

“食育”に取り組む

学生グループを募集しています

食育とは、食に関する知識や食を選ぶ力を身につけて、健全な食生活ができる人間を育てることです。

20歳代の食生活が危ない!?

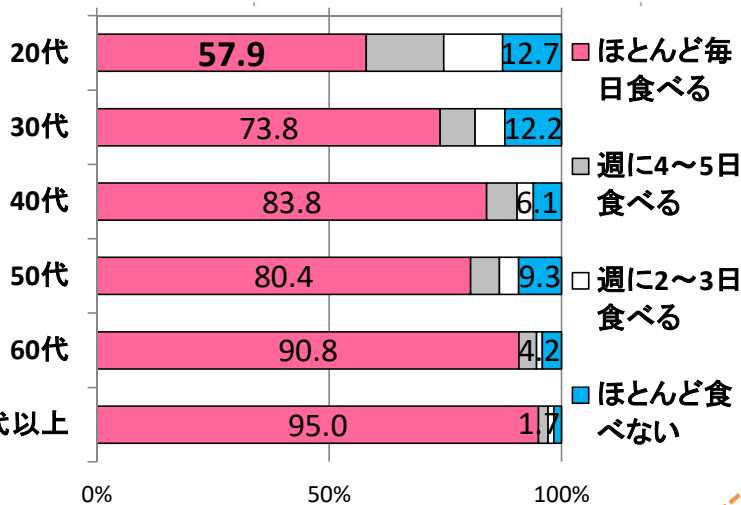
石川県の調査では、朝食を食べている人や食事の栄養バランスが整っている人が他の世代に比べ20歳代が最も少ないことが分りました。

あなたの食生活はどうか？

不規則な食生活を続けていると、糖尿病などの生活習慣病につながる恐れも…。

この機会に、仲間と一緒に食育活動を行い自分の食生活を見直してみませんか？

朝食を食べている人の割合



《活動例》

- 一人暮らしでもバランスの良い食事を簡単に作られる料理を動画で配信
- 臨時食堂を開設し、朝食の大切さについて、試食やレシピ集を配布
- 「もったいない」ってなあに？食品ロスについて考える
- まずはこの一品から！石川県の郷土料理をマスターしよう など

《申請先》 石川県健康福祉部 少子化対策監室 (郵送又はメール)

《申請期限》 令和3年9月30日(木)まで

《備考》

- グループあたり最大で3万円の助成があります。ただし、野菜や物品売などの利益を上げる活動や、打合せなどの飲食代は助成対象外です。(活動後、レシート等を審査し、指定口座へ振り込みます。)
- 活動に際しては、新型コロナウイルス感染症の予防対策を十分に講じた上で行ってください。

<お問い合わせ先>

石川県 健康福祉部 少子化対策監室 母子保健グループ

住所 〒920-8580 石川県金沢市鞍月1-1

TEL076-225-1424 FAX076-225-1423

メールアドレス kosodate@pref.ishikawa.lg.jp



いしかわの食育 🔍