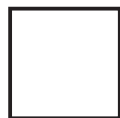
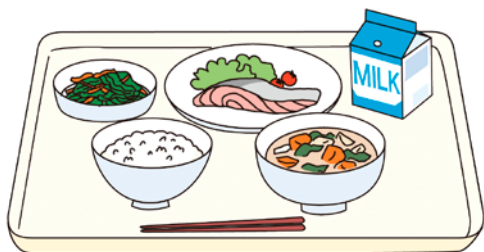


できているマナーにチェックをつけましょう



き
食器を正しくならべる



正しい給食のならべ方



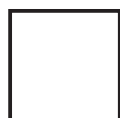
よくかんで食べる

よくかむとからだにいい
ことがたくさんあります。

- 消化を助ける
- 虫歯の予防になる
- 食べすぎぼう止になる
- 味がよくわかる など



茶わんやしるわんを
正しくもって食べる



よいしせいで食べる

ひじ、こし、ひざが
90度になると
いいよ



食べていると中で
立って歩かない



口に食べ物を入れたまま
話をしない

