%
12	(5.その他) 特に必要なことはない	6	1.3%

社会のデジタル化

設問	設問	回答数	回答率
56	デジタル化についてあなたの考えにあてはまるものを1つ選んでください		
1	怖いからとても否定的	12	2.6%
2	怖いから否定的	40	8.8%
3	面倒くさいからとても否定的	17	3.7%
4	面倒くさいから否定的	22	4.8%
5	どちらでもない	130	28.6%
6	肯定的	153	33.6%
7	とても肯定的	81	17.8%
57	設問56について「怖いから」を選択した方。なぜそう考えているのかあなたの考えにあてはまるものを選んでください（当てはまるものを全て選択）		
1	セキュリティ（パスワード流出による不正利用等）が不安だから	44	9.7%
2	スマートフォン、パソコン等が故障した時に利用できなくなるから	32	7.0%
3	システム障害や大規模な通信障害が起こった時に利用できなくなるから	38	8.4%
4	デジタル化することのデメリット面まで政府や自治体は正確に説明してくれないから	26	5.7%
5	その他（自由記載）	4	0.9%

58	設問56について「めんどくさいから」を選択した方。なぜそう考えているのかあなたの考えにあてはまるものを選んでください（当てはまるものを全て選択）	回答数	回答率
1	使える場面や機会が少ないから	10	2.2%
2	IDやパスワードが管理しにくいから	31	6.8%
3	複数のデジタルサービスが存在していて煩雑だから	18	4.0%
4	アプリ等をインストールするのが手間だから	16	3.5%
5	使いづらいから	11	2.4%
6	やり方がわからないから	8	1.8%
7	スマートフォン、パソコン等を持っていないから	0	0.0%
8	デジタルに苦手意識を持っているから	9	2.0%
9	対面や電話の方が便利だから	11	2.4%
10	周囲の人（高齢の家族等）が使えない可能性があるから	10	2.2%
11	その他（自由記載）	1	0.2%
59	設問56について「どちらでもない」を選択した方。なぜそう考えているのかあなたの考えにあてはまるものを選んでください（当てはまるものを全て選択）	回答数	回答率
1	現状に不便を感じていないから	40	8.8%
2	メリットデメリットの両方を感じるから	101	22.2%
3	その他（自由記載）	7	1.5%
60	あなたが使いたいデジタルサービス分野を選択してください（当てはまるものを全て選択）	回答数	回答率
1	行政サービス（オンライン申請、リモートでの窓口対応、コンビニ交付（複合機での証明書発行）など）	331	72.7%
2	住民サービス（電子回覧板、住民向けポータルアプリ、公共施設のオンライン予約など）	294	64.6%
3	教育（AIドリル等の個別最適化学習、オンライン授業など）	156	34.3%
4	文化・スポーツ（電子図書館（電子書籍の貸出）、デジタルミュージアムなど）	215	47.3%
5	医療・福祉（健康管理アプリ、オンライン診療など）	238	52.3%
6	子育て（母子健康手帳アプリ、保護者連絡システム、通学路アプリなど）	159	34.9%
7	交通・物流（オンデマンド交通システム、ドローンやロボットを活用した物流配送など）	194	42.6%
8	農林水産（環境モニタリングシステム、鳥獣捕獲確認・通知システムなど）	96	21.1%
9	防災・インフラメンテナンス（道路修理・補修伝達（住民投稿）システム、除雪状況の見える化など）	259	56.9%
10	産業振興（地域通貨、地域ポイント、地域クーポンなど）	175	38.5%
11	観光（VRコンテンツ、観光周遊ポータル・アプリなど）	132	29.0%
12	防犯（防犯ポータル・アプリ、カメラ・タグ等を活用した見守りサービスなど）	261	57.4%
13	その他（自由記載）	14	3.1%

防災対策

No.	設問	回答数	回答率
61	災害に向けて日頃心掛けていることや準備していることを教えてください（当てはまるものを全て選択）	回答数	回答率
1	非常食や飲料水を常備している	285	62.6%
2	防災アプリを入れている（「Yahoo防災」などの民間アプリ）	154	33.8%
3	自治体から緊急の情報を受け取る手段を備えている（県や市町の公式LINEなど）	249	54.7%
4	風呂に水をためている	33	7.3%
5	家具の固定や家の耐震補強を行っている	117	25.7%
6	ハザードマップや災害時の避難場所・経路を確認している	200	44.0%
7	緊急連絡先を家族や友人と共有している	105	23.1%
8	災害時の持ち出し品リストを作成している	54	11.9%
9	災害時の防災グッズ（懐中電灯、ラジオ、バッテリーなど）を備えている	208	45.7%
10	家の周りの危険箇所（倒木、崩れた壁など）を定期的にチェックしている	60	13.2%
11	災害時の避難用具（毛布、防寒着、マスクなど）を用意している	93	20.4%
12	災害時の家族の連絡方法を確認している（SNS、メール、電話など）	110	24.2%
13	災害時の家の電源確保策（非常用発電機、ソーラーパネルなど）を考えている	42	9.2%
14	災害時の家族の安否確認方法を決めている（避難所での登録、連絡カードなど）	31	6.8%
15	地域の自主防災活動や消防団へ参加している	26	5.7%
16	積極的な近所づきあいをしている	36	7.9%
17	マイナンバーカードを携帯している	132	29.0%
18	特に何もしていない	39	8.6%
19	その他（自由記載）	13	2.9%

