

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	津幡町 寺尾保育園
取組の名称	野菜を食べよう
実施時期	令和8年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝にはんを 食べよう ☐ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☒ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 産地を 応援しよう ☒ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☐ 12 食育を 推進しよう
取組内容	【目的】 野菜を身近に感じて味わう。 【対象者・参加人数】 0. 1歳児 6人 【実施内容】 ・野菜の成長をすぐに見られるよう、テラスに菜園を作りました。 ・菜園の野菜（きゅうり、なす、枝豆）を見て触れて、野菜の生長を見守りました。 ・きゅうりを収穫し、縦に切ったり、輪切りにしたり、きゅうりの断面を見て楽しみました。その後、スティックきゅうりをみんなで味わいました。 ・家庭でも新鮮な野菜を味わえるように、保育園で収穫した、きゅうり、なす、ズッキーニなどを家庭に持ち帰りました。 

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	津幡町 寺尾保育園
取組の名称	人参を栽培し、収穫して味わう
実施時期	令和8年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	[目的] 人参を栽培し、収穫して味わうことで食べ物への興味・関心を育む。 [対象者・参加人数] 2歳児・11人 [実施内容] ・前年度植えた人参を収穫しました。 ・葉はふりかけにし、葉以外は茹でて食べました。茹でると人参の香りが強く、「いつもと違うに匂いと味だ。」と驚く姿が見られました。スーパーで売っている人参とは大きさも香りも違うことに気づいたようでした。  

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	津幡町 寺尾保育園
取組の名称	野菜を栽培し、収穫して味わう
実施時期	令和8年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	【目的】自分達で育てた野菜を収穫し調理してもらい味わうことで、食への関心と感謝の心を育む。 【対象者・参加人数】3・4・5歳児 17人 【実施内容】 ・菜園で子ども達が栽培した茄子、ズッキーニ、玉ねぎを収穫しました。収穫した野菜で、友達と大きさ比べをしたり、触れて「ツルツルのお顔だね!」と感触を表現したりしていました。その後、収穫した野菜を使って保育士が目の前でクッキングをしました。切ったズッキーニを見せると、その形状を「熊さんみたいや!」「四つ葉のクローバーみたい!」と見立て喜んだり、切り口から溢れ出す液を見て「すごい!何か出てきた!はちみつじゃない!?!」と、不思議、面白いと感じたりしていました。調理の間には『びょうきからまもってくれるたべもの』の絵本を見せて、野菜を食べると病気から体を守ってくれることも伝えました。自分達で育てた野菜炒めの味は格別だったようで「おいしい、おかわりしたい!」「また食べたい!最高やね!」と、嬉しそうに話していました。降園時、今日の様子を保護者にも伝えると、翌日、「ズッキーニを切ると四つ葉のクローバーに見えたことやおいしかったと喜んで話していました。」と保護者からの声も聞かれました。今後も、子ども達と楽しみながら食育活動に取り組んでいきたいと思っています。  収穫した野菜で大きさ比べ  玉ねぎの皮むき  ズッキーニからなにが出てきた  おいしい♡

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	津幡町
取組の名称	食育の日 PR
実施時期	令和8年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 食べすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	【目的】「毎月19日は食育の日」の推進。 【実施内容】 ・津幡町食生活改善推進員が町内スーパー3店舗で食育の日 PR ティッシュ、AYT（朝に野菜を食べよう）レシピ等、300 枚を配布しました。

