

おやつのやくそくをきめよう

おやつの
あみだくじ
ゲームだよ！



あまいおやつが
すき



しおからくてあぶらっこい
おやつがすき



おやつは、りょうや
時間をきめて食べる



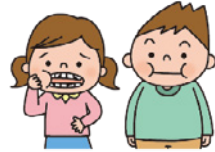
すきな時間
におやつを食べる



これからも
つづけましょう。

☐

ごはんの時間を考えて
食べましょう。

☐

虫ばと太りすぎに
気をつけましょう。

☐

びょうきの元になりやすいので
りょうをへらしましょう。

☐

おやつのやくそく

①		②	
---	--	---	--