62 これから取り組みたいと思っていることを教えてください（当てはまるものを全て選択）		回答数	回答率
1	非常食や飲料水を常備したい	164	36.0%
2	防災アプリを入れておきたい（「Yahoo防災」などの民間アプリ）	83	18.2%
3	自治体から緊急の情報を受け取る手段を備えておきたい（県や市町の公式LINEなど）	76	16.7%
4	風呂に水をためておきたい	47	10.3%
5	家具の固定や家の耐震補強を行いたい	122	26.8%
6	ハザードマップや災害時の避難場所・経路を確認しておきたい	112	24.6%
7	緊急連絡先を家族や友人と共有したい	131	28.8%
8	災害時の持ち出し品リストを作成したい	113	24.8%
9	災害時の防災グッズ（懐中電灯、ラジオ、バッテリーなど）を備えておきたい	129	28.4%
10	家の周りの危険箇所（倒木、崩れた壁など）を定期的にチェックしたい	72	15.8%
11	災害時の避難用具（毛布、防寒着、マスクなど）を用意したい	117	25.7%
12	災害時の家族の連絡方法を確認したい（SNS、メール、電話など）	100	22.0%
13	災害時の家の電源確保策（非常用発電機、ソーラーパネルなど）を考えておきたい	98	21.5%
14	災害時の家族の安否確認方法を決めたい（避難所での登録、連絡カードなど）	96	21.1%
15	地域の自主防災活動や消防団へ参加したい	29	6.4%
16	積極的な近所づきあいをしておきたい	33	7.3%
17	マイナンバーカードを携帯したい	46	10.1%
18	特に何もする予定はない	34	7.5%
19	その他（自由記載）	6	1.3%
63 あなたが取得したい防災関連の情報は何ですか（当てはまるものを全て選択）		回答数	回答率
1	個人や地域で行うべき防災対策（防災訓練や講習会など）	161	35.4%
2	地震や津波などの災害に備えた建物や住宅の耐震性に関する情報	146	32.1%
3	避難所の場所や設備に関する情報	257	56.5%
4	避難所や避難経路のバリアフリー化に関する情報	81	17.8%
5	災害時のペットや家畜の避難や保護に関する情報	70	15.4%
6	雨水の利用や節水に関する情報（水害対策）	88	19.3%
7	災害時の心のケアやストレス対策に関する情報	120	26.4%
8	災害ボランティアについて	71	15.6%
9	災害支援制度、法制度	156	34.3%
10	避難所生活で気を付けること	151	33.2%
11	避難所運営のポイント	81	17.8%
12	災害時の情報収集方法（LINE、X、ホームページなどの手段）	147	32.3%
13	その他（自由記載）	10	2.2%
64 あなたの考えと近いものを選択してください（当てはまるものを全て選択）		回答数	回答率
1	自分の暮らす地域は災害に強い地域だ	60	13.2%
2	自治体の防災・減災への取組みに安心感がある	38	8.4%
3	災害が起きても自分の地域は協力し合えると思う	95	20.9%
4	自分は物資や食料の備蓄ができている	90	19.8%
5	自分は災害時に必要な情報を受け取ることができる	110	24.2%
6	発災時に迅速な支援を受けるため、事前に県や市町に個人情報を提供してもよい	148	32.5%
7	どれもあてはまらない	121	26.6%
65 地域の防災力を高めるにはどのような取り組みが必要だと思いますか（当てはまるものを全て選択）		回答数	回答率
1	防災教育の充実化	198	43.5%
2	避難所や避難経路の整備	250	54.9%
3	防災訓練や演習の実施	177	38.9%
4	平時からの県・市町・自治会・世帯・個人間の情報連携・共有の検討	166	36.5%
5	防災情報の迅速な伝達体制の確立	172	37.8%
6	地域住民の協体制の構築（自治会・町内会などでの自主防災）	141	31.0%
7	防災施設や設備の充実化	177	38.9%
8	地域の特性やリスクの分析と対策の立案	121	26.6%
9	防災関連法律や規制の見直し	61	13.4%
10	情報通信技術の活用	130	28.6%
11	予算や資金の適切な配分	140	30.8%
12	その他（自由記載）	21	4.6%