

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	内灘町 内灘町健康づくり推進会
取組の名称	令和8年度 食育推進事業 「こどもの”食べる”を育てよう ～こどものおやつについて考えよう～」
実施時期	6月10日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	内灘町では、「うちなだ食育推進計画」を基に、「食」について理解を深め、食育推進を町民運動として一層の定着と充実を図るものとします。また、他機関と連携しながら食育を進めることも目的とします。 食育月間に伴い、「うちなだ食育推進計画」の基本理念“楽しく食べて元気なうちなだっこ！自らつかむ食の力”を推奨し、家庭や地域での「食」の重要性について理解を深めることを目的に実施しました 開催日：令和8年6月10日（水） 会場：内灘町子育て支援センター 「カンガルーム」 対象：内灘町在住の方（託児あり） 参加者：親子3組 計6名 共催：内灘町子育て支援センター、内灘町健康づくり推進員 4名 内容：・内灘町食生活改善推進員による食育啓発ティッシュ配り 日頃の活動紹介 ・食育講話「こどものおやつについて考えよう」 ※講演中は託児担当 内灘町 管理栄養士 ・こどもの発達・かむ力について、やさいを使用したおやつの紹介、試食と交流会

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	内灘町 内灘町健康づくり推進会
取組の名称	わくわく土曜体験学習 ～わくわくキッズキッチン～
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	内灘町教育委員会主催で町内の児童を対象に「わくわく土曜体験学習」を開催しています。保健センターの体験学習内容として調理実習を行いました。 開催日：1回目 令和8年6月6日(土) 2回目 令和8年6月20日(土) 会場：内灘町保健センター 対象：町内の小学生1～6年生 参加者：1回目 児童7名、内灘町健康づくり推進員3名 2回目 児童11名、内灘町健康づくり推進員4名 内容：テーマ「地元食材を使ってクッキングをしよう」 河北潟産の小松菜を使用したレシピで調理を行いました。 また、ほかにも色々な野菜を使用し、包丁で切ることも経験できる内容にしました。 調理後は、みんなで作った料理の喫食をしました。 そして、野菜の栄養素(ビタミン)について学習しました。 【メニュー】おにぎり(具材：こまつな・しらす干し) やさいの豚肉まき(具材：アスパラガス・にんじん) きなこもち風(豆腐を使用しアレルギー対応)

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県		
取組市町村名 取組団体・企業名	内灘町		
取組の名称	食育啓発事業		
実施時期	6月		
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒  ☒  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☒ 		
取組内容	食育月間に伴い、「食育の日」PR用のポケットティッシュを配布し、食育について啓発活動を行いました。 実施日：1回目 令和8年6月4日(木) 配布数 17個 2回目 令和8年6月9日(火) 配布数 25個 3回目 令和8年6月10日(水) 配布数 25個 4回目 令和8年6月16日(火) 配布数 15個 4回目 令和7年6月20日(土) 配布数 12個   (1・2・4回目) 会場：内灘町保健センター 対象：6月の乳幼児健診(3歳児、1歳6か月児、4か月児)の対象者と保護者など (3回目) 会場：内灘町子育て支援センター カンガルーム 対象：内灘町在住の親子 (4回目) 会場：内灘町保健センター 対象：わくわくキッズキッチン参加者(小学生) 共催：内灘町健康づくり推進委員会 内容：食育ポスターを掲示 来所者へ「食育月間」についてPR ・朝食をしっかりと摂ろう ・生活リズムの大切さ ・野菜を摂ろう